



«Fyyr & Flammä» für das Sportfest Sarnen 2026

«Obwaldä isch zwäg»-Weg

Besuche unsere Stand- und Mitmachaktion am Sportfest Sarnen 2026 und entdecke Spannendes rund um das Thema Gesundheit.

Die Gesundheitsförderung des Kantons Obwalden lädt gemeinsam mit neun Partnerorganisationen zu einer abwechslungsreichen Stand- und Mitmachaktion ein. Auf der Rückseite findest du alle Aktionen zum Mitmachen, Informieren und Ausprobieren. Entdecke interessante Gesundheitsangebote aus Obwalden und der Zentralschweiz. Vorbeikommen lohnt sich!

Wann

Samstag, 13. Juni 2026
10:00 – 18:00 Uhr

Wo

Festgelände Sportfest bei
der Kantonsschule
Rütistrasse 3, 6060 Sarnen

Mehr Infos:

www.sportfest2026.ch

Wir hoffen, du bist genauso «Fyyr & Flammä» für das Sportfest Sarnen 2026 wie wir. Bis dann!



Kanton
Obwalden



«Fyyr & Flammä»
**SPORTFEST
SARNEN**
12.-14. Juni 2026

Alle Aktionen von «Obwaldä isch zwäg»

Freitag, 12. Juni 2026

Schnupperlektionen von Pro Senectute für alle ü55.

Im Spiegelsaal (Rütistrasse 3, 6060 Sarnen); Anmeldung unter info@ow.prosenectute.ch.

14:00 – 15:00 Uhr: **Tänze aus aller Welt**

16:00 – 17:00 Uhr: **Line Dance**

17:00 – 18:00 Uhr: **Qi Gong der vier Jahreszeiten**

Samstag, 13. Juni 2026

10:00 – 18:00 Uhr: **«Obwaldä isch zwäg»-Weg mit allen Partnerorganisationen**

10:00 – 12:00 & **Sturzprävention – praktische Testmöglichkeit und Kurzberatung**

14:00 – 16:00 Uhr: **direkt beim «Obwaldä isch zwäg»-Weg, ohne Anmeldung**

13:00 – 14:00 Uhr: **Talk mit Ursula Meier Köhler, Moderatorin «Bliib fit – mach mit!»**
Im Festzelt

Diese Organisationen sind auf dem Weg vertreten

Partnerorganisationen

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Unterwalden



Rheumaliga Luzern und Unterwalden
Bewusst bewegt



LUNGENLIGA
ZENTRALSCHWEIZ



physio
zentralschweiz



krebsliga zentralschweiz



Selbsthilfe

Luzern Obwalden Nidwalden

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Mit der Unterstützung von:

sichergehen.ch

