



Kursübersicht Ob- und Nidwalden

Kursangebot semesterweise, Lektionen à 45/60 Min.

Gratis Schnupperlektion – Eintritt jederzeit möglich

Kanton Obwalden

Wassergym/ Aquawell	Kerns, Aquacenter Obwalden	Do	09:15 - 10.45	3 Kurse
		Fr	12:00 - 13:30	2 Kurse
	Sachseln, Stiftung Rütimattli	Mo	20:00 - 21:30	2 Kurse
		Di	17:30 - 20:15	4 Kurse
		Do	12:00 - 13:20	2 Kurse
Aquawell Relax	Sachseln, Stiftung Rütimattli	Di	20:15 - 21:00	1 Kurs

Kanton Nidwalden

Rückengym/ Balancegym	Stans, Paracelsusweg 3	Mo	08:30 - 10:45	2 Kurse
Wassergym/ Aquawell	Oberdorf, Schwimmbad Schulhaus	Mi	15:30 - 20.15	6 Kurse
	Stans, Heilpäd. Schule	Do	17:00 - 18:30	2 Kurse
Aquawell Relax	Stans, Heilpäd. Schule	Do	18:30 - 19:15	1 Kurs

Rheumaliga Luzern und Unterwalden

Dornacherstrasse 14

6003 Luzern

Telefon 041 484 34 75 (Kurse)

rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch