

Rapport annuel 2020



Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Tél. 032 913 22 77

www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Notre action – votre mobilité



Comité

Dr Christiane Zenklusen – présidente
Dr Françoise Crot – vice-présidente
M. Francis Rosset – trésorier
Mme Laurence Humbert-Droz, membre
Dr Patric Kurmann – membre
Mme Maryse Louis Voyame, membre
Dr Mélanie Mattart – membre
Dr Antoine Wildhaber – membre

Secrétariat (administration et comptabilité)

Isabelle Jeanfavre
Ch. de la Combeta 16
2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. 032 913 22 77

isabelle.Lnr@gmail.com ou info.ne@rheumaliga.ch

www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Vérificateurs des comptes

Fiduciaire Christian Lebet
Grande Rue 10
2112 Môtiers

Service social Pro Infirmis pour rhumatisants / personnes handicapées

Maladière 35, 2000 Neuchâtel, 058 775 36 60
Rue de Chandigarh, 2300 La Chaux-de-Fonds, 058 775 36 20

Le mot de la présidente



Chers (ères) membres,

Après une année très perturbée par la pandémie, voici enfin le rapport annuel. Malgré les restrictions sanitaires, nous avons pu poursuivre certaines de nos activités via Skype. Nous vous remercions pour votre motivation et votre flexibilité qui nous ont encouragés dans cette démarche. Nos physiothérapeutes se sont beaucoup investis et nous leur en sommes très reconnaissants.

Grâce à votre générosité et aux diverses subventions reçues, nos comptes restent équilibrés et nous permettent d'aborder l'année 2021, qui s'annonce difficile, avec une certaine marge de sécurité.

Heureusement, la majorité de nos cours de gymnastique ont pu reprendre en avril, tout en respectant les consignes sanitaires. Nous nous réjouissons bien sûr de pouvoir aussi reprendre progressivement l'ensemble de nos activités en présence de nos membres.

Je remercie tout particulièrement les membres du comité et notre secrétaire générale, Isabelle Jeanfavre. Leur dynamisme et leur réactivité nous ont permis de maintenir nos activités selon un concept qui tient compte des nombreuses restrictions.

Restons en forme et en mouvement pour 2021 et à bientôt j'espère.

Merci.

Dr Christiane Zenklusen, rhumatologue FMH

Compte d'exploitation 2020			
<u>Libellés</u>	<u>Produits</u>		<u>Charges</u>
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	CHF	106 809.10	
Subvention cantonale	CHF	30 000.00	
Subvention cantonale PAC 65+	CHF	7 600.00	
Subvention fédérale	CHF	2 450.00	
Collecte nationale	CHF	1 644.00	
Subvention OFAS	CHF	17 122.00	
Dons	CHF	29 258.10	
Cotisations des membres	CHF	18 735.00	
Produits des prestations	CHF	100 165.90	
Cours de gymnastique	CHF	88 394.85	
Journées d'information "PR" et "Maux de dos"	CHF	1 425.60	
Prévention des chutes (EverFit, Equilibre, PAPAS)	CHF	7 189.70	
Capsules d'exercices	CHF	3 050.00	
Vente de brochures et moyens auxiliaires	CHF	105.75	
Charges des prestations			CHF 147 659.70
Prestations aux rhumatisants (aide financière directe LNR)			CHF 1 277.00
Charges de personnel et charges sociales, prévention			CHF 120 817.95
Charges liées aux locaux et matériel, cours de gymnastique			CHF 14 646.40
Journées d'information "PR" et "Maux de dos"			CHF 2 388.30
Prévention - RP			CHF 4 064.65
Capsules d'exercices			CHF 3 705.40
Frais de formation			CHF 760.00
Charges administratives			CHF 42 591.46
Assemblées (AG, Comité, LSR, Groupes de travail)			CHF 1 314.65
Ports			CHF 2 737.80
Frais CCP			CHF 429.95
Intérêts			CHF -209.02
Internet et Téléphone			CHF 1 631.80
Salaire et charges sociales			CHF 27 384.00
Matériel de bureau et frais administratifs			CHF 2 018.75
Cotisations, abonnements, cadeaux, pourboires			CHF 98.00
Frais bancaires			CHF 288.60
Frais Journal ForumR et Rapport annuel			CHF 1 838.90
Frais généraux			CHF 5 058.03
Réserves et Provisions			CHF 12 500.00
Création de réserves			CHF 12 500.00
	CHF	206 975.00	CHF 202 751.16
Résultat, bénéfice			CHF 4 223.84
	CHF	206 975.00	CHF 206 975.00

Les comptes annuels détaillés peuvent être obtenus auprès de notre secrétariat.

Bilan 2020			
<u>Libellés</u>	<u>Actifs</u>		<u>Passifs</u>
Caisse	CHF	469.75	
CCP 20-2577-9	CHF	5 225.23	
BCN, E 0086.48.08	CHF	33 347.75	
BCN, E 0086.48.15	CHF	39 046.60	
Raiffeisen Compte Epargne	CHF	103 128.61	
Raiffeisen Parts sociales	CHF	1 000.00	
Raiffeisen Compte Courant	CHF	58 450.66	
Impôts anticipés	CHF	8.75	
Produits à recevoir	CHF	5 077.76	
Matériel informatique	CHF	1.00	
Moyens auxiliaires	CHF	1.00	
Charges à payer et produits reçus d'avance			CHF 7 819.95
Provision pour TVA			CHF 9 000.00
Provision pour charges sociales			CHF 650.00
Provision pour risque pandémie			CHF 30 000.00
Provision pour cours par Skype			CHF 2 500.00
Capital			CHF 36 877.32
Réserve pour prévention			CHF 27 851.90
Fonds pour Journées d'information			CHF 40 000.00
Fonds pour informatique			CHF 12 000.00
Réserve pour poste AS			CHF 48 000.00
AbbVie AG, pour journée PR			CHF 1 185.30
Réserve pour prévention des chutes			CHF 4 433.80
Fonds pour aides financières			CHF 18 000.00
Fonds compensation art. 74			CHF 3 215.00
	CHF	245 757.11	CHF 241 533.27
Différence, bénéfice			CHF 4 223.84
	CHF	245 757.11	CHF 245 757.11

La subvention de l'AI pour les prestations visées à l'art. 74 LAI est liée. Au moment de la clôture des comptes, il n'était pas encore certain si et dans quelle proportion les excédents des aides financières affectés à un but précis sont disponibles.

Activités organisées en 2020

Cours de gymnastique à but thérapeutique

Nous avons organisé 85 cours de gymnastique qui ont été suivis par 712 participants et dispensés par une équipe de 16 professionnels de la santé. En raison de la pandémie, la plupart des cours « à sec » ont été donnés par Skype dès novembre. D'autres cours ont été organisés à l'extérieur.

Journée d'information « Maux de dos »

Durant cette journée, qui a pu être organisée le 3 octobre 2020 aux Ponts-de-Martel, nous avons proposé différents cours de gymnastique adaptés aux personnes souffrant de maux de dos et plusieurs ateliers de relaxation, conseils en alimentation, ergonomie et prévention.

Prévention des chutes « EverFit » et « PAPAS »

Pour améliorer la qualité de vie et l'autonomie des participants, nous avons pu maintenir plusieurs cours à La Chaux-de-Fonds, Neuchâtel et au Val-de-Ruz. En raison de la crise, certains cours ont été organisés par Skype ou ont eu lieu à l'extérieur. Nous avons été en mesure de mettre sur pieds une présentation PAPAS gratuite, au Val-de-Ruz, pour sensibiliser les seniors aux problèmes des chutes.

Capsules d'exercices

Nous avons mis gratuitement à disposition 23 capsules d'exercices, faciles et variés, préparées par nos physiothérapeutes pour aider la population à rester mobile, malgré la situation.

Conseils – soutiens téléphoniques et site internet

Dès le début du semi-confinement au mois de mars, nous avons prolongé les heures de permanence téléphonique afin de répondre aux très nombreux appels. En parallèle, nous avons relayé sur notre site internet les articles publiés par la Ligue suisse sur le thème du Coronavirus.

Newsletters

Cinq newsletters ont été envoyées en 2020 à plus de 1'000 personnes pour mieux informer nos membres de nos actions et rester en contact.

Assemblée générale

La partie statutaire de l'assemblée générale a pu avoir lieu en présentiel le 16 septembre 2020 à Evologia à Cernier, dans le respect des mesures de sécurité en lien avec le coronavirus.

Adaptation des cours de gymnastique

Pour respecter les directives cantonales et fédérales et limiter la propagation du coronavirus, nous avons adapté notre offre de cours de gymnastique : la taille des groupes a été réduite; lorsque cela était nécessaire, nous avons déménagé les cours dans des locaux plus grands; certains cours ont été dispensés en ligne (Skype) alors que d'autres étaient organisés à l'extérieur. Aperçu des cours proposés en ligne et à l'extérieur :

Cours	Horaire	En Ligne	Extérieur
Active Backademy	Jeudi – 13h30	✓	
EverFit Val-de-Ruz	Mardi – 9h45		✓
EverFit	Vendredi - 11h	✓	
Feldenkrais	Mercredi – 11h	✓	
Ostéogym 1	Jeudi – 9h30	✓	
Ostéogym 2	Jeudi – 9h, 10h15	✓	
Ostéogym Colombier	Jeudi – 18h30	✓	✓
Pilates	Mardi – 8h, 9h, 10h, 11h	✓	
Pilates	Vendredi – 8h45	✓	
Pilates	Vendredi 10h30	✓	
Qi Gong Rochefort	Lundi – 13h30		✓
Qi Gong Rochefort	Mardi – 9h		✓
Qi Gong	Mardi – 18h15	✓	
Yoga	Mercredi – 9h	✓	
Yoga	Mercredi – 11h	✓	

Comment devenir membre ?

En payant une cotisation annuelle de Fr. 25.- (Fr. 35.- si vous désirez vous abonner à la revue *ForumR* qui paraît 4x/an).

Nos prestations :

- Cours de gymnastique dispensés par des physiothérapeutes
- Conférences « tout public » gratuites
- Journées d'information destinées aux patient.e.s
- Ecoute et conseils téléphoniques divers
- Moyens auxiliaires et brochures de la Ligue suisse relatives à la prévention et aux différentes maladies rhumatismales

Comment nous soutenir ?

En faisant un don, même modeste, sur notre compte auprès de la Banque Raiffeisen, Neuchâtel et Vallées
IBAN : CH60 8080 8003 6945 5258 1

Votre don et/ou votre cotisation représente une contribution importante pour la LNR. Cela nous permet de poursuivre nos activités en soutenant les personnes souffrant d'une maladie rhumatismale, ou à titre préventif.

Notre objectif le plus cher ? Améliorer la qualité de vie au quotidien des patient.e.s

Nous vous remercions de votre soutien.

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Combata 16 - 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 22 77 – www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Banque Raiffeisen Neuchâtel et Vallées
Compte 20-7781-5
IBAN : CH60 8080 8003 6945 5258 1

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité

