

Rapport annuel 2021



Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Tél. 032 913 22 77

www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Notre action - votre mobilité



Comité

Dr Christiane Zenklusen – présidente

Dr Françoise Crot – vice-présidente

M. Francis Rosset – trésorier

Dr Patric Kurmann – membre

Mme Maryse Louis Voyame, membre

Dr Mélanie Mattart – membre

Dr Antoine Wildhaber – membre

Secrétariat (administration et comptabilité)

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Isabelle Jeanfavre

Ch. de la Combeta 16

2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. 032 913 22 77

isabelle.Lnr@gmail.com ou info.ne@rheumaliga.ch

www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Vérificateurs des comptes

Fiduciaire Christian Lebet

Grande Rue 10

2112 Môtiers

Service social Pro Infirmis pour rhumatisants / personnes handicapées

Maladière 35, 2000 Neuchâtel, 058 775 36 60

Rue de Chandigarh, 2300 La Chaux-de-Fonds, 058 775 36 20

Le mot de la présidente



Chers membres,

Comme en 2020, l'année 2021 a également été marquée par la crise sanitaire, mais la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme (LNR) a pu maintenir la plupart de ses activités en groupes restreints, par Skype ou parfois à l'extérieur lorsque cela était possible. Les cours en piscine ont enfin pu reprendre dans le courant du deuxième semestre et nous tenons à remercier tous nos membres et nos participants de leur flexibilité et de leur compréhension malgré les différents changements.

Certes, ces deux années de pandémie ont imposé de nombreux défis et il faudra du temps pour retrouver notre rythme de croisière, mais nos finances restent équilibrées et nous permettent d'envisager l'avenir avec sérénité, voire même de proposer de nouvelles activités.

Je saisis l'occasion pour remercier toute notre incroyable équipe de physiothérapeutes et responsables de cours qui se sont beaucoup investis, le comité qui s'engage sans compter pour la LNR ainsi que notre secrétaire générale, Isabelle Jeanfavre, qui a toujours une longueur d'avance et grâce à qui nous avons pu maintenir le cap, et même proposer de nouvelles prestations.

L'année 2022 commence bien et nous espérons vous rencontrer nombreux lors de nos prochaines activités . A bientôt.

Merci.

Dr Christiane Zenklusen, rhumatologue FMH

Bilan 2021		
<u>Libellés</u>	<u>Actifs</u>	<u>Passifs</u>
Caisse	CHF 373.75	
CCP 20-2577-9	CHF 45 693.64	
BCN, E 0086.48.08	CHF 33 289.40	
BCN, E 0086.48.15	CHF 39 052.45	
Raiffeisen Compte Epargne	CHF 127 675.46	
Raiffeisen Parts sociales	CHF 1 000.00	
Raiffeisen Compte Courant	CHF 52 146.01	
Impôts anticipés	CHF 8.75	
Produits à recevoir	CHF 3 870.60	
Matériel informatique	CHF 1.00	
Moyens auxiliaires	CHF 1.00	
Charges à payer et produits reçus d'avance		CHF 3 168.30
Provision pour TVA		CHF 9 000.00
Provision pour charges sociales		CHF 650.00
Provision pour risque pandémie		CHF 30 000.00
Provision pour bons de réduction		CHF 10 000.00
Capital		CHF 41 101.16
Réserve pour prévention		CHF 27 851.90
Réserve pour 55e anniversaire		CHF 30 000.00
Fonds pour Journées d'information		CHF 40 000.00
Fonds pour informatique		CHF 12 000.00
Réserve pour poste AS		CHF 48 000.00
AbbVie AG, pour journée PR		CHF 1 185.30
Réserve pour prévention des chutes		CHF 4 433.80
Fonds pour aides financières		CHF 18 000.00
Fonds compensation art. 74		CHF 17 215.00
	CHF 303 112.06	CHF 292 605.46
Différence, bénéfice		CHF 10 506.60
	CHF 303 112.06	CHF 303 112.06

La subvention de l'AI pour les prestations visées à l'art. 74 LAI est liée. Au moment de la clôture des comptes, il n'était pas encore certain si et dans quelle proportion les excédents des aides financières affectés à un but précis sont disponibles.

Compte d'exploitation 2021			
<u>Libellés</u>	<u>Produits</u>		<u>Charges</u>
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	CHF	149 838.36	
Subvention cantonale	CHF	30 000.00	
Subvention cantonale PAC 65+	CHF	7 600.00	
Subvention fédérale OFSP	CHF	5 877.00	
Collecte nationale	CHF	2 306.00	
Subvention OFAS	CHF	68 366.36	
Dons et legs	CHF	17 219.00	
Cotisations des membres	CHF	18 470.00	
Produits des prestations	CHF	94 132.65	
Cours de gymnastique	CHF	85 682.20	
Journées d'information "Maux de dos"	CHF	1 140.00	
Prévention des chutes (EverFit, Equilibre, PAPAS)	CHF	7 185.00	
Vente de brochures et moyens auxiliaires	CHF	125.45	
Charges des prestations			CHF 144 822.85
Prestations aux rhumatisants (aide financière directe LNR)			CHF 1 384.00
Charges de personnel et charges sociales, prévention			CHF 125 159.20
Charges liées aux locaux et matériel, cours de gymnastique			CHF 12 622.50
Journées d'information "PR" et "Maux de dos"			CHF 1 580.10
Prévention - RP			CHF 2 307.05
Capsules d'exercices			CHF 1 200.00
Frais de formation			CHF 570.00
Charges administratives			CHF 37 141.56
Assemblées (AG, Comité, LSR, Groupes de travail)			CHF 892.65
Conférence			CHF 449.70
Ports			CHF 826.21
Frais CCP			CHF 266.70
Frais bancaires			CHF 371.10
Intérêts			CHF -103.20
Internet et Téléphone			CHF 1 602.40
Salaire et charges sociales			CHF 25 369.50
Matériel de bureau et frais administratifs			CHF 745.15
Cotisations, abonnements, cadeaux, pourboires			CHF 300.50
Frais Journal ForumR et Rapport annuel			CHF 1 578.50
Frais généraux			CHF 4 842.35
Réserves et Provisions			
Création de réserves			CHF 54 000.00
Dissolution de réserve	CHF	2 500.00	
	CHF	246 471.01	CHF 235 964.41
Résultat, bénéfice			CHF 10 506.60
	CHF	246 471.01	CHF 246 471.01

Les comptes annuels détaillés peuvent être obtenus auprès de notre secrétariat.

Activités organisées en 2021

Cours de gymnastique à but thérapeutique

Nous avons organisé 68 cours de gymnastique qui ont été suivis par 527 participants et dispensés par une équipe de 17 professionnels de la santé. En raison de la crise sanitaire, certains cours ont été donnés par Skype. Lorsque cela était possible, les cours ont été organisés à l'extérieur. Nous avons aussi limité le nombre de participants dans la plupart des cours.

Journée d'information et de prévention « Maux de dos »

La journée a été organisée le 23 novembre 2021 à La Rebatte à Chézard. Nous avons proposé des cours de gymnastique adaptés aux personnes souffrant de maux de dos (Pilates, Qi Gong, Gym-Dos, Relaxation, AirFit), des ateliers d'ergonomie et un exposé « chiropratique ».

Prévention des chutes

Pour améliorer la qualité de vie et l'autonomie des participants, nous avons proposé plusieurs cours hebdomadaire « EverFit » à La Chaux-de-Fonds, à Neuchâtel et au Val-de-Ruz ainsi qu'une session spécifique « Equilibre au quotidien » à Neuchâtel.

Capsules d'exercices

Nous avons mis gratuitement à disposition 10 nouvelles capsules d'exercices, faciles et variés, préparées par nos physiothérapeutes pour aider la population à rester mobile, malgré la situation.

Conseils – soutiens téléphoniques et site internet

Nous proposons une permanence téléphonique tous les matins de 8h. à 11h. pour informer, soutenir, orienter. De nombreuses informations sont disponibles sur notre site internet.

Newsletters

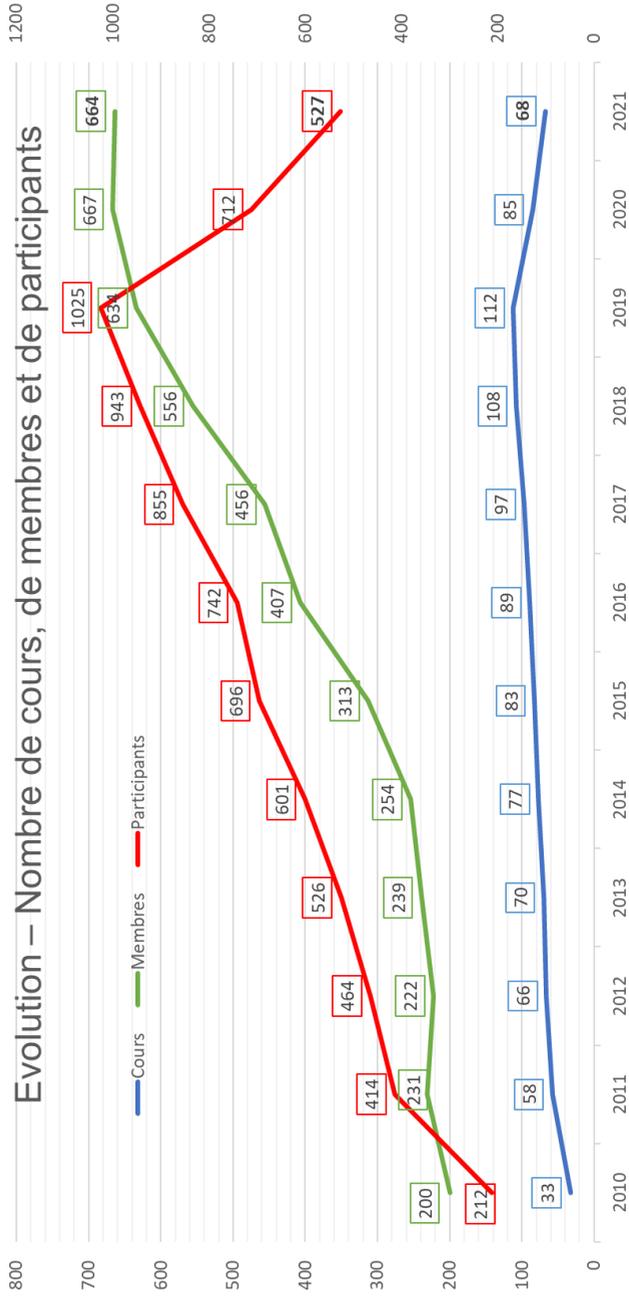
Quatre newsletters ont été envoyées en 2021 à plus de 1'200 personnes pour mieux informer nos membres de nos actions et rester en contact.

Assemblée générale

La partie statutaire de l'assemblée générale a pu avoir lieu en présentiel le 1^{er} septembre 2021 au Lyceum Club International à Neuchâtel.

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Notre action – votre mobilité



Comment devenir membre ?

En payant une cotisation annuelle de Fr. 25.- (Fr. 35.- si vous désirez vous abonner à la revue *ForumR* qui paraît 4x/an).

Nos prestations :

- Cours de gymnastique dispensés par des physiothérapeutes
- Conférences et présentations « tout public » gratuites
- Journées d'information destinées aux patients
- Ecoute et conseils téléphoniques divers
- Moyens auxiliaires et brochures de la Ligue suisse relatives à la prévention et aux différentes maladies rhumatismales

Comment nous soutenir ?

En faisant un don, même modeste, sur notre compte auprès de la Banque Raiffeisen, Neuchâtel et Vallées
IBAN : CH60 8080 8003 6945 5258 1

Votre don et/ou votre cotisation représente une contribution importante pour la LNR. Cela nous permet de poursuivre nos activités en soutenant les personnes souffrant d'une maladie rhumatismale, ou à titre préventif.

Notre objectif le plus cher ? Améliorer la qualité de vie au quotidien des patient.e.s

Nous vous remercions de votre soutien.

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Ch. de la Combeta 16 - 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 22 77 – www.ligues-rhumatisme.ch/ne
info.ne@rheumaliga.ch ou isabelle.Lnr@gmail.com

Banque Raiffeisen Neuchâtel et Vallées
IBAN : CH60 8080 8003 6945 5258 1

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité

