

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Rapport annuel 2022



Soutenir – Informer - Prévenir

**Nous sommes là pour toute personne concernée
par une maladie rhumatismale ou à titre préventif**

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Tél. 032 913 22 77
www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Comité

Dre Christiane Zenklusen – présidente

Dre Françoise Crot – vice-présidente

M. Francis Rosset – trésorier

Dr Patric Kurmann – membre

Mme Maryse Louis Voyame, membre

Dre Mélanie Mattart – membre

Dr Antoine Wildhaber – membre

Secrétariat (administration et comptabilité)

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Isabelle Jeanfavre

Ch. de la Combeta 16

2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. 032 913 22 77

isabelle.Lnr@gmail.com ou info.ne@rheumaliga.ch

www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Vérificateurs des comptes

Fiduciaire Christian Lebet

Grande Rue 10

2112 Môtiers

Service social Pro Infirmis pour rhumatisants / personnes handicapées

Maladière 35, 2000 Neuchâtel, 058 775 36 60

Rue de Chandigarh, 2300 La Chaux-de-Fonds, 058 775 36 20

Le mot de la présidente



Chers membres,

Après deux ans marqués par des restrictions sanitaires, l'année 2022 s'est achevée sur un bilan positif, la fréquentation des cours ayant augmenté progressivement au cours des deux derniers trimestres.

Vous avez été nombreux à participer à la journée d'information, de prévention et d'incitation au mouvement organisée à Cernier pour le 55^e anniversaire de la LNR. Des activités très variées ont été proposées au cours de cette magnifique journée de juin et une vidéo tournée à cette occasion est visible sur notre site. La conférence publique sur le thème de la douleur a aussi rencontré un beau succès.

Nous sommes encouragés à poursuivre notre action visant à promouvoir le mouvement et la santé en proposant quelques nouveautés comme des cours de danse, de nouveaux cours Aquacura ou de Feldenkrais. Tout ceci ne serait pas possible sans notre comité toujours fidèle au poste et plein d'idées et sans le dynamisme de notre secrétaire générale, que je tiens à remercier tout particulièrement. Nous espérons que notre Ligue poursuivra sur sa lancée en attirant de nouveaux membres et que vous serez nombreux à assister à nos activités et événements en 2023.

Dre Christiane Zenklusen, rhumatologue FMH

Bilan 2022

<u>Libellés</u>	<u>Actifs</u>	<u>Passifs</u>
Trésorerie	337 851,86	
Caisse	CHF 373,75	
PostFinance	CHF 18 326,55	
Banque Cantonale Neuchâteloise	CHF 72 299,15	
Raiffeisen	CHF 246 850,41	
Matériel informatique	CHF 1,00	
Moyens auxiliaires	CHF 1,00	
Actifs de régularisation	CHF 2 113,70	
Produits à recevoir	CHF 2 104,95	
Impôts anticipés	CHF 8,75	
Passifs de régularisation		CHF 4 659,30
Charges à payer		CHF 3 549,30
Produits reçus d'avance		CHF 1 110,00
Provisions		CHF 72 484,10
Provision pour TVA		CHF 9 000,00
Provision pour charges sociales		CHF 650,00
Provision pour risques		CHF 30 000,00
Provision pour bons de réduction		CHF 10 000,00
Fonds divers		CHF 5 619,10
Fonds compensation art. 74		CHF 17 215,00
Capital		CHF 51 607,76
Réserves		CHF 175 851,90
Réserve pour prévention		CHF 27 851,90
Réserve pour anniversaire		CHF 30 000,00
Réserve pour poste AS		CHF 48 000,00
Fonds pour Journées d'information		CHF 40 000,00
Fonds pour informatique		CHF 12 000,00
Fonds pour aides financières		CHF 18 000,00
	CHF 339 965,56	CHF 304 603,06
Différence, bénéfice		CHF 35 362,50
	CHF 339 965,56	CHF 339 965,56

La subvention de l'AI pour les prestations visées à l'art. 74 LAI est liée. Au moment de la clôture des comptes, il n'était pas encore certain si et dans quelle proportion les excédents des aides financières affectés à un but précis sont disponibles.

Compte d'exploitation 2022

<u>Libellés</u>	<u>Produits</u>	<u>Charges</u>
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	CHF 127 245,31	
Subvention cantonale	CHF 30 000,00	
Subvention cantonale PAC 65+	CHF 7 600,00	
Subvention fédérale OFSP	CHF 5 648,96	
Collecte nationale	CHF 1 262,00	
Subvention OFAS	CHF 56 518,00	
Dons et legs	CHF 5 396,35	
Cotisations des membres	CHF 20 820,00	
Produits des prestations	CHF 174 955,00	
Cours de gymnastique	CHF 160 101,00	
Journées d'information "Prévention et santé"	CHF 3 500,00	
Prévention des chutes (EverFit, Equilibre, PAPAS)	CHF 11 339,00	
Vente de brochures et moyens auxiliaires	CHF 15,00	
Charges des prestations		CHF 222 045,79
Prestations aux rhumatisants (aide financière directe LNR)		CHF 3 250,00
Charges de personnel et charges sociales, prévention		CHF 168 552,35
Charges liées aux locaux et matériel, cours de gymnastique		CHF 30 466,60
Journées d'information "Prévention et santé"		CHF 16 502,55
Prévention - RP		CHF 2 209,29
Frais de formation		CHF 1 065,00
Charges administratives		CHF 44 792,02
Assemblées (AG, Comité, LSR, Groupes de travail)		CHF 1 059,10
Conférence		CHF 1 297,15
Ports		CHF 1 538,40
Frais CCP		CHF 503,90
Frais bancaires		CHF 286,80
Intérêts		CHF -83,63
Internet et Téléphone		CHF 1 552,45
Salaire et charges sociales		CHF 27 476,20
Matériel de bureau et frais administratifs		CHF 4 812,30
Cotisations, abonnements, cadeaux, pourboires		CHF 224,00
Frais Journal ForumR et Rapport annuel		CHF 2 022,25
Frais généraux		CHF 4 103,10
	CHF 302 200,31	CHF 266 837,81
Résultat, bénéfici		CHF 35 362,50
	CHF 302 200,31	CHF 302 200,31

Les comptes annuels détaillés peuvent être obtenus auprès de notre secrétariat.

Activités organisées en 2022

Cours de gymnastique à but thérapeutique

111 cours de gymnastique suivis par 963 participants et dispensés par une équipe de 17 professionnels de la santé. Certains cours ont été organisés à l'extérieur et d'autres par Skype.

Prévention des chutes

Pour améliorer la qualité de vie et l'autonomie des participants, nous avons proposé plusieurs cours hebdomadaires « EverFit » à La Chaux-de-Fonds, à Neuchâtel et au Val-de-Ruz ainsi que deux sessions spécifiques « Equilibre au quotidien » à La Chaux-de-Fonds et à Fontainemelon.

Ateliers gratuits de sensibilisation

Deux ateliers ont été organisés au Val-de-Ruz. Le premier sur le thème de l'alimentation en collaboration avec le SCSP et la FRC et le second sur la prévention des chutes. Au total, 38 personnes ont participé à ces ateliers.

Conseils – soutiens téléphoniques et site internet

Permanence téléphonique tous les matins de 8h. à 11h. pour informer, soutenir, orienter. De nombreux renseignements sont disponibles sur notre site internet et des Newsletters électroniques sont régulièrement diffusées.

Assemblée générale

La 56^e assemblée générale a eu lieu le 4 mai à l'Hôtel des Associations à Neuchâtel, suivie d'un apéritif offert sur place aux personnes présentes.

55^e anniversaire LNR – Information, prévention et incitation au mouvement

Grand succès pour cette journée du 11 juin sur le site de La Fontenelle à Cernier avec une centaine de participants, encadrés par une équipe de 23 personnes, 8 étudiants et 5 aides externes. Nous avons proposé de nombreuses initiations de gymnastique, des conférences, des dépistages, des stands d'information et de bien-être, ...

Conférence publique gratuite

En septembre à Neuchâtel, la conférence « La douleur » a été présentée par Dre Nadia Guzman – spécialiste en anesthésiologie, Dr Patric Kurmann – rhumatologue et Pierre Fiset – physiothérapeute.



Ligue neuchâtoise contre le rhumatisme

Notre action – votre mobilité

Statistiques - Evolution



Comment devenir membre ?

En payant une cotisation annuelle de Fr. 25.- (Fr. 35.- si vous désirez vous abonner à la revue *ForumR* qui paraît 4x/an).

Nos prestations :

- Cours de gymnastique dispensés par des physiothérapeutes
- Conférences et présentations « tout public » gratuites
- Journées d'information destinées aux patients
- Ateliers de sensibilisation gratuits
- Ecoute et conseils téléphoniques divers
- Moyens auxiliaires et brochures de la Ligue suisse relatives à la prévention et aux différentes maladies rhumatismales

Comment nous soutenir ?

En faisant un don, même modeste, sur notre compte auprès de la Banque Raiffeisen, Neuchâtel et Vallées
IBAN : CH60 8080 8003 6945 5258 1

Votre don et/ou votre cotisation représente une contribution importante pour la LNR. Cela nous permet de poursuivre nos activités en soutenant les personnes souffrant d'une maladie rhumatismale, ou à titre préventif.

Notre objectif le plus cher ? Améliorer la qualité de vie au quotidien des patients

Nous vous remercions de votre soutien.

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Ch. de la Combeta 16 - 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 22 77 – www.ligues-rhumatisme.ch/ne
info.ne@rheumaliga.ch ou isabelle.Lnr@gmail.com

Banque Raiffeisen Neuchâtel et Vallées
IBAN : CH60 8080 8003 6945 5258 1

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité

