

**Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme**

Notre action - votre mobilité



# Rapport annuel 2024

---

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Tél. 032 913 22 77

[www.ligues-rhumatisme.ch/ne](http://www.ligues-rhumatisme.ch/ne)



## Le mot de la présidente

Chers Membres,  
Chères Membres,

Nous pouvons nous réjouir du bilan de l'année 2024. En effet, en réponse à une demande croissante, nos cours ont connu un taux de fréquentation particulièrement élevé, ce qui témoigne d'une prise de conscience des bienfaits de l'activité physique régulière.

La qualité des cours dispensés par notre fidèle équipe de physiothérapeutes est également à l'origine de ce succès. Nous avons mis l'accent sur le lien social en invitant les responsables de cours à proposer diverses sorties très appréciées par les participant·e·s.

Notre Assemblée générale du 15 mai 2024 à la Chaux-de-Fonds a été suivie d'une conférence sur le thème de l'arthrite psoriasique. Une journée destinée aux personnes souffrant du dos a été organisée à Neuchâtel au mois de novembre ainsi que plusieurs ateliers de sensibilisation « prévention des chutes ».

Dans le cadre de la campagne nationale de la Ligue suisse contre le rhumatisme, nous avons inauguré un nouveau concept participatif proposant aux 120 participant·e·s des exercices avec élastique ainsi qu'une initiation de Qi Gong.

Cette manifestation comportait aussi une conférence publique intitulée « Bien bouger, mieux vivre » et s'est tenue dans les locaux de La Maladière à Neuchâtel, au mois de septembre.

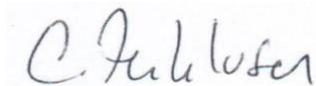
Comme vous pouvez le constater dans ce rapport annuel, les comptes sont encourageants et nous ont permis de proposer une réduction de prix des cours pour le 1<sup>er</sup> semestre 2025. Si cela est financièrement possible, nous envisageons d'accorder ce rabais exceptionnel sur le 2<sup>e</sup> semestre 2025 également.

Je remercie bien sûr toute notre équipe de physiothérapeutes, fidèles et motivés, ainsi que notre secrétaire générale, Isabelle Jeanfavre, qui s'investit toujours avec autant de dynamisme dans son travail.

Le soutien des membres du comité est très important et je tiens à les en remercier, particulièrement Francis Rosset, notre précieux et dévoué trésorier. Cette formidable équipe permet d'aborder l'année 2025 avec confiance et optimisme en commençant par l'Assemblée générale qui sera suivie d'une conférence publique et gratuite du Dr Michel Hunkeler sur l'Ostéoporose, qui se tiendra à Cernier le 2 avril prochain.

Nous espérons vous y rencontrer nombreuses et nombreux et vous remercions pour votre soutien et votre fidélité.

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme



Dre Christiane Zenklusen, rhumatologue FMH, présidente

## Bilan 2024

| Libellés                                       | Actifs                | Passifs               |
|--|-----------------------|-----------------------|
| <b>Trésorerie</b>                              | <b>469 636,96</b>     |                       |
| Caisse   | CHF 473,75            |                       |
| PostFinance                                    | CHF 40 129,19         |                       |
| Banque Cantonale Neuchâteloise                 | CHF 72 493,80         |                       |
| Raiffeisen                                     | CHF 356 538,22        |                       |
| Matériel informatique                          | CHF 1,00              |                       |
| Moyens auxiliaires                             | CHF 1,00              |                       |
| <b>Actifs de régularisation</b>                | <b>CHF 5 215,47</b>   |                       |
| Produits à recevoir                            | CHF 3 957,07          |                       |
| Impôts anticipés                               | CHF 1 258,40          |                       |
| <b>Passifs de régularisation</b>               |                       | <b>CHF 4 980,20</b>   |
| Charges à payer                                |                       | CHF 4 980,20          |
| <b>Provisions</b>                              |                       | <b>CHF 177 000,00</b> |
| Provision pour TVA                             |                       | CHF 9 000,00          |
| Provision pour charges sociales                |                       | CHF 1 000,00          |
| Provision pour risques variations des recettes |                       | CHF 56 000,00         |
| Provision pour bons de réduction               |                       | CHF 40 000,00         |
| Fonds divers                                   |                       | CHF 23 000,00         |
| Fonds compensation art. 74                     |                       | CHF 48 000,00         |
| <b>Capital</b>                                 |                       | <b>CHF 95 943,34</b>  |
| <b>Réserves</b>                                |                       | <b>CHF 188 000,00</b> |
| Réserve pour prévention                        |                       | CHF 40 000,00         |
| Réserve pour anniversaire et jubilés           |                       | CHF 30 000,00         |
| Réserve pour poste AS                          |                       | CHF 48 000,00         |
| Fonds pour Journées d'information              |                       | CHF 40 000,00         |
| Fonds pour informatique                        |                       | CHF 12 000,00         |
| Fonds pour aides financières                   |                       | CHF 18 000,00         |
|  | CHF 474 852,43        | CHF 465 923,54        |
| Différence, bénéfice                           |                       | CHF 8 928,89          |
|  | <b>CHF 474 852,43</b> | <b>CHF 474 852,43</b> |

*La subvention de l'AI pour les prestations visées à l'art. 74 LAI est liée. Au moment de la clôture des comptes, il n'était pas encore certain si et dans quelle proportion les excédents des aides financières affectés à un but précis sont disponibles.*

## Compte d'exploitation 2024

| Libellés  | Produits   |                   | Charges               |
|---|------------|-------------------|-----------------------|
| <b>Produits de collecte de fonds et contributions publiques</b> | <b>CHF</b> | <b>162 663,63</b> |                       |
| Subventions cantonales  | CHF        | 37 600,00         |                       |
| Subventions fédérales   | CHF        | 93 169,76         |                       |
| Collecte nationale  | CHF        | 1 634,87          |                       |
| Dons et legs  | CHF        | 6 824,00          |                       |
| Cotisations des membres   | CHF        | 23 435,00         |                       |
| <b>Produits des prestations</b>                                 | <b>CHF</b> | <b>217 934,00</b> |                       |
| Cours de gymnastique  | CHF        | 201 137,00        |                       |
| Journées d'information "Prévention et santé"                    | CHF        | 1 740,00          |                       |
| Prévention des chutes (EverFit, Equilibre, PAPAS)               | CHF        | 15 057,00         |                       |
| <b>Charges des prestations</b>                                  |            |                   | <b>CHF 250 003,67</b> |
| Prestations aux rhumatisants (aide financière directe LNR)      |            |                   | CHF 3 982,79          |
| Charges de personnel et charges sociales, prévention            |            |                   | CHF 198 848,95        |
| Charges liées aux locaux et matériel, cours de gymnastique      |            |                   | CHF 41 412,30         |
| Journées d'information "Maux de dos"                            |            |                   | CHF 1 785,65          |
| Prévention - RP   |            |                   | CHF 2 874,38          |
| Frais de formation  |            |                   | CHF 1 099,60          |
| <b>Charges administratives</b>                                  |            |                   | <b>CHF 50 934,17</b>  |
| Assemblées (AG, Comité, LSR, Groupes de travail)                |            |                   | CHF 1 670,30          |
| Conférences publiques gratuites                                 |            |                   | CHF 4 854,00          |
| Ports   |            |                   | CHF 1 789,60          |
| Frais bancaires et postaux                                      |            |                   | CHF 693,55            |
| Intérêts  |            |                   | CHF -3 774,87         |
| Internet et Téléphone   |            |                   | CHF 1 912,25          |
| Charges de personnel et charges sociales, administration        |            |                   | CHF 32 739,50         |
| Matériel de bureau et frais administratifs                      |            |                   | CHF 5 439,33          |
| Cotisations, abonnements, cadeaux, pourboires                   |            |                   | CHF 446,00            |
| Frais Journal ForumR et Rapport annuel                          |            |                   | CHF 2 454,16          |
| Frais généraux  |            |                   | CHF 2 710,35          |
| <b>Réserves et Provisions</b>                                   |            |                   | <b>CHF 70 730,90</b>  |
| Création de réserves  |            |                   | CHF 70 730,90         |
|   | CHF        | 380 597,63        | CHF 371 668,74        |
| Résultat, bénéfice  |            |                   | CHF 8 928,89          |
|   | <b>CHF</b> | <b>380 597,63</b> | <b>CHF 380 597,63</b> |

Les membres de la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme peuvent obtenir les comptes annuels détaillés sur simple demande auprès de notre secrétariat (tél. 032 913 22 77).

## **Activités organisées en 2024**

### Cours de gymnastique à but thérapeutique

122 cours de gymnastique suivis par 1'182 participant-e-s et dispensés par une équipe de 18 physiothérapeutes et professionnel-le-s de la santé. Certains cours ont été organisés à l'extérieur et d'autres par Skype.

### Prévention des chutes – gymnastique séniors

Pour améliorer la qualité de vie et l'autonomie des participant-e-s, nous avons proposé plusieurs cours hebdomadaires « EverFit » à La Chaux-de-Fonds, à Neuchâtel et au Val-de-Ruz ainsi que deux sessions spécifiques « Equilibre au quotidien » à Colombier.

### Ateliers gratuits de sensibilisation

Trois ateliers « prévention des chutes » ont été organisés à Saint-Blaise, à Couvet et à Colombier. Au total, 55 personnes y ont participé.

### Conseils – soutiens téléphoniques et site internet

Permanence téléphonique du lundi au vendredi pour informer, soutenir, orienter. De nombreux renseignements sont disponibles sur notre site internet et des Newsletters électroniques sont diffusées régulièrement.

### Assemblée générale

La 58<sup>e</sup> assemblée générale a eu lieu le 15 mai à l'Hôpital de La Chaux-de-Fonds, suivie d'une conférence sur le thème de l'arthrite psoriasique et d'un apéritif offert sur place aux personnes présentes.

### Journée spéciale « Un dos en forme »

Une journée destinée aux personnes souffrant de maux de dos a eu lieu à Neuchâtel, en novembre. Deux physiothérapeutes ont proposé de la gymnastique spécifique pour le dos, une initiation de yoga, un cours Aquacura, de la gymnastique avec chaises et élastiques et de la relaxation.

### Conférences publiques gratuites

La conférence « *Libérez-vous de l'emprise de l'arthrite psoriasique* » présentée par Dre Laure Brülhart, médecin cheffe, service de rhumatologie, RHNe a été suivie par une soixantaine de personnes.

Le nouveau concept de la semaine d'action de la Ligue suisse contre le rhumatisme a rencontré un beau succès avec environ 120 personnes qui ont pu assister à une conférence du Dr Michel Hunkeler sur le thème « Bien bouger, mieux vivre », participer à un réveil musculaire avec des élastiques et une initiation de Qi Gong à La Maladière à Neuchâtel en septembre.

## Comité

Dre Christiane Zenklusen – présidente

Dre Françoise Crot – vice-présidente

M. Francis Rosset – trésorier

Dr Patric Kurmann – membre

Mme Maryse Louis Voyame, membre

Dre Mélanie Mattart – membre

Dr Antoine Wildhaber – membre

## Secrétariat (administration, coordination et comptabilité)

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Isabelle Jeanfavre

Ch. de la Combeta 16

2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. 032 913 22 77

isabelle.Lnr@gmail.com ou info.ne@rheumaliga.ch

[www.ligues-rhumatisme.ch/ne](http://www.ligues-rhumatisme.ch/ne)

## Vérificateurs des comptes

Fiduciaire Christian Lebet

Grande-Rue 10

2112 Môtiers

## Service social Pro Infirmis pour rhumatisants / personnes handicapées

Maladière 35, 2000 Neuchâtel, 058 775 36 60

Rue de Chandigarh, 2300 La Chaux-de-Fonds, 058 775 36 20

## Nos prestations :

- Cours de gymnastique donnés par des physiothérapeutes
- Conférences et présentations « tout public » gratuites
- Journées d'information destinées aux patients
- Ateliers de sensibilisation gratuits
- Ecoute et conseils téléphoniques divers
- Moyens auxiliaires et brochures de la Ligue suisse relatives à la prévention et aux différentes maladies rhumatismales

## Comment nous soutenir ?

En faisant un don, même modeste, et/ou en payant la cotisation annuelle qui vous permettra de devenir membre de notre association à but non lucratif. La cotisation annuelle se monte à Fr. 25.- (ou Fr. 35.- avec la revue *ForumR* qui paraît 4x/an)

Ce soutien nous permet de proposer des cours de gymnastiques à un tarif particulièrement bas et de nombreuses activités, la plupart gratuites, aux personnes souffrant d'une maladie rhumatismale ou à titre préventif. Vous trouverez un aperçu de toutes nos prestations sur le site internet.

## **Nous vous remercions de votre soutien**



Banque Raiffeisen Neuchâtel et Vallées  
IBAN : CH91 8080 8006 6815 8825 9

**Nous sommes là pour toute personne concernée  
par une maladie rhumatismale ou à titre préventif**

**Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme**

Ch. de la Combeta 16 - 2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél. 032 913 22 77 – [www.ligues-rhumatisme.ch/ne](http://www.ligues-rhumatisme.ch/ne)  
[info.ne@rheumaliga.ch](mailto:info.ne@rheumaliga.ch) ou [isabelle.Lnr@gmail.com](mailto:isabelle.Lnr@gmail.com)