

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Notre action - votre mobilité



Rapport annuel 2025

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Tél. 032 913 22 77
www.ligues-rhumatisme.ch/ne



Le mot de la présidente

Chers Membres,

Au cours de l'année 2025, La Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme (LNR) a renforcé son engagement en faveur de la prévention des chutes en organisant des ateliers gratuits de sensibilisation et des cours spécifiques. Une journée sur ce thème a été organisée en collaboration avec le Service Cantonal de la Santé Publique et d'autres associations régionales, avec au programme, des tests d'équilibre, des conseils personnalisés et des cours adaptés.

Deux conférences ont attiré un large public :

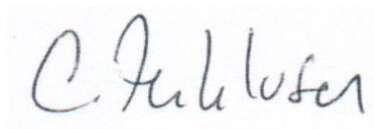
- **L'ostéoporose**, Par Dr Michel Hunkeler, rhumatologue, suivie du lancement d'un nouveau cours Ostéogym au Val-de-Ruz.
- **La goutte**, par Dre Amara Pieren Salazar, rhumatologue et par Florence Authier, diététicienne.

Notre traditionnelle journée dédiée aux personnes souffrant de maux de dos s'est enrichie d'un circuit-training, très apprécié des participants.

Nous travaillons déjà à l'élaboration d'un programme varié pour célébrer le 60^e anniversaire de la LNR en 2027. De belles surprises vous attendent.

Nous poursuivons notre mission en faveur des personnes souffrant de rhumatismes ou désirant les prévenir en proposant des activités encadrées par des professionnels de la santé à des tarifs très accessibles. Nous espérons pouvoir continuer notre offre en 2026 et nous remercions tous nos membres pour leur fidèle participation à nos événements, et qui nous motivent à poursuivre et à développer nos actions.

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

A handwritten signature in blue ink, reading "C. Zenklusen". The signature is written in a cursive, flowing style.

Dre Christiane Zenklusen, rhumatologue FMH
Présidente

Bilan final 2025

Libellés	Actifs	Passifs
Trésorerie	501 023,77	
Caisse	CHF 473,75	
PostFinance	CHF 27 651,87	
Banque Cantonale Neuchâteloise	CHF 75 241,60	
Raiffeisen	CHF 397 654,55	
Matériel informatique	CHF 1,00	
Moyens auxiliaires	CHF 1,00	
Actifs de régularisation	CHF 6 928,42	
Produits à recevoir	CHF 4 655,94	
Charges payées d'avance	CHF 1 386,00	
Impôts anticipés	CHF 886,48	
Passifs de régularisation		CHF 20 111,68
Charges à payer		CHF 18 629,68
Produits encaissés d'avance		CHF 1 482,00
Provisions		CHF 181 000,00
Provision pour TVA		CHF 9 000,00
Provision pour charges sociales		CHF 1 000,00
Provision pour risques variations des recettes		CHF 60 000,00
Provision pour bons de réduction		CHF 40 000,00
Fonds divers		CHF 23 000,00
Fonds compensation art. 74		CHF 48 000,00
Capital		CHF 104 872,23
Réserves		CHF 195 000,00
Réserve pour prévention		CHF 40 000,00
Réserve pour anniversaire et jubilés		CHF 35 000,00
Réserve pour poste AS		CHF 48 000,00
Fonds pour Journées d'information		CHF 40 000,00
Fonds pour informatique		CHF 12 000,00
Fonds pour aides financières		CHF 20 000,00
	CHF 507 952,19	CHF 500 983,91
Différence, bénéfice		CHF 6 968,28
	CHF 507 952,19	CHF 507 952,19

La subvention de l'AI pour les prestations visées à l'art. 74 LAI est liée. Au moment de la clôture des comptes, il n'était pas encore certain si et dans quelle proportion les excédents des aides financières affectés à un but précis sont disponibles.

Compte d'exploitation 2025

Libellés	Produits		Charges	
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	CHF	130 600,25		
Subventions cantonales	CHF	40 010,00		
Subventions fédérales	CHF	57 692,51		
Collecte nationale	CHF	2 131,74		
Dons et legs	CHF	6 906,00		
Cotisations des membres	CHF	23 860,00		
Produits des prestations	CHF	220 980,00		
Cours de gymnastique	CHF	205 792,00		
Journées d'information "Prévention et santé"	CHF	1 725,00		
Prévention des chutes (EverFit, Equilibre, PAPAS)	CHF	13 463,00		
Charges des prestations			CHF	274 258,93
Prestations aux rhumatisants (aide financière directe LNR)			CHF	5 714,00
Charges de personnel et charges sociales, prévention			CHF	219 841,95
Charges liées aux locaux et matériel, cours de gymnastique			CHF	42 751,60
Journées d'information "Prévention et santé"			CHF	1 929,98
Prévention - RP			CHF	3 266,40
Frais de formation			CHF	755,00
Charges administratives			CHF	59 353,04
Assemblées (AG, Comité, LSR, Groupes de travail)			CHF	1 944,60
Conférences publiques gratuites			CHF	5 048,26
Ports			CHF	2 670,80
Frais bancaires et postaux			CHF	611,85
Intérêts			CHF	-2 588,17
Internet et Téléphone			CHF	1 697,20
Charges de personnel et charges sociales, administration			CHF	37 248,50
Matériel de bureau et frais administratifs			CHF	5 305,73
Cotisations, abonnements, cadeaux, pourboires			CHF	373,50
Frais Journal ForumR et Rapport annuel			CHF	3 053,32
Frais généraux			CHF	3 987,45
Réserves et Provisions			CHF	11 000,00
Création de réserves			CHF	11 000,00
	CHF	351 580,25	CHF	344 611,97
Résultat, bénéfice			CHF	6 968,28
	CHF	351 580,25	CHF	351 580,25

Pour obtenir les comptes annuels détaillés, veuillez contacter notre secrétariat (tél. 032 913 22 77).

Activités organisées en 2025

Cours de gymnastique à but thérapeutique

129 cours de gymnastique suivis par 1'262 participant-e-s et dispensés par une équipe de 19 physiothérapeutes et professionnel-le-s de la santé. Certains cours ont été organisés à l'extérieur et d'autres en visio.

Prévention des chutes – gymnastique séniors

Pour améliorer la qualité de vie et l'autonomie des participant-e-s, nous avons proposé des cours hebdomadaires « EverFit » à La Chaux-de-Fonds, à Neuchâtel et au Val-de-Ruz ainsi que deux sessions spécifiques « Equilibre au quotidien » à Neuchâtel. Deux ateliers « prévention des chutes » ont été organisés ainsi qu'une journée « Equilibre en marche » en collaboration avec l'Office de Promotion de la Santé et autres partenaires.

Conseils – soutiens téléphoniques et site internet

Permanence téléphonique du lundi au vendredi pour informer, soutenir, orienter. De nombreux renseignements sont disponibles sur notre site internet et des Newsletters électroniques sont diffusées régulièrement.

Assemblée générale et conférence publique

La 59^e assemblée générale a eu lieu le 2 avril 2025 au Val-de-Ruz, suivie d'une conférence sur le thème de l'ostéoporose par Dr Michel Hunkeler, rhumatologue et d'un apéritif offert sur place en l'honneur de notre Présidente, Christiane Zenklusen, membre du comité LNR depuis 25 ans.

Journée spéciale « Un dos en forme »

Une journée destinée aux personnes souffrant de maux de dos a eu lieu à Neuchâtel, en novembre. Trois physiothérapeutes ont proposé de la gymnastique spécifique pour le dos, une initiation de Pilates, un cours Aquacura et un circuit-training adapté.

Conférence publique gratuite

Conférence sur le thème de « *La goutte* » présentée par Dre Amara Pieren Salazar, médecin cheffe adjointe, service de rhumatologie, RHNe et par Florence Authier, Diététicienne ASDD.

Concert de Noël

Organisation de cet événement en décembre au Temple de Peseux pour offrir à nos membres un moment convivial.

Comité

Dre Christiane Zenklusen – présidente

Dre Françoise Crot – vice-présidente

M. Francis Rosset – trésorier

Dr Patric Kurmann – membre (jusqu'au 20.11.2025)

Mme Maryse Louis Voyame, membre

Dre Mélanie Mattart – membre

Dr Antoine Wildhaber – membre

Secrétariat (administration, coordination et comptabilité)

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Isabelle Jeanfavre, secrétaire générale

Ch. de la Combeta 16

2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. 032 913 22 77

isabelle.Lnr@gmail.com ou info.ne@rheumaliga.ch

www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Vérificateurs des comptes

Fiduciaire Christian Lebet

Grande-Rue 10

2112 Môtiers

Service social Pro Infirmis pour rhumatisants

Maladière 35, 2000 Neuchâtel, 058 775 36 60

Rue de Chandigarh, 2300 La Chaux-de-Fonds, 058 775 36 20

Nos prestations :

- Cours de gymnastique donnés par des physiothérapeutes
- Conférences et présentations « tout public » gratuites
- Journées d'information destinées aux patients
- Ateliers de sensibilisation gratuits
- Divers événements pour lutter contre l'isolement social
- Ecoute et conseils téléphoniques
- Moyens auxiliaires et brochures de la Ligue suisse relatives à la prévention et aux différentes maladies rhumatismales

Comment nous soutenir ?

En faisant un don, même modeste, et/ou en payant la cotisation annuelle qui vous permettra de devenir membre de notre association à but non lucratif. La cotisation annuelle se monte à Fr. 25.- (ou Fr. 35.- avec la revue *ForumR* qui paraît 3x/an)

Ce soutien nous permet de proposer des cours de gymnastique à un tarif abordable et d'organiser différentes activités, la plupart gratuites, aux personnes souffrant d'une maladie rhumatismale ou à titre préventif.

Nous vous remercions de votre soutien



Banque Raiffeisen Neuchâtel et Vallées
IBAN : CH91 8080 8006 6815 8825 9

**Nous sommes là pour toute personne concernée
par une maladie rhumatismale ou à titre préventif**

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Ch. de la Combeta 16 - 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 22 77 – www.ligues-rhumatisme.ch/ne
info.ne@rheumaliga.ch ou isabelle.Lnr@gmail.com