

Bitte
frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich


Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Broschüre «Die Hüfte bewegt» (gratis)
- Broschüre «Arthrose» (gratis)
- Buch «Mein Rücken-Coach» (CHF 29.90)
- Katalog Hilfsmittel «Kleine Helfer, grosse Wirkung» (gratis)
- Probeexemplar der Zeitschrift «forumR» (gratis)
- Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt» (gratis)
- Teppichunterlage «Teppich-fix» für CHF 48.10 (zusätzlich gratis Schuhlöffel)

Ich möchte Mitglied werden bei

- Regionale Rheumaliga
- Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail



FACHPARTNER


**Rheumaliga
St. Gallen, Graubünden und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt


Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung
Betroffene für Betroffene


**physio
swiss**


**evs
ase**
Ergotherapeuten-Verband Schweiz
Association Suisse des Ergothérapeutes
Associazione Svizzera degli Ergoterapisti


**Schweizerische
Gesellschaft für
Rheumatologie**

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON


**HÜSLER
NEST**
Das original Schweizer Naturbett.

 **Inspired by patients.
Driven by science.**

Migros-Genossenschafts-Bund
Mineralquelle Eptingen AG
Spitex für Stadt und Land AG

 **Besuchen Sie uns auf Facebook**

**Rheumaliga St. Gallen,
Graubünden und Fürstentum
Liechtenstein**

Am Platz 10
7310 Bad Ragaz
Tel. 081 302 47 80
info.sggrfl@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/sgfl


**Rheumaliga
St. Gallen, Graubünden und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt

Hüftschmerzen

Verstehen und behandeln

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Dienstag, 12. September 2017
Pfalzkeller, St. Gallen


Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo


**Rheumaliga
St. Gallen, Graubünden und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt

Rheumaliga-Botschafter



Gilbert Gress
Fussballlegende



Raphael Diaz
Eishockeyspieler



Heidi Maria Glössner
Schauspielerin

“ Vorsicht Hüftschmerzen!
Wir machen uns stark für die Kampagne
«Tips for Hips». ”

www.rheumaliga.ch/kampagne

Hüftschmerzen Verstehen und behandeln

Dienstag, 12. September 2017
Pfalzkeller, St. Gallen

PROGRAMM

- 13.45 – 14.00 **Türöffnung**
Informationsstände und Beratung
Bewegungsangebote und Alltagshilfen bei Schmerzen:
Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein
Beratung für Betroffene: Schweizerische Polyarthritiker-
Vereinigung, Spitex für Stadt und Land
- 14.30 – 14.45 **Grusswort** Donat Ledergerber, Generalsekretär Gesundheits-
departement des Kantons St. Gallen
Eröffnung Susanne Triet, Geschäftsleiterin Rheumaliga St. Gallen,
Graubünden und Fürstentum Liechtenstein
- 14.45 – 15.30 **Hüftschmerzen: Ursachen und Behandlung**
Dr. med. Peter Wiedersheim, Facharzt für Innere Medizin,
speziell Rheumatologie, Mitglied der FMH, St. Gallen
- 15.30 – 16.00 **Pause mit Informationsständen und Beratung**
- 16.00 – 16.30 **Physiotherapie: Kraftwerk Hüfte**
Karin Uffer, dipl. Physiotherapeutin, St. Gallen
- 16.30 – 17.00 **Hüft-Chirurgie: Wann ist eine Operation sinnvoll?**
Dr. med. Thomas Wiesner, Facharzt für Orthopädische Chirurgie
und Traumatologie des Bewegungsapparates, Mitglied der FMH,
St. Gallen
- 17.00 – 17.15 **Fragerunde und Ende der Veranstaltung**

Mit freundlicher Unterstützung der Firma AbbVie AG

Ort

Pfalzkeller, Klosterhof 3 / Regierungsgebäude, 9001 St. Gallen

Anreise

Bus 1 ab Bahnhof St. Gallen Richtung Stephanshorn,
Haltestelle Marktplatz

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Teilnehmer nur ein Talon. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennt der Teilnehmer diese Bedingungen.

Wettbewerb Hüftschmerzen verstehen und behandeln

Welcher ehemalige Fussballspieler unterstützt die diesjährige Kampagne der Rheumaliga?

- Gilbert Gress
 Stéphane Chapuisat
 Marco Streller

Gewinnen Sie attraktive Preise!

1. Preis:

2 Übernachtungen mit Frühstück für 2 Personen im Wellness
Hotel Rössli in Weggis. Superior-Zimmer ausgestattet
mit Betten von Hüsler Nest.
Benützung des Beauty & SPA Bereichs inkl. Teilkörper-
massage für beide Gäste.
2 à la Carte 4-Gang Diners für 2 Personen.
Gesamtwert: CHF 1050.00
Offeriert von Wellness Hotel Rössli

2.–3. Preis:

Je ein Nackenstützkissen im Wert von CHF 95.00
Offeriert von Hüsler Nest

4.–5. Preis:

Je ein Garten-Set (Gartenschere, Gartengabel, Garten-
schaufel) im Wert von CHF 58.30.
Offeriert von rheumaliga-shop.ch

Einsendeschluss: 30. September 2017