

Bitte  
frankieren

Rheumaliga Schweiz  
Josefstrosse 92  
8005 Zürich



Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.

**Ich bestelle folgende Produkte:**

- Broschüre «Arthrose», kostenlos
- Broschüre «Schritt für Schritt: So gesund ist Wandern», kostenlos
- Faltblatt «Bleiben Sie fit und beweglich», kostenlos
- Katalog «Hilfsmittel – Kleine Helfer, grosse Wirkung», kostenlos
- Probeexemplar des Rheumamagazins «forumR», kostenlos
- Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt.», kostenlos
- Elektrischer Korkenzieher, CHF 119.30

**Ich möchte Mitglied werden bei**

- Rheumaliga Aargau

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Strasse, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Tel.

\_\_\_\_\_  
E-Mail

FACHPARTNER



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Migros-Genossenschafts-Bund  
Mineralquelle Eptingen AG  
Spitex für Stadt und Land AG



Besuchen Sie uns auf Facebook

**Rheumaliga Aargau**  
Fröhlichstrasse 7  
5200 Brugg  
Tel. 056 442 19 42  
info.ag@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch/ag



**Rheumaliga Aargau**  
Bewusst bewegt



**Rheumaliga Schweiz**  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Liga svizzera contro il reumatismo



**Rheumaliga Aargau**  
Bewusst bewegt

# Mehr Bewegung. Weniger Arthrose.

[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

Rheumaliga-Botschafter:

Bea Petri, Unternehmerin  
Marco Rima, Schauspieler und Kabarettist  
Sabina Schneebeli, Schauspielerin



## Arthrose Was kann ich selbst tun?

Schinznach, 3. September 2018  
Bad Zurzach, 4. September 2018  
Rheinfelden, 7. September 2018

### PROGRAMM

14.00 – 14.15 Informationsstände  
14.15 – 14.20 Eröffnung und Begrüssung: Rheumaliga Aargau  
14.20 – 15.00 **Fachreferat 1: Medizin / Rheumatologie**  
15.00 – 15.30 Pause mit Informationsständen und Beratung  
15.30 – 16.00 **Fachreferat 2: Die Rolle der Ergo- und Physiotherapie**  
16.00 – 16.40 **Fachreferat 3: Ernährung**  
16.40 – 17.00 Fragerunde und Diskussion

Montag  
3. September  
2018  
**aarReha Schinznach**  
*Fachreferat 1:* Dr. med. Stefan Bützberger, Leiter Medizin aarReha Schinznach  
*Fachreferat 2:* Gabriela Mazzocco, Physiotherapeutin aarReha Schinznach, und Sieglinde Sätzler, dipl. Ergotherapeutin aarReha Schinznach  
*Fachreferat 3:* Esther Moor, dipl. Ernährungsberaterin HF HSVD, Brugg

Dienstag  
4. September  
2018  
**RehaClinic AG, Bad Zurzach**  
*Fachreferat 1:* Dr. med. Peter Wyss, Chefarzt RehaClinic Bad Zurzach und Baden  
*Fachreferat 2:* Achim Nüssle, dipl. Physiotherapeut, Ausbildungsverantwortlicher Physiotherapie RehaClinic Bad Zurzach, und Rebecca Stanzel, dipl. Ergotherapeutin RehaClinic Bad Zurzach  
*Fachreferat 3:* Claudia Kaiser, Ernährungsberaterin RehaClinic Bad Zurzach

Freitag  
7. September  
2018  
**Reha Rheinfelden**  
*Fachreferat 1:* Dr. med. Alain Feger, Leitender Arzt Reha Rheinfelden, Facharzt für Rheumatologie und Innere Medizin  
*Fachreferat 2:* Philippe Ganz, dipl. Physiotherapeut, Co-Leiter Physiotherapie stationär Reha Rheinfelden, und Sabine Hahn, dipl. Ergotherapeutin, Leiterin Ergotherapie Reha Rheinfelden  
*Fachreferat 3:* Sabine Clever, dipl. Ernährungsberaterin HF SVDE, Reha Rheinfelden

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Teilnehmer nur ein Talon. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennt der Teilnehmer diese Bedingungen.

## Wettbewerb Gewinnen Sie attraktive Preise!

**Welche bekannte Schweizer Schauspielerin unterstützt die Rheumaliga-Kampagne «Mehr Bewegung. Weniger Arthrose.»?**

- Monica Gubser  
 Ursula Andress  
 Sabina Schneebeli

**1. Preis:**  
2 Übernachtungen für 2 Personen in Hüsler Nest Betten im Hotel Schiff in Pfäffikon SZ, wunderschön am Zürichsee gelegen. Inkl. Frühstück und 2 à la Carte-Diners für 2 Personen. Willkommensapéro in der Seerosenbar. Ausflug mit dem Schiff auf die Insel Ufenau und Fischknusperli-Mittagessen sowie 2 Tageseintritte ins Alpmare. Gesamtwert: CHF 1050.00  
*Offeriert vom Hotel Schiff in Pfäffikon SZ*

**2. Preis:**  
Eine Matratzen-Auflage DUO (160 x 210) in naturbelassener Schafschurwolle im Wert von CHF 315.00  
*Offeriert von Hüsler Nest*

**3. Preis:**  
Ein Nackenstützkissen im Wert von CHF 95.00  
*Offeriert von Hüsler Nest*

**Einsendeschluss: 1. Oktober 2018**