

Bitte
frankieren

 **Rheumaliga Schweiz**
Bewusst bewegt

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Broschüre «Arthrose», kostenlos
- Broschüre «Schritt für Schritt: So gesund ist Wandern», kostenlos
- Faltblatt «Bleiben Sie fit und beweglich», kostenlos
- Katalog «Hilfsmittel – Kleine Helfer, grosse Wirkung», kostenlos
- Probeexemplar des Rheumamagazins «forumR», kostenlos
- Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt.», kostenlos
- Elektrischer Korkenzieher, CHF 119.30

Ich möchte Mitglied werden bei

- Rheumaliga Bern

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail



FACHPARTNER



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Unique
Swiss Quality
Supplements



Migros-Genossenschafts-Bund
Mineralquelle Eptingen AG
Spitex für Stadt und Land AG

 **Besuchen Sie uns auf Facebook**

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich
Tel. 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo



Arthrose

Was kann ich selbst tun?

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Dienstag, 4. September 2018
Inselspital Bern



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo



Rheumaliga Bern
Bewusst bewegt

Mehr Bewegung. Weniger Arthrose.

www.rheumaliga.ch

Rheumaliga-Botschafter:

Bea Petri, Unternehmerin
Marco Rima, Schauspieler und Kabarettist
Sabina Schneebeli, Schauspielerin



Arthrose

Was kann ich selbst tun?

Dienstag, 4. September 2018

Inselspital Bern

PROGRAMM

- 14.00 **Türöffnung**
- 14.00 – 14.15 **Informationsstände**
Rheumaliga Bern, Rheumaliga Schweiz, Spitex für Stadt und Land, Hüsler Nest, Vita Health Care AG, ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz, Berner Wanderwege
- 14.15 – 14.20 **Eröffnung**
durch Valérie Krafft, Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz
- 14.20 – 15.00 **Arthrose: Es geht meist ohne Operation**
Dr. med. Lisa Christ, Inselspital Bern
- 15.00 – 15.30 **Pause mit Informationsständen und Beratung**
- 15.30 – 16.00 **Bereit für die Belastungen des Alltags**
Monika Oberholzer, dipl. Ergotherapeutin, Rheumaliga Schweiz
Martina Roffler, dipl. Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Schweiz
- 16.00 – 16.40 **So beeinflusst ausgewogene Ernährung Ihre Gelenke**
Daniel Messerli, BSc Ernährungsberater SVDE
- 16.40 – 17.00 **Fragerunde und Ende der Veranstaltung**

Ort

Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi (beim Kinderspital),
Freiburgstrasse 18, 3010 Bern

Anreise

Bus 11 (Güterbahnhof) ab Bahnhof oder Hirschengraben bis «Inselspital» oder Postauto 101 ab Bahnhof oder Schanzenstrasse bis Inselspital. Bei Anreise mit dem Auto bitte Insel-Parking benützen.

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Teilnehmer nur ein Talon. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennt der Teilnehmer diese Bedingungen.

Wettbewerb

Gewinnen Sie attraktive Preise!

Welche bekannte Schweizer Schauspielerin unterstützt die Rheumaliga-Kampagne «Mehr Bewegung. Weniger Arthrose.»?

- Monica Gubser
 Ursula Andress
 Sabina Schneebeli

1. Preis:

2 Übernachtungen für 2 Personen in Hüsler Nest Betten im Hotel Schiff in Pfäffikon SZ, wunderschön am Zürichsee gelegen. Inkl. Frühstück und 2 à la Carte-Diners für 2 Personen. Willkommensapéro in der Seerosenbar. Ausflug mit dem Schiff auf die Insel Ufenau und Fischknusperli-Mittagessen sowie 2 Tageseintritte ins Alpamare.
Gesamtwert: CHF 1050.00
Offeriert vom Hotel Schiff in Pfäffikon SZ

2. Preis:

Eine Matratzen-Auflage DUO (160 × 210) in naturbelassener Schafschurwolle im Wert von CHF 315.00
Offeriert von Hüsler Nest

3. Preis:

Ein Nackenstützkissen im Wert von CHF 95.00
Offeriert von Hüsler Nest

Einsendeschluss: 1. Oktober 2018