

Bitte
frankieren

 **Rheumaliga Schweiz**
Bewusst bewegt

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

☒ Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.

Ich bestelle folgende Produkte:

- ☐ Broschüre «Arthrose», kostenlos
- ☐ Broschüre «Schritt für Schritt: So gesund ist Wandern», kostenlos
- ☐ Faltblatt «Bleiben Sie fit und beweglich», kostenlos
- ☐ Katalog «Hilfsmittel – Kleine Helfer, grosse Wirkung», kostenlos
- ☐ Probeexemplar des Rheumamagazins «forumR», kostenlos
- ☐ Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt.», kostenlos
- ☐ Elektrischer Korkenzieher, CHF 119.30

Ich möchte Mitglied werden bei

- ☐ Rheumaliga beider Basel

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel. E-Mail



FACHPARTNER

 **Rheumaliga beider Basel**
Bewusst bewegt

Schweizerische
Gesellschaft für
Rheumatologie

 **evs ase**
Ergotherapeuten-Verband Schweiz
Association Suisse des Ergothérapeutes
Associazione Svizzera degli Ergoterapisti

 **physio swiss**

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

 **HÜSLER NEST**
Das original Schweizer Naturbett.

 **Vita**
Health Care AG
www.vita-healthcare.ch
Unique Swiss Quality Supplements

 **Voltaren Dolo forte**

Migros-Genossenschafts-Bund
Mineralquelle Eptingen AG
Spitex für Stadt und Land AG

 **Besuchen Sie uns auf Facebook**

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich
Tel. 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch

 **Rheumaliga Schweiz**
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

Arthrose

Was kann ich selbst tun?

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Donnerstag, 6. September 2018
Volkshaus Basel

 **Rheumaliga Schweiz**
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

 **Rheumaliga beider Basel**
Bewusst bewegt

Mehr Bewegung. Weniger Arthrose.

www.rheumaliga.ch

Rheumaliga-Botschafter:

Bea Petri, Unternehmerin
Marco Rima, Schauspieler und Kabarettist
Sabina Schneebeli, Schauspielerin



Arthrose

Was kann ich selbst tun?

Donnerstag, 6. September 2018
Volkshaus Basel

PROGRAMM

14.00	Türöffnung
14.00 – 14.15	Informationsstände Rheumaliga Basel, Rheumaliga Schweiz, Spitex für Stadt und Land, Hüsler Nest, Vita Health Care AG, ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz
14.15 – 14.20	Eröffnung durch Valérie Krafft, Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz
14.20 – 15.00	Arthrose: Es geht meist ohne Operation Dr. med. Giorgio Tamborrini-Schuetz, Facharzt FMH Rheumatologie, Institut für Ultraschall und Rheumatologie Basel und Konsiliararzt Universitätsspital Basel
15.00 – 15.30	Pause mit Informationsständen und Beratung
15.30 – 16.00	Bereit für die Belastungen des Alltags Monika Oberholzer, dipl. Ergotherapeutin, Rheumaliga Schweiz Barbara Zindel, dipl. Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Schweiz
16.00 – 16.40	So beeinflusst ausgewogene Ernährung Ihre Gelenke Kirsten Scheuer, dipl. Ernährungsberaterin HF, nutrition-zh.ch
16.40 – 17.00	Fragerunde und Ende der Veranstaltung

Ort

Volkshaus Basel, Unionsaal, 1. Stock,
Rebgasse 12–14, 4058 Basel

Anreise

Tram Nr. 6 oder 8 bis Haltestelle «Claraplatz»

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Teilnehmer nur ein Talon. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennt der Teilnehmer diese Bedingungen.

Wettbewerb

Gewinnen Sie attraktive Preise!

Welche bekannte Schweizer Schauspielerin unterstützt die Rheumaliga-Kampagne «Mehr Bewegung. Weniger Arthrose.»?

- ☐ Monica Gubser
- ☐ Ursula Andress
- ☐ Sabina Schneebeli

1. Preis:

2 Übernachtungen für 2 Personen in Hüsler Nest Betten im Hotel Schiff in Pfäffikon SZ, wunderschön am Zürichsee gelegen. Inkl. Frühstück und 2 à la Carte-Diners für 2 Personen. Willkommensapéro in der Seerosenbar. Ausflug mit dem Schiff auf die Insel Ufenau und Fischknusperli-Mittagessen sowie 2 Tageseintritte ins Alpamare. Gesamtwert: CHF 1050.00
Offeriert vom Hotel Schiff in Pfäffikon SZ

2. Preis:

Eine Matratzen-Auflage DUO (160 × 210) in naturbelassener Schafschurwolle im Wert von CHF 315.00
Offeriert von Hüsler Nest

3. Preis:

Ein Nackenstützkissen im Wert von CHF 95.00
Offeriert von Hüsler Nest

Einsendeschluss: 1. Oktober 2018