Bitte frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

☒ **Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.**

Ich bestelle folgende Produkte:

- ○ Broschüre «Arthrose», kostenlos
- ○ Broschüre «Schritt für Schritt: So gesund ist Wandern», kostenlos
- ○ Faltblatt «Bleiben Sie fit und beweglich», kostenlos
- ○ Katalog «Hilfsmittel – Kleine Helfer, grosse Wirkung», kostenlos
- ○ Probeexemplar des Rheumamagazins «forumR», kostenlos
- ○ Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt.», kostenlos
- ○ Elektrischer Korkenzieher, CHF 119.30

Ich möchte Mitglied werden bei

- ○ Rheumaliga Thurgau

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel. E-Mail

FACHPARTNER

Rheumaliga Thurgau Bewusst bewegt

Schweizerische Gesellschaft für Rheumatologie

evs ase Ergotherapeutinnen-Verband Schweiz

physio swiss

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

HÜSLER NEST™ Das original Schweizer Naturbett.

Vita Health Care AG, www.vita-healthcare.ch Unique Swiss Quality Supplements

Voltaren Dolo® forte

Migros-Genossenschafts-Bund
Mineralquelle Eptingen AG
Spitex für Stadt und Land AG

Besuchen Sie uns auf Facebook

Rheumaliga Thurgau
Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 688 53 67
info.tg@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/tg

Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt

Arthrose

Was kann ich selbst tun?

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Donnerstag, 6. September 2018
Kath. Pfarreizentrum Weinfelden

Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt

Mehr Bewegung. Weniger Arthrose.

www.rheumaliga.ch

Rheumaliga-Botschafter:

Bea Petri, Unternehmerin
Marco Rima, Schauspieler und Kabarettist
Sabina Schneebeli, Schauspielerin

Arthrose
Was kann ich selbst tun?

Donnerstag, 6. September 2018
Kath. Pfarreizentrum Weinfelden

PROGRAMM

14.00	**Türöffnung**
14.00 – 14.15	**Informationsstände und Beratung** Spitex für Stadt und Land bellicon Schweiz AG spiess + kühne ag, Orthopädie- und Rehatechnik Welcome Home GmbH, Schlafberatung Christine Heuberger
14.15 – 14.20	**Eröffnung** durch Dr. med. Werner Sutter
14.20 – 15.00	**Arthrose: Es geht meist ohne Operation** Dr. med. Heino Prillwitz, Rheumatologisches Versorgungszentrum Weinfelden
15.00 – 15.30	**Pause mit Informationsständen und Beratung**
15.30 – 16.00	**Die Rolle der Ergo- und Physiotherapie** Norbert Löffler, Cheftherapeut, Klinik St. Katharinental
16.00 – 16.40	**So beeinflusst ausgewogene Ernährung Ihre Gelenke** Melanie Sprenger, Ernährungsberaterin / -therapeutin, Universitätsspital Zürich
16.40 – 17.00	**Fragerunde und Diskussion**

Ort
Katholisches Pfarreizentrum, Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden

Anreise
600 m vom Bahnhof, Parkplätze vorhanden

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Teilnehmer nur ein Talon. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennt der Teilnehmer diese Bedingungen.

Wettbewerb
Gewinnen Sie attraktive Preise!

Welche bekannte Schweizer Schauspielerin unterstützt die Rheumaliga-Kampagne «Mehr Bewegung. Weniger Arthrose.»?

- ○ Monica Gubser
- ○ Ursula Andress
- ○ Sabina Schneebeli

1. Preis:
2 Übernachtungen für 2 Personen in Hüsler Nest Betten im Hotel Schiff in Pfäffikon SZ, wunderschön am Zürichsee gelegen.
Inkl. Frühstück und 2 à la Carte-Diners für 2 Personen.
Willkommensapéro in der Seerosenbar.
Ausflug mit dem Schiff auf die Insel Ufenau
und Fischknusperli-Mittagessen sowie
2 Tageseintritte ins Alpamare.
Gesamtwert: CHF 1050.00
Offeriert vom Hotel Schiff in Pfäffikon SZ

2. Preis:
Eine Matratzen-Auflage DUO (160 × 210) in naturbelassener Schafschurwolle im Wert von CHF 315.00
Offeriert von Hüsler Nest

3. Preis:
Ein Nackenstützkissen im Wert von CHF 95.00
Offeriert von Hüsler Nest

Einsendeschluss: 1. Oktober 2018