

Alfrancare



**Lega svizzera
contro il reumatismo**
Il movimento è salute

Lega svizzera contro
il reumatismo
Josefstrasse 92
8005 Zurigo

Desidero vincere e partecipo al concorso.

Desidero ordinare i seguenti prodotti:

- Opuscolo «Artrosi», gratuito
- Opuscolo «Passo dopo passo: Le camminate fanno bene», gratuito
- Foglio d'istruzione «Sempre in forma», gratuito
- Catalogo «Mezzi ausiliari: Piccoli aiuti per grandi risultati», gratuito
- Copia di prova della rivista svizzera sul reumatismo «forumR», gratuita
- Guida al testamento, gratuita
- Cavatappi elettrico, CHF 119.30

Desidero diventare membro della

- Lega ticinese contro il reumatismo

Cognome, nome

Via, numero

NPA, località

Tel.

E-mail



PARTNER SPECIALIZZATI



**Lega ticinese
contro il reumatismo**
Il movimento è salute



Società
Svizzera di
Reumatologia



CON IL CORDIALE SUPPORTO DI



Le Bit naturel suisse original.



Health Care AG
www.vita-healthcare.ch

Unique
Swiss Quality
Supplements



Migros Genossenschafts-Bund
Mineralquelle Eptingen AG
Spitex per Città et Campagna SA

**Lega ticinese
contro il reumatismo**

Via Gerretta 3
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 46 13
info.ti@rheumaliga.ch
www.reumatismo.ch/ti



**Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo**



**Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo**



**Lega ticinese
contro il reumatismo**
Il movimento è salute

Più movimento. Meno artrosi.

www.reumatismo.ch

Gli ambasciatori della campagna:

Bea Petri, imprenditrice
Marco Rima, attore e cabarettista
Sabina Schneebeili, attrice



Artrosi

Cosa posso fare in prima persona?

Mercoledì 5 settembre 2018

Palazzo dei Congressi Lugano

PROGRAMMA

- 14.00 **Apertura porte**
- 14.00 – 14.15 **Stand informativi e consulenza**
Lega ticinese contro il reumatismo, Lega svizzera contro il reumatismo, Spitex per Città e Campagna, Hüsler Nest, Vita Health Care AG, Associazione Svizzera degli Ergoterapisti
- 14.15 – 14.20 **Saluto iniziale**
del dr. med. Nicola Keller,
Presidente Lega ticinese contro il reumatismo
- 14.20 – 15.00 **Artrosi: aspetti medici, anatomia, quadri clinici, trattamento**
Dr. med. Gregor Goldinger, specialista FMH reumatologia
- 15.00 – 15.30 **Pausa**
- 15.30 – 15.50 **Artrosi: il ruolo della fisioterapia**
Sig. Luca Milesi, fisioterapista
- 15.50 – 16.10 **L'importanza dell'alimentazione e di un corretto peso corporeo**
Dr. ssa med. Anna Robbiani Agustoni, consulente nutrizionale
- 16.10 – 16.30 **Trattamenti mini-invasivi e nuovi approcci nell'artrosi**
Dr. Jan Benthien, FMH in chirurgia ortopedica
- 16.30 – 17.00 **Domande e discussione**

Palazzo dei Congressi Lugano

Piazza Indipendenza 4
6900 Lugano

Condizioni di partecipazione Et  minima 18 anni. Solo una cartolina a partecipante. I vincitori verranno avvisati per iscritto. Sono esclusi le vie legali e il pagamento in contanti. Non si terr  alcuna corrispondenza in merito al concorso. Sono esclusi dal concorso i collaboratori e le organizzazioni partner della Lega svizzera contro il reumatismo. La Lega svizzera contro il reumatismo pu  memorizzare i dati indicati e utilizzarli per scopi informativi. Con l'iscrizione al concorso il partecipante accetta le presenti condizioni.

Concorso

Potete vincere dei premi interessanti!

Quale famosa attrice svizzera sostiene la campagna della Lega contro il reumatismo «Più movimento. Meno artrosi.»?

- Monica Gubser
 Ursula Andress
 Sabina Schneebeili

1° premio:

2 notti per 2 persone in letti Hüsler Nest presso l'Hotel Schiff di Pf ffikon SZ, in una splendida posizione sulla riva del lago di Zurigo. Inclusa colazione e 2 cene   la carte per 2 persone. Aperitivo di benvenuto presso il bar Seerose. Gita in barca all'isola di Ufenau, pranzo con bocconcini di pesce fritto e 2 ingressi giornalieri all'Alpamare. Valeur totale: CHF 1050.00
Offerto dall'Hotel Schiff di Pf ffikon SZ

2° premio:

Un coprimaterasso DUO (160 x 210) in lana di pecora naturale del valore di CHF 315.00
Offerto da Hüsler Nest

3° premio:

Un cuscino cervicale del valore di CHF 95.00
Offerto da Hüsler Nest

Scadenza per l'invio: 1 ottobre 2018