

affranchir
s.v.p.



**Ligue suisse
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich

Je souhaite participer au concours et gagner.

Je commande les produits suivants :

- Brochure « L'arthrose », gratuite
- Brochure « Pas à pas : Randonner, c'est bon pour la santé », gratuite
- Dépliant « Restez souple et en forme ! », gratuit
- Catalogue « Moyens auxiliaires – Aides au quotidien pour vous faciliter la vie », gratuit
- Exemple d'essai du journal « forumR », gratuit
- Guide pour bien rédiger son testament « Faire de bonnes choses qui restent. », gratuit
- Tire-bouchon électrique, CHF 119.30

Je souhaite devenir membre

- de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme

Nom, Prénom

Rue

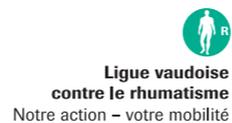
NPA, lieu

Tél.

E-Mail



PARTENAIRES SPÉCIALISÉS



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité



AVEC L'AIMABLE SOUTIEN DE



Fédération des coopératives Migros
Mineralquelle Eptingen AG
Spitex pour la Ville et la Campagne SA

Avenue de Provence 12
1007 Lausanne
Tél. 021 623 37 07
info@lvr.ch
www.liguerhumatisme-vaud.ch



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité



**Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo**



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Plus de mouvement. Moins d'arthrose.

www.ligues-rhumatisme.ch

Les ambassadeurs de la campagne :

Sabina Schneebeli, actrice
Marco Rima, acteur et artiste de cabaret
Bea Petri, entrepreneuse



Arthrose

Que puis-je faire ?

Lundi 3 septembre 2018

Auditoire César-Roux – CHUV, Lausanne

PROGRAMME

- 16.30 – 17.00 **Visite des stands d'information**
– Ligue vaudoise contre le rhumatisme
– Association Vaudoise de Physiothérapie (physiovaud)
– Stand de diététiciennes
- 17.00 – 17.10 **Bienvenue**
Par Mme Valérie Krafft, directrice de la Ligue suisse contre le rhumatisme et Dr Anne-Marie Chamot, présidente de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme
- 17.10 – 18.00 **Tour d'horizon médical de l'arthrose**
Par Pr Thomas Hügle, professeur ordinaire à la Faculté de biologie et de médecine de l'UNIL, chef du Service de rhumatologie du CHUV
- 18.00 – 18.15 **Pause et visite des stands**
- 18.15 – 18.45 **Le rôle de la physiothérapie et du mouvement**
Par Mme Laetitia Prönnecke, physiothérapeute (en formation)
- 18.45 – 19.15 **L'arthrose et l'importance de l'alimentation**
Par Mmes Hélène Schoeb Germano et Florine Ramponi, diététiciennes
- 19.15 – 19.30 **Questions et fin**

Lieu

Auditoire César-Roux – CHUV,
Rue du Bugnon 46, 1011 Lausanne

Accès

En transports publics (Métro M2)
Depuis la gare de Lausanne ou le parking relais d'Ouchy,
prendre le métro M2 en direction de Croisettes ou Sallaz et
descendre à la station CHUV.

Conditions de participation : concours réservé aux personnes de plus de 18 ans. Un seul coupon par participant. Les gagnants seront informés par courrier. La voie juridique et la conversion du prix en argent sont exclues. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les collaborateurs et organisations partenaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme ne sont pas autorisés à participer. La Ligue suisse contre le rhumatisme peut garder les données fournies et les utiliser à des fins d'information. En s'inscrivant au concours, le participant reconnaît accepter les présentes conditions.

Jeu-concours

Gagnez des prix attrayants !

Quelle actrice suisse bien connue soutient la campagne de la Ligue contre le rhumatisme : « Plus de mouvement. Moins d'arthrose. » ?

- Monica Gubser
 Ursula Andress
 Sabina Schneebeli

1^{er} prix :

2 nuits pour 2 personnes dans des lits Hüsler Nest à l'hôtel Schiff à Pfäffikon SZ, magnifiquement situé au bord du lac de Zurich.
Avec petit déjeuner et 2 soupers à la carte pour 2 personnes.
Apéritif de bienvenue au Seerosenbar.
Excursion en bateau jusqu'à l'île d'Ufenau et dîner de filets de poisson frits ainsi que 2 entrées journalières à l'Alpamare.
Valeur totale : CHF 1050.00
Offert par l'hôtel Schiff à Pfäffikon SZ

2^e prix :

Un sur-matelas DUO (160 x 210) en laine de mouton naturelle d'une valeur de CHF 315.00
Offert par Hüsler Nest

3^e prix :

Un oreiller appui-nuque d'une valeur de CHF 95.00
Offert par Hüsler Nest

Date limite d'envoi: 1 octobre 2018