

affranchir
s.v.p.



**Ligue suisse
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich

Je souhaite participer au concours et gagner.

Je commande les produits suivants :

- Brochure « L'arthrose », gratuite
- Brochure « Pas à pas : Randonner, c'est bon pour la santé », gratuite
- Dépliant « Restez souple et en forme ! », gratuit
- Catalogue « Moyens auxiliaires – Aides au quotidien pour vous faciliter la vie », gratuit
- Exemple d'essai du journal « forumR », gratuit
- Guide pour bien rédiger son testament « Faire de bonnes choses qui restent. », gratuit
- Tire-bouchon électrique, CHF 119.30

Je souhaite devenir membre

- de la Ligue valaisanne contre le rhumatisme

Nom, Prénom

Rue

NPA, lieu

Tél. E-Mail



PARTENAIRES SPÉCIALISÉS



Notre action – votre mobilité



AVEC L'AIMABLE SOUTIEN DE



Fédération des coopératives Migros
Mineralquelle Eptingen AG
Spitex pour la Ville et la Campagne SA

**Ligue suisse
contre le rhumatisme**

Josefstrasse 92
8005 Zürich
Tél. 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
www.ligues-rhumatisme.ch



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



**Ligue valaisanne
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Plus de mouvement. Moins d'arthrose.

www.ligues-rhumatisme.ch

Les ambassadeurs de la campagne :

Sabina Schneebeli, actrice
Marco Rima, acteur et artiste de cabaret
Bea Petri, entrepreneuse



Arthrose

Que puis-je faire ?

Lundi 3 septembre 2018

Sion, Clinique romande de réadaptation

PROGRAMME

- 14.00 **Ouverture des portes**
- 14.00 – 14.15 **Stands d'information et conseils**
Ligue valaisanne contre le rhumatisme, Ligue suisse contre le rhumatisme, Spitex pour la Ville et la Campagne, Hüsler Nest, Vita Health Care AG, Valrando
- 14.15 – 14.20 **Ouverture**
Par Valérie Krafft, directrice de la Ligue suisse contre le rhumatisme
- 14.20 – 15.00 **Arthrose : la plupart du temps, la chirurgie n'est pas nécessaire**
Dr méd. Sylvie Revaz, Spécialiste en médecine interne et rhumatologie FMH, Clinique romande de réadaptation
- 15.00 – 15.30 **Pause – stands d'information et conseils**
- 15.30 – 16.00 **Paré pour le stress de la vie quotidienne**
M. Thomas Nesa, physiothérapeute, Clinique romande de réadaptation
- 16.00 – 16.40 **Comment un régime alimentaire équilibré influence vos articulations**
Marie-Claire Garbani, diététicienne, Clinique romande de réadaptation
- 16.40 – 17.00 **Questions et discussions**

Lieu : Clinique romande de réadaptation (CRR Suva), Salle Polyvalente

Accès : Depuis la gare de Sion, la ligne 2 (Gare-Suva) des Bus Sédunois vous conduira directement devant la Clinique (arrêt Suva).

Conditions de participation : concours réservé aux personnes de plus de 18 ans. Un seul coupon par participant. Les gagnants seront informés par courrier. La voie juridique et la conversion du prix en argent sont exclues. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les collaborateurs et organisations partenaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme ne sont pas autorisés à participer. La Ligue suisse contre le rhumatisme peut garder les données fournies et les utiliser à des fins d'information. En s'inscrivant au concours, le participant reconnaît accepter les présentes conditions.

Jeu-concours

Gagnez des prix attrayants !

Quelle actrice suisse bien connue soutient la campagne de la Ligue contre le rhumatisme : « Plus de mouvement. Moins d'arthrose. » ?

- Monica Gubser
 Ursula Andress
 Sabina Schneebeli

1^{er} prix :

2 nuits pour 2 personnes dans des lits Hüsler Nest à l'hôtel Schiff à Pfäffikon SZ, magnifiquement situé au bord du lac de Zurich.

Avec petit déjeuner et 2 soupers à la carte pour 2 personnes. Apéritif de bienvenue au Seerosenbar.

Excursion en bateau jusqu'à l'île d'Ufenau et dîner de filets de poisson frits ainsi que 2 entrées journalières à l'Alpamare.

Valeur totale : CHF 1050.00

Offert par l'hôtel Schiff à Pfäffikon SZ

2^e prix :

Un sur-matelas DUO (160 x 210) en laine de mouton naturelle d'une valeur de CHF 315.00

Offert par Hüsler Nest

3^e prix :

Un oreiller appui-nuque d'une valeur de CHF 95.00

Offert par Hüsler Nest

Date limite d'envoi : 1 octobre 2018