

Bitte  
frankieren

Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich

 **Rheumaliga Schweiz**  
Bewusst bewegt

**Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.**

**Ich bestelle folgende Produkte:**

- Broschüre «Arthrose», kostenlos
- Broschüre «Schritt für Schritt: So gesund ist Wandern», kostenlos
- Faltblatt «Bleiben Sie fit und beweglich», kostenlos
- Katalog «Hilfsmittel – Kleine Helfer, grosse Wirkung», kostenlos
- Probeexemplar des Rheumamagazins «forumR», kostenlos
- Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt.», kostenlos
- Elektrischer Korkenzieher, CHF 119.30

**Ich möchte Mitglied werden bei**

- Rheumaliga Zug

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Strasse, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Tel.

\_\_\_\_\_  
E-Mail



FACHPARTNER



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Migros-Genossenschafts-Bund  
Mineralquelle Eptingen AG  
Spitex für Stadt und Land AG

 **Besuchen Sie uns auf Facebook**

**Rheumaliga Zug**  
6300 Zug  
Tel. 041 750 39 29  
info.zg@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch/zg

  
**Rheumaliga Zug**  
Bewusst bewegt



  
**Rheumaliga Schweiz**  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Legg svizzera contro il reumatismo

  
**Rheumaliga Zug**  
Bewusst bewegt

# Mehr Bewegung. Weniger Arthrose.

[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

Rheumaliga-Botschafter:

Bea Petri, Unternehmerin  
Marco Rima, Schauspieler und Kabarettist  
Sabina Schneebeili, Schauspielerin



## Arthrose

### Was kann ich selbst tun?

Montag, 3. September 2018  
Zuger Kantonsspital in Baar

#### PROGRAMM

- 14.00 **Türöffnung**
- 14.00 – 14.30 **Informationsstände und Beratung**  
Rheumaliga Zug, Hüsler Nest, Spitex für Stadt und Land
- 14.30 – 14.40 **Eröffnung**  
durch Nicole Anderhub, Geschäftsleiterin Rheumaliga Zug
- 14.40 – 15.30 **Arthrose – der Zahn der Zeit?**  
Dr. med. Dagmar Hauser, Oberärztin mbF Rheumatologie / Osteoporose, Zuger Kantonsspital
- 15.30 – 16.00 **Pause mit Informationsständen und Beratung**
- 16.00 – 16.45 **Therapeutische Interventionsmöglichkeiten**  
Ivo Flüeler, dipl. Physiotherapeut  
Antonia Gisler, Ergotherapeutin FH
- 16.45 – 17.00 **Fragerunde und Ende der Veranstaltung**

#### Ort

Zuger Kantonsspital, Landhausstrasse 11, 6340 Baar

#### Anreise

Mit den ÖV: Ab Bahnhof Baar Bus Nr. 36 bis Haltestelle Kantonsspital, dann ca. 2 Minuten zu Fuss  
Zu Fuss: Ab Bahnhof Baar ca. 6 Minuten

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Teilnehmer nur ein Talon. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennt der Teilnehmer diese Bedingungen.

## Wettbewerb

### Gewinnen Sie attraktive Preise!

#### Welche bekannte Schweizer Schauspielerin unterstützt die Rheumaliga-Kampagne «Mehr Bewegung. Weniger Arthrose.»?

- Monica Gubser  
 Ursula Andress  
 Sabina Schneebeili

#### 1. Preis:

2 Übernachtungen für 2 Personen in Hüsler Nest Betten im Hotel Schiff in Pfäffikon SZ, wunderschön am Zürichsee gelegen. Inkl. Frühstück und 2 à la Carte-Diners für 2 Personen. Willkommensapéro in der Seerosenbar. Ausflug mit dem Schiff auf die Insel Ufenau und Fischknusperli-Mittagessen sowie 2 Tageseintritte ins Alpamare. Gesamtwert: CHF 1050.00  
*Offeriert vom Hotel Schiff in Pfäffikon SZ*

#### 2. Preis:

Eine Matratzen-Auflage DUO (160 x 210) in naturbelassener Schafschurwolle im Wert von CHF 315.00  
*Offeriert von Hüsler Nest*

#### 3. Preis:

Ein Nackenstützkissen im Wert von CHF 95.00  
*Offeriert von Hüsler Nest*

**Einsendeschluss: 1. Oktober 2018**