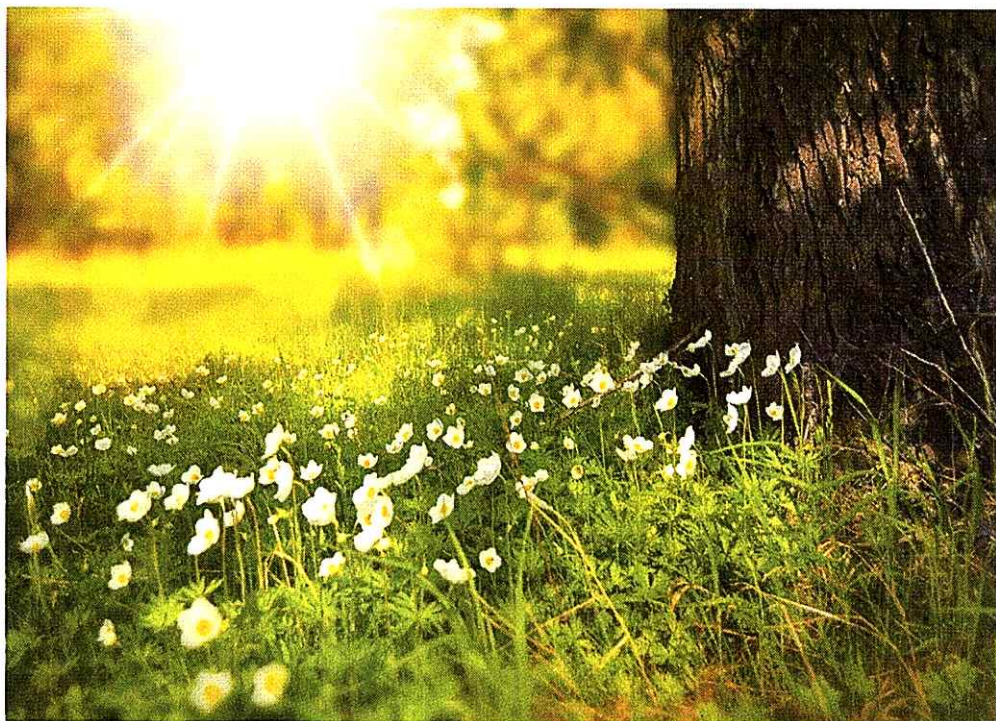




**Ligue jurassienne
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

Soutenir – Informer - Prévenir



Rapport annuel 2022

COMITE

Président	Dr Baumgartner Eloi, Porrentruy
Vice-président	Dr Mansuy Jacques, Delémont
Membres	Blanchard Christelle, monitrice gym. dos Courroux Froidevaux Claude, resp. Polyarthritiques Pilloud Vincent, Porrentruy Stornetta Marco, Courtételle Dresse Valcov Roxana, Delémont Walker Monique, Saignelégier
Secrétaire/caissière	Maître Marie-Françoise, Courtedoux

Vérificateurs des comptes :

Froidevaux Monique, Delémont
Kauffmann Philippe, Porrentruy

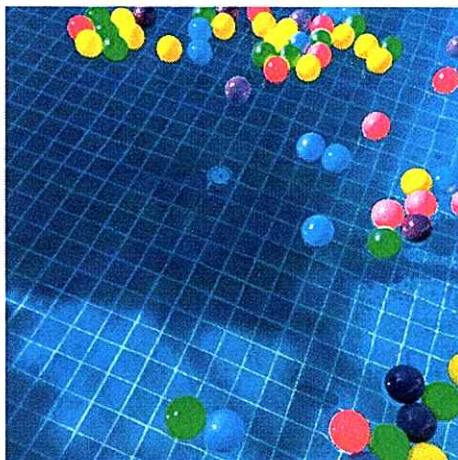
www.ligues-rhumatisme.ch/ju

Secrétariat – Comptabilité – Cours

Maître Marie-Françoise
Rue des Tanneurs 7
2900 Porrentruy
Tél. : 032/ 466.63.61
e-mail : ljcr@bluewin.ch

IBAN CH08 0900 0000 2500 1032 4

Permanence :	mardi	8h00 – 11h30 et 13h30 – 17h00
	vendredi	8h00 – 11h30



SOMMAIRE

Page 2	Comité / Administration
Page 3	Sommaire
Pages 4 - 5	Billet du Président
Page 6	10 bonnes raisons de faire de l'exercice
Page 7	APAJ – Polyarthritiques jurassiens
Pages 8 - 9	Comptes 2022 - Bilan et Pertes & Profits
Page 10	Statistiques des cours
Page 11	Budget 2023
Page 12	Publications
Page 13	Physiothérapeutes et moniteurs de cours
Page 14	Prochaines manifestations
Page 15	Comment nous soutenir

Billet présidentiel



Chers membres et sympathisants,

L'année 2022 aura été riche à de nombreux points de vue pour notre Ligue. Ainsi, la reprise des activités dans nos différents cours, qui s'était déjà amorcée en 2021 après la période particulièrement compliquée que nous avons vécue avec la pandémie Covid-19, s'est confirmée : 123 cours, soit 40 de plus qu'en 2021 ont été dispensés à un total de 1'161 personnes, soit une hausse de 468 participants. Nous nous rapprochons donc des chiffres de 2019 où la fréquentation était d'env. 1'300 personnes. Ce regain significatif de l'activité de nos cours, qui constitue je le rappelle notre principale source de financement, nous a permis de clôturer les comptes 2022 avec un bénéfice satisfaisant de Fr. 3'773.-. Profitant de cette embellie et compte tenu de la conjoncture économique difficile que nous traversons, notre comité a décidé d'augmenter de Fr. 5.- la rétribution horaire des physiothérapeutes et des moniteurs-trices, qui n'avait plus été revalorisée depuis plusieurs années, souhaitant par ce geste également remercier nos collaborateurs - trices pour leur excellent travail qui est également salué par les participants.

L'année écoulée aura été par ailleurs chargée sur le plan administratif où notre secrétaire, Mme Marie-Françoise Maître, a dû faire face à de nombreux défis. Ainsi, après avoir dû organiser puis réaliser le déménagement de nos locaux de l'ancien dispensaire (qui a été vendu) rue Thurmann au Centre le Phénix à la rue des Tanneurs à Porrentruy, notre secrétaire a participé en octobre dernier à un audit de l'OFAS et de la Ligue Suisse contre le Rhumatisme. Pour donner suite à ce dernier, plusieurs mesures ont été mises en place, notamment une révision des statuts de notre Ligue qui vous seront soumis pour approbation lors de l'assemblée générale (AG) du 4 mai prochain, ainsi qu'une mise à jour du cahier des charges de notre secrétariat. Enfin, notre secrétaire a également mené à bien une collecte de fonds par l'intermédiaire d'un tout-ménages distribué en ville de Porrentruy. Comme à son habitude, Mme Maître s'est acquittée de ces multiples tâches avec un grand professionnalisme et à notre entière satisfaction, raison pour laquelle je lui adresse en notre nom à toutes et tous nos plus vifs remerciements.

Le programme de nos manifestations a également été étoffé. En effet, en plus de la traditionnelle conférence qui fait suite à notre AG et dont le thème, présenté par la Dresse R. Valcov que je remercie au passage pour son excellent exposé, était « L'hormone de l'amour pour renforcer les os – tout sur l'ostéoporose », notre Ligue a une nouvelle fois ^{participe} en septembre à la Semaine d'action de la LSR en organisant une conférence intitulée « Comprendre et traiter la douleur ». A cette occasion, nous avons pu bénéficier des présentations fort intéressantes du Dr A. Siegenthaler, spécialiste de la douleur à Berne, et de Mmes A. Nicoulin et F. Montavon, ergothérapeutes au Centre d'ergothérapie Delémont-Porrentruy, oratrices et orateur auxquels j'adresse également mes sincères remerciements. Enfin, à l'instigation de la LSR, une 3^{ème} manifestation s'est tenue à Cinémont à Delémont le 1^{er} décembre, où près de 180 personnes ont assisté aux conférences portant sur « L'alimentation, une alliée contre le rhumatisme ? » et présentées par le Dr P.-A. Buchard, rhumatologue en Valais et par Mme C. Roulin Dumont, diététicienne à Fribourg, que je remercie également.

Pour cette année, nous pourrons profiter dans le cadre de notre AG du 4 mai de l'expérience du Prof. A. Muller, orthopédiste à l'Hôpital Cantonal Universitaire de Bâle et consultant à l'Hôpital du Jura qui nous entretiendra des problèmes « Autour de l'épaule ».

*Par ailleurs, nous vous invitons à d'ores et déjà réserver la date du **7 septembre prochain** où se tiendra à Cinémont à Delémont, dans le cadre de la Semaine d'action de la LSR, une conférence dont le sujet « Vivre avec la douleur » devrait se révéler fort intéressant.*

Au terme de ce billet présidentiel, je tiens une nouvelle fois à vous adresser au nom de la LJCR nos très sincères remerciements pour le précieux et fidèle soutien que vous nous témoignez depuis de nombreuses années et qui nous encourage à continuer notre travail au service de la population jurassienne dans le domaine des maladies rhumatismales.

Bon vent à la Ligue jurassienne contre le rhumatisme !
Dr Eloi Baumgartner



10 bonnes raisons de faire de l'exercice :

- L'activité physique nourrit le cartilage
- Elle stimule le métabolisme
- Active l'évacuation des substances responsables de la douleur
- Inhibe la sécrétion de TNF-alpha (messagers pro-inflammatoires)
- Prévient l'ostéoporose secondaire
- Améliore la mobilité
- Accroît la force et l'équilibre
- Prévient le risque de chutes et de maladies cardiovasculaires
- Développe l'endurance
- Influence positivement sur le psychisme

Rejoignez le groupe d'entraide de l'



Association des Polyarthritiques Jurassiens

- Améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de polyarthrite
- Entr'Aide, mieux vivre avec la maladie
- Informations, échanges et rencontres dans une ambiance conviviale
- Les journaux *PolyArthrite infos* et *Forum/R* sont inclus dans la cotisation annuelle de membre (Fr. 35.-)
- En devenant membre APAJ, vous serez également membre de la Ligue jurassienne contre le rhumatisme

Inscription et renseignements :

Secrétariat de la Ligue jurassienne contre le rhumatisme
LJCR - Rue des Tanneurs 7 - 2900 Porrentruy
Tél. 032 466 63 61 ljcr@bluewin.ch

Bilan au 31.12.2022

ACTIFS

Caisse, Poste, Banque et Dépôt titres	179'039.36
Créances tiers et impôt anticipé	831.74
Recettes à recevoir	550.00
Informatique, appareils de bureau	1.00

180'422.10

PASSIFS

Créanciers, transitoires	14'430.55
Prêt LSR	9'000.00
Réserves et provisions / Fonds liés	87'600.00
Capital / Fonds propres libres	65'618.79
Bénéfice net	3'772.76

180'422.10

Pertes & Profits au 31.12.2022

Recettes

Cotisations membres ./.. abonnement ForumR	19'890.35
Dons individuels et collectivités	3'271.75
Don Loterie Romande	300.00
Part de la collecte nationale	529.00
Loi sur les maladies rhumatismales	3'008.44
Loi sur l'assurance-invalidité	29'259.00
Contribution cantonale - Action sociale	7'125.00
Cours	198'201.50
Autres recettes de prestations, édition de tiers	3'275.00
Pertes sur débiteurs, escompte	-8.50

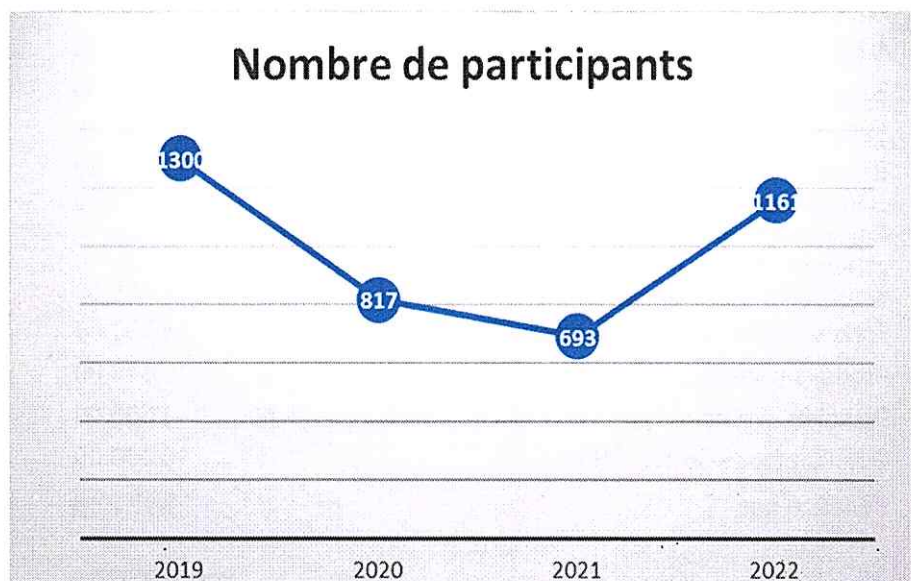
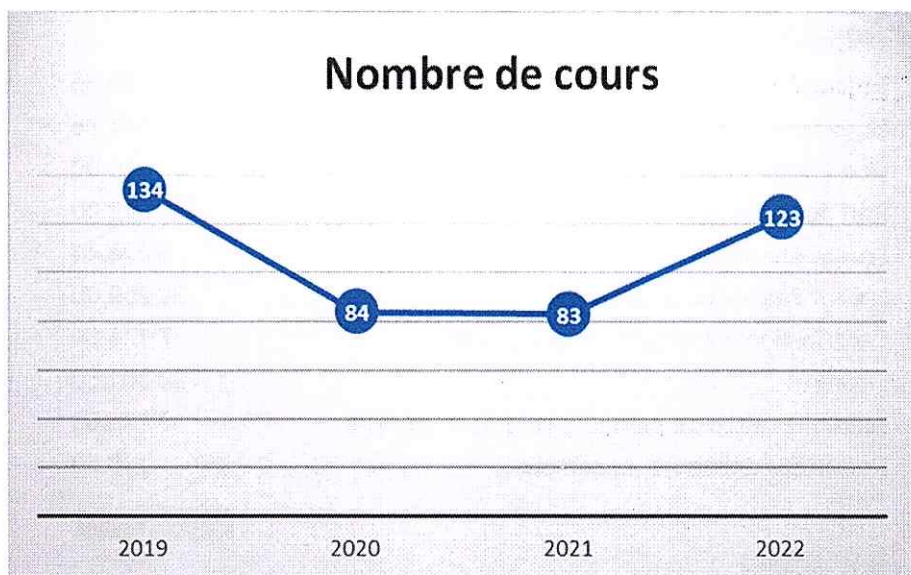
264'851.54

Dépenses

Location piscines et salles de gymnastique	49'989.90
Matériel et nettoyage – charges de cours	2'915.28
Frais d'impression, édition de tiers	1'588.35
Autres frais de prestations / soutien aux patients	612.00
Salaires administratifs et charges sociales, formation	56'808.00
Salaires pour les cours et charges sociales, formation	107'006.85
Honoraires moniteurs de cours	12'590.00
Location locaux administratifs, entretien et réparation	5'211.75
Assurances, matériel de bureau, taxes, frais de ports, communications, informatique, frais administratifs, assemblée générale et comité	8'115.00
Frais et différences cours titres	14'390.65
Produits d'intérêts	-649.00
Dissolution partielle provision exceptionnelle Covid-19	-7'500.00
Dotation fonds lié art. 74LAI	10'000.00
Bénéfice net	3'772.76

264'851.54

Statistiques des cours



Budget 2023

Recettes

Cotisations membres - abonnement ForumR, dons	25'000
Part de la collecte nationale	700
Loi sur les maladies rhumatismales	1'500
Loi sur l'assurance-invalidité	20'000
Contribution cantonale - Action sociale	7'125
Cours	195'700
Moyens auxiliaires	100

250'125

Dépenses

Location piscines et salles de gymnastique	44'800
Charges de cours	1'000
Frais d'impression	2'000
Moyens auxiliaires	100
Nettoyage salle	1'900
Salaires administratifs et charges sociales, formation	59'000
Salaires pour les cours et charges sociales	111'000
Formation – frais de personnel	3'000
Honoraires moniteurs de cours	12'500
Locaux administratifs y c. entretien	5'400
Assurances, matériel de bureau, taxes, frais de ports, communications, informatique, frais administratifs, assemblée générale et comité	13'200
Produits d'intérêts	-1'000
Frais et différences cours titres	700
Constitution de réserves (remboursement prêt LSR)	4'500
Dotation fonds lié art. 74 LAI	7'000
Dissolution provision exceptionnelle Covid-19	-10'000
Bénéfice net	-4'975

250'125

Publications

A commander gratuitement

Tél. 032/466 63 61 ou 044 487 40 00

Commande en ligne : www.rheumaliga-shop.ch



N° commande F003

Un grand nombre de publications gratuites sont disponibles,
visitez aussi notre site ! www.ligues-rhumatisme.ch/ju

Physiothérapeutes – Moniteurs / monitrices des cours

<u>DOS COURROUX</u>	AVAKSOUMBATIAN Emma, Rue de la Birse 4, Courroux BLANCHARD Christelle, Prom. Iris-de-Roten 1, Delémont KURY Marielle, Rte de Rochefort 11, Vicques
<u>DOS PORRENTUUY</u>	FRICHE Margit, Haute-Rive 26, Courgenay
<u>DOS VENDLINCOURT</u>	GLAUSER FIGUEIREDO Nelly, Boncourt
<u>DOS COURTEMAICHE</u>	GLAUSER FIGUEIREDO Nelly, Boncourt
<u>DOS SAIGNELEGIER</u>	MISEREZ Laurence, Chemin du Djouéré 227, Montfaucon
<u>PISCINE PORRENTUUY</u> HOPITAL	BOLARD Aurore, Hôpital du Jura, Porrentruy DEVOILLE Margaux, Hôpital du Jura, Porrentruy LANDO Fabien, Tilleuls 31, Porrentruy LENARD Aida, Hôpital du Jura, Porrentruy LIETARD Pierre, Hôpital du Jura, Porrentruy TORRENT Bibiana, Hôpital du Jura, Porrentruy URBANIK Isabelle, Hôpital du Jura, Porrentruy VUILLAUME Julie, Hôpital du Jura, Porrentruy
<u>PISCINE DELEMONT</u> HOPITAL	AZPARREN Jorge, Hôpital du Jura, Delémont LANDO Fabien, Tilleuls 31, Porrentruy RODRIGUES LOUCANO Daniela, Hôpital du Jura, Delémont
<u>PISCINE ST-CHARLES</u> PORRENTUUY	GLAUSER FIGUEIREDO Nelly, Boncourt
<u>PISCINE LE NOIRMONT</u>	ROSSE Julie, Route de Séprais 11, Boécourt ROSSE Noémie, La Tournelle 1, Courrendlin
<u>MOUVEMENT ET EQUILIBRE COURROUX</u>	AVAKSOUMBATIAN Emma, Rue de la Birse 4, Courroux
<u>MOUVEMENT ET EQUILIBRE PORRENTUUY</u>	VOISARD Carole, En Combas 271, Fontenais
<u>MOUVEMENT ET EQUILIBRE LE NOIRMONT</u>	ROHRBACH Jaimie Lee, La Vauche 2, Tavannes
<u>FELDENKRAIS PORRENTUUY</u>	JORDAN Christine, Rue des Planchettes 26, Porrentruy
<u>FIBROMYALGIQUES PORRENTUUY</u>	BOUGANA Amina, Hôpital du Jura, Porrentruy TORRENT Bibiana, Hôpital du Jura, Porrentruy

Manifestations 2023

Mardi 13 juin



Séminaire sur le sommeil :

***Organisé par :
Centre d'ergothérapie du Jura
Delémont – Porrentruy Sàrl.
en collaboration avec***



**Ligue jurassienne
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

INTEGRER LE SOMMEIL DANS NOS ROUTINES QUOTIDIENNES

Auditoire Avenir 33 (Ecole de commerce Delémont)
– de 13h30 à 18h - Fr. 50.- par personne

Jeudi 7 septembre

19h30

Cinémont Delémont



Conférence publique

***Vivre avec la douleur :
Fibromyalgie et autres
maladies douloureuses***

Entrée libre

Comment nous soutenir ?

- En étant membre de la ligue jurassienne contre le rhumatisme, moyennant une cotisation annuelle de Fr. 35.- (couples Fr. 50.-). Ce montant donne droit à une réduction de Fr. 2.50 par leçon sur chaque cours dispensé par la Ligue jurassienne, et comprend également l'abonnement au journal ForumR, édité 4x par année par la Ligue Suisse contre le rhumatisme.
- ***En faisant un don: IBAN CH08 0900 0000 2500 1032 4***
- ***En pensant à la ligue jurassienne contre le rhumatisme lors de legs ou de collectes.***

...Pour nous permettre de poursuivre nos diverses activités :

- conseils et fourniture de moyens auxiliaires
- informations et conférences grand public et publics-cibles
- fourniture gratuite de publications d'information sur les maladies rhumatismales
- cours de gymnastique
- écoute et conseils téléphoniques divers

Notre objectif ?

Améliorer la qualité de vie au quotidien
des patientes et patients

Soutenir - informer - prévenir

Nous vous remercions de votre soutien

Ligue jurassienne contre le rhumatisme

Rue des Tanneurs 7
2900 Porrentruy

Téléphone 032/466.63.61

e-mail : ljcr@bluewin.ch

www.ligues-rhumatisme.ch/ju

IBAN CH08 0900 0000 2500 1032 4



**Ligue jurassienne
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité