

Rückenschmerzen

Ursache und Behandlung

Rheumaliga

Bern, 14. September 2021

Stefan Kuchen (stefan.kuchen@hin.ch)

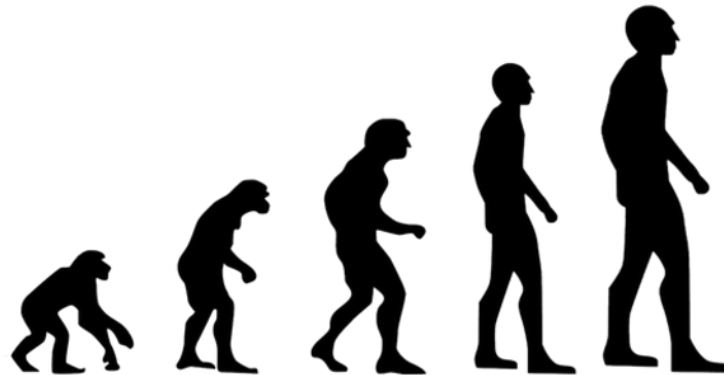


Berner Rheumazentrum
am Viktoriaplatz

Der aufrechte Gang

Eine Herausforderung für den Rücken

Veränderungen der statischen und dynamischen Verhältnisse



<https://pixabay.com>

«Passiver Aufhängung»



Aktive muskuläre Stabilisierung

Vermehrte Belastung der Lendenwirbelsäule (Gewicht, Schwerkraft)

Erhöhte Beweglichkeit der Halswirbelsäule



Der aufrechte Gang

Eine Herausforderung für den Rücken

Aktive muskuläre Stabilisierung



*Fehlhaltung und Haltungsinsuffizienz durch ungenügende muskuläre Stabilisierung
Überlastung- und Fehlbelastungs-bedingte Beschwerden*

Vermehrte Belastung der Lendenwirbelsäule (Gewicht, Schwerkraft)



Überlastung, Abnutzung (Bandscheiben, Fazettengelenke)

Erhöhte Beweglichkeit der Halswirbelsäule

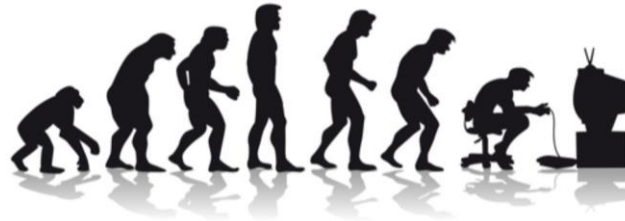


Abnutzung (Bandscheiben, Fazettengelenke)



Der aufrechte Gang

Eine Herausforderung für den Rücken



Komplexe statische und dynamische Belastung sämtlicher Strukturen

Rückenhygiene / Prävention

Haltung / Muskulatur

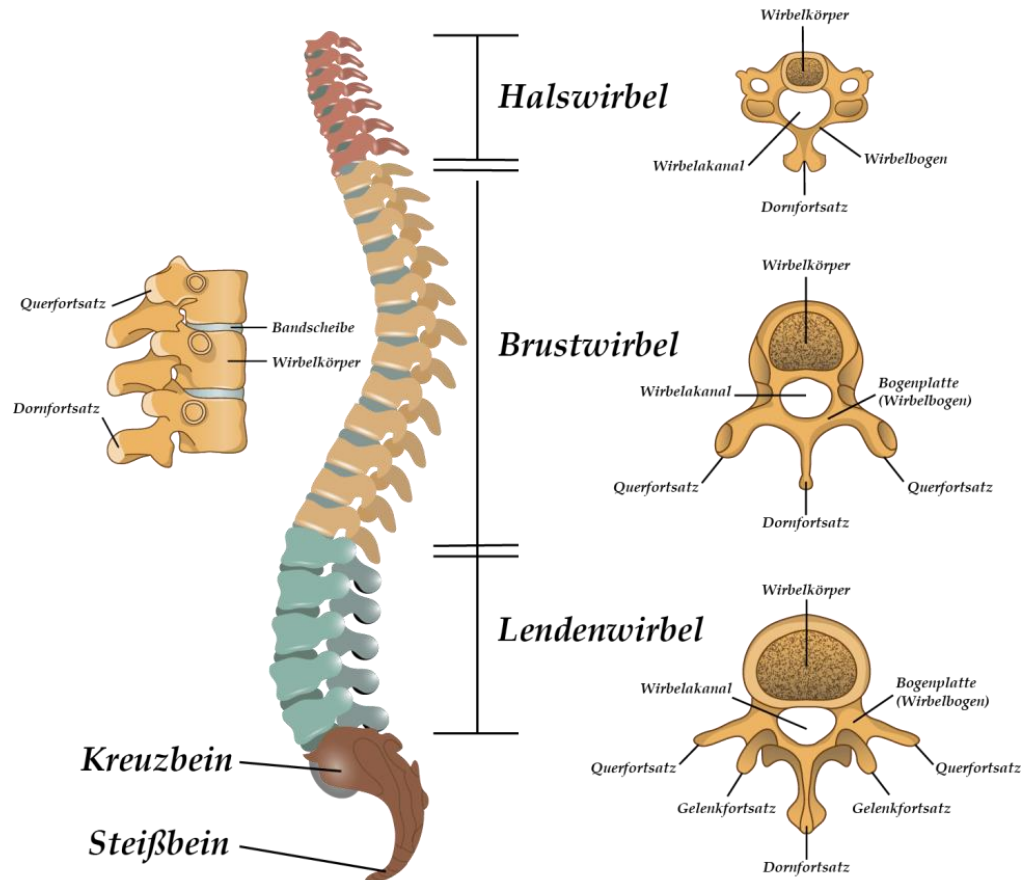
Rücken-/Arbeits-/Arbeitsplatz-Ergonomie



Struktur und Anatomie der Wirbelsäule

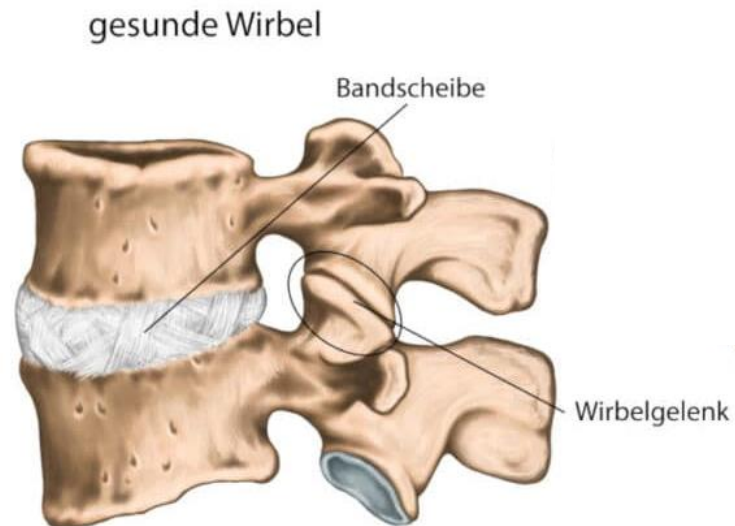
Knochen

Struktur der einzelnen Wirbelknochen



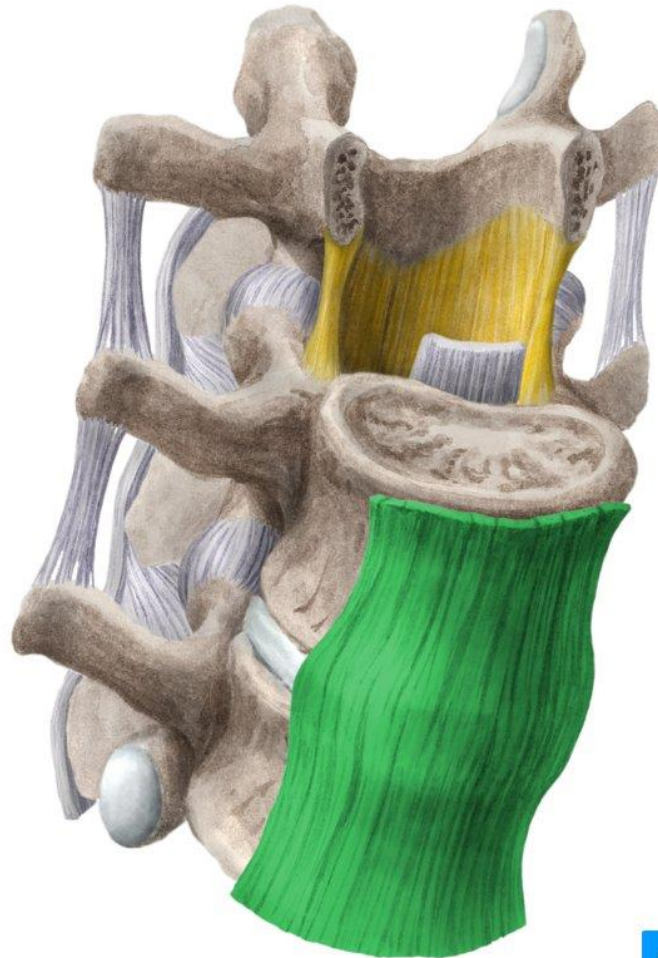
Struktur und Anatomie der Wirbelsäule

Knochen



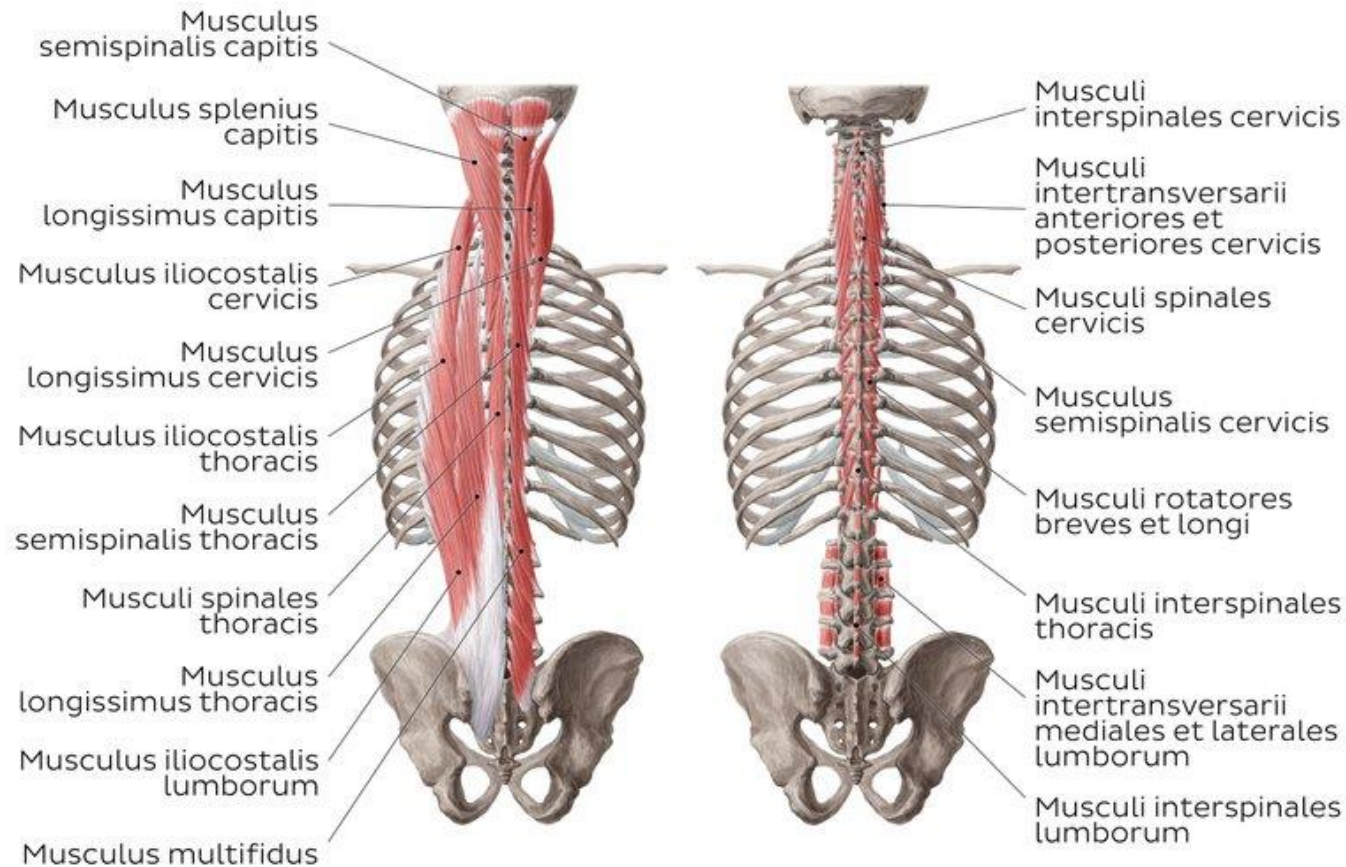
Struktur und Anatomie der Wirbelsäule

Bänder



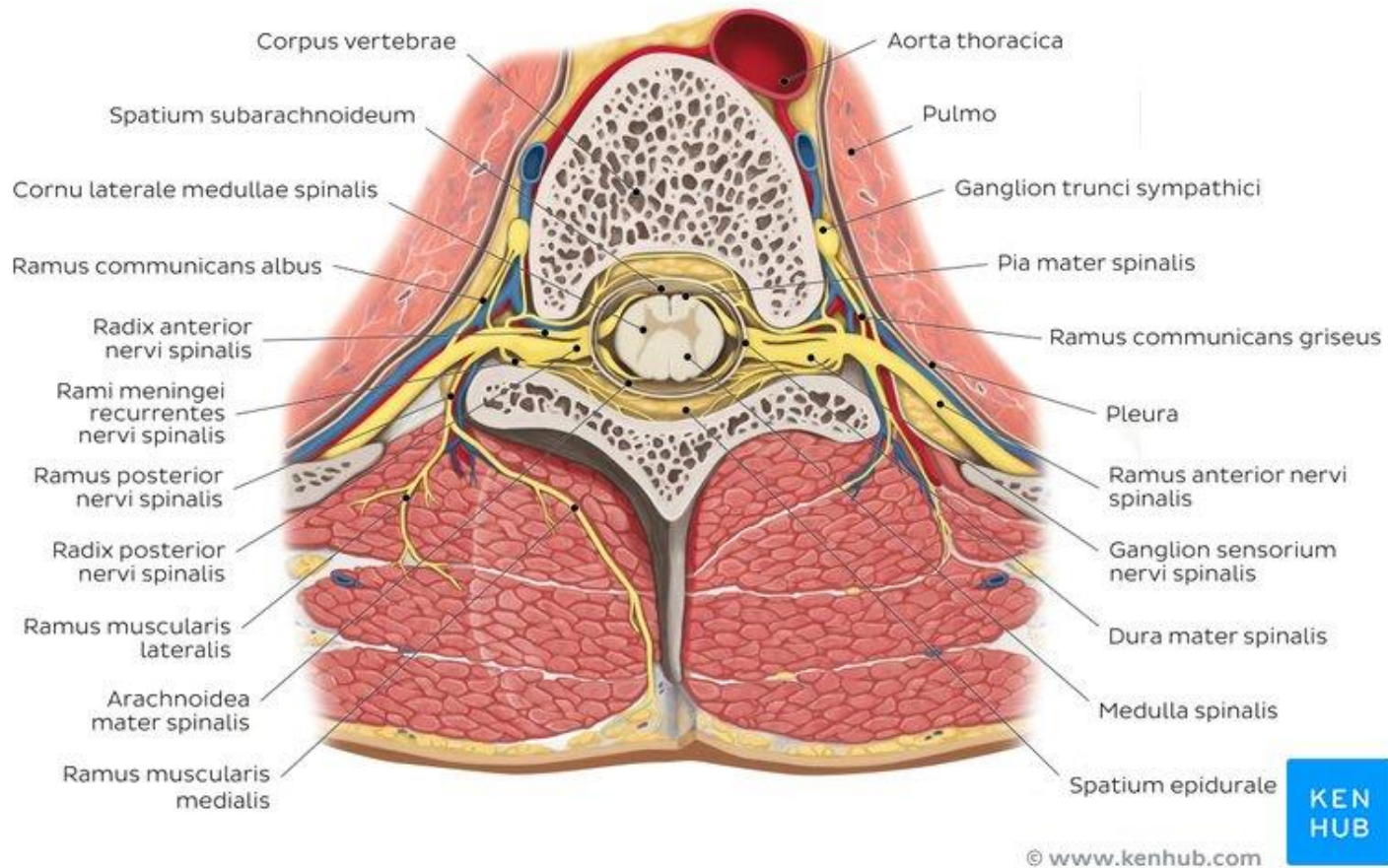
Struktur und Anatomie der Wirbelsäule

Muskeln



Struktur und Anatomie der Wirbelsäule

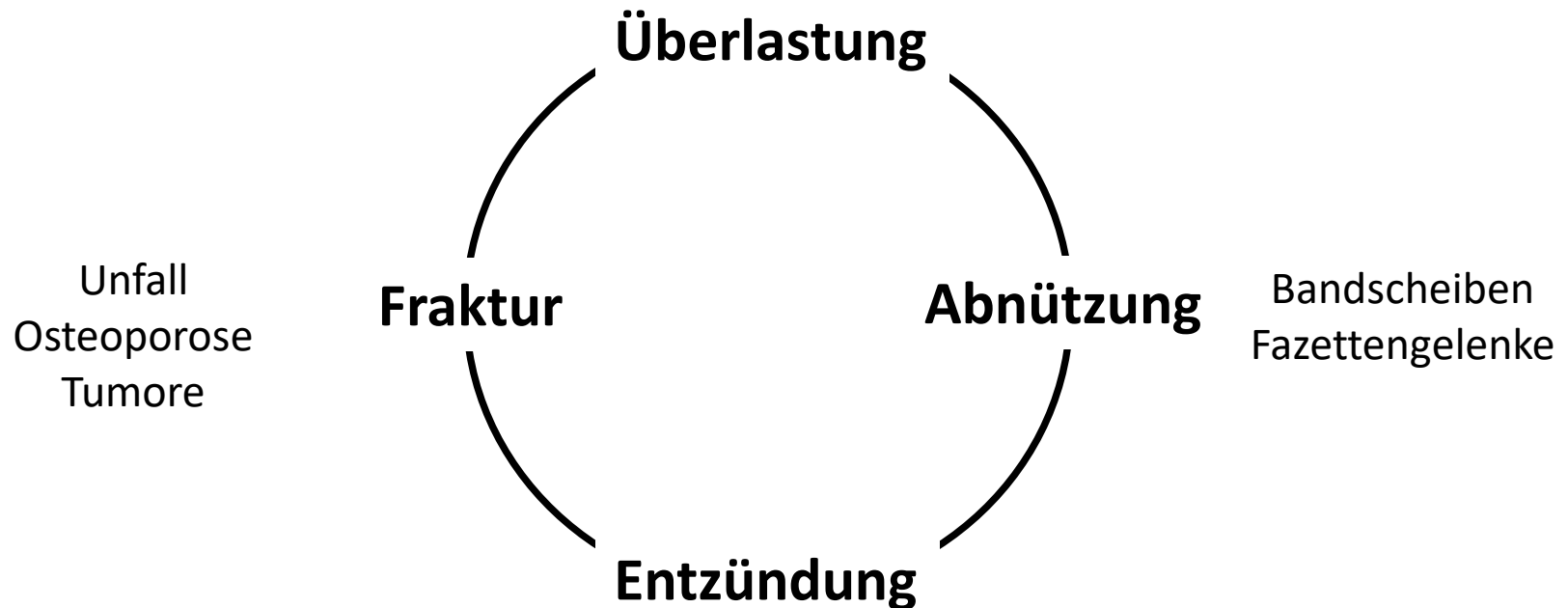
Knochen, Bänder, Muskeln, Nerven, Gefäße



Rückenschmerzen: Ursachen im Überblick

Muskelverhärtungen/Hartspann (akut/chronisch)

Myofasziale Beschwerden (Veränderter Muskeltonus, z.B. bei emotionalem Stress)



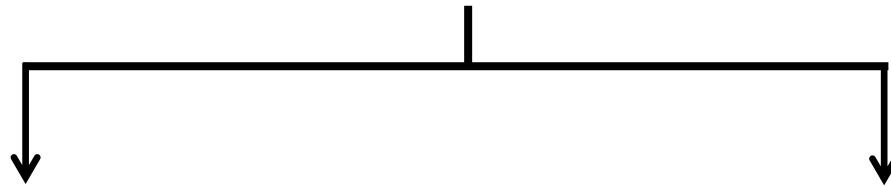
Junge Patient*innen
Spondylitis ankylosans (M. Bechterew) / Psoriasis-Arthritis, etc.
Infekte



Rückenschmerzen: Abklärungen Überblick

Beschwerden-Erhebung (Anamnese)

***Körperliche Untersuchung
Befund-Erhebung (Status)***



Bildgebung

Röntgen / CT / MRT
(Szintigraphie / SPECT-CT / Myelo-CT)

Therapie

Nächste Folie

Weitere Abklärungen

Neurologie / Neurochirurgie / Orthopädie



Rückenschmerzen: Therapien im Überblick

Konventionell / nicht interventionell

Physiotherapie

Physikalische Massnahmen

Medikamente

Schmerzmittel (Paracetamol, NSAID, Opiate)

Muskelrelaxantien

Kortison / Immunsuppressiva

Interventionell

Spritzen (gezielt)

Lokalanästhetikum / Kortison

Operation / Chirurgie



Rückenschmerzen: Wichtig zu wissen

***Schmerzen können nicht dargestellt und gemessen werden
(und müssen deshalb geglaubt werden)***

***Mittels Bildgebung (Röntgen, CT, MRI, Szintigraphie) können
anatomische, strukturelle und entzündliche Veränderungen
dargestellt und nachgewiesen werden***

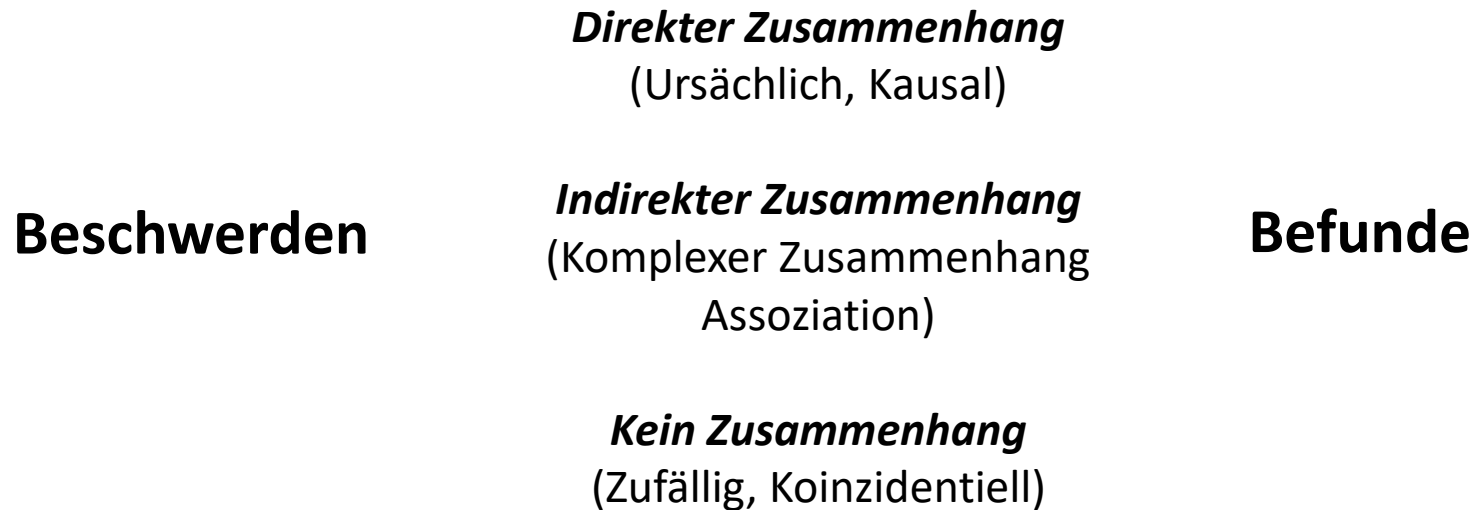
***Das Ausmass der anatomischen, strukturellen und entzündlichen Veränderungen
korreliert nicht mit dem Ausmass der Schmerzen***

***Das Fehlen von anatomischen, strukturellen und entzündlichen Veränderungen
schliesst Schmerzen nicht aus***

***Ab einem gewissen Alter sind immer Veränderungen zu erwarten
(aber sind sie auch für die Beschwerden verantwortlich?)***



Rückenschmerzen: Kausalität zwischen Beschwerden und Befunde



Häufige Ursachen von Rückenschmerzen «Hexenschuss» / «Nackenstarre»



<https://www.sapura-health.de/>



<https://www.medmix.at>

Beschwerden rein muskulär

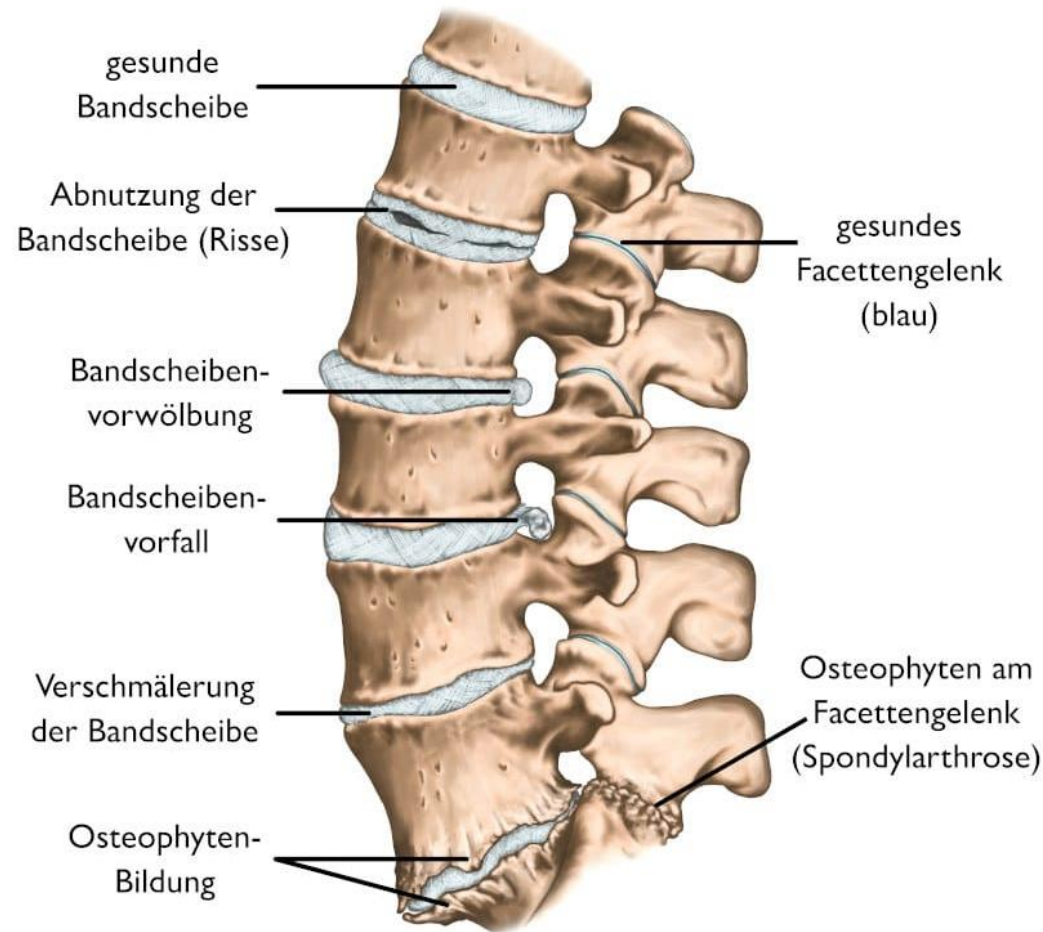
Bildgebung meist unauffällig

Schmerzmittel / Wärme / Physiotherapie



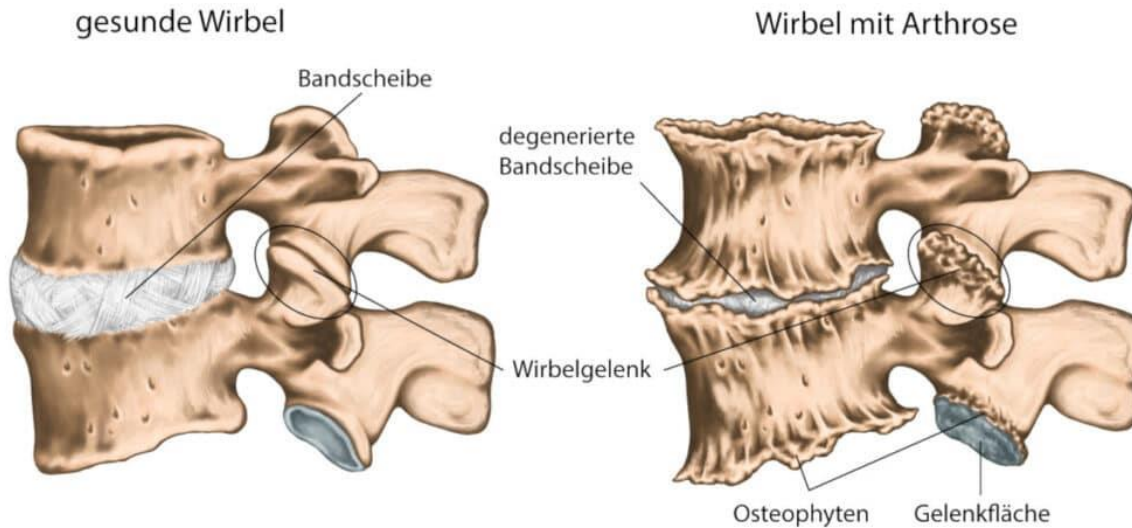
Häufige Ursachen von Rückenschmerzen

Abnützungen der Bandscheiben und der Fazettengelenke



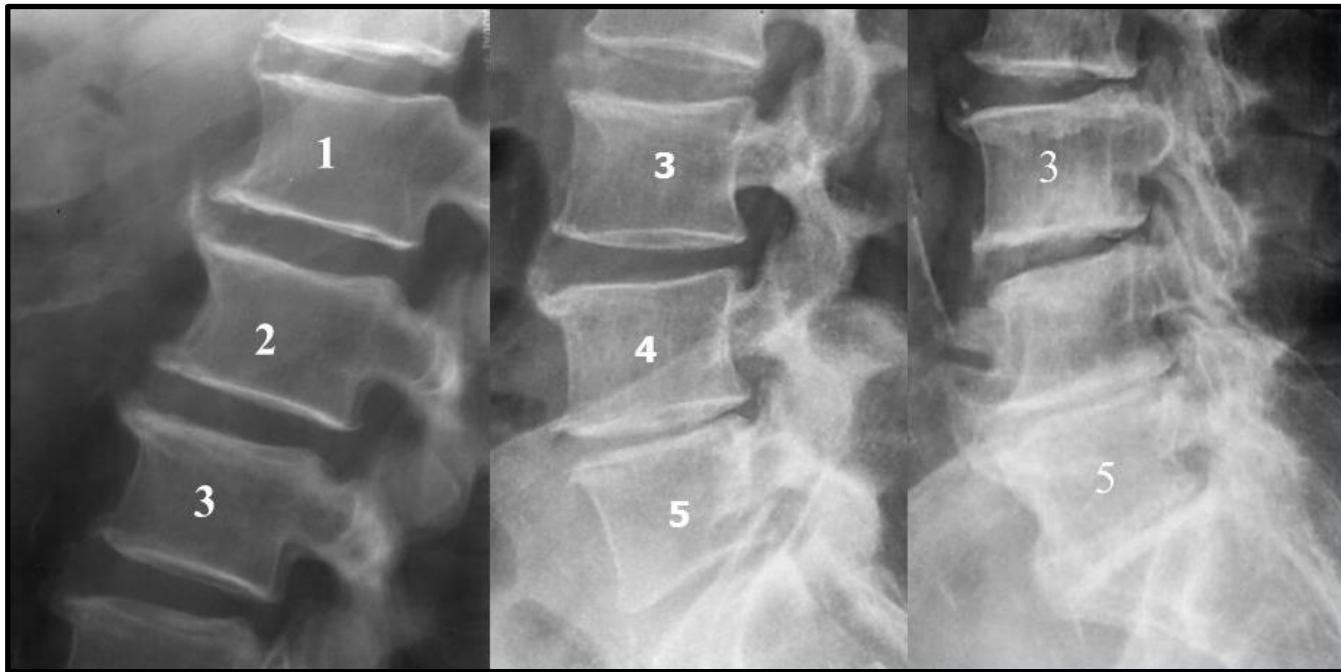
Häufige Ursachen von Rückenschmerzen

Abnützungen der Bandscheiben und der Fazettengelenke



Häufige Ursachen von Rückenschmerzen

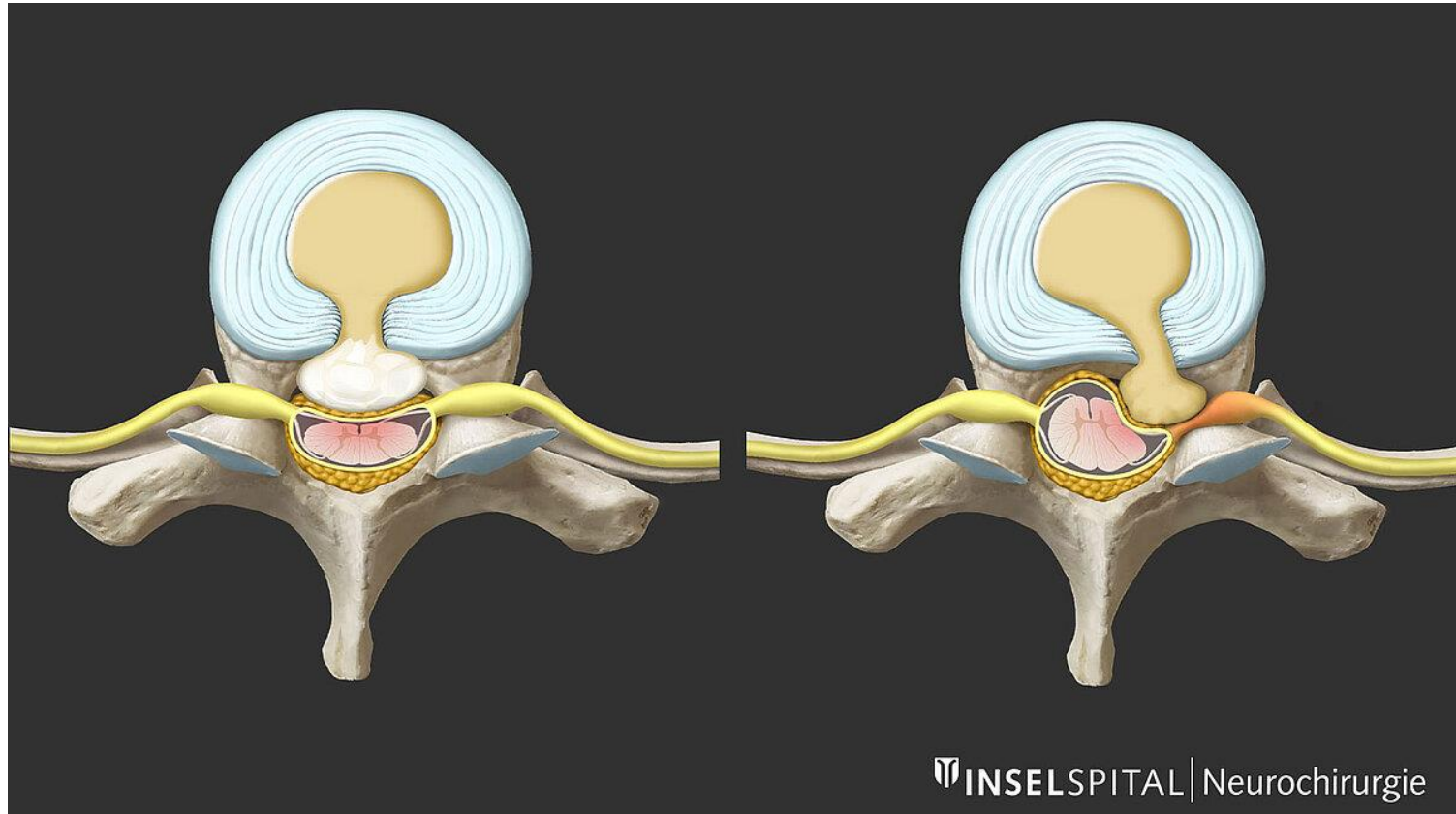
Abnützungen der Bandscheiben und der Fazettengelenke



Referenzfilme zu Berufskrankheiten der Wirbelsäule
BK 2108, 2109, 2110 Stand: Juli 2005 Konsensusarbeitsgruppe des HVBG Dr. Kurt G. Hering, Dortmund

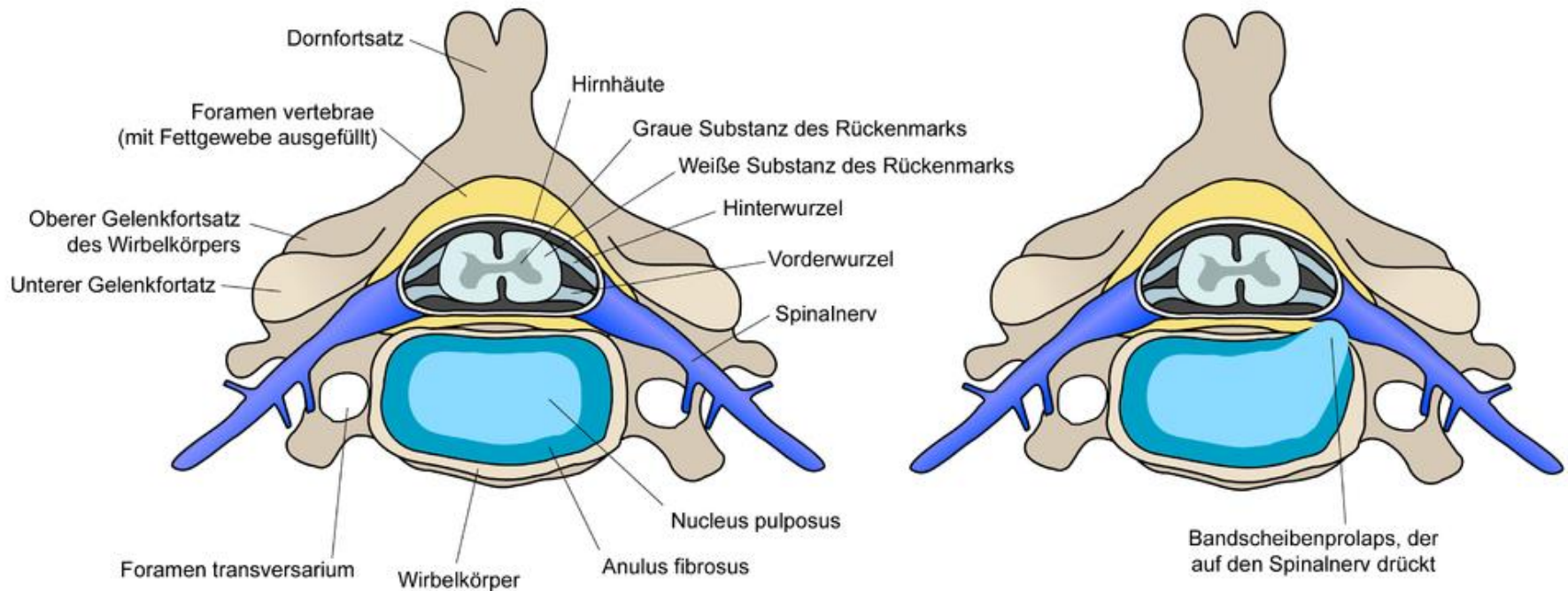
Ursachen von Rückenschmerzen

Bandscheibenvorfall



Ursachen von Rückenschmerzen

Bandscheibenvorfall



Ursachen von Rückenschmerzen

Bandscheibenvorfall

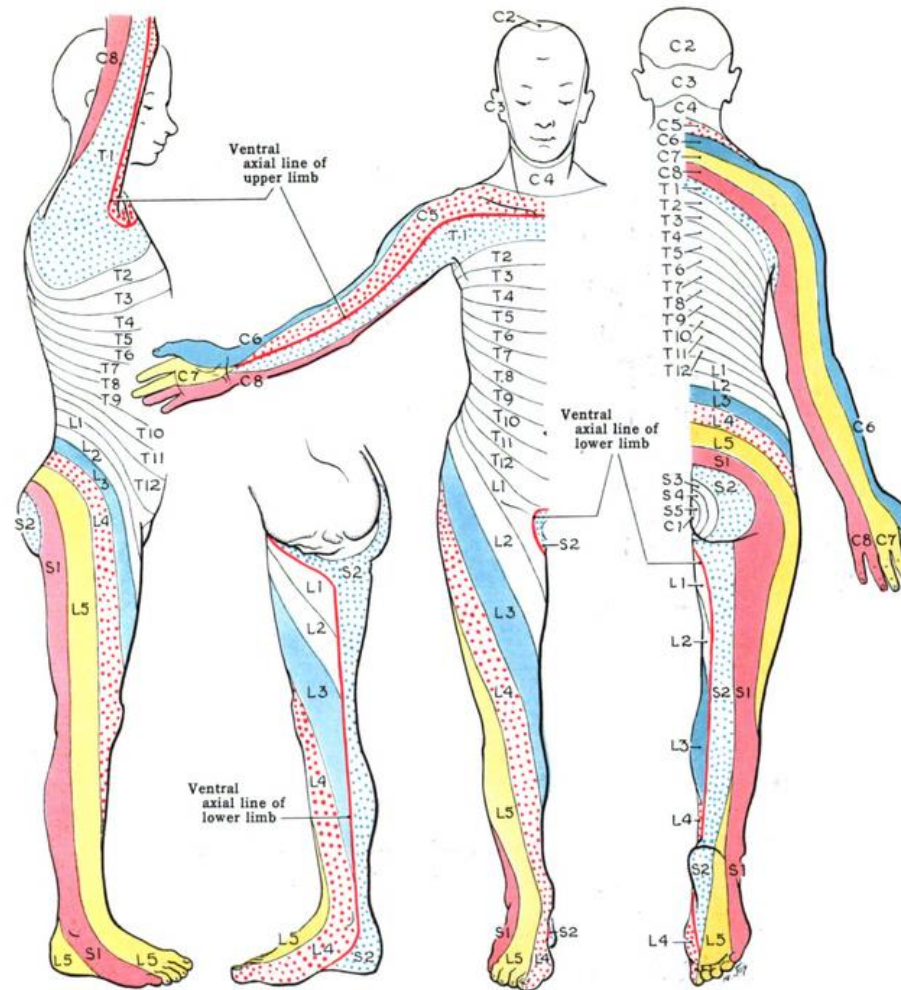


<https://www.medispine.ch/die-wirbelsaeule/degenerative-pathologien/akuter-bandscheibenvorfall/>



Ursachen von Rückenschmerzen

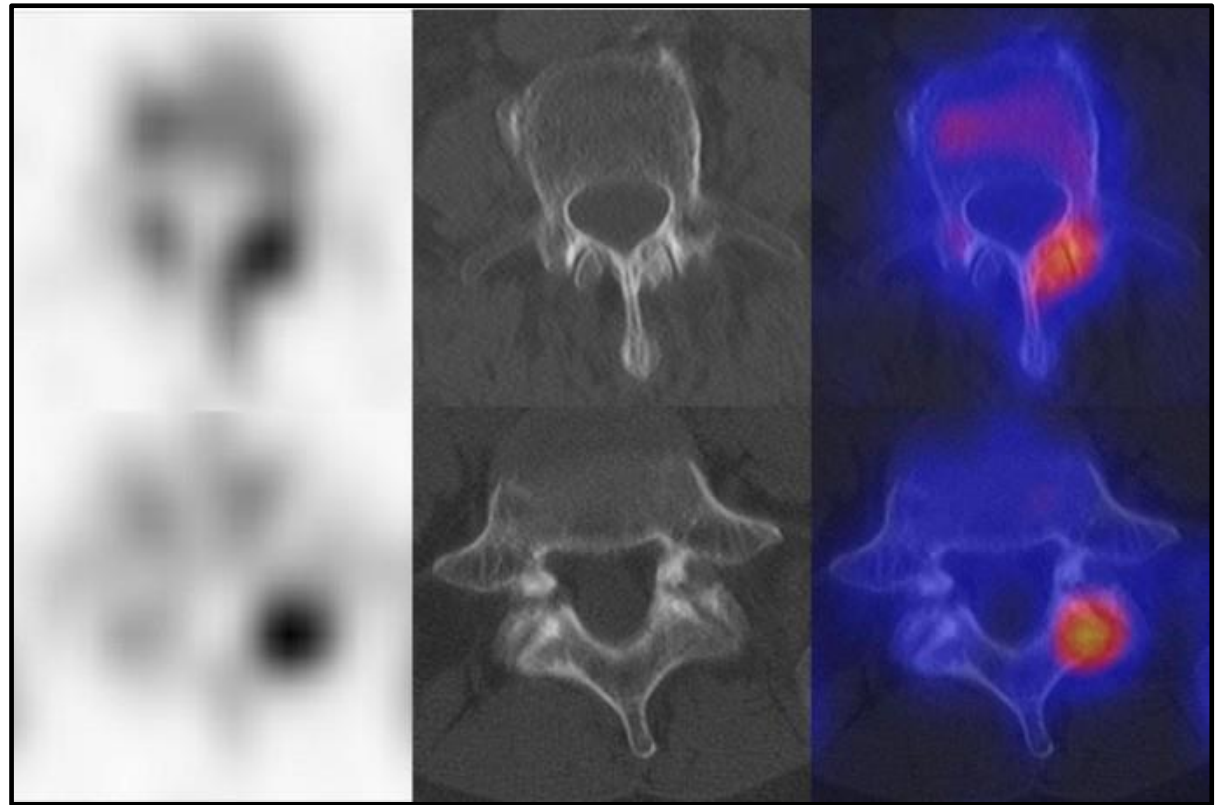
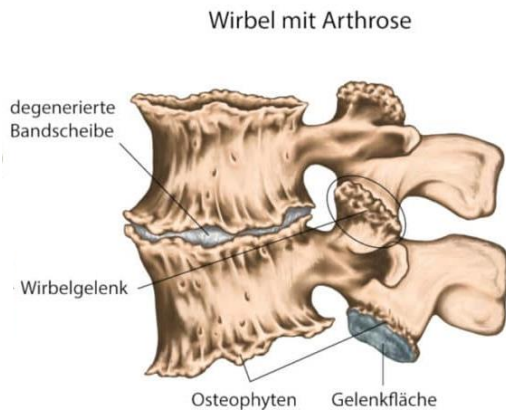
Bandscheibenvorfall



Ursachen von Rückenschmerzen

Aktivierte Fazettengelenks-Arthrose

SPECT-CT

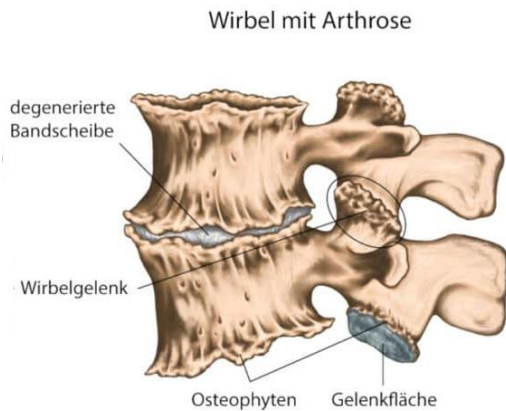


Clin Transl Imaging (2014) 2:505–517

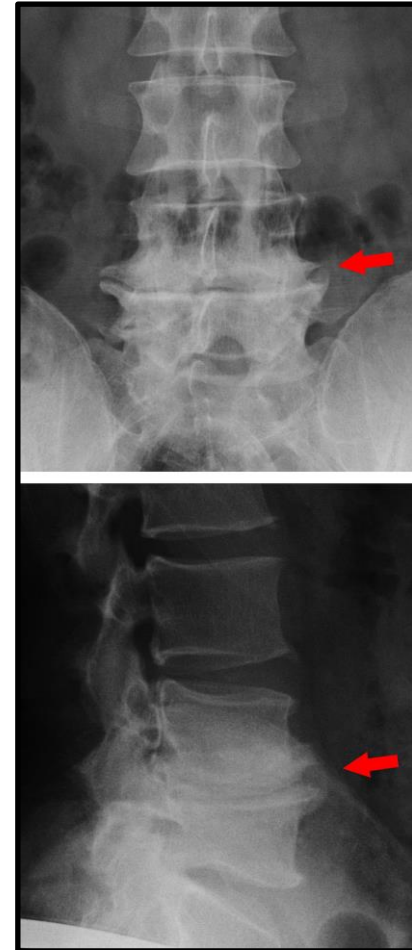


Ursachen von Rückenschmerzen

Aktivierte Osteochondrose



<https://radiopaedia.org/articles/intervertebral-osteochondrosis>

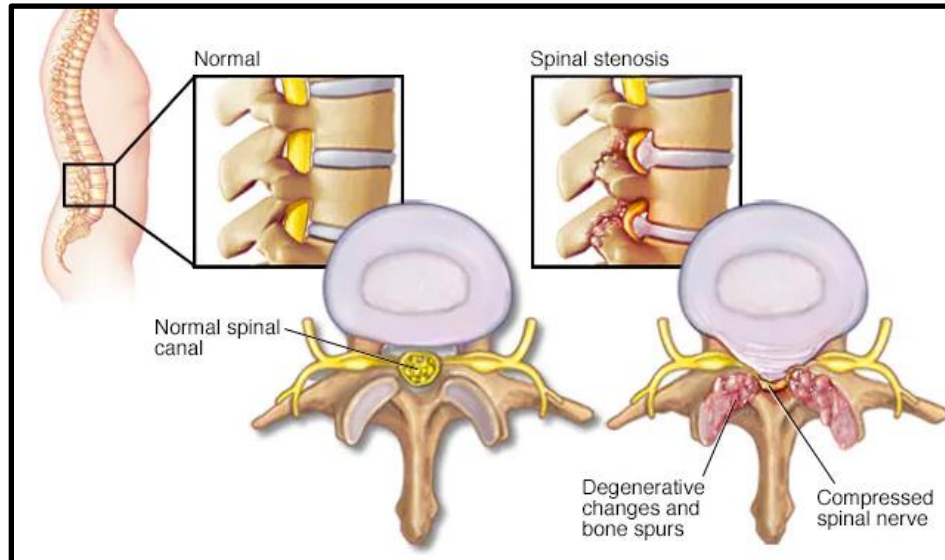


<https://de.wikipedia.org>
Dr. Jochen Lengerke - Praxis Dr.
Jochen Lengerke

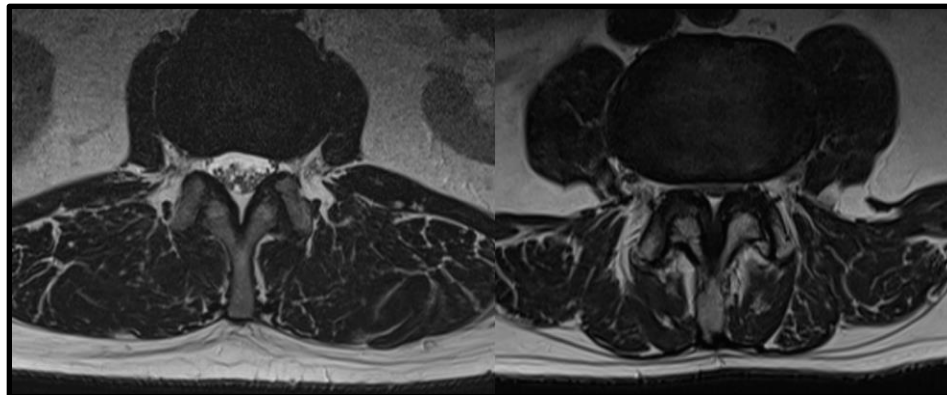


Ursachen von Rückenschmerzen

Spinalkanalstenose

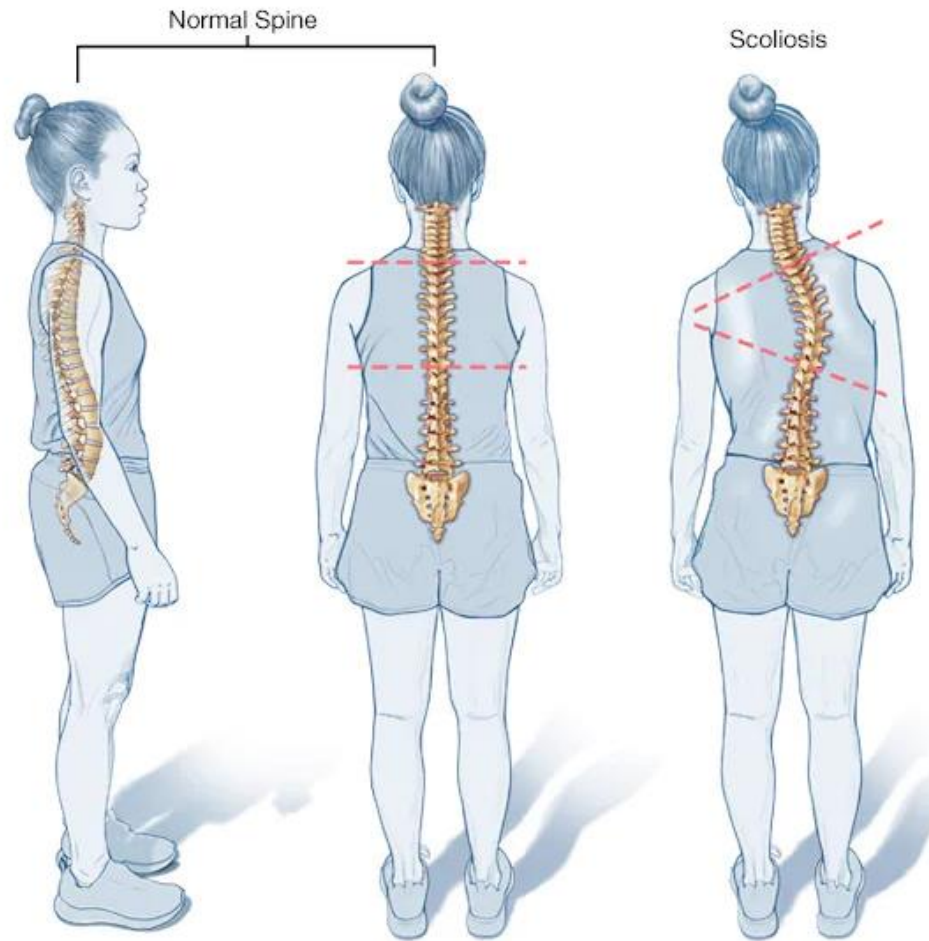


MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH



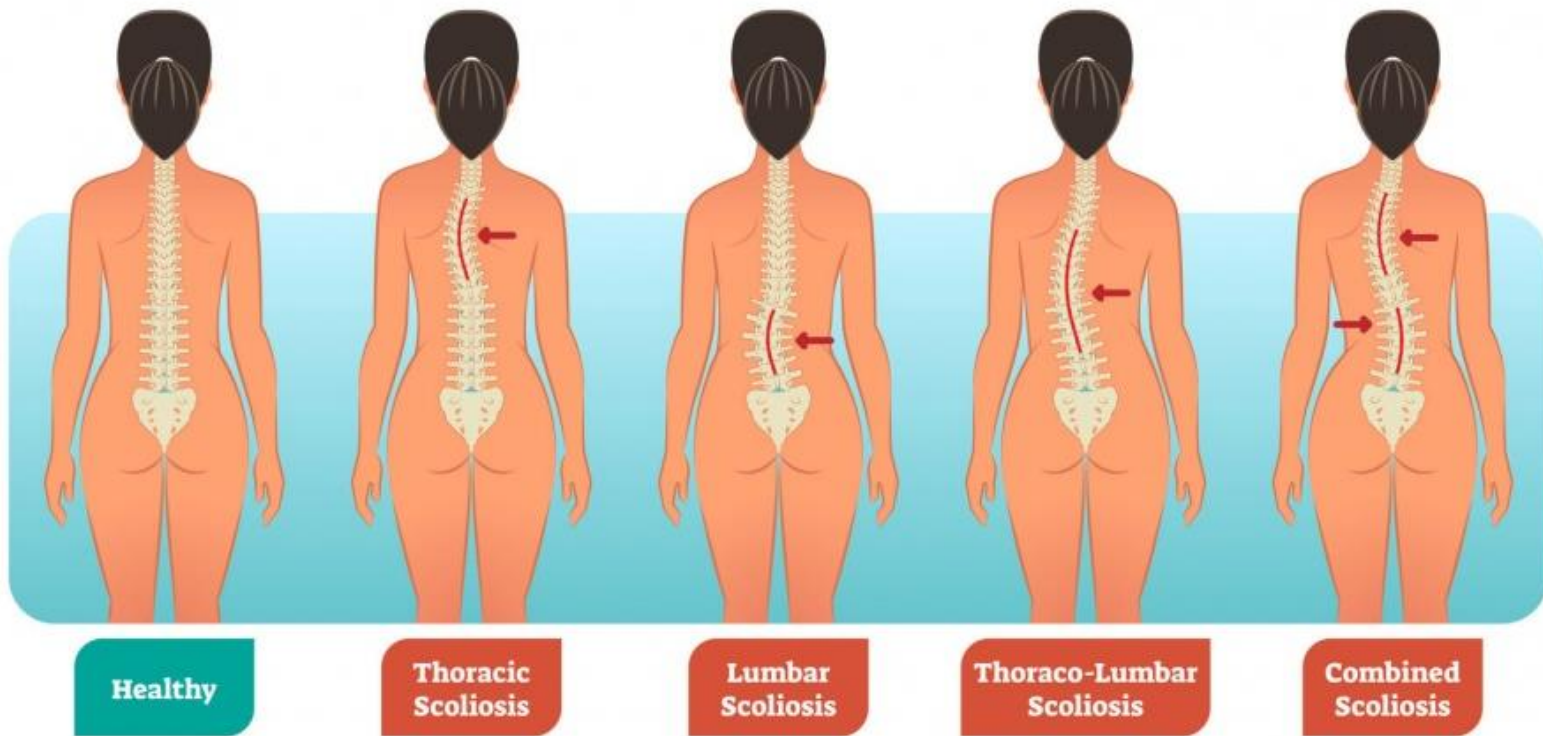
Ursachen von Rückenschmerzen

Skoliose



Ursachen von Rückenschmerzen

Skoliose



<https://www.spineuniverse.com/conditions/scoliosis/symptoms-scoliosis>



Ursachen von Rückenschmerzen

Hyperlaxität / Hypermotilität



Instagram post by Lisbeth Mikoleit • Jun 23, 2016 at 9:07pm UTC

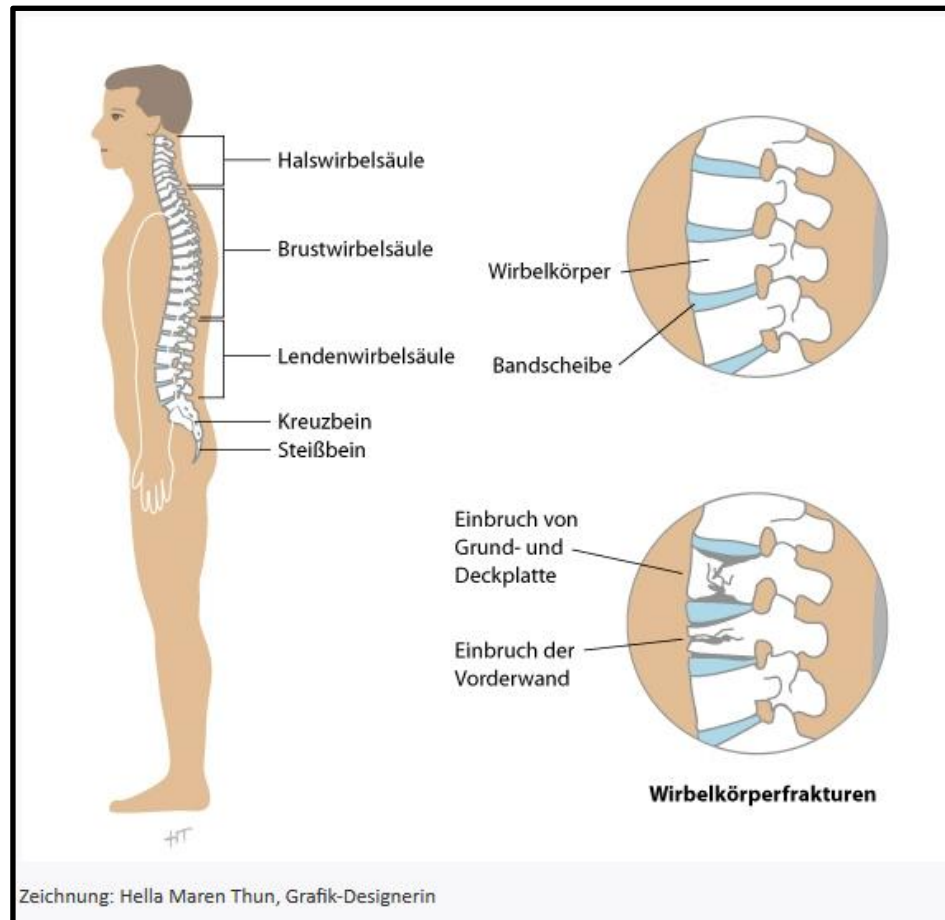
Überbeweglichkeit der Gelenke
Verminderte Straffheit des Bindegewebes



Ursachen von Rückenschmerzen

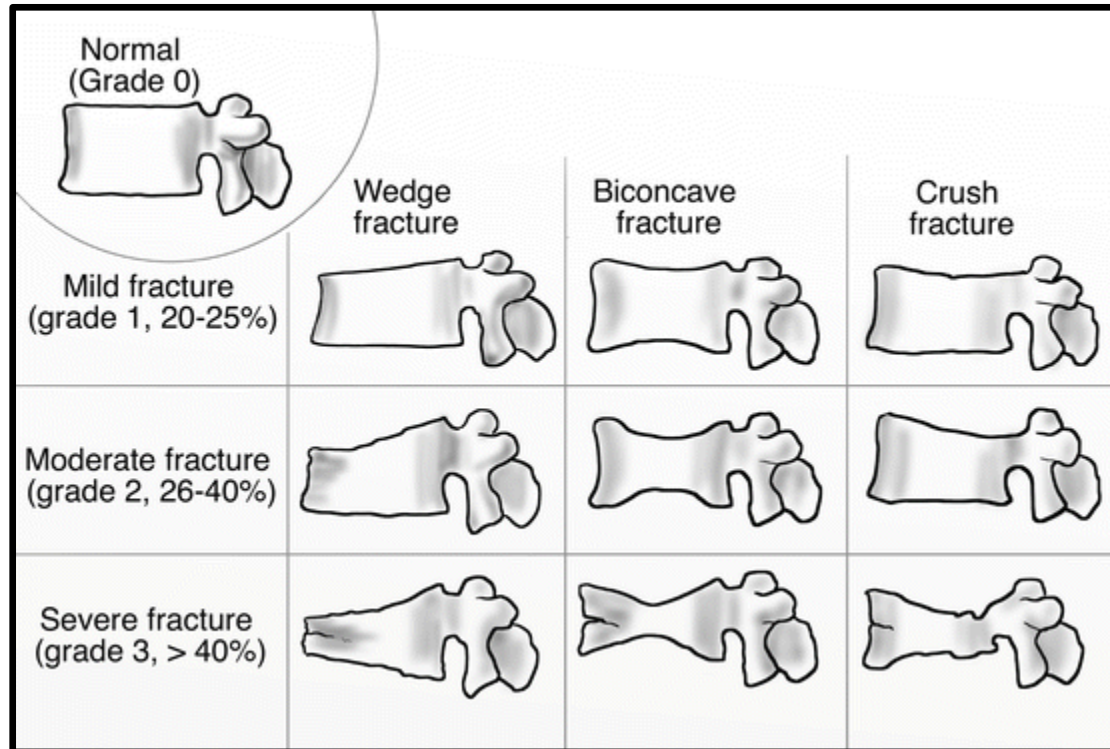
Wirbelkörper-Frakturen

Spontanfrakturen von Wirbelkörpern bei Osteoporose



Ursachen von Rückenschmerzen

Wirbelkörper-Frakturen



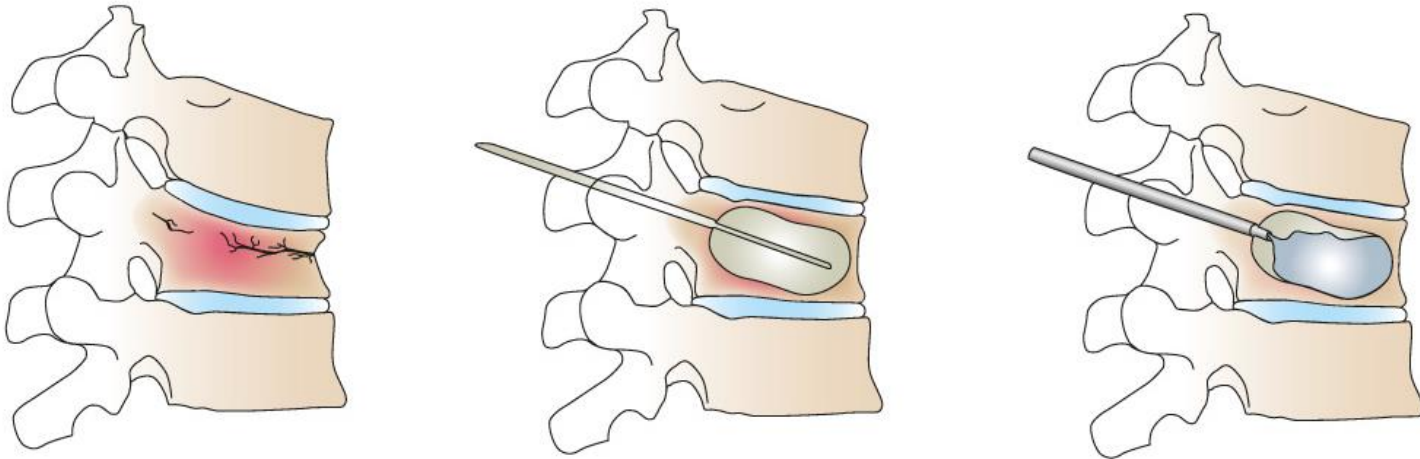
Trauma and Orthopaedic Classifications



Ursachen von Rückenschmerzen

Wirbelkörper-Frakturen

Spontanfrakturen von Wirbelkörpern bei Osteoporose



Vertebroplastie / Zementaugmentation

Verminderte Knochendichte: Osteopenie / Osteoporose

Knochendichte ↓ → Frakturrisiko ↑

Die verminderte Knochendichte ist schmerzlos

Erst die Fraktur ist schmerzhaft

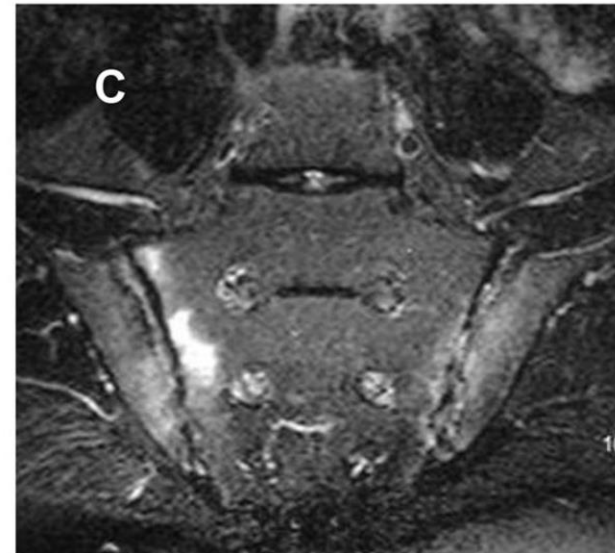
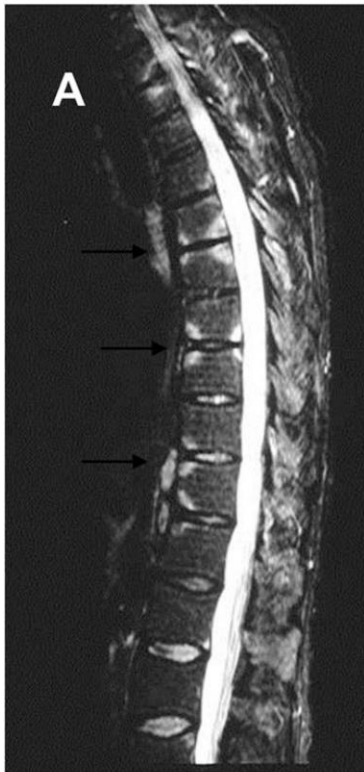
Knochendichte-Messung (Osteodensitometrie):
Erkennen und Behandeln einer verminderten Knochendichte vor dem
Auftreten einer Fraktur und zur Verhinderung von Frakturen



Ursachen von Rückenschmerzen

Entzündliche Erkrankungen am Achsenskelett

Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew)
Psoriasis-Arthritis

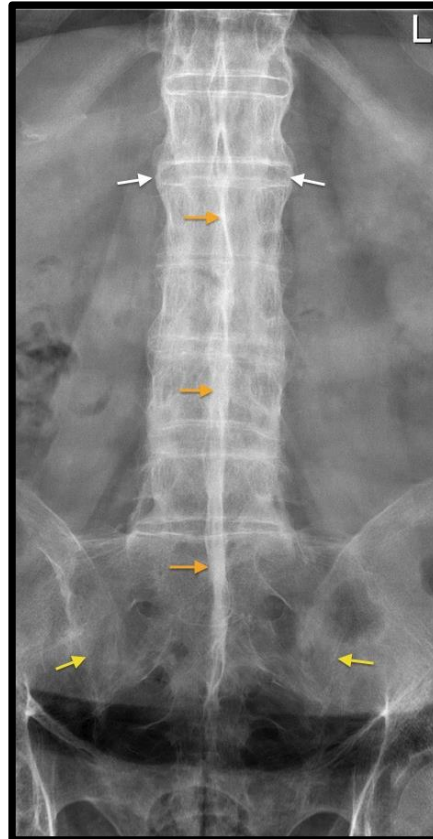


Ursachen von Rückenschmerzen

Entzündliche Erkrankungen am Achsenskelett



© 2019 Illustrated Handbook of Rheumatic and Musculo-Skeletal Diseases



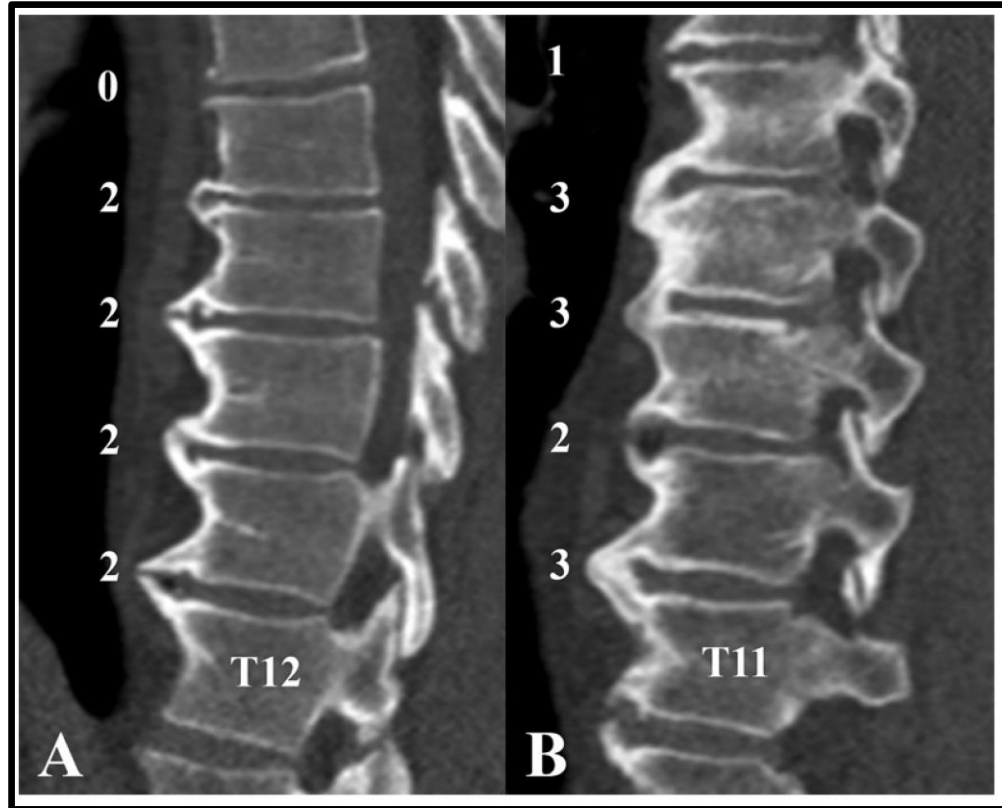
<http://www.svuhradiology.ie>



Wikipedia



Diffuse idiopathische skelettale Hyperostose (DISH)



radiology.rsna.org ■ *Radiology*: Volume 291: Number 2—May 2019

Ursachen von Rückenschmerzen

Weitere Ursachen

Infekt

Spondylitis / Spondylodiszitis

Tumor / Metastasen

