

Fachvortrag: «Ernährung bei Rheuma und Schmerzen»

Vaduz, Montag, 9. Februar 2026, ab 14 Uhr



Vortrag in
Vaduz:
jetzt anmelden!

eleonora.naegele@vaduz.li,
Tel. +423 238 29 55
beratung.ragaz@rheumaliga.ch
Tel. 081 511 50 03

Ab 14 Uhr: Fachvortrag «Ernährung bei Rheuma und Schmerzen.»

Die Leiterin der Beratungsstelle der regionalen Rheumaliga referiert zu folgenden Themen: «Was ist Rheuma? Welche der rund 200 Rheuma-Erkrankungen können Sie mit Ernährung beeinflussen, welche aber eher weniger? Was gilt es altersbedingt zu beachten bei der Ernährung?». Sie erhalten Informationen für und einzelne Rezepte zum Thema Ernährung und Rheuma.

Referentin Andrea Schmider, Leiterin der Beratungsstelle der Rheumaliga Bad Ragaz, zuständig für das Fürstentum Liechtenstein, im Kanton St. Gallen für die Umgebung von Bad Ragaz und das vordere Rheintal sowie für den Kanton Graubünden.

Programm 14 bis ca. 15 Uhr Fachvortrag,
Broschüren der Rheumaliga zum Thema Ernährung zum Mitnehmen

Anmeldung bis am 2. Februar 2026 bei Eleonora Nägele, Seniorenbeauftragte Gemeinde Vaduz,
Tel. +423 238 29 55 oder
bei der regionalen Rheumaliga, Mail beratung.ragaz@rheumaliga.ch oder Tel. 081 511 50 03

Ort Vadozner Huus, Städtle 14, 9490 Vaduz

Eine Anmeldung bis am 2. Februar 2026 ist erwünscht.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Unterstützt von



Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein
Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz. Tel. 081 302 47 80, und
Tel. 081 511 50 03 oder per Mail info.sgfl@rheumaliga.ch und
beratung.ragaz@rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch/sgfl

**Rheumaliga
SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt