

«Rückenschmerzen - verstehen und behandeln»

Arztvortrag und Referat im Kurhotel Cristal Bad Ragaz
Montag, 28. Oktober 2024, ab 17.30 Uhr

**Jetzt
anmelden!**

beratung.ragaz@rheumaliga.ch

Tel. 081 511 50 03

oder

info.sgfl@rheumaliga.ch

Tel. 081 302 47 80



17.30 Uhr: Türöffnung

18.00 Uhr: Arztvortrag «Rücken» von Dr. med. Phillip Rossbach

Der Facharzt für Rheumatologie FMH und Allgemeine Innere Medizin FMH des Ärztehauses Cristal referiert zum Thema «Rücken» und erläutert die Behandlungsmöglichkeiten und protektiven Faktoren um Rückenschmerzen zu vermeiden.

18.45 bis 19.15 Uhr: Referat der regionalen Rheumaliga «Dank starkem Rücken nicht nur Schmerzen, sondern auch Stürze vermeiden»

Von der Leiterin der Beratungsstelle der regionalen Rheumaliga erfahren Sie mehr über die Bedeutung der Sturzprävention für eine selbständige Lebensgestaltung und den Zusammenhang mit einem starken Bewegungsapparat.

bis 19.30 Uhr: Stand mit Alltagshilfen und Broschüren der Rheumaliga

Am Stand finden Sie diverse Broschüren der Rheumaliga zum Mitnehmen.

Ort: Foyer des Kurhotels und Ärztehauses Cristal, Bahnhofstr. 36, 7310 Bad Ragaz.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Eine Anmeldung ist notwendig.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Tel.: 081 302 47 80 und 081 511 50 03

Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch und beratung.ragaz@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/sgfl

CRISTAL  BAD RAGAZ



**Rheumaliga
SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt