

# Leben mit Schmerz - Fibromyalgie und andere Schmerzkrankungen

Mittwoch, 13. September 2023

Chur, SVA Graubünden, Calvensaal (Eintritt frei)

## PROGRAMM

- 14.30 **Türöffnung**
- 14.30 - 15.00 **Infostände und Beratung**
- 15.00 - 15.15 **Begrüssung und Vorstellung der regionalen Rheumaliga**  
Angebote und Dienstleistungen der Beratungsstelle, Andrea Schmider  
Bewegungsangebote in der Region, Katja Pichler
- 15.15 - 16.00 **Fibromyalgie und andere Schmerzkrankungen**  
Dr. med. Maria Ratzenböck, Fachärztin FMH für Rheumatologie, Chur
- 16.00 - 16.30 **Pause mit Infoständen und Beratung**
- 16.30 - 17.15 **Psychologie**  
Dr. Christina Casanova, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Chur
- 17.15 - 18.00 **Psychosoziale Fachberatung für Betroffene und Angehörige**  
Andrea Schmider, Sozialarbeiterin FH, Beratung, Bildung und  
Unterstützung Beratungsstelle Rheumaliga Bad Ragaz
- 18.00 - 18.15 **Fragerunde und Ende**

### Ort

Calvensaal, SVA Graubünden, Ottostrasse 24, 7000 Chur

### Anreise

Der Calvensaal ist wenige Schritte vom Bahnhof Chur entfernt. Eingang am Calvenweg (Wegweiser beachten). Parkplätze (gebührenpflichtig) in der Tiefgarage an der Hartbertstrasse.