

# Leben mit Schmerz - Fibromyalgie und andere Schmerzkrankungen

Dienstag, 12. September 2023  
St. Gallen, Pfalz Keller (Eintritt frei)

## PROGRAMM

- 14.30 **Türöffnung**
- 14.30 - 15.00 **Infostände und Beratung**
- 15.00 - 15.15 **Begrüssung und Vorstellung der regionalen Rheumaliga**  
Angebote und Dienstleistungen der Beratungsstelle, Silvia Tobler  
Bewegungsangebote in der Region, Katja Pichler
- 15.15 - 16.00 **Fibromyalgie und andere Schmerzkrankungen**  
Dr. med. Ian Pirker, Facharzt für Rheumatologie und Innere Medizin,  
Praxis Rheumatologie im Silberturm, St. Gallen
- 16.00 - 16.30 **Pause mit Infoständen und Beratung**
- 16.30 - 17.15 **Psychologie**  
Frau Dr. med. Simone Bratl, Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie und Oberärztin der Klinik für Psychosomatik und  
Konsiliarpsychiatrie, Kantonsspital St. Gallen
- 17.15 - 18.00 **Psychosoziale Fachberatung für Betroffene und Angehörige**  
Silvia Tobler, Sozialarbeiterin FH, Beratung, Bildung und Unterstützung  
Beratungsstelle Rheumaliga St. Gallen
- 18.00 - 18.15 **Fragerunde und Ende**

### Ort

Pfalzkeller, Klosterhof 3 / Regierungsgebäude, 9001 St. Gallen

### Anreise

Bus 1 ab Bahnhof St. Gallen Richtung Stephanshorn,  
Haltestelle Marktplatz