

kleine Mengen – grosse Wirkung bei Entzündungen und Rheuma

Mit welchen Micronährstoffen können Entzündungen und rheumatische Beschwerden gelindert werden?

22. März 2023

16.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung an
beratung.sg@rheumaliga.ch
oder 071 223 15 13

Um gesund und leistungsfähig zu bleiben, sind Micronährstoffe elementare Bausteine. Da der Körper Micronährstoffe nicht selbst herstellen und kann, ist eine tägliche Zufuhr wichtig. Dafür ist eine ausgewogene Ernährung eine gute Grundlage, reicht aber nicht jedem Falle aus. Mit höher dosierten und individuell ausgewählten Micronährstoffen ist es möglich, Entzündungsgeschehen im Körper positiv zu beeinflussen. Möchten Sie erfahren wie Sie Entzündung und Schmerzen lindern können? Welche Micronährstoffe können hilfreich sein? Diese und viele weitere Fragen beantwortet Ihnen Frau Marisa Brüllmann in diesem Referat.

Termin: Mittwoch, 22. März 2023, 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kosten: Für Mitglieder der Rheumaliga Fr. 10.- und für Nichtmitglieder Fr. 15.-.

Referentin: Marisa Brüllmann, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin und Drogistin
www.naturvitamed.ch

Ort: Rheumaliga Beratungsstelle, Rosenbergstrasse 69, 9000 St. Gallen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

**Auskunft /
Anmeldung** Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein
Rosenbergstrasse 69, 9000 St. Gallen
Tel. 071 223 15 13 oder Mail: beratung.sg@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/sgfl


**Rheumaliga
SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewehrt