# Im Dienste Rheumabetroffener

Die Rheumaliga St.Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein feiert in diesem Jahr ihr 50-jähriges Bestehen. Auftakt zum Jubiläumsjahr war die Generalversammlung in Jona, die Kultur, Information und Genuss vereinte.

**von Doris Averkamp-Peters**

Aktiv am Leben teilnehmen, sich bewusst bewegen, gut informiert sein, mit Gleichgesinnten die schönen Dinge des Lebens geniessen. Dass Rheumabetroffene all das trotz ihrer Erkrankung leben können, dafür setzt sich die regionale Rheumaliga mit Sitz in Bad Ragaz seit 50 Jahren ein. Entsprechend gestaltete sich die GV, die am Donnerstag in Jona über die Bühne ging. Auf die anwesenden Mitglieder und interessierten Gäste wartete ein abwechslungsreiches Programm.

Neben dem geschäftlichen Teil und dem Fachreferat zum Jahresthema «Die Hüfte» bot der Teamchor Jona musikalische Unterhaltung, die bewegte. Abgerundet wurde die Jubiläums-GV mit einem Apéro riche, Zeit für den Austausch und der Gelegenheit, die Hilfsmittel der Rheumaliga zu testen und sich mit informativen Broschüren zu versorgen.

Der Teamchor Jona bewegt an der GV der Rheumaliga Körper, Geist und Seele. Bild Doris Averkamp-Peters

### Das Angebot ständig erweitern

Christian Hasler, praktizierender Rheumatologe in Chur und Präsident der regionalen Rheumaliga, verschaffte den Anwesenden einen kurzen Rückblick auf wichtige Wegpunkte in der Historie der Rheumaliga, die mit der Gründung im Jahr 1967 begann. Insgesamt vier Präsidenten haben vor Hasler die Geschicke der Liga geleitet. Ein grosser Schritt war die Fusion mit der Rheumaliga Graubünden 2008. Das Kurswesen im Nachbarkanton musste von Grund auf neu aufgebaut werden und kann sich mit aktuell 14 Kursen sehen lassen. Mit dem Umzug der Liga ins Zentrum von Bad Ragaz im Sommer 2016 wurde das Angebot um die Hilfsmittel-Ausstellung erweitert.

Hasler stellte den Anwesenden die wichtigsten Pfeiler der Rheumaliga vor, zu denen das umfangreiche Angebot an Bewegungskursen ebenso gehört wie die unentgeltliche Sozialberatung, die Organisation von Patientenbildungskursen sowie Informationsveranstaltungen für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen.

### Neuer Mann im Vorstand

Der geschäftliche Teil war dann eine kurze Angelegenheit. Die Mitglieder stimmten allen Traktanden einstimmig zu. Ausserdem wählten sie Christoph Ackermann, Facharzt FMH für Rheumatologie in Triesen, in den Vorstand als Ersatz für Andreas Laubscher, den vormaligen Präsidenten der Liga.

Finanziell ist die Rheumaliga gut aufgestellt, liess Kassier Kurth Birri wissen. Das vergangene Vereinsjahr schloss trotz rückläufiger Beiträge der öffentlichen Hand mit einem Gewinn von 1783 Franken ab. Budgetiert war ein Verlust von 14 000 Franken. Das gute Ergebnis ist auf eine konsequente Aufwandkontrolle, niedrigere Personalkosten und einen höheren Dienstleistungsertrag zurückzuführen.

Für das laufende Jahr ist bei einem Aufwand von 522 000 Franken und einem Ertrag von 495 000 Franken ein Verlust von 27 000 Franken budgetiert. Dies unter anderem, weil die Mieten für Bäder und Kurslokale tendenziell steigen, die Büromiete für die Geschäftsstelle höher ist als die bisherige Miete, das veraltete EDV-Programm ersetzt werden muss und Kosten für das Jubiläumsjahr anfallen.

### Hüftschmerzen sind weit verbreitet

In seinem Fachreferat beleuchtete Christian Hasler das diesjährige Schwerpunktthema der Rheumaliga, «Die Hüfte». **Schmerzen an dem zentralen Gelenk sind weit verbreitet. Sie können verschiedene Ursachen haben und in jedem Alter auftreten.** Auch die umliegenden Muskeln und Sehnen können für Schmerzen in der Hüftgegend verantwortlich sein. Ein wichtiger Aspekt bei der Diagnose ist der Ort des Schmerzes. Die klinische Untersuchung, allenfalls ergänzt mit bildgebenden Untersuchungen wie zum Beispiel Ultraschall, gibt Aufschluss darüber, um welche Erkrankung es sich handelt. Als Therapie kommen je nach Erkrankung physiotherapeutische Anwendungen, Entlastung, angepasste Bewegung, Medikamente, Schmerzmittel bis hin zu chirurgischen Eingriffen infrage. Oft werden die Therapien kombiniert. (av)

ANZEIGE