



# «Hilfsmittel testen»

Ausstellung der Alltagshilfen  
im Showroom der Rheumaliga  
Am Platz 10 in Bad Ragaz  
Mittwoch, 28. August 2019  
von 13 bis 17 Uhr

**Besuchen  
Sie uns!**

## Trinken Sie sich fit mit den Haushalt-Hilfsmitteln der Rheumaliga

In der Sommerzeit ist die Gefahr des Dehydrierens gross. Zudem lässt im Alter das Durstgefühl nach. Allgemein wird empfohlen, täglich 1,5 Liter Wasser zu trinken. Oft helfen Trink-Rituale: Machen sie sich beispielsweise am Morgen eine Kanne Tee, die sie im Laufe des Tages trinken. Beste Flüssigkeitslieferanten sind Mineral- und Hahnenwasser, Früchte- und Kräutertees sowie verdünnte Fruchtsaftschorle. Mit Freude geniessen? Ohne schlechtes Gewissen und trotz Rheuma? Auf jeden Fall. Abwechslungsreich und genussvoll trinken hält fit, gibt Lebenskraft und kann den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen.

An der offenen Ausstellung der Alltagshilfen erhalten sie Gelegenheit einen grossen Teil aus unserem Sortiment der **Alltags-Hilfsmittel ausprobieren, testen und sogleich bestellen zu können**. Die Rheumaliga St.Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein hilft seit bald 50 Jahren allen Betroffenen und ihren Angehörigen den Alltag besser zu meistern und möglichst beschwerdefrei und selbständig leben zu können.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Mittwoch, 28. August 2019 von 13 bis 17 Uhr.**

**Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein**  
Am Platz 10, 7310 Bad Ragaz (2. Stock, Büro 257).  
Weitere Auskünfte: Tel. 081 511 50 03, a.schmider@rheumaliga.ch und  
auf [www.rheumaliga.ch/sgfl](http://www.rheumaliga.ch/sgfl)



**Rheumaliga  
SG, GR, AI/AR und  
Fürstentum Liechtenstein**  
Bewusst bewegt