



**Besuchen
Sie uns!**

«Hilfsmittel testen»

**Ausstellung der Alltagshilfen
im Showroom der Rheumaliga
Rosenbergstrasse 69 in St.Gallen
Mittwoch, 19. August 2020
von 14 bis 17 Uhr**

Trinken Sie sich fit mit den Haushalt-Hilfsmitteln der Rheumaliga

In der Sommerzeit ist die Gefahr des Dehydrierens gross. Zudem lässt im Alter das Durstgefühl nach. Allgemein wird empfohlen, täglich 1,5 Liter Wasser zu trinken. Oft helfen Trink-Rituale: Machen sie sich beispielsweise am Morgen eine Kanne Tee, die sie im Laufe des Tages trinken. Beste Flüssigkeitslieferanten sind Mineral- und Hahnenwasser, Früchte- und Kräutertees sowie verdünnte Fruchtsaftschorle. Mit Freude geniessen? Ohne schlechtes Gewissen und trotz Rheuma? Auf jeden Fall. Abwechslungsreich und genussvoll trinken hält fit, gibt Lebenskraft und kann den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen.

An der offenen Ausstellung der Alltagshilfen erhalten sie Gelegenheit einen grossen Teil aus unserem Sortiment der **Alltags-Hilfsmittel ausprobieren, testen und sogleich bestellen zu können**. Die Rheumaliga St.Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein hilft seit bald 50 Jahren allen Betroffenen und ihren Angehörigen den Alltag besser zu meistern und möglichst beschwerdefrei und selbständig leben zu können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Mittwoch, 19. August 2020 von 14 bis 17 Uhr.

Besuchen Sie uns auf  und lassen Sie sich beraten

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein
Rosenbergstrasse 69, 9000 St.Gallen (1. Stock).
Weitere Auskünfte: Tel. 071 223 15 13, s.tobler@rheumaliga.ch und auf
www.rheumaliga.ch/sgfl



**Rheumaliga
SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt