

**Wir helfen Rheumabetroffenen rasch und direkt.
Danke für Ihre Unterstützung.
Postkonto 90-19200-8**

**Rheumaliga St.Gallen, Graubünden
und Fürstentum Liechtenstein**
Medizinisches Zentrum
7310 Bad Ragaz

Telefon Geschäftsleitung 081 302 47 80

Telefon Beratungsstelle 081 303 38 33

Fax 081 302 32 34

info.sgflgr@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/sgfl



Inhaltsverzeichnis

Bericht des Präsidenten	3
Organe der Rheumaliga, Vorstand	4
Sekretariat und Sozialberatung	5
Kontrollstelle	5
Unsere neue Sozialberaterin	5
Dienstleistungen der Sozialberatung	5
Kursangebote	6
Kursstatistik	8
Mitglieder	8
Übrige Vereinstätigkeit	9
Protokoll der Generalversammlung 2014	10
Bilanz per 31.12.2014	12
Betriebsrechnung 2014	13
Bericht der Revisionsstelle	14
Budget 2015	14
Spenden und Erlasse	15
Wichtige Adressen	18
Hilfsmittel	18
Publikationen	19
Vorschau Veranstaltungen 2015	21
Gutscheine	22
Bildergalerie	23

Mindest-Jahresbeitrag 2015

Einzelmitglieder Fr. 25.00

Kollektivmitglieder Fr. 100.00

Für Spenden und Legate zugunsten unserer Patienten sind wir sehr dankbar.
Statt bei Todesfällen Blumen zu spenden, bitten wir Sie, der Rheumaliga zu gedenken.

Postkonto 90-19200-8, Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Aus Kostengründen verdanken wir nur Spenden ab Fr. 100.00.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder

Die Füsse sind neben den Händen die wichtigsten Werkzeuge und auch bedeutende Kommunikationsmittel des Menschen. Der Mensch muss lernen auf eigenen Füssen zu stehen und im Leben Fuss zu fassen; Fussball ist die weltweit beliebteste Sportart und ist Anlass für eine Vielzahl von Emotionen und Diskussionen. Für die Bedeutung der Füsse steht auch das liechtensteinische Sprachverständnis, wo der Begriff Fuss für das ganze Bein verwendet wird.

Die Füsse tragen uns durch das ganze Leben. Bei dieser enormen Beanspruchung im Verlauf eines Menschenlebens sind Verletzungen und Überlastungen der Füsse etwas sehr Häufiges. Auch wird die Funktion der Füsse erheblich eingeschränkt durch rheumatische Krankheiten an den Gelenken wie Arthrose oder Arthritis und Weichteilen wie Sehnenentzündung zum Beispiel an einem Fersensporn oder der Achillessehne.

Bevor therapeutische Massnahmen wie Physiotherapie, Medikamente und Operationen notwendig werden, können vor allem Bewegungsprogramme und geeignetes Schuhwerk die Füsse im Alltag präventiv unterstützen. Die Rheumaliga bietet hier eine kompakte Information an in der Broschüre «Auf gesunden Füssen», diese kann neben vielen anderen nützlichen Dingen und Ratschlägen über die Website www.rheumaliga/sgfl eingesehen und bezogen werden.

Füsse im Fokus waren das Schwerpunktthema der Rheumaliga Schweiz im Jahr 2014. In unserer Region haben wir mit Vorträgen in St. Gallen und Landquart über dieses Gebiet informiert. Diese Publikumsveranstaltungen wie auch die Generalversammlung in Wil vom 19. Juni mit einem Vortrag über schmerzende Hände waren sehr gut besucht.

Sehr beliebt waren auch in diesem Jahr die Bewegungskurse der Rheumaliga wie Aquawell und Active Backademy.

Rheumatische Krankheiten, auch im Bereich der Füsse, haben häufig einen negativen Einfluss auf die berufliche Tätigkeit und die sozialen Aktivitäten einer betroffenen Person. Deshalb und besonders im weiterhin zunehmend angespannten politisch-wirtschaftlich-sozialen Klima mit drohendem Verlust von Arbeitsstelle und finanzieller Unabhängigkeit ist eine kompetente soziale Beratung von grosser Bedeutung. Hier konnte die Hilfe der Rheumaliga weiter ausgebaut werden. Die Rheumaliga hat weiterhin die Möglichkeit mit finanziellen Mitteln zum Beispiel für Behandlungen, welche von der Krankenkasse nicht übernommen werden, sozial schwächere Rheumabetroffene zu unterstützen. Das Sekretariat der Rheumaliga gibt hier gerne Auskunft.

Die Rheumaliga ist auch am Ende des Jahres 2014 sehr dankbar für die grosszügige Unterstützung mit viel persönlichem Einsatz und finanziellen Zuwendungen. In finanziell unverändert harten Zeiten mit unsicherer Vergabe von Bundesgeldern für die Rheumaliga können wir ohne Spenden und Legate, Mitgliederbeiträge und Kursgebühren nicht weiter existieren. Deshalb möchte ich mich bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Spendern, Kursteilnehmern, den grosszügigen politischen Institutionen sowie den Vorstandsmitgliedern herzlich bedanken.

**Dr. med. Andreas Laubscher,
Präsident Rheumaliga St. Gallen, Graubünden
und Fürstentum Liechtenstein**



Organe der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Vorstand/Ausschuss

- Präsident** * Dr. med. **Andreas Laubscher**,
physikalische Medizin und Rheumatologie FMH,
am Platz 8, 7310 Bad Ragaz
- Vizepräsident** * Dr. med. **Christian Hasler**,
Innere Medizin und Rheumatologie FMH,
Belmontstrasse 1, 7000 Chur
- Finanzchef** * **Kurth Birri**,
Neugutstrasse 12, Postfach 16, 7324 Vilters
- Vorstand** * Dr. med. **Peter Hoffmann**, Facharzt Innere Medizin,
Aeulegraben 11, FL-9495 Triesen
- Ferdinand Riederer**, Gemeindepräsident,
7312 Pfäfers
- * **René Riedi**,
Scalettastrasse 146, 7000 Chur
- Prof. Dr. med. **Johannes von Kempis**,
Leitender Arzt Rheumatologie/Rehabilitation,
Kantonsspital, 9007 St. Gallen
- Dr. med. **Peter Wiedersheim**,
Innere Medizin FMH, spez. Rheumaerkrankungen,
Rorschacher Strasse 150, 9006 St. Gallen
- Roman Wüst**, Generalsekretär,
Gesundheitsdepartement des Kantons St. Gallen,
Oberer Graben 32, 9001 St. Gallen
- * Mitglieder des Ausschusses

Sekretariat und Kurse

Roswitha Hess-Triet, Geschäftsleitung
Doris Averkamp-Peters, Sekretariat, Öffentlichkeitsarbeit
Medizinisches Zentrum, 7310 Bad Ragaz
Telefon: 081 302 47 80

Sozialberatung

Claudia Hosang, dipl. Sozialarbeiterin BSc,
Medizinisches Zentrum, 7310 Bad Ragaz,
Telefon: 081 303 38 33, sg.rheumaliga@resortragaz.ch
Sprechstunden: Montag bis Donnerstag,
08.00 bis 12.00 Uhr, 14.00 bis 17.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Revisionsstelle

Wälti Treuhand und Revisionen AG, 7310 Bad Ragaz

Unsere neue Sozialberaterin

Seit Januar 2015 verstärkt Claudia Hosang als Sozialberaterin das Rheumaligatteam in Bad Ragaz. Für die diplomierte Sozialarbeiterin steht die Nachhaltigkeit ihrer Tätigkeit im Vordergrund. Die Klienten sollen in ihren eigenen Fähigkeiten gestärkt werden, sich ihrer Stärken und Rechte bewusst sein, um so den Alltag selbstbestimmt zu meistern.



Dienstleitungen der Sozialberatung

- Abklärung und Koordination von Versicherungsleistungen
- Vermittlung von medizinischen und/oder therapeutischen Massnahmen
- Berufliche Eingliederung
- Patientenschulung
- Finanzen und Budgetfragen
- Alltagshilfen



Unsere Kursangebote im Detail

Aquawell – Das Wassertraining der Rheumaliga

Um beim Wassertraining der Rheumaliga einzusteigen, ist es nie zu spät! **Aquawell** hilft Ihnen, rheumatischen Erkrankungen vorzubeugen und Rückfälle zu vermeiden. **Aquawell** steigert Ihre Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, fördert die Beweglichkeit, schult das Koordinationsvermögen und baut Kraft auf. **Aquawell** ist eine besonders wirksame, gelenkschonende Trainingsform. Im Wasser erleben Sie Ihre Bewegungen dank Auftrieb, Widerstand und Druck ganz anders als an Land. **Aquawell** schenkt Ihnen Wohlbefinden und Entspannung und ist auch für Nichtschwimmer geeignet.

Aktuell werden folgende Aquawell-Kurse angeboten:

Altstätten	31° C	Hallenbad GESA	Freitag,	13.30, 14.15 Uhr
Bad Ragaz	34° C	Therapiebad Med. Zentrum	Dienstag,	08.00 Uhr
			Donnerstag,	08.00, 16.45, 17.30, 18.15, 19.00, 19.45 Uhr
Balgach	30° C	Hallenbad	Dienstag,	15.15, 16.00 Uhr
Buchs	30° C	Hallenbad Flös	Montag,	19.00, 19.45 Uhr
Chur	30° C	Sportanlage Sand	Mittwoch,	11.15 Uhr
Gossau	31° C	Hallenbad Rosenau	Montag,	12.30, 13.15 Uhr
				18.00, 18.45 Uhr
Oberuzwil	31° C	Hallenbad	Freitag,	13.15 Uhr
Rapperswil	30° C	Hallenbad Hanfländer	Mittwoch,	17.45, 18.15 Uhr
St. Gallen	30° C	Volksbad	Mittwoch,	19.00, 19.45 Uhr
St. Moritz	31° C	Ovaverva	Mittwoch,	18.00 Uhr
Schaan	29° C	Hallenbad Resch	Freitag,	17.30 Uhr
Scharans	32° C	Therapiebad Stiftung Scalottas	Dienstag,	18.30 Uhr
				19.15 Uhr
Scuol	34° C	Bogn Engiadina	Donnerstag,	08.15 Uhr
Sedrun	30° C	Bogn Sedrun	Dienstag,	08.30, 09.15 Uhr
Seewis	31° C	Reha Seewis	Montag,	16.45 Uhr
			Donnerstag,	08.00 Uhr
Triesen	30° C	Hallenbad	Freitag,	09.15, 10.00 Uhr
Trun	31° C	Casa Depuoz	Freitag,	07.45, 08.30, 09.15 Uhr
Uznach	30° C	Hallenbad Herrenacker	Dienstag,	18.00, 18.45 Uhr
Uzwil	31° C	Hallenbad Buecherwäldli	Montag,	18.00, 18.45 Uhr
			Dienstag,	18.00 Uhr
Wil	30° C	Hallenbad Kant. Psych. Klinik	Montag,	17.45, 18.30 Uhr
			Dienstag,	19.00, 19.45 Uhr
			Freitag,	08.30, 09.15, 10.00 Uhr
Wittenbach	30° C	Hallenbad Sonnenrain	Freitag,	13.00, 13.45 Uhr
Zernez	28° C	Familienbad	Dienstag,	13.00 Uhr

Active Backademy – Das Rückentraining der Rheumaliga

Haben Sie häufig Rückenschmerzen? Möchten Sie sie möglichst rasch und anhaltend loswerden? Mit **Active Backademy**, dem Rückentraining der Rheumaliga ist das möglich. **Active Backademy** arbeitet mit den Schwerpunkten Aktivität und Ausdauer. Es kräftigt Ihre Muskulatur, schult die Körperwahrnehmung, die Koordination sowie das Gleichgewicht und trainiert Ihre Ausdauer. Ausserdem lernen Sie, Ihre Arbeit in Beruf und Alltag ergonomisch und damit rückengerechter zu gestalten und sich zwischendurch immer wieder zu entspannen. **Active Backademy** ist ein fortlaufender Kurs mit wöchentlichen Lektionen. Sie können jederzeit einsteigen und gegen Ihre Rückenschmerzen aktiv werden. Active-Backademy-Kurse werden von diplomierten Physiotherapeutinnen/-therapeuten geleitet.



Osteogym – Die Osteoporose-Gymnastik der Rheumaliga

Sich im Alltag sicher bewegen und Stürzen vorbeugen, ist das Ziel von **Osteogym**. Trainieren Sie regelmässig Gleichgewicht, Muskeln und Ausdauer. Osteogym-Kurse helfen Ihnen, mit gezielten Übungen Ihre Leistungsfähigkeit zu erhöhen, Freude an der Bewegung zu entwickeln und Ihre Selbstsicherheit sowie das Vertrauen in Ihren Körper zu stärken. **Osteogym** ist ein Training, bei dem Sie spielend lernen, Koordination und Gleichgewicht zu verbessern, die Muskeln zu kräftigen und zu dehnen, die Ausdauer zu steigern, besser zu atmen, Körperwahrnehmung und Haltung zu schulen sowie wirkungsvoll zu entspannen. **Osteogym** richtet sich an Personen mit Osteoporose (Knochenschwund), auch nach bereits erlittenen Frakturen. **Osteogym** ist ein fortlaufender Kurs mit wöchentlichen Lektionen, in den Sie jederzeit einsteigen können. Osteogym-Kurse werden von diplomierten Physiotherapeutinnen/-therapeuten geleitet.

Rheumagymnastik

Die Rheumagymnastik ist ein aktives Bewegungstraining zur Erhaltung der Beweglichkeit, Verbesserung der Dehnbarkeit sowie eine dosierte Kraft- und Ausdauer-gymnastik. Die Rheumagymnastik ist ein fortlaufender Kurs mit wöchentlichen Lektionen, in den Sie jederzeit einsteigen können. Die Rheumagymnastik wird von diplomierten Physiotherapeutinnen/-therapeuten geleitet und findet jeweils an einem Donnerstag, um 17.00 Uhr, im Medizinischen Zentrum in Bad Ragaz statt.

**Wenn Sie sich für einen unserer Kurse interessieren, rufen Sie uns an!
Telefon 081 302 47 80 oder 081 303 38 33.**

Kursstatistik 2014 der Rheumaliga St.Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Kursstatistik, Frequenzen	Anzahl Kursteilnehmer			Erteilte Lektionen		
	2012	2013	2014	2012	2013	2014
Aquawell	1'966	1'932	1'907	16'468	15'910	16'067
Active Backademy	224	256	257	1'885	2'185	2'268
Osteogym	48	48	14	440	469	128
Rheumaturnen	22	16	13	169	245	177

Mitglieder

Ende 2014 zählten wir 898 Einzel- und Kollektivmitglieder.

Sämtliche Mitglieder und Gönner der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein erhalten viermal pro Jahr die Rheuma-Zeitschrift «forumR». Dieses Abonnement ist im Mitgliederbeitrag eingeschlossen.

Für Ihre Mitgliederbeiträge, Spenden, Legate und Spenden bei Todesfällen zugunsten der Rheumakranken sind wir sehr dankbar. Bitte benützen Sie für Spenden und Mitgliederbeiträge den beigelegten Einzahlungsschein. Aus Kostengründen verdanken wir Spenden ab 100 Franken, kleinere nur auf besonderen Wunsch. Wir danken für Ihr Verständnis.

Mindest-Jahresbeitrag: Einzelmitglieder Fr. 25.00 Kollektivmitglieder Fr. 100.00

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen und Mitglied werden möchten, nutzen Sie den beiliegenden Einzahlungsschein oder rufen Sie uns an! Telefon 081 302 47 80 oder 081 303 38 33.

Übrige Vereinstätigkeit

Sitzungen, Veranstaltungen

Es wurden eine Vorstands- und zwei Ausschusssitzungen abgehalten. Zudem waren wir an der Delegiertenversammlung der Rheumaliga Schweiz in Bern vertreten.

Am 19. Juni 2014 fand in Wil die 47. Generalversammlung der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein statt. Im Anschluss an die GV befasste sich Dr. med. Nait Bajrami, Innere Medizin und Rheumatologie FMH, praktizierender Rheumatologe in Wil, mit dem Thema «Schmerzende Hände».

Unsere öffentlichen Veranstaltungen im Berichtsjahr widmeten sich schwerpunktmässig dem Thema «Füsse im Fokus – Schmerzen behandeln und vermeiden».

Im Rahmen der «Aktionswoche Rheuma» führten wir am 02. September 2014 im Pfalz Keller in St. Gallen einen öffentlichen Gesundheitstag durch. Auch die Referate von Dr. med. Peter Wiedersheim, Facharzt für Rheumatologie und Innere Medizin FMH, St. Gallen, Karin Uffer, dipl. Physiotherapeutin, St. Gallen, und Dr. med. Antonin Hoffmann, Orthopädische Chirurgie FMH, St. Gallen, befassten sich mit dem Jahresthema «Füsse».

Am 29. Oktober 2014 fand in Landquart der zweite Vortrag zum Thema «Füsse im Fokus» statt. Unser Vizepräsident Dr. med. Christian Hasler referierte vor rund 80 interessierten Anwesenden.

Weihnachtsspende

Es freut uns ganz besonders, dass wir zum 39. Mal 163 Patienten auf Weihnachten mit einer Bargeldgabe bis 200 Franken eine Freude bereiten konnten. Möglich ist dieses Engagement dank der grosszügigen finanziellen Unterstützung der Stiftung Marta Kunz und Rolf Hohmeister. Nachstehend ein kleiner Ausschnitt aus den vielen Dankesbriefen.

Ich habe mich so sehr über das Geld gefreut, weil ich jetzt doch Geschenke für meine zwei Enkelkinder kaufen kann. C. L.

Von Herzen Dank für die 200 Franken. Es tut so gut nicht vergessen zu werden. T. R.

Einmal mehr darf ich mich für den grosszügigen Betrag bedanken. Ich freue mich sehr daran – und werde mir etwas Sinnvolles und Nötiges kaufen. V.G.

der 47. Generalversammlung vom 19. Juni 2014, 19.30 Uhr, Stadtsaal, Wil.

Der Präsident Dr. med. Andreas Laubscher begrüsst die Anwesenden recht herzlich zur 47. Generalversammlung und zum anschliessenden Vortrag über „Schmerzende Hände“. Ganz besonders begrüsst er Stadtrat Dario Sulzer, der die Grussworte der Stadt Wil überbringt.

1. Protokoll der 46. Generalversammlung vom 30. Mai 2013

Das Protokoll, welches im Jahresbericht 2013 abgedruckt ist, wird einstimmig genehmigt.

2. Jahresbericht 2013

Der Präsident Dr. med. Andreas Laubscher hält einen kurzen Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr 2013. Die Rheumaliga führte verschiedene Informationsveranstaltungen über schmerzende Hände durch. Dieses Thema ist auf grosses Interesse gestossen und die Anlässe waren jeweils sehr gut besucht. Für dieses Jahr hat die Rheumaliga als Schwerpunktthema „Füsse im Fokus“ ausgewählt. Auch zu diesem Thema wird die Rheumaliga wieder verschiedene öffentliche Veranstaltungen durchführen.

Laubscher führt aus, dass Rheuma sämtliche Erkrankungen am Bewegungsapparat umfasst. Je nach Definition spricht man von 200 bis 400 verschiedenen rheumatischen Erkrankungen. In der Schweiz leiden zirka 1,5 Mio. Menschen an einer Form von Rheuma. Hauptbeschwerde ist der Schmerz, er führt die Menschen zum Arzt. Das wichtigste Schmerzmedikament bei rheumatischen Erkrankungen sei Bewegung. In diesem Zusammenhang weist der Präsident auf das breite Angebot von Bewegungskursen der Rheumaliga hin. Dieses Angebot kann helfen, die Lebensqualität trotz einer Rheumaerkrankung zu erhalten.

In der heutigen Zeit besonders wichtig erachtet Laubscher die Sozialberatung. Gemeinsam mit allen Beteiligten versucht sie, Betroffene im Arbeitsprozess zu halten - so lange wie es möglich und sinnvoll ist. Wenn das Arbeiten nicht mehr möglich ist, unterstützt die Sozialberatung der Rheumaliga die Betroffenen auf dem oft verschlungenen Weg durch die Instanzen.

Der Jahresbericht 2013 wird mit 1 Enthaltung genehmigt.

3. Jahresrechnung 2013

Der Finanzchef Kurth Birri informiert über die Jahresrechnung 2013, die einen Gewinn von Fr. 8'654.09 aufweist (budgetiert war ein Verlust von Fr. 17'000.00). Die Hauptgründe für dieses erfreuliche Ergebnis sind, dass der Aufwand Fr. 13'500.00 unter und der Ertrag Fr. 12'600.00 über dem Budget liegen. Dieses Ergebnis konnte nur dank einer rigorosen Ausgabenkontrolle und durch Mehreinnahmen beim Dienstleistungsertrag erreicht werden.

Die Mitgliederbeiträge und Einzelspenden sind gegenüber dem Vorjahr leicht rückläufig, hingegen konnten die Beiträge der Öffentlichen Hand auf dem Vorjahresniveau gehalten werden.

Birri betont, dass die finanzielle Lage der Rheumaliga gut aufgestellt ist, dass aber auch in die Zukunft investiert werden muss, wobei immer das Wohlbefinden von Rheumakranken im Vordergrund steht.

Die Jahresrechnung 2013 wird mit 1 Enthaltung genehmigt.

4. Bericht der Revisionsstelle und Décharge an den Vorstand

Der Antrag der Wälti Treuhand und Revisionen AG, die vorliegende Rechnung zu genehmigen, wird einstimmig angenommen und dem Vorstand wird gleichzeitig Décharge erteilt.

5. Budget 2014

Das Budget 2014 sieht einen Aufwand von Fr. 532'500.00 und einen Ertrag von Fr. 513'000.00 vor, was ein Defizit von Fr. 19'500.00 ergibt.

In diesem Budget eingerechnet sind ein weiterer Ausbau des Kursangebotes vor allem im Kanton Graubünden und die leider immer weiter steigenden Mieten für Gymnastiklokale und Hallenbäder. Der übrige Aufwand und Ertrag liegt im Rahmen des Vorjahres.

Der Finanzchef Kurth Birri weist auf die Notwendigkeit weiterer Einnahmequellen hin (z.B. Legate, Fundraising und Sponsoring).

6. Wahlen

Die Vorstandsmitglieder werden einstimmig für 3 weitere Geschäftsjahre gewählt.

7. Varia und Umfrage

Zu diesem Traktandum erfolgen keine Wortmeldungen.

Dr. med. Nait Bajrami, praktizierender Rheumatologe in Wil, referiert im Anschluss zum Thema «Schmerzende Hände».

Die Protokollführerin:

Roswitha Hess-Triet

Bad Ragaz, 19. Juni 2014

Betriebsrechnung 2014 mit Vorjahresvergleich

	2014	2013
	CHF	CHF
Mitgliederbeiträge	27'340.00	28'690.00
Einzelspenden	39'341.10	40'947.00
Legate	37'085.10	0
Schweizerische Rheumaspende	9'017.00	9'208.00
Beiträge der Öffentlichen Hand	181'957.45	179'713.50
Dienstleistungsertrag	236'095.45	245'251.30
Total Ertrag	530'836.10	503'809.80
Personalaufwand Kurse	- 122'073.10	- 124'097.60
Aufwand Kurse	- 64'711.35	- 72'401.40
Veranstaltungen	- 1'139.40	- 2'518.60
Unterstützungen	- 29'630.00	- 27'438.00
Übriger Dienstleistungsaufwand	- 391.60	- 2'071.00
Total Projektaufwendungen	- 217'945.45	- 228'526.60
Personalaufwand	- 246'725.45	- 238'457.10
Raumaufwand	- 12'355.75	- 11'818.65
Unterhalt mobile Sachanlagen	- 4'676.20	- 806.05
Verwaltungsaufwand	- 24'781.65	- 16'406.60
Öffentlichkeits- und Vereinsarbeit	- 16'942.85	- 17'320.95
Total Administrativer Aufwand	- 305'481.90	- 284'809.35
Zwischenergebnis 1	7'408.75	- 9'526.15
Finanzertrag	20'117.17	20'342.63
Finanzaufwand	- 4'440.12	- 3'666.66
Total Finanzergebnis	15'677.05	16'675.97
Ausserordentlicher Ertrag	1'570.30	1'504.27
Total Übriges Ergebnis	1'570.30	1'504.27
Zwischenergebnis 2	24'656.10	8'654.09
Entnahme aus gebundenem Kapital	8'971.35	0
Total Zuweisungen	8'971.35	0
Jahresgewinn	33'627.45	8'654.09

Die detaillierte Jahresrechnung kann auf Wunsch bei der Geschäftsstelle bezogen werden.

Bericht der Revisionsstelle

Auftragsgemäss haben wir eine Review (prüferische Durchsicht) der Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga St.Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein für das am 31. Dezember 2014 abgeschlossene Geschäftsjahr vorgenommen. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht des Wirtschaftsprüfers.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, aufgrund unserer Review einen Bericht über die Jahresrechnung abzugeben.

Unsere Review erfolgte nach dem Schweizer Prüfungsstandard 910. Danach ist eine Review so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden, wenn auch nicht mit derselben Sicherheit wie bei einer Prüfung. Eine Review besteht hauptsächlich aus der Befragung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie analytischen Prüfungshandlungen in Bezug auf die der Jahresrechnung zugrunde liegenden Daten. Wir haben eine Review, nicht aber eine Prüfung, durchgeführt und geben aus diesem Grund kein Prüfungsurteil ab.

Bei unserer Review (prüferischen Durchsicht) sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt.

Ferner bestätigen wir, dass die gemäss Ausführungsbestimmungen zu Art. 12 des Reglements über das ZEWO-Gütesiegel zu prüfenden Bestimmungen der Stiftung ZEWO eingehalten sind.

Bad Ragaz, 11.03.2015

WÄLTI TREUHAND UND REVISIONEN AG
Heinz Wälti, Zugelassener Revisionsexperte

Budget 2015

Beim Budget 2015 haben wir uns an den Gegebenheiten der Erfolgsrechnung 2014 orientiert. Wir werden auch im Jahr 2015 darauf bedacht sein, die Ausgaben wenn immer möglich einzuschränken. Bei einem Aufwand von Fr. 540'500.00 und einem Ertrag von Fr. 513'000.00 sieht das Budget 2015 einen Verlust von Fr. 27'500.00 vor.

Spenden an die Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein ab Fr. 100.00 im Jahr 2014

Accola-Kaiser Martin, Chur	100.00	Erhart Patricia, Sevelen	175.00
Adank-Schmölzer Eva, Fläsch	100.00	Fässler-Murray Therese, Untereggen	100.00
Akeret Jean-Pierre, Dr. med., Jonschwil	125.00	Forrer-Mäder Walter, Bad Ragaz	300.00
Alder Toni AG, Gossau	100.00	Frick Liliane, Abtwil	100.00
Alther Martin, Dr. med., Bad Ragaz	100.00	Fumasoli Aldo, Vaduz FL	225.00
Aregger-Jung Lydia, St.Gallen	100.00	Gamper Urs, Vilters	100.00
Aubée Marlene, Flims Dorf	100.00	Gebert-Albrich Klaus, Jona	200.00
Bamert Elfriede, St.Gallen	100.00	Geiger-Grünenfelder Dorothee, Bronschhofen	200.00
Banzer Margot, Triesen FL	100.00	Gemeindeverwaltung Amden	100.00
Baumgartner Christoph, St.Gallen	100.00	Gemeindeverwaltung Andeer	100.00
Bearth Pius, Au	300.00	Gemeindeverwaltung Andwil	200.00
Beck Gertrud, Vaduz FL	100.00	Gemeindeverwaltung Ausserferrera	100.00
Benediktiner-Missionare, Uznach	100.00	Gemeindeverwaltung Bad Ragaz	100.00
Bente Orthopädie- und Rehatechnik AG, Buchs	100.00	Gemeindeverwaltung Balgach	100.00
Benz Helene, Vilters	100.00	Gemeindeverwaltung Balzers FL	100.00
Bernegger-Landolt Alfred, Triesen FL	500.00	Gemeindeverwaltung Benken	100.00
Birchler-Hubli Herbert, Uznach	500.00	Gemeindeverwaltung Berg	100.00
Bischof Andreas, Dr. med., Gossau	100.00	Gemeindeverwaltung Berneck	100.00
Blatter-Ballmer Walter, St.Gallen	200.00	Gemeindeverwaltung Buchs	100.00
B&O Druck, Bad Ragaz	100.00	Gemeindeverwaltung Celerina	100.00
Bongulielmi-Iseppi Galdino, Poschiavo	100.00	Gemeindeverwaltung Cunter	100.00
Brenn Adolf, Alvaneu Bad	100.00	Gemeindeverwaltung Degersheim	100.00
Bruhlin Rita, Bütschwil	100.00	Gemeindeverwaltung Eichberg	100.00
Büchel Marlies, Vaduz FL	125.00	Gemeindeverwaltung Eschen FL	100.00
Büchler-Hagen Ivo und Claudia, St.Gallen	200.00	Gemeindeverwaltung Flims Dorf	100.00
Büeler Karl, Wiesen	100.00	Gemeindeverwaltung Gaiserwald, Abtwil	100.00
Bühler Hugo, Schmerikon	100.00	Gemeindeverwaltung Gamprin-Bendern FL	100.00
Bulgheroni Rita, Goldach	100.00	Gemeindeverwaltung Gams	100.00
Bürge Fridolin, Algetshausen	100.00	Gemeindeverwaltung Grabs	100.00
Cabrin-Casutt Claudia, Falera	100.00	Gemeindeverwaltung Klosters	100.00
Damann Bruno, Dr. med., Gossau	100.00	Gemeindeverwaltung Laax	200.00
Decurtins-Dermon Letizia, Sedrun	100.00	Gemeindeverwaltung Maladers	100.00
Demuth Esther, Rapperswil	146.40	Gemeindeverwaltung Marbach	100.00
Dietschi Andreas, Rapperswil	150.00	Gemeindeverwaltung Mels	100.00
Eichenberger Urs, Sevelen	100.00	Gemeindeverwaltung Mörschwil	100.00
Eicher Ernst und Irene, Jona	100.00	Gemeindeverwaltung Muolen	100.00
Eigenmann Peter, Niederuzwil	100.00	Gemeindeverwaltung Niederbüren	100.00
Elmer Dora, Jona	200.00	Gemeindeverwaltung Oberriet	100.00
		Gemeindeverwaltung Oberuzwil	100.00
		Gemeindeverwaltung Pfäfers	100.00
		Gemeindeverwaltung Ruggell FL	100.00
		Gemeindeverwaltung Rüthi	100.00

Gemeindeverwaltung St. Margrethen	100.00	Inglin Mariann, St.Gallen Iten & Co., Bad Ragaz	130.00 100.00
Gemeindeverwaltung Samnaun	100.00	Jakob Johann, Dr. med., Bad Ragaz	100.00
Gemeindeverwaltung Sargans	100.00	Jansen Peter und Monika, Oberriet	500.00
Gemeindeverwaltung Schaan FL	100.00	Keel-Huber Ruedi, St.Gallen	130.00
Gemeindeverwaltung Schänis	100.00	Keller Verena, Malans	200.00
Gemeindeverwaltung Schellenberg FL	100.00	Klinik Valens	100.00
Gemeindeverwaltung Sennwald, Frümisen	100.00	Kobelt Alfred, Marbach	100.00
Gemeindeverwaltung Sevelen	100.00	Köppel Peter, Mels	100.00
Gemeindeverwaltung Silvaplana	100.00	Künzle-Brändle Josef, Wil	500.00
Gemeindeverwaltung Steinach	100.00	Läderach Hans Rudolf, Chur	100.00
Gemeindeverwaltung Sufers	100.00	Laetsch Reto, Dr. med., Bad Ragaz	100.00
Gemeindeverwaltung Sumvitg	100.00	Lardi-Menghini Guido, Poschiavo	100.00
Gemeindeverwaltung Triesen FL	100.00	Lehmann Jürg, St.Gallen	100.00
Gemeindeverwaltung Triesenberg FL	100.00	Lenherr Bernhard, Wangs	100.00
Gemeindeverwaltung Trin	100.00	Lenherr-Christe Vreni, Gams	100.00
Gemeindeverwaltung Tübach	100.00	Looser Alex, Mels	100.00
Gemeindeverwaltung Untereggen	100.00	Lüscher Max, Jona	100.00
Gemeindeverwaltung Uznach	100.00	Mähr Els, Wittenbach	100.00
Gemeindeverwaltung Uzwil	100.00	Marxer Peter, Dr. iur., Vaduz FL	300.00
Gemeindeverwaltung Vilters-Wangs, Vilters	100.00	Meiler-Meier Paul, St.Gallen	100.00
Gemeindeverwaltung Waldkirch	100.00	Meisser Jul. AG, Chur	100.00
Gemeindeverwaltung Wartau, Azmoos	100.00	Merki-Heckendorn Markus, Zizers	150.00
Gemeindeverwaltung Widnau	100.00	Messmer-Pirker Rudolf, St.Gallen	200.00
Gemeindeverwaltung Wittenbach	100.00	Michel Nicola, Chur	120.00
Good Thomas, Dr. med., Sargans	100.00	Müller-Kunkler Heidi, St.Gallen	100.00
Graf Reto, Rebstein	100.00	Müller Yvonne, Au	125.00
Grand Resort Bad Ragaz AG, Bad Ragaz	100.00	Nef Jürg, St.Gallen	100.00
Greuter Trudi, St.Gallen	150.00	Nicol-Jourdan Silvia, La Punt-Chamues-ch	150.00
Hager Alice, Weesen	200.00	Niffeler-Hug Josef, Oberuzwil	100.00
Haller Gertrud, Buchs	125.00	Nigg Annemarie, Triesen FL	200.00
Hartmann Esther, Mörschwil	100.00	Nüesch Hans-Rudolf, Balgach	120.00
Hasenfratz-Wartenweiler Ernst, Wil	100.00	Ortsgemeinde Altenrhein	100.00
Hasler Friedrich, Tübach	200.00	Ortsgemeinde Andwil	100.00
Hauser Nelly, St.Gallen	150.00	Ortsgemeinde Au	100.00
Hermann Edith, Arosa	150.00	Ortsgemeinde Bad Ragaz	100.00
Herrmann-Dolf Arno, Igis	100.00	Ortsgemeinde Buchs	100.00
Hohmeister Rolf, Dr. med., Bad Ragaz	100.00	Ortsgemeinde Gams	100.00
Hollenstein-Lanter Médard, Kirchberg	100.00	Ortsgemeinde Goldach	500.00
Huber-Kehl Karl, Heerbrugg	100.00	Ortsgemeinde Haag, Frümisen	100.00
Hügli Pierre, Jona	150.00	Ortsgemeinde Montlingen	100.00
Huonder Marcus, Dr. med., Disentis	125.00	Ortsgemeinde Murg	100.00
		Ortsgemeinde Oberterzen	100.00
		Ortsgemeinde Quinten	100.00
		Ortsgemeinde Rüthi	100.00
		Ortsgemeinde Sargans	100.00
		Ortsgemeinde Schänis	100.00

Ortsgemeinde Schmitter, Diepoldsau	100.00	Storni-De Luigi Remo, S. Vittore	120.00
Ortsgemeinde Valens, Pfäfers	100.00	Strasser Erhard, Wangs	250.00
Ortsgemeinde Walenstadt	100.00	Strupler Brigitta, St.Gallen	100.00
Ortsgemeinde Wartau, Azmoos	200.00	Sutter Walter und Helen, St.Gallen	100.00
Ortsgemeinde Widnau	100.00	Vereinigung der Mund- und Fussmalenden Künstler, Schaan FL	100.00
Ortsgemeinde Wildhaus	100.00	Vogt Christian, Dr. med., Triesenberg FL	100.00
Pfleiderer Vera, Dr. med. dent., Jona	100.00	Vollmer Ernesta, Bad Ragaz	100.00
Philipp Doris, Rorschacherberg	100.00	Wälti-Steiner Gertrud, Sargans	100.00
Richle-Müller Bruno, Jona	150.00	Weber Annina, Azmoos	125.00
Richter Antonia, Triesen FL	100.00	Weiss Margrit, Thal	100.00
Riedberger Annalis, Malans	100.00	Widmer Walter, Goldach	100.00
Risch Sigfried und Breda, Eschen FL	150.00	Wiedersheim Peter, Dr. med., St.Gallen	125.00
Rüegg Elisabeth, Wil	350.00	Wilhelm-Vetsch Jakob, Maienfeld	600.00
Rüegg Robert, Rapperswil	100.00	Wirth-Müller Alois, Rorschach	150.00
St.Galler Kantonalbank, St.Gallen	100.00	Wohlwend-Walker Josy, Vaduz FL	100.00
St.Gallisch-Appenzellische Kraftwerke AG, St.Gallen	100.00	Zellweger Niklaus, Thal	100.00
Schatz Marianne, St.Gallen	300.00	Zimmermann Sabine, St.Gallen	150.00
Scherrer-Herzog Dominik, Rorschach	500.00	Züger-Schmidiger Josef, Wil	100.00
Schlegel-Beeler Sophie, Flumserberg Portels	100.00	Züllig Gilbert, Jona	100.00
Schmid Paul, Degersheim	100.00	Zwicky-Mosimann Elisabeth, St.Gallen	100.00
Schneller Irma, Chur	100.00		
Schönenberger Theres, Lichtensteig	120.00	Erlass Raummieten	
Schubiger-Kopp Alfred, St.Gallen	100.00	Verwattung Kantonsspital, St.Gallen	
Schumacher-Bolt Stephan, Sargans	100.00	Teilerlass von Rechnungen	
Schwarzer Ruedi, Thal	100.00	Wälti Treuhand und Revisionen AG, Bad Ragaz	
Seitz Erika, Berneck	100.00		
Seitz Hans, Flims Waldhaus	150.00		
Sidler Hedy, St.Moritz	110.00		
Spiess-Florio Jürg, Berneck	100.00		
Stadtverwaltung Ilanz	100.00		
Stadtverwaltung Maienfeld	200.00		
Stadtverwaltung Rorschach	100.00		
Stadtverwaltung Wil	100.00		
Stahlberger Ruedi, Dr. med., Bad Ragaz	100.00		
Steiner Marcel, Rieden	150.00		
Stiftung Geschw. Barandun, Summaprada	2'700.00		
Stiftung Fürstl. Kommerzienrat Guido Feger, Vaduz FL	4'000.00		
Stiftung Marta Kunz und Rolf Hohmeister, Bad Ragaz	25'000.00		

Wichtige Adressen

Zentrum für Mütterberatung und Familienplanung bei Rheumaerkrankungen

www.schwangerschaft-rheuma.insel.ch/

Klinik für Rheumatologie, Inselspital, 3010 Bern, Tel. 031 632 30 20

Selbsthilfegruppen:

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew, www.bechterew.ch

Sekretariat: Leutschenbachstrasse 45, 8050 Zürich, Tel. 044 272 78 66

Schweizerische Fibromyalgie-Vereinigung, www.swiss-fibromyalgie.ch

Fibromyalgie Forum Schweiz, www.fibromyalgieforum.ch

Buchenstrasse 56, 4054 Basel, Tel. +41 (0)61 711 01 40, info@fibromyalgieforum.ch

Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung, www.arthritis.ch

Sekretariat: Feldeggstrasse 69, Postfach 1332, 8032 Zürich, Tel. 044 422 35 00

Ostschweiz: Maria Nussbaumer, Lerchenstrasse 40, 9200 Gossau, Tel. 071 385 21 85

Graubünden: Ursula Hardegger, Alpenstrasse 11, 9479 Oberschan, Tel. 081 783 20 83

Junge Menschen mit Rheuma, www.jungemitrheuma.ch

Kontakt: Martina Roffler, Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich,
Tel. 044 487 40 00

Schweizerische Lupus-Erythematodes-Vereinigung, www.slev.ch

Ostschweiz: Rita Breu, Lindenstrasse 88a, 9443 Widnau, Tel. 071 722 63 84

Graubünden: Iris Zwahlen, Austrasse 83, 7000 Chur, Tel. 081 284 80 03

Mobility International Schweiz www.mis-ch.ch

Reisefachstelle für Menschen mit Behinderung und die Tourismusbranche

Rötzmattweg 51, 4600 Olten, Tel. 062 212 67 40

Hilfsmittel

Wenn Sie Hilfsmittel zur selbständigen Bewältigung des täglichen Lebens benötigen, wenden Sie sich an unsere Beratungsstelle. Weiter möchten wir Sie auf den bebilderten Katalog Alltagshilfen der Rheumaliga Schweiz hinweisen, den wir Ihnen mit Preisliste und Bestellkarte gerne kostenlos zusenden. Ein kurzer Text zu jedem Foto erläutert Zweck und Anwendung des einzelnen Hilfsmittels.

Für grosse Hilfsmittel wenden Sie sich an:

SAHB Hilfsmittel-Zentrum, Hilfsmittel für Behinderte

Ostschweiz, Graubünden: Ilgenhof, Bogenstrasse 14, 9000 St. Gallen, Tel. 071 272 13 80

Publikationen

Publikationen der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Gutes tun, das bleibt. Testament-Ratgeber gratis
Aktiv mit Rheuma – Werden Sie Mitglied gratis

zu bestellen bei:

Rheumaliga Kanton St. Gallen, Graubünden
und Fürstentum Liechtenstein
Medizinisches Zentrum, 7310 Bad Ragaz
Telefon 081 302 47 80 oder 081 303 38 33



Zahlreiche Literatur im Zusammenhang mit der Volkskrankheit Rheuma kann bei der Rheumaliga Schweiz Josefstrasse 92, 8005 Zürich, Tel. 044 487 40 10 oder unter www.rheumaliga.ch bezogen werden.

Publikationen der Rheumaliga Schweiz

Nr. D 001 Publikationsliste gratis

Bewegung

Nr. D 1001 Bleiben Sie fit und beweglich! gratis
Nr. D 1013 Beweglich durch Dehnen gratis
Nr. D 1025 Aktiv gegen Osteoporose gratis
Nr. D 3013 Sport für Einsteiger und Umsteiger gratis
Nr. D 3050 Ihren Gelenken zuliebe gratis

Verhalten im Alltag

Nr. D 1014 Bestform am Bildschirm gratis
Nr. D 1030 Ihrem Rücken zuliebe gratis
Nr. D 1040 Auf gesunden Füessen gratis
Nr. D 1070 Alles im grünen Bereich gratis
Nr. D 112 Der Schuh – die Füsse gratis
Nr. D 3016 Im Beruf auf den Beinen gratis
Nr. D 350 Gelenk-Schutz gratis

Alltagshilfen

Nr. D 003 Alltagshilfen – Kleine Helfer, grosse Wirkung gratis

Rheumatische Krankheiten allgemein

Nr. D 303	Medikamente	gratis
Nr. D 3004	Komplementärmedizin	gratis
Nr. D 3014	Entzündliches Rheuma	gratis
Nr. D 801	Leben und Lieben mit Rheuma	gratis

Rheumatische Erkrankungen

Nr. D 301	Arthrose	gratis
Nr. D 311	Rückenschmerzen	gratis
Nr. TR 3101	Rückenschmerzen, türkisch	gratis
Nr. AL 3101	Rückenschmerzen, albanisch	gratis
Nr. SKB 3101	Rückenschmerzen serbisch/kroatisch/bosnisch	gratis
Nr. D 305	Osteoporose	gratis
Nr. D 341	Rheumatoide Arthritis	gratis
Nr. D 361	Systemischer Lupus erythematoses	gratis
Nr. D 371	Fibromyalgie	gratis
Nr. D 3015	Arthritis bei Kindern	gratis

Weitere Rheumatische Erkrankungen

Nr. D 391	Polymyalgia rheumatica	gratis
Nr. D 392	Psoriasis-Arthritis	gratis

Patientenorganisationen

Nr. D 581	Junge Menschen mit Rheuma	gratis
Nr. D 541	Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung	gratis
Nr. D 551	Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew	gratis
Nr. D 561	Schweizerische Lupus-Erythematoses-Vereinigung	gratis
Nr. D 571	Schweizerische Fibromyalgie-Vereinigung	gratis
Nr. D 882	Zentrum für Mütterberatung und Familienplanung bei Rheumaerkrankung	gratis

Bücher der Rheumaliga Schweiz

Nr. D 470	Rheumaschmerzen aktiv lindern	CHF 25.00
Nr. D 401	Bewegungsübungen	CHF 15.00
Nr. D 430	Ernährung	CHF 15.00

Weitere Broschüren und Bücher zu den folgenden Themen können Sie bei der Rheumaliga Schweiz direkt bestellen:

Bewegung
Ernährung
Sozialversicherung
Rheumatoide Arthritis
Morbus Bechterew
Lupus und andere Kollagenosen
Kinder, Jugendliche, Eltern

Vorschau 2015

Gesundheitstag in St. Gallen

«Sturzprävention und Osteoporose» heisst das Jahresthema der Aktionswoche Rheuma 2015. Die grosse Publikumsveranstaltung zum Jahresthema in St. Gallen findet am Dienstag, 01. September, im Pfalz Keller statt.

Organisiert wird die Veranstaltung von der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein in Zusammenarbeit mit der Rheumaliga Schweiz und der Schweiz. Gesellschaft für Rheumatologie (SGR). Schweizweit finden weitere Veranstaltungen statt.

Weitere Informationen finden Sie unter www.rheumaliga.ch/sgfl



Vortrag in Graubünden

«Sturzprävention und Osteoporose » ist auch das Thema des Vortrags im Calvensaal in Chur. Am Donnerstag, 29. Oktober, referiert Dr. med. Christian Hasler, praktizierender Rheumatologe in Chur und Vizepräsident der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein, zum Jahresthema.

Detaillierte Informationen folgen.

Rheuma ist die Volkskrankheit Nr. 1

Rheuma ist hart – nicht helfen können, wäre noch härter



Schenken Sie Wohlbefinden

Kurs-Gutschein der Rheumaliga

Suchen Sie nicht länger das passende Geschenk für Geburtstage, Weihnachten oder als kleines Dankeschön. Mit einem **Kurs-Gutschein** der Rheumaliga bringen Sie Bewegung und damit mehr Wohlbefinden in das Leben Ihrer Liebsten.

Gutscheine bestellen können Sie bei der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein, Medizinisches Zentrum, 7310 Bad Ragaz, Sekretariat, Telefon 081 302 47 80 oder unter info.sgflgr@rheumaliga.ch



Active Backademy



Aquawell



Rheumagymnastik

Galerie



September 2014, Aktionstag St. Gallen



Oktober 2014, Vortrag Landquart