

**Wir helfen Rheumabetroffenen rasch und direkt.
Danke für Ihre Unterstützung.
Postkonto 90-19200-8**

**Rheumaliga St.Gallen, Graubünden
und Fürstentum Liechtenstein**
Medizinisches Zentrum
7310 Bad Ragaz

Telefon Geschäftsleitung 081 302 47 80
Telefon Beratungsstelle 081 303 38 33
Fax 081 302 32 34
info.sgflgr@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/sgfl



Inhaltsverzeichnis

| | |
|---------------------------------------|----|
| Bericht des Präsidenten | 3 |
| Organe der Rheumaliga, Vorstand | 4 |
| Sekretariat und Sozialberatung | 5 |
| Kontrollstelle | 5 |
| Dienstleistungen der Sozialberatung | 5 |
| Patientenschulung | 5 |
| Kursangebote | 6 |
| Kursstatistik | 8 |
| Mitglieder | 8 |
| Übrige Vereinstätigkeit | 9 |
| Protokoll der Generalversammlung 2013 | 10 |
| Bilanz per 31.12.2013 | 12 |
| Betriebsrechnung 2013 | 13 |
| Bericht der Revisionsstelle | 14 |
| Budget 2014 | 14 |
| Spenden und Erlasse | 15 |
| Wichtige Adressen | 18 |
| Hilfsmittel | 18 |
| Publikationen | 19 |
| Vorschau Aktionstag 2014 | 21 |
| Gutschein | 22 |
| Bildergalerie | 23 |

Mindest-Jahresbeitrag 2014

Einzelmitglieder Fr. 25.00

Kollektivmitglieder Fr. 100.00

Für Spenden und Legate zugunsten unserer Patienten sind wir sehr dankbar.
Statt bei Todesfällen Blumen zu spenden, bitten wir Sie, der Rheumaliga zu gedenken.

Postkonto 90-19200-8, Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Aus Kostengründen verdanken wir nur Spenden ab Fr. 100.00.
Wir danken für Ihr Verständnis.

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder

Die Hand ist das wichtigste Werkzeug des Menschen. Sein ganzes Leben lang greift und begreift der Mensch mit der Hand, er gestikuliert und spricht mit der Hand. Dabei werden die Finger einer Hand im Laufe des Lebens ungefähr 25 Millionen Mal gebeugt und gestreckt.

Bei dieser enormen Beanspruchung sind Verletzungen und Überlastungen der Hände etwas sehr häufiges. Auch durch rheumatische Krankheiten an den Gelenken wie Arthrose oder Arthritis und an Weichteilen wie Sehnenscheidenentzündung oder Carpal-tunnelsyndrom wird die Funktion der Hände erheblich eingeschränkt.

Neben allen anderen therapeutischen Massnahmen wie Medikamenten und Operationen können auch geeignete Hilfsmittel beeinträchtigte Hände im Alltag unterstützen. Die Rheumaliga bietet eine umfassende Auswahl an solchen Hilfsmitteln an. Der entsprechende Katalog kann zusammen mit dem ganzen Angebot der Rheumaliga auf der Website www.rheumaliga.ch/sgfl eingesehen werden.

Schmerzende Hände waren auch das Schwerpunktthema der Rheumaliga Schweiz im Jahr 2013. In unserer Region haben wir mit Vorträgen in Rorschach anlässlich der Generalversammlung, in St. Gallen und in Wangs über dieses Gebiet informiert. Sämtliche Publikumsveranstaltungen waren sehr gut besucht.

Sehr beliebt waren auch in diesem Jahr die Bewegungskurse der Rheumaliga wie Aquawell, Active Backademy und Rheumaturnen.

Rheumatische Krankheiten und auch schmerzende Hände haben häufig einen negativen Einfluss auf die berufliche Tätigkeit und die sozialen Aktivitäten einer betroffenen Person. Deshalb und besonders im weiterhin zunehmend angespannten politisch-wirtschaftlich-sozialen Klima ist eine kompetente soziale Beratung von grosser Bedeutung. Hier konnte die Hilfe der Rheumaliga weiter ausgebaut werden. Zudem fand in diesem Zusammenhang in Sargans ein Anlass für Bezugspersonen und Angehörige von Schmerzpatienten statt, welcher fundiert auf die Wechselwirkung Schmerzen und soziales Umfeld einging.

Die Rheumaliga hat weiterhin die Möglichkeit mit finanziellen Mitteln zum Beispiel für Behandlungen, welche von der Krankenkasse nicht übernommen werden, sozial schwächere Rheumabetroffene zu unterstützen. Das Sekretariat der Rheumaliga gibt hier gerne Auskunft (Tel 081 302 47 80).

Die Rheumaliga ist auch am Ende des Jahres 2013 sehr dankbar für die grosszügige Unterstützung mit viel persönlichem Einsatz und finanziellen Zuwendungen. In finanziell unverändert harten Zeiten mit unsicherer Vergabe von Bundesgeldern für die Rheumaliga können wir ohne Spenden und Legate, Mitgliederbeiträge und Kursgebühren nicht weiter existieren. Deshalb möchte ich mich bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Spendern, Kursteilnehmenden, den grosszügigen politischen Institutionen sowie den Vorstandsmitgliedern herzlich bedanken.

**Dr. med. Andreas Laubscher,
Präsident Rheumaliga St. Gallen, Graubünden
und Fürstentum Liechtenstein**



Organe der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Vorstand/Ausschuss

- Präsident** * Dr. med. **Andreas Laubscher**,
physikalische Medizin und Rheumatologie FMH,
am Platz 8, 7310 Bad Ragaz
- Vizepräsident** * Dr. med. **Christian Hasler**,
Innere Medizin und Rheumatologie FMH,
Belmontstrasse 1, 7000 Chur
- Finanzchef** * **Kurth Birri**,
Neugutstrasse 12, Postfach 16, 7324 Vilters
- Vorstand** * Dr. med. **Peter Hoffmann**, Facharzt Innere Medizin,
Aeulegraben 11, FL-9495 Triesen
- Ferdinand Riederer**, Gemeindepräsident,
7312 Pfäfers
- * **René Riedi**,
Scalettastrasse 146, 7000 Chur
- Prof. Dr. med. **Johannes von Kempis**,
Leitender Arzt Rheumatologie/Rehabilitation,
Kantonsspital, 9007 St. Gallen
- Dr. med. **Peter Wiedersheim**,
Innere Medizin FMH, spez. Rheumaerkrankungen,
Rorschacher Strasse 150, 9006 St. Gallen
- Roman Wüst**, Generalsekretär,
Gesundheitsdepartement des Kantons St. Gallen,
Oberer Graben 32, 9001 St. Gallen
- * Mitglieder des Ausschusses

Sekretariat und Kurse

Roswitha Hess-Triet, Geschäftsleitung
Doris Averkamp-Peters, Sekretariat, Öffentlichkeitsarbeit
Medizinisches Zentrum, 7310 Bad Ragaz
Telefon: 081 302 47 80

Sozialberatung

Sandra Buntschu-Mullis, dipl. Sozialarbeiterin FH,
MAS Soziale Arbeit
Medizinisches Zentrum, 7310 Bad Ragaz,
Telefon: 081 303 38 33, sg.rheumaliga@resortragaz.ch
Sprechstunden: Montag bis Donnerstag,
08.00 bis 12.00 Uhr, 14.00 bis 17.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Kontrollstelle

Wälti Treuhand und Revisionen AG, 7310 Bad Ragaz

Dienstleitungen der Sozialberatung

- Abklärung und Koordination von Versicherungsleistungen
- Vermittlung von medizinischen und/oder therapeutischen Massnahmen
- Berufliche Eingliederung
- Patientenschulung
- Finanzen und Budgetfragen
- Hilfsmittel

Patientenschulung

Die Patientenschulung bietet Rheumabetroffenen an zehn Abenden Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen. Ausserdem erhalten sie wertvolle Informationen von anerkannten Fachleuten zu den Themen Rheumatologie, Sozialarbeit, Ernährung, Ergo-, Physio- und Schmerztherapie sowie über neue wissenschaftliche Erkenntnisse. Die Patientenschulung wird von unserer diplomierten Sozialarbeiterin geleitet.





Unsere Kursangebote im Detail

Aquawell – Das Wassertraining der Rheumaliga

Um beim Wassertraining der Rheumaliga einzusteigen, ist es nie zu früh! Aquawell hilft Ihnen, rheumatischen Erkrankungen vorzubeugen und Rückfälle zu vermeiden. Aquawell steigert Ihre Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, fördert die Beweglichkeit, schult das Koordinationsvermögen und baut Kraft auf. Aquawell ist eine besonders wirksame, gelenkschonende Trainingsform. Im Wasser erleben Sie Ihre Bewegungen dank Auftrieb, Widerstand und Druck ganz anders als an Land. Aquawell schenkt Ihnen Wohlbefinden und Entspannung und ist auch für Nichtschwimmer geeignet.

Aktuell werden folgende Aquawell-Kurse angeboten:

| | | | | |
|------------|-------|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| Altstätten | 31° C | Hallenbad GESA | Freitag, | 13.30, 14.15 Uhr |
| Bad Ragaz | 34° C | Therapiebad Med. Zentrum | Dienstag, Donnerstag, | 08.00 Uhr 08.00, 16.45, 17.30, 18.15, 19.00, 19.45 Uhr |
| Balgach | 30° C | Hallenbad | Dienstag, | 15.15, 16.00 Uhr |
| Buchs | 30° C | Hallenbad Flös | Montag, | 19.00, 19.45 Uhr |
| Chur | 30° C | Sportanlage Sand | Dienstag, | 16.30 Uhr |
| Degersheim | 31° C | Hallenbad Sennrüti | Freitag, | 18.00, 18.45 Uhr |
| Gossau | 31° C | Hallenbad Rosenau | Montag, | 12.30, 13.15 Uhr 18.00, 18.45 Uhr |
| Oberuzwil | 31° C | Hallenbad | Freitag, | 13.15 Uhr |
| Rapperswil | 30° C | Hallenbad Hanfländer | Mittwoch, | 17.45, 18.15 Uhr |
| St.Gallen | 30° C | Volksbad | Mittwoch, | 19.00, 19.45 Uhr |
| Schaan | 29° C | Hallenbad Resch | Freitag, | 17.30 Uhr |
| Scharans | 32° C | Therapiebad Stiftung Scalottas | Dienstag, Freitag, | 18.15 Uhr 17.30 Uhr |
| Scuol | 34° C | Bogn Engiadina | Donnerstag, | 08.15 Uhr |
| Sedrun | 30° C | Bogn Sedrun | Dienstag, | 09.30, 10.15 Uhr |
| Seewis | 30° C | Hotel Scesaplana | Dienstag, | 17.45 Uhr |
| Triesen | 30° C | Hallenbad | Montag, Freitag, | 15.00 Uhr 09.45 Uhr |
| Trun | 31° C | Casa Depuoz | Freitag, | 07.45, 08.30, 09.15 Uhr |
| Uznach | 30° C | Hallenbad Herrenacker | Dienstag, | 18.00, 18.45 Uhr |
| Uzwil | 31° C | Hallenbad Buecherwäldli | Montag, Dienstag, | 17.45, 18.30, 19.15 Uhr 18.00 Uhr |
| Wil | 30° C | Hallenbad Kant. Psych. Klinik | Montag, Dienstag, Freitag, | 17.45, 18.30 Uhr 19.00, 19.45 Uhr 08.30, 09.15, 10.00 Uhr |
| Wittenbach | 30° C | Hallenbad Sonnenrain | Freitag, | 13.00, 13.45 Uhr |
| Zernez | 28° C | Familienbad | Dienstag, | 13.00 Uhr |

Active Backademy – Das Rückentraining der Rheumaliga

Haben Sie häufig Rückenschmerzen? Möchten Sie sie möglichst rasch und anhaltend loswerden? Mit Active Backademy, dem Rückentraining der Rheumaliga ist das möglich. Active Backademy arbeitet mit den Schwerpunkten Aktivität und Ausdauer. Es kräftigt Ihre Muskulatur, schult die Körperwahrnehmung, die Koordination sowie das Gleichgewicht und trainiert Ihre Ausdauer. Ausserdem lernen Sie, Ihre Arbeit in Beruf und Alltag ergonomisch und damit rückengerechter zu gestalten und sich zwischendurch immer wieder zu entspannen. Active Backademy ist ein fortlaufender Kurs mit wöchentlichen Lektionen. Sie können jederzeit einsteigen und gegen Ihre Rückenschmerzen aktiv werden. Active-Backademy-Kurse werden von diplomierten Physiotherapeutinnen/-therapeuten geleitet.



Osteogym – Die Osteoporose-Gymnastik der Rheumaliga

Sich im Alltag sicher bewegen und Stürzen vorbeugen, ist das Ziel von Osteogym. Trainieren Sie regelmässig Gleichgewicht, Muskeln und Ausdauer. Osteogym-Kurse helfen Ihnen, mit gezielten Übungen Ihre Leistungsfähigkeit zu erhöhen, Freude an der Bewegung zu entwickeln und Ihre Selbstsicherheit sowie das Vertrauen in Ihren Körper zu stärken. Osteogym ist ein Training, bei dem Sie spielend lernen, Koordination und Gleichgewicht zu verbessern, die Muskeln zu kräftigen und zu dehnen, die Ausdauer zu steigern, besser zu atmen, Körperwahrnehmung und Haltung zu schulen sowie wirkungsvoll zu entspannen. Osteogym richtet sich an Personen mit Osteoporose (Knochenschwund), auch nach bereits erlittenen Frakturen. Osteogym ist ein fortlaufender Kurs mit wöchentlichen Lektionen, in den Sie jederzeit einsteigen können. Osteogym-Kurse werden von diplomierten Physiotherapeutinnen/-therapeuten geleitet.

Rheumagymnastik

Die Rheumagymnastik ist ein aktives Bewegungstraining zur Erhaltung der Beweglichkeit, Verbesserung der Dehnbarkeit sowie eine dosierte Kraft- und Ausdauer-gymnastik. Die Rheumagymnastik ist ein fortlaufender Kurs mit wöchentlichen Lektionen, in den Sie jederzeit einsteigen können. Die Rheumagymnastik wird von diplomierten Physiotherapeutinnen/-therapeuten geleitet und findet jeweils an einem Donnerstag, um 17.00 Uhr, im Medizinischen Zentrum in Bad Ragaz statt.

**Wenn Sie sich für einen unserer Kurse interessieren, rufen Sie uns an!
Telefon 081 302 47 80 oder 081 303 38 33.**

Kursstatistik 2013 der Rheumaliga St.Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

| Kursstatistik, Frequenzen | Anzahl Kursteilnehmer | | | Erteilte Lektionen | | |
|---------------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------|--------|--------|
| | 2011 | 2012 | 2013 | 2011 | 2012 | 2013 |
| Aquawell | 1'894 | 1'966 | 1'932 | 16'315 | 16'468 | 15'910 |
| Active Backademy | 174 | 224 | 256 | 1'455 | 1'885 | 2'185 |
| Osteogym | 50 | 48 | 48 | 508 | 440 | 469 |
| Rheumaturnen | 32 | 22 | 16 | 240 | 169 | 245 |

Mitglieder

Ende 2013 zählten wir 904 Einzel- und Kollektivmitglieder.

Sämtliche Mitglieder und Gönner der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein erhalten viermal pro Jahr die Rheuma-Zeitschrift «forumR». Dieses Abonnement ist im Mitgliederbeitrag eingeschlossen.

Für Ihre Mitgliederbeiträge, Spenden, Legate und Spenden bei Todesfällen zugunsten der Rheumakranken sind wir sehr dankbar. Bitte benützen Sie für Spenden und Mitgliederbeiträge den beigelegten Einzahlungsschein. Aus Kostengründen verdanken wir Spenden ab 100 Franken, kleinere nur auf besonderen Wunsch. Wir danken für Ihr Verständnis.

Mindest-Jahresbeitrag: Einzelmitglieder Fr. 25.00 Kollektivmitglieder Fr. 100.00

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen und Mitglied werden möchten, nutzen Sie den beiliegenden Einzahlungsschein oder rufen Sie uns an! Telefon 081 302 47 80 oder 081 303 38 33.

Übrige Vereinstätigkeit

Sitzungen, Veranstaltungen

Es wurden eine Vorstands- und zwei Ausschusssitzungen abgehalten. Zudem waren wir an der Delegiertenversammlung der Rheumaliga Schweiz in Bern sowie an der Konferenz in der Kartause Ittingen vertreten.

Unsere öffentlichen Veranstaltungen im Berichtsjahr widmeten sich schwerpunktmässig dem Thema «Schmerzen der Hand – Ursache, Prävention, Behandlung»

Am 30. Mai 2013 fand in Rorschach die 46. Generalversammlung der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein statt. Im Anschluss an die GV befasste sich Dr. med. Peter Wiedersheim, Innere Medizin FMH, spez. Rheumaerkrankungen, praktizierender Rheumatologe in St. Gallen mit diesem Thema.

Im Rahmen der «Aktionswoche Rheuma» führten wir am 05. September 2013 im Pfalz Keller in St. Gallen einen öffentlichen Gesundheitstag durch. Auch die Referate von Dr. med. Peter Wiedersheim, Facharzt für Rheumatologie und Innere Medizin FMH, St. Gallen, Dr. med. Georges Wohlgensinger, Handchirurgie FMH, St. Gallen und Esther Müller, Handtherapeutin, St. Gallen, befassten sich mit dem Jahresthema «Hände».

Am 12. September 2013 fand in Wangs der letzte Vortrag zum Thema «Schmerzende Hände» statt. Unser Präsident Dr. med. Andreas Laubscher referierte vor über 100 interessierten Anwesenden.

Abschluss der Vortragsreihe 2013 bildete die Veranstaltung zum Thema «Mitbetroffen» vom 30. Oktober 2013 in Sargans. Unsere Referenten Dr. Regine Strittmatter, Psychologin FSP, und Michael Scholtyssek, Psychiatrie FMH, sprachen sich dafür aus, Mitbetroffene mit Beratung und Betreuung aktiv zu stärken.

Weihnachtsspende

Es freut uns ganz besonders, dass wir zum 38. Mal 139 Patienten auf Weihnachten mit einer Bargeldgabe bis 300 Franken eine Freude bereiten konnten. Möglich ist dieses Engagement dank der grosszügigen finanziellen Unterstützung der Stiftung Marta Kunz und Rolf Hohmeister. Nachstehend ein kleiner Ausschnitt aus den vielen Dankesbriefen.

Ich möchte Ihnen von ganzen Herzen danken. Stets in knappen finanziellen Verhältnissen lebend, kann ich dieses Geschenk natürlich gut gebrauchen und mir etwas leisten, das sonst immer zurückstehen muss. S.T., St.Gallen

Einfach so etwas geschenkt zu bekommen, dass passiert heutzutage ganz selten... Vielen, vielen herzlichen Dank! Nun habe ich entschieden, dass ich dieses Geschenk mit einer alleinerziehenden, lieben und fleissigen Mutter teilen werde. So wie ich mich freue, so soll sie sich auch freuen. K.H., Buchs

Wenn man das ganze Jahr am Kämpfen ist und trotzdem Leistungen gekürzt und Therapien gestrichen werden, so erscheint Ihr grosszügiger Weihnachtsbatzen wie ein himmlisches Geschenk. H. W., Flums

der 46. Generalversammlung vom 30. Mai 2013, 19.30 Uhr, Stadthof, Rorschach.

Der Präsident Dr. med. Andreas Laubscher begrüsst die Anwesenden herzlich zur 46. Generalversammlung und zum anschliessenden Vortrag über «Schmerzende Hände». Ganz besonders begrüsst er Stadtrat Rolf Deubelbeiss, der die Grussworte der Stadt Rorschach überbringt.

1. Protokoll der 45. Generalversammlung vom 14. Juni 2012

Das Protokoll, welches im Jahresbericht 2012 abgedruckt ist, wird einstimmig genehmigt.

2. Jahresbericht 2012

Der Präsident Dr. med. Andreas Laubscher hält einen kurzen Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr 2012. Die Rheumaliga führte verschiedene Informationsveranstaltungen über Weichteilrheuma durch, insbesondere über Fibromyalgie. Dieses Thema ist auf grosses Interesse gestossen und die Anlässe waren jeweils sehr gut besucht.

Für dieses Jahr hat die Rheumaliga als Schwerpunktthema „Schmerzende Hände“ ausgewählt. Laubscher betont, dass die Hand etwas ganz Besonderes ist, nämlich unser wichtigstes Werkzeug. Auch zu diesem Thema wird die Rheumaliga wieder verschiedene öffentliche Veranstaltungen durchführen.

Der Präsident weist auf das breite Angebot der Rheumaliga hin. Dieses Angebot kann helfen, die Lebensqualität trotz einer Rheumaerkrankung zu erhalten. Laubscher weiss, akute Schmerzen verschwinden in der Regel wieder, chronische Schmerzen können Betroffene ein Leben lang begleiten. Nebst sozialen Kontakten ist Bewegung das wichtigste Hilfsmittel gegen Schmerzen. Hier bietet die Rheumaliga ein breites Spektrum an Bewegungskursen an.

In der heutigen Zeit besonders wichtig erachtet Laubscher die Sozialberatung. Gemeinsam mit allen Beteiligten versucht sie, Betroffene im Arbeitsprozess zu halten - so lange wie es möglich und sinnvoll ist. Wenn das Arbeiten nicht mehr möglich ist, unterstützt die Sozialberatung der Rheumaliga die Betroffenen auf dem oft verschlungenen Weg durch die Instanzen.

Der Jahresbericht 2012 wird einstimmig genehmigt.

3. Jahresrechnung 2012

Der Finanzchef Kurth Birri informiert über die Jahresrechnung 2012, die nach Zuweisung von Fr. 10'000.00 an gebundenes Kapital einen Gewinn von Fr. 8'051.22 aufweist (budgetiert war ein Verlust von Fr. 17'000.00). Die Hauptgründe für dieses erfreuliche Ergebnis sind ein Legat über Fr. 40'000.00, ein erneut gesteigerter Dienstleistungsertrag und die konsequente Aufwandkontrolle. Die Mitgliederbeiträge, Einzelspenden sowie die Beiträge der Öffentlichen Hand konnten auf dem Vorjahresniveau gehalten werden.

Birri betont, dass die finanzielle Lage der Rheumaliga gut aufgestellt ist, dass aber auch in die Zukunft investiert werden muss, wobei immer das Wohlbefinden von Rheumakranken im Vordergrund steht.

Die Jahresrechnung 2012 wird einstimmig genehmigt.

4. Bericht der Revisionsstelle und Décharge an den Vorstand

Der Antrag der Wälti Treuhand und Revisionen AG, die vorliegende Rechnung zu genehmigen, wird einstimmig angenommen und dem Vorstand wird gleichzeitig Décharge erteilt.

5. Budget 2013

Das Budget 2013 sieht einen Aufwand von Fr. 530'500.00 und einen Ertrag von Fr. 513'000.00 vor, was ein Defizit von Fr. 17'500.00 ergibt.

In diesem Budget eingerechnet sind ein weiterer Ausbau des Kursangebotes vor allem im Kanton Graubünden und die leider immer weiter steigenden Mieten für Gymnastiklokale und Hallenbäder. Der übrige Aufwand und Ertrag liegt im Rahmen des Vorjahres.

Der Finanzchef Kurth Birri weist auf die Notwendigkeit weiterer Einnahmequellen hin (z.B. Legate, Fundraising und Sponsoring).

7. Varia und Umfrage

Zu diesem Traktandum erfolgen keine Wortmeldungen.

Dr. med. Peter Wiedersheim, Vorstandsmitglied und Rheumatologe in St.Gallen, referiert im Anschluss zum Thema «Schmerzende Hände».

Die Protokollführerin:

Roswitha Hess-Triet

Bad Ragaz, 30. Mai 2013

Betriebsrechnung 2013 mit Vorjahresvergleich

| | 2013 | 2012 |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| | CHF | CHF |
| Mitgliederbeiträge | 28'690.00 | 29'670.00 |
| Einzelspenden | 40'947.00 | 43'314.65 |
| Legate | 0 | 40'000.00 |
| Schweizerische Rheumaspende | 9'208.00 | 10'748.00 |
| Beiträge der Öffentlichen Hand | 179'713.50 | 182'867.05 |
| Dienstleistungsertrag | 245'251.30 | 233'887.95 |
| Total Ertrag | 503'809.80 | 540'487.65 |
| Personalaufwand Kurse | 124'097.60 | 142'827.40 |
| Aufwand Kurse | 72'401.40 | 66'718.50 |
| Veranstaltungen | 2'518.60 | 76.80 |
| Unterstützungen | 27'438.00 | 27'380.00 |
| Übriger Dienstleistungsaufwand | 2'071.00 | 1'316.81 |
| Total Projektaufwendungen | 228'526.60 | 238'319.51 |
| Personalaufwand | 238'457.10 | 239'367.00 |
| Raumaufwand | 11'818.65 | 11'800.65 |
| Unterhalt mobile Sachanlagen | 806.05 | 2'184.10 |
| Verwaltungsaufwand | 16'406.60 | 18'020.30 |
| Öffentlichkeits- und Vereinsarbeit | 17'320.95 | 17'074.15 |
| Übriger Betriebsaufwand | 0 | 2'819.90 |
| Total Administrativer Aufwand | 284'809.35 | 291'266.10 |
| Zwischenergebnis 1 | - 9'526.15 | 10'902.04 |
| Finanzertrag | 20'342.63 | 18'554.04 |
| Finanzaufwand | - 3'666.66 | - 5'630.19 |
| Total Finanzergebnis | 16'675.97 | 12'923.85 |
| Ausserordentlicher Ertrag | 1'504.27 | 0 |
| Ausserordentlicher Aufwand | 0 | - 5'774.67 |
| Total Übriges Ergebnis | 1'504.27 | - 5'774.67 |
| Zwischenergebnis 2 | 8'654.09 | 18'051.22 |
| Zuweisung an gebundenes Kapital | 0 | 10'000.00 |
| Entnahme aus gebundenem Kapital | 0 | 0 |
| Total Zuweisungen | 0 | 10'000.00 |
| Jahresgewinn | 8'654.09 | 8'051.22 |

Die detaillierte Jahresrechnung kann auf Wunsch bei der Geschäftsstelle bezogen werden.

Bericht der Revisionsstelle

Auftragsgemäss haben wir eine Review (prüferische Durchsicht) der Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga St.Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein für das am 31. Dezember 2013 abgeschlossene Geschäftsjahr vorgenommen. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht des Wirtschaftsprüfers.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, aufgrund unserer Review einen Bericht über die Jahresrechnung abzugeben.

Unsere Review erfolgte nach dem Schweizer Prüfungsstandard 910. Danach ist eine Review so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden, wenn auch nicht mit derselben Sicherheit wie bei einer Prüfung. Eine Review besteht hauptsächlich aus der Befragung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie analytischen Prüfungshandlungen in Bezug auf die der Jahresrechnung zugrunde liegenden Daten. Wir haben eine Review, nicht aber eine Prüfung, durchgeführt und geben aus diesem Grund kein Prüfungsurteil ab.

Bei unserer Review (prüferischen Durchsicht) sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt.

Ferner bestätigen wir, dass die gemäss Ausführungsbestimmungen zu Art. 12 des Reglements über das ZEWO-Gütesiegel zu prüfenden Bestimmungen der Stiftung ZEWO eingehalten sind.

Bad Ragaz, 27.03.2014

WÄLTI TREUHAND UND REVISIONEN AG
Heinz Wälti, Zugelassener Revisionsexperte

Budget 2014

Beim Budget 2014 haben wir uns an den Gegebenheiten der Erfolgsrechnung 2013 orientiert. Wir werden auch im Jahr 2014 darauf bedacht sein, die Ausgaben wenn immer möglich einzuschränken. Bei einem Aufwand von Fr. 532'500.00 und einem Ertrag von Fr. 513'000.00 sieht das Budget 2014 einen Verlust von Fr. 19'500.00 vor.

Spenden an die Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein ab Fr. 100.00 im Jahr 2013

| | | | |
|--|----------|----------------------------------|--------|
| Accola-Kaiser Martin, Chur | 100.00 | Gemeindeverwaltung Abtwil | 100.00 |
| Alder Toni AG, Gossau | 100.00 | Gemeindeverwaltung Amden | 100.00 |
| Artho Alois, Jona | 100.00 | Gemeindeverwaltung Andwil | 200.00 |
| Banzer Margot, Triesen FL | 100.00 | Gemeindeverwaltung Au | 100.00 |
| Baumgartner Christoph, St.Gallen | 100.00 | Gemeindeverwaltung Ausserferrera | 100.00 |
| Baumgartner-Schlöpfer Irène, Kronbühl | 100.00 | Gemeindeverwaltung Bad Ragaz | 100.00 |
| Benediktiner Missionare, Uznach | 100.00 | Gemeindeverwaltung Balgach | 100.00 |
| bente + weder, Buchs | 100.00 | Gemeindeverwaltung Balzers FL | 100.00 |
| Bernegger-Landolt Alfred, Triesen FL | 1'000.00 | Gemeindeverwaltung Benken | 100.00 |
| Binek-Keil Janek, St.Gallen | 100.00 | Gemeindeverwaltung Berg | 100.00 |
| Bischof Andreas, Dr. med., Gossau | 100.00 | Gemeindeverwaltung Buchs | 100.00 |
| B&O Druck, Bad Ragaz | 100.00 | Gemeindeverwaltung Celerina | 100.00 |
| Brenn Adolf, Alvaneu Bad | 150.00 | Gemeindeverwaltung Cunter | 100.00 |
| Büchel Marlies, Vaduz FL | 100.00 | Gemeindeverwaltung Degersheim | 100.00 |
| Büchler-Hagen Ivo und Claudia, St.Gallen | 200.00 | Gemeindeverwaltung Diepoldsau | 100.00 |
| Büeler Karl, Wiesen | 125.00 | Gemeindeverwaltung Eichberg | 100.00 |
| Bühler Hugo, Schmerikon | 100.00 | Gemeindeverwaltung Eschen FL | 100.00 |
| Bürge Fridolin, Algetshausen | 100.00 | Gemeindeverwaltung Flims Dorf | 100.00 |
| Cantieni-Kaiser Alexander, Chur | 100.00 | Gemeindeverwaltung | 100.00 |
| Cash + Carry Angehrn AG, Gossau | 100.00 | Gamprin-Bendern FL | |
| Damann Bruno, Dr. med., Gossau | 100.00 | Gemeindeverwaltung Gams | 100.00 |
| Darms Christian, Ilanz | 100.00 | Gemeindeverwaltung Goldach | 100.00 |
| Decurtins-Dermon Letizia, Sedrun | 100.00 | Gemeindeverwaltung Grabs | 100.00 |
| Demuth Esther, Rapperswil | 110.00 | Gemeindeverwaltung | 100.00 |
| Dietschi Andreas, Rapperswil | 150.00 | Häggenschwil | |
| Eichenberger Urs, Sevelen | 100.00 | Gemeindeverwaltung Klosters | 100.00 |
| Eicher Ernst und Irene, Jona | 100.00 | Gemeindeverwaltung Laax | 200.00 |
| Elmer Dora, Jona | 100.00 | Gemeindeverwaltung Maladers | 100.00 |
| Epprecht Walter, Niederuzwil | 100.00 | Gemeindeverwaltung Marbach | 100.00 |
| Erhart Patricia, Sevelen | 150.00 | Gemeindeverwaltung Mels | 100.00 |
| Evang. Kirchengemeinde, Krinau | 100.00 | Gemeindeverwaltung Mörschwil | 100.00 |
| Fasani Riccardo, Mesocco | 100.00 | Gemeindeverwaltung Muolen | 100.00 |
| Fopp-Schildknecht Eva, Malans | 2'699.00 | Gemeindeverwaltung Niederbüren | 100.00 |
| Frommelt Egmond, Vaduz FL | 150.00 | Gemeindeverwaltung Oberriet | 100.00 |
| Fumasoli Aldo, Vaduz FL | 225.00 | Gemeindeverwaltung Oberuzwil | 100.00 |
| Galeazzi Renato L., Prof. Dr. med., St.Gallen | 100.00 | Gemeindeverwaltung Pfäfers | 100.00 |
| Gamper Urs, Vilters | 100.00 | Gemeindeverwaltung | 100.00 |
| Gebert-Albrich Klaus, Jona | 200.00 | Rorschacherberg | |
| Gehrig Bruno, Wil | 100.00 | Gemeindeverwaltung Rüthi | 100.00 |
| Geiger-Grünenfelder Dorothee, Bronschhofen | 200.00 | Gemeindeverwaltung St.Moritz | 100.00 |
| | | Gemeindeverwaltung | 100.00 |
| | | Samnaun Dorf | |
| | | Gemeindeverwaltung Sargans | 100.00 |
| | | Gemeindeverwaltung Schaan FL | 100.00 |
| | | Gemeindeverwaltung Schänis | 100.00 |

| | | | |
|---|--------|---|--------|
| Gemeindeverwaltung Schellenberg FL | 100.00 | Künzle-Brändle Josef, Wil | 400.00 |
| Gemeindeverwaltung Sennwald, Frümisen | 100.00 | Läderach Hans Rudolf, Chur | 100.00 |
| Gemeindeverwaltung Sevelen | 100.00 | Laetsch Reto, Dr. med., Bad Ragaz | 100.00 |
| Gemeindeverwaltung Silvaplana | 100.00 | Lardi-Menghini Guido, Poschiavo | 100.00 |
| Gemeindeverwaltung Steinach | 100.00 | Leuzinger-Rehli Anny, Chur | 100.00 |
| Gemeindeverwaltung Sumvitg | 100.00 | Lienhard-Müller Lony, Jona | 250.00 |
| Gemeindeverwaltung Triesen FL | 100.00 | Lüscher Max, Jona | 100.00 |
| Gemeindeverwaltung Triesenberg FL | 100.00 | Magarian Rosemarie, Gommiswald | 200.00 |
| Gemeindeverwaltung Trin | 100.00 | Magnin Yvonne, Zizers | 100.00 |
| Gemeindeverwaltung Tübach | 100.00 | Marxer Peter, Dr. iur., Vaduz FL | 300.00 |
| Gemeindeverwaltung Untereggen | 100.00 | Meiler-Meier Paul, St.Gallen | 100.00 |
| Gemeindeverwaltung Uznach | 100.00 | Meisser Jul. AG, Chur | 100.00 |
| Gemeindeverwaltung Uzwil | 100.00 | Merki-Heckendorn Markus, Zizers | 100.00 |
| Gemeindeverwaltung Vilters-Wangs, Wangs | 100.00 | Müller Yvonne, Au | 125.00 |
| Gemeindeverwaltung Waldkirch | 100.00 | Nef Jürg, St.Gallen | 100.00 |
| Gemeindeverwaltung Wartau, Azmoos | 100.00 | Nicol-Jourdan Silvia, La Punt-Chamues-ch | 150.00 |
| Gemeindeverwaltung Widnau | 100.00 | Nüesch Hans-Rudolf, Balgach | 120.00 |
| Gemeindeverwaltung Wittenbach | 100.00 | Ortsgemeinde Altenrhein | 100.00 |
| Gessler-Graf Gerhard, Tamins | 200.00 | Ortsgemeinde Andwil | 100.00 |
| Good Thomas, Dr. med., Sargans | 100.00 | Ortsgemeinde Au | 100.00 |
| Grand Resort Bad Ragaz AG, Bad Ragaz | 100.00 | Ortsgemeinde Bad Ragaz | 100.00 |
| Hartmann Margrit, Ebnat-Kappel | 500.00 | Ortsgemeinde Buchs | 100.00 |
| Hasler Friedrich, Tübach | 400.00 | Ortsgemeinde Gams | 100.00 |
| Hauser Nelly, St.Gallen | 100.00 | Ortsgemeinde Goldach | 500.00 |
| Heer Elisabeth, Champfèr | 200.00 | Ortsgemeinde Haag, Frümisen | 100.00 |
| Hermann Edith, Arosa | 200.00 | Ortsgemeinde Montlingen | 100.00 |
| Himmelberger Christian, Dr. med., Mels | 125.00 | Ortsgemeinde Murg | 100.00 |
| Hohmeister Rolf, Dr. med., Bad Ragaz | 100.00 | Ortsgemeinde Oberterzen | 100.00 |
| Hollenstein Marta, Mühlrüti | 130.00 | Ortsgemeinde Quinten | 100.00 |
| Hollenstein-Lanter Médard, Kirchberg | 100.00 | Ortsgemeinde Rüthi | 100.00 |
| Huber Gertrud, Bronschhofen | 100.00 | Ortsgemeinde Sargans | 100.00 |
| Huber-Kehl Karl, Heerbrugg | 100.00 | Ortsgemeinde Schmitter, Diepoldsau | 100.00 |
| Hug Josef, Bad Ragaz | 100.00 | Ortsgemeinde Valens, Pfäfers | 100.00 |
| Isenring-Erne Bernhard, Wolfertswil | 100.00 | Ortsgemeinde Walenstadt | 100.00 |
| Iten & Co., Bad Ragaz | 100.00 | Ortsgemeinde Wartau, Azmoos | 100.00 |
| Jansen Peter und Monika, Oberriet | 500.00 | Ortsgemeinde Widnau | 100.00 |
| Kaiser Claudia, Oberuzwil | 150.00 | Ortsgemeinde Wildhaus | 100.00 |
| Keel Susanne, Bad Ragaz | 100.00 | Pfleiderer Vera, Dr. med. dent., Jona | 100.00 |
| Kieber Walter, Schaan FL | 100.00 | Rehsteiner Fritz, Mörschwil | 100.00 |
| Klinik Valens | 100.00 | Rhyner Markus, Jona | 100.00 |
| Kopp Peter und Rita, Bad Ragaz | 100.00 | Richter Antonia, Triesen FL | 100.00 |
| Köppel Peter, Mels | 100.00 | Riedberger Annalis, Malans | 100.00 |
| | | Risch Sigfried und Breda, Eschen FL | 150.00 |
| | | Rüegg Josef, Benken | 157.00 |
| | | Rüegg Elisabeth, Wil | 350.00 |
| | | Rutz Wilfried, St.Gallen | 100.00 |
| | | St.Galler Kantonalbank, St.Gallen | 100.00 |
| | | St.Gallisch-Appenzellische Kraftwerke AG, St.Gallen | 100.00 |

| | |
|---|-----------|
| Schmid-Vogt Edith, Jona | 100.00 |
| Schneller Irma, Chur | 100.00 |
| Schönenberger Theres, Lichtensteig | 120.00 |
| Schubiger-Kopp Alfred, St.Gallen | 100.00 |
| Schumacher-Bolt Stephan, Sargans | 100.00 |
| Schwager-Jebbink Rudolf, St.Gallen | 100.00 |
| Schwarzer Ruedi, Thal | 100.00 |
| Schwizer Adelbert, Henau | 100.00 |
| Sefar AG, Thal | 100.00 |
| Seglias Alfred, Gamprin-Bendern FL | 100.00 |
| Seitz Erika, Berneck | 100.00 |
| Somaini Dario, Roveredo | 100.00 |
| Spühler-Bürgin Heidi, Tübach | 150.00 |
| Stadtverwaltung Gossau | 100.00 |
| Stadtverwaltung Ilanz | 100.00 |
| Stadtverwaltung Rorschach | 100.00 |
| Stadtverwaltung Wil | 100.00 |
| Stahlberger Ruedi, Dr. med., Bad Ragaz | 100.00 |
| Steiner Marcel, Rieden | 150.00 |
| Stiftung Geschw. Barandun, Summaprada | 500.00 |
| Stiftung Marta Kunz und Rolf Hohmeister, Bad Ragaz | 25'000.00 |
| Stiftung Fürstl. Kommerzienrat, Vaduz FL | 4'000.00 |
| Storni-De Luigi Remo, S.Vittore | 130.00 |
| Sulser Hans, Abtwil | 100.00 |
| Sutter Walter und Helen, St.Gallen | 100.00 |
| Tanner Gaby, Dr. med., Buchs | 100.00 |
| Vamont AG, Vaduz FL | 500.00 |
| Vereinigung der Mund- und Fussmalenden Künstler, Schaan FL | 100.00 |
| Wälti-Steiner Gertrud, Sargans | 125.00 |
| Weber Annina, Azmoos | 100.00 |
| Weiss Margrit, Thal | 200.00 |
| Wiederkehr Alex, Vaduz FL | 125.00 |
| Wiedersheim Peter, Dr. med., St.Gallen | 100.00 |
| Wieland Betty, St.Gallen | 100.00 |
| Zehnder Anton, Kempraten | 100.00 |
| Züllig Gilbert, Jona | 100.00 |
| Zwicky-Mosimann Elisabeth, St.Gallen | 100.00 |

Erlass Raummieten

Verwaltung Kantonsspital, St.Gallen

Teilerlass von Rechnungen

Wälti Treuhand und Revisionen AG,
Bad Ragaz
Das Orange Hause, Gossau

Wichtige Adressen

Zentrum für Mütterberatung und Familienplanung bei Rheumaerkrankungen

www.schwangerschaft-rheuma.insel.ch/

Klinik für Rheumatologie, Inselspital, 3010 Bern, Tel. 031 632 30 20

Selbsthilfegruppen:

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew, www.bechterew.ch

Sekretariat: Leutschenbachstrasse 45, 8050 Zürich, Tel. 044 272 78 66

Schweizerische Fibromyalgie-Vereinigung, www.swiss-fibromyalgie.ch

Fibromyalgie Forum Schweiz, www.fibromyalgieforum.ch

Ostschweiz: Susanne Schenk-Baur, Birkenweg 10, 9630 Wattwil, Tel. 071 988 71 46

Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung, www.arthritis.ch

Sekretariat: Feldeggstrasse 69, Postfach 1332, 8032 Zürich, Tel. 044 422 35 00

Ostschweiz: Maria Nussbaumer, Lerchenstrasse 40, 9200 Gossau, Tel. 071 385 21 85

Graubünden: Ursula Hardegger, Alpenstrasse 11, 9479 Oberschaan, Tel. 081 783 20 83

Junge Menschen mit Rheuma, www.jungemitrheuma.ch

Kontakt: Martina Roffler, Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich,
Tel. 044 487 40 00

Schweizerische Lupus-Erythematodes-Vereinigung, www.slev.ch

Ostschweiz: Rita Breu, Lindenstrasse 88a, 9443 Widnau, Tel. 071 722 63 84

Graubünden: Iris Zwahlen, Austrasse 83, 7000 Chur, Tel. 081 284 80 03

Mobility International Schweiz www.mis-ch.ch

Reisefachstelle für Menschen mit Behinderung und die Tourismusbranche

Rötzmattweg 51, 4600 Olten, Tel. 062 212 67 40

Hilfsmittel

Wenn Sie Hilfsmittel zur selbständigen Bewältigung des täglichen Lebens benötigen, wenden Sie sich an unsere Beratungsstelle. Weiter möchten wir Sie auf den bebilderten Katalog Alltagshilfen der Rheumaliga Schweiz hinweisen, den wir Ihnen mit Preisliste und Bestellkarte gerne kostenlos zusenden. Ein kurzer Text zu jedem Foto erläutert Zweck und Anwendung des einzelnen Hilfsmittels.

Für grosse Hilfsmittel wenden Sie sich an:

SAHB Hilfsmittel-Zentrum, Hilfsmittel für Behinderte

Ostschweiz, Graubünden: Ilgenhof, Bogenstrasse 14, 9000 St. Gallen, Tel. 071 272 13 80



Publikationen

Publikationen der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Gutes tun, das bleibt. Testament-Ratgeber gratis
 Aktiv mit Rheuma – Werden Sie Mitglied gratis

zu bestellen bei:
 Rheumaliga Kanton St. Gallen, Graubünden
 und Fürstentum Liechtenstein
 Medizinisches Zentrum, 7310 Bad Ragaz
 Telefon 081 302 47 80 oder 081 303 38 33

Zahlreiche Literatur im Zusammenhang mit der Volkskrankheit Rheuma kann bei der Rheumaliga Schweiz Josefstrasse 92, 8005 Zürich, Tel. 044 487 40 10 oder unter www.rheumaliga.ch bezogen werden.

Publikationen der Rheumaliga Schweiz

Nr. D 001 Publikationsliste gratis

Bewegung

Nr. D 1001 Bleiben Sie fit und beweglich! gratis
 Nr. D 1013 Beweglich durch Dehnen gratis
 Nr. D 1025 Aktiv gegen Osteoporose gratis
 Nr. D 3013 Sport für Einsteiger und Umsteiger gratis
 Nr. D 3050 Ihren Gelenken zuliebe gratis

Verhalten im Alltag

Nr. D 1030 Ihrem Rücken zuliebe gratis
 Nr. D 1014 Bestform am Bildschirm gratis
 Nr. D 112 Der Schuh – die Füsse gratis
 Nr. D 3016 Im Beruf auf den Beinen gratis
 Nr. D 350 Gelenk-Schutz gratis

Alltagshilfen

Nr. D 003 Alltagshilfen – Kleine Helfer, grosse Wirkung gratis

Rheumatische Krankheiten allgemein

Nr. D 303 Medikamente gratis
 Nr. D 3004 Komplementärmedizin gratis
 Nr. D 3014 Entzündliches Rheuma gratis
 Nr. D 801 Leben und Lieben mit Rheuma gratis

Rheumatische Erkrankungen

| | | |
|--------------|---|--------|
| Nr. D 301 | Arthrose | gratis |
| Nr. D 311 | Rückenschmerzen | gratis |
| Nr. TR 3101 | Rückenschmerzen, türkisch | gratis |
| Nr. AL 3101 | Rückenschmerzen, albanisch | gratis |
| Nr. SKB 3101 | Rückenschmerzen serbisch/kroatisch/bosnisch | gratis |
| Nr. D 305 | Osteoporose | gratis |
| Nr. D 341 | Rheumatoide Arthritis | gratis |
| Nr. D 361 | Systemischer Lupus erythematoses | gratis |
| Nr. D 371 | Fibromyalgie | gratis |
| Nr. D 3015 | Arthritis bei Kindern | gratis |

Weitere Rheumatische Erkrankungen

| | | |
|-----------|------------------------|--------|
| Nr. D 391 | Polymyalgia rheumatica | gratis |
| Nr. D 392 | Psoriasis-Arthritis | gratis |

Patientenorganisationen

| | | |
|-----------|---|--------|
| Nr. D 581 | Junge Menschen mit Rheuma | gratis |
| Nr. D 541 | Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung | gratis |
| Nr. D 551 | Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew | gratis |
| Nr. D 561 | Schweizerische Lupus-Erythematoses-Vereinigung | gratis |
| Nr. D 571 | Schweizerische Fibromyalgie-Vereinigung | gratis |
| Nr. D 882 | Zentrum für Mütterberatung und Familienplanung bei Rheumaerkrankung | gratis |

Bücher der Rheumaliga Schweiz

| | | |
|-----------|-------------------------------|-----------|
| Nr. D 470 | Rheumaschmerzen aktiv lindern | CHF 25.00 |
| Nr. D 401 | Bewegungsübungen | CHF 15.00 |
| Nr. D 430 | Ernährung | CHF 15.00 |

Weitere Broschüren und Bücher zu den folgenden Themen können Sie bei der Rheumaliga Schweiz direkt bestellen:

Bewegung

Ernährung

Sozialversicherung

Rheumatoide Arthritis

Morbus Bechterew

Lupus und andere Kollagenosen

Kinder, Jugendliche, Eltern



Vorschau 2014

Aktionstag in St. Gallen

«Schmerzende Füsse» heisst das Jahresthema der Aktionswoche Rheuma 2014. Die grosse Publikumsveranstaltung zum Jahresthema in St. Gallen findet am Dienstag, 02. September, im Pfalz Keller statt.

Organisiert wird die Veranstaltung von der Rheumaliga Schweiz und der Schweiz. Gesellschaft für Rheumatologie (SGR) in Zusammenarbeit mit den kantonalen Rheumaligen. Schweizweit finden weitere Veranstaltungen statt.

Weitere Informationen finden Sie unter www.rheumaliga.ch/sgfl

Vortrag in Landquart

«Schmerzende Füsse» ist auch das Thema am Vortrag in Landquart.

Am Mittwoch, 29. Oktober, referiert Dr. med. Christian Hasler, praktizierender Rheumatologe in Chur und Vizepräsident der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein, zum Jahresthema. Der Vortrag findet im Forum im Ried statt.

Weitere Informationen folgen.

Patientenschulung in Bad Ragaz

Die nächste Patientenschulung ist in Bad Ragaz geplant. Neu wird die Schulung an sechs Abenden angeboten.

Weitere Informationen folgen.

Ausflug für die Region St. Galler Oberland und Bündner Oberland

Der jährliche Ausflug den wir für unsere Mitglieder, Kursteilnehmende und Klienten der Sozialberatungsstelle organisieren, führt uns voraussichtlich ins Bündner Oberland.

Weitere Informationen folgen.

Rheuma ist die Volkskrankheit Nr. 1

Rheuma ist hart – nicht helfen können, wäre noch härter



Schenken Sie Wohlbefinden

Kurs-Gutschein der Rheumaliga

Suchen Sie nicht länger das passende Geschenk für Geburtstag, Weihnachten oder als kleines Dankeschön. Mit einem Kurs-Gutschein der Rheumaliga bringen Sie Bewegung und damit mehr Wohlbefinden in das Leben Ihrer Liebsten.

Gutscheine bestellen können Sie bei der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein, Medizinisches Zentrum, 7310 Bad Ragaz, Sekretariat, Telefon 081 302 47 80 oder unter info.sgflgr@rheumaliga.ch



Active Backademy



Aquawell



Rheumagymnastik

Galerie



Mai 2013, GV Rorschach



September 2013, Aktionstag St. Gallen



Oktober 2013, Ausflug Kartause Ittingen



Oktober 2013, Vortrag Sargans

