

Wir helfen Rheumabetroffenen rasch und direkt.
Danke für Ihre Unterstützung.
Postkonto 90-19200-8

Rheumaliga St.Gallen, Graubünden
und Fürstentum Liechtenstein
Am Platz 10
7310 Bad Ragaz

Telefon Geschäftsleitung 081 302 47 80

Telefon Beratungsstelle 081 511 50 03

Fax 081 302 32 34

info.sgflgr@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/sgfl



Jahresbericht
2016



Inhaltsverzeichnis

Bericht des Präsidenten	3
Organe der Rheumaliga, Vorstand	4
Sekretariat und Sozialberatung	5
Kontrollstelle	5
Dienstleistungen der Sozialberatung	5
Unsere neue Geschäftsleitung	5
Kursangebote	6
Kursstatistik	8
Mitglieder	8
Übrige Vereinstätigkeit	9
Protokoll der Generalversammlung 2016	10
Bilanz per 31.12.2016	12
Betriebsrechnung 2016	13
Bericht der Revisionsstelle	14
Budget 2017	14
Spenden und Erlasse	15
Wichtige Adressen	18
Publikationen	19
Vorschau Veranstaltungen 2017	21
Hilfsmittel und Kurs-Gutschein	22
Bildergalerie	23

Jahresbeitrag 2017

Einzelmitglieder Fr. 25.00 Kollektivmitglieder Fr. 100.00

Für Spenden und Legate zugunsten unserer Patienten sind wir sehr dankbar.
Statt bei Todesfällen Blumen zu spenden, bitten wir Sie, der Rheumaliga zu gedenken.

Postkonto 90-19200-8, Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Aus Kostengründen verdanken wir nur Spenden ab Fr. 100.00.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder

Schulterschmerzen gibt es in jeder Altersklasse. 30 Prozent der Bevölkerung leiden an Schulterschmerzen oder eingeschränkt beweglichen Schultern. Ursache sind häufig Sportverletzungen, aber auch berufliche Tätigkeiten mit Armbewegungen über Kopfhöhe. Und natürlich können sich mit zunehmendem Alter in der Schulter Abnützungerscheinungen bemerkbar machen.

«Brennpunkt Schulter» war das Schwerpunktthema der Rheumaliga Schweiz im Jahr 2016. In unserer Region informierten wir mit Vorträgen in St. Gallen und Wangs über dieses Thema. Zudem ist die Broschüre «Rund um die Schulter» weiterhin kostenlos im Shop der Rheumaliga Schweiz erhältlich. Die Broschüre enthält wertvolle Tipps und Informationen zum Thema Schulterschmerzen.

Die Publikumsveranstaltungen in St. Gallen und Wangs, sowie die Generalversammlung in Bad Ragaz waren gut besucht.

Grosser Beliebtheit erfreuten sich 2016 wieder die Bewegungskurse Aquawell, Rheumagymnastik und Active Backademy. Wie bisher bietet die Rheumaliga eine unentgeltliche Sozialberatung an.

Das Jahr 2016 brachte für die regionale Rheumaliga personelle und lokale Veränderungen: Nach acht Jahren übergab Dr. med. Andreas Laubscher, infolge Pensionierung das Präsidium an mich, Dr. med. Christian Hasler, praktizierender Rheumatologe in Chur. Als neuer Präsident ist es mir ein grosses Anliegen, das mir übertragene Amt im bisherigen Sinne weiterzuführen.

Im Vorstand löste Donat Ledergerber, Generalsekretär des St. Galler Gesundheitsdepartements, seinen Vorgänger Roman Wüst ab. Verabschieden mussten wir auch unsere langjährige Geschäftsleiterin Roswitha Hess. Sie ging Ende Juni nach 22 Jahren im Dienste der Rheumaliga in Pension. Neue Geschäftsleiterin seit 1. Juni 2016 ist Susanne Triet.

Für das vorbildliche Engagement und die grossartig geleistete Arbeit der vergangenen Jahre sei an dieser Stelle von Herzen Dank gesagt.

Im vergangenen Vereinsjahr ist die Rheumaliga umgezogen. Sie befindet sich nun im Zentrum von Bad Ragaz, im Hause Lattmann. Die neuen Räume bieten Platz, um die zahlreichen Hilfsmittel der Rheumaliga übersichtlich zu präsentieren und ermöglichen eine effiziente Zusammenarbeit von Geschäftsleitung und Sozialberatung.

Im Namen der Rheumaliga bedanke ich mich bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Spendern, Kursteilnehmenden, den grosszügigen politischen Institutionen sowie den Vorstandsmitgliedern ganz herzlich. In den Dank eingeschlossen sind alle, die sich im vergangenen Jahr auf unterschiedlichste Weise für die Belange der Rheumaliga eingesetzt haben.

**Dr. med. Christian Hasler,
Präsident Rheumaliga St. Gallen, Graubünden
und Fürstentum Liechtenstein**



Organe der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Vorstand/Ausschuss

- Präsident** * Dr. med. **Christian Hasler**,
Innere Medizin und Rheumatologie FMH,
Belmontstrasse 1, 7000 Chur
- Finanzchef** * **Kurth Birri**,
Neugutstrasse 12, Postfach 8, 7324 Vilters
- Vorstand** * Dr. med. **Peter Hoffmann**, Facharzt Innere Medizin,
Aeulegraben 11, FL-9495 Triesen
- Donat Ledergerber**, Generalsekretär,
Gesundheitsdepartement des Kantons St. Gallen,
Oberer Graben 32, 9001 St. Gallen
- Ferdinand Riederer**, Gemeindepräsident,
7312 Pfäfers
- * **René Riedi**,
Scalettastrasse 146, 7000 Chur
- Prof. Dr. med. **Johannes von Kempis**,
Leitender Arzt Rheumatologie/Rehabilitation,
Kantonsspital, 9007 St. Gallen
- Dr. med. **Peter Wiedersheim**,
Innere Medizin FMH, spez. Rheumaerkrankungen,
Rorschacher Strasse 150, 9006 St. Gallen
- * Mitglieder des Ausschusses

Sekretariat und Kurse

Susanne Triet, Geschäftsleitung
Am Platz 10, 7310 Bad Ragaz
Kontakt: 081 302 47 80, s.triet@rheumaliga.ch
Doris Averkamp-Peters, Sekretariat, Öffentlichkeitsarbeit

Sozialberatung

Andrea Schmider, Sozialarbeiterin FH,
Am Platz 10, 7310 Bad Ragaz,
Kontakt: 081 511 50 03, a.schmider@rheumaliga.ch
Öffnungszeiten:
Montag und Mittwoch, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag, 09.00 - 12.30 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Revisionsstelle

Wälti Treuhand und Revisionen AG, 7310 Bad Ragaz

Dienstleitungen der Sozialberatung

- Kostenlose, individuelle Beratung von Betroffenen und Angehörigen
- Triage zu anderen Fachpersonen oder Fachstellen
- Leitung der Kurse für Patientenbildung
- Führung der Ausstellung für Hilfsmittel, inkl. Beratung und Bestellwesen
- Vermittlung von Fachwissen (Broschüren, Zeitschriften)
- Prüfung des Bedarfes für Stiftungs- und Fondsgesuche
- Vernetzung mit lokalen und regionalen Fachstellen und Personengruppen
- Mitarbeit bei Projekten und Informationsveranstaltungen
- Zusammenarbeit mit Arztpraxen, Ärztinnen und Ärzte

Unsere neue Geschäftsleitung

Susanne Triet arbeitet seit dem 01. Juni 2016 bei der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein. Neben ihren Aufgaben als Geschäftsleiterin ist sie für die Organisation der Bewegungskurse zuständig. Es ist ihr sehr wichtig, dass rheumabetroffene Menschen etwas für ihre Gesundheit tun können und sich bewusst bewegen. Ihr Ziel ist es deshalb, das Kursangebot stets zu erweitern und auf die Bedürfnisse der Rheumabetroffenen anzupassen.





Unsere Kursangebote im Detail

Aquawell – Das Wassertraining der Rheumaliga

Um beim Wassertraining der Rheumaliga einzusteigen, ist es nie zu spät! **Aquawell** hilft Ihnen, rheumatischen Erkrankungen vorzubeugen und Rückfälle zu vermeiden. **Aquawell** steigert Ihre Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, fördert die Beweglichkeit, schult das Koordinationsvermögen und baut Kraft auf. **Aquawell** ist eine besonders wirksame, gelenkschonende Trainingsform. Im Wasser erleben Sie Ihre Bewegungen dank Auftrieb, Widerstand und Druck ganz anders als an Land. **Aquawell** schenkt Ihnen Wohlbefinden und Entspannung und ist auch für Nichtschwimmer geeignet.

Active Backademy – Das Rückentraining der Rheumaliga

Haben Sie häufig Rückenschmerzen? Möchten Sie diese möglichst rasch und anhaltend loswerden?

Mit **Active Backademy**, dem Rückentraining der Rheumaliga ist das möglich. **Active Backademy** arbeitet mit den Schwerpunkten Aktivität und Ausdauer. Es kräftigt Ihre Muskulatur, schult die Körperwahrnehmung, die Koordination sowie das Gleichgewicht und trainiert Ihre Ausdauer.

Ausserdem lernen Sie, Ihre Arbeit in Beruf und Alltag ergonomisch und damit rücken-gerechter zu gestalten und sich zwischendurch immer wieder zu entspannen.

Active Backademy ist ein fortlaufender Kurs mit wöchentlichen Lektionen. Sie können jederzeit einsteigen und gegen Ihre Rückenschmerzen aktiv werden. Active-Backademy-Kurse werden von diplomierten Physiotherapeutinnen/-therapeuten geleitet.

Rheumagymnastik

Die **Rheumagymnastik** ist ein aktives Bewegungstraining zur Erhaltung der Beweglichkeit, Verbesserung der Dehnbarkeit sowie eine dosierte Kraft- und Ausdauer-gymnastik. Die **Rheumagymnastik** ist ein fortlaufender Kurs mit wöchentlichen Lektionen, in den Sie jederzeit einsteigen können. Die **Rheumagymnastik** wird von diplomierten Physiotherapeutinnen/-therapeuten geleitet.

Wenn Sie sich für einen unserer Kurse interessieren, nehmen Sie Kontakt auf!
s.triet@rheumaliga.ch oder www.rheumaliga.ch/sgfl

Aktuell werden folgende Kurse angeboten

Aquawell

Altstätten	31° C	Hallenbad GESA	Freitag,	13.30, 14.15 Uhr
Bad Ragaz	34° C	Therapiebad Med. Zentrum	Montag,	08.00 Uhr
			Dienstag,	08.00 Uhr
			Donnerstag,	08.00, 16.45, 17.30, 18.15, 19.00, 19.45 Uhr
			Dienstag,	15.15, 16.00 Uhr
Balgach	30° C	Hallenbad	Dienstag,	15.15, 16.00 Uhr
Buchs	30° C	Hallenbad Flös	Montag,	18.30, 19.15, 20.00 Uhr
Chur	30° C	Sportanlage Sand	Mittwoch,	11.15 Uhr
Gossau	31° C	Hallenbad Rosenau	Montag,	12.30, 13.15 Uhr
				18.00, 18.45 Uhr
Nesslau	29° C	Hallenbad	Dienstag,	16.00 Uhr
Oberhelfenschwil	33° C	Solebad	Donnerstag,	18.00 Uhr
Rapperswil	30° C	Hallenbad Hanfländer	Mittwoch,	17.45, 18.15 Uhr
St. Gallen	30° C	Volksbad	Mittwoch,	19.00, 19.45 Uhr
St. Moritz	31° C	Ovaverva	Mittwoch,	18.30 Uhr
			Freitag,	09.45 Uhr
Schaan	29° C	Hallenbad Resch	Freitag,	17.30 Uhr (<i>Sommerpause</i>)
Scharans	32° C	Therapiebad Stiftung Scalottas	Dienstag,	18.30 Uhr, 19.15 Uhr
Scuol	34° C	Bogn Engiadina	Donnerstag,	08.15 Uhr (<i>Sommerpause</i>)
			Freitag,	08.15 Uhr (<i>Sommerpause</i>)
Sedrun	30° C	Bogn Sedrun	Donnerstag,	08.30, 09.15 Uhr
				(<i>Sommerpause</i>)
Seewis	31° C	Reha Seewis	Montag,	16.45 Uhr
Triesen	30° C	Hallenbad	Freitag,	08.45, 09.30 Uhr
Trun	31° C	Casa Depuoz	Montag,	07.45, 08.30, 09.15 Uhr
Uznach	30° C	Hallenbad Herrenacker	Dienstag,	18.00, 18.45 Uhr
Uzwil	31° C	Hallenbad Buecherwäldli	Dienstag,	17.30, 18.15 Uhr
Wil		Spital Wil	Montag,	09.00, 09.45, 10.30 Uhr
				17.45, 18.30, 19.15 Uhr
			Freitag,	09.00, 09.45, 10.30 Uhr
Wittenbach	30° C	Hallenbad Sonnenrain	Freitag,	13.00, 13.45 Uhr
Zernez	28° C	Familienbad	Donnerstag,	10.15 Uhr
			Freitag,	13.00 Uhr

Active Backademy

Davos		Evangelisches Kirchgemeindehaus	Montag,	09.20 Uhr
Eggersriet		Gemeindesaal	Montag,	17.45 und 18.45 Uhr
			Montag,	09.15 Uhr
Rorschach		Alter Pfarrsaal im Seehof		
St. Gallen		Kantonsspital c/o Move Box	Dienstag,	18.00 und 19.00 Uhr
			Donnerstag,	08.30 und 09.30 Uhr

Rheumagymnastik

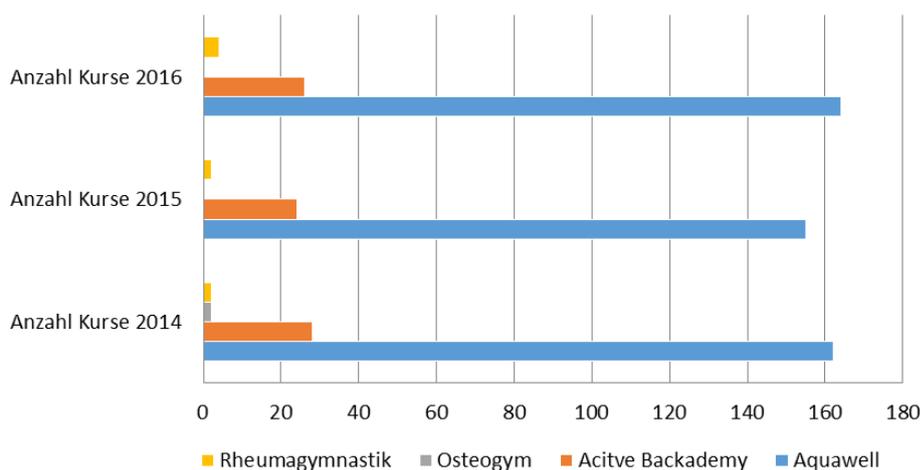
Bad Ragaz		Medizinisches Zentrum	Donnerstag,	17.00 Uhr
-----------	--	-----------------------	-------------	-----------

Kursstatistik 2016 der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Kursart	Anzahl Kurse	Anzahl Teilnehmer	Anzahl Lektionen
Aquawell	164	1'882	15'878
Active Backademy	26	272	2'256
Rheumagymnastik	4	20	120

Kursvergleich 2014 bis 2016

Kursart	Anzahl Kurse 2014	Anzahl Kurse 2015	Anzahl Kurse 2016
Aquawell	162	155	164
Active Backademy	28	24	26
Osteogym	2	0	0
Rheumagymnastik	2	2	4



Mitglieder

Ende 2016 zählten wir 860 Einzel- und Kollektivmitglieder.

Sämtliche Mitglieder und Gönner der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein erhalten viermal pro Jahr die Rheuma-Zeitschrift «forumR». Dieses Abonnement ist im Mitgliederbeitrag eingeschlossen.

Für Ihre Mitgliederbeiträge, Spenden, Legate und Spenden bei Todesfällen zugunsten der Rheumakranken sind wir sehr dankbar. Bitte benützen Sie für Spenden und Mitgliederbeiträge den beigelegten Einzahlungsschein. Aus Kostengründen verdanken wir Spenden ab 100 Franken, kleinere nur auf besonderen Wunsch. Wir danken für Ihr Verständnis.

Übrige Vereinstätigkeit

Sitzungen, Veranstaltungen

Es wurden eine Vorstands- und zwei Ausschusssitzungen abgehalten. Zudem waren wir an der Delegiertenversammlung der Rheumaliga Schweiz in Bern vertreten.

Am 02. Juni 2016 fand in Bad Ragaz die 49. Generalversammlung der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein statt. Im Anschluss an die GV befasste sich Dr. med. Andreas Laubscher, praktizierender Rheumatologe in Bad Ragaz, mit den Themen «Habe ich Rheuma?».

Unsere öffentlichen Veranstaltungen im Berichtsjahr widmeten sich schwerpunktmässig dem Thema «Brennpunkt Schulter».

Im Rahmen der «Aktionswoche Rheuma» führten wir am 06. September 2016 im Pfalz Keller in St. Gallen einen öffentlichen Gesundheitstag durch. Auch die Referate von Dr. med. Peter Wiedersheim, Facharzt für Rheumatologie und Innere Medizin FMH, St. Gallen, Dr. med. Andreas Bischof, Orthopädie Rosenberg, St. Gallen und Karin Uffer, dipl. Physiotherapeutin, St. Gallen, befassten sich mit dem Jahresthema.

Am 26. Oktober 2016 fand in Wangs ein weiterer Vortrag zum Thema «Schmerzende Schulter» statt. Dr. med. Christian Hasler referierte vor rund 80 interessierten Anwesenden.

Am 07. Dezember 2016 fand erstmals eine Ausstellung der Hilfsmittel im Showroom der Sozialberatung statt. Interessierte konnten sich über das Angebot informieren und einen grossen Teil der Hilfsmittel vor Ort testen.

Weihnachtsspende

Es freut uns ganz besonders, dass wir zum 41. Mal 133 Patienten auf Weihnachten mit einer Bargeldgabe bis 300 Franken eine Freude bereiten konnten. Möglich ist dieses Engagement dank der grosszügigen finanziellen Unterstützung der Stiftung Marta Kunz und Rolf Hohmeister.

Nachstehend ein kleiner Ausschnitt aus den vielen Dankesbriefen.

Ich bin einfach nur sprachlos. Alles was ich sagen kann ist DANKE, DANKE, DANKE. R.F.

Nach der OP im Rücken war dies eine freudige Überraschung. Ich war völlig überwältigt und wollte mich recht herzlich bedanken. Nun kann ich mir Hilfe bei der Spitex holen. I.S.

Ihr Brief und die 200 Franken haben mich mit Freude überrascht, dafür danke ich ganz herzlich. Es tut so gut, man fühlt sich angenommen und das gibt Kraft im oft so schweren Alltag. T.R.

der 49. Generalversammlung vom 02. Juni 2016, 19.30 Uhr, Mehrzweckgebäude, Bad Ragaz.

Der Präsident Dr. med. Andreas Laubscher begrüsst die Anwesenden zur 49. Generalversammlung und zum anschliessenden Vortrag zum Thema «Habe ich Rheuma?». Er bedankt sich bei Gemeindepräsident Daniel Bühler für die Gastfreundschaft und den Apéro für die Besucher.

Traktandum 1: Protokoll der 48. Generalversammlung vom 28. Mai 2015

Das Protokoll, welches im Jahresbericht 2015 abgedruckt ist, wird einstimmig genehmigt.

Traktandum 2: Jahresbericht 2015

Der Präsident Dr. med. Andreas Laubscher hält einen kurzen Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr 2015.

Die Rheumaliga führte verschiedene Informationsveranstaltungen zum Thema „Sturzprävention und Osteoporose“ durch, die auf grosses Interesse gestossen sind und sehr gut besucht waren.

Laubscher führt aus, dass Osteoporose die häufigste Erkrankung des Knochens ist. Knochen werden porös und sind somit anfälliger für Frakturen. Um Frakturen zu vermeiden, die zu 90 % durch Stürze bedingt sind, ist die Früherkennung von Osteoporose sehr wichtig.

Die öffentlichen Veranstaltungen der Rheumaliga zeigten den Besuchern auf, wie wichtig Prävention, Früherkennung und Behandlung der Osteoporose sind.

In diesem Zusammenhang weist der Präsident auf das breite Angebot von Bewegungskursen der Rheumaliga hin. Diese Kurse sind ein wichtiger Bestandteil bei der Behandlung von Osteoporose. Zudem verfügt die Rheumaliga über nützliche Literatur über diese Krankheit.

In der heutigen Zeit besonders wichtig erachtet Laubscher die Sozialberatung. Gemeinsam mit allen Beteiligten versucht unsere Sozialarbeiterin Betroffene im Arbeitsprozess zu halten - so lange wie es möglich und sinnvoll ist. Wenn das Arbeiten nicht mehr möglich ist, erhalten die Betroffenen Unterstützung auf dem oft verschlungenen Weg durch die Instanzen.

Der Jahresbericht 2015 wird einstimmig genehmigt.

Traktandum 3: Jahresrechnung 2015

Der Finanzchef Kurth Birri informiert über die Jahresrechnung 2015, die einen Gewinn von Fr. 7'454.00 aufweist (budgetiert war ein Verlust von Fr. 27'500.00), wobei für den Auf- und Ausbau von Bewegungskursen, den Druck neuer Broschüren und das 50-Jahr-Jubiläum noch Rücklagen getätigt wurden. Die Hauptgründe für dieses Ergebnis sind, dass der Aufwand rund Fr. 36'700.00 unter und der Ertrag um Fr. 14'400.00 über dem Budget liegen. Dieses Ergebnis konnte nur dank einer rigorosen Ausgabenkontrolle erreicht werden.

An dieser Stelle bedankt sich Birri ganz herzlich bei der Öffentlichen Hand, welche die Rheumaliga jährlich mit namhaften Beträgen unterstützt. Birri betont, dass die finanzielle Lage der Rheumaliga gut aufgestellt ist, dass aber auch in die Zukunft investiert werden muss, wobei immer das Wohlbefinden von Rheumakranken im Vordergrund steht.

Die Jahresrechnung 2015 wird einstimmig genehmigt.

Traktandum 4: Bericht der Revisionsstelle und Décharge an den Vorstand

Der Antrag der Wälti Treuhand und Revisionen AG, die vorliegende Rechnung zu genehmigen, wird einstimmig angenommen und dem Vorstand gleichzeitig Décharge erteilt.

Traktandum 5: Budget 2016

Das Budget 2016 sieht einen Aufwand von Fr. 525'000.00 und einen Ertrag von Fr. 511'000.00 vor, was ein Defizit von Fr. 14'000.00 ergibt.

In diesem Budget eingerechnet sind ein weiterer Ausbau des Kursangebotes vor allem im Kanton Graubünden und die leider immer weiter steigenden Mieten für Gymnastiklokale und Hallenbäder. Der übrige Aufwand und Ertrag liegt im Rahmen des Vorjahres.

Der Finanzchef Kurth Birri weist auf die Notwendigkeit weiterer Einnahmequellen hin (z.B. Legate, Fundraising und Sponsoring).

Traktandum 6: Wahlen

Das langjährige Vorstandsmitglied Roman Wüst, Generalsekretär des Gesundheitsdepartements des Kantons St.Gallen, hat infolge Pensionierung seine Demission eingereicht. An seiner Stelle wird sein Nachfolger Donat Ledergerber einstimmig als neues Vorstandsmitglied gewählt.

Auch Andreas Laubscher gibt seinen Rücktritt als Präsident und Vorstandsmitglied bekannt. Birri würdigt die wertvolle Arbeit von Laubscher und wünscht ihm im Namen des gesamten Vorstandes alles Gute.

Anstelle von Laubscher stellt sich Vizepräsident Christian Hasler zur Wahl für das Präsidium. Hasler wird einstimmig zum neuen Präsidenten gewählt.

In diesem Zusammenhang informiert Laubscher, dass auch die Geschäftsleiterin Roswitha Hess-Triet nach 22-jähriger Tätigkeit infolge Pensionierung per Ende Juni 2016 aus der Rheumaliga ausscheidet. Am 01. Juni 2016 hat ihre Nachfolgerin Susanne Triet ihre Arbeit aufgenommen.

Traktandum 7: Varia und Umfrage

Zu diesem Traktandum erfolgen keine Wortmeldungen.

Andreas Laubscher referiert im Anschluss zum Thema „Habe ich Rheuma?“

Die Protokollführerin:
Roswitha Hess-Triet

Der Präsident:
Dr. med. Andreas Laubscher

Bad Ragaz, 02. Juni 2016

Bilanz per 31. Dezember 2016 mit Vorjahresvergleich

	31.12.2016	31.12.2015
	CHF	CHF
Aktiven		
Flüssige Mittel	364'705	161'069
Sonstige kurzfristige Forderungen	3'029	2'372
Aktive Rechnungsabgrenzungen	20'688	18'071
Total Umlaufvermögen	388'421	181'512
Finanzanlagen	536'247	774'510
Mobile Sachanlagen	4	4
Total Anlagevermögen	536'251	774'514
Total Aktiven	924'672	956'026
Passiven		
Sonstige kurzfristige Verbindlichkeiten	37	352
Passive Rechnungsabgrenzungen	67'717	87'272
Total kurzfristige Verbindlichkeiten	67'754	87'624
Total Verbindlichkeiten	67'754	87'624
Gebundenes Kapital	306'733	320'000
Gewinnvortrag	548'402	540'948
Jahresgewinn	1'783	7'454
Total Organisationskapital	856'918	868'402
Total Passiven	924'672	956'026

Betriebsrechnung 2016 mit Vorjahresvergleich

	2016	2015
	CHF	CHF
Mitgliederbeiträge	27'640	27'830
Einzelspenden	46'490	41'659
Legate	0	0
Schweizerische Rheumaspende	3'774	7'292
Beiträge der Öffentlichen Hand	168'922	178'939
Dienstleistungsertrag	245'194	238'580
Betriebsertrag	492'020	494'299
Personalaufwand Kurse	-120'972	- 119'993
Aufwand Kurse	-74'702	- 67'391
Veranstaltungen	-1'331	- 2'935
Unterstützungen	-30'003	- 31'400
Übriger Dienstleistungsaufwand	-867	- 524
Total Projekt- und Dienstleistungsaufwand	-227'875	- 222'242
Personalaufwand	-217'576	- 223'720
Raumaufwand	-14'317	- 12'350
Unterhalt mobile Sachanlagen	-9'553	- 3'699
Verwaltungsaufwand	-18'520	- 16'235
Öffentlichkeits- und Vereinsarbeit	-19'810	- 14'042
Andere betriebliche Aufwendungen	-769	- 4'423
Total Administrativer Aufwand	-280'546	- 274'467
Betriebsaufwand	-508'420	- 496'709
Betriebsergebnis	-16'400	- 2'410
Finanzerträge	21'702	26'512
Finanzaufwendungen	-16'785	- 5'653
Finanzergebnis	4'917	20'859
Ausserordentliche Erträge	0	6'633
Ausserordentliche Aufwendungen	0	- 1'445
Ausserordentliches Ergebnis	0	5'188
Jahresergebnis vor Veränderung des Organisationskapitals	-11'484	23'637
Zuweisung ans Organisationskapital	0	- 16'183
Entnahme aus Organisationskapital	13'267	0
Veränderung des Organisationskapitals	13'267	- 16'183
Jahresgewinn nach Veränderung des Organisationskapitals	1'783	7'454

Die detaillierte Jahresrechnung kann auf Wunsch bei der Geschäftsstelle bezogen werden.

Bericht der Revisionsstelle

Auftragsgemäss haben wir eine Review (prüferische Durchsicht) der Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga St.Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein für das am 31. Dezember 2016 abgeschlossene Geschäftsjahr vorgenommen. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht des Wirtschaftsprüfers.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, aufgrund unserer Review einen Bericht über die Jahresrechnung abzugeben.

Unsere Review erfolgte nach dem Schweizer Prüfungsstandard 910. Danach ist eine Review so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden, wenn auch nicht mit derselben Sicherheit wie bei einer Prüfung. Eine Review besteht hauptsächlich aus der Befragung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie analytischen Prüfungshandlungen in Bezug auf die der Jahresrechnung zugrunde liegenden Daten. Wir haben eine Review, nicht aber eine Prüfung, durchgeführt und geben aus diesem Grund kein Prüfungsurteil ab.

Bei unserer Review (prüferischen Durchsicht) sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt.

Bad Ragaz, 17.03.2016

WÄLTI TREUHAND UND REVISIONEN AG

Christoph Kalberer, Revisionsexperte, Leitender Revisor
Heinz Wälti, Revisionsexperte

Budget 2017

Beim Budget 2017 haben wir uns an den Gegebenheiten der Erfolgsrechnung 2016 orientiert. Wir werden auch im Jahr 2017 darauf bedacht sein, die Ausgaben wenn immer möglich einzuschränken. Bei einem Aufwand von Fr. 522'000.00 und einen Ertrag von Fr. 495'000.00 sieht das Budget 2017 einen Verlust von Fr. 27'000.00 vor.

Spenden an die Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein ab Fr. 100.00 im Jahr 2016

Accola-Kaiser Marin, Chur	100.00	Erhart Patricia, Sevelen	200.00
Adank-Schmölzer Eva, Fläsch	100.00	Fässler-Murray Therese, Untereggen	100.00
Akermann Felix, Dr. med. Buchs	100.00	Frick Liliane, Abtwil	100.00
Alder Toni AG, Gossau	100.00	Fumasoli Aldo, Vaduz	225.00
Alther Martin, Dr. med., Bad Ragaz	100.00	Fürer-Fuchs Peter, St. Gallen	100.00
Ameisen Apotheke, Flawil	100.00	Galeazzi Renato L., St.Gallen	100.00
Amstutz Maja, Buchs	100.00	Gamper-Schmid Urs, Vilters	100.00
Aregger-Jung Lydia, St. Gallen	100.00	Gassner Hans, Vaduz	125.00
Aubée Marlene, Flims Dorf	400.00	Gehrig Bruno, Wil	100.00
B&O Druck, Bad Ragaz	100.00	Geiger-Grünenfelder Dorothee, Bronschhofen	200.00
Bänziger Marjanne, Gossau	125.00	Gemeinde Abtwil	100.00
Basig-Widmer Annelies, Valendas	100.00	Gemeinde Amden	100.00
Baumann Max A., St. Gallen	100.00	Gemeinde Andeer	100.00
Baumgartner Christoph, St. Gallen	100.00	Gemeinde Andwil	200.00
Bearth Pius, Au	100.00	Gemeinde Au	100.00
Beck Gertud, Vaduz	100.00	Gemeinde Bad Ragaz	100.00
Benediktiner-Missionare, Uznach	100.00	Gemeinde Balgach	100.00
Bente Orthopädie- und Rehatechnik AG , Buchs	100.00	Gemeinde Balzers	100.00
Berger Sonja, Chur	100.00	Gemeinde Benken	100.00
Berger Urs, Buchs	100.00	Gemeinde Berg	100.00
Bhend Vreny, Steinach	100.00	Gemeinde Buchs	100.00
Birchler-Hubli Herbert, Uznach	500.00	Gemeinde Celerina	100.00
Bischof Andreas, Gossau	100.00	Gemeinde Degersheim	100.00
Blatter-Ballmer Walter, St. Gallen	200.00	Gemeinde Eichberg	100.00
Bongulielmi-Iseppi Galdino, Poschiavo	100.00	Gemeinde Eschen	100.00
Borelli Nino, Samedan	100.00	Gemeinde Flims	100.00
Bösch-Lehmann Silvia, Degersheim	100.00	Gemeinde Gamprin-Bendern	100.00
Brändli-Florin Werner, Maienfeld	200.00	Gemeinde Gams	100.00
Brenn Adolf, Alvaneu Bad	100.00	Gemeinde Goldach	100.00
Brunner Arthur, St. Gallen	100.00	Gemeinde Grabs	100.00
Büchler Ivo, St. Gallen	200.00	Gemeinde Häggenschwil	100.00
Büchler-Hagen Ivo und Claudia, St. Gallen	100.00	Gemeinde Ilanz	100.00
Bühler Hugo, Schmerikon	100.00	Gemeinde Klosters-Serneus	100.00
Cadieli Theresa, Pontresina	100.00	Gemeindeverwaltung Laax	200.00
Casanova Christian, Scuol	100.00	Gemeinde Maladers	100.00
Damann Bruno, Dr. med. Gossau	100.00	Gemeinde Marbach	100.00
Decurtins-Dermon Letizia, Sedrun	100.00	Gemeinde Mels	100.00
Deragisch Josef, Jona	140.00	Gemeinde Mörschwil	100.00
Derungs-Schatz Gion Giusep, Chur	150.00	Gemeinde Muolen	100.00
Eichenberger Urs, Sevelen	100.00	Gemeinde Niederbüren	100.00
Eigenmann Peter, Niederuzwil	100.00	Gemeinde Oberriet	100.00
		Gemeinde Oberuzwil	100.00
		Gemeinde Pfäfers	100.00
		Gemeinde Rorschacherberg	100.00
		Gemeinde Ruggell	100.00
		Gemeinde Rüthi	100.00
		Gemeinde Samnaun	100.00
		Gemeinde Sargans	100.00

Gemeinde Schaan	100.00	Kobelt Alfred, Marbach	100.00
Gemeinde Schänis	100.00	Koller Alfred, Mörschwil	100.00
Gemeinde Schellenberg	100.00	Köppel Margaretha, Mels	100.00
Gemeinde Sennwald	100.00	Künzle-Brändle Josef, Wil	700.00
Gemeinde Sevelen	100.00	Lardi-Menghini Guido, Poschiavo	100.00
Gemeinde Silvaplana	100.00	Lehmann Jürg, St. Gallen	100.00
Gemeinde St. Margrethen	100.00	Lenherr Bernhard, Wangs	100.00
Gemeinde St. Moritz	100.00	Lenherr-Christe Vreni, Gams	100.00
Gemeinde Steinach	100.00	Looser Alex, Mels	100.00
Gemeinde Sufers	100.00	Luchsinger Elisabeth, Bazenheid	100.00
Gemeinde Sumvitg	100.00	Lüscher Max, Jona	100.00
Gemeinde Triesen	100.00	Magnin Yvonne, Zizers	200.00
Gemeinde Triesenberg	100.00	Marxer Peter, Vaduz	300.00
Gemeinde Trin	100.00	Meiler-Meier Paul, St. Gallen	100.00
Gemeinde Tübach	100.00	Merk Beatrice, Jona	400.00
Gemeinde Untereggen	100.00	Merki-Heckendorn Markus,	150.00
Gemeinde Uznach	100.00	Zizers	
Gemeinde Uzwil	100.00	Messmer-Pirker Rudolf,	500.00
Gemeinde Vaduz	100.00	St. Gallen	
Gemeinde Waldkirch	100.00	Michel Nicola, Chur	120.00
Gemeinde Wartau	100.00	Morosani Toni, Davos Platz	100.00
Gemeinde Widnau	100.00	Muheim Maria, Wittenbach	100.00
Gemeinde Wittenbach	100.00	Müller Yvonne, Au SG	125.00
Good Thomas, Sargans	100.00	Müller-Kunkler Heidi, St. Gallen	100.00
Götz-Dietrich Verena,	100.00	Müntener-Tizian Norma, Buchs	100.00
Ebnat-Kappel		Nef Jürg, St. Gallen	100.00
Grand Resort Bad Ragaz AG,	100.00	Niffeler-Hug Josef, Oberuzwil	100.00
Bad Ragaz		Nigg Annemarie, Triesen	200.00
Gribi-Oberholzer Franz, Zuzwil	100.00	Nüesch Hans-Rudolf, Balgach	120.00
Gugelmann-Müller Peter,	200.00	Ortsgemeinde Altenrhein	100.00
Weesen		Ortsgemeinde Andwil	100.00
Gurt-Schuler Rosmarie,	250.00	Ortsgemeinde Au	100.00
Davos Dorf		Ortsgemeinde Bad Ragaz	100.00
Gygax Vreni, Rorschach	100.00	Ortsgemeinde Buchs	100.00
Hager Alice, Weesen	100.00	Ortsgemeinde Gams	100.00
Haltiner-Segmüller Walter,	100.00	Ortsgemeinde Goldach	500.00
Oberriet		Ortsgemeinde Haag, Frumsen	100.00
Hauser Nelly, St. Gallen	200.00	Ortsgemeinde Montlingen	100.00
Hermann Edith, Arosa	200.00	Ortsgemeinde Murg	100.00
Hohmeister Rolf, Dr. med.,	100.00	Ortsgemeinde Oberterzen, Flums	100.00
Bad Ragaz		Ortsgemeinde Quinten, Quinten	100.00
Hollenstein-Lanter Médard,	100.00	Ortsgemeinde Rüthi	100.00
Kirchberg		Ortsgemeinde Sargans	100.00
Huber Gertrud, Bronschhofen	100.00	Ortsgemeinde Schänis	100.00
Huber-Kehl Karl, Heerbrugg	100.00	Ortsgemeinde	100.00
Huonder Marcus, Dr. med.,	100.00	Schmitter, Diepoldsau	
Disentis/Mustér		Ortsgemeinde	100.00
Hüppli-Furgler Hildegard,	100.00	Valens-Vasön, Pfäfers	
St. Gallen		Ortsgemeinde Walenstadt	100.00
Iten & Co., Bad Ragaz	100.00	Ortsgemeinde Wartau, Azmoos	200.00
Jakob Johann, Dr. med.,	100.00	Ortsgemeinde	100.00
Bad Ragaz		Weisstannen, Schwendi	
Jones Sonja, Rapperswil	100.00	Ortsgemeinde Widnau	100.00
Jul. Meisser AG, Chur	100.00	Ortsgemeinde Wildhaus	100.00
Kindle-Roth Max, Triesen	100.00	Pedroli-Möckli Jean-Louis,	100.00
Klinik, Valens	100.00	Davos Platz	

Pfleiderer Vera, Dr. med. dent., Jona	100.00	Wiedersheim Peter, Dr. med., St. Gallen	150.00
Philipp Doris, Rorschacherberg	100.00	Wilhelm-Vetsch Jakob, Maienfeld	300.00
Rätzer Peter, Wil	100.00	Wirth-Müller Alois, Rorschach	100.00
Rehsteiner Fritz, Mörschwil	200.00	Würmli Andreas, Altstätten	100.00
Rhyner Markus, Jona	100.00	Wüthrich Beatrice, Goldach	100.00
Riedberger Annalis, Malans GR	100.00	Zellweger Niklaus, Thal	100.00
Risch Breda, Eschen	125.00	Zimmermann Sabine, St. Gallen	100.00
Rueegg Walter, Jona	100.00	Züger -Schmidiger Josef, Wil	100.00
Rüegg Elisabeth, Wil	350.00	Züllig Gilbert, Jona	100.00
Schmid Paul, Degersheim	100.00	Zurflüh Gerda, Balzers	100.00
Schmid Rolf, Schaan	100.00	Zwicky Mosimann Elisabeth, St. Gallen	100.00
Schneller Irma, Chur	100.00		
Schubiger-Kopp Alfred, St. Gallen	100.00	Honorarspende	
Schumacher-Bolt Stephan, Sargans	100.00	Bischof Andreas, Dr. med., St. Gallen	
Schwarzer Ruedi, Thal	100.00	Erlass Raummieten	
Schwitzer Karl, Bad Ragaz	100.00	Verwaltung Kantonsspital St. Gallen	
Schwizer Adelbert, Henau	150.00	Teilerlass von Rechnungen	
Seitz Hans, Flims Waldhaus	150.00	Wälti Treuhand und Revision AG Bad Ragaz	
Sidler Hedy, St. Moritz	100.00	Trauerspenden	
Somaini Dario, Roveredo	100.00	zum Gedenken an Frau Gertrud Wirth sel.	
St.Galler Kantonalbank, St.Gallen	100.00	zum Gedenken an Herr Christian Clopath sel.	
St.Gallisch-Appenzellische Kraftwerke	100.00		
Stadt Rorschach	100.00		
Stadt Wil	100.00		
Stahlberger Ruedi, Dr. med., Bad Ragaz	100.00		
Steiner Marcel, Rieden	150.00		
Steiner Otto, Kaltbrunn	200.00		
Stiftung Geschwister Barandun, Summaprada	4'000.00		
Stifung Fürstl. Kommerzienrat Guido Feger, Vaduz FL	4'000.00		
Stiftung Marta Kunz und Rolf Hohmeister, Bad Ragaz	25'000.00		
Storni-De Luigi Remo, S. Vittore	160.00		
Strupler Brigitta, St. Gallen	100.00		
Sulser Hans, Abtwil	100.00		
Vereinigung der Mund- und Fussmalenden Künstler, Schaan	100.00		
Vetsch Hans, Werdenberg	100.00		
Vogt Christian, Triesenberg	100.00		
von Arx Beatrice, Jona	100.00		
Wagner Imelda, Flawil	100.00		
Wälti-Steiner Gertrud, Sargans	100.00		
Weber Annina, Azmoos	125.00		
Weber Berta, Chur	150.00		
Weber Urs, St. Gallen	100.00		
Weideli Hans-Ulrich, Chur	100.00		
Weiss Margrit, Thal	100.00		
Werz-Holenstein Vera, Wil	100.00		
Widmer Magdalena, Chur	200.00		
Widmer Walter, Goldach	100.00		

Wichtige Adressen

Zentrum für Mütterberatung und Familienplanung bei Rheumaerkrankungen

www.schwangerschaft-rheuma.insel.ch/

Klinik für Rheumatologie, Inselspital, 3010 Bern, Tel. 031 632 30 20

Kontaktstelle Selbsthilfe St.Gallen, www.selbsthilfe-gruppen.ch, Tel. 071 222 22 63

Selbsthilfe Graubünden, www.selbsthilfegraubunden.ch, Tel. 081 353 65 15

Kontaktstelle Selbsthilfe Fürstentum Liechtenstein, www.kose.llv.li, Tel. 00423 236 72 56

Selbsthilfegruppen:

Rheuma(tix), www.selbsthilfegraubuenden.ch/rheumatix-selbsthilfegruppe-chur

Chur und Umgebung: Rheumaliga SG,GR,FL, Tel. 081 511 50 03, a.schmider@rheumaliga.ch

Schweizerische Vereinigung der Sklerodermie-Betroffenen, www.sclerodermie.ch/de/

Ostschweiz: Gertrud Wiesmann, Tel. 052 720 13 20, gertrud.wiesmann@sclerodermie.ch

Graubünden: Marianne Urfer-Widmer, Tel. 076 218 17 16, marianne.urfer@sclerodermie.ch

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew, www.bechterew.ch

Sekretariat: Leutschenbachstrasse 45, 8050 Zürich, Tel. 044 272 78 66

Schweizerische Fibromyalgie-Vereinigung, www.swiss-fibromyalgie.ch

Fibromyalgie Forum Schweiz, www.fibromyalgieforum.ch

Buchenstrasse 56, 4054 Basel, Tel. +41 (0)61 711 01 40, info@fibromyalgieforum.ch

Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung, www.arthritis.ch

Sekretariat: Feldeggstrasse 69, Postfach 1332, 8032 Zürich, Tel. 044 422 35 00

Ostschweiz: Ursula Braunwalder, Marstal 102, 9200 Gossau, Tel. 071 385 63 45

Junge Menschen mit Rheuma, www.jungemitrheuma.ch

Kontakt: Martina Roffler, Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich,
Tel. 044 487 40 00, m.roffler@rheumaliga.ch

Schweizerische Lupus-Erythematodes-Vereinigung, www.lupus-suisse.ch

Sekretariat: Max Hagen, Im Weizenacker 22, 8305 Dietlikon, Tel. 044 833 09 97

Ostschweiz: Rita Breu, Lindenstrasse 88a, 9443 Widnau, Tel. 071 722 63 84

Graubünden: Iris Zwahlen, Austrasse 83, 7000 Chur, Tel. 081 284 80 03

Mobility International Schweiz www.mis-ch.ch

Reisefachstelle für Menschen mit Behinderung und die Tourismusbranche

Rötzmattweg 51, 4600 Olten, Tel. 062 212 67 40

Publikationen

Publikationen der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Aktiv mit Rheuma – Werden Sie Mitglied
Gutes tun, das bleibt. Testament-Ratgeber

Kostenlos zu bestellen bei:
Rheumaliga Kanton St. Gallen, Graubünden
und Fürstentum Liechtenstein
Am Platz 10, 7310 Bad Ragaz
Telefon 081 511 50 03, a.schmider@rheumaliga.ch



Zahlreiche Literatur im Zusammenhang mit der Volkskrankheit Rheuma kann bei der Rheumaliga Schweiz Josefstrasse 92, 8005 Zürich, Tel. 044 487 40 10 oder unter www.rheumaliga.ch bezogen werden.

Publikationen der Rheumaliga Schweiz

Bewegung

Nr. D 1013	Beweglich durch Dehnen	kostenlos
Nr. D 1025	Aktiv gegen Osteoporose	kostenlos
Nr. D 3013	Sport für Einsteiger und Umsteiger	kostenlos
Nr. D 1040	Auf gesunden Füessen	kostenlos
Nr. D 1030	Ihrem Rücken zuliebe	kostenlos

Ergonomie

Nr. D 1014	Bestform am Bildschirm	kostenlos
Nr. D 1070	Alles im grünen Bereich	kostenlos
Nr. D 3050	Ihren Gelenken zuliebe	kostenlos
Nr. D 3016	Im Beruf auf den Beinen	kostenlos
Nr. D 350	Gelenk-Schutz	kostenlos

Hilfsmittel

Nr. D 003	Hilfsmittel - Kleine Helfer, grosse Wirkung	kostenlos
-----------	---	-----------

Vorsorgen

Nr. D1080	Auf gar keinen Fall! (Sturz)	kostenlos
Nr. D1081	Sicher durch den Alltag	kostenlos

Allgemein

Nr. D 3004	Komplementärmedizin	kostenlos
Nr. D 303	Medikamente	kostenlos
Nr. D 801	Leben und Lieben mit Rheuma	kostenlos
Nr. D 309	Patient und Arzt: wenn zwei sich verstehen	kostenlos

Rheumatische Erkrankungen

Nr. D 301	Arthrose	kostenlos
Nr. D 331	Gicht und Pseudogicht	kostenlos
Nr. D 311	Rückenschmerzen	kostenlos
Nr. TR 3101	Rückenschmerzen, türkisch	kostenlos
Nr. AL 3101	Rückenschmerzen, albanisch	kostenlos
Nr. SKB 3101	Rückenschmerzen serbisch/kroatisch/bosnisch	kostenlos
Nr. D 1060	Rund um die Schulter	kostenlos
Nr. D 1050	Sie haben es in der Hand	kostenlos
Nr. D 305	Osteoporose	kostenlos
Nr. D 341	Rheumatoide Arthritis	kostenlos
Nr. D 361	Systemischer Lupus erythematodes	kostenlos
Nr. D 371	Fibromyalgie	kostenlos
Nr. D 3015	Arthritis bei Kindern	kostenlos
Nr. D 391	Polymyalgia rheumatica	kostenlos
Nr. D 392	Psoriasis-Arthritis	kostenlos

Patientenorganisationen

Nr. D 581	Junge Menschen mit Rheuma	kostenlos
Nr. D 541	Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung	kostenlos
Nr. D 551	Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew	kostenlos
Nr. D 561	Schweizerische Lupus-Erythematodes-Vereinigung	kostenlos
Nr. D 571	Schweizerische Fibromyalgie-Vereinigung	kostenlos
Nr. D 882	Zentrum für Mütterberatung und Familienplanung bei Rheumaerkrankung	kostenlos

Bücher der Rheumaliga Schweiz

Nr. D 470	Rheumaschmerzen aktiv lindern	CHF 25.00
Nr. D 430	Ernährung	CHF 15.00
Nr. D 3011	Mein Rücken-Coach	CHF 29.90

Weitere Broschüren und Bücher zu den folgenden Themen können Sie bei der Rheumaliga Schweiz direkt bestellen:

Bewegung

Ernährung

Sozialversicherung

Rheumatoide Arthritis

Morbus Bechterew

Lupus und andere Kollagenosen

Kinder, Jugendliche, Eltern

Vorschau 2017

Gesundheitstag in St. Gallen

«Die Hüfte» ist das Jahresthema der Aktionswoche Rheuma 2017. Die grosse Publikumsveranstaltung zum Jahresthema in St. Gallen findet am Dienstag, 12. September, im Pfalz Keller statt.

Als Referenten konnten bereits Dr. med. Peter Wiedersheim, Rheumatologe, und Karin Uffer, Physiotherapeutin, gewonnen werden.

Organisiert wird die Veranstaltung von der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein in Zusammenarbeit mit der Rheumaliga Schweiz und der Schweiz. Gesellschaft für Rheumatologie (SGR). Schweizweit finden weitere Veranstaltungen statt.



Vortrag und Ausstellung in Engelburg/SG

«Leben mit Rheuma und Prävention» ist das Thema der Veranstaltung die am 5. Oktober 2017 um 14 Uhr im Kath. Pfarreiheim in Engelburg stattfindet. Das Fachreferat hält Dr. med. Christian Hasler. Ausserdem präsentiert die Rheumaliga diverse Hilfsmittel, Broschüren und informiert über Kursangebote in der Region.

Ausstellung der Hilfsmittel in Bad Ragaz/SG

Am Mittwoch, 26. April, 09. August und 13. Dezember 2017 sind Sie jeweils herzlich eingeladen, in unserer Ausstellung zahlreiche gelenkschonende Hilfsmittel vor Ort zu testen und zu bestellen. Der Showroom am Platz 10 in Bad Ragaz ist dann jeweils von 13 bis 17 Uhr geöffnet.

Kurs Patientenbildung in Bad Ragaz/SG

Vom 17. August bis 28. September 2017 ist ein Kompetenztrainingskurs für Menschen mit Rheuma geplant. Der Kurs findet als fachgeleitete Gruppe mit vier bis acht Personen, jeweils donnerstags von 18 bis 20 Uhr in der Beratungsstelle, Am Platz 10 in Bad Ragaz statt.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen unter www.rheumaliga.ch/sgfl

Rheuma ist die Volkskrankheit Nr. 1

Rheuma ist hart – nicht helfen können, wäre noch härter



Kleine Helfer – grosse Wirkung

Hilfsmittel in Bad Ragaz testen

Mit den Hilfsmitteln der Rheumaliga lässt sich der Alltag oft besser bewältigen. In unserer Sozialberatungsstelle in Bad Ragaz besteht die Möglichkeit zahlreiche Hilfsmittel, welche die Rheumaliga anbietet, auszuprobieren und zu bestellen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit unserer Sozialberaterin, Telefon 081 511 50 05, a.schmider@rheumaliga.ch

Erreichbar:

Montag und Mittwoch 09.00 bis 12.00 / 14.00 bis 17.00

Dienstag und Donnerstag 09.00 bis 12.00

Beachten Sie auch unsere regelmässig stattfindenden Hilfsmittel Ausstellungen in Bad Ragaz.

Für grosse Hilfsmittel wenden Sie sich an:

SAHB Hilfsmittel-Zentrum, Hilfsmittel für Behinderte

Ostschweiz, Graubünden: Ilgenhof, Bogenstrasse 14, 9000 St. Gallen, Tel. 071 272 13 80

Schenken Sie Wohlbefinden

Kurs-Gutschein der Rheumaliga

Suchen Sie nicht länger das passende Geschenk für Geburtstage, Weihnachten oder als kleines Dankeschön. Mit einem **Kurs-Gutschein** der Rheumaliga bringen Sie Bewegung und damit mehr Wohlbefinden in das Leben Ihrer Liebsten.

Gutscheine bestellen können Sie bei uns:
Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein, Am Platz 10, 7310 Bad Ragaz,
Sekretariat, Telefon 081 302 47 80, s.triet@rheumaliga.ch





September 2016, Gesundheitstag in St.Gallen