**Wir helfen Rheumabetroffenen rasch und direkt.**
**Danke für Ihre Unterstützung.**
**Postkonto 90-19200-8**


**Rheumaliga St.Gallen, Graubünden**

**und Fürstentum Liechtenstein**

Am Platz 10

7310 Bad Ragaz

Telefon Geschäftsleitung 081 302 47 80

Telefon Beratungsstelle 081 511 50 03

info.sgflgr@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/sgfl

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO

Rheumaliga
St. Gallen, Graubünden und
Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt

# Jahresbericht 2017


Rheumaliga
St. Gallen, Graubünden und
Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt

# Inhaltsverzeichnis


| | |
|---|---|
| Bericht des Präsidenten | 3 |
| Organe der Rheumaliga, Vorstand | 4 |
| Sekretariat und Beratung | 5 |
| Revisionsstelle | 5 |
| Dienstleistungen und Angebote der Beratung | 5 |
| Kursangebote | 6, 7 |
| Kursstatistik, Mitglieder | 8 |
| Übrige Vereinstätigkeit, Weihnachtsspende | 9 |
| Protokoll der Generalversammlung 2017 | 10, 11 |
| Bilanz per 31.12.2017 | 12 |
| Betriebsrechnung 2017 | 13 |
| Bericht der Revisionsstelle | 14 |
| Budget 2018 | 14 |
| Spenden und Erlasse | 15, 16, 17 |
| Wichtige Adressen | 18 |
| Publikationen | 19, 20 |
| Vorschau Veranstaltungen 2018 | 21 |
| Hilfsmittel, Geschenkgutscheine | 22 |
| Bildergalerie | 23 |


## Jahresbeitrag 2018

Einzelmitglieder Fr. 25.00 Kollektivmitglieder Fr. 100.00

Für Spenden und Legate zugunsten unserer Patienten sind wir sehr dankbar.
Statt bei Todesfällen Blumen zu spenden, bitten wir Sie, der Rheumaliga zu gedenken.

**Postkonto 90-19200-8, Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein**

Aus Kostengründen verdanken wir nur Spenden ab Fr. 100.00.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder

Das Hüftgelenk ist, nach dem Kniegelenk, das zweitgrösste Gelenk des menschlichen Körpers. Tief in der Leistengegend verborgen, wo wir es nicht ertasten können, ist es ein vergleichsweise unbekanntes Gelenk.

Hüftschmerzen schränken die Beweglichkeit des Hüftgelenks stark ein und dies wiederum hat eine grosse Auswirkung auf den Alltag.

«Die Hüfte» war das Schwerpunktthema der Rheumaliga Schweiz im Jahr 2017. In unserer Region informierten wir zu diesem Thema mit folgenden Vorträgen: Dr. Peter Wiedersheim referierte zusammen mit Dr. Thomas Wiesner und der Physiotherapeutin Karin Uffer in St. Gallen, Dr. Andreas Dietsche in St. Moritz und Dr. Christian Hasler in Jona. Zudem wurde die Broschüre «Die Hüfte bewegt» neu aufgelegt und ist weiterhin kostenlos im Shop der Rheumaliga Schweiz erhältlich. Sie beinhaltet ein kleines ABC der Hüfte, Tipps für die Hüfte, Grundwissen über die Hüftarthrose, verschiedene Erkrankungen der Hüfte sowie Hilfsmittel bei Hüftbeschwerden.

Grosser Beliebtheit erfreuten sich im 2017 wieder die Bewegungskurse Aquawell, Rheumagymnastik und Active Backademy.

Wie bisher bietet die Rheumaliga eine unentgeltliche Sozialberatung an.

In Engelburg fand eine Veranstaltung zum Thema «Rheuma und Prävention» mit einem Vortrag von Dr. Christian Hasler und Hilfsmittelinstruktion von Andrea Schmider statt.

Die Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein setzt sich seit fünfzig Jahren für die Belange der Betroffenen ein. Dies wurde an der Jubiläumsgeneralversammlung gefeiert, die im Mai 2017 in Jona stattfand.

Neben dem geschäftlichen Teil und dem Fachreferat zum Jahresthema «Die Hüfte», bot der Teamchor Jona musikalische Unterhaltung die bewegte. Abgerundet wurde die Jubiläums GV mit einem Apèro Riche, Zeit für den Austausch und der Gelegenheit, die Hilfsmittel der Rheumaliga zu testen und sich mit informativen Broschüren zu versorgen.

An diesem Anlass wurde ausserdem Dr. Christoph Ackermann, Facharzt für Rheumatologie FMH in Triesen in den Vorstand gewählt.

Im Namen der Rheumaliga bedanke ich mich herzlich bei allen Spendern, Kursleiterinnen und Kursteilnehmenden sowie den grosszügigen politischen Institutionen. Vielen Dank auch den ehrenamtlich arbeitenden Vorstandsmitgliedern sowie besonders der Geschäftsstellenleiterin Susanne Triet und der Sozialarbeiterin Andrea Schmider.

In den Dank eingeschlossen sind alle, die sich im vergangenen Jahr auf unterschiedlichste Weise für die Belange der Rheumaliga eingesetzt haben.

Dr. med. Christian Hasler,
Präsident Rheumaliga St. Gallen, Graubünden
und Fürstentum Liechtenstein

# Organe der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

## Vorstand/Ausschuss

**Präsident**

* Dr. med. **Christian Hasler**,
Innere Medizin und Rheumatologie FMH,
Belmontstrasse 1, 7000 Chur

**Finanzchef**

* **Kurth Birri,**
Neugutstrasse 12, Postfach 8, 7324 Vilters

**Vorstand**

* Dr. med. **Christoph Ackermann**,
Facharzt für Rheumatologie FMH,
Landstrasse 359, FL-9495 Triesen

* Dr. med. **Peter Hoffmann,** Facharzt Innere Medizin,
Aeulegraben 11, FL-9495 Triesen

**Donat Ledergerber,** Generalsekretär,
Gesundheitsdepartement des Kantons St. Gallen,
Oberer Graben 32, 9001 St. Gallen

**Ferdinand Riederer,** ehemaliger Gemeindepräsident,
7312 Pfäfers

* **René Riedi,**
Scalettastrasse 146, 7000 Chur

Prof. Dr. med. **Johannes von Kempis,**
Leitender Arzt Rheumatologie/Rehabilitation,
Kantonsspital, 9007 St. Gallen

Dr. med. **Peter Wiedersheim**,
Innere Medizin FMH, spez. Rheumaerkrankungen,
Rorschacher Strasse 150, 9006 St. Gallen

* Mitglieder des Ausschusses

| | |
|---|---|
| **Geschäftsleitung, Sekretariat und Kurse** | **Susanne Triet,** Geschäftsleitung<br>Am Platz 10, 7310 Bad Ragaz<br>Kontakt: 081 302 47 80, s.triet@rheumaliga.ch<br>**Doris Averkamp-Peters**, Sekretariat, Öffentlichkeitsarbeit |
| **Beratung** | **Andrea Schmider**, Sozialarbeiterin FH,<br>Am Platz 10, 7310 Bad Ragaz,<br>Kontakt: 081 511 50 03, a.schmider@rheumaliga.ch<br>Termine nach telefonischer Vereinbarung |
| **Revisionsstelle** | **Wälti Treuhand und Revisionen AG**, 7310 Bad Ragaz |

## Dienstleistungen und Angebote der Beratungsstelle

### Beratung

- Kostenlose, individuelle Fach- und Sozialberatung für Betroffene, ihre Angehörigen, Arbeitgeber sowie für Fachpersonen
- Unterstützung bei der Abklärung und Korrespondenz mit Sozialversicherungen (IV/EL, AHV), Krankenversicherungen etc.
- Beratung bei finanziellen Engpässen inkl. Prüfung der Berechtigung für Fonds- und Stiftungsgesuche
- Triage zu Selbsthilfegruppen sowie zu anderen Fachstellen oder auf Sozialversicherungen spezialisierte Fachanwälte
- Vermittlung von Fachwissen (Broschüren, Zeitschriften) und Informationsveranstaltungen
- Führung der Ausstellung für Hilfsmittel, Beratung inkl. Bestellwesen

### Genussreiche Selbstmanagement-Ferienwoche in Seewis/GR

Im Oktober/November 2018 findet in Seewis das Ferienpacket «Talk and Walk - Wein und Sein» statt. Es bietet ein vielseitiges Angebot an wissenswerten Fachvorträgen, Aktivitäten zur Begegnung und Bewegung.

### Patientenbildung - Kompetenztraining für Menschen mit Rheuma und Schmerzen

In der Rheumatologie im Silberturm in St. Gallen findet vom 23. Mai bis 27. Juni 2018 der Kurs Patientenbildung statt. Vorträge und Fachinputs durch einen Facharzt Rheumatologie oder einen Gesundheitscoach beleuchten jeweils mittwochs, von 17.00 bis zirka 19.30 Uhr die Themen Prävention, Stress, Ernährung, Bewegung, Kommunikation, Finanzen und Sozialversicherungen.

Nähere Auskunft zu allen Angeboten der Beratung erhalten Sie im Internet unter www.rheumaliga.ch/sgfl

## Unsere Bewegungskurse im Detail

### Aquawell – Das Wassertraining der Rheumaliga

Um beim Wassertraining der Rheumaliga einzusteigen, ist es nie zu spät**! Aquawell** hilft Ihnen, rheumatischen Erkrankungen vorzubeugen und Rückfälle zu vermeiden. **Aquawell** steigert Ihre Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, fördert die Beweglichkeit, schult das Koordinationsvermögen und baut Kraft auf. **Aquawell** ist eine besonders wirksame, gelenkschonende Trainingsform. Im Wasser erleben Sie Ihre Bewegungen dank Auftrieb, Widerstand und Druck ganz anders als an Land. **Aquawell** schenkt Ihnen Wohlbefinden und Entspannung und ist auch für Nichtschwimmer geeignet.

### Active Backademy – Das Rückentraining der Rheumaliga

Haben Sie häufig Rückenschmerzen? Möchten Sie diese möglichst rasch und anhaltend loswerden?
Mit **Active Backademy**, dem Rückentraining der Rheumaliga, ist das möglich. **Active Backademy** arbeitet mit den Schwerpunkten Aktivität und Ausdauer. Es kräftigt Ihre Muskulatur, schult die Körperwahrnehmung, die Koordination sowie das Gleichgewicht und trainiert Ihre Ausdauer.
Ausserdem lernen Sie, Ihre Arbeit in Beruf und Alltag ergonomisch und damit rückengerechter zu gestalten und sich zwischendurch immer wieder zu entspannen.
**Active Backademy** ist ein fortlaufender Kurs mit wöchentlichen Lektionen. Sie können jederzeit einsteigen und gegen Ihre Rückenschmerzen aktiv werden. Active-Backademy-Kurse werden von diplomierten Physiotherapeutinnen/-therapeuten geleitet.

### Rheumagymnastik

Die **Rheumagymnastik** ist ein aktives Bewegungstraining zur Erhaltung der Beweglichkeit, Verbesserung der Dehnbarkeit sowie eine dosierte Kraft- und Ausdauergymnastik. Die **Rheumagymnastik** ist ein fortlaufender Kurs mit wöchentlichen Lektionen, in den Sie jederzeit einsteigen können. Die **Rheumagymnastik** wird von diplomierten Physiotherapeutinnen/-therapeuten geleitet.

**Wenn Sie sich für einen unserer Kurse interessieren, nehmen Sie Kontakt auf!**
**s.triet@rheumaliga.ch oder www.rheumaliga.ch/sgfl**

## Aktuell werden folgende Kurse angeboten

### Aquawell

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Altstätten | 31° C | Hallenbad GESA | Freitag, | 13.30, 14.15 Uhr |
| Bad Ragaz | 34° C | Therapiebad Med. Zentrum | Montag, | 08.00 Uhr |
| | | | Dienstag, | 08.00 Uhr |
| | | | Donnerstag, | 08.00, 16.45, 17.30, 18.15, 19.00, 19.45 Uhr |
| Balgach | 30° C | Hallenbad | Dienstag, | 15.15, 16.00 Uhr |
| Buchs | 30° C | Hallenbad Flös | Montag, | 18.30, 19.15, 20.00 Uhr |
| Chur | 30° C | Sportanlage Sand | Mittwoch, | 11.45 Uhr |
| Gossau | 31° C | Hallenbad Rosenau | Montag, | 12.30, 13.15 Uhr 18.00, 18.45 Uhr |
| Nesslau | 29° C | Hallenbad | Dienstag, | 16.00 Uhr |
| Oberuzwil | 31° C | Hallenbad | Freitag, | 13.15 Uhr |
| Oberhelfenschwil | 33° C | Solebad | Dienstag, | 16.00 Uhr |
| | | | Donnerstag, | 18.30 Uhr |
| Rapperswil | 30° C | Hallenbad Hanfländer | Mittwoch, | 17.45, 18.15 Uhr |
| St. Gallen | 30° C | Volksbad | Mittwoch, | 19.00, 19.45 Uhr |
| St. Moritz | 31° C | Ovaverva | Mittwoch, | 18.30 Uhr |
| | | | Freitag, | 09.45 Uhr |
| Schaan | 29° C | Hallenbad Resch | Freitag, | 17.30 Uhr *(Sommerpause)* |
| Scharans | 32° C | Therapiebad Stiftung Scalottas | Dienstag, | 18.30 Uhr, 19.15 Uhr |
| Sedrun | 30° C | Bogn Sedrun | Donnerstag, | 08.30, 09.15 Uhr *(Sommerpause)* |
| Seewis | 31° C | Reha Seewis | Montag, | 16.45 Uhr |
| Triesen | 30° C | Hallenbad | Freitag, | 08.45, 09.30 Uhr |
| Trun | 31° C | Casa Depuoz | Montag, | 07.45, 08.30, 09.15 Uhr |
| Uznach | 30° C | Hallenbad Herrenacker | Dienstag, | 18.00, 18.45 Uhr |
| Uzwil | 31° C | Hallenbad Buecherwäldli | Dienstag, | 17.30, 18.15 Uhr |
| Wil | 32° C | Spital Wil | Montag, | 09.00, 09.45, 10.30 Uhr 17.45, 18.30, 19.15 Uhr |
| | | | Freitag, | 09.00, 09.45, 10.30 Uhr |
| Wittenbach | 30° C | Hallenbad Sonnenrain | Freitag, | 13.00, 13.45 Uhr |
| Zernez | 28° C | Familienbad | Donnerstag, | 10.15 Uhr |
| | | | Freitag, | 13.00 Uhr |

### Active Backademy

| | | | |
|---|---|---|---|
| Davos | Evangelisches Kirchgemeindehaus | Montag, | 09.20 Uhr |
| Eggersriet | Gemeindesaal | Montag, | 17.45 und 18.45 Uhr |
| Rorschach | Alter Pfarrsaal im Seehof | Montag, | 09.15 Uhr |
| St. Gallen | Kantonsspital c/o Move Box | Dienstag, | 18.00 und 19.00 Uhr |
| | | Donnerstag, | 08.30 und 09.30 Uhr |

### Rheumagymnastik

| | | | |
|---|---|---|---|
| Bad Ragaz | Medizinisches Zentrum | Donnerstag, | 17.00 Uhr |

### Yoga

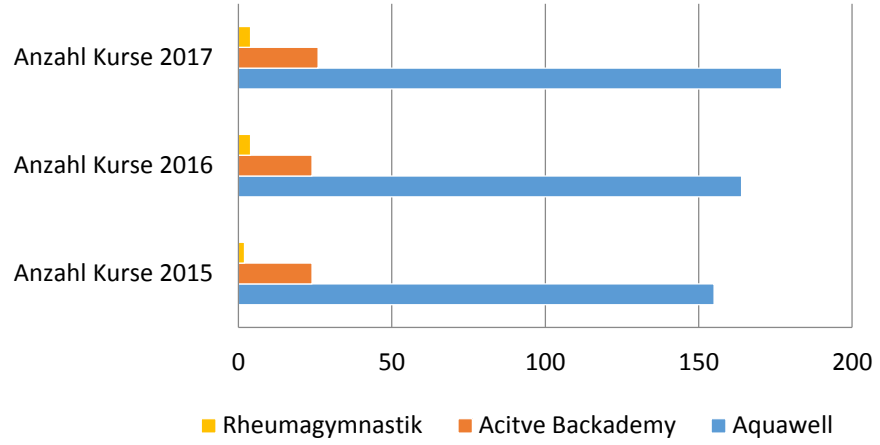
| | | | |
|---|---|---|---|
| St. Gallen | Essenz Yoga | Montag, | 14.30 Uhr |

## Kursstatistik 2017 der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

| Kursart | Anzahl Kurse | Anzahl Teilnehmer | Anzahl Lektionen |
|---|---|---|---|
| Aquawell | **177** | **1‘917** | **15‘787** |
| Active Backademy | **26** | **275** | **2‘358** |
| Rheumagymnastik | **4** | **17** | **101** |

## Kursvergleich 2015 bis 2017

| Kursart | Anzahl Kurse 2015 | Anzahl Kurse 2016 | Anzahl Kurse 2017 |
|---|---|---|---|
| Aquawell | 155 | 164 | 177 |
| Acitve Backademy | 24 | 26 | 26 |
| Rheumagymnastik | 2 | 4 | 4 |




## Mitglieder

Ende 2017 zählten wir 841 Einzel- und Kollektivmitglieder.

Sämtliche Mitglieder und Gönner der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein erhalten viermal pro Jahr die Rheuma-Zeitschrift «forumR». Dieses Abonnement ist im Mitgliederbeitrag eingeschlossen.

Für Ihre Mitgliederbeiträge, Spenden, Legate und Spenden bei Todesfällen zugunsten der Rheumakranken sind wir sehr dankbar. Bitte benützen Sie für Spenden und Mitgliederbeiträge den beigelegten Einzahlungsschein. Aus Kostengründen verdanken wir Spenden ab 100 Franken, kleinere nur auf besonderen Wunsch. Wir danken für Ihr Verständnis.

## Übrige Vereinstätigkeit

### Sitzungen, Veranstaltungen

Es wurden zwei Ausschusssitzungen abgehalten. Zudem waren wir an der Delegiertenversammlung der Rheumaliga Schweiz in Bern vertreten.

Am 18. Mai 2017 fand in Jona die 50. Generalversammlung der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein statt. Im Anschluss an die GV befasste sich Dr. med. Christian Hasler, praktizierender Rheumatologe in Chur, mit den Themen «Hüftschmerzen – verstehen und behandeln».

Unsere öffentlichen Veranstaltungen im Berichtsjahr widmeten sich schwerpunktmässig dem Thema Hüfte.

Im Rahmen der «Aktionswoche Rheuma» führten wir am 12. September 2017, im Pfalzkeller in St. Gallen einen öffentlichen Gesundheitstag durch. Auch die Referate von Dr. med. Peter Wiedersheim, Facharzt für Rheumatologie und Innere Medizin FMH, St. Gallen, Dr. med. Thomas Wiesner, Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates FMH, St. Gallen und Karin Uffer, dipl. Physiotherapeutin, St. Gallen befassten sich mit dem Jahresthema.

Am 05. Oktober 2017 referierte Dr. med. Christian Hasler im katholischen Pfarreiheim, Engelburg/SG über Rheuma und Prävention. Das Referat kam gut an und die Hilfsmittelausstellung wurde von den Besuchern rege genutzt.

Am 18. Oktober 2017 führten wir zusammen mit der Evangelischen Kirchgemeinde in St. Moritz eine Informationsveranstaltung durch. Sowohl das Referat von Dr. med. Andreas Dietsche zum Thema Hüfte als auch die Hilfsmittelausstellung kamen gut an.

Am 26. April, 09. August und 13. Dezember 2017 fanden im Showroom in Bad Ragaz wieder die Ausstellungen der Hilfsmittel statt. Interessierte konnten sich über das Angebot informieren und einen grossen Teil der Hilfsmittel vor Ort testen.

## Weihnachtsspende

Es freut uns ganz besonders, dass wir zum 42. Mal 134 Patienten auf Weihnachten mit einer Bargeldgabe bis 300 Franken eine Freude bereiten konnten. Möglich ist dieses Engagement dank der grosszügigen finanziellen Unterstützung der Stiftung Marta Kunz und Rolf Hohmeister.
Nachstehend ein kleiner Ausschnitt aus den zahlreichen Dankesbriefen.

***Herzlichen Dank für den wundervollen Weihnachtsbatzen. Ich werde ihn eventuell für Ferien an einem warmen Ort beiseitelegen. Meine schmerzenden Gelenke hätten ja so Freude.*** T.D.

***Ich bin sehr froh über das schöne Weihnachtsgeschenk, da ich mir mit IV und EL keine Extras leisten kann. Im Januar fängt der Aquafitkurs wieder an und ich kann ihn dank ihrer Spende bezahlen.*** B.S.

***Wenn man gesundheitlich zu kämpfen hat und das mit der Zeit auch aufs Gemüt schlägt, dann treffen solche Gesten mitten ins Herz. Nochmals herzlichen Dank.*** R.D.

# Protokoll 2017

der 50. Generalversammlung vom 18. Mai 2017, 15.30 Uhr, Kreuz - Kultur und Gastlichkeit, Jona.

Der Präsident, Dr. med. Christian Hasler, begrüsst alle Anwesenden zur Jubiläumsgeneralversammlung und eröffnet mit einem kurzen Rückblick auf die letzten 50 Jahre das Jubiläumsjahr der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein. Er weist auf das spezielle Rahmenprogramm der heutigen GV mit dem Referat zum Thema «Die Hüfte», die musikalische Umrahmung mit dem Team Chor Jona und auf den Apéro Riche am Ende der Veranstaltung hin.
Besonders begrüsst Christian Hasler die Stadträtin Frau Tanja Zschokke Gloor, die ein Grusswort der Stadt Rapperswil Jona an die Mitglieder richtet und der Rheumaliga zum 50-jährigen Jubiläum gratuliert. Der Präsident bedankt sich bei der Stadt Rapperswil Jona für die Gastfreundschaft und für den grosszügigen Beitrag an den Apéro Riche für die Besucher.

## Traktandum 1 — Protokoll der 49. Generalversammlung vom 2. Juni 2016

Das Protokoll, welches im Jahresbericht 2016 abgedruckt ist, wird einstimmig genehmigt.

## Traktandum 2 — Jahresbericht 2016

Der Präsident hält im Jahresbericht 2016 einen kurzen Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr.

Im 2016 führte die Rheumaliga verschiedene Informationsveranstaltungen zum Thema «Brennpunkt Schultern» durch. Das Interesse war gross und die Veranstaltungen wurden gut besucht.

Laut Christian Hasler gibt es Schulterschmerzen in jeder Altersklasse. 30 Prozent der Bevölkerung leiden an Schulterschmerzen oder eingeschränkt beweglichen Schultern. Ursachen sind häufig Sportverletzungen, aber auch berufliche Tätigkeiten mit Armbewegungen über Kopfhöhe. Auch können sich mit zunehmendem Alter, in der Schulter Abnützungserscheinungen bemerkbar machen.

Grosser Beliebtheit erfreuten sich im 2016 wieder die Bewegungskurse Aquawell, Rheumagymnastik und Active Backademy. Auch bietet die Rheumaliga eine unentgeltliche Sozialberatung für Rheumabetroffene und ihre Angehörigen an.

Das Jahr 2016 brachte laut Christian Hasler für die regionale Rheumaliga personelle und lokale Veränderungen: Nach acht Jahren ist Dr. med. Andreas Laubscher, infolge Pensionierung, als Präsident der Rheumaliga zurückgetreten. Verabschiedet wurde auch die langjährige Geschäftsleiterin Frau Roswitha Hess. Sie ging per Ende Juni in Pension.

Der Sitz der regionalen Rheumaliga befindet sich neu im Zentrum von Bad Ragaz, im Hause Lattmann. Die neuen Räumlichkeiten bieten Platz, um zahlreiche Hilfsmittel der Rheumaliga übersichtlich zu präsentieren.

Der Jahresbericht 2016 wird einstimmig genehmigt.

## Traktandum 3 — Jahresrechnung 2016

Der Finanzchef informiert über die Jahresrechnung 2016, die einen Gewinn von Fr. 1'783.48 aufweist (budgetiert war ein Verlust von Fr. 14'000.00).

Die Hauptgründe für dieses Ergebnis sind, dass der Aufwand rund Fr. 13'062.39 unter und der Ertrag um Fr. 2'721.09 über dem Budget liegen. Äusserst positiv sind die Einnahmen bei den Bewegungskursen ausgefallen. Tiefere Ausgaben sind im Dienstleistungs- und Personalaufwand zu verzeichnen. Die hohe Liquidität Ende Jahr entstand dadurch, dass das Geld nicht mehr angelegt wurde. Altlasten wie das Eurokonto wurden aufgelöst.

Laut Kurth Birri konnte dieses Ergebnis nur dank einer rigorosen Ausgabenkontrolle erreicht werden.

Kurth Birri bedankt sich ganz herzlich bei der Öffentlichen Hand, welche die Rheumaliga jährlich mit namhaften Beträgen unterstützt. Gleichzeitig weist er darauf hin, dass die Öffentliche Hand spart und es nicht sicher ist, ob in naher Zukunft die Rheumaliga noch gleichermassen unterstützt wird.

Kurth Birri betont, dass unsere Rheumaliga finanziell gut aufgestellt ist, dass aber auch in die Zukunft investiert werden muss, wobei das Wohlbefinden von Rheumakranken stets im Vordergrund steht.

Die Jahresrechnung 2016 wird einstimmig genehmigt.

## Traktandum 4 Bericht der Revisionsstelle und Décharge an den Vorstand

Der Antrag der Wälti Treuhand und Revisionen AG, die vorliegende Rechnung zu genehmigen, wird einstimmig angenommen und dem Vorstand gleichzeitig Décharge erteilt.

## Traktandum 5 Budget 2017

Das Budget 2017 sieht einen Aufwand von Fr. 522‘000.00 und einen Ertrag von Fr. 495’000.00 vor, was ein Defizit von Fr. 27'000.00 ergibt.

In diesem Budget eingerechnet sind die etwas höheren Mietkosten für die Geschäftsräumlichkeiten, das neue EDV-Programm, die Kosten für das Jubiläumsjahr sowie die immer weiter steigenden Mieten für Gymnastiklokale und Hallenbäder. Der übrige Aufwand und Ertrag liegt im Rahmen des Vorjahres.

Der Finanzchef Kurth Birri bedankt sich bei den Mitgliedern für Ihre Treue.

## Traktandum 6 Wahlen

Dr. med. Christoph Ackermann, Facharzt FMH für Rheumatologie in Triesen, stellt sich für den noch freien Sitz im Vorstand der Rheumaliga zur Verfügung. Christoph Ackermann wird an der Generalversammlung einstimmig als neues Vorstandsmitglied gewählt.

## Traktandum 7 Varia und Umfrage

Zu diesem Traktandum erfolgen keine Wortmeldungen.

Anschliessend an die Generalversammlung referiert Dr. med. Christian Hasler zum Thema «Die Hüfte». Der Team Chor Jona begeistert die Anwesenden mit verschiedenen musikalischen Beiträgen und am Schluss der GV werden alle Anwesenden zu einem Apéro Riche eingeladen. Ein rundum gelungener Anlass.

| | |
|---|---|
| Die Protokollführerin | Der Präsident |
| Susanne Triet | Dr. med. Christian Hasler |

Bad Ragaz, 18. Mai 2017

## Bilanz per 31. Dezember 2017 mit Vorjahresvergleich

| Aktiven | 31.12.2017<br>CHF | 31.12.2016<br>CHF |
|---|---|---|
| Flüssige Mittel | 213‘355 | 364‘705 |
| Sonstige kurzfristige Forderungen | 5‘323 | 3‘029 |
| Aktive Rechnungsabgrenzungen | 6‘795 | 20‘688 |
| **Total Umlaufvermögen** | **225‘472** | **388‘421** |
| Finanzanlagen | 708‘422 | 536‘247 |
| Mobile Sachanlagen | 4 | 4 |
| **Total Anlagevermögen** | **708‘426** | **536‘251** |
| **Total Aktiven** | **933‘898** | **924‘672** |

| Passiven | 31.12.2017<br>CHF | 31.12.2016<br>CHF |
|---|---|---|
| Sonstige kurzfristige Verbindlichkeiten | 1‘903 | 37 |
| Passive Rechnungsabgrenzungen | 69‘547 | 67‘717 |
| **Total kurzfristige Verbindlichkeiten** | **71‘450** | **67‘754** |
| **Total Verbindlichkeiten** | **71‘450** | **67‘754** |
| Schwankungsfonds Art. 74 IVG | 0 | n/a* |
| **Total Fondskapital** | 0 | n/a* |
| Gebundenes Kapital | 315‘000 | 306‘733 |
| Gewinnvortrag | 550‘185 | 548‘402 |
| Jahresergebnis | -2‘738 | 1‘783 |
| **Total Organisationskapital** | **862‘448** | **856‘918** |
| **Total Passiven** | **933‘898** | **924‘672** |

*nicht anwendbar

## Betriebsrechnung 2017 mit Vorjahresvergleich

| | 2017 | 2016 |
|---|---|---|
| | CHF | CHF |
| Mitgliederbeiträge | 26‘520 | 27‘640 |
| Einzelspenden | 39‘206 | 46‘490 |
| Legate | 1‘840 | 0 |
| Schweizerische Rheumaspende | 2‘645 | 3‘774 |
| Beiträge der Öffentlichen Hand | 172‘658 | 168‘922 |
| Dienstleistungsertrag | 248‘620 | 245‘194 |
| **Betriebsertrag** | **491‘489** | **492‘020** |
| Personalaufwand Kurse | -121‘794 | -120‘972 |
| Aufwand Kurse | -88‘110 | -74‘702 |
| Veranstaltungen | -1‘384 | -1‘331 |
| Unterstützungen | -31‘000 | -30‘003 |
| Übriger Dienstleistungsaufwand | -509 | -867 |
| **Total Projekt- und Dienstleistungsaufwand** | -242‘796 | -227‘875 |
| Personalaufwand | -206‘632 | -217‘576 |
| Raumaufwand | -16‘380 | -14‘317 |
| Unterhalt mobile Sachanlagen | -7‘578 | -9‘553 |
| Verwaltungsaufwand | -16‘491 | -18‘520 |
| Öffentlichkeits- und Vereinsarbeit | -24‘141 | -19‘810 |
| Andere betriebliche Aufwendungen | -557 | -769 |
| **Total Administrativer Aufwand** | -271‘778 | -280‘546 |
| **Betriebsaufwand** | **-514‘574** | **-508‘420** |
| **Betriebsergebnis** | **-23‘086** | **-16‘400** |
| Finanzerträge | 34‘922 | 21‘702 |
| Finanzaufwendungen | -6‘307 | -16‘785 |
| **Finanzergebnis** | 28‘615 | 4‘917 |
| Ausserordentliche Erträge | 0 | 0 |
| Ausserordentliche Aufwendungen | 0 | 0 |
| **Ausserordentliches Ergebnis** | 0 | 0 |
| **Jahresergebnis vor Veränderung des Organisationskapitals** | **5‘530** | **-11‘484** |
| Zuweisung ans Organisationskapital | -13‘267 | 0 |
| Entnahme aus Organisationskapital | 5‘000 | 13‘267 |
| **Veränderung des Organisationskapitals** | -8‘267 | 13‘267 |
| **Jahresergebnis nach Veränderung des Organisationskapitals** | **-2‘738** | **1‘783** |

Die detaillierte Jahresrechnung kann auf Wunsch bei der Geschäftsstelle bezogen werden.

## Bericht der Revisionsstelle

Auftragsgemäss haben wir eine Review (prüferische Durchsicht) der Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein für das am 31. Dezember 2017 abgeschlossene Geschäftsjahr vorgenommen. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht des Wirtschaftsprüfers.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, aufgrund unserer Review einen Bericht über die Jahresrechnung abzugeben.

Unsere Review erfolgte nach dem Schweizer Prüfungsstandard 910. Danach ist eine Review so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden, wenn auch nicht mit derselben Sicherheit wie bei einer Prüfung. Eine Review besteht hauptsächlich aus der Befragung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie analytischen Prüfungshandlungen in Bezug auf die der Jahresrechnung zugrunde liegenden Daten. Wir haben eine Review, nicht aber eine Prüfung, durchgeführt und geben aus diesem Grund kein Prüfungsurteil ab.

Bei unserer Review (prüferischen Durchsicht) sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt.

Bad Ragaz, 27.03.2018

WÄLTI TREUHAND UND REVISIONEN AG
Christoph Kalberer, Revisionsexperte, Leitender Revisor
Heinz Wälti, Revisionsexperte

## Budget 2018

Beim Budget 2018 haben wir uns an den Gegebenheiten der Erfolgsrechnung 2017 orientiert. Wir werden auch im Jahr 2018 darauf bedacht sein, die Ausgaben wenn immer möglich einzuschränken. Bei einem Aufwand von Fr. 539‘000.00 und einen Ertrag von Fr. 521‘800.00 sieht das Budget 2018 einen Verlust von Fr. 17‘200.00 vor.

# Spenden an die Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein ab Fr. 100.00 im Jahr 2017

| | |
|---|---|
| Abderhalden-Hug Silvia, Wattwil | 150.00 |
| Accola-Kaiser Martin, Chur | 100.00 |
| Aegerter Urs, Rapperswil | 200.00 |
| Alder Toni AG, Gossau | 100.00 |
| Althe Martin, Dr. med., Bad Ragaz | 100.00 |
| Ameisen Apotheke, Flawil | 100.00 |
| Aqua Dynamic, Rapperswil | 100.00 |
| Aregger-Jung Lydia, St. Gallen | 100.00 |
| Aubée Marlene, Flims Dorf | 100.00 |
| Badertscher-Hintermeister Heidi u. Silvia, Samedan | 210.00 |
| Baumgartner Christoph, St. Gallen | 100.00 |
| Banzer Margot, Triesen FL | 100.00 |
| B&O Druck, Bad Ragaz | 100.00 |
| Baumann Max A., St. Gallen | 100.00 |
| Bearth Pius, Au | 100.00 |
| Beck Gertud, Vaduz | 100.00 |
| Benediktiner-Missionare, Uznach | 100.00 |
| Bente Orthopädie- und Rehatechnik AG , Buchs | 100.00 |
| Benz Helene, Vilters | 100.00 |
| Berger Sonja, Chur | 100.00 |
| Bernhardsgrütter Janine, Zuzwil | 1000.00 |
| Binek-Keil Janek, St. Gallen | 100.00 |
| Birchler-Hubli Herbert, Uznach | 300.00 |
| Bischof Andreas, Gossau | 100.00 |
| Bischof Urs, Rorschacherberg | 100.00 |
| Bösch, Nesslau | 200.00 |
| Brenn Adolf, Alvaneu Bad | 100.00 |
| Büchler-Hagen Ivo und Claudia, St. Gallen | 100.00 |
| Büchler Ivo, St. Gallen | 200.00 |
| Bühler Hugo, Schmerikon | 100.00 |
| Büeler Karl, Davos Wiesen | 225.00 |
| Chauvy A-F, Sils/Segl Maria | 100.00 |
| Damann Bruno, Dr. med., Gossau | 100.00 |
| David Natalie, St. Gallen | 100.00 |
| Decurtins-Dermon Letizia, Sedrun | 100.00 |
| Depuoz Heidi, Siat | 125.00 |
| Deragisch Josef, Jona | 110.00 |
| Derungs-Schatz Gion Giusep, Chur | 200.00 |
| Dietziker-Vetterli Philipp, Oberuzwil | 100.00 |
| Eichenberger Urs, Sevelen | 100.00 |
| Eigenmann Peter, Niederuzwil | 100.00 |
| Egger Paul u. Elsa, Wagen | 100.00 |
| Egli Alfred, St. Gallen | 100.00 |
| Erhart Patricia, Sevelen | 200.00 |
| Fasani Riccardo, Mesocco | 100.00 |
| Frei Lina, Thusis | 120.00 |
| Frick Liliane, Abtwil | 100.00 |
| Friedauer Richard, Balgach | 100.00 |
| Fumasoli Aldo, Vaduz | 225.00 |
| Fürer-Fuchs Peter, St. Gallen | 100.00 |
| Gabathuler Kurt, Bad Ragaz | 100.00 |
| Geiger-Grünenfelder Dorothee, Bronschhofen | 200.00 |
| Gemeinde Abtwil | 100.00 |
| Gemeinde Andeer | 100.00 |
| Gemeinde Andwil | 200.00 |
| Gemeinde Au | 100.00 |
| Gemeinde Ausserferrera | 100.00 |
| Gemeinde Bad Ragaz | 100.00 |
| Gemeinde Balzers | 100.00 |
| Gemeinde Berg | 100.00 |
| Gemeinde Buchs | 100.00 |
| Gemeinde Celerina | 100.00 |
| Gemeinde Degersheim | 100.00 |
| Gemeinde Eichberg | 100.00 |
| Gemeinde Eschen | 100.00 |
| Gemeinde Flims | 100.00 |
| Gemeinde Gamprin-Bendern | 100.00 |
| Gemeinde Gams | 100.00 |
| Gemeinde Goldach | 100.00 |
| Gemeinde Grabs | 100.00 |
| Gemeinde Häggenschwil | 100.00 |
| Gemeinde Klosters-Serneus | 100.00 |
| Gemeinde Laax | 200.00 |
| Gemeinde Maladers | 100.00 |
| Gemeinde Marbach | 100.00 |
| Gemeinde Mels | 100.00 |
| Gemeinde Mörschwil | 100.00 |
| Gemeinde Muolen | 100.00 |
| Gemeinde Niederbüren | 100.00 |
| Gemeinde Oberriet | 100.00 |
| Gemeinde Oberuzwil | 100.00 |
| Gemeinde Pfäfers | 100.00 |
| Gemeinde Rorschacherberg | 100.00 |
| Gemeinde Ruggell | 100.00 |

| | |
|---|---|
| Gemeinde Rüthi | 100.00 |
| Gemeinde Samnaun | 100.00 |
| Gemeinde Schaan | 100.00 |
| Gemeinde Schänis | 100.00 |
| Gemeinde Schellenberg | 100.00 |
| Gemeinde Sevelen | 100.00 |
| Gemeinde Silvaplana | 100.00 |
| Gemeinde Steinach | 100.00 |
| Gemeinde Sufers | 100.00 |
| Gemeinde Sumvitg | 100.00 |
| Gemeinde Triesen | 100.00 |
| Gemeinde Triesenberg | 100.00 |
| Gemeinde Trin | 100.00 |
| Gemeinde Tübach | 100.00 |
| Gemeinde Untereggen | 100.00 |
| Gemeinde Uznach | 100.00 |
| Gemeinde Uzwil | 100.00 |
| Gemeinde Vaduz | 100.00 |
| Gemeinde Wartau | 100.00 |
| Gemeinde Widnau | 100.00 |
| Gemeinde Wittenbach | 100.00 |
| Gerber-Albietz Christian, Fanas | 100.00 |
| Grand Resort Bad Ragaz AG, Bad Ragaz | 100.00 |
| Grossenbacher Ursula, Ebnat-Kappel | 100.00 |
| Gstöhl Luisa, Balzers FL | 100.00 |
| Gugelmann-Müller Peter, Weesen | 100.00 |
| Gysling Etzel, Dr. med., Wil | 100.00 |
| Hager Alice, Weesen | 150.00 |
| Hauser Nelly, St. Gallen | 150.00 |
| Hohmeister Rolf, Dr. med., Bad Ragaz | 100.00 |
| Hollenstein-Lanter Médard, Kirchberg | 100.00 |
| Honndorf Elisabeth, Bad Ragaz | 160.00 |
| Huber-Kehl Karl, Heerbrugg | 100.00 |
| Hug Alois, Zizers | 100.00 |
| Hüppi-Furgler Hildegard, St. Gallen | 100.00 |
| Iten & Co., Bad Ragaz | 100.00 |
| Jakob Johann, Dr. med., Bad Ragaz | 100.00 |
| Jul. Meisser AG, Chur | 100.00 |
| Keel Markus, Engelburg | 110.00 |
| Kindle-Roth Max, Triesen FL | 100.00 |
| Klinik, Valens | 100.00 |
| Köppel Margaretha, Mels | 100.00 |
| Künzle-Brändle Josef, Wil | 1000.00 |
| Lardi-Menghini Guido, Poschiavo | 100.00 |
| Lenherr Bernhard, Wangs | 100.00 |
| Lenherr-Christe Vreni, Gams | 100.00 |
| Looser Alex, Mels | 100.00 |
| Lüscher Max, Jona | 100.00 |
| Maggi Lydia, Untervaz | 100.00 |
| Magnin Yvonne, Zizers | 200.00 |
| Meiler-Meier Paul, St. Gallen | 150.00 |
| Merk Beatrice, Jona | 200.00 |
| Messmer-Pirker Rudolf, St. Gallen | 400.00 |
| Morosani Toni, Davos Platz | 100.00 |
| Morosani Toni, Davos Platz | 200.00 |
| Muheim Maria, Wittenbach | 100.00 |
| Müller-Kunkler Heidi, St. Gallen | 100.00 |
| Müller Yvonne, Au | 125.00 |
| Nef Jürg, St. Gallen | 100.00 |
| Nicol-Jourdan Silvia, La Punt-Chamues-ch | 300.00 |
| Niffeler-Hug Josef, Oberuzwil | 100.00 |
| Nigg Annemarie, Triesen FL | 200.00 |
| Nisoli Ines, Grono | 100.00 |
| Nüesch Hans-Rudolf, Balgach | 120.00 |
| Ortsgemeinde Altenrhein | 100.00 |
| Ortsgemeinde Andwil | 100.00 |
| Ortsgemeinde Au | 100.00 |
| Ortsgemeinde Bad Ragaz | 100.00 |
| Ortsgemeinde Buchs | 100.00 |
| Ortsgemeinde Gams | 100.00 |
| Ortsgemeinde Goldach | 500.00 |
| Ortsgemeinde Haag, Frümsen | 100.00 |
| Ortsgemeinde Montlingen | 100.00 |
| Ortsgemeinde Murg | 100.00 |
| Ortsgemeinde Oberterzen, Flums | 100.00 |
| Ortsgemeinde Quinten, Quinten | 100.00 |
| Ortsgemeinde Rüthi | 100.00 |
| Ortsgemeinde Sargans | 100.00 |
| Ortsgemeinde Schänis | 100.00 |
| Ortsgemeinde Schmitter, Diepoldsau | 100.00 |
| Ortsgemeinde Valens-Vasön, Pfäfers | 100.00 |
| Ortsgemeinde Walenstadt | 100.00 |
| Ortsgemeinde Wartau, Azmoos | 200.00 |
| Ortsgemeinde Weisstannen, Schwendi | 100.00 |
| Ortsgemeinde Widnau | 100.00 |
| Ortsgemeinde Wildhaus | 100.00 |
| Passini Annamaria, Le Prese | 120.00 |

| | |
|---|---|
| Pedroli-Möckli Jean-Louis, Davos Platz | 100.00 |
| Pfranger P. + E., Igis | 100.00 |
| Philipp Doris, Rorschacherberg | 100.00 |
| Raselli Anna M., Le Prese | 100.00 |
| Rätzer Peter, Wil | 100.00 |
| Rehsteiner Fritz, Mörschwil | 100.00 |
| Rhyner Markus, Jona | 100.00 |
| Riedberger Annalis, Malans GR | 100.00 |
| Risch Breda, Eschen | 125.00 |
| Rüegg Elisabeth, Wil | 350.00 |
| Schedl-Müller Gerhard, Jona | 100.00 |
| Schmid Rolf, Schaan FL | 100.00 |
| Schneller Irma, Chur | 100.00 |
| Scherrer-Herzog Dominik, Rorschach | 100.00 |
| Schlegel-Bregenzer Bettina, St. Gallen | 100.00 |
| Schneider Rosmarie, Jona | 200.00 |
| Schönenberger Theres, Lichtensteig | 130.00 |
| Schubiger-Kopp Alfred, St. Gallen | 100.00 |
| Schumacher-Bolt Stephan, Sargans | 100.00 |
| Schwarzer Ruedi, Thal | 100.00 |
| Schwitter Karl, Bad Ragaz | 100.00 |
| Schwizer, Henau | 100.00 |
| Sefar AG Freienbach, Thal | 100.00 |
| Seitz Hans, Flims Waldhaus | 150.00 |
| Somaini Dario, Roveredo | 100.00 |
| St. Galler Kantonalbank, St. Gallen | 100.00 |
| St.Gallisch-Appenzellische Kraftwerke | 100.00 |
| Stadt Rapperswil-Jona | 100.00 |
| Stadt Rorschach | 100.00 |
| Stadt Wil | 100.00 |
| Stahlberger Ruedi, Dr. med., Bad Ragaz | 100.00 |
| Steiner Otto, Kaltbrunn | 150.00 |
| Stiftung Geschwister Barandun, Summaprada | 2'000.00 |
| Stiftung Corrado, Vaduz | 1'000.00 |
| Stiftung Dr. Stephan à Porta, Zürich | 3'000.00 |
| Stiftung Carl und Elise Elsener-Gut, Ibach-Schwyz | 3'000.00 |
| Stiftung Fürstl. Kommerzienrat, Guido Feger, Vaduz FL | 4'000.00 |
| Stiftung Marta Kunz und Rolf Hohmeister, Bad Ragaz | 25'000.00 |
| Strasser Erhard, Wangs | 100.00 |
| Strupler Brigitta, St. Gallen | 100.00 |
| Sulser Hans, Abtwil | 100.00 |
| Suppan Traude, Vaduz FL | 100.00 |
| Taverna-Huder Claudia, Sent | 140.00 |
| Thurnheer Emil, St. Gallen | 150.00 |
| Valotti-Giger Ernst, Neu St. Johann | 100.00 |
| Vereinigung der Mund- u. Fuss-malenden Künstler, Schaan FL | 100.00 |
| von Arx Beatrice, Jona | 100.00 |
| Wagner Imelda, Flawil | 100.00 |
| Wälti-Steiner Gertrud, Sargans | 100.00 |
| Weber Annina, Azmoos | 125.00 |
| Weiss Margrit, Thal | 100.00 |
| Wiedersheim Peter, Dr. med., St. Gallen | 125.00 |
| Wettenschwiler Lucie, Wil | 100.00 |
| Wirth-Müller Alois | 100.00 |
| Wuchert Margrit, Bazenheid | 100.00 |
| Zellweger Niklaus, Thal | 100.00 |
| Züger-Schmidiger Josef, Wil | 100.00 |
| Züllig Gilbert, Jona | 100.00 |
| Zwicky Rudolf | 100.00 |

## Honorarspende

Wiesner Thomas, Dr. med., St. Gallen

## Erlass Raummieten

Verwaltung Kantonsspital, St. Gallen

## Teilerlass von Rechnungen

Wälti Treuhand und Revisionen AG, Bad Ragaz

## Wichtige Adressen

**Zentrum für Mütterberatung und Familienplanung bei Rheumaerkrankungen**
www.schwangerschaft-rheuma.insel.ch/
Klinik für Rheumatologie, Inselspital, 3010 Bern, Tel. 031 632 30 20

**Kontaktstelle Selbsthilfe St. Gallen,** www.selbsthilfe-gruppen.ch, Tel. 071 222 22 63
**Selbsthilfe Graubünden,** www.selbsthilfegraubünden.ch, Tel. 081 353 65 15
**Kontaktstelle Selbsthilfe Fürstentum Liechtenstein,** www.kose.llv.li, Tel. 00423 236 72 56

**Selbsthilfegruppen:**

**Rheuma(tix),** www.selbsthilfegraubuenden.ch/rheumatix-selbsthilfegruppe-chur
Sekretariat: Rheumaliga SG,GR,FL, Tel. 081 511 50 03, a.schmider@rheumaliga.ch
Chur/
Umgebung: Bruno Tanner, Tel. 078 620 42 46

**Schweizerische Vereinigung der Sklerodermie-Betroffenen,** www.sclerodermie.ch/de/
Ostschweiz: Gertrud Wiesmann, Tel. 052 720 13 20, gertrud.wiesmann@sclerodermie.ch
Graubünden: Marianne Urfer-Widmer, Tel. 076 218 17 16, marianne.urfer@sclerodermie.ch

**Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew,** www.bechterew.ch
Sekretariat: Leutschenbachstrasse 45, 8050 Zürich, Tel. 044 272 78 66

**Schweizerische Fibromyalgie-Vereinigung,** www.swiss-fibromyalgie.ch
Sekretariat : Avenue des Sports 28, CH - 1400 Yverdon-les-Bains, Tel. 24 425 95 75
Graubünden: Ursula Spörri, Tel. 081 284 33 20,
St. Gallen/
Toggenburg: Lisa Leisi, Tel. 071 983 39 49

**Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung,** www.arthritis.ch
Sekretariat: Feldeggstrasse 69, Postfach 1332, 8032 Zürich, Tel. 044 422 35 00
Graubünden: Bruno Tanner, Via Portalavanda 8, 7014 Trin, brunotanner772@gmail.com
Ostschweiz: Ursula Braunwalder, Marstal 102, 9200 Gossau, Tel. 071 385 63 45

**Junge Menschen mit Rheuma,** www.jungemitrheuma.ch
Kontakt: Martina Roffler, Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich,
Tel. 044 487 40 00, m.roffler@rheumaliga.ch

**Schweizerische Lupus-Erythematodes-Vereinigung,** www.lupus-suisse.ch
Sekretariat: Rosemarie Thoma, Bahnstrasse 92, 8193 Eglisau, Tel. 052 533 08 43
Ostschweiz: Rita Breu, Lindenstrasse 88a, 9443 Widnau, Tel. 071 722 63 84
Graubünden: Iris Zwahlen, Austrasse 83, 7000 Chur, Tel. 081 284 80 03

**Mobility International Schweiz** www.mis-ch.ch
**Reisefachstelle für Menschen mit Behinderung und die Tourismusbranche**
Rötzmattweg 51, 4600 Olten, Tel. 062 212 67 40, info@mis-ch.ch

# Publikationen

## Publikationen der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

**Aktiv mit Rheuma** – Werden Sie Mitglied

**Gutes tun, das bleibt.** Testament-Ratgeber

Kostenlos zu bestellen bei:
Rheumaliga St. Gallen, Graubünden
und Fürstentum Liechtenstein
Am Platz 10, 7310 Bad Ragaz
Telefon 081 511 50 03, a.schmider@rheumaliga.ch

Zahlreiche Literatur im Zusammenhang mit der Volkskrankheit Rheuma kann bei der Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich, Tel. 044 487 40 10 oder unter www.rheumaliga.ch bezogen werden.

## Publikationen der Rheumaliga Schweiz

### Bewegung

| | | |
|---|---|---|
| Nr. D 1001 | Bleiben Sie fit und beweglich | kostenlos |
| Nr. D 1025 | Aktiv gegen Osteoporose | kostenlos |
| Nr. D 3013 | Sport für Einsteiger und Umsteiger | kostenlos |
| Nr. D 1040 | Auf gesunden Füssen | kostenlos |
| Nr. D 1030 | Ihrem Rücken zuliebe | kostenlos |
| Nr. D 1041 | Schritt für Schritt. So gesund ist Wandern | kostenlos |

### Ergonomie

| | | |
|---|---|---|
| Nr. D 1014 | Bestform am Bildschirm | kostenlos |
| Nr. D 1060 | Rund um die Schulter | kostenlos |
| Nr. D 1070 | Alles im grünen Bereich | kostenlos |
| Nr. D 1090 | Die Hüfte bewegt | kostenlos |
| Nr. D 3050 | Ihren Gelenken zuliebe | kostenlos |
| Nr. D 3016 | Im Beruf auf den Beinen | kostenlos |
| Nr. D 350 | Gelenk-Schutz | kostenlos |

### Vorsorgen

| | | |
|---|---|---|
| Nr. D1080 | Auf gar keinen Fall! (Sturzprävention) | kostenlos |
| Nr. D1081 | Sicher durch den Alltag | kostenlos |
| Nr. D0031 | Alltagshilfen zur Sturzprävention | kostenlos |

## Hilfsmittel

| | | |
|---|---|---|
| Nr. D 003 | Hilfsmittel - Kleine Helfer, grosse Wirkung | kostenlos |

## Allgemein

| | | |
|---|---|---|
| Nr. D 3004 | Komplementärmedizin | kostenlos |
| Nr. D 303 | Medikamente | kostenlos |
| Nr. D 801 | Leben und Lieben mit Rheuma | kostenlos |
| Nr. D 309 | Patient und Arzt: wenn zwei sich verstehen | kostenlos |

## Rheumatische Erkrankungen

| | | |
|---|---|---|
| Nr. D 301 | Arthrose | kostenlos |
| Nr. D 331 | Gicht und Pseudogicht | kostenlos |
| Nr. D 311 | Rückenschmerzen | kostenlos |
| Nr. TR 3101 | Rückenschmerzen, türkisch | kostenlos |
| Nr. AL 3101 | Rückenschmerzen, albanisch | kostenlos |
| Nr. SKB 3101 | Rückenschmerzen serbisch/kroatisch/bosnisch | kostenlos |
| Nr. D 1060 | Rund um die Schulter | kostenlos |
| Nr. D 1050 | Sie haben es in der Hand | kostenlos |
| Nr. D 305 | Osteoporose | kostenlos |
| Nr. D 341 | Rheumatoide Arthritis | kostenlos |
| Nr. D 371 | Fibromyalgie | kostenlos |
| Nr. D 3015 | Arthritis bei Kindern | kostenlos |
| Nr. D 391 | Polymyalgia rheumatica | kostenlos |
| Nr. D 392 | Psoriasis-Arthritis | kostenlos |

## Patientenorganisationen

| | | |
|---|---|---|
| Nr. D 581 | Junge Menschen mit Rheuma | kostenlos |
| Nr. D 880 | Gelenkig – Ein Rheumabuch für Kinder | kostenlos |
| Nr. D 541 | Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung | kostenlos |
| Nr. D 551 | Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew | kostenlos |
| Nr. D 561 | Schweizerische Lupus-Erythematodes-Vereinigung | kostenlos |
| Nr. D 571 | Schweizerische Fibromyalgie-Vereinigung | kostenlos |
| Nr. D 591 | Schweizerische Sklerodermie-Vereinigung | kostenlos |
| Nr. D 882 | Zentrum für Mütterberatung und Familienplanung bei Rheumaerkrankung | kostenlos |

## Bücher der Rheumaliga Schweiz

| | | |
|---|---|---|
| Nr. D 470 | Rheumaschmerzen aktiv lindern | CHF 25.00 |
| Nr. D 430 | Ernährung | CHF 15.00 |
| Nr. D 3011 | Mein Rücken-Coach | CHF 29.90 |

Weitere Broschüren und Bücher zu den folgenden Themen können Sie bei der Rheumaliga Schweiz direkt bestellen:
Bewegung, Ernährung, Sozialversicherung, Rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew
Lupus und andere Kollagenosen
Kinder, Jugendliche, Eltern

## Vorschau 2018

### Gesundheitstag in St. Gallen

«Arthrose» ist das Jahresthema der Aktionswoche Rheuma 2018. Die grosse Publikumsveranstaltung zum Jahresthema in St. Gallen findet am Dienstag, 04. September, im Pfalzkeller statt.

Als Referenten konnten bereits Dr. med. Peter Wiedersheim, Rheumatologe und Karin Uffer, Physiotherapeutin gewonnen werden.

Organisiert wird die Veranstaltung von der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein in Zusammenarbeit mit der Rheumaliga Schweiz und der Schweiz. Gesellschaft für Rheumatologie (SGR). Schweizweit finden weitere Veranstaltungen statt.

### Vortrag und Ausstellung in Schaan/FL

«Arthrose» ist das Thema der Veranstaltung, die am Donnerstag, 28. Juni 2018 im SAL in Schaan stattfindet. Das Fachreferat hält Dr. med. Christoph Ackermann. Ausserdem präsentiert die Rheumaliga diverse Hilfsmittel, Broschüren und informiert über Kursangebote in der Region.

### Ausstellung der Hilfsmittel in Bad Ragaz/SG

Am Mittwoch, 22. August und 12. Dezember 2018 sind Sie herzlich eingeladen, in unserer Ausstellung zahlreiche gelenkschonende Hilfsmittel vor Ort zu testen und zu bestellen. Der Showroom am Platz 10 in Bad Ragaz ist dann von 13 bis 17 Uhr geöffnet.

### Vortrag und Ausstellung in Herisau/AR

Am Donnerstag, 13. September 2018 ist die Rheumaliga zu Gast im Kulturzentrum Casino Herisau. Dr. med. Christian Hasler referiert zum Thema «Rheuma und Prävention». Ausserdem präsentiert die Rheumaliga diverse Hilfsmittel, Broschüren und informiert über Kursangebote in der Region.

*Weitere Informationen zu den Veranstaltungen unter www.rheumaliga.ch/sgfl*

**Rheuma ist die Volkskrankheit Nr. 1**

**Rheuma ist hart – nicht helfen können, wäre noch härter**

## Kleine Helfer – grosse Wirkung

### Hilfsmittel in Bad Ragaz testen

Mit den Hilfsmitteln der Rheumaliga lässt sich der Alltag oft besser bewältigen. In unserer Beratungsstelle in Bad Ragaz besteht die Möglichkeit zahlreiche Hilfsmittel, welche die Rheumaliga anbietet, auszuprobieren und zu bestellen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit unserer Beraterin, Telefon 081 511 50 03, a.schmider@rheumaliga.ch

Termine nach Vereinbarung

*Beachten Sie die Informationen zu unseren Ausstellungen in Bad Ragaz auf Seite 21.*

Für grosse Hilfsmittel wenden Sie sich bitte an:
**SAHB Hilfsmittel-Zentrum, Hilfsmittel für Behinderte**
Ostschweiz, Graubünden: Ilgenhof, Bogenstrasse 14, 9000 St. Gallen, Tel. 071 272 13 80

## Schenken Sie Wohlbefinden

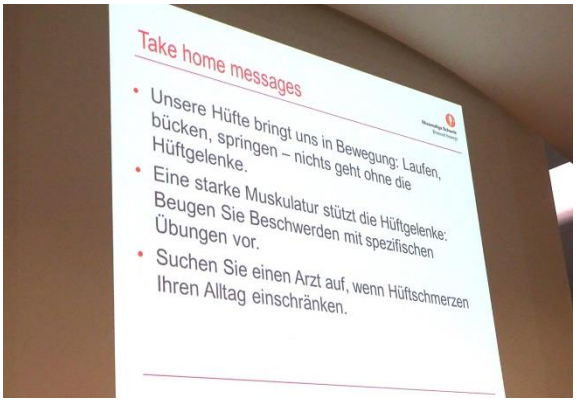
### Geschenkgutschein der Rheumaliga

Suchen Sie nicht länger das passende Geschenk für Geburtstage, Weihnachten oder als kleines Dankeschön.

Mit einem **Gutschein** der Rheumaliga bringen Sie Bewegung und Wohlbefinden in das Leben Ihrer Liebsten. Egal ob Sie einen unserer zahlreichen Bewegungskurse oder ein praktisches Hilfsmittel verschenken wollen, mit dem Geschenkgutschein der Rheumaliga geht das rasch und unkompliziert.

Gutscheine bestellen können Sie bei uns:
Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein, Am Platz 10, 7310 Bad Ragaz,
Telefon 081 302 47 80, s.triet@rheumaliga.ch

# Galerie



Gesundheitstag 2017 in St. Gallen