

Wir helfen Rheumabetroffenen rasch und direkt.
Danke für Ihre Unterstützung.
Postkonto 90-19200-8

Rheumaliga SG, GR, AI/AR
und Fürstentum Liechtenstein

Am Platz 10
7310 Bad Ragaz

Geschäftsstelle Telefon 081 302 47 80

Beratungsstelle Telefon 081 511 50 03

info.sgfl@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/sgfl



©Rido | adobe.com



Rheumaliga
SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt

Jahresbericht
2018



Rheumaliga
SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt

Inhaltsverzeichnis

Bericht des Präsidenten	3, 4
Organe der Rheumaliga, Vorstand	5
Sekretariat und Beratung	6
Revisionsstelle	6
Dienstleistungen und Angebote der Beratung	6
Kursangebote	7, 8, 9
Kursstatistik	10
Mitglieder, Weihnachtsspende	11
Übrige Vereinstätigkeit	12
Protokoll der Generalversammlung 2018	13, 14
Bilanz per 31.12.2018	15
Betriebsrechnung 2018	16
Bericht der Revisionsstelle	17
Budget 2019	17
Spenden und Erlasse	18, 19, 20
Wichtige Adressen	21
Publikationen	22, 23
Vorschau Veranstaltungen 2019/2020	24
Hilfsmittel, Geschenkgutscheine	25
Bildergalerie	26

Jahresbeitrag 2019

Einzelmitglieder Fr. 25.00

Kollektivmitglieder Fr. 100.00

Für Spenden und Legate zugunsten unserer Patienten sind wir sehr dankbar.
Statt bei Todesfällen Blumen zu spenden, bitten wir Sie, der Rheumaliga zu gedenken.

Postkonto 90-19200-8, Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Aus Kostengründen verdanken wir Spenden ab Fr. 500.00.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder

Im Sommer 2018 fusionierten die Rheumaliga AI/AR und die Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und dem Fürstentum Liechtenstein. An der Mitgliederversammlung vom 7. Juni 2018 wurden die bisherigen Vorstandsmitglieder der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und dem Fürstentum Liechtenstein bestätigt, sowie Dr. med. Vinzenz Müller, ehemaliges Vorstandsmitglied und Sandra Lee, ehemalige Geschäftsstellenleiterin der Rheumaliga AI/AR, in den Vorstand der neuen Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein aufgenommen.

Um den Herausforderungen einer Aufbauorganisation gewachsen zu sein, wurde ein bei anderen Ligen bewährtes Computerprogramm angeschafft. Die strategische Ausrichtung der Liga und die damit einhergehenden Führungsaufgaben entsprachen nicht den Kernkompetenzen und Vorstellungen der damaligen Geschäftsleiterin, was zum kurzfristigen Ausfall und zur Kündigung ihrerseits führte. Um der strukturellen Veränderung gerecht zu werden, wurden für das Kurswesen und das Sekretariat zwei neue Mitarbeiterinnen im Teilzeitpensum angestellt. Die neuen Teilzeitstellen entsprechen dem budgetierten Stellenumfang der Geschäftsleiterin, haben jedoch die Vorteile, dass mit zwei kompetenten Mitarbeiterinnen die Stellvertretung und die Qualitätssicherung des Kurswesens optimal geregelt sind.

«Arthrose» war das Schwerpunktthema der Rheumaliga Schweiz im Jahr 2018. Die gängige Auffassung sieht Arthrose als Gelenkverschleiss - eine Abnutzung durch mechanische Über- oder Fehlbelastung. Aber trifft dies zu? Nein, Verschleiss als Deutungsmodell ist passé, meint die heutige Arthroseforschung (vgl. www.rheumaliga.ch). Thomas Pap, Arthroseforscher an der Uni Münster argumentiert in Analogie zur Demenz. So wenig man Alzheimer bekomme, weil man zu viel denke, so wenig bekomme man Arthrose, weil man sich ausgiebig bewege. Sogar nach einer Phase heftiger Verschlimmerung kann sich eine Arthrose wieder vollkommen beruhigen. Unter günstigen Bedingungen, die im Einzelfall schwierig herzustellen sein können, vermag der angegriffene Knorpel nachzuwachsen. Die primäre Arthrose ist eindeutig eine altersassoziierte Erkrankung. «Altersassoziiert» heisst aber nicht «altersbedingt». Das Alter allein verursacht keine Arthrose. Diese Einsicht der modernen Forschung ist eine gute Nachricht. Arthrose ist demnach kein unabwendbares Schicksal. Auch in reifen Jahren ist es sinnvoll, sich unter anderem mit regelmässiger Bewegung gegen Rheuma und Schmerzen zu wappnen. Unsere regionale Rheumaliga bietet über 100 Bewegungskurse an, die gelenkschonend und präventiv sind, sowie Spass machen.

Im Jahre 2018 präsentierten wir nicht nur ein vielseitiges Bewegungsprogramm, sondern auch ein breites Informations- und Bildungsangebot. In den Kantonen St. Gallen, Appenzell Ausserrhoden, Graubünden und im Fürstentum Liechtenstein führten

wir sechs Arztvorträge und vier Informationsveranstaltungen zu Rheuma- und Schmerzprävention durch. Auf unserer Beratungsstelle in Bad Ragaz öffneten wir die Ausstellungen der Alltagshilfen an drei Nachmittagen für das Publikum. In der Praxis von Dr. med. Peter Wiedersheim in St. Gallen fand der Kurs «Patientenbildung – Kompetenztraining für Menschen mit Rheuma und Schmerzen» statt.

Unsere Beratungsstelle arbeitet kostenlos, vertraulich und professionell. Sie bietet psychosoziale Fachberatung für Betroffene und Angehörige an. Sie unterstützt bei Abklärungen, prüft und erstellt Finanzgesuche bei ungedeckten Krankheitskosten, damit auch finanzschwache Menschen mit Rheuma eine optimale Behandlung erhalten. Als Ergänzung zur medizinischen-therapeutischen Behandlung entlastet die Beratungsstelle nicht zuletzt die Arztpraxen. Gerne organisiert unsere Beraterin Informationsveranstaltungen für interessierte Gruppen.

Personell aufgestockt und fachlich kompetent, treten wir mit den Abteilungen «Kurswesen» und «Beratung» als Einheit auf und etablieren unsere Liga als regionales Rheuma-Kompetenzzentrum. Wir können die Unterstützung von Menschen, die krank und oft am Rande unserer Gesellschaft stehen, dank grosszügigem Engagement von Ärztinnen und Ärzten sowie von Fonds und Stiftungen ausführen. An dieser Stelle von Herzen ein Danke für die Zusammenarbeit, für das Wohlwollen und Allen für die Bereitschaft sich für Menschen mit Rheuma stark zu machen.



Organe der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Vorstand/Ausschuss

- Präsident** * Dr. med. **Christian Hasler**,
Innere Medizin und Rheumatologie FMH,
Belmontstrasse 1, 7000 Chur
- Vizepräsident** * Dr. med. **Peter Hoffmann**, Facharzt Innere Medizin,
Aeulegraben 11, FL-9495 Triesen
- Finanzchef** * **Kurth Birri**,
Neugutstrasse 12, Postfach 8, 7324 Vilters
- Vorstand** * Dr. med. **Christoph Ackermann**,
Facharzt für Rheumatologie FMH,
Landstrasse 359, FL-9495 Triesen
- Donat Ledergerber**, Generalsekretär,
Gesundheitsdepartement des Kantons St. Gallen,
Oberer Graben 32, 9001 St. Gallen
- Ferdinand Riederer**, ehemaliger Gemeindepräsident,
7312 Pfäfers
- * **René Riedi**,
Scalettastrasse 146, 7000 Chur
- Prof. Dr. med. **Johannes von Kempis**,
Leitender Arzt Rheumatologie/Rehabilitation,
Kantonsspital, 9007 St. Gallen
- Dr. med. **Peter Wiedersheim**,
Innere Medizin FMH, spez. Rheumaerkrankungen,
Rorschacher Strasse 150, 9006 St. Gallen
- Dr. med. **Vinzenz Müller**,
Innere Medizin FMH,
Gossauerstrasse 63, 9100 Herisau/AR
- Sandra Lee**
Rosenstrasse 25, 9113 Degersheim
- * Mitglieder des Ausschusses

**Co-Geschäftsleitung,
Sekretariat
und Kurse**

Vanessa Birri, Katja Pichler
Am Platz 10, 7310 Bad Ragaz
Kontakt: 081 302 47 80, info.sgfl@rheumaliga.ch
Doris Averkamp-Peters, Öffentlichkeitsarbeit

**Beratung, Bildung
und Unterstützung**

Andrea Schmider, Sozialarbeiterin FH,
Am Platz 10, 7310 Bad Ragaz,
Kontakt: 081 511 50 03, a.schmider@rheumaliga.ch
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Revisionsstelle

Wälti Treuhand und Revisionen AG, 7310 Bad Ragaz

Dienstleistungen und Angebote der Beratungsstelle

Beratung

- Kostenlose, individuelle Fach- und Sozialberatung für Betroffene, ihre Angehörigen, Arbeitgeber sowie für Fachpersonen
- Unterstützung bei der Abklärung und Korrespondenz mit Sozialversicherungen (IV/EL, AHV), Krankenversicherungen etc.
- Finanzgesuche bei ungedeckten Krankheitskosten
- Triage zu Selbsthilfegruppen sowie zu anderen Fachstellen oder auf Sozialversicherungen spezialisierte Fachanwälte
- Vermittlung von Fachwissen (Broschüren, Zeitschriften) und Informationsveranstaltungen
- Führung der Ausstellung für Hilfsmittel, Beratung inkl. Bestellwesen

Kraft tanken in Bad Ragaz und im Heidiland

Wohlfühl-Wellness-Tage mit Rheuma-Schmerzpräventionsprogramm:

Diese Ferientage versprechen ein Rundum-Wohlfühl-Angebot für Körper und Geist, informative Fachvorträge sowie ein Freizeitprogramm im 36.5-Grad-Wasser der Tamina Therme und bei Wanderungen im Heidiland. Mit Lebensfreude und Spass finden Aktivitäten zur Rheuma-Prävention und Schmerzminderung und zum Erhalt der Selbständigkeit im Alltag statt.

Nähere Auskunft zu allen Angeboten der Beratung erhalten Sie im Internet unter www.rheumaliga.ch/sgfl und auf Tel. 081 511 50 03.

Unsere Bewegungskurse im Detail

Aquawell – Das Wassertraining der Rheumaliga

Aquawell hilft, rheumatischen Erkrankungen vorzubeugen und Rückfälle zu vermeiden. Es steigert die Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, fördert die Beweglichkeit, schult das Koordinationsvermögen und baut Kraft auf. **Aquawell** ist eine besonders wirksame, gelenkschonende Trainingsform. Im Wasser erleben Sie Ihre Bewegungen dank Auftrieb, Widerstand und Druck ganz anders als an Land. **Aquawell** schenkt Ihnen Wohlbefinden und Entspannung, ist auch für Nichtschwimmer geeignet und macht Spass.



Active Backademy – Das Rückentraining der Rheumaliga

Haben Sie häufig Rückenschmerzen? Möchten Sie diese möglichst rasch und anhaltend loswerden? Mit **Active Backademy**, dem Rückentraining der Rheumaliga, ist das möglich. **Active Backademy** arbeitet mit den Schwerpunkten Aktivität und Ausdauer. Es kräftigt Ihre Muskulatur, schult die Körperwahrnehmung, die Koordination sowie das Gleichgewicht und trainiert Ihre Ausdauer. Ausserdem lernen Sie, Ihre Arbeit in Beruf und Alltag ergonomisch und damit rückengerechter zu gestalten und sich zwischendurch immer wieder zu entspannen.

Active Backademy ist ein fortlaufender Kurs mit wöchentlichen Lektionen. Sie können jederzeit einsteigen. Active-Backademy-Kurse werden von diplomierten Physiotherapeutinnen/-therapeuten geleitet.

Rheumagymnastik

Die **Rheumagymnastik** ist ein aktives Bewegungstraining zur Erhaltung der Beweglichkeit, Verbesserung der Dehnbarkeit sowie eine dosierte Kraft- und Ausdauer-gymnastik. Die **Rheumagymnastik** ist ein fortlaufender Kurs mit wöchentlichen Lektionen, in den Sie jederzeit einsteigen können. Die **Rheumagymnastik** wird von diplomierten Physiotherapeutinnen/-therapeuten geleitet.

Luna Yoga© und Herz-Yoga

Die **Yoga-Kurse** der Rheumaliga können von allen Altersgruppen mit unterschiedlicher körperlicher Verfassung besucht werden und haben einen positiven Einfluss auf die Gesundheit. Die gezielten ausgewählten Yogaübungen stärken und dehnen den Körper und verbessern die Beweglichkeit und das Körpergefühl. Die Kurse finden wöchentlich unter der Leitung diplomierter Yogalehrer statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Unsere aktuellen Aquawell-Kurse

Altstätten	31° C	Hallenbad GESA		Renovation/Neubau
Bad Ragaz	34° C	Therapiebad Med. Zentrum	Montag, Dienstag, Donnerstag,	08.00 Uhr 08.00 Uhr 08.00, 16.45, 17.30, 18.15, 19.00, 19.45 Uhr
Balgach	30° C	Hallenbad	Dienstag,	15.15, 16.00 Uhr
Buchs	30° C	Hallenbad Flös	Montag,	18.30, 19.15, 20.00 Uhr
Chur	30° C	Sportanlage Sand	Mittwoch,	11.45 Uhr
Gossau	31° C	Hallenbad Rosenau	Montag,	12.30, 13.15 Uhr 18.00, 18.45 Uhr
Heiden	32° C	Hotel Heiden	Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag,	19.30, 20.15 Uhr 09.30, 10.15 Uhr 18.30, 19.15 Uhr 09.15, 10.00, 14.15 Uhr
Herisau	32° C	Sportzentrum	Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag,	15.30 Uhr 19.00 Uhr 09.00, 9.45 Uhr 14.00, 17.45, 18.30 Uhr
Niederteufen	33° C	Berit Paracelsus Klinik	Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag,	17.30, 18.15 Uhr 17.30, 18.15 Uhr 09.00, 09.45 Uhr 16.30, 17.15 Uhr
Oberuzwil	31° C	Hallenbad	Freitag,	13.15 Uhr
Oberhelfenschwil	33° C	Solebad	Dienstag, Donnerstag,	16.00 Uhr 18.30 Uhr
Rapperswil	30° C	Hallenbad Hanfländer	Mittwoch,	17.45, 18.15 Uhr
St. Gallen	30° C	Volksbad	Mittwoch,	19.00, 19.45 Uhr
St. Moritz	31° C	Ovaverva	Montag, Mittwoch,	10.00 Uhr 18.30 Uhr
Schaan	29° C	Hallenbad Resch	Freitag,	17.30 Uhr (<i>Sommerpause</i>)
Scharans	32° C	Stiftung Scalottas	Dienstag,	18.30 Uhr, 19.15 Uhr
Scuol	34° C	Bogn Engiadina	Mittwoch, Donnerstag,	08.15 Uhr 08.15 Uhr
Sedrun	30° C	Bogn Sedrun	Donnerstag,	08.30, 09.15 Uhr (<i>Sommerpause</i>)
Seewis	31° C	Reha Seewis	Montag,	16.45 Uhr
Triesen	30° C	Hallenbad	Freitag,	08.45, 09.30 Uhr
Trun	31° C	Casa Depuoz	Mittwoch, Freitag,	07.40 Uhr 13.00, 13.45 Uhr
Unterrechstein	34° C	Appenzeller Heilbad Unterrechstein	Montag, Mittwoch,	13.15, 20.00 Uhr 08.30 Uhr
Uznach	30° C	Hallenbad Herrenacker	Dienstag,	18.00, 18.45 Uhr
Uzwil	31° C	Hallenbad Buecherwäldli	Dienstag,	17.30, 18.15 Uhr
Wil	32° C	Spital Wil	Montag, Freitag,	09.00, 09.45, 10.30 Uhr 17.45, 18.30, 19.15 Uhr 09.00, 09.45, 10.30 Uhr
Wittenbach	30° C	Hallenbad Sonnenrain	Freitag,	13.00, 13.45 Uhr
Zernez	28° C	Familienbad	Donnerstag, Freitag,	10.15 Uhr 13.00 Uhr

Weitere aktuelle Bewegungskurse

Active Backademy

Bad Ragaz	Inform Plus Physiotherapien, Am Platz 8	Montag,	16.00 Uhr
		Donnerstag,	16.00 Uhr
Davos	Evangelisches Kirchgemeindehaus	Montag,	09.20 Uhr
Eggersriet	Gemeindesaal	Montag,	17.45 und 18.45 Uhr
Herisau	Spital Herisau	Mittwoch,	18.30 Uhr
Rorschach	Alter Pfarrsaal im Seehof	Montag,	09.15 Uhr
St. Gallen	Kantonsspital	Dienstag,	17.30 Uhr
	c/o Move Box	Donnerstag,	08.30 und 09.30 Uhr

Rheumagymnastik

Bad Ragaz	Medizinisches Zentrum	Donnerstag,	16.30 Uhr
-----------	-----------------------	-------------	-----------

Luna Yoga®

Heerbrugg	Physiozentrum Dreivital	Mittwoch,	15.30, 17.15 Uhr
-----------	-------------------------	-----------	------------------

Herz-Yoga

St. Gallen	Essenz Yoga	Montag,	14.30 Uhr
------------	-------------	---------	-----------

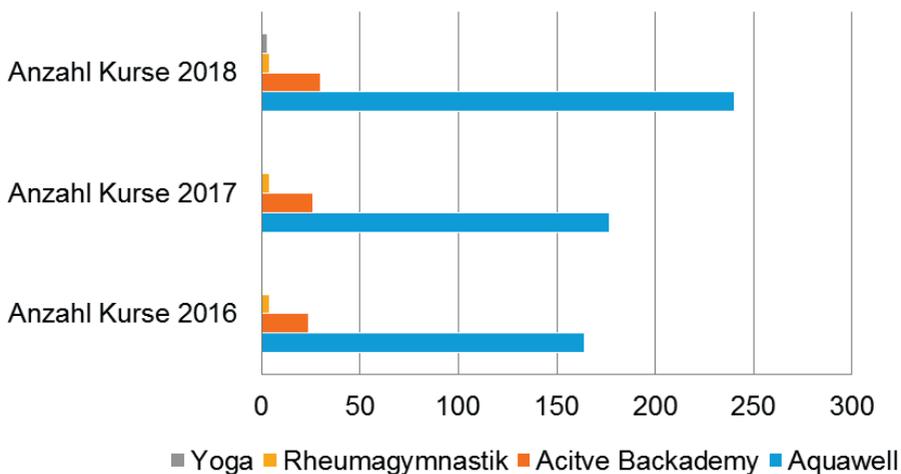
Wenn Sie sich für einen unserer Kurse interessieren, nehmen Sie Kontakt auf!
info.sgfl@rheumaliga.ch oder www.rheumaliga.ch/sgfl

Kursstatistik 2018 der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Kursart	Anzahl Kurse	Anzahl Teilnehmer
Aquawell	240	2649
Active Backademy	30	209
Rheumagymnastik	4	15
Yoga	3	16

Kursvergleich 2016 bis 2018

Kursart	Anzahl Kurse 2016	Anzahl Kurse 2017	Anzahl Kurse 2018
Aquawell	164	177	240
Acitve Backademy	26	26	30
Rheumagymnastik	4	4	4
Yoga	0	0	3



Mitglieder

Ende 2018 zählten wir 1254 Einzel- und Kollektivmitglieder.

Sämtliche Mitglieder und Gönner der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein erhalten viermal pro Jahr die Rheuma-Zeitschrift «forumR». Dieses Abonnement ist im Mitgliederbeitrag eingeschlossen.

Für Ihre Mitgliederbeiträge, Spenden, Legate und Spenden bei Todesfällen zugunsten der Rheumakranken sind wir sehr dankbar. Bitte benützen Sie für Spenden und Mitgliederbeiträge den beigelegten Einzahlungsschein. Aus Kostengründen verdanken wir in Zukunft Spenden ab 500 Franken, kleinere nur auf besonderen Wunsch. Wir danken für Ihr Verständnis.

Weihnachtsspende

Es freut uns ganz besonders, dass wir zum 43. Mal 132 Patienten auf Weihnachten mit einer Bargeldgabe bis 300 Franken eine Freude bereiten konnten. Möglich ist dieses Engagement dank der grosszügigen finanziellen Unterstützung der Stiftung Marta Kunz und Rolf Hohmeister.

Nachstehend ein kleiner Ausschnitt aus den zahlreichen Dankesbriefen.

Ganz herzlichen Dank für die Spende. Das Geld können wir gut gebrauchen, wir konnten davon ein 10er Abo im Thermalbad lösen. Die Wärme tut mir als Rheumakranke immer so gut. B.L.

Ihr Brief mit den treffenden Worten und der Beilage haben mich sehr berührt. Es ist tatsächlich so, dass sich durch die Krankheit vieles verändert. Erst im Laufe der Zeit spürt man wie einschneidend es werden kann. So musste ich erleben, wie einen der Verlust der Arbeitsstelle an die Abgründe des sozialen Abstiegs führen kann. Ich bin dankbar geworden für die kleinen, aber hellen Lichtblicke, die oftmals unerwartet auftauchen, wie zum Beispiel der Brief von Ihnen. C.S.

Von ganzen Herzen möchte ich Ihnen Danke sagen für so ein grosszügiges Geschenk. Das war für mich wie ein Traum, der mich für einen Moment meine Existenzangst vergessen liess. Ich hatte Tränen in den Augen und werde nie vergessen was Sie für mich getan haben. Es ist für mich nicht selbstverständlich, dass es so jemanden gibt wie Sie. R.P.

Übrige Vereinstätigkeit

Sitzungen, Veranstaltungen

Es wurden drei Ausschusssitzungen abgehalten. Zudem waren wir an der Delegiertenversammlung der Rheumaliga Schweiz in Bern vertreten.

Generalversammlung

Am Donnerstag, 07. Juni 2018, fand im Hotel Einstein St. Gallen die 51. Generalversammlung der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein statt. Im Anschluss an die GV referierte Dr. med. Thomas Neumann, Oberarzt Rheumatologie am Kantonsspital St. Gallen zum Thema «Autoimmunerkrankungen».

Unsere öffentlichen Veranstaltungen im Berichtsjahr widmeten sich schwerpunktmässig dem Thema Arthrose.

Gesundheitstag in St.Gallen/SG

Im Rahmen der «Aktionswoche Rheuma» führten wir am 04. September 2018, im Pfalz Keller in St. Gallen einen öffentlichen Gesundheitstag durch. Die Referate von Dr. med. Peter Wiedersheim, Facharzt für Rheumatologie und Innere Medizin FMH, St. Gallen, Tamara Scherrer, dipl. Ernährungsberaterin und Gewichtskoach, St. Gallen und Karin Uffer, dipl. Physiotherapeutin, St. Gallen befassten sich mit dem Jahresthema. Die Veranstaltung war sehr gut besucht und die Informationsstände der Rheumaliga wurden rege genutzt.

Vortrag und Ausstellung in Schaan/FL

«Arthrose» war auch das Thema der Veranstaltung, die am Donnerstag, 28. Juni 2018 im SAL in Schaan stattfand. Das Referat hielt Dr. med. Christoph Ackermann. Ausserdem präsentierte die Rheumaliga diverse Hilfsmittel, Broschüren und informierte über Kursangebote in der Region. Das Referat kam sehr gut an und die Hilfsmittelausstellung wurde von den zahlreichen Besuchern rege genutzt.

Vortrag und Ausstellung in Herisau/AR

Am Donnerstag, 13. September 2018 war die Rheumaliga zu Gast im Kulturzentrum Casino Herisau. Dr. med. Christian Hasler referierte zum Thema «Rheuma und Prävention». Im gewohnten Rahmen präsentierte die Rheumaliga ihre Angebote. Parallel dazu fand im Kulturzentrum der Neuzuzügerapero der Gemeinde Herisau statt. Auch dort präsentierte die Rheumaliga diverse Hilfsmittel und Broschüren und informiert über Kursangebote in der Region.

Ausstellung der Hilfsmittel in Bad Ragaz/SG

Am 25. April, 22. August und 12. Dezember 2018 fanden im Showroom in Bad Ragaz wieder die Ausstellungen der Hilfsmittel statt. Interessierte konnten sich über das Angebot informieren und einen grossen Teil der Hilfsmittel vor Ort testen. Bestellungen die an der Ausstellung getätigt wurden, erfolgten versandtkostenfrei.

der 51. Generalversammlung vom 7. Juni 2018, 19.30 Uhr, Hotel Einstein, Berneggstrasse 2, 9000 St. Gallen.

Der Präsident, Dr. med. Christian Hasler, begrüsst die Anwesenden zur 51. Generalversammlung. Besonders begrüsst er den Präsidenten des Stadtparlamentes St. Gallen, Herrn Gallus Hufenus, der ein Grusswort der Stadt St. Gallen an die Anwesenden richtet.

Traktandum 1 Protokoll der 50. Generalversammlung vom 18. Mai 2017

Das Protokoll der GV 2017, welches im Jahresbericht 2017 enthalten ist, wird einstimmig genehmigt.

Traktandum 2 Jahresbericht 2017

Der Präsident verweist auf den Jahresbericht 2017, der im Geschäftsbericht mit der Einladung rechtzeitig verschickt wurde.

Der Jahresbericht 2017 wird einstimmig genehmigt.

Traktandum 3 Jahresrechnung 2017

Kurth Birri informiert über die Jahresrechnung 2017, die einen Verlust von Fr. 2'737.54 aufweist (budgetiert war ein Verlust von Fr. 27'000.00). Die Hauptgründe dafür sind, dass der Aufwand «nur» Fr. 7'148.00 über dem Budget und der Ertrag mit Fr. 31'410.50 weit über dem Budget liegt.

Der stete Aufwärtstrend bei den Bewegungskursen hält erfreulicherweise an. Die stabilen Beiträge der öffentlichen Hand (Bund und Kantone) sowie ein kleines Legat haben ebenfalls zu einem geringeren als dem budgetierten Verlust beigetragen. Kurth Birri weist darauf hin, dass die Öffentliche Hand spart und es nicht sicher ist, ob die Rheumaliga in naher Zukunft noch im gleichen Rahmen unterstützt wird. Im Weiteren betont er, dass die Rheumaliga finanziell gut aufgestellt ist. Die Reduktion bei den flüssigen Mitteln ist durch Wertschriftenkäufe zu begründen. Bei den Wertschriftenpositionen sind keine Verluste aufzuweisen.

Es sollen auch in die Zukunft, einerseits Kosten kontrolliert werden und andererseits investiert werden, wobei das Wohlbefinden von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen im Vordergrund steht.

Die Jahresrechnung 2017 wird einstimmig genehmigt.

Traktandum 4 Bericht der Revisionsstelle und Décharge an den Vorstand

Der Antrag der Wälti Treuhand und Revisionen AG, die vorliegende Rechnung zu genehmigen, wird einstimmig angenommen und dem Vorstand ebenfalls einstimmig Décharge erteilt.

Traktandum 5 Budget 2018

Das Budget 2018 sieht einen Aufwand von Fr. 539'000.00 und einen Ertrag von Fr. 521'800.00 vor, was ein Defizit von Fr. 17'200.00 ergibt.

Im Budget für 2018 einkalkuliert, ist ein leicht höherer Gesamtaufwand gegenüber 2017.

Im Detail sind dies, weiterhin steigenden Mieten für Gymnastiklokale und Hallenbäder, Kosten für EDV-Anpassungen und die Anschaffung zusätzlicher Büromöbel. Auch frisch renovierte Bäder sind wiedereröffnet worden und generieren einen entsprechenden Aufwand bei den Mieten. Der übrige Aufwand liegt im Rahmen des Vorjahres.

Kurth Birri lässt über das Budget 2018 abstimmen, welches einstimmig angenommen wird und motiviert die Anwesenden für eine Mitgliedschaft in die regionale Rheumaliga.

Traktandum 6 Fusion mit der Rheumaliga beider Appenzell

Christian Hasler erläutert die Gründe, weshalb eine Fusion mit der Rheumaliga beider Appenzell empfehlenswert ist. Er weist auf die positive finanzielle Situation beider regionalen Ligen hin, so dass sich daraus die Chance ergibt zur bestehenden Beratungsstelle in Bad Ragaz, eine weitere Fachberatungsstelle der Rheumaliga in der Stadt St. Gallen zu eröffnen.

Ein Mitglied stellt die Frage, wie die regionale Liga nach der Fusion benannt werden soll. Christian Hasler erklärt die Hintergründe, weshalb die «fusionierte» Liga mit allen Kantons-Abkürzungen und dem Fürstentum Liechtenstein benannt werden soll. Neuer Name: Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein. Die Fusion erfolgt per 1. Juli 2018, hingegen werden die Rechnungen der beiden Ligen bis Ende 2018 separat geführt. Für das nächste, gemeinsame Vereinsjahr werden die unterschiedlichen Vereinsbeiträge vereinheitlicht und weitere Statuten angepasst.

Dem Antrag des Vorstandes zur Fusion mit der Rheumaliga beider Appenzell wird einstimmig zugestimmt.

Traktandum 7 Wahlen

Christian Hasler stellt den Antrag, den bisherigen Vorstand für ein weiteres Vereinsjahr zu wählen. Diesem Antrag wird mit einer Enthaltung zugestimmt.

Dr. med. Peter Hoffmann, Facharzt FMH für innere Medizin in Triesen, stellt sich als Vizepräsident des Vorstandes der Rheumaliga zur Verfügung und wird einstimmig gewählt. Dr. med. Vinzenz Müller und Sandra Lee von der Rheumaliga beider Appenzell werden als neue Vorstand-Mitglieder vorgeschlagen und einstimmig gewählt.

Ein Mitglied ergreift das Wort und gibt zu bedenken, dass nur eine einzige Frau im Vorstand ist. Er wünscht, dass im nächsten Jahr mehr Frauen für den Vorstand vorgeschlagen werden, sein Hinweis sei im Protokoll zu vermerken.

Traktandum 8 Varia und Umfrage

Vinzenz Müller, Präsident der Rheumaliga beider Appenzell, übernimmt das Wort und erläutert, dass AI/AR nebst der Erhöhung der Frauenquote im Vorstand, viel zu bieten habe. Christian Hasler nimmt sein Votum auf, und bestätigt, dass die Fusion eine „Win-Win-Situation“ aller Beteiligten darstellt.

Anschliessend an die Generalversammlung referiert Dr. med. Thomas Neumann, Oberarzt Rheumatologie am Kantonsspital St. Gallen.

Die Protokollführerin

Der Präsident

Andrea Schmider,
Beratungsstelle Rheumaliga St. Gallen,
Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Dr. med. Christian Hasler

Bad Ragaz, 21. Juni 2018

Bilanz per 31. Dezember 2018 mit Vorjahresvergleich

Rheumaliga

	SG, GR, AI/AR und FL 31.12.2018	SG, GR und FL 31.12.2017	beider Appenzell 31.12.2017
	CHF	CHF	CHF
Aktiven			
Flüssige Mittel	644'372	213'355	317'523
Sonstige kurzfristige Forderungen	10'138	5'323	284
Aktive Rechnungsabgrenzungen	20'873	6'795	0
Total Umlaufvermögen	675'383	225'472	317'808
Finanzanlagen	716'896	708'422	83'475
Mobile Sachanlagen	5	4	3
Total Anlagevermögen	716'901	708'426	83'478
Total Aktiven	1'392'284	933'898	401'285

	31.12.2018	31.12.2017	31.12.2017
	CHF	CHF	CHF
Passiven			
Sonstige kurzfristige Verbindlichkeiten	49'434	1'903	-99
Passive Rechnungsabgrenzungen	94'707	69'547	800
Total kurzfristige Verbindlichkeiten	144'142	71'450	701
Total Verbindlichkeiten	144'142	71'450	701
Schwankungsfonds Art. 74 IVG	0	0	
Total Fondskapital	0	0	
Gebundenes Kapital	467'070	315'000	0
Freies Vereinskapiatal	0	0	359'467
Kursschwankungsreserve	0	0	32'070
Gewinnvortrag	795'962	550'185	0
Jahresergebnis	-14'889	-2'738	9'047
Total Organisationskapital	1'248'143	862'448	400'584
Total Passiven	1'392'284	933'898	401'285

Fusion per 01.07.2018 / Abweichung Grundsatz der Stetigkeit

Mit Beschluss der Hauptversammlung vom 17. Mai 2018 der Rheumaliga beider Appenzell und der Generalversammlung vom 7. Juni 2018 der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein wurden die beiden Vereine auf den 1. Juli 2018 zum Verein Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein fusioniert. Als Vorjahresangaben in der Jahresrechnung wurden die Werte beider fusionierten Vereine einzeln dargestellt. Daher ist ein Vorjahresvergleich nur beschränkt möglich.

Betriebsrechnung 2018 mit Vorjahresvergleich

Rheumaliga	SG, GR, AI/AR und FL	SG, GR und FL	beider Appenzell
	2018	2017	2017
	CHF	CHF	CHF
Mitgliederbeiträge	29'095	26'520	6'720
Einzelspenden	50'335	39'206	1'935
Legate	0	1'840	0
Schweizerische Rheumaspende	10'136	2'645	382
Beiträge der Öffentlichen Hand	186'131	172'658	25'430
Dienstleistungsertrag	401'484	248'620	124'305
Betriebsertrag	677'181	491'489	158'772
Personalaufwand Kurse	-170'428	-121'794	-40'306
Aufwand Kurse	-192'409	-88'110	-70'978
Aufwand Aus- und Weiterbildung	0	0	-5'539
Veranstaltungen	-3'842	-1'384	0
Unterstützungen	-27'670	-31'000	0
Übriger Dienstleistungsaufwand	0	-509	0
Total Projekt- und Dienstleistungsaufwand	-394'350	-242'796	-116'823
Personalaufwand	-222'411	-206'632	-22'341
Raumaufwand	-15'830	-16'380	0
Unterhalt mobile Sachanlagen	-8'639	-7'578	-1'287
Verwaltungsaufwand	-28'244	-16'491	-4'421
Öffentlichkeits- und Vereinsarbeit	-35'369	-24'141	-3'352
Werbeaufwand	0	0	-2'389
Andere betriebliche Aufwendungen	-2'335	-557	0
Total Administrativer Aufwand	-312'828	-271'778	-33'790
Betriebsaufwand	-707'178	-514'574	-150'613
Betriebsergebnis vor Zinsen, Steuern und Abschreibungen (EBITDA)	-29'997	-23'086	8'159
Abschreibungen auf Positionen des Anlagevermögens	-2	0	0
Betriebsergebnis vor Zinsen und Steuern (EBIT)	-29'999	-23'086	8'159
Finanzerträge	19'063	34'922	1'793
Finanzaufwendungen	-3'954	-6'307	-905
Finanzergebnis	15'110	28'615	888
Jahresergebnis vor Veränderung des Organisationskapitals	-14'889	5'530	9'047
Zuweisung ans Organisationskapital	0	-13'267	0
Entnahme aus Organisationskapital	0	5'000	0
Veränderung des Organisationskapitals	0	-8'267	0
Jahresergebnis nach Veränderung des Organisationskapitals	-14'889	-2'738	9'047

Die detaillierte Jahresrechnung kann auf Wunsch bei der Geschäftsstelle bezogen werden.

Bericht der Revisionsstelle

Auftragsgemäss haben wir eine Review (prüferische Durchsicht) der Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein für das am 31. Dezember 2018 abgeschlossene Geschäftsjahr vorgenommen. Die eingeschränkte Revision der Vorjahresangaben des Vereins Rheumaliga beider Appenzell ist von einer anderen Revisionsstelle vorgenommen worden. In Ihrem Bericht vom 5. Februar 2018 hat diese eine nicht modifizierte Prüfungsaussage abgegeben. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht des Wirtschaftsprüfers.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, aufgrund unserer Review einen Bericht über die Jahresrechnung abzugeben.

Unsere Review erfolgte nach dem Schweizer Prüfungsstandard 910. Danach ist eine Review so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden, wenn auch nicht mit derselben Sicherheit wie bei einer Prüfung. Eine Review besteht hauptsächlich aus der Befragung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie analytischen Prüfungshandlungen in Bezug auf die der Jahresrechnung zugrunde liegenden Daten. Wir haben eine Review, nicht aber eine Prüfung, durchgeführt und geben aus diesem Grund kein Prüfungsurteil ab.

Bei unserer Review (prüferischen Durchsicht) sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt.

Wir machen darauf aufmerksam, dass gemäss Beschluss der Hauptversammlung vom 17. Mai 2018 der Rheumaliga beider Appenzell und der Generalversammlung vom 7. Juni 2018 der Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein die beiden Vereine auf den 1. Juli 2018 zum Verein Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein fusioniert wurden.

Bad Ragaz, 10.5.2019

WÄLTI TREUHAND UND REVISIONEN AG

Christoph Kalberer, Revisionsexperte, Leitender Revisor
Heinz Wälti, Revisionsexperte

Budget 2019

Beim Budget 2019 haben wir uns an den Gegebenheiten der Erfolgsrechnung 2018 orientiert. Wir werden auch im Jahr 2019 darauf bedacht sein, die Ausgaben wenn immer möglich einzuschränken. Bei einem Aufwand von Fr. 700'500.00 und einen Ertrag von Fr. 685'000.00 sieht das Budget 2019 einen Verlust von Fr. 15'500.00 vor.

Spenden an die Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein ab Fr. 100.00 im Jahr 2018

Accola-Kaiser Martin, Chur	100.00	Fitze Konrad, Urnäsch	140.00
Aerne-Bürge Irene, Wil SG	200.00	Frei Claudia, Wienacht-Tobel	100.00
Ameisen Apotheke, Flawil	100.00	Frei Lina, Thusis	160.00
Aregger-Jung Lydia, St. Gallen	100.00	Frick Liliane, Abtwil SG	100.00
Artho Alois, Jona	100.00	Frischknecht Elsbeth, Herisau	200.00
Aubée Marlene, Flims Dorf	300.00	Fuchs-Bösch Annelies, Schwellbrunn	100.00
B&O Druck, Bad Ragaz	100.00	Fumasoli Aldo, Vaduz	200.00
Badertscher-Hintermeister Heidi und Silvan, Samedan	200.00	Fürer-Fuchs Peter, St. Gallen	100.00
Bamert Elfriede, St. Gallen	120.00	Geiger-Grünenfelder Dorothee, Bronschhofen	200.00
Banzer Margot	100.00	Gemeindeverwaltung Abtwil SG	100.00
Baumgartner Christoph, St. Gallen	100.00	Gemeindeverwaltung Andeer	100.00
Benediktiner-Missionare, Uznach	100.00	Gemeindeverwaltung Andwil SG	100.00
Bente Orthopädie- und Rehatechnik AG, Buchs SG	100.00	Gemeindeverwaltung Au SG	100.00
Bernhardsgrütter Janine, Zuzwil SG	500.00	Gemeindeverwaltung Ausserferrera	100.00
Betschart Petra, Pontresina	100.00	Gemeindeverwaltung Azmoos	100.00
Bigler-Eggenberger Margrith, St. Gallen	100.00	Gemeindeverwaltung Bad Ragaz	100.00
Binek-Keil Janek, St. Gallen	100.00	Gemeindeverwaltung Balzers	100.00
Birri Kurth, Vilters	100.00	Gemeindeverwaltung Berg SG	100.00
Bischofberger Reto, Brülisau	1000.00	Gemeindeverwaltung Buchs SG	100.00
Blatter-Ballmer Walter, St. Gallen	200.00	Gemeindeverwaltung Degersheim	100.00
Bongulielmi-Iseppi Galdino, Poschiamo	100.00	Gemeindeverwaltung Eichberg	100.00
Bösch, Nesslau	150.00	Gemeindeverwaltung Eschen	100.00
Brenn Adolf, Alvaneu Bad	100.00	Gemeindeverwaltung Flims Dorf	100.00
Broggle Hanni, Speicher	100.00	Gemeindeverwaltung Gamprin-Bendern	100.00
Büchel Marlis	100.00	Gemeindeverwaltung Gams	100.00
Büchler Ivo, St. Gallen	100.00	Gemeindeverwaltung Goldach	100.00
Chauvy A-F, Sils/Segl Maria	100.00	Gemeindeverwaltung Grabs	100.00
David Natalie, St. Gallen	100.00	Gemeindeverwaltung Häggenschwil	100.00
Depuoz Heidi, Siat	100.00	Gemeindeverwaltung Klosters	100.00
Dietziker-Vetterli Philipp, Oberuzwil	100.00	Gemeindeverwaltung Maladers	100.00
Dietz-Niederer Robert, Heiden	100.00	Gemeindeverwaltung Marbach SG	100.00
Ebneter Martin, Appenzell	100.00	Gemeindeverwaltung Mels	100.00
Egeli W.+ E., Niederteufen	200.00	Gemeindeverwaltung Mörschwil	100.00
Eggenberger Karthrin, Hundwil	100.00	Gemeindeverwaltung Muolen	100.00
Erhart Patricia, Sevelen	200.00	Gemeindeverwaltung Niederbüren	100.00
Eugster Hansjakob, Trogen	100.00	Gemeindeverwaltung Oberriet SG	100.00
		Gemeindeverwaltung Oberuzwil	100.00

Gemeindeverwaltung Pfäfers	100.00	Koller Alfred, Mörschwil	100.00
Gemeindeverwaltung Rorschacherberg	100.00	Krapf Locher Sinja Maria, Stein AR	100.00
Gemeindeverwaltung Ruggell	100.00	Kreyenbühl Claire, Goldingen	100.00
Gemeindeverwaltung Rüthi SG	100.00	Lanter-Knupp Ludwig, Waldkirch	100.00
Gemeindeverwaltung Samnau Dorf	100.00	Lardi-Menghini Guido, Poschiamo	100.00
Gemeindeverwaltung Schaan	100.00	Lehmann Jürg, St. Gallen	100.00
Gemeindeverwaltung Schänis	100.00	Lenherr Bernhard, Wangs	100.00
Gemeindeverwaltung Schellenberg	100.00	Lenherr-Christe Vreni, Gams	100.00
Gemeindeverwaltung Sevelen	100.00	Magarian Rosemarie, Gommiswald	100.00
Gemeindeverwaltung Silvaplana	100.00	Mannhart Karin	100.00
Gemeindeverwaltung Sumvitg	100.00	Martzoff Locher Margrit, Bad Ragaz	100.00
Gemeindeverwaltung Triesen	100.00	Merk Beatrice, Jona	500.00
Gemeindeverwaltung Triesenberg	100.00	Messmer-Pirker Rudolf, St. Gallen	500.00
Gemeindeverwaltung Trin	100.00	Müller Bruno, Gossau	100.00
Gemeindeverwaltung Untereggen	100.00	Müller Yvonne, Au SG	100.00
Gemeindeverwaltung Uznach	100.00	Müller-Kunkler Heidi, St. Gallen	100.00
Gemeindeverwaltung Uzwil	100.00	Mützenberg Eva, Buchs SG	100.00
Gemeindeverwaltung Vaduz	100.00	Nicol-Jourdan Silvia, La Punt-Chamuesch	150.00
Gemeindeverwaltung Widnau	100.00	Nigg Annemarie	200.00
Gerber-Albietz Christian, Fanas	100.00	Nüesch Hans Rudolf, Balgach	120.00
Grand Resort Bad Ragaz AG, Bad Ragaz	100.00	Ortsgemeinde Andwil SG	100.00
Gribi-Oberholzer Franz, Zuzwil SG	100.00	Ortsgemeinde Bad Ragaz	100.00
Grossenbacher Ursula, Ebnat Kappel	150.00	Ortsgemeinde Buchs SG	100.00
Ostschweizer helfen Ostschweizern	280.00	Ortsgemeinde Gams	100.00
Gygax Vreni, Rorschach	100.00	Ortsgemeinde Goldach	500.00
Hager Alice, Weesen	200.00	Ortsgemeinde Haag Frümisen	200.00
Hauser Nelly, St. Gallen	150.00	Ortsgemeinde Montlingen	100.00
Hermann Edith, Arosa	100.00	Ortsgemeinde Murg	100.00
Herrmann-Stiftung	5'000.00	Ortsgemeinde Oberterzen	100.00
Hollenstein-Lanter Médard, Kirchberg SG	100.00	Ortsgemeinde Quinten	100.00
Huber-Kehl Karl, Heerbrugg	100.00	Ortsgemeinde Rüthi SG	100.00
Iten & Co. Blumengeschäft, Bad Ragaz	100.00	Ortsgemeinde Sargans	100.00
Jansen Peter + Monika, Oberriet	500.00	Ortsgemeinde Schmitter Diepoldsau	100.00
Jones Sonja, Rapperswil SG	100.00	Ortsgemeinde Valens-Vasön	100.00
Juon-Bordoli Johann, Jenaz	100.00	Ortsgemeinde Wartau Azmoos	200.00
Just Schweiz AG, Walzenhausen	300.00	Ortsgemeinde Weisstannen Schwendi	100.00
Keller Erwin, Teufen AR	100.00	Ortsgemeinde Widnau	100.00
Klinik Valens	100.00	Ortsgemeinde Wildhaus	100.00
Knechtli Susanne, St. Gallen	500.00	Paltenghi Franziska, Jona	100.00
		Philipp Doris, Rorschacherberg	100.00
		Rätzer Peter, Wil SG	200.00

Rehsteiner Fritz, Mörschwil	100.00	Widmer Magdalena, Chur	100.00
Rhyner Markus, Jona	200.00	Wiedersheim Peter, St. Gallen	100.00
Rieben-Hilpertshauer Margrit, Rapperswil SG	100.00	Wilhelm-Vetsch Jakob, Maienfeld	300.00
Rüegg Elisabeth, Wil SG	325.00	Wirth-Müller Alois, Rorschach	200.00
Ruggli-Dudler Karl, Rorschach	100.00	Zellweger Niklaus, Thal	100.00
Rutishauser Marlis, Waldkirch	100.00	Züger -Schmidiger Josef, Wil SG	100.00
Schedl-Müller Gerhard, Jona	100.00	Züllig Gilbert, Jona	100.00
Scheiwiller Roes, Gossau	100.00	Zurbrügg Theres	1'000.00
Scherer Rita, Wil SG	100.00	Zürcher Hansueli, Wolfhalden	100.00
Schmid Doris, Degersheim	100.00	Zwicky Mosimann Elisabeth, St. Gallen	100.00
Schmid Rolf	100.00		
Schneider Rosmarie, Jona	160.00		
Schubiger-Kopp Alfred, St. Gallen	100.00		
Schumacher-Bolt Stephan, Sargans	100.00	Erlas Raummieten	
Schweizer Albert, Oberuzwil	100.00	Verwaltung Kantonsspital, St. Gallen	
Schwiter Karl, Bad Ragaz	200.00		
Sefar AG, Thal	100.00	Teilerlass von Rechnungen	
Seitz Hans, Films Waldhaus	150.00	Wälti Treuhand und Revisionen AG, Bad Ragaz	
Somaini Dario, Roveredo	200.00		
St.Gallisch-Appenzellische Kraft- werke, St. Gallen	100.00		
Stadt Rapperswil-Jona	100.00		
Stadt Rorschach	100.00		
Stadt Wil SG	100.00		
Steiner Otto, Kaltbrunn	175.00		
Stiftung Carl u. Elise Elsener-Gut, Ibach-Schwyz	3'000.00		
Stiftung Corado, Vaduz	2'000.00		
Stiftung Fürstl. Kommerzienrat	4'000.00		
Stiftung Geschwister Barandun, Summaprada	500.00		
Stiftung Marta Kunz und Rolf Hohmeister, Bad Ragaz	25'000.00		
Stöckli Hans, Flumserberg Bergheim	100.00		
Strupler Brigitta, St. Gallen	100.00		
Sulser Hans, Abtwil SG	100.00		
Taverna-Huder Claudia, Sent	130.00		
Theus Ines, Chur	200.00		
Vereinigung der Mund- und Fussmalenden Künstler, Schaan	100.00		
Weber Annina Azmoos	100.00		
Weber Urs, St. Gallen	100.00		
Weiss Margrit, Thal	100.00		

Wichtige Adressen

Zentrum für Mütterberatung und Familienplanung bei Rheumaerkrankungen

www.schwangerschaft-rheuma.insel.ch/

Klinik für Rheumatologie, Inselspital, 3010 Bern, Tel. 031 632 30 20

Selbsthilfe St. Gallen und beide Appenzell, www.selbsthilfe-gruppen.ch, Tel. 071 222 22 63

Selbsthilfe Graubünden, www.selbsthilfegraubunden.ch, Tel. 081 353 65 15

Selbsthilfe Fürstentum Liechtenstein, www.kose.llv.li, Tel. 00423 236 72 56

Selbsthilfegruppen:

Rheuma(tix), www.selbsthilfegraubuenden.ch/rheumatix-selbsthilfegruppe-chur

Sekretariat: Rheumaliga SG,GR,FL, Tel. 081 511 50 03, a.schmider@rheumaliga.ch
Chur/

Umgebung: Bruno Tanner, Tel. 078 620 42 46

Schweizerische Vereinigung der Sklerodermie-Betroffenen, www.sclerodermie.ch/de/

Ostschweiz: Gertrud Wiesmann, Tel. 052 720 13 20, gertrud.wiesmann@sclerodermie.ch

Fürstentum

Liechtenstein/

Graubünden: Marianne Urfer-Widmer, Tel. 076 218 17 16, marianne@urfer.me

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew, www.bechterew.ch

Sekretariat: Leutschenbachstrasse 45, 8050 Zürich, Tel. 044 272 78 66

Schweizerische Fibromyalgie-Vereinigung, www.swiss-fibromyalgie.ch

Sekretariat: Avenue des Sports 28, CH - 1400 Yverdon-les-Bains, Tel. 24 425 95 75

Graubünden: Ursula Spörri, Tel. 081 284 33 20,

St. Gallen/

beide Appenzell/

Toggenburg: Lisa Leisi, Tel. 071 983 39 49, lisa.leisi@edu-schweiz.ch

Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung, www.arthritis.ch

Sekretariat: Josefstrasse 92, 8005 Zürich, Tel. 044 422 35 00

Graubünden: Bruno Tanner, Via Portalavanda 8, 7014 Trin, brunotanner772@gmail.com

Ostschweiz: Ursula Braunwalder, Marstal 102, 9200 Gossau, Tel. 071 385 63 45

Junge Menschen mit Rheuma, www.jungemitrheuma.ch

Kontakt: Martina Roffler, Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich,
Tel. 044 487 40 00, info@jungemitrheumaliga.ch

Schweizerische Lupus-Erythematodes-Vereinigung, www.lupus-suisse.ch

Sekretariat: Josefstrasse 92, 8005 Zürich, Tel. 044 487 40 67

Ostschweiz: Rita Breu, Lindenstrasse 88a, 9443 Widnau, Tel. 071 722 63 84

Graubünden: Iris Zwahlen, Austrasse 83, 7000 Chur, Tel. 081 284 80 03

Mobility International Schweiz www.mis-ch.ch

Reisefachstelle für Menschen mit Behinderung und die Tourismusbranche

Rötzmattweg 51, 4600 Olten, Tel. 062 212 67 40, info@mis-ch.ch



Publikationen

Publikationen der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Aktiv mit Rheuma – Werden Sie Mitglied

Gutes tun, das bleibt. Testament-Ratgeber

Kostenlos zu bestellen bei:
 Rheumaliga SG, GR, AI/AR
 und Fürstentum Liechtenstein
 Am Platz 10, 7310 Bad Ragaz
 Telefon 081 511 50 03, a.schmider@rheumaliga.ch

Zahlreiche Literatur im Zusammenhang mit der Volkskrankheit Rheuma kann bei der Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich, Tel. 044 487 40 10 oder unter www.rheumaliga.ch bezogen werden.

Publikationen der Rheumaliga Schweiz

Bewegung

Nr. D 1025	Aktiv gegen Osteoporose	kostenlos
Nr. D 1040	Auf gesunden Füßen	kostenlos
Nr. D 1001	Bleiben Sie fit und beweglich	kostenlos
Nr. D 1090	Die Hüfte bewegt	kostenlos
Nr. D 1030	Ihrem Rücken zuliebe	kostenlos
Nr. D1002	Kraftpaket	kostenlos
Nr. D 1041	Schritt für Schritt. So gesund ist Wandern	kostenlos
Nr. D 3013	Sport für Einsteiger und Umsteiger	kostenlos

Ergonomie

Nr. D 1070	Alles im grünen Bereich	kostenlos
Nr. D 1014	Bestform am Bildschirm	kostenlos
Nr. D 350	Gelenk-Schutz	kostenlos
Nr. D 3050	Ihren Gelenken zuliebe	kostenlos
Nr. D 3016	Im Beruf auf den Beinen	kostenlos

Vorsorgen

Nr. D1080	Auf gar keinen Fall! (Sturzprävention)	kostenlos
Nr. D1081	Sicher durch den Alltag	kostenlos

Hilfsmittel

Nr. D 003 Hilfsmittel - Kleine Helfer, grosse Wirkung kostenlos

Allgemein

Nr. D 3004 Komplementärmedizin kostenlos
Nr. D 303 Medikamente kostenlos
Nr. D 801 Leben und Lieben mit Rheuma kostenlos
Nr. D 309 Patient und Arzt: wenn zwei sich verstehen kostenlos
Nr. D 005 Rheuma? Ich? kostenlos

Rheumatische Erkrankungen

Nr. D 3015 Arthritis bei Kindern kostenlos
Nr. D 301 Arthrose kostenlos
Nr. D 331 Gicht und Pseudogicht kostenlos
Nr. D 391 Polymyalgia rheumatica
und Riesenzellen-Arteriitis kostenlos
Nr. D 361 Systemischer Lupus erythematosus kostenlos
Nr. D 305 Osteoporose kostenlos
Nr. D 392 Psoriasis-Arthritis kostenlos
Nr. D 311 Rückenschmerzen kostenlos
Nr. TR 3101 Rückenschmerzen, türkisch kostenlos
Nr. AL 3101 Rückenschmerzen, albanisch kostenlos
Nr. SKB 3101 Rückenschmerzen serbisch/kroatisch/bosnisch kostenlos
Nr. D 1060 Rund um die Schulter kostenlos
Nr. D 1050 Sie haben es in der Hand kostenlos
Nr. D 341 Rheumatoide Arthritis kostenlos

Patientenorganisationen

Nr. D 581 Junge Menschen mit Rheuma kostenlos
Nr. D 880 Gelenkig – Ein Rheumabuch für Kinder kostenlos
Nr. D 541 Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung kostenlos
Nr. D 551 Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew kostenlos
Nr. D 561 Schweizerische Lupus-Erythematoses-Vereinigung kostenlos
Nr. D 571 Schweizerische Fibromyalgie-Vereinigung kostenlos
Nr. D 591 Schweizerische Sklerodermie-Vereinigung kostenlos
Nr. D 882 Zentrum für Mütterberatung und Familienplanung
bei Rheumaerkrankung kostenlos

Weitere Broschüren und Bücher zu den folgenden Themen können Sie bei der Rheumaliga Schweiz direkt bestellen:

Bewegung, Ernährung, Sozialversicherung, Rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew
Lupus und andere Kollagenosen
Kinder, Jugendliche, Eltern

Gesundheitstag in St. Gallen

«Knackpunkt Knie» heisst das Jahresthema der Aktionswoche Rheuma 2019. Die grosse Publikumsveranstaltung findet am 11. September, im Pfalz Keller statt.

Als Referenten konnten bereits Dr. med. Peter Wiedersheim, Facharzt für Innere Medizin, speziell Rheumatologie, Dr. med. Felix Buschor, Facharzt FMH für Orthopädische Chirurgie und Dorothe Hoffmann, dipl. Physiotherapeutin, zertifizierte Triggerpunkt-, Dry-Needling- und Spiraldynamik Therapeutin gewonnen werden.

Gesundheitstag in Chur

«Knackpunkt Knie» ist ebenfalls das Thema am Gesundheitstag in Chur. Die Publikumsveranstaltung findet am 12. September, im Calvensaal statt.

Als Referenten konnten Dr. med. Christian Hasler, Facharzt für Rheumatologie FMH und Innere Medizin, Dr. med. Thomas Perren, Facharzt FMH für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates und Andreas Enggist, dipl. Physiotherapeut FH, dipl. Osteopath GDK/MSc gewonnen werden.

Ausstellung der Hilfsmittel in Bad Ragaz/SG

Am Mittwoch, 28. August und 04. Dezember 2019 sind Sie herzlich eingeladen, in unserer Ausstellung zahlreiche gelenkschonende Hilfsmittel vor Ort zu testen und zu bestellen. Der Showroom am Platz 10 in Bad Ragaz ist dann von 13 bis 17 Uhr geöffnet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ferien in Bad Ragaz

Wohlfühl- und Wellnessstage mit Rheuma-Schmerzpräventionsprogramm.
Mehr Informationen zu unserem Ferienangebot finden Sie auf Seite 6.

Patientenbildung in Triesen

Im März 2020 startet ein neuer Patientenbildungskurs mit folgenden Inhalten: Vorträge und Fachinputs durch Facharzt Rheumatologie oder Gesundheitscoach zu Themen wie Gesundheitsfaktoren und Rheumaprävention; Stress-Symptome, Vermeidung, Bewältigung; Nonverbale und verbale Kommunikation; Ernährung, Bewegungsprogramme, Alltags-Hilfsmittel. Vier bis acht Personen, fachgeleitete Gruppe. Auskünfte und Anmeldung: Tel. 081 511 50 03.

Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen unter www.rheumaliga.ch/sgfl

Rheuma ist die Volkskrankheit Nr. 1

Rheuma ist hart – nicht helfen können, wäre noch härter

Kleine Helfer – grosse Wirkung

Hilfsmittel in Bad Ragaz testen

Mit den Hilfsmitteln der Rheumaliga lässt sich der Alltag oft besser bewältigen. In unserer Beratungsstelle in Bad Ragaz besteht die Möglichkeit zahlreiche Hilfsmittel, welche die Rheumaliga anbietet, auszuprobieren und zu bestellen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit unserer Beraterin, Telefon 081 511 50 03, a.schmider@rheumaliga.ch

Termine nach Vereinbarung

Mehr Informationen zu unseren Ausstellungen in Bad Ragaz auf Seite 24.



Für grosse Hilfsmittel wenden Sie sich bitte an:

SAHB Hilfsmittel-Zentrum, Hilfsmittel für Behinderte

SG, GR, AI/AR und FL: Ilgenhof, Bogenstrasse 14, 9000 St. Gallen, Tel. 071 272 13 80

Schenken Sie Wohlbefinden

Geschenkgutschein der Rheumaliga

Suchen Sie nicht länger das passende Geschenk für Geburtstage, Weihnachten oder als kleines Dankeschön.

Mit einem **Gutschein** der Rheumaliga bringen Sie Bewegung und Wohlbefinden in das Leben Ihrer Liebsten. Egal ob Sie einen unserer zahlreichen Bewegungskurse oder ein praktisches Hilfsmittel verschenken wollen, mit dem Geschenkgutschein der Rheumaliga geht das rasch und unkompliziert.

Gutscheine bestellen können Sie bei uns:

Rheumaliga SG, GR, AI/AR

und Fürstentum Liechtenstein,

Am Platz 10, 7310 Bad Ragaz,

Telefon 081 302 47 80, info.sgfl@rheumaliga.ch





Gesundheitstag 2018 in St. Gallen



Gesundheitstag 2018 in St. Gallen



Gesundheitstag 2018 in St. Gallen



Siga 2019 in Mels



Siga 2019 in Mels