

Wir helfen Rheumabetroffenen rasch und direkt.
Danke für Ihre Unterstützung.
Postkonto 90-19200-8

Rheumaliga SG, GR, AI/AR
und Fürstentum Liechtenstein
Bahnhofstrasse 15
7310 Bad Ragaz

Geschäftsstelle Telefon 081 302 47 80
Beratungsstelle Bad Ragaz Telefon 081 511 50 03
Beratungsstelle St. Gallen Telefon 071 223 15 13
info.sgfl@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/sgfl



*Unser neuer
Bewegungsraum
in Bad Ragaz*



Inhaltsverzeichnis

Galerie	2
Inhaltsverzeichnis	3
Bericht des Präsidenten	4
Bericht der Geschäftsstelle	5
Unsere Beratungsstellen	6
Bericht der Beratungsstellen	7
Organe der Rheumaliga, Vorstand	8
Sekretariat und Beratung	9
Revisionsstelle	9
Mitglieder	9
Bewegungs- /Entspannungskurse	10
Kursstatistik	11
Protokoll der Generalversammlung 2020	12, 13, 14
Bilanz per 31.12.2020	15
Betriebsrechnung 2020	16, 17
Bericht der Revisionsstelle	18
Budget 2021	18
Weihnachtsspende	19

Jahresbeitrag 2021

Einzelmitglieder Fr. 25.00 Kollektivmitglieder Fr. 100.00

Für Spenden und Legate zugunsten unserer Patienten sind wir sehr dankbar.
Statt bei Todesfällen Blumen zu spenden, bitten wir Sie, der Rheumaliga zu gedenken.

Postkonto 90-19200-8, Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Herzlichen Dank für Ihre Spende.

Bericht und Dank des Präsidenten

Sehr geehrte Damen und Herren

Man kann keinen Jahresbericht 2020 schreiben, ohne die Corona Pandemie zu erwähnen. Verzeihen Sie, liebe Leserin und lieber Leser, dass auch ich Sie damit konfrontiere. Die Pandemie hat uns alle überrascht und auf dem falschen Fuss erwischt. Sie hat all unsere Lebensbereiche durchgerüttelt und schonungslos aufgezeigt, wie fragil das Gefüge ist, das wir bis vor Kurzem als selbstverständlich angenommen hatten. Die Pandemie fordert uns auf globaler, internationaler, nationaler, kantonaler und regionaler Ebene. Sie strapaziert uns in gesundheitlicher, gesundheitspolitischer, in wirtschaftlicher und sozialer Hinsicht und fordert uns in unseren beruflichen, geschäftlichen, familiären und privaten Beziehungen.

Die regionale Rheumaliga hat dennoch auch im Jahre 2020 versucht, stets für ihre Mitglieder für Interessierte und Ratsuchende da zu sein. Allerdings mussten viele Kurse abgesagt und neue Kanäle für die Sozialberatungen gefunden werden. Dies brachte für Einzelne zwar gewisse Vorteile oder gar Erleichterungen, uns aber hat es insgesamt hart getroffen, zumal wir mit den neuen Büros in St. Gallen und Bad Ragaz just bessere Erreichbarkeit und grössere Nähe schaffen wollten. Die Rheumaliga wäre im Jahr 2020 auch bereit gewesen, in Bad Ragaz neben Beratungen neu auch zusätzliche Kurse anbieten zu können.

Aber es kam anders. Dafür haben die Mitarbeitenden der Rheumaliga die gewonnene Zeit für wertvolle Weiterbildungen genutzt. Deshalb wird die Rheumaliga ihre bisherigen Therapieangebote künftig um Kurse wie Entspannungstechniken oder Yoga erweitern können. Das ist sehr erfreulich!

Einstweilen gilt es durchzuhalten und aus der Krise auch Lehren zu ziehen. Die Impfungen und das Einhalten angemessener Vorschriften und Hygieneregeln werden hoffentlich dazu beitragen, dass wir baldmöglichst in unseren gewohnten Alltag zurückkehren können.

An dieser Stelle danke ich den Mitarbeitenden, den Kursleitenden und auch dem Ausschuss und dem Vorstand der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und FL sehr herzlich für ihre vielen ausserordentlichen Einsätze und für ihr tolles Engagement für unsere regionale Rheumaliga. Mein grosser Dank geht aber auch an alle Mitglieder der Rheumaliga und an alle Kursbesucher und Interessierten für ihre Treue, Neugier und Flexibilität.



Dr. med. Christian Hasler,
Präsident Rheumaliga SG, GR, AI/AR
und Fürstentum Liechtenstein

Bericht der Geschäftsstelle 2020

Liebe Mitglieder und Freunde der Rheumaliga SG, GR AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Voller neuer Ideen und mit sehr gut besuchten Bewegungskursen startete das ganze Team ins Jahr 2020. Die Corona Pandemie traf dann aber auch uns hart. Die Bewegungskurse mussten Mitte März von einem Tag auf den anderen eingestellt werden. Nichts ging mehr. Auch unsere neu ins Leben gerufenen Fachreferate in Kleingruppen und Treffen der Selbsthilfegruppe für Menschen mit Rheuma und chronischen Schmerzen, mussten abgesagt werden. Während der Zeit des Lockdowns waren wir für Menschen, die Hilfe suchten, telefonisch erreichbar.

Anfang des Sommers durften unsere Active Backademy- und Yoga-Kurse wieder starten und im August dann auch die Aquawell-Kurse. Dies zur grossen Freude unserer Kursteilnehmenden und unserer Kursleitenden. Leider liess uns die Pandemie nicht los und die laufenden Bewegungskurse mussten im Verlauf des Novembers und Dezembers wieder unterbrochen werden.

Keine Bewegungskurse bedeuten auch keine Kurseinnahmen und dies hat einen grossen Einfluss auf das Ergebnis der Jahresrechnung. Um zum Ausdruck zu bringen, wie sehr wir die langjährige Treue der Kursteilnehmenden und ihr Vertrauen in unsere Bewegungskurse schätzen, haben wir während dieser ausserordentlichen Situation alle eingestellten und bereits bezahlten Kurslektionen auf den nächsten Kursbesuch gutgeschrieben und zum Teil auch zurückbezahlt. Ebenso schätzen wir die Tätigkeit und den unermüdlichen Einsatz unserer Kursleitenden sehr. Ihnen haben wir während der ersten Monate die volle Lohnzahlung und später dann 80% des Lohnes ausbezahlt.

Auch sonst fand leider vieles nicht statt, so etwa die beiden Gesundheitstage in St. Gallen und Chur zum Thema «Rückenschmerzen». Diese sind nun für den September 2021 geplant und wir freuen uns, Sie bei dieser Gelegenheit persönlich zu treffen.

Ein Höhepunkt gab es in dem herausfordernden Jahr für uns trotzdem: Der Umzug in die neuen Geschäftsräume an der Bahnhofstrasse 15 in Bad Ragaz. Einen Tag der offenen Türe konnten wir bis zum jetzigen Zeitpunkt leider noch nicht organisieren, aber sobald dies möglich sein wird, freuen wir uns sehr, Ihnen unsere Geschäfts- und Beratungsstelle sowie unseren eigenen Bewegungsraum für Kurse vorzustellen.

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns auf Kontakte und Begegnungen mit Ihnen.

Ein herzlicher Gruss

Katja Pichler,
Geschäftsleiterin Rheumaliga SG, GR, AI/AR
und Fürstentum Liechtenstein



Unsere Beratungsstellen in Bad Ragaz und St. Gallen

Kostenlos, aber nicht umsonst

Unsere Rheuma-Beratungsstellen in Bad Ragaz und St. Gallen beraten Menschen mit Rheuma und chronischen Schmerzen kostenlos und stehen auch Angehörigen, sowie Bezugs- und Fachpersonen mit Rat und Tat zur Seite.

Eine Rheumadiagnose und chronische Schmerzen sind für Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen eine Herausforderung. Sie lösen Fragen aus.

- Haben Sie Fragen im Zusammenhang mit Versicherungen, Verwaltungen oder in administrativen Belangen? Haben Sie finanzielle Sorgen?
- Benötigen Sie Unterstützung bei der Finanzierung von Therapie- und Krankheitskosten, die nicht von der Krankenkasse zurückvergütet werden?
- Sind Sie auf der Suche nach Fachinformationen und nach Austausch zur Lösung für persönliche oder familiäre Anliegen?

Wir beraten Sie kostenlos und lösungsorientiert. Wir unterstützen Sie vertraulich und professionell. Wir bieten Fachwissen und Beratung:

- Psychosoziale Fachberatung für Betroffene und Angehörige
- Zusammenarbeit und Entlastung von Arztpraxen als Ergänzung der medizinisch-therapeutischen Behandlungen
- Abklärung von Versicherungsleistungen, Umgang mit Ämtern und Behörden
- Ausstellung der Alltagshilfen und individuelle Hilfsmittel-Beratung im eigenen Zuhause
- Prüfung und Erstellung von Finanzgesuchen bei ungedeckten Krankheitskosten
- Breites Angebot an Informationen und Broschüren zu Krankheitsbildern und Behandlungen, sowie zur Rheuma- und Schmerzprävention
- Informationsveranstaltungen für interessierte Gruppen und Patientenbildungskurse



Beratungsstelle für Bad Ragaz und Umgebung, Kanton Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz
a.schmider@rheumaliga.ch, Tel.: 081 511 50 03

Andrea Schmider, Sozialarbeiterin FH



Beratungsstelle für St.Gallen und Umgebung, sowie die Kantone beider Appenzell (AI/AR)

Rosenbergstrasse 69, 9000 St.Gallen
beratung.sg@rheumaliga.ch, Tel.: 071 223 15 13

Silvia Tobler, Sozialarbeiterin FH

Bad Ragaz

Die Fachberatungsstelle in Bad Ragaz ist mit 50-Stellenprozent besetzt. Sie führte im Jahre 2020 gleichviele Einzelberatungen durch wie in den letzten vier Jahren.

Bei den Beratungsthemen zeigten sich keine massgeblichen Veränderungen zum Vorjahr. Konstant hohe Zahlen gab es bei Problemen mit Finanzen, bei Fragen im Zusammenhang mit Sozial-, IV- oder Krankentaggeldversicherungen sowie zu den unterschiedlichen rheumatischen Krankheiten. Wiederkehrend wurden Auskünfte erfragt zur Prävention mit Alltagshilfen, über die Ernährung und über gesundheitsfördernde Aspekte, welche durch die Betroffenen selbst im Alltag vorgenommen werden können.

Für Menschen in finanzieller Notlage konnten wir Einzelfallhilfen bei diversen Fonds und Stiftungen sowie interne Spenden generieren. So zum Beispiel für ergonomische Matratzen, nicht durch Versicherung gedeckte Gesundheitskosten und für Bewegungskurse. Die neuen Gruppenveranstaltungen und Vorträge in Kleingruppen, welche in der Umgebung des Sarganserlandes und der Bündner Herrschaft durchgeführt wurden, stiessen auf ein positives Echo, was die Fallzahlen von Gruppen-Beratungen in diesem Jahr entsprechend erhöhte.

Ab März 2020 mussten diese Veranstaltungen leider wegen der Covid19-Pandemie eingestellt werden. Die Tagesausflüge auf das Älpi in Malans (GR) sowie dem Pizol (SG), welche im Sommer/Herbst 2020 mehrheitlich im Freien stattfanden, konnten mit einer hohen Anzahl von Teilnehmenden in guter Stimmung durchgeführt werden. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Patienten und Patientinnen für das Vertrauen und an alle Verantwortlichen der Stiftungen, die auch in diesem Jahr unsere Arbeit für Menschen mit einer Rheuma-Erkrankung so wertvoll unterstützt haben! Wir bleiben dran und sind für Sie da.

St. Gallen

Die Beratungsstelle in St. Gallen wurde am 1. Dezember 2019 in einem hellen und zentral gelegenen Raum eröffnet. Das Jahr 2020 war deshalb das erste vollständige Betriebsjahr. Die Beratungsgespräche wurden je nach Zeitaufwand als Kurzberatungen oder Beratungen (ab drei Stunden) erfasst. Es wurden doppelt so viele Kurzberatungen wie Beratungen mit höherem Zeitaufwand durchgeführt. Bei den Kurzberatungen wurden oft Fragen zu Dienstleistungen der Rheumaliga und des Gemeinwesens, zu Hilfsmitteln für den Alltag und zu Informationen über mögliche Versicherungsansprüche geklärt. Bei den zeitintensiveren Beratungen waren 21% der Ratsuchenden im AHV Alter, 39% bei der Invalidenversicherung angemeldet oder Rentenbezüger und 40% ohne Rentenbezug oder Abklärung bei der Invalidenversicherung. Es wurden viermal mehr Frauen als Männer beraten. Sehr oft wurden Fragen zum Erhalt des Arbeitsplatzes, zu persönlichen Ansprüchen bei den Sozialversicherungen und zur Sicherung der wirtschaftlichen Existenz thematisiert und den Ratsuchenden individuelle Möglichkeiten dazu aufgezeigt. Auch der Erhalt oder die Steigerung der Lebensqualität, präventive und gesundheitsförderliche Möglichkeiten und die Krankheitsakzeptanz waren häufige Beratungsinhalte.

Ziel jeder Beratung ist es die Menschen umfassend zu informieren und sie zu befähigen, trotz Unsicherheiten in Bezug auf ihre Erkrankung, ihre Möglichkeiten und Ansprüche zu kennen, sich verstanden zu fühlen und positive Perspektiven für sich zu erkennen. Pandemiebedingt musste die geplante Vortragsreihe «Lebensqualität trotz Rheuma und Schmerzen» und die Treffs der Selbsthilfegruppen abgesagt werden. Ich bedanke mich ganz herzlich bei der Geschäftsleiterin, dem Team und dem gesamten Vorstand für die umfangreiche Unterstützung bei der Inbetriebnahme der neuen Rheumaliga Beratungsstelle in St. Gallen.

Organe der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Vorstand/Ausschuss

- Präsident** * Dr. med. **Christian Hasler**,
Innere Medizin und Rheumatologie FMH, 7000 Chur
- Vizepräsident** * Dr. med. **Peter Hoffmann**, Facharzt Innere Medizin,
FL-9495 Triesen
- Finanzchef** * **Kurth Birri**, 7324 Vilters
- Vorstand** * Dr. med. **Christoph Ackermann**,
Facharzt für Rheumatologie FMH, FL-9495 Triesen
- Donat Ledergerber**, Generalsekretär,
Gesundheitsdepartement des Kantons St. Gallen, 9001 St. Gallen
bis 31.12.2020
- Dr. med. **Thomas Warzinek**,
Facharzt FMH für Urologie, Blasen-, Nieren- und
Prostatakrankheiten und operative Urologie FMH, 7320 Sargans
- * **René Riedi**, 7000 Chur
- Prof. Dr. med. **Johannes von Kempis**,
Leitender Arzt Rheumatologie/Rehabilitation Kantonsspital,
9007 St. Gallen
- Dr. med. **Peter Wiedersheim**,
Innere Medizin FMH, spez. Rheumaerkrankungen, 9006 St. Gallen
- Dr. med. **Vinzenz Müller**,
Innere Medizin FMH, 9100 Herisau/AR
- Sandra Lee**, 9113 Degersheim
- * Mitglieder des Ausschusses

Geschäftsleitung, Sekretariat, Kurse	Katja Pichler Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz Kontakt: 081 302 47 80, k.pichler@rheumaliga.ch
Sekretariat, Finanzen	Vanessa Birri Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz Kontakt: 081 302 47 80, v.birri@rheumaliga.ch
Öffentlichkeitsarbeit	Doris Averkamp-Peters
Beratung, Bildung und Unterstützung Bad Ragaz	Andrea Schmider , Sozialarbeiterin FH, Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz, Kontakt: 081 511 50 03, a.schmider@rheumaliga.ch Termine nach telefonischer Vereinbarung
Beratung, Bildung und Unterstützung St. Gallen	Silvia Tobler , Sozialarbeiterin FH Rosenbergstrasse 69, 9000 St. Gallen Kontakt: 071 223 15 13, beratung.sg@rheumaliga.ch Termine nach telefonischer Vereinbarung
Bewegungskurse	49 Kursleiter*innen
Revisionsstelle	RevisionsPartner AG , 7310 Bad Ragaz

Mitglieder, Spenderinnen und Spender

Ende 2020 zählten wir 1540 Einzel- und Kollektivmitglieder.

Sämtliche Mitglieder sowie Gönnerinnen und Gönner der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein erhalten viermal pro Jahr die Rheuma-Zeitschrift «forumR». Dieses Abonnement ist im Mitgliederbeitrag eingeschlossen.

Seit dem 1. Januar 2020 profitieren unsere Mitglieder zudem von vergünstigten Kurs- und Veranstaltungsgebühren.

Für Ihre finanzielle Unterstützung zugunsten Rheumabetroffener bedanken wir uns herzlich. Aus Datenschutzgründen verzichten wir auf die namentliche Nennung der Spenderinnen und Spender.

Damit wir Sie in Zukunft kurzfristig über Aktualitäten und Änderungen informieren können, wäre es hilfreich, wenn wir Ihre E-Mail-Adresse hätten.

Schicken Sie uns zu diesem Zweck bitte eine kurze E-Mail an folgende Adresse:
info.sgfl@rheumaliga.ch



Unsere Bewegungskurse im Detail

Aquawell – Das Wassertraining der Rheumaliga

Aquawell hilft, rheumatischen Erkrankungen vorzubeugen und Rückfälle zu vermeiden. Die gelenkschonende Trainingsform steigert die Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, fördert die Beweglichkeit, schult das Koordinationsvermögen und baut Kraft auf. Zudem schenkt sie Ihnen Wohlbefinden und Entspannung. **Aquawell** ist auch für Nichtschwimmer geeignet.

Active Backademy - Das Rückentraining der Rheumaliga

Mit **Active Backademy** ist es möglich, Rückenschmerzen rasch und anhaltend entgegenzuwirken. **Active Backademy** arbeitet mit den Schwerpunkten Aktivität und Ausdauer. Es kräftigt die Muskulatur, schult die Körperwahrnehmung, die Koordination sowie das Gleichgewicht. Ausserdem lernen Sie, Ihre Arbeit in Beruf und Alltag

rückengerechter zu gestalten und sich zwischendurch immer wieder zu entspannen. **Active Backademy** wird von diplomierten Physiotherapeutinnen/-therapeuten geleitet.

Rückengymnastik - Das aktive Bewegungstraining

Rückengymnastik ist ein aktives Bewegungstraining zur Erhaltung der Beweglichkeit, Verbesserung der Dehnbarkeit sowie eine dosierte Kraft- und Ausdauer-gymnastik. **Rückengymnastik** eignet sich für Menschen mit einer chronischen rheumatischen Erkrankung, denen das Element Wasser fremd ist, und die sich in einer geführten Ganzkörpergymnastik in kleinen Gruppen wohlfühlen.

EverFit - Bewegung und Balance im Alter

EverFit ist das Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren die fit sein und bleiben möchten. Das Training berücksichtigt alle konditionellen Faktoren, angepasst an ältere Menschen, insbesondere Kraft, Gleichgewicht und Dual-Task-Fähigkeiten. Im Vordergrund steht, neben der allgemeinen Leistungsfähigkeit, die Sturzprävention. Die Instruktion eines Heimprogrammes und ergänzende Informationen komplettieren das Training.

Yoga, Luna Yoga® und Herz-Yoga

Die **Yoga-Kurse** der Rheumaliga können von allen Altersgruppen mit unterschiedlicher körperlicher Verfassung besucht werden und haben einen positiven Einfluss auf die Gesundheit. Die gezielten ausgewählten Yogaübungen stärken und dehnen den Körper und verbessern die Beweglichkeit und das Körpergefühl. Die Kurse finden unter der Leitung diplomierter Yogalehrer*innen statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Unsere Bewegungskurse finden unter fachkundiger Leitung statt. Es sind fortlaufende Kurse mit wöchentlichen Lektionen. Der Einstieg ist nach Anmeldung jederzeit möglich. Eine Schnupperlektion ist gratis.

Entspannungskurse – neu im Programm

Medizinische Progressive Muskelentspannung (med. PME)

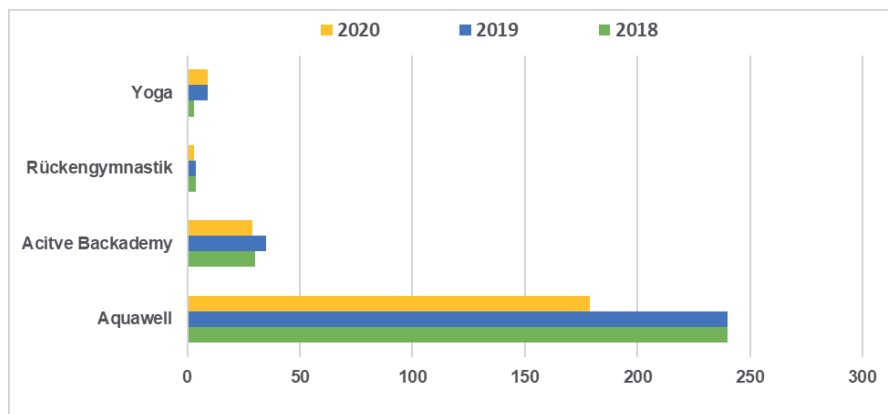
In sieben Kurslektionen lernen Sie die für Schmerz Betroffene modulierte, medizinische Progressive Muskelentspannung (med. PME) nach Jakobsen. Die einfach zu erlernende Entspannungstechnik können Sie täglich Zuhause selbst anwenden. **Med. PME** findet unter fachkundiger Leitung statt.

Kursstatistik 2020

Kursart	Anzahl Kurse	Anzahl Teilnehmer
Aquawell	179	1899
Active Backademy	29	260
Rückengymnastik	3	37
Yoga	9	63
Zusammen Aktiv im Freien*	2	24

Kursvergleich 2018 bis 2020

Kursart	Anzahl Kurse 2018	Anzahl Kurse 2019	Anzahl Kurse 2020
Aquawell	240	240	179
Active Backademy	30	35	29
Rückengymnastik	4	4	3
Yoga	3	9	9
Zusammen Aktiv im Freien*	0	0	2



Die Covid-19-Pandemie hat leider auch einen negativen Einfluss auf unsere Kursstatistik. Aufgrund der Schutzmassnahmen des BAG waren wir 2020 gezwungen 155 Kurse zu unterbrechen oder frühzeitig zu beenden. Nach dem Lockdown konnten viele Kurse nicht gestartet werden, da Bäder und Kurslokale noch geschlossen blieben, und/oder wir keinen Zutritt bekamen.

*Mit dem Kurs «Zusammen Aktiv im Freien» konnten wir im ersten Lockdown zumindest ein Ausgleichsprogramm anbieten, welches unsere Kursteilnehmenden nutzen konnten.

Wenn Sie sich für einen unserer Kurse interessieren, nehmen Sie Kontakt auf!
info.sgfl@rheumaliga.ch oder www.rheumaliga.ch/sgfl

der 53. Generalversammlung vom 24. Juni 2020, 19.00 Uhr, Sternensaal Wangs, Dorfstrasse 10, 7323 Wangs.

Der Präsident Dr. med. Christian Hasler begrüsst alle Anwesenden zur 53. Generalversammlung. Er weist auf die Wichtigkeit der Präsenzliste hin, um ein Tracing zu ermöglichen. Als Stimmenzähler wird Dr. med. Peter Hoffmann bestimmt.

Traktandum 1 Protokoll der 52. Generalversammlung

Das Protokoll, welches im Jahresbericht 2019 abgedruckt ist, wird einstimmig genehmigt.

Traktandum 2 Jahresbericht 2019

Der Präsident Dr. med. Christian Hasler hält fest, dass der Jahresbericht 2019 mit allen wichtigen Informationen an die Mitglieder versandt worden ist.

Das Vereinsjahr war einerseits ein Jahr der Implementierung und der Anpassung und andererseits auch der Flexibilität.

Neue Herausforderungen ergab der Fusionsentscheid unserer Rheumaliga mit den beiden Appenzell. Das bewährte Team von Kursleiterinnen der Region Appenzell wurde in unsere Vereinsführung aufgenommen. Strukturelle Anpassungen gab es 2019 ebenfalls: Katja Pichler wurde zur Geschäftsleiterin ernannt.

In St. Gallen eröffneten wir im Dezember 2019 eine weitere Beratungsstelle mit Silvia Tobler. Sie ist eine erfahrene und engagierte Sozialarbeiterin FH. Die Beratungsstelle von Bad Ragaz führte nebst Einzelberatungen, sieben öffentliche Informationsveranstaltungen zu Rheuma- und Schmerzprävention, drei Hilfsmittel-Ausstellungen und einen Patientenbildungskurs in Chur durch.

«Als lernende Organisation gehen wir beständig mit dem Wandel der Zeit und passen deshalb unsere Angebote, Dienstleistungen und Strukturen weiterhin den Rahmenbedingungen und im Interesse der Vereinsmitglieder und rheumabetroffenen Menschen an», beschreibt der Präsident unsere Liga.

Der Jahresbericht 2019 wird einstimmig genehmigt.

Traktandum 3 Jahresrechnung 2019

Der Finanzchef Kurth Birri informiert über die Jahresrechnung 2019, die einen Verlust von Fr. 13'225.00 ausweist (budgetiert war ein Verlust von Fr. 15'000.00). Anzumerken ist, dass einige Rücklagen reduziert bzw. aufgelöst wurden.

Die flüssigen Mittel betragen Fr. 520'385.00 per Ende Jahr.

Der Aufwand liegt mit Fr. 71'025.00 über dem Budget.

K. Birri informiert, dass mehr Kurse, der höhere Personal- und EDV-Aufwand (Investition Beratungsstelle St. Gallen) sowie die Investition in Büromöbel dazu führten.

Der Ertrag ist um Fr. 21'035.00 höher als im Budget, was den Finanzchef sichtlich freut. 2019 sind die Beiträge der öffentlichen Hand um Fr. 10'000.00 höher ausgefallen; total Fr. 195'900.00.

Erfreulich ist das erhaltene Legat von Fr. 10'000.00, welches im Budget nicht enthalten ist. Im Mai 2021 erhalten wir ein Legat von Fr. 20'000.00.

Es ist eine grosse Geste der Wertschätzung. Wir sind dankbar, dass unsere Arbeit für unsere Mitglieder und rheumabetroffene Menschen unterstützt wird.

Wir haben keine Verluste auf den Wertschriften, was auf die gute Qualität der Wertschriften (SMI) zurückzuführen ist.

Per 31.12.2019 betragen die Wertschriften Fr. 732'000.00 (Wertschwankungsreserven von Fr. 140'000.00).

Unsere Rheumaliga ist sehr gut aufgestellt. Die Investitionen in die Zukunft haben gekostet, aber das Wohlbefinden der Betroffenen steht stets im Vordergrund sowie Etabliertes auszuweiten und Neues zuzulassen.

K. Birri bedankt sich herzlich bei der Stiftung Martha Kunz und Rolf Hohmeister für die äusserst grosszügige finanzielle Unterstützung im Jahr 2019.

Die Jahresrechnung 2019 wird einstimmig genehmigt.

Traktandum 4 Bericht der Revisionsstelle

Der Antrag der Wälti Treuhand und Revisionen AG, die vorliegende Rechnung zu genehmigen, wird einstimmig angenommen.

Traktandum 5 Antrag Kauf Stockwerkeigentum

K. Birri holt etwas aus und erzählt, warum es überhaupt zu diesem Antrag kam.

Dem Vorstand liegt das Wohlfühlen der Mitarbeiter und Patienten am Herzen. Wer die aktuellen Räumlichkeiten in Bad Ragaz kennt, weiss, dass der Begriff Wohlfühlen hier nicht zu finden ist. Und wie der Präsident im Jahresbericht 2019 schreibt, geht unsere Rheumaliga beständig mit dem Wandel der Zeit.

Die neuen Räumlichkeiten sollen rollstuhlgängig, grösser und heller sein. An der Bahnhofstrasse in Bad Ragaz ist man fündig geworden: Erdgeschoss, mehrere Räume, genügend Parkplätze, hell, gross und die Möglichkeit durch Vermietung von Räumen Einnahmen zu generieren, schaffen die Basis für Wohlbefinden und haben überzeugt.

Den Kauf kann sich die Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein leisten. Die Raumkosten können um rund Fr. 8'000.00 im Jahr reduziert werden. Die externen Mieteinnahmen werden von K. Birri auf zirka Fr. 4'000.00 geschätzt.

Der Kaufpreis beträgt Fr. 460'000.00 (Kaufoption bis 31.10.2020). Die Finanzierung ist wie folgt abzuwickeln:

- Hypothek zwischen Fr. 260'000.00 bis max. Fr. 300'000.00 (66%)
- Rest (Fr. 160'000.00) jeweils aus dem Vereinsvermögen

Der Antrag des Vorstandes «Kauf Stockwerkeigentum» wird einstimmig gutgeheissen. K. Birri bedankt sich im Namen des Vorstandes herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen der Mitglieder.

Traktandum 6 Budget 2020

Gesamtaufwand: Fr. 810'500.-

Gesamtertrag: Fr. 777'500.-

Verlust: Fr. 33'000.-

Der Gesamtaufwand ist gegenüber 2019 höher. Die Gründe liegen in den nachfolgenden Punkten:

- Die Mieten der Kurslokale und Hallenbäder steigen.
- EDV-Anpassungen und zusätzliche Büromöbel sind notwendig.

Der übrige Aufwand wird im Rahmen des Vorjahres bleiben.

Die Mitgliederbeiträge bleiben bei Fr. 25.00 für Einzelmitglieder und Fr. 100.00 für Kollektivmitglieder.

Durch Handheben wird das Budget 2020 einstimmig bezeugt.

Traktandum 7 Wahlen

Die wertvolle und langjährige Zusammenarbeit mit der Revisionsstelle Wälti Treuhand und Revisionen AG wird verdankt. Als neue Revisionsstelle wird die Nachfolgegesellschaft RevisionsPartner AG einstimmig gewählt.

Für Ferdinand Riederer wird Dr. med. Thomas Warzinek aus Mels in den Vorstand vorgeschlagen. Der Urologe ist im Kantonsrat St. Gallen (CVP) und ist begeistert von der Arbeit unserer Rheumaliga. Die Freude über die Anfrage war sichtbar. T. Warzinek wird einstimmig gewählt und mit Applaus aufgenommen.

Traktandum 8 Varia und Umfrage

Zu diesem Traktandum erfolgen keine Wortmeldungen.

Im Anschluss an die Generalversammlung informiert Katja Pichler, Geschäftsleiterin, die Mitglieder über die Angebote und Dienstleistungen der regionalen Rheumaliga und Dr. med. Christoph Ackermann referiert zum Thema «Rheumatoide Arthritis».

Die Protokollführerin

Vanessa Birri

Der Präsident

Dr. med. Christian Hasler

Bad Ragaz, 25. Juni 2020

Bilanz per 31. Dezember 2020 mit Vorjahresvergleich

	31.12.2020	31.12.2019
	CHF	CHF
Aktiven		
Flüssige Mittel	192'375	520'385
Sonstige kurzfristige Forderungen	10'323	4'392
Aktive Rechnungsabgrenzungen	61'027	36'201
Total Umlaufvermögen	263'724	560'978
Finanzanlagen	733'506	732'016
Mobile Sachanlagen	14'005	5
Immobilie Sachanlagen	460'000	0
Total Anlagevermögen	1'207'511	732'021
Total Aktiven	1'471'235	1'292'999

	31.12.2020	31.12.2019
	CHF	CHF
Passiven		
Sonstige kurzfristige Verbindlichkeiten	5'212	43'373
Passive Rechnungsabgrenzungen	77'738	41'779
Total kurzfristige Verbindlichkeiten	82'950	85'152
Langfristige verzinsliche Verbindlichkeiten	300'000	0
<small>(davon mit Rangrücktritt: CHF 0 (Vorjahr: CHF 0))</small>		
Total langfristige Verbindlichkeiten	300'000	0
Total Verbindlichkeiten	382'950	85'152
Schwankungsfonds Art. 74 IVG	0	0
Total Fondskapital	0	0
Gebundenes Kapital	440'000	440'000
Gewinnvortrag	767'848	781'073
Jahresergebnis	-119'563	-13'225
Total Organisationskapital	1'088'284	1'207'848
Total Passiven	1'471'235	1'292'999

Betriebsrechnung 2020 mit Vorjahresvergleich

	2020	2019 ¹
	CHF	CHF
Ertrag Mittelbeschaffung		
Mitgliederbeiträge	45'910	25'665
Einzel Spenden	45'557	53'383
Legate	14'000	10'000
Schweizerische Rheumaspende	7'336	7'281
Beiträge der Öffentlichen Hand	175'580	195'894
Total Ertrag Mittelbeschaffung	288'383	292'223
Aufwand Mittelbeschaffung		
Personalaufwand	-17'488	
Raumaufwand	-2'283	
Unterhalt mobile Sachanlagen	-309	
Öffentlichkeits- und Vereinsarbeit	-22'735	-25'121
Total Aufwand Mittelbeschaffung	-42'815	-25'121
Ergebnis Mittelbeschaffung	245'568	267'102
Ertrag Projekte oder Dienstleistungen		
Ertrag Kurse	257'832	427'244
Ertrag Hilfsmittel	125	1'073
Ertragsminderungen	-11'081	-14'505
Total Ertrag Projekte oder Dienstleistungen	246'876	413'811
Aufwand Projekte oder Dienstleistungen		
Personalaufwand	-385'167	-241'318
Raumaufwand	-24'613	
Unterhalt mobile Sachanlagen	-2'748	
Aufwand Kurse	-101'037	-208'005
Veranstaltungen	-1'525	-2'248
Unterstützungen	-35'652	-30'067
Total Aufwand Projekte oder Dienstleistungen	-550'743	-481'638
Ergebnis Projekte oder Dienstleistungen	-303'867	-67'827
Aufwand Administration		
Personalaufwand	-48'862	-201'937
Raumaufwand	-5'327	-19'090
Unterhalt mobile Sachanlagen	-692	-18'690
Verwaltungsaufwand	-27'971	-24'844
Andere betriebliche Aufwendungen	-2'461	-205
Total Aufwand Administration	-85'313	-264'766
Betriebsergebnis vor Zinsen, Steuern und Abschreibungen (EBITDA)	-143'612	-65'491
Abschreibungen auf Positionen des Anlagevermögens	0	0
Betriebsergebnis vor Zinsen und Steuern (EBIT)	-143'612	-65'491

	2020 CHF	2019 ¹ CHF
Betriebsergebnis vor Zinsen und Steuern (EBIT)	-143'612	-65'491
Finanzerträge	24'681	17'259
Finanzaufwendungen	-3'364	-3'482
Finanzergebnis	21'317	13'777
Ausserordentliche Erträge	3'721	11'419
Ausserordentliche Aufwendungen	-990	0
Ausserordentliches Ergebnis	2'731	11'419
Jahresergebnis vor Veränderung des Organisationskapitals	-119'563	-40'295
Zuweisung ans Organisationskapital	0	0
Entnahme aus Organisationskapital	0	27'070
Veränderung des Organisationskapitals	0	27'070
Jahresergebnis nach Veränderung des Organisationskapitals	-119'563	-13'225

¹ Da wir in diesem Geschäftsjahr den Betriebsaufwand erstmals nach ZEWO abbilden, haben wir auf eine Berechnung des Vorjahres verzichtet.

Die detaillierte Jahresrechnung kann auf Wunsch bei der Geschäftsstelle bezogen werden.

Bericht der Revisionsstelle

zur eingeschränkten Revision an die Vereinsversammlung der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein, 7310 Bad Ragaz

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein für das am 31. Dezember 2020 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle. Die prüferische Durchsicht («Review») der Vorjahresangaben ist von einer anderen Revisionsstelle vorgenommen worden. In ihrem Bericht vom 3. April 2020 hat diese eine nicht modifizierte Prüfungsaussage abgegeben.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt und nicht Gesetz und Statuten entspricht.

RevisionsPartner AG

Christoph Kalberer
Revisionsexperte
Leitender Revisor

Heinz Wälti
Revisionsexperte

Bad Ragaz, 9. April 2021

Budget 2021

Aufgrund der andauernden Pandemiesituation ist die Budgeterstellung sehr schwierig ausgefallen. Die Dauer der behördlichen Massnahmen haben einen wesentlichen Einfluss auf den Kursbetrieb bzw. den Betriebsaufwand.

Wir werden auch im Jahr 2021 darauf bedacht sein, die Ausgaben, wenn immer möglich einzuschränken. Bei einem Aufwand von Fr. 748'500.00 und einem Ertrag von Fr. 653'000.00 sieht das Budget 2021 einen Verlust von Fr. 95'500.00 vor.

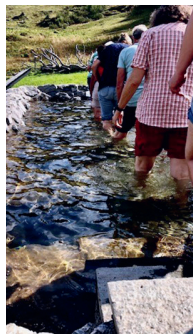
Galerie



Tagesanlass «Hoch hinaus mit der Älplibahn, Malans»



Tagesanlass «Barfussweg Pardiell, Pizol»



Neuer Standort Geschäftsstelle, Bahnhofstrasse 15, Bad Ragaz



Weihnachtsspende

Es freut uns ganz besonders, dass wir zum 45. Mal 145 Patientinnen und Patienten auf Weihnachten mit einer Bargeldgabe bis 300 Franken eine Freude bereiten konnten. Möglich ist dieses Engagement dank der grosszügigen finanziellen Unterstützung der Stiftung Martha Kunz und Rolf Hohmeister.

Wie willkommen und auch nötig diese finanzielle Unterstützung für die Beschenkten ist, zeigen die vielen Dankesschreiben die per Post und als E-Mail bei uns eingehen. Nachfolgend haben wir eine kleine Auswahl aus den zahlreichen Schreiben zusammengestellt.



Ich danke Ihnen und der Rheumaliga für das grosszügige Weihnachtsgeschenk. Als ich es realisierte, war ich so gerührt, dass meine Augen ein bisschen feucht wurden. Sie haben mir im vergangenen Jahr immer wieder geholfen und sind mir mit Rat und Tat zu Seite gestanden. Auch dafür danke ich Ihnen herzlich! N.H.

Herzlichen Dank Ihnen allen für das wunderbare Gedicht und das grosszügige Weihnachtsgeld. Ja, Engel kann man in dieser speziellen Zeit das ganz Jahr gebrauchen. H.H.

Ganz lieben Dank für die tolle Überraschung! Ich war platt und freue mich sehr über dieses grosszügige Geschenk. Ich kann es sehr gut gebrauchen und werde es sinnvoll einsetzen. E.L.