

Rheuma - Zmittag in Bad Ragaz

Genussvoll, informativ, gesellig

Am 12. April erwartet Sie ein informativer Fachvortrag zum Thema «Rheuma und Ernährung» sowie ein geselliger und gesunder Zmittag



Rheuma - Zmittag
12. April 2022
Anmeldung bis 04.04.2022
beratung.ragaz@rheumaliga.ch
Tel. 081 511 50 03

Auf der Geschäfts- und Beratungsstelle in Bad Ragaz erfahren Sie in einem Fachreferat, ob es eine Rheuma-Diät gibt und falls ja, wie Sie durch Ernährung Rheuma-Schmerzen lindern können. Im Anschluss geniessen Sie ein gesundes und feines Mittagessen.

Wir haben ein «feines und gesundes» Programm für Sie zusammengestellt: ab 11 Uhr begrüsst Sie die Leiterin unserer Beratungsstelle an der Bahnhofstrasse 15 in Bad Ragaz und referiert bis zirka 11.30 Uhr zum Thema «Rheuma und Ernährung».

Gegen 12 Uhr erhalten Sie einen Lunch mit feinen, gesunden und entzündungshemmenden Snacks. Sie dürfen sich im Anschluss mit Informationsmaterial über Rheuma bedienen. Unter anderem liegt die Broschüre der Rheumaliga Schweiz, «Genussvoll gegen Rheuma - Mediterrane Rezepte für Ihr Wohlbefinden» für Sie bereit.

Kosten pauschal p. P.: Mitglieder Fr. 30.-, Nichtmitglieder Fr. 35.-. Durchführung ab 4 bis max. 8 Personen.

Anmeldung bis 04.04.2022 bei der regionalen Rheumaliga in Bad Ragaz, per Mail an beratung.ragaz@rheumaliga.ch oder info.sgfl@rheumaliga.ch oder Tel. 081 511 50 03 oder Tel. 081 302 47 80.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Besuchen Sie uns auf  und lassen Sie sich beraten

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein
Beratungsstelle, Andrea Schmidler, Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz
Weitere Auskünfte: Tel. 081 511 50 03, beratung.ragaz@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/sgfl



Rheumaliga
SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt