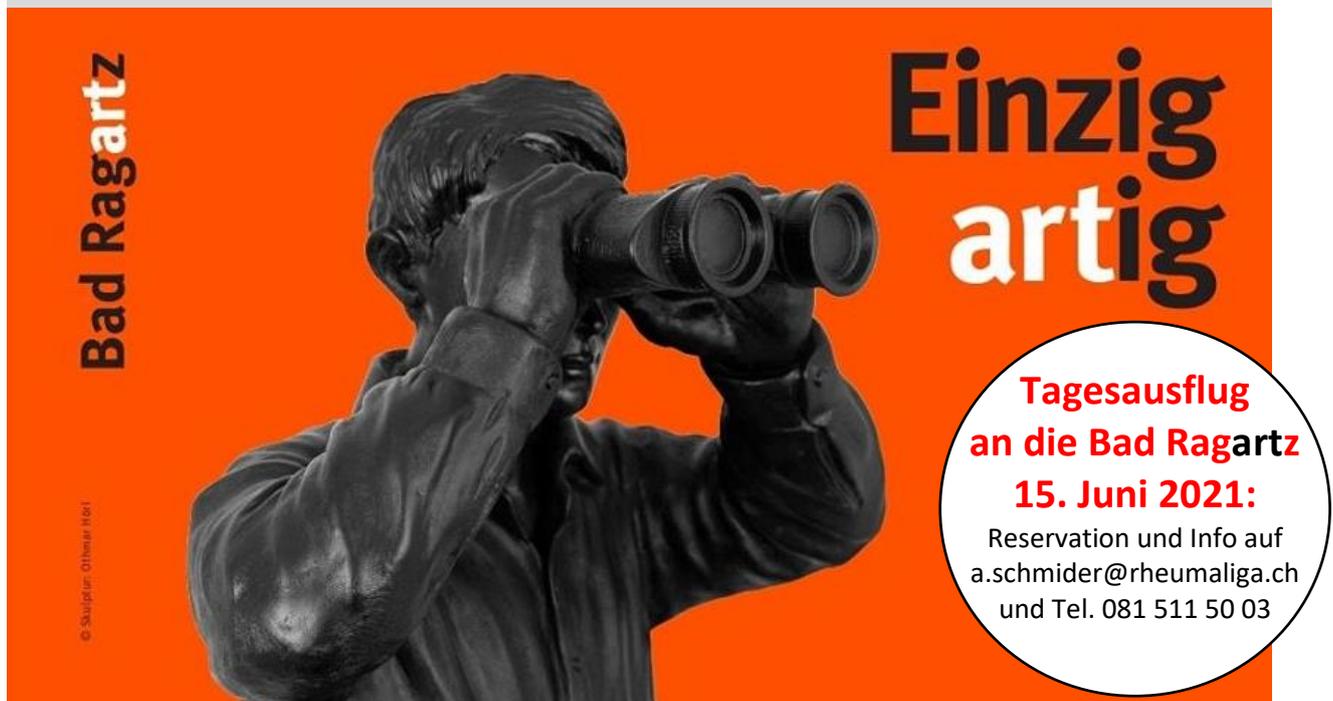


# Tagesausflug in Bad Ragaz mit Führung durch die Freilichtausstellung Bad Ragartz

Auf der regionalen Beratungsstelle der Rheumaliga informieren Sie sich mit einem Fachvortrag wie Sie mit Ernährung Rheuma-Schmerzen reduzieren können; anschliessend geniessen Sie einen gesunden und feinen Lunch vom Buffet und runden den Tag ab mit einer Führung durch die einzigartige Ragartz.



**Bad Ragartz**

**Einzigartig**

**Tagesausflug an die Bad Ragartz**  
**15. Juni 2021:**  
Reservation und Info auf [a.schmider@rheumaliga.ch](mailto:a.schmider@rheumaliga.ch) und Tel. 081 511 50 03

© Skulptur: Othmar Höfl

**Auf der regionalen Beratungsstelle in Bad Ragaz erhalten Sie in einem Fachreferat Informationen, ob es eine Rheuma-Diät gibt und wie Sie durch Ernährung Rheuma-Schmerzen lindern können. Im Anschluss geniessen Sie einen gesunden und feinen Lunch vom Buffet und runden den Tag ab mit einer Führung durch die Freilichtausstellung, die einzigartige Ragartz.**

Wir haben für Sie ein abwechslungsreiches Tagesprogramm zusammengestellt: ab 11 Uhr begrüsst Sie die Leiterin unserer Beratungsstelle an der Bahnhofstrasse 15 in Bad Ragaz und referiert ca. 11.30 Uhr zum Thema „Rheuma und Ernährung“, gegen 12 Uhr wird das Buffet eröffnet mit feinen, gesunden und entzündungshemmenden Snacks. Um 13.30 Uhr startet die fachkundige und für unsere Gruppe individuelle Führung durch die Ragartz, die ungefähr anderhalb Stunden dauert. Sie erhalten mit der Führung durch die Mitarbeitenden der Freilichtausstellung Hintergrundinformationen zu den Objekten und ausstellenden Künstlern sowie das Programmheft der 8. Schweizerischen Triennale – Skulptur Bad Ragartz.

Kosten pauschal p. P.: Mitglieder Fr. 48.-, Nichtmitglieder bezahlen Fr. 55.-. Durchführung ab 10 bis max. 25 Personen. Anmeldung bis 01.06.2021 bei der Beratungsstelle der regionalen Rheumaliga in Bad Ragaz, per Mail an [a.schmider@rheumaliga.ch](mailto:a.schmider@rheumaliga.ch) oder Telefon 081 511 50 03.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

Besuchen Sie uns auf  und lassen Sie sich beraten

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein  
Beratungsstelle, Frau A. Schmider, Bahnhofstr. 15, 7310 Bad Ragaz  
Weitere Auskünfte: Tel. 081 511 50 03, [a.schmider@rheumaliga.ch](mailto:a.schmider@rheumaliga.ch) und [www.rheumaliga.ch/sgfl](http://www.rheumaliga.ch/sgfl)

  
Rheumaliga  
SG, GR, AI/AR und  
Fürstentum Liechtenstein  
Bewusst bewegt