

# Jahresbericht 2025

Beraten – Bilden – Bewegen

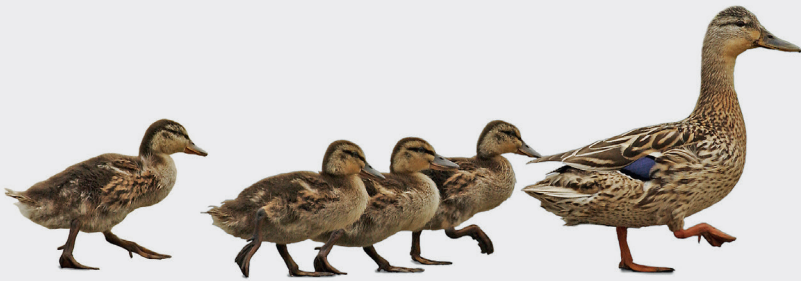


*Gemeinsam  
bewegen macht  
Spas und ist  
gesund*

**Rheumaliga SG, GR, AI/AR und  
Fürstentum Liechtenstein**  
Bewusst bewegt



# Alle Drucksachenwege führen zu uns!



**Sarganserländer Druck AG**  
Zeughausstrasse 50, 8887 Mels  
Telefon 081 725 32 32  
[druckerei@sarganserlaender.ch](mailto:druckerei@sarganserlaender.ch)

## Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	3
Bericht des Präsidenten	4
Bericht der Geschäftsstelle	5
Beratungsstellen Bad Ragaz und St. Gallen	6
Bericht der Beratungsstellen	7
Organe der Rheumaliga, Vorstand	8
Sekretariat und Beratung	9
Revisionsstelle	9
Mitglieder	9
Bewegungskurse	10
Kursstatistik, Kursvergleich	11
Protokoll der Mitgliederversammlung 2025	12, 13
Bilanz per 31.12.2025	14
Betriebsrechnung 2025	15, 16
Bericht der Revisionsstelle	17
Budget 2026	17
Weihnachtsspende	18
Ausblick 2026 – Themenjahr Osteoporose	19

### Jahresbeitrag 2026

Einzelmitglieder Fr. 30.00      Kollektivmitglieder Fr. 100.00

Für Spenden und Legate zugunsten unserer Patienten sind wir sehr dankbar.  
Statt bei Todesfällen Blumen zu spenden, bitten wir Sie, der Rheumaliga zu gedenken.

**IBAN CH02 0078 1015 5030 0450 7, Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein**

Herzlichen Dank für Ihre Spende.

## Bericht und Dank des Präsidenten

Sehr geehrte Mitglieder, geschätzte Partnerinnen und Partner liebe Kursleitende und Mitarbeitende

Das Jahr 2025 war für die Rheumaliga St. Gallen, Graubünden, beide Appenzell und das Fürstentum Liechtenstein ein engagiertes und erfreuliches Jahr im Dienst von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen und chronischen Schmerzen.

Ein besonderer Dank gilt unseren Kursleiterinnen und Kursleitern, die mit grosser Fachkompetenz, Verlässlichkeit und Herzblut Woche für Woche qualitativ hochstehende Angebote ermöglichen. Ebenso danke ich der Geschäftsleitung und dem gesamten Team der Geschäftsstelle für die professionelle Organisation, die sorgfältige Planung und die tägliche Unterstützung unserer Mitglieder und Teilnehmenden. Dem Vorstand danke ich herzlich für die konstruktive Zusammenarbeit, die strategische Begleitung und das kontinuierliche Engagement für die Weiterentwicklung unserer Rheumaliga.

Unsere Kurse waren auch 2025 durchgehend sehr gut besucht. Besonders erfreulich ist das positive Echo der Patientinnen und Patienten: Rückmeldungen zeigen immer wieder, wie wertvoll die regelmässige Bewegung, die fachliche Anleitung und der Austausch in der Gruppe für den Alltag, die Selbstwirksamkeit und die Lebensqualität sind.

Ein wichtiger Meilenstein im vergangenen Jahr war zudem die Infrastruktur in Bad Ragaz: Der Therapiesaal bei der Rheumaliga konnte vergrössert werden. Damit verfügen wir über mehr Platz und bessere Rahmenbedingungen – und können noch mehr Kursangebote durchführen und weiter ausbauen.

In der Geschäftsstelle konnten wir das Kursprogramm im Trockenen weiter stärken zur Sturzprophylaxe – unter anderem mit Angeboten wie EverFit, Osteofit und Osteogym sowie Yin-Yoga. Diese Vielfalt ermöglicht es uns, unterschiedliche Bedürfnisse und Leistungsniveaus gezielt anzusprechen. Ich danke allen Beteiligten für ihre Beiträge im Jahr 2025 und freue mich auf die weitere konstruktive Zusammenarbeit, die - so bin ich überzeugt - auch im Jahr 2026 unseren Mitgliedern und Kursteilnehmenden zugutekommen wird.

Mit freundlichen Grüssen



Dr. med. Christian Hasler,  
Präsident Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

## Bericht der Geschäftsstelle 2025

Liebe Mitglieder und Freunde der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Das Jahr 2025 war für die Rheumaliga SG, GR, AI/AR und das Fürstentum Liechtenstein ein Jahr der Weiterentwicklung, der regionalen Vernetzung und der Stärkung unserer Angebote für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen.

In einem gesellschaftlichen Umfeld, das zunehmend von Gesundheitsbewusstsein, Digitalisierung und interdisziplinärer Zusammenarbeit geprägt ist, konnten wir unsere Rolle als kompetente Anlaufstelle für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen weiter festigen.

Die Bewegung bleibt ein zentraler Pfeiler unserer Arbeit. Im Jahr 2025 führten wir ein breites Spektrum an Aquawell (Wassergymnastik), Active Backademy (Rückengymnastik), Osteogym, EverFit (Bewegung und Balance im Alter) sowie verschiedene Yoga-Kurse in den Kantonen St. Gallen, Graubünden, beider Appenzell und im Fürstentum Liechtenstein durch.

Insgesamt konnten wir eine stabile bis leicht steigende Teilnehmerzahl verzeichnen.

Die Qualitätssicherung erfolgte weiterhin durch regelmässige Weiterbildung unserer Kursleitenden sowie durch eine interne Fachsupervision bei den einzelnen Bewegungskursen.

Die finanzielle Situation im Jahr 2025 war stabil. Dank Mitgliederbeiträgen, Kursgeldern, Spenden sowie Beiträgen der öffentlichen Hand konnten alle Angebote gesichert und teilweise ausgebaut werden.

Ein grosser Dank gilt unseren engagierten Kursleitenden, allen Mitgliedern und Spenderinnen und Spendern. Auch bedanke ich mich bei meinen Fachmitarbeiterinnen der Beratungsstellen sowie meinen Mitarbeiterinnen auf der Geschäftsstelle und dem Vorstand. Ohne das Engagement aller wäre unsere Arbeit nicht möglich!

Für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung im Jahr 2025, liebes Mitglied, bedanke ich mich auch sehr herzlich. Gemeinsam setzen wir uns weiterhin mit Engagement und Fachkompetenz für die Anliegen von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen in unserer Region ein.

Ein herzlicher Gruss  
Katja Pichler

Katja Pichler,  
Geschäftsleiterin Rheumaliga SG, GR, AI/AR  
und Fürstentum Liechtenstein



## Unsere Beratungsstellen in Bad Ragaz und St. Gallen

### Kostenlos, aber nicht umsonst

Unsere Rheuma-Beratungsstellen in Bad Ragaz und St. Gallen beraten Menschen mit Rheuma und chronischen Schmerzen kostenlos und stehen auch Angehörigen, sowie Bezugs- und Fachpersonen mit Rat und Tat zur Seite.

Eine Rheumadiagnose und chronische Schmerzen sind für Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen eine Herausforderung. Sie lösen Fragen aus.

- Haben Sie Fragen im Zusammenhang mit Versicherungen, Verwaltungen oder in administrativen Belangen? Haben Sie finanzielle Sorgen?
- Benötigen Sie Unterstützung bei der Finanzierung von Therapie- und Krankheitskosten, die nicht von der Krankenkasse zurückvergütet werden?
- Sind Sie auf der Suche nach Fachinformationen und nach Austausch zur Lösung für persönliche oder familiäre Anliegen?

**Wir beraten Sie kostenlos und lösungsorientiert. Wir unterstützen Sie vertraulich und professionell. Wir bieten Fachwissen und Beratung:**

- Psychosoziale Fachberatung für Betroffene und Angehörige
- Zusammenarbeit und Entlastung von Arztpraxen als Ergänzung der medizinsch-therapeutischen Behandlungen
- Abklärung von Versicherungsleistungen, Umgang mit Ämtern und Behörden
- Ausstellung der Alltagshilfen und individuelle Hilfsmittel-Beratung im eigenen Zuhause
- Prüfung und Erstellung von Finanzgesuchen bei ungedeckten Krankheitskosten
- Breites Angebot an Informationen und Broschüren zu Krankheitsbildern und Behandlungen, sowie zur Rheuma- und Schmerzprävention
- Informationsveranstaltungen für interessierte Gruppen und Patientenbildungskurse

### **Beratungsstelle für Bad Ragaz und Umgebung, Kanton Graubünden und Fürstentum Liechtenstein**

Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz  
beratung.ragaz@rheumaliga.ch, Tel.: 081 511 50 03

*Andrea Schmider, Sozialarbeiterin FH, bis 31. März 2026*  
*Kathrin Mani, Sozialarbeiterin FH, ab 01. Mai 2026*



### **Beratungsstelle für St. Gallen und Umgebung, sowie die Kantone beider Appenzell (AI/AR)**

Rosenbergstrasse 69, 9000 St.Gallen  
beratung.sg@rheumaliga.ch, Tel.: 071 223 15 13

*Silvia Tobler, Sozialarbeiterin FH*

## Bericht der Beratungsstellen 2025

### Bad Ragaz

Die Beratungsstelle in Bad Ragaz hat im Jahre 2025 ungefähr gleichviele Beratungen durchgeführt wie das Jahr zuvor. Bei den Veranstaltungen sind vor allem die erfolgreichsten zu erwähnen wie in Bad Ragaz «Füsse massieren» mit Trineke und «Hände bandagieren und tapen» mit Betti sowie in Thusis die Vorträge mit der Drogerie Schneider und im Fürstentum Liechtenstein mit der Seniorenkoordinatorin von Vaduz, Eleonora. Danke Euch allen für die tolle Zusammenarbeit.

Nach 45 Jahren Berufstätigkeit und zehn Jahren Leitung der Beratungsstelle Bad Ragaz bin ich, 60-jährig, ab April 2026 im vorzeitigen Ruhestand und werde mit dem Wohnmobil und meinem Hund auf Reisen gehen. Für die ausserordentlich professionelle sowie wertschätzende und motivierende Zusammenarbeit mit allen Mitarbeitenden und den Stiftungsräten der Stiftung Martha Kunz und Rolf Hohmeister möchte ich mich sehr bedanken. Für das Vertrauen bedanke ich mich auch sehr herzlich bei allen Klientinnen und Klienten, die ich während den letzten Jahren habe beraten und begleiten dürfen. Ich sage Ihnen Adieu und wünsche Ihnen im zukünftigen Leben dasselbe wie mir selbst, sowohl körperlich wie auch mental, viel Gesundheit, Dankbarkeit und Freude. *Andrea Schmider*

### St. Gallen

Das Jahr 2025 war für die Beratungsstelle St. Gallen ein erfolgreiches und wirkungsvolles Jahr. Insgesamt 193 rheumabetroffene Menschen und ihre Angehörigen suchten Unterstützung und erhielten Antworten auf ihre Fragen.

Ein zentrales Anliegen meiner Arbeit war es, Betroffene darin zu stärken, ihren eigenen Weg im Umgang mit der Erkrankung zu finden. So können sie ihren Alltag erleichtern, persönliche Ressourcen aktivieren und ihre Lebensqualität nachhaltig verbessern.

Neben den Einzelberatungen bildeten Angebote zur Selbsthilfe einen wichtigen Schwerpunkt. 2025 fanden verschiedene Veranstaltungen statt – von praxisnahen Workshops bis zu Fachreferaten mit Diskussion. Thematisch standen unter anderem «*Hände und Füsse gesund erhalten, Stressbewältigung, Aromatherapie, Gelenke schützen sowie Zeit für mich*» im Fokus. Diese Anlässe boten Raum für Erfahrungsaustausch, Wissensvermittlung und wertvolle neue Kontakte. Viele Teilnehmende profitierten von der Kombination aus individueller Beratung und gemeinschaftlichem Austausch.

Die erfreulichen Erfahrungen des vergangenen Jahres zeigen erneut, wie bedeutend das Zusammenspiel von fachlicher Beratung, Selbsthilfe und Begegnung ist. Es schafft eine tragfähige Grundlage, damit Menschen mit einer rheumatischen Erkrankung ihren Alltag zuversichtlich und kompetent gestalten können.

Mein herzlicher Dank gilt meinen Arbeitskolleginnen, der Geschäftsleiterin und dem Vorstand für die wertschätzende Unterstützung im Jahr 2025. Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit. *Silvia Tobler*

## Organe der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

### Vorstand/Ausschuss

- Präsident** \* Dr. med. **Christian Hasler**,  
Innere Medizin und Rheumatologie FMH, 7000 Chur
- Vizepräsident** \* Dr. med. **Peter Hoffmann**, Facharzt Innere Medizin,  
7310 Bad Ragaz
- Finanzchef** \* **Kurth Birri**, 7324 Vilters
- Vorstand** \* Dr. med. **Christoph Ackermann**,  
Facharzt für Rheumatologie FMH, FL-9495 Triesen
- \* **René Riedi**, 7000 Chur
- Prof. Dr. med. **Frauke Förger**, Leitende Ärztin  
Rheumatologie/Rehabilitation HOCH Health Ostschweiz  
(Kantonsspital), 9007 St. Gallen
- Dr. med. **Vinzenz Müller**,  
Innere Medizin FMH, 9100 Herisau/AR
- Prof. Dr. med. **Johannes von Kempis**,  
9000 St.Gallen
- Dr. med. **Thomas Warzinek**,  
Facharzt FMH für Urologie, Blasen-, Nieren- und  
Prostatakrankheiten und operative Urologie FMH, 7320 Sargans
- Dr. lic.iur. **Eveline Widmer-Schlumpf**  
alt Bundesrätin, 7012 Felsberg
- Dr. med. **Peter Wiedersheim**,  
Innere Medizin FMH, spez. Rheumaerkrankungen, 9402 Mörschwil
- \* Mitglieder des Ausschusses

**Geschäftsleitung,  
Administration,  
Kurswesen**

**Katja Pichler**

Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz  
Kontakt: 081 302 47 80, k.pichler@rheumaliga.ch

**Finanzen,  
Fachsupervisorin  
Bewegungskurse**

**Vanessa Bachner**

Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz  
Kontakt: 081 302 47 80, v.bachner@rheumaliga.ch

**Administration,  
Kurswesen  
Öffentlichkeitsarbeit**

**Rahel Zwahlen**

Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz  
Kontakt: 081 302 47 80, r.zwahlen@rheumaliga.ch

**Beratung, Bildung und  
Unterstützung  
Bad Ragaz**

**Kathrin Mani**, Sozialarbeiterin FH, *ab 01. Mai 2026*

Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz,  
Kontakt: 081 511 50 03, beratung.ragaz@rheumaliga.ch  
Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Beratung, Bildung und  
Unterstützung  
St. Gallen**

**Silvia Tobler**, Sozialarbeiterin FH

Rosenbergstrasse 69, 9000 St. Gallen  
Kontakt: 071 223 15 13, beratung.sg@rheumaliga.ch  
Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Bewegungskurse**

**56 Kursleiter\*innen**

**Revisionsstelle**

**RevisionsPartner AG**, 8887 Mels

## **Mitglieder, Spenderinnen und Spender**

Ende 2025 zählten wir 1820 Einzel- und Kollektivmitglieder.

Sämtliche Mitglieder sowie Gönnerinnen und Gönner der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein erhalten drei pro Jahr die Rheuma-Zeitschrift «forumR». Dieses Abonnement ist im Mitgliederbeitrag eingeschlossen.

**Zudem profitieren unsere Mitglieder von vergünstigten Kurs- und Veranstaltungsgebühren.**

Für Ihre finanzielle Unterstützung zugunsten Rheumabetroffener bedanken wir uns herzlich. Aus Datenschutzgründen verzichten wir auf die namentliche Nennung der Spenderinnen und Spender.

## Unsere Bewegungskurse im Detail

### **Aquawell – Das Wassertraining der Rheumaliga**

Die gelenkschonende Trainingsform steigert die Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, fördert die Beweglichkeit, schult das Koordinationsvermögen und baut Kraft auf. **Aquawell** schenkt Wohlbefinden und Entspannung und ist auch für Nichtschwimmer geeignet.

### **Active Backademy - Das Rückentraining der Rheumaliga**

**Active Backademy** hilft, Rückenschmerzen nachhaltig entgegenzuwirken. Es kräftigt die Muskulatur, schult die Körperwahrnehmung, die Koordination sowie das Gleichgewicht. Sie lernen, Ihre Arbeit in Beruf und Alltag rückengerechter zu gestalten und sich zu entspannen.

### **EverFit – Bewegung, Balance Standfestigkeit**

**EverFit** ist das Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren die fit sein und bleiben möchten. Das Training berücksichtigt alle konditionellen Faktoren, angepasst an ältere Menschen, insbesondere Kraft, Gleichgewicht und Dual-Task-Fähigkeiten. Im Vordergrund stehen Leistungsfähigkeit und Sturzprävention. Ein Heimprogramm ergänzt das Training.

### **Osteogym - die Osteoporosegymnastik**

**Osteogym** ist ein, auf wissenschaftlichen Grundlagen basierendes, Gymnastikprogramm mit dem Ziel, sich im Alltag sicherer zu bewegen und Stürzen vorzubeugen. Der Kurs richtet sich an Menschen die einer Osteoporose vorbeugen wollen und/oder mit diagnostizierter Osteoporose.

### **Qi Gong und TaiJi Qi Gong - Sanfte Bewegung und Entspannung**

**Tai Ji und Qi Gong** stammen aus China und basieren auf uraltem Wissen. In Kombination fördern und erhalten sie die Gesundheit sowie die geistige Aktivität.

### **Yoga, Luna Yoga®, Herz-Yoga und Yin Yoga**

Die **Yoga-Kurse** der Rheumaliga können von allen Altersgruppen mit unterschiedlicher körperlicher Verfassung besucht werden und haben einen positiven Einfluss auf die Gesundheit. Die gezielten ausgewählten Yogaübungen stärken und dehnen den Körper und verbessern die Beweglichkeit und das Körpergefühl. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

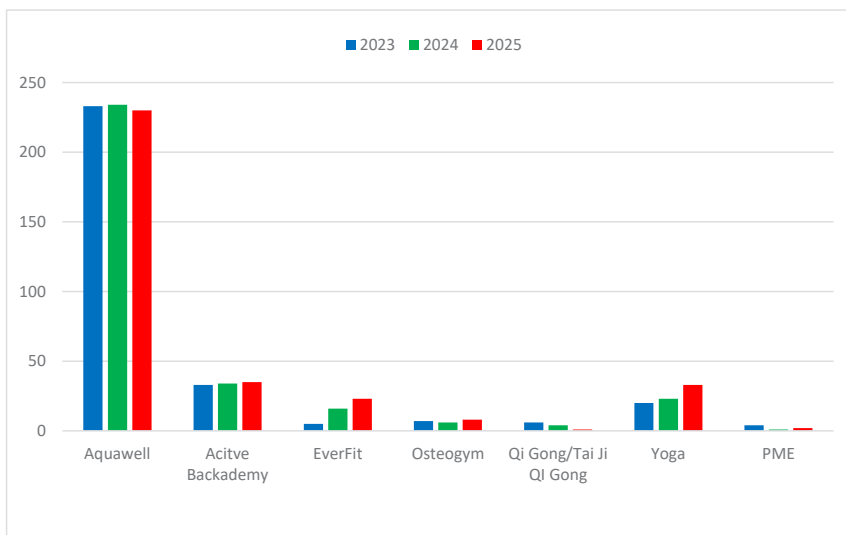
**Unsere Bewegungskurse** finden unter fachkundiger Leitung statt. Es sind fortlaufende Kurse mit wöchentlichen Lektionen. Der Einstieg ist nach Anmeldung jederzeit möglich. Eine Schnupperlektion ist gratis.

## Kursstatistik 2025

Kursart	Kurse	Teilnehmende
Aquawell	230	2653
Active Backademy	35	275
EverFit	23	171
Osteogym	8	54
Qi Gong/TaiJi Qi Gong	1	2
Yoga	33	262
PME (Progressive Muskelentspannung)	2	5

## Kursvergleich 2023 bis 2025

Kursart	Kurse 2023	Kurse 2024	Kurse 2025
Aquawell	233	234	230
Active Backademy	33	34	35
EverFit	5	13	23
Osteogym	7	6	8
Qi Gong/TaiJi Qi Gong	6	4	1
Yoga	20	23	33
PME	4	1	2



der 58. Mitgliederversammlung vom 21. Mai 2025, 16.00 Uhr,  
SAL – Saal am Lindaplatz, FL – 9494 Schaan.

Der Präsident Dr. med. Christian Hasler begrüsst alle Anwesenden zur 58. Mitgliederversammlung.

Der Gemeindevorsteher Daniel Hiltl heisst die Anwesenden herzlich willkommen in seiner Gemeinde. In seinen einleitenden Worten erzählt er über Schaan und stellt dabei den Bezug zum Thema unserer Organisation her: Rheuma. Er würdigt das Engagement und dankt herzlich für die wertvolle Arbeit zugunsten von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen.

### **Traktandum 1 Protokoll der 57. Generalversammlung**

Das Protokoll, welches im Jahresbericht 2024 abgedruckt ist, wird einstimmig genehmigt.

### **Traktandum 2 Jahresbericht 2023**

Der Jahresbericht 2024 mit allen wichtigen Informationen wurde an die Mitglieder fristgerecht versandt. Er wird einstimmig genehmigt.

### **Traktandum 3 Jahresrechnung 2023**

Die Jahresrechnung 2024 schliesst mit einem Gewinn von CHF 60'243.00 ab – im Vergleich zum budgetierten Verlust von CHF 33'000.00 ein äusserst erfreuliches Resultat. Die flüssigen Mittel betragen per 31. Dezember 2024 CHF 307'396.00.

Dieses aussergewöhnlich positive Ergebnis ist in all den Jahrzehnten, in denen Quästor Kurth Birri für die Finanzen verantwortlich ist, bislang einzigartig. Wesentliche Gründe für dieses Resultat sind:

- höhere Kursgeldeinnahmen gegenüber dem Vorjahr: + CHF 22'650.00
- gestiegene Mitgliederbeiträge und Einzelspenden: + CHF 22'399.00
- deutlich höhere Beiträge der öffentlichen Hand: + CHF 66'462.00

Fazit: Der Gesamtaufwand für Projekte und Dienstleistungen belief sich im Jahr 2024 auf CHF 820'531.00. Der konsequenten Budgetkontrolle wird dabei grosse Aufmerksamkeit geschenkt.

Erfreulich ist auch, dass die Beiträge der öffentlichen Hand (Bund und Kantone) gegenüber dem Vorjahr erneut zugenommen haben und sich auf insgesamt CHF 337'025.00 belaufen.

Auch die Mitgliederbeiträge und Einzelspenden sind gestiegen – ein deutliches Zeichen der Verbundenheit und Unterstützung.

Kurth Birri betont, dass die regionale Rheumaliga weiterhin gut aufgestellt ist. Im Zentrum stehe dabei stets das Wohl der betroffenen Menschen.

Die Wertschriften betragen per 31. Dezember 2024 CHF 686'450.00 (Vorjahr CHF 684'312.00). Diese werden zum Einstandspreis bewertet. Der Marktwert der Wertschriften liegt per Ende Jahr bei CHF 865'124.00, was einer stillen Reserve von CHF 178'674.00 entspricht. Die Anlagen (SMI) zeichnen sich durch eine gute Qualität aus.

Kurth Birri spricht allen zahlungstreuen Mitgliedern und Kursteilnehmenden seinen herzlichen Dank aus.

Die Jahresrechnung 2024 wird von allen Anwesenden einstimmig genehmigt.

#### **Traktandum 4 Bericht der Revisionsstelle und Décharge an den Vorstand**

Vinzenz Müller, Vorstandsmitglied unserer regionalen Rheumaliga, verliest den Bericht der Revisionsstelle für das Jahr 2024. Darin wird festgehalten, dass die Jahresrechnung ordnungsgemäss geführt wurde, den gesetzlichen Vorgaben entspricht und zur Genehmigung empfohlen wird.

Im Namen der RevisionsPartner AG stellt Vinzenz Müller den Antrag, die Jahresrechnung 2024 zu genehmigen und dem gesamten Vorstand Décharge zu erteilen.

Der Antrag wird von allen Anwesenden einstimmig angenommen.

#### **Traktandum 5 Budget 2025**

Das Budget für das Jahr 2025 sieht einen Gesamtaufwand von CHF 985'000.00 und einen Gesamtertrag von CHF 957'000.00 vor. Daraus resultiert ein budgetierter Verlust von CHF 28'000.00.

Der Aufwand wird im Vergleich zum Vorjahr höher ausfallen. Hauptgründe dafür sind:

- gestiegene Mietkosten für Kurslokale und Bäder
- höhere Honorare für Kursleitende infolge eines erweiterten Kursangebots

Es wird weiterhin grossen Wert auf eine konsequente Ausgabenkontrolle gelegt. Bei Investitionen wird bewusst Zurückhaltung geübt.

Das Budget 2025 wird von den Anwesenden zur Kenntnis genommen.

Bezüglich der Mitgliederbeiträge beantragt die regionale Rheumaliga keine Erhöhung. Dieser Entscheidung wird von den Anwesenden mit Applaus und einem Lächeln wohlwollend aufgenommen.

#### **Traktandum 6 Wahlen**

Der gesamte Vorstand stellt sich für eine weitere Amtsdauer zur Verfügung und wird von den Anwesenden mit Applaus bestätigt und wiedergewählt.

Frau Prof. Dr. med. Frauke Förger stellt sich persönlich vor und wird neu in den Vorstand gewählt. Auch ihre Wahl erfolgt mit grossem Applaus und Zustimmung.

#### **Traktandum 7 Varia und Umfrage**

Es gehen keine Wortmeldungen aus dem Plenum ein.

Der Präsident bedankt sich herzlich für die Aufmerksamkeit und das Vertrauen der Anwesenden und schliesst die 58. Mitgliederversammlung feierlich.

Im Anschluss an die Versammlung referierte Dr. med. Christoph Ackermann, Facharzt für Rheumatologie FMH aus Triesen, zum Thema „Psoriasis Arthritis“. Sein Vortrag wurde mit grossem Interesse verfolgt und regte zu angeregten Gesprächen im Anschluss an.

Die Protokollführerin

Vanessa Bachner

Schaan, 22. Mai 2025

Der Präsident

Dr. med. Christian Hasler

## Bilanz per 31. Dezember 2025 mit Vorjahresvergleich

	31.12.2025	31.12.2024
	CHF	CHF
<b>Aktiven</b>		
Flüssige Mittel	151'949	307'396
Sonstige kurzfristige Forderungen	11'151	5'743
Aktive Rechnungsabgrenzungen	74'971	19'842
<b>Total Umlaufvermögen</b>	<b>238'071</b>	<b>332'981</b>
Finanzanlagen	686'450	686'450
Mobile Sachanlagen	12'702	11'002
Immobilien Sachanlagen	524'543	460'000
<b>Total Anlagevermögen</b>	<b>1'223'695</b>	<b>1'157'452</b>
<b>Total Aktiven</b>	<b>1'461'766</b>	<b>1'490'433</b>
<b>Passiven</b>		
Sonstige kurzfristige Verbindlichkeiten	79'152	75'733
Passive Rechnungsabgrenzungen	137'533	133'153
<b>Total kurzfristige Verbindlichkeiten</b>	<b>216'684</b>	<b>208'886</b>
Langfristige verzinsliche Verbindlichkeiten	298'750	300'000
<b>Total langfristige Verbindlichkeiten</b>	<b>298'750</b>	<b>300'000</b>
<b>Total Verbindlichkeiten</b>	<b>515'434</b>	<b>508'886</b>
Schwankungsfonds Art. 74 IVG	0	0
<b>Total Fondskapital</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Gebundenes Kapital	370'000	370'000
Gewinnvortrag	611'547	551'304
Jahresergebnis	-35'216	60'243
<b>Total Organisationskapital</b>	<b>946'332</b>	<b>981'547</b>
<b>Total Passiven</b>	<b>1'461'766</b>	<b>1'490'433</b>

## Betriebsrechnung 2025 mit Vorjahresvergleich

	2025	2024
	CHF	CHF
<b>Ertrag Mittelbeschaffung</b>		
Mitgliederbeiträge	59'140	57'825
Einzelspenden	43'584	48'754
Legate	0	0
Schweizerische Rheumaspende	10'224	7'819
Beiträge der Öffentlichen Hand	266'975	337'025
<b>Total Ertrag Mittelbeschaffung</b>	<b>379'923</b>	<b>451'423</b>
<b>Aufwand Mittelbeschaffung</b>		
Personalaufwand	-20'738	-24'454
Raumaufwand	-435	38
Unterhalt mobile Sachanlagen	-781	-258
Öffentlichkeits- und Vereinsarbeit	-23'714	-22'951
<b>Total Aufwand Mittelbeschaffung</b>	<b>-45'669</b>	<b>-47'625</b>
<b>Ergebnis Mittelbeschaffung</b>	<b>334'255</b>	<b>403'798</b>
<b>Ertrag Projekte oder Dienstleistungen</b>		
Ertrag Kurse	606'182	568'539
Ertrag Hilfsmittel	297	749
Ertrag Dienstleistungserträge	1'394	795
Ertragsminderungen	-32'529	-39'653
<b>Total Ertrag Projekte oder Dienstleistungen</b>	<b>575'344</b>	<b>530'431</b>
<b>Aufwand Projekte oder Dienstleistungen</b>		
Personalaufwand	-563'615	-545'488
Raumaufwand	-24'886	-18'715
Unterhalt mobile Sachanlagen	-7'230	-2426
Aufwand Kurse	-245'806	-216'663
Veranstaltungen	-2'001	-2'479
Unterstützungen	-30'797	-30'640
Abschreibungen mobile Sachanlagen	-5'968	-4'119
<b>Total Aufwand Projekte oder Dienstleistungen</b>	<b>-880'303</b>	<b>-820'531</b>
<b>Ergebnis Projekte oder Dienstleistungen</b>	<b>-304'960</b>	<b>-290'100</b>
<b>Aufwand Administration</b>		
Personalaufwand	-45'442	-33'852
Raumaufwand	-880	-33
Unterhalt mobile Sachanlagen	-1'453	-313
Verwaltungsaufwand	-33'450	-37'207
Andere betriebliche Aufwendungen	-3'450	-2'700
<b>Total Aufwand Administration</b>	<b>-84'674</b>	<b>-74'106</b>
<b>Betriebsergebnis</b>	<b>-55'379</b>	<b>39'592</b>

	2025 CHF	2024 CHF
<b>Betriebsergebnis</b>	<b>-55'379</b>	<b>39'592</b>
Finanzerträge	24'158	21'708
Finanzaufwendungen	-2'581	-2'834
<b>Finanzergebnis</b>	<b>21'577</b>	<b>18'874</b>
Ausserordentliche Erträge	2'036	1'777
Ausserordentliche Aufwendungen	-3'450	0
<b>Ausserordentliches Ergebnis</b>	<b>-1'414</b>	<b>1'777</b>
<b>Jahresergebnis vor Veränderung des Fondskapitals</b>	<b>-35'216</b>	<b>60'243</b>
Zuweisung ans Fondskapital	25'000	0
Entnahme aus Fondskapital	-25'000	0
<b>Veränderung des Fondskapitals</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Jahresergebnis vor Veränderung des Organisationskapitals</b>	<b>-35'216</b>	<b>60'243</b>
Zuweisung ans Organisationskapital	0	0
Entnahme aus Organisationskapital	0	0
<b>Veränderung des Organisationskapitals</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Jahresergebnis nach Veränderung des Organisationskapitals</b>	<b>-35'216</b>	<b>60'243</b>

Die detaillierte Jahresrechnung kann auf Wunsch bei der Geschäftsstelle bezogen werden. Ferner wird die Rechnung nach der Hauptversammlung auf der Homepage aufgeschaltet.

## Bericht der Revisionsstelle

### zur eingeschränkten Revision an die Mitgliederversammlung der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein, 7310 Bad Ragaz

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein für das am 31. Dezember 2025 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen. Ein Mitarbeitender unserer Partnergesellschaft hat im Berichtsjahr bei der Buchführung mitgewirkt. An der eingeschränkten Revision war er nicht beteiligt.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

#### RevisionsPartner AG

Christoph Kalberer  
Revisionsexperte  
Leitender Revisor

Niklaus Graf  
Revisionsexperte

Mels, 1. April 2026

## Budget 2026

Wir werden auch im Jahr 2026 darauf bedacht sein, die Ausgaben, wenn immer möglich einzuschränken. Bei einem Aufwand von Fr. 999'000.00 und einem Ertrag von Fr. 957'000.00 sieht das Budget 2026 einen Verlust von Fr. 42'000.00 vor.

## Weihnachtsspende

Es freut uns ganz besonders, dass wir zum 50. Mal 109 Patientinnen und Patienten und Familien auf Weihnachten mit einem schönen Geldbetrag eine Freude bereiten konnten. Möglich ist dieses Engagement dank der grosszügigen finanziellen Unterstützung der Stiftung Martha Kunz und Rolf Hohmeister.



Wie willkommen und auch nötig die finanzielle Unterstützung für die Beschenkten ist, zeigen die vielen Dankeschreiben die per Post und als E-Mail bei uns eingehen. Nachfolgend haben wir eine kleine Auswahl aus den zahlreichen Schreiben zusammengestellt.

**Vielen Dank für die Hundert Franken. Sie waren für mich ein grosses Licht in diesen schmerzhaften Tagen. B.V.**

**Für die freundliche Unterstützung möchte ich mich von Herzen bei Ihnen bedanken. Diese Geste bedeutet mir sehr viel und zeigt mir, dass ich in meiner Situation nicht allein bin. D.Z.**

**Lieben Dank für das Weihnachtsgeld! Ich schätze Ihre Unterstützung und Solidarität. S.S.**

**Für Ihre grosse finanzielle Unterstützung bin ich Ihnen sehr dankbar. Ihre Hilfsbereitschaft bringt mir grosse Erleichterung, um die Alltagsorgen zu bewältigen. Herzlichen Dank. E.B.**

**Ich habe mich wirklich riesig gefreut, als ich von Euch meine Weihnachtspost bekommen habe. Vielen Herzlichen Dank, dass Ihr an mich gedacht habt. S.E.**

## Ausblick 2026 – Themenjahr Osteoporose

Osteoporose ist eine schleichende Erkrankung – lange unbemerkt, mit oft einschneidenden Folgen. Die Knochen verlieren an Dichte, werden porös und brechen im schlimmsten Fall schon bei geringer Belastung. In der Schweiz sind rund 520'000 Menschen betroffen, viele davon ohne es zu wissen.

Mit dem Themenjahr Osteoporose setzen wir genau hier an: Wir wollen sensibilisieren, aufklären und stärken. Denn wer seine Risikofaktoren kennt, kann aktiv vorbeugen. Bewegung, eine ausgewogene Ernährung mit ausreichend Calcium und Vitamin D sowie gezieltes Kraft- und Gleichgewichtstraining spielen dabei eine zentrale Rolle – sie fördern den Knochenstoffwechsel und helfen, das Risiko von Knochenbrüchen zu senken.

Ein besonderes Augenmerk gilt der Früherkennung: Da Osteoporose oft erst nach einem Knochenbruch erkannt wird, ist es entscheidend, früh hinzuschauen und präventiv zu handeln.

Zum Themenjahr sind verschiedene Anlässe geplant. Auf folgenden Anlass möchten wir bereits hinweisen:

### Gesundheitsanlass in Chur – Wissen, das stärkt

**17. September 2026, ab 17:00 Uhr**

Restaurant B12, Brandisstrasse 12, Chur

Es erwarten Sie:

- ein unkomplizierter Osteoporose-Risikocheck
- ein Fachvortrag mit aktuellem Wissen aus Medizin und Prävention
- ein Infostand mit Broschüren und Alltagshilfen

Der Anlass bietet die Gelegenheit, Fragen zu klären, Zusammenhänge zu verstehen und neue Impulse mitzunehmen – für mehr Sicherheit, mehr Wissen und mehr Gesundheit im Alltag.

**Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für starke Knochen – heute und in Zukunft.**



## Osteoporose – ich?

Hier mehr über die  
Knochenerkrankung erfahren:  
[www.rheumaliga.ch/osteoporose](http://www.rheumaliga.ch/osteoporose)



**Wir helfen Rheumabetroffenen rasch und direkt.  
Danke für Ihre Unterstützung.**

**IBAN CH02 0078 1015 5030 0450 7**



**Rheumaliga SG, GR, AI/AR  
und Fürstentum Liechtenstein**

Bahnhofstrasse 15  
7310 Bad Ragaz

Geschäftsstelle Telefon 081 302 47 80  
Beratungsstelle Bad Ragaz Telefon 081 511 50 03  
Beratungsstelle St. Gallen Telefon 071 223 15 13

[info.sgfl@rheumaliga.ch](mailto:info.sgfl@rheumaliga.ch)

[www.rheumaliga.ch/sgfl](http://www.rheumaliga.ch/sgfl)



**Rheumaliga SG, GR, AI/AR und  
Fürstentum Liechtenstein**  
Bewusst bewegt

