



**Rheumaliga Schaffhausen**

bewusst bewegt



**Jahresbericht 2020**

## **Mitglieder-Beitrag 2021**

<b>Einzelmitglied</b>	<b>Fr. 30.-</b>
<b>Paarmitglied</b>	<b>Fr. 50.-</b>
<b>Firmenmitglied</b>	<b>Fr. 100.-</b>

Auch Ihre zusätzliche Spende oder ein Legat sind uns herzlich willkommen

Postkonto  
**PC 82 – 1919 – 2**  
**IBAN CH83 0900 0000 8200 1919 2**

Rheumaliga Schaffhausen  
Bleicheplatz 5  
8200 Schaffhausen

**Tel. 052 643 44 47**

[rheuma.sh@bluewin.ch](mailto:rheuma.sh@bluewin.ch)  
[www.rheumaliga.ch/sh](http://www.rheumaliga.ch/sh)

Spenden an die Rheumaliga Schaffhausen sind gemeinnützige Zuwendungen. Sie können bei den Steuern vollumfänglich abgezogen werden.



**Das ZEWO-Gütesiegel bürgt für Seriosität im Umgang mit Ihrer Spende**

## Tätigkeitsbericht 2020

Ein spezielles Jahr im Bannstrahl des Corona-Virus-19

Die Rheumaliga befand sich im Berichtsjahr 2x im amtlich verordneten Lock-down. Durch die Schliessung und im Nachgang die Personen-Beschränkungen erlitt die Rheumaliga Schaffhausen eine Einbusse von Fr. 139'380.-. Es wurde daher im Frühling ein Covid-19 Kredit und Kurzarbeit beantragt. Direkte Rückzahlungen und Gutschriften auf die nächste Kursperiode mussten im Rahmen von 45'209.- getätigt werden. Glücklich und hoch verdankenswert waren für uns in dieser Situation die totalen und halben Rückzahlungsverzichte unserer Teilnehmenden, was Spenden im Umfang von 56'850.- ergab. Da das Therapiebad im Kantonsspital und einige andere Lokale seit dem 16.3.20 noch nicht wieder geöffnet hatten, musste mit einem zusätzlichen Minderertrag von 37'320.- gerechnet werden.

Was aber unbedingt zu erwähnen ist: Eine Krise zeigt auch Positives. Ein grosses Verständnis und eine hohe Toleranz der Teilnehmenden, ein super Engagement aller unserer Kursleitenden, Mitarbeitenden um das Beste herauszuholen und die Angebote so sicher wie möglich weiterführen zu können, wie auch Ersatzangebote anzubieten. Ein exzellenter Vorstand, der mit offenen Ohren und unzähligen ehrenamtlichen Stunden überall wo nötig eingesprungen ist. Ihnen allen gebührt ein riesiges Danke schön!

Da keine Informationsveranstaltungen stattgefunden haben und neue Teilnehmende in den grössenbeschränkten Gruppen nicht aufgenommen werden konnten, sank seit 1972 zum ersten Mal die Mitgliederzahl auf 1'516 Personen (39 Eintritte und 45 Austritte).

Die ordentliche Mitgliederversammlung am 7. Mai musste infolge Covid abgesagt werden. Sie wurde schriftlich durchgeführt. Im Verlauf der ersten Jahreshälfte ergab sich ein Standortwechsel des Badprojektes weg vom Kantonsspital (das Bad hätte unterirdisch und zu 6,25 statt 5 Mio CHF gebaut werden müssen) ins Areal der Stahlgiesserei. Damit ging die Möglichkeit einher, die Bewegungs- und Begegnungsräume inklusive der Beratungsstelle gleichenerorts zusammenzuführen. Infolgedessen entschied der Vorstand, am 29. Oktober eine ausserordentliche Mitgliederversammlung durchzuführen und die Meinung der Mitglieder einzuholen. Leider wurde am 28.10. vom Bundesrat die Zahl von 100 Personen an öffentlichen Veranstaltungen auf 50 reduziert. Somit wurde der Abend auch per Live-Stream in die Wohnzimmer der Interessierten übertragen. Die Versammlung entschied einstimmig für den Standort Stahlgiesserei. Das anschliessende Referat "Knackpunkt Knie" erreichte 162 Zuschaltungen. Bei Interesse können die Links dazu bei uns erfragt werden.

Wir danken den Referentinnen und Referenten sehr, sie alle haben zum hochinteressanten Thema den Zuhörenden ihr bestes Fachwissen weitergegeben: Prof. Dr. med. Benjamin Craiovan, Dr. med. Edgar Funke, Prof. Karin Niedermann und die dipl. Physiotherapeutinnen mit der GLAD-Zertifizierung Evelyn Kopatz und Miriam Molter.

Yvonne Eichholzer, Katharina Gugger und Christina Kunz durften wir als neue Kursleitende begrüßen: Katja Späth konnten wir im Mutterschaftsurlaub zur Geburt von Sohn Milan gratulieren. Im Spendenbereich fürs Bad-Sponsoring wurden wir im Frühling kurz von Anna Wiggenhauser und im Herbst von An-nique Hari unterstützt.

Folgende Fortbildungen konnte unser Fachpersonal besuchen: Funktionelles Training gesund umsetzen, Sturzprävention und GLAD, der Brustkorb: Atmung und Bewegung, ein starker Rücken hilft beim Bücken, Sturzprävention im Flachwasser und von Benevol die Kurse Mittelbeschaffung und Vereins-Finzen.

Die nachfolgende Statistik zeigt, dass die Rheumaliga 88 wöchentliche Gruppen-Kurse im 1. Semester und 59 eher Klein-Gruppen-Kurse im 2. Semester durchgeführt hat. Von 30 Physiotherapeuten, Bewegungspädagogen und Aktivierungsleitenden haben sich 1'119 Damen und 214 Herren bewegen oder schulen lassen.

Der ehrenamtlich tätige Vorstand traf sich im vergangenen Jahr dreimal zu Sitzungen, wobei auch hier covid-bedingt auf zwei Zoom-Sessions ausgewichen werden musste. Im Bau-Projekt und Fundraising war der Vorstandsausschuss (die Geschäftsführerin, den Präsidenten, und die beiden Vizepräsidenten umfassend) hoch engagiert und traf sich mindestens alle 2 Wochen.

Nach Auflösung von 39'500 CHF Rücklagen konnte die Jahresrechnung 2020 mit einem Verlust von - 4'889 CHF abgeschlossen werden.

Auf allen Ebenen danke ich dem Vorstand, unserer Geschäftsführerin und allen unseren Mitarbeitenden und Freiwillig-Engagierten ausserordentlich.

Im Jahr 2020 wurden wir wiederum wohlwollend finanziell und ideell unterstützt. Unser Dank für grössere Spenden geht an unsere Dachorganisation Rheumaliga Schweiz, die Firmen AbbVie, IVF Hartmann, Janssen-Cilag AG, das Hans Jakob Peyer'sche Legat und die Hatt-Bucher Stiftung. Wir danken ebenso dem Kanton Schaffhausen für die Unterstützung in diversen Projekten (Treffpunkt ausser Haus, Bad) und der Stadt Schaffhausen (Bad, Referat). Die Firma Mepha hat uns mit 900 Therabändern grosszügig geholfen. Viele private Spenden sind dieses Jahr zweckgebunden fürs Bauprojekt eingegangen. Ich danke unseren Mitgliedern, Gönnern, Sponsoren und Spendern herzlichst. Alle diese Unterstützungen sind für uns äusserst wertvoll.

**Parterre: Geplante Inbetriebnahme Therapiebad  
Herbst/Winter 2022 spätestens Frühling 2023**

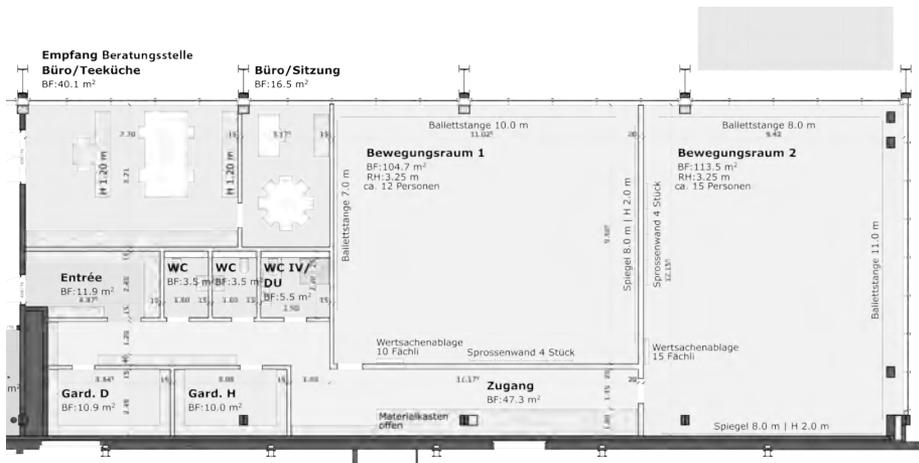


In unserem neuen Warmwasserbad schaff wass – werden neben den Rheumaligakursen, Kinder- und Babyschwimmen möglich sein, Schulen, Therapien, neue Angebote wie AquaCycling, Watsu etc. werden ihren Platz finden.

Die Rheumaliga ist eine Nonprofit-Organisation. Alle unsere finanziellen Mittel werden massvoll und zum Gemeinwohl eingesetzt. Mit dem Zweck der Finanzierung des Baus und des Betriebs des neuen Therapiebades gründete die Rheumaliga Schaffhausen die **gemeinnützige Stiftung schaff wass**. Das Gründungskapital wird im Verlauf des Jahres 2021 in der Höhe von 100'000 CHF überwiesen werden. Wir werben mit beiden Logos (Rheumaliga Schaffhausen und Stiftung schaff wass) für das neue Bad und haben bereits viele Förderzusagen erhalten (Windler Stiftung, Age-Stiftung, SIG Wohlfahrtsfonds, Vontobel-Stiftung, Stadt Schaffhausen, Privatpersonen usw.) Der Kantonsrat Schaffhausen wird im ersten Halbjahr 2021 über die Unterstützung entscheiden und weitere Förderanträge stehen zurzeit in Bearbeitung.

Gründungsdatum <b>Stiftung schaff wass</b>	27.11.2020
Unterstützungen im Jahr 2020 fürs Bad erhalten	CHF 112'858
Zusagen per 31.12.2020	3,20 Mio.
Zum Kostendach von max. 5 Mio. fehlen noch	1,68 Mio.

# 1. Obergeschoss: Geplante Inbetriebnahme Herbst/Winter 2022



Die Rheumaliga Schaffhausen hat mit dem Standort Stahlgiesserei entschieden, die Beratungsstelle mit zwei Bewegungs- und Begegnungsräumen an der Mühlentalstrasse direkt neben dem Huus84 zusammenzuführen. Die Angebote und Treffs in Stein am Rhein, Thayngen, Neunkirch und Neuhausen werden weiter dezentral bestehen bleiben.

Gründungsdatum <b>Rheumaliga Schaffhausen</b>	29.08.1972
Unterstützungen im Jahr 2020 fürs 1. Obergeschoss erhalten	CHF 44'900
Zusagen per 31.12.2020	CHF 40'000
Zum Kostendach von max. 1 Mio. fehlen noch	CHF 915'100

Wie bereits an der Mitgliederversammlung dargelegt, ist für das Bad nun die neu gegründete gemeinnützige Stiftung schaff wass verantwortlich (mit HR-Eintrag von Ende November 2020). Die Rheumaliga Schaffhausen wurde mit der Geschäftsführung der Stiftung schaff wass beauftragt.

Privatpersonen haben die Rheumaliga bereits grosszügig unterstützt. Die Namens-Liste kann auf der Geschäftsstelle eingesehen werden (der Spender kann auf Wunsch anonym bleiben). Der Weihnachts-Spenderbrief war sehr erfolgreich und hatte 55'758 CHF eingebracht. Die Rheumaliga Schaffhausen zählt weiterhin auf die breite Unterstützung in den nächsten 2 - 3 Jahren.

Unser Bau in der Stahlgiesserei ist bitter nötig. Eine Idee: Statt z.B. Geburtstagsgeschenke eine Spende an die Rheumaliga Schaffhausen zu tätigen / tätigen zu lassen oder eine persönliche Sammelaktion im Bekannten- und Freun-

deskreis oder in der Firma für dieses tolle Projekt durchzuführen. In unserem neuen Projekt „**duräschnufä - durähaltä**“ bieten einige unserer Kursleitenden zusammen mit Claudia Hurtig Personaltrainings an, geben ihre Zeit gratis an dieses Projekt und Interessierte spenden einen passenden Beitrag.

**Jeder Franken ist wertvoll:** Liebe Mitglieder, Gönner und Interessierte: Bitte verlangt einen separaten Einzahlungsschein oder vermerkt „Bad-Spende“ oder „Gesamtprojekt-Spende“ oder „Spende für Bewegungs-Begegnungsraum mit Beratungsstelle“, damit wir die Spenden korrekt nach dem Spenderwillen buchen können. Wenn nichts vermerkt ist, wird die zweckgebundene Spende anteilmässig auf das Projekt Bad 5/6 (Parterre) und Bewegung/Beratung (im 1. Obergeschoss) 1/6 aufgeteilt.

Spenden ab 1'000 CHF werden auf unserer **Gönner-Tafel** aufgeführt.

Alle Spenden an die **Rheumaliga Schaffhausen** und auch an die **Stiftung schaff wass** sind bei den Steuern abzugsfähig. Jeder Franken ist uns willkommen und wichtig - egal in welcher Höhe!

**Prof. Dr. med. Thomas Stoll**  
Präsident Rheumaliga Schaffhausen

# Gemeinsam für ein starkes Schaffhausen

Ihre Schaffhauser Kantonalbank



Sehr geehrte Frau Hurtig, sehr geehrtes Rheumaliga-Team

Einfach unglaublich, wie die Welt im Moment wegen des Coronavirus durchgeschüttelt wird. Und das betrifft auch Strukturen wie die Rheumaliga. Ich versuche nachzuempfinden, was in Ihnen vorgeht, wenn alle Kurse, die Sie anbieten, einfach für ungewisse Zeit ausfallen müssen und niemand weiss, wann die Normalität wieder eintrifft. Und Sie haben sich so viel Mühe gegeben, die Kurse zusammenzustellen und die Leiter/innen und Lokale dafür zu finden. Und nun ist plötzlich alles ins Nichts zerfallen, die ganze Mühe zunichte gemacht.

Daher möchte ich einen winzigen Beitrag an all das Ungemach leisten, von dem Ihr Verein im Moment betroffen ist. Für mich ist es klar, dass ich keinerlei Rückerstattung für die nicht erfolgten Pilates-Lektionen durch Simone verlangen werde. Dies ist zwar nur ein winziger Beitrag, aber ich will damit auch mein Mitgefühl für Ihre Liga ausdrücken, die Sie mit Herzblut leiten. Ich hoffe von Herzen, dass die Kurse bald wieder stattfinden können und noch mehr Teilnehmer wie ich auf eine Rückerstattung verzichten oder ähnlich reagieren.

Liebe Grüsse  
**Heinz Egolf**  
Kursteilnehmer

Grüezi Herr Egolf

Kein Mensch hätte geglaubt, dass die Grundfeste derart und in solcher Geschwindigkeit erschüttert werden könnten. Es ist weltweit eine ausserordentliche Situation und Ihr Schreiben tut uns allen wirklich sehr gut! Wir danken Ihnen allerherzlichst für Ihre Worte, Ihr Mitgefühl und die Grosszügigkeit.

Momentan wissen wir ja nicht wie lange es dauert, aber wie Sie richtig vermuten, jede Woche kostet uns Substanz und wenn es für Sie in Ordnung ist, würden wir Ihr Schreiben gern auf unserer Website und vielleicht auch im Jahresbericht aufschalten, vielleicht macht Ihr Beispiel Schule?

**PS. An Alle:** Unzählige Zuschriften, Telefonate, Kontakte und erfreulich viele Spenden wurden uns in dieser speziellen Zeit von Seiten der Mitglieder und Teilnehmenden zuteil. Die Kursleitenden haben mit enormem Engagement und hochmotiviert die Massnahmen mitgetragen und mit tollen Ideen mitgeholfen. Das wurde vom Vorstand und von mir ausserordentlich geschätzt.

Es ist eine grosse Freude für die Rheumaliga Schaffhausen zu arbeiten und dieses Miteinander und die Wertschätzung zu spüren. Ein grosses Danke schön an ALLE!

Herzliche Grüsse  
**Claudia Hurtig**  
Geschäftsleitung

## Statistik Rheumaliga 2020

	Männer	Frauen	Total	Kurse	Lektionen
Active Backademy - Rückentraining	63	156	219	22	16
Aquacura - sanfte Wassertherapie	2	18	20	3	10
Aquawell inkl. Ai Chi und PLUS	15	170	185	22	16
Bechterew-Gymnastik H2O + Trocken	22	5	27	3	16
Corona-Sommerprogramm Outdoor	1	21	22	2	10
Standard-Tänze	17	17	34	4	16
Latin Dance	0	58	58	8	16
FIT im Wald	4	16	20	2	18
Osteoporose-Gymnastik	0	58	58	6	16
PcP/RA-Gymnastik	0	16	16	2	16
Pilates PLUS Training (Rü + Bebo)	59	241	300	35	16
Rheuma- und Rücken-Gymnastik	4	67	71	10	16
Treffpunkt ausser Haus	4	64	68	4	17
Qi Gong + Tai Chi (Sem/Qu-Kurs)	12	103	115	14	10
Yoga (Quartal)	7	66	73	9	8
Ever Fit (Quartal)	0	12	12	1	10
Nordic Walking	0	10	10	1	10
Tanzkurs Workshop (Tages-Kurse)	4	4	8	1	2
Fortbildung intern	0	17	17	1	3
<b>Kursteilnehmende: 1'333</b>	<b>214</b>	<b>1'119</b>	<b>1'333</b>	<b>150</b>	<b>2'165</b>



**Gemeinsam macht's einfach viel mehr Spass :o)**



## **«Vielleicht gibt es schönere Zeiten; aber diese ist die unsere»**

Ich finde diese pragmatischen Worte von Jean-Paul Sartre sehr passend. Manches muss einfach angenommen werden. Dies ist die Geschichte eines ganz speziellen Aquawell-Jahres.

Pünktlich zum Jahresbeginn erreichten uns erste Mitteilungen seitens China über eine sich schnell ausbreitende, hochansteckende Krankheit. Ganz langsam haben wir uns im Laufe des Januars/Februars auch in den Aquawell-Gruppen an die neue Situation gewöhnen müssen. Abstand halten, Hände desinfizieren. Kein Händeschütteln, Ellbogen an Ellbogen, Fuss an Fuss – die Begrüssungsrituale nahmen allerlei Formen an. Trotzdem, die Teilnehmer sind bis zum Shutdown 16.03.2020 in grosser Anzahl erschienen. Aufwärmen, Mobilisieren, Balancieren, auf den Fersen gehen, Vorwärts- und Rückwärtsbewegungen, Überkreuz-Übungen sowie Krafttraining. Natürlich wurde dazwischen auch rege diskutiert. Die im Februar noch vorherrschenden Themen wie Winterstürme, Wetter und Weltgeschehen wurden wie überall von dem klitzekleinen Plagegeist verdrängt. Meteorologen und Politologen wurden zu Virologen.

Die erste Welle hat Schaffhausen bekanntlich nur gestreift und so haben wir nach Beendigung des Shutdown natürlich auch auf eine Öffnung des Therapiebades per 8. Juni gehofft. Selbstverständlich mit Schutzkonzept. Anpassungen an die Abläufe vor, während sowie nach dem Training wurden nach räumlichen, zeitlichen sowie methodischen Aspekten analysiert, diskutiert und danach festgelegt. Das Zurückfahren des Alltags ist das Eine, aber auch das Fehlen des Aquawell-Trainings im Therapiebad hatten und haben einschneidende Folgen für das körperliche Wohlbefinden der Teilnehmer. Immer wieder Ähnliches wird gesagt, ich zitiere eine Teilnehmerin: «Mir fehlt der Kurs in vielerlei Hinsicht: das warme Wasser, das unseren Gelenken sehr guttut, ermöglicht die noch vorhandene Beweglichkeit zu trainieren. Die Gruppe besteht aus Personen, die sich zum Teil schon jahrelang kennen und verantwortungsvoll miteinander umgehen» Dies sagt doch alles!

Wie als kleines «Zückerli» zur Belohnung für unser «Artigssein» hat Corona uns im Sommer nicht allzu sehr geplagt. Die AHA- Regel haben wir uns auch

seit langem eingepägt. Wir sind auf Distanz geblieben. Es hat mich gefreut im Juli und August, als Alternative zwei kleine, gruppenübergreifende Ausflüge zu organisieren. Einerseits eine Führung durch die Kneippanlage auf dem Griesbach, andererseits den Besuch des Gartenpfades Osterfingen. Aber noch immer haben wir auf eine Öffnung des Therapiebades gehofft. Vieles wurde geöffnet. Das Bad leider nicht. Einige Gruppen haben sich hin und wieder zum z'Nacht verabredet. Danke, dass ich dabei sein durfte.



Die Hoffnung auf Normalität wurde im Herbst jäh zunichte gemacht. Steigende Fallzahlen haben Pläne für so Manches gebodigt. Aber es gab auch ein Highlight: An der GV der Rheumaliga wurde das Bauvorhaben der **Stiftung «schaff wass»** in der Stahlgiesserei präsentiert und einstimmig angenommen. Das wird sowas von einem schönen Bad.

Wenn noch kein Wasser, dann eben Wald. Beides fängt schliesslich mit «**W**» an. Ab November bietet Marlies Nordic-Walking an. Ich unterstütze sie dabei. Seit Mitte November sind wir zusätzlich mit dem Waldspazieren PLUS im Geissbergwald unterwegs. Dies ist ein recht ruhiges Outdoor-Training. Die Routen wähle ich je nach Witterung aus. Sicherheit geht wie immer vor. Aufwärmen, Mobilisieren, Kraft, Gleichgewicht, Koordination dies alles wird im Rahmen eines «Waldspazierganges» trainiert, aber auch bewusstes Atmen in der Natur und nicht zuletzt, das «sich Austauschen» in Corona-Zeiten wo Kontakte rar sind.

Draussen können wir uns immerhin noch treffen, wenn auch mit Abstand oder sonst mit Maske. Eine Teilnehmerin schrieb «Das dürfen wir sicherlich weiterhin machen ... so hoffe ich doch» oder aber dann, nach Bekanntgabe des 2. Lockdowns per 13. Dezember 2020 - «wir müssen uns einfach fügen, es wäre schön gewesen uns in der Gruppe weiterhin gemeinsam in freier Natur bewegen zu dürfen».



PS: Outdoor-Trainings sind wieder erlaubt. Bis 1. März in Kleingruppen. Aktuell sind grössere Gruppen erlaubt. Es gilt weiterhin Abstand oder Maske.

**Theres Auer und Marlies Windler**  
Kursleiterinnen Aquawell und EverFIT

# IWC

# SCHAFFHAUSEN

---



## **Erfahrungen der Teilnehmerinnen der Active Backademy und Osteogym**

Trotz allem Training und Acht geben kann es passieren: man stolpert und kann sich wieder auffangen in dem man sich mit einem Ausfallschritt auffängt, oder man befindet sich plötzlich unfreiwillig auf dem Boden.

Im Hinterkopf tauchen Gedanken auf wie: erst tief durchatmen, Situation analysieren und sich sammeln. Alles ist noch ganz.

Dann die Frage, wie stehe ich wieder auf, über den Vierfüssler, kann ich mich irgendwo festhalten oder abstützen? Nichts in der Nähe: also rutschen auf dem Hosenboden oder den Knien kriechen bis zur nächsten Treppe. Das haben wir im Turnen doch besprochen und geübt!

Wenn ein Spitalaufenthalt nötig ist, wegen eines Sturzes oder einer Operation, liegt man im Bett und sollte wieder auf die Beine kommen. Die Physiotherapeutin oder der Physiotherapeut gibt Anweisungen zum Bewegen und man merkt, diese Übungen und Abläufe habe ich schon gehört und geübt, ich weiss wovon die Rede ist und kann gut mitmachen: Becken bewegen, drehen auf die Seite ohne den Rumpf zu bewegen, Brücke mit dem Gesäss machen. Muskeln spannen ohne Gelenkbewegung, sich aufrichten, Rücken strecken etc.

Und dann tut es gut, gelobt zu werden: Gut haben Sie das gemacht, man merkt, dass Sie das nicht zum ersten Mal gemacht haben. Das Training hat sich gelohnt!

Diese und ähnliche Erfahrungen haben in diesem Jahr einige meiner Turnerinnen erfahren müssen und waren dankbar für alles was, sie aus ihrer Erinnerung von der Gymnastik hervorholen und anwenden konnten.

So können unsere Gymnastikstunden nicht nur helfen fit zu bleiben, Stürze zu vermindern und vermeiden, sondern auch helfen schneller wieder auf die Beine zu kommen.

**Marthi Hildebrand**  
dipl. Physiotherapeutin

HARTMANN

# DAS PFLANZLICHE SCHMERZPFLASTER

DAMIT SIE  
BEREIT SIND,  
WENN DAS  
LEBEN PASSIERT

Hilft bei Nacken-, Rücken-, Gelenk- und Muskelschmerzen und bei rheumatischen Beschwerden. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lassen Sie sich von einer Fachperson beraten und lesen Sie die Packungsbeilage.



IVF HARTMANN AG, CH-8212 Neuhausen

## **Warmwasser ist eine pure Notwendigkeit**

### **Worte unserer Kursteilnehmenden**

#### **Robert**

Das Turnen im Wasser war immer wieder eine Erleichterung für mich, das ich sehr vermisse. Darum hoffe ich, dass bald wieder Normalbetrieb einkehrt.

#### **Bea**

Meine Gelenke machen mir sehr viel Probleme. Dringend brauche ich meine Wasser Therapie. Jetzt wo diese feuchte kalte Wetter anfängt, werden meine Schmerzen noch schlimmer.

#### **Mali**

Ich bin mit 3 Prothesen auf viel Bewegung angewiesen, daher fehlt mir das warme Wasser sehr. Ich hoffe sehr, dass wenn nun die kältere Jahreszeit kommt, wir wieder im gewohnten Rahmen etwas für unsere Gesundheit tun können.

#### **Eveline**

Die Wärme des Wassers hat mir immer sehr gut getan und meine Verspannungen gelöst. Ich merke, dass ich nun wieder mehr Nackenprobleme habe, seit ich nicht mehr wöchentlich ins Aquawell kann. Die Alternativen sind für mich leider keine Option.

#### **Susi**

Ich vermisse das Aquawell am Dienstagabend bei Conny. Hoffentlich gibt es bald eine Lösung, damit ich und all die anderen, die Kurse wieder besuchen können.

#### **Erika**

Das warme Wasser und die Übungen für die Gelenke sind eine Wohltat. Ich bin sicher, dass Sie alles dransetzen, dass es wieder eine Öffnung gibt.

#### **Therese**

Ich habe viel mehr Beschwerden mit den Knien. Vor allem aber meine Schulter macht mehr Beschwerden und die Beweglichkeit hat merklich nachgelassen. Wäre sehr froh, wenn das Bad bald wieder öffnen würde.

#### **Silvia**

Mir fehlt das warme Wasser. Ich mache das schon jahrelang. Es ist das Einzige was ich gerne mache und was mir hilft.

**Erwin**

Vielen Dank für die Bemühungen, dass wir als Bechterewgruppe wieder zu einem Bad mit richtigen Verhältnissen kommen. Ich selbst habe beinahe 30 Jahre die Therapien im Wasser besucht. Es ist eine wertvolle Ergänzung zur Trockengymnastik.

**Jutta**

Jahrelang habe ich das wohltuende warme Wasser kombiniert mit «Gymnastik» genossen. Aufgrund der Corona-Krise musste diese so hilfreiche, aufbauende Therapie abgesagt werden. Obwohl ich die Gründe dafür sehr wohl nachvollziehen kann, hoffe ich doch, dass das Gehbad bald wieder zur Gesundheitsförderung benutzt werden kann; da sich alle Benutzer ganz sicher an die nötigen Verhaltensregeln halten werden; sonst liegt eine «Medizin» brach, die keine schlechten Nebenwirkungen hat.

**Edith**

Persönlich vermisse ich das Aquawell-Training sehr und die Geselligkeit mit allen Teilnehmerinnen. So wie auch die gute Betreuung von Therese.

**Kathrin**

Mit grossem Bedauern schaue ich fast täglich von aussen in das leere Spital-Bad. Die wöchentlichen Lektionen bei Marlies waren eine grosse Bereicherung für meine Beweglichkeit. Durch die Leichtigkeit im warmen Wasser konnte ich meine Gelenke, Faszien und Muskeln gut dehnen und bewegen. Trockenübungen sind keine gute Ausweichmöglichkeit, muss ich zu viel Muskelkraft aufwenden und verschlimmert meine Schmerzen. Und Bad ist nicht gleich Bad, die Wärme des Wassers ist sehr entscheidend. Im Hallenbad auf der Breite ist mir das Wasser zu kalt.

Eigentlich sollte das KSSH sich stolz fühlen, so eine Wasser Therapie anbieten zu können. Ich würde mich über die Füllung des Bades sehr freuen, und mein Körper auch. Und ich bin sicher, ganz viele, die diese Therapie genutzt haben freuen sich auf jede erneut stattfindende Lektion.

**Irene**

Mir fehlt der Kurs in mehrerer Hinsicht, das warme Wasser, welches unseren Gelenken sehr guttut und uns ermöglicht die noch vorhandene Beweglichkeit zu trainieren und die Geselligkeit untereinander.

**Friedel**

Mir fehlt die tolle Atmosphäre und die guten Bewegungen. Ich fühle mich nicht mehr fit.

**Margrith**

Wir wollen uns vor allem bewegen. Im warmen Wasser geht es besser!

## **BETREFF: Vermisstmeldung**

### **Magda**

Wie im Betreff erwähnt, vermisse ich die für mich so wichtige Möglichkeit meine Beweglichkeit im Wasser auszuüben. Diese Stunde ist mir sehr, sehr wichtig. Turnen in der Gemeinschaft liefert Spass, Freude an der Bewegung, sozialen Kontakt und vieles mehr. Man wird animiert, es tut schlicht einfach allen Sinnen gut, Körper wie Seele.

Die Stunden mit Marlies sind immer eine Freude, sie ist top vorbereitet, gestaltet die Übungen sehr abwechslungsreich, so dass jeder Körperteil dran kommt und man wirklich rundum beweglich bleibt, es jedenfalls nach bestem Wissen und Gewissen versucht.

Ich bin 80 Jahre alt und ich habe einige OPs hinter mir, einen Gleitwirbel, Hüft OPs sowie andere, und wenn ich nicht regelmässig zur Aqua Gymnastik hätte gehen können, sähe es heute wesentlich weniger gut aus. Im Spital Bülach und in der Reha in Wald wurde meine Beweglichkeit erstaunt wahrgenommen. Rheumaliga sei Dank.

Zu Hause turnen ist nicht unbedingt motivierend und ich finde meist eine andere dringendere Beschäftigung, die ich dann vorschiebe. Da ist die Wassergymnastik in froher Gemeinschaft etwas auf das ich nicht gerne verzichte, für das ich auch den langen Weg mit dem ÖV von Beggingen aus gerne auf mich nehme. Der Erfolg gibt mir recht.

Es freut mich jetzt ungemein, dass nach dem leidigen Zustand im Kantonsspital wieder Licht am Horizont aufleuchtet. Ich freue mich, trotz meines „hohen“ Alters bald wieder in die Fluten steigen zu können.

### **Elisabeth**

Vor allem das warme Wasser im Therapiebad tut mir gut. Auch fühle ich mich in der Gruppe sehr wohl. Den Kontakt mit den Leuten schätze ich sehr. Nach den Trainings bin ich jeweils recht müde, dann gehe ich nach Hause, ruhe mich aus und danach fühle ich mich wie frisch geboren.

### **Ilonka**

Ich vermisse das Turnen im Wasser sehr und verstehe nicht ganz, warum das Bad nicht geöffnet werden kann. Die chemische Behandlung des Wassers wirkt desinfizierend.

### **Hanna**

Mit grosser Enttäuschung habe ich im Brief gelesen, dass das Therapiebad im Spital Schaffhausen immer noch nicht zugänglich ist. Nach meiner 1. Knieoperation im 2015 empfahl mir der Orthopäde die Wassertherapie. So meldete ich mich an, obwohl ich zuerst von der Idee nicht sehr begeistert war.

Dank der Physiotherapie zu Beginn und im weiteren Verlauf durch die jahrelange Warmwasser-Therapie bei der Rheumaliga, bemerkte ich zunehmend eine Heilung - auch für meine weiteren Gelenkschmerzen.

Seit Februar 2020 hatte ich keine Möglichkeit mehr gehabt für diese gelenkschonende Warmwassertherapie. Ich vermisse sie sehr und bin vollkommen von der heilenden Wirkung überzeugt. Für mich und sicher auch für viele Andere ist es wichtig, dass wir möglichst bald wieder ins Therapiebad vom Spital können - zugunsten unserer Gesundheit!

### **Margrit**

Aquawell wär angesagt  
doch seit Wochen müssen wir passen  
Das Bad im Spital ist leider out  
müssen wir nun warten, bis man ein neues baut?

Unsere Muskeln und die Knochen  
melden sich seit Wochen  
Tockengymnastik ist angesagt,  
doch wenn uns jemand fragt  
Das Therapiebad ist ein Segen,  
im warmen Wasser können wir uns regen.

### **Fit im Wald**

**Foto: Kursleitung Marthi Schlatter**



## **Fibromyalgie Selbsthilfe-Gesprächsgruppe Schaffhausen**

Ahnungslos starteten wir ins Jahr 2020 mit unserem Treffen am 21. Januar. Auch der Februar-Treff lief erfolgreich mit Silvia Looser als Therapeutin mit „Yoga auf dem Stuhl“. Das war eine sehr gute Erfahrung.

Wir konnten zwei neue Frauen in der Gesprächsgruppe willkommen heissen. Leider besuchen dafür andere nicht mehr regelmässig die Treffen: Sei es aus Alters- oder Gesundheits-Gründen.

Doch können wir mit regelmässig 9 – 11 Teilnehmerinnen sehr zufrieden sein. Aus Sicht der Fibro- Betroffenen gibt es nicht viel Neues zu berichten, der direkte persönliche Austausch ist uns aber nach wie vor sehr wichtig, obwohl Mann / Frau sich bequem im Internet informieren könnte.

Ab Mitte März dann der Corona Schock. Die Pandemie hat auch unsere Region erreicht. Und so mussten alle Treffen abgesagt werden.

Juni, Juli, August und September konnten die Treffen mit Maske und Vorsichtsmassnahmen wieder durchgeführt werden, bis erneut im Oktober die Zahlen der Ansteckungen in die Höhe schnellten und ein Versammlungsverbot ausgesprochen wurde.

So gab es im Jahre 2020 gerade 5 der geplanten 9 Treffen. Wir blieben jedoch per Post und Telefon untereinander in Kontakt und fragten uns alle, wie dieses Jahr die Festtage gefeiert werden sollen. Nicht jede Familie hat Ausweichmöglichkeiten wie Wald, Garten oder Balkon.

Wir hoffen, dass das nächste Jahr Erleichterung bringen wird und wir gesund bleiben dürfen.

Herzlichen Dank für alle Zeichen der Verbundenheit und alles Gute.

Vielen Dank auch dem Rheumaliga-Team für ihre Hilfe und Unterstützung.  
„Hebed eu Sorg“ und hoffentlich auf bald.

**Rosmarie Benker und Heidi Fehr**  
Gruppenleiterinnen

## Bilanz Rheumaliga Schaffhausen

<b>Aktiven</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Kasse	1'195	1'035
Post	170'125	151'651
Bank	324'142	177'327
Forderungen / Debitoren / V-St	0	0
Aktive Rechnungs-Abgrenzung	20'771	3'552
<b>Total Umlaufvermögen</b>	<b>516'233</b>	<b>333'565</b>
Mietkautionen	7'015	7'012
Mobilier	1	1
EDV	1	1
<b>Total Anlagevermögen</b>	<b>7'017</b>	<b>7'014</b>
<b>Total Aktiven</b>	<b>523'250</b>	<b>340'579</b>

<b>Passiven</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Verbindlichkeiten / Kreditoren	10'175	0
Covid-19 Kredit	48'647	0
Passive Rechnungs-Abgrenzung	15'350	4'870
<b>Fremdkapital</b>	<b>74'172</b>	<b>4'870</b>
Treffpunkt ausser Haus	711	5'711
Bad / Badprojekt ab 2019 zweckgeb.	3'931	35'931
Fonds Bewegung / Beratung Bau	44'900	0
Fonds schaff wass Bau	112'858	0
Schwankungsfonds Art. 74 IVG	0	0
<b>Zweckgebundenes Fondskapital</b>	<b>162'400</b>	<b>41'642</b>
Erarbeitetes gebundenes Kapital	10'616	13'116
Grundkapital am 29.8.1972	26'888	26'888
Freies Kapital	254'063	257'138
Jahresergebnis	-4'889	-3'075
<b>Total Organisationskapital</b>	<b>286'678</b>	<b>294'067</b>
<b>Total Passiven</b>	<b>523'250</b>	<b>340'579</b>

## Betriebsrechnung Rheumaliga Schaffhausen

<b>Ertrag</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Mitgliederbeiträge	40'140	40'265
Einzel-Spenden	11'285	14'229
Minderertrag-Spenden aus Kursen *	26'850	0
Anteil schweiz. Rheumaspende	1'468	1'040
Projektbezogene Spenden *	120'761	11'191
<b>Mittelbeschaffung</b>	<b>200'504</b>	<b>66'725</b>
Bundesamt für Sozialversicherung	33'391	14'476
Bundesamt für Gesundheit	7'490	9'404
Kanton Schaffhausen	10'000	6'500
Kt. SH Projektunterstützung Bad + KAP (Anhang)	13'500	13'500
Stadt Schaffhausen Badbau-Projektunterstützung *	50'000	0
Stadt Schaffhausen	2'100	2'100
Gemeinde Neuhausen	1'000	500
Gemeinde Thayngen	250	250
<b>Beiträge der öffentlichen Hand</b>	<b>117'731</b>	<b>46'730</b>
Schulungen, Therapien, Kurse	229'350	367'695
Verlag/Bücher	55	76
Rheumaartikel	2'362	2'968
Diverses (Gutschriften, Vermietung)	8'534	2'282
<b>Dienstleistungsertrag</b>	<b>240'301</b>	<b>373'021</b>
<b>Total Ertrag</b>	<b>558'536</b>	<b>486'476</b>
<b>Bereinigter Ertrag nach Abzug vorwiegend Bauspenden *</b>	<b>370'925</b>	<b>486'476</b>
<b>Aufwand</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Mietaufwand	41'896	64'061
Kurs- und Verkaufsmaterial	12'673	8'770
Patientenunterstützungen	2'922	3'983
Personalaufwand Geschäftsstelle	120'719	110'838
Personalaufwand Kurse	131'735	219'270
EDV + Verwaltungsaufwand	25'543	22'491
Öffentlichkeitsarbeit	19'058	19'000
Vereinsarbeit	6'680	6'382
Aufwand für Bad / Betriebsgesellschaft	70'031	18'686
Mehrwertsteuer	13'288	21'160
<b>Betriebsaufwand</b>	<b>444'545</b>	<b>494'641</b>
Bankspesen	668	864
Zinsertrag	-46	-54
<b>Finanzaufwand</b>	<b>622</b>	<b>810</b>
<b>Ergebnis vor Veränderung Fondskapital</b>	<b>113'369</b>	<b>-8'975</b>
Zuweisung (-), Entnahme (+) zweckgebundener Fonds	120'758	5'900
<b>Ergebnis vor Zunahme/Entnahme an Organisationskapital</b>	<b>-7'389</b>	<b>-3'075</b>
Zuweisung (-), Entnahme (+) erarbeitetes gebundenes Kapital	2'500	0
<b>Jahresergebnis</b>	<b>-4'889</b>	<b>-3'075</b>

Bericht der Revisionsstelle  
an die Mitgliederversammlung des  
Vereins Rheumaliga Schaffhausen

8212 Neuhausen am Rheinfall, 04. März 2021

Auftragsgemäss haben wir eine Review (prüferische Durchsicht) der Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) für das am 31.12.2020 abgeschlossene Geschäftsjahr des Vereins Rheumaliga Schaffhausen vorgenommen. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAP FER 21 ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, aufgrund unserer prüferischen Durchsicht (Review) einen Bericht über die Jahresrechnung abzugeben.

Unsere Review erfolgte nach dem Schweizer Prüfungsstandard 910. Danach ist eine Review so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden, wenn auch nicht mit derselben Sicherheit wie bei einer Prüfung. Eine Review besteht hauptsächlich aus der Befragung von Mitarbeitenden sowie analytischen Prüfungshandlungen in Bezug auf die der Jahresrechnung zugrunde liegenden Daten. Wir haben eine Review, nicht aber eine Prüfung, durchgeführt und geben aus diesem Grund kein Prüfungsurteil ab. Wir bestätigen, dass wir die Anforderungen hinsichtlich Befähigung und Unabhängigkeit erfüllen.

Bei unserer Review (prüferischen Durchsicht) sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt.

**BMO Wirtschaftsprüfung AG**

  
Roland Brögle  
Revisionsexperte  
Leitender Revisor

  
Raphael Lang  
Revisionsexperte

Beilage:

Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang)

**BMO Wirtschaftsprüfung AG**  
Querstrasse 5, CH-8212 Neuhausen am Rheinfall  
info@bmowp.ch, www.bmowp.ch, CHE-100.786.275 MWST



## Anhang zur Jahresrechnung 2020

### Allgemeine Rechnungslegungsgrundsätze

Die Rechnungslegung der Rheumaliga Schaffhausen erfolgt in Übereinstimmung mit den Fachempfehlungen zur Rechnungslegung (Swiss GAAP FER 21 und KERN FER). Sie entspricht dem Gesetz und den Statuten sowie den Vorschriften der ZEW (Zentralstelle für Wohlfahrtsunternehmen). Die Jahresrechnung vermittelt ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage (true and fair view).

Zur Liquiditätssicherung hat die Rheumaliga Schaffhausen einen verbürgten COVID-19-Kredit von total CHF 48'647 zu 0% beantragt und bewilligt bekommen. Per 31. Dezember 2020 war der Kredit infolge Minder-Ertrag wegen den behördlichen Schliessungen komplett beansprucht. Die Zinskonditionen können jeweils per 31. März, erstmals per 31. März 2021 aufgrund der Vorgaben des Eidg. Finanzdepartements an die Marktentwicklungen angepasst werden. Es gelten die Restriktionen gemäss COVID-19 Solidarbürgschaftsgesetz. Die Kurzarbeit wurde bewilligt.

Bewertungsgrundsätze: Die Bewertung der Aktiven erfolgt zu den Nominalwerten bzw. Anschaffungs- oder Herstellungskosten abzüglich notwendiger Wertberichtigungen/Abschreibungen. Bei den Sachanlagen werden Anschaffungen bis Fr. 2'000.- pro Stück direkt der Betriebsrechnung belastet. Anschaffungen bis Fr. 5'000.- pro Stück werden direkt abgeschrieben.

### Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2020

Zweckgebundenes Fondskapital	Bestand 1.1.	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.
Treffpunkt ausser Haus	5'711	0	5'000	711
Bad/Badbetrieb ab 2019 zweckgeb.	35'931	0	32'000	3'931
Fonds Bau Bewegung/Beratung	0	44'900	0	44'900
Fonds Bau schaff wass	0	112'858	0	112'858
Schwankungsfonds Art 74 IVG	0	0	0	0
<b>Total zweckgebundenes Fondskapital</b>	<b>41'642</b>	<b>157'758</b>	<b>37'000</b>	<b>162'400</b>

Erarbeitetes gebundenes Kapital	Bestand 1.1.	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.
Rheumapatienten-Fonds	13'116	0	2'500	10'616
<b>Total erarbeitetes gebundenes Kapital</b>	<b>13'116</b>	<b>0</b>	<b>2'500</b>	<b>10'616</b>

**Fonds Treffpunkt ausser Haus** Aufwand 21'361 und Ertrag 15'967 ergeben in der Jahresrechnung einen Verlust von -5'394, es wurden 5'000 im 2020 aus dem Fonds zur Deckung entnommen.

Die Rheumaliga führt das Projekt Treffpunkt ausser Haus 2x wöchentlich am Montag und Freitag jeweils während 2h durch. Im 2020 haben 67 Treffs je zur Hälfte in Schaffhausen und in Stein am Rhein stattgefunden und wurden von 283 Teilnehmenden 75+ mit grosser Freude besucht.

## Treffpunkt ausser Haus

TAH 2020	Aufwand	Ertrag
Kto. 2610 Rücklage Stand 1.1.2020		5'711.60
Kto. 3017 Projekt TAH Unterstützung		3'502.50
Kto. 3119 Projekt KAP Kt. SH		10'000.00
Kto. 3410 TAH Kasse retour 31.12.20		843.80
Kto. 3410 Ertrag TAH		1'621.00
Kto. 5110 Personalaufwand	16'860.75	
Kto. 1000 Kasse TAH aktiviert 1.1.20	869.20	
Kto. 6517 Sachaufwand	2'831.65	
Anteile Infra / Vers / Tel / EDV	800.00	
Verlust 2020		-5'394.30
<b>Total TAH Aufwand / Ertrag 2020</b>	<b>21'361.60</b>	<b>15'967.30</b>

### Fonds Bad/Badbetrieb ab 2019 RLSH zweckgebunden

Die Rheumaliga bringt sich beim Bau eines neuen Therapiebades ein. Dafür wurde ein Rheumaliga-eigenes Rücklage Konto gebildet. Die Hälfte des Aufwands von 70'831 (Kosten für den Architekten, die Stiftungsgründung, Logo-Entwicklung, Flyer) wurde der Betriebs-Rechnung direkt belastet und 32'000 dem Badfonds zur Kostendeckung entnommen. Die Projekt-Entwicklung wurde im 2020 vom Kanton SH mit CHF 3'500 unterstützt.

**Fonds Bauprojekt Bewegung/Beratung** Mit den eingegangenen zweckgebundenen Spendengeldern wurde neu der Fonds Bewegung und Beratung für die künftigen neuen Räumlichkeiten im 1. OG auf dem Areal der Stahlgiesserei gebildet.

**Fonds Bauprojekt schaff wass** Mit den eingegangenen zweckgebundenen Spendengeldern wurde der Fonds neu für die gemeinnützige Stiftung schaff wass gebildet. Ziel und Zweck der am 27.11.2020 gegründeten gemeinnützigen Stiftung ist die Bekämpfung der Rheumaerkrankungen und deren Folgen und bezweckt zur Förderung dieses Ziels den Bau und Betrieb eines Warmwasserbades im therapeutischen und präventiven Bereich in Schaffhausen im Stahlgiesserei-Areal.

**Der Schwankungsfonds Art. 74 IVG** wurde gemäss Dachorganisation Rheumaliga Schweiz gebildet und ist für allfällige Rückforderungen des BSV Deckungsbeitrages vorgesehen. Im 2020 musste keine Einlage gebildet werden.

## Bau-Projekt Stahlgiesserei

	Aufwand	Ertrag
Erträge auf neue Kto 2602 und 2612		
Kto. 3018 Badbau-Spenden		78'753.30
Kto. 3019 Beratung/Bewegung/Begegnung Bau		20'000.00
Kto. 3021 Gesamtprojekt Stahlgiesserei Bau		29'005.00
Kto. 3011 MinderKurs'ertrag-Spenden Anteil		30'000.00
Kto. 5001 Pers.Aufwand Anteil	22'057.00	
Anteile Infra / Vers / Tel / EDV	800.00	
Anteil Druckerei / Publi'reportage	4'000.00	
<b>Bau-Spenden im 2020</b>	<b>130'901.00</b>	
<b>Bau-Projekt Stahlgiesserei 2020</b>	<b>157'758.00</b>	<b>157'758.30</b>

## Fonds für Rheumapatienten

	Aufwand	Ertrag
Kto. 2700 Stand 1.1.2020		12'116.00
Kto. 3415 SHG-Spenden		560.00
Kto. 4481 Unterstützung Rheumapatienten	2'821.50	
Kto. 4482 Selbsthilfegruppe	100.00	
Kto. 5000 Anteil Personalaufwand 40h	2'200.00	
Anteil Infrastruktur / Versand / Telefon	250.00	
Verlust 2020		-4'811.50
<b>Total Fonds Rheumapatienten 2020</b>	<b>5'371.50</b>	<b>560.00</b>

Die Gesuche von Rheumabetroffenen betragen im 2020 CHF 2'821, es wurden 2'500 dem Fonds entnommen.

### Betriebsaufwand

Als Trägerin des ZEWO-Gütesiegels, gliedert die Rheumaliga Schaffhausen ihre Kostenstruktur auf Basis der ZEWO-Methode nach den folgenden definierten Kategorien:

**Projekt- oder Dienstleistungsaufwand:** Aufwendungen, welche einen direkten Beitrag zur Erreichung der statuarischen Ziele des Vereins Rheumaliga Schaffhausen leisten.

**Mittelbeschaffungsaufwand:** Kosten, die der Rheumaliga Schaffhausen durch die Aktivitäten, die dem Fundraising unmittelbar dienen oder dieses begleiten, entstehen.

**Administrativer Aufwand:** Aufwendungen der Rheumaliga Schaffhausen, welche die Grundfunktionen und den Betrieb der Rheumaliga Schaffhausen sicherstellen, ohne jedoch den beiden anderen Bereichen unmittelbar zugeordnet werden zu können. Sowohl durch die kontinuierliche Verbesserung der Abläufe, als auch durch effizientes Arbeiten wird dieser Aufwand gering gehalten.

\* Wir bilden in diesem Geschäftsjahr den Betriebsaufwand nach ZEWO erstmalig ab.

Daher wurde auf die Berechnung des Vorjahres verzichtet.

Das Corona-Jahr 2020 war speziell, der Lohnaufwand wurde durch Kurzarbeit vermindert.

Projekt- und Dienstleistungsaufwand	2020	2019 *
Sachaufwand	172'873	
Personalaufwand	230'742	
<b>Total</b>	<b>403'615</b>	

Mittelbeschaffungsaufwand	2020	2019 *
Sachaufwand	1'933	
Personalaufwand	1'516	
<b>Total</b>	<b>3'449</b>	

Administrativer Aufwand	2020	2019 *
Sachaufwand	17'285	
Personalaufwand	20'196	
<b>Total</b>	<b>37'481</b>	
<b>Total Betriebsaufwand</b>	<b>444'545</b>	<b>494'641</b>

## Facts zur Vereinsarbeit

Das Jahr 2020 war speziell. Die Corona-Pandemie legte leider ab 16. März unser gesamtes Angebot still. Nach dem 1. Lockdown im Juni öffneten nicht alle Lokaltäten, auch das Therapiebad im Kantonsspital blieb bis auf Weiteres geschlossen. So konnten wir nur mit rund 50 wöchentlichen Gruppen-Kursen und sehr reduzierten Gruppengrößen wieder starten. Hoch verdankenswert war das Entgegenkommen unserer treuen Mitglieder und Teilnehmenden, ungefähr die Hälfte verzichteten auf eine Rückerstattung oder Gutschrift. Die Rheumaliga ist in 12 verschiedenen Lokaltäten eingemietet, einige Vermieter sind uns auch entgegengekommen. Diese Unterstützung finanziell und der Zusammenhalt und die vielen aufmunternden Worte im Team, den Kursleitenden unter den Mitgliedern und Teilnehmenden war ausserordentlich wertvoll. HERZLICHEN DANK!

Da keinerlei öffentliche Info-Veranstaltungen stattgefunden hatten und wir durch die reduzierten Gruppengrößen keine neuen Teilnehmenden mehr aufnehmen durften, sank seit 48 Jahren zum allerersten Mal unsere Mitgliederzahl: 39 neuen Eintritten stehen 45 Austritte gegenüber. So zählt die Rheumaliga Schaffhausen zum Jahresende 1'516 Mitglieder. Der jährliche Mitgliederbeitrag für Einzelpersonen beträgt Fr. 30.- und Fr. 50.- für Paare. Zahlreiche Mitglieder rundeten den Mitgliederbeitrag in verdankenswerter Weise mit einer Extra-Spende auf.

### Verein und Mitglieder

	Aufwand	Ertrag
Kto. 6600 Zeitschrift Forum R	10'949.00	
Kto. 6603 Anteil Öffentlichkeitsarbeit	2'130.00	
Kto. 6602 Jahresbericht	2'688.00	
Kto. 6601 Anteil Inserate	1'045.00	
Kto. 6650 Mitgliederversammlung	3'456.00	
Kto. 6651 Vorstand Sachaufwand	535.00	
Kto. 5000 Anteil Personalaufwand	6'900.00	
Anteile Infra / Vers / Tel / EDV	2'000.00	
Kto. 6652 Vorstand arbeitet unentgeltlich	0.00	
Kto. 3000 Mitgliederbeiträge Fr. 30.- p/Pers		40'140.00
Kto. 3010 Einzelspenden		11'285.00
<b>Ertrag 2020</b>	<b>21'722.00</b>	
<b>Total</b>	<b>51'425.00</b>	<b>51'425.00</b>

Auch der Weihnachts-Spendenbrief und unsere Unterstützungsanfragen verhallen nicht ungehört. Für unser grosses Bauvorhaben auf dem Areal der Stahlgiesserei sind bereits 157'758.30 eingegangen und über 3 Mio. Zusagen gemacht worden. Das ist eine ansehnliche Summe, aber es benötigt weitere Anstrengungen bis der Betrag von 5 Mio fürs Therapiebad und 1 Mio für die neue Beratungsstelle mit zwei Bewegungs- und Begegnungsräumlichkeiten beisammen ist. Wir zählen auf Mithilfe von Euch allen, Ideen, Spenden-Aktivitäten, Gönner, Unterstützer sind gesucht.

Zur Realisierung des neuen Therapiebades gründete die Rheumaliga Schaffhausen die gemeinnützige Stiftung schaff wass, über die künftig die Finanzierung und der Betrieb abgewickelt wird. Das Gründungskapital wird im Verlauf des Jahres 2021 in der Höhe von 100'000 überwiesen.

Zusammen arbeiteten die Vorstandsmitglieder im 2020 mehr als 500h unentgeltlich. Im Badprojekt stecken seit 2018 weitere 3'500 ehrenamtlich geleistete Stunden.

Die Kontaktpersonen und Selbsthilfegruppen-Leitenden sind ebenfalls in Freiwilligenarbeit für die Rheumabetroffenen im Einsatz. Zusammen arbeiteten sie 110 Stunden unentgeltlich. Sie führten 7 Abend-Treffen mit 56 Teilnehmenden durch.

Geschäftsleitung und Sekretariatsaufgaben werden von 3 Personen im Angestelltenverhältnis von insgesamt 150 Stellenprozent geleistet. Auch hier wurden Stunden zusätzlich in Freiwilligen-Arbeit erbracht.

1'119 Damen und 214 Herren haben sich in 150 wöchentlichen Gruppen-Angeboten unter der Anleitung von unseren 30 Bewegungspädagogen und Physiotherapeuten schulen und bewegen lassen.

9 von Rheuma betroffene Menschen erhielten auf ihr Gesuch eine direkte finanzielle Unterstützung.

Infolge der ausserordentlichen Lage waren die Beratungen im 2020 deutlich höher: Es wurden 2'489 Beratungen durchgeführt.

Unsere Website Rreumaliga.ch/sh verzeichnete im Berichtsjahr eine hoch erfreuliche Zunahme von 29% mit insgesamt 22'562 Seitenaufrufen.

Mit dem ZEWO Gütesiegel erhalten Sie die Gewissheit, dass alle Mittel sorgfältig und zweckbestimmt eingesetzt werden. Die Rheumaliga verfügt über eine gewissenhafte Kontrollstruktur und eine hohe Ethik in der Kommunikation und der Datenpflege.

Als Mitglied der Rheumaliga ist die **Zeitschrift Forum R** im Mitglieder-Beitrag von Fr. 30.- oder als Paar-Mitglied zu Fr. 50.- inbegriffen. Die Zeitschrift der Rheumaliga Schweiz erscheint 4x jährlich. Auf unserer Geschäftsstelle können Hilfsmittel unverbindlich ausprobiert und bestellt werden. Viele Informationsbroschüren zu unterschiedlichen Rheumaerkrankungen sind gratis erhältlich. Wir beraten gern Tel. 052 643 44 47.

## Öffnungszeiten

**Montag, Mittwoch, Donnerstag**

8.30 - 11.30 Uhr

**Dienstag**

14 - 17.30 Uhr

Weitere Termine sind auf Anfrage möglich



## Entfallene Pilates-Stunden in Corona-Zeiten

Die Ausschreibung verheisst, dass Pilates Hilfe bei „Arthritis, Arthrose, Morbus Bechterew, Rückenschmerzen, Sturzgefährdung sowie Weichteilrheuma“ bieten kann.

Zwar besuchen wir älteren Herren selbstverständlich die Pilates-Stunden, weil uns Pilates gegen unsere diversen Beschwerden wie **Zucken, Zerren, Stechen** oder Ähnliches gut tut und zusätzlich, um unserem Körper etwas Gutes zu tun. Für uns alle bedeutet aber die montägliche Pilates-Stunde auch eine gemeinsame Tätigkeit. Die zudem durch Simone auf eine wunderbare Art geleitet wird.

Leider wurden vom Bundesrat auch im Januar 2021 strikte Massnahmen weitergeführt, wodurch auch unsere montägliche Pilates-Stunde mit Simone für uns ältere Semester gestrichen wurde.

Unsere Leiterin war zwar sehr findig und offerierte uns schon bald einen Ersatz: **Zoom-Pilates-Stunden** über's Internet. Allerdings ist dies halt nicht dasselbe wie das „richtige“ Pilates und daher nicht jedermanns Sache.

Ich z.B. versuche mich (leider) ohne Pilates aber anderweitig irgendwie fit zu halten und habe mir angewöhnt, täglich mehrmals zu spazieren, oft auch mit meiner Frau. Auf diese Weise halten wir die bundesrätlichen Regeln ein, so wenige wie möglich Menschen zu treffen. Dies war zwar 2020 etwas einfacher, als es während Wochen tolles Wetter war.

Was uns dennoch am meisten **fehlt, sind die sozialen Kontakte** generell.

Daher freuen wir uns sehr auf die wärmere Zeit, wenn es

1. dem „Käfer“ in unserer Gegend zu heiss wird und
2. immer mehr Leute geimpft sein werden.
3. wären Schnelltests eine Möglichkeit, dass das soziale Leben wieder erwacht.

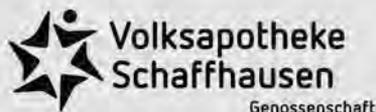
Ganz speziell freue ich mich aber darauf, wieder in der Gruppe „unserer Männer“ und unter Simone's persönlicher und immer sehr **aufgestellter und fröhlicher Anleitung unbeschwerte Pilatesstunden geniessen** dürfen.

**Heinz Egolf**  
Kursteilnehmer

# Viel persönlicher als Sie erwarten.

Für Ihre Gesundheit. Unsere Volksapotheke Schaffhausen.

[www.volksapotheke.ch](http://www.volksapotheke.ch)



**strack** Patienten-  
und Pflegebedarf

[www.strack.ch](http://www.strack.ch)  
052 630 31 60

Beratung • Ausstellung • Service • Lager • Lieferung



- Alltagshilfen
- Miet-Service
- Heimbedarf
- Treppenlifte

Strack AG  
Ebnatstrasse 125  
8200 Schaffhausen

# Rheumaliga - bewusst bewegt



## Montag

Montag	Thema	Leitung
08.30 - 09.30	Tai Chi Chuan Fortgeschrittene	Charlotte
10.00 - 10.45	Balance Fit	Natalija
08.30 - 09.25	Active Back & Pilates Damen	Simone
09.40 - 10.35	Active Back & Pilates Herren	Simone
10.50 - 11.45	Active Back & Pilates Mix	Simone
12.15 - 13.15	Pilates & Beckenboden	Annina
13.30 - 14.30	Latin Dance	Annina
14.00 - 15.15	Fit im Wald	Marthi S.
14.00 - 16.00	Treffpunkt	Marlies, Marthi, Monika, Ruth, Theres, Jeannine
17.00 - 18.00	Ever Dance - Easy Dance	Kristina
17.00 - 17.45	RA Gymnastik	Marthi H.
18.05 - 18.50	Active Backademy & Rücken	Marthi H.
19.05 - 19.50	Active Backademy & Rücken	Marthi H.
17.45 - 18.45	Pilates & Beckenboden	Annina
20.15 - 21.30	Standard Tänze (Paar)	Annina / Ivan

## Montag im Wasser

16.45 - 17.15	Aquacura	Débora
17.20 - 17.50	Aquacura	Débora
17.55 - 18.25	Aquacura	Débora
18.30 - 19.10	Aquawell	Conny / Theres
19.15 - 19.55	Aquawell	Conny / Theres
20.00 - 20.40	Aquawell	Conny / Theres
19.30 - 20.10	Aquawell	Theres

## Dienstag

08.15 - 09.15	Pilates & Rücken	Annina
09.30 - 10.30	Pilates & Rücken	Annina
09.00 - 10.00	Qi Gong	Charlotte / Lene
10.15 - 11.15	Qi Gong	Charlotte / Lene
10.45 - 11.45	Qi Gong	Ayano Diana
14.00 - 15.00	Nordic Walking	Marlies
14.00 - 14.55	Osteoporose-Gymnastik	Marthi H.
15.10 - 16.05	Osteoporose-Gymnastik	Marthi H.
17.30 - 18.30	Sanfte Rückengymnastik	Nicole
17.45 - 18.40	Pilates & Rücken Mix	Kristina
19.20 - 20.00	Bechterew T-Gymnastik	Marthi S.
18.55 - 19.50	Active Back & Pilates Herren	Simone
20.05 - 21.00	Active Back & Pilates Damen	Simone
17.30 - 18.25	Active Backademy & Pilates	Sarah
18.40 - 19.35	Active Backademy & Pilates Mix	Sarah
19.00 - 20.00	Latin Dance	Annina
20.15 - 21.15	Pilates & Rücken Männer	Denise



## **Dienstag im Wasser**

11.30 - 12.10	Aquawell	Theres
12.15 - 12.55	Aquawell	Theres
17.05 - 17.45	Aquawell	Conny
17.50 - 18.30	Aquawell	Conny
18.35 - 19.15	Aquawell	Conny
19.20 - 20.00	Behti Aquawell	Marlies
19.30 - 20.10	Aquawell	Marlies
20.10 - 20.50	Ai Chi / Aquawell	Marlies

## **Mittwoch**

08.30 - 09.25	Pilates & Spiraldynamik	Evi S.
09.40 - 10.35	Pilates & Spiraldynamik	Evi S.
10.50 - 11.45	Pilates & Spiraldynamik	Evi S.
09.00 - 10.00	Yoga	Silvia
12.15 - 13.15	Pilates & Beckenboden	Annina
15.15 - 16.00	Yoga auf dem Stuhl	Silvia
16.15 - 17.15	Yoga	Silvia
10.30 - 11.45	Standard Tänze (Paar)	Annina
17.30 - 18.20	Pilates & Rücken Mix	Kristina
18.45 - 19.45	Pilates & Rücken Mix	Katja

## **Mittwoch im Wasser**

08.00 - 08.40	Aquawell	Sarah
08.40 - 09.20	Aquawell	Sarah
19.15 - 19.55	Aquawell	Katja
20.00 - 20.40	Aquawell	Katja

## **Donnerstag**

08.30 - 09.15	Balance fit	Natalija
08.00 - 08.55	Pilates & Rücken	Christina / Kristina
09.10 - 10.05	Pilates & Rücken	Christina / Kristina
08.45 - 09.45	Latin Dance	Annina
10.20 - 11.15	Pilates & Beckenboden	Kristina
10.45 - 11.45	Qi Gong & Tai Chi	Ayano Diana
14.00 - 15.00	Yoga	Silvia
14.00 - 15.00	Waldspazieren Plus	Theres
17.30 - 18.30	Qi Gong & Tai Chi	Ayano Diana
17.30 - 18.30	Pilates & Rücken Mix	Kristina
18.45 - 19.45	Active Backademy & Pilates	Veronica
20.00 - 21.00	Active Backademy & Pilates	Veronica
19.00 - 20.00	Latin Dance	Annina
19.55 - 20.55	Standard Tänze (Paar)	Annina
17.00 - 17.50	Rückengym	Yvonne
18.00 - 18.50	Rückengym	Yvonne
19.00 - 19.50	Rückengym	Yvonne

## Donnerstag im Wasser

09.00 - 09.40	Aquawell	Natalija
09.45 - 10.25	Aquawell	Natalija
10.30 - 11.10	Aquawell	Natalija
17.30 - 18.10	Aquawell	Theres
18.15 - 18.55	Aquawell	Theres
19.00 - 19.40	Aquawell	Theres
19.30 - 20.10	Aquawell	Theres



## Freitag

08.30 - 09.30	Pilates & Rücken	Christina K.
10.00 - 11.00	Qi Gong	Lene
09.30 - 11.30	Treffpunkt	Irene, Monika, Rosmarie, Theres
08.30 - 09.30	Pilates & Rücken	Annina
09.45 - 10.45	Pilates & Rücken	Annina
13.00 - 13.45	Ever Fit	Marlies
14.00 - 15.00	Outdoortraining	Barbara
14.00 - 14.55	Osteoporose-Gymnastik	Marthi H.
15.10 - 16.05	Osteoporose-Gymnastik	Marthi H.
17.15 - 18.15	NIA	Sibylle Halbherr

## Freitag im Wasser

12.15 - 12.55	Aquawell	Marlies
16.40 - 17.20	Aquawell	Marlies
19.30 - 20.15	Aquawell Plus	Katharina / Vreni

## BEWUSST BEWEGT.

Wir alli sind inärä grossä Pandemie,  
wir alli hoffäd dä Virus seg bald vorbi.

Unser Kurs Aquawell mit Ai Chi,  
das isch zur Zit nüd im Wasser, das isch momentan vorbi.

Wir sind dafür im Wald und atmed und düänds erläbe,  
wiä eusi Lunge sich tuät sanft bewegä.

Das mit dä Walkingstöck, das isch nur ä temporäri alternativi Sitä,

Doch wiä Covid-19 sich duet entscheidä, das wird sich wiäsä.

Doch Marlis, all das Schöni wo mir düänd bi Dir erläbä, das chönd mir bezügä,

Eusi Dienstags-Gruppä dankät Dir,

mit liebä Grüäss chömmärs Dir bewiesä.

*Magi Pfund*

**PROTOKOLL**  
**der ausserordentlichen Mitgliederversammlung**  
**der Rheumaliga Schaffhausen vom 29. Oktober 2020**

---

Anwesend: Präsident:	Prof. Dr. med. Thomas Stoll
Vizepräsident und Kassier:	Jürgen Vetterlein
2. Vizepräsident und Beisitzer:	Peter Niggli
Beisitzende:	Dr. med. Kai-Uwe Lorenz
	Fränzi Möckli
	Andrea Rohner

Geschäftsstelle: Claudia Hurtig, Susanne Stamm, Sarah Pozar

entschuldigt: Dr. med. Elena Cereghetti, Dr. med. Thomas Kind

<b>Traktanden</b>	1. Begrüssung
	2. Wahl der Stimmenzähler
	3. Protokoll schriftl. Abstimmungsergebnisse 7.-29.Mai 2020
	4. Orientierung und Fragen zum Standort Stahlgiesserei
	5. Abstimmung zum Standortwechsel in die Stahlgiesserei
	6. Varia

Der Präsident eröffnet um 17.45 Uhr die ausserordentliche Mitgliederversammlung.

### 1. Begrüssung

Der Präsident Thomas Stoll begrüsst alle Anwesenden. Infolge bundesrätlicher Corona-Massnahme sind 43 Mitglieder vor Ort präsent und 35 Zugriffe per Live-Stream gemeldet. Entschuldigt sind 86 Mitglieder. Thomas Stoll begrüsst unser Ehrenmitglied Dr. med. Edgar Lienhardt.

Thomas Stoll steigt mit dem **AHA-Prinzip** ein:

- Abstand wahren**
- Hygiene beachten**
- Alltagsmaske tragen**

Er dankt allen für die grosse Unterstützung während des Lockdowns, den Kursleitenden insbesondere für ihre Flexibilität und ihr Engagement. Während der Schliessung haben eine beachtliche Anzahl Kurs-Teilnehmende ganz oder 50:50 auf eine Rückzahlung verzichtet, was einer Spende von rund 52'000 gleichkommt, herzlichen Dank dafür! Die Gutschriften auf die nächste Kursperiode und die Rückzahlungen kosteten bis jetzt 37'000. Die grosszügige Unterstützung und viele aufmunternde Mails und Telefonate waren sehr hilfreich.

### 2. Wahl der Stimmenzähler

Als Stimmenzählerinnen amtieren Ruth Asshoff und Elisabeth Schalch. Sie werden einstimmig gewählt. Thomas Stoll dankt den Stimmenzählerinnen für die Wahlannahme.

### 3. Protokoll der abgesagten Jahresversammlung Mai 2020

Als Protokoll der corona-bedingt abgesagten Mitgliederversammlung vom 7.-29. Mai 2020 liegt den Mitgliedern vor. 346 Stimmzettel sind bis Ende Mai zurück gesandt worden. Alle Traktandenpunkte wurden ohne Gegenstimmen mit wenigen Enthaltungen angenommen. Darunter auch die Wahl von Dr. med. Elena Cereghetti. Sie übernimmt den Beisitz des zurückgetretenen Dr. med. Alfred Portmann. Der Präsident beantragt die Abnahme des Protokolls. Da diese Mitgliederversammlung live-gestreamt wird, warten wir kurz auf Telefonate oder Mails der Zugeschalteten. Ohne Enthaltungen oder Gegenstimmen wird das Protokoll darauf einstimmig angenommen. Der Präsident verdankt die Arbeit der Protokollführerin.

---

#### **4. Orientierung und Fragen zum Standort Stahlgliesserei**

Wie im Jahresbericht im Mai auf Seite 11 und an der letzten Mitgliederversammlung im 2019 orientiert, schreitet die Planung zum neuen Therapiebad weiter fort. Thomas Stoll präsentiert die Entwicklung anhand der Folien, welche auch für die Zugeschalteten gut lesbar sind. Da im Frühling 2020 der Entscheid der Stadtplanung, das Bad auf dem Gebiet des Kantonsspitals unterirdisch zu bauen, unumstösslich war, hat sich der Vorstand entschieden eine weitere Evaluation zu einem anderen Standort vertieft zu prüfen und sich darauf für das Bad oberirdisch (im Parterre) der Stahlgliesserei entschieden. Zusätzlich können auf dem Areal der Stahlgliesserei die Beratungsstelle mit den Alltagshilfen und zwei neue Bewegungsräume realisiert werden. Da die Klaiber Immobilien AG angeboten hatte, einige Randzeiten zu mieten, erlaubt uns dieser Entscheid, im Vergleich zu den (sinkenden) Synergien mit der Rehabilitation, die im Kantonsspital vorhanden wären, diese am neuen Standort deutlich zu übertreffen. Die beiden Projekte laufen unter einem getrennten Namen: Für das Bad zeichnet die neu gegründete **Stiftung schaff wass** und für die Beratungsstelle und die zwei Bewegungsräume die **Rheumaliga Schaffhausen**.

Es wurde ein Kostendach von maximal 5 Mio für das neue Warmwasser-Bad und maximal 1 Mio. für den Beratungsraum, 2 Bewegungsräume mit Garderoben und Toiletten fixiert.

Die Mitglieder sind über den Standort sehr erfreut. Viele empfinden es als sehr wichtig, dass das alte Therapiebad beim Kantonsspital ersetzt werden kann. Die Frage zum Zeitpunkt können wir noch nicht ganz eindeutig beantworten. Beim Kantonsspital wäre geplant, dass das Therapiebad im Verlauf der ersten Bauetappe weichen muss, was höchstwahrscheinlich Ende 2022 sein könnte, und bis Beginn 2023 möchten wir unser neues Bad betriebsbereit wissen und sammeln Spenden für dieses grosse Projekt. Ein erklärtes sportliches Ziel ist, dass das gesamte Projekt über Spenden, Mitgliederanlässe, Stiftungen, Crowdfunding während der nächsten 2-3 Jahre finanziert werden kann.

Da auch von den zugeschalteten Zuhörenden keine Fragen mehr gestellt werden, schreitet Thomas Stoll zur Abstimmung.

#### **5. Abstimmung zum Standort Stahlgliesserei**

Der Vorstand hatte sich bereits an der Vorstandssitzung einstimmig für das Gesamtprojekt im Areal der Stahlgliesserei entschieden und empfiehlt der Versammlung die Annahme.

Neuer Standort Therapiebad in der Stahlgliesserei? Einstimmiges JA

Neuer Standort Beratungsstelle und Bewegungsräume in der Stahlgliesserei? JA

Einstimmig und ohne Enthaltungen oder Nein-Stimmen sind die anwesenden Mitglieder für das Gesamtprojekt Stahlgliesserei. Aus den zugeschalteten Reihen erfolgt keine weitere Resonanz und am darauffolgenden Tag ein einzelnes Mitglieder-Mail mit einer weiteren Zustimmung.

Thomas Stoll wirbt für neue Mitglieder und für die Spendensammlung.

#### **5. Varia**

Peter Niggli verdankt die 15-jährige hoch engagierte ehrenamtliche und unentgeltliche Vorstandstätigkeit des Präsidenten Prof. Dr. med. Thomas Stoll und des 1. Vizepräsidenten und Kassiers Jürgen Vetterlein. Anschliessend verdankt Claudia Hurtig Peter Niggli, dem 2. Vizepräsidenten, für seine vielen ehrenamtlichen Arbeitseinsätze im technischen Bereich und in den Kursräumen. Im Weiteren dankt ein Mitglied und Kursteilnehmerin Monica Epperlein Stoll den Kursleitenden für die tolle Präsenz und die Ideen, online, per whats app oder pdf während des Lockdowns. Die Kreativität und die Motivation der Kursleitenden, ein Angebot für diese Zeit zugänglich zu machen, war absolut SPITZE! Vielen Dank. Noch immer stehen einige dieser Angebote auf unserer Website unter News Tipps für zu Hause: [www.rheumaliga.ch/sh](http://www.rheumaliga.ch/sh)

Der offizielle Teil wird um 18.30 Uhr abgeschlossen.

Der Einladung zum Referat "Arthrose: Knackpunkt Knie" von Dr. med. Edgar Funke, Prof. Dr.med. Benjamin Craiovan und GLA:D Schweiz von Prof. Karin Niedermann folgen anschliessend 48 präsente Zuhörende und online waren 127 Zugriffe eingeschaltet. Die beiden GLA:D Schweiz zertifizierten dipl. Physiotherapeuten Evelyn Kopatz und Miriam Molter zeigen im Anschluss an die Vorträge einige der kräftigenden und stabilisierenden Übungen vor.

Thomas Stoll verdankt die Sponsoren des Abends: Janssen Cilag AG, AbbVie und Stadt Schaffhausen.

Der gesamte Anlass findet unter den aktuell geltenden Corona-Schutzmassnahmen statt. Daher wird auf den Apéro verzichtet. Für alle stehen Mineralwasser, verpackte Blévita und Schöggeli bereit.

Schaffhausen, 10. November 2020/ch

Protokollführerin Claudia Hurtig  
Präsident Prof. Dr. med. Thomas Stoll

### Es het solang's het

Wir haben wieder unsere beliebten roten Rheumataschen bekommen. Sie können gratis bei uns auf der Beratungsstelle bezogen werden:  
Bleicheplatz 5 in Schaffhausen  
Tel. 052 643 44 47



**wir von hier...**

bringen mit  
unserem team  
farbe in ihre  
druckprodukte

**KUHN  
DRUCK**

Kuhn-Druck AG  
8212 Neuhausen a. Rhf.  
www.kuhndruck.ch

Dieter Mändli

Fabian Mändli

KUHN-DRUCK AG  
1935 85 JAHRE 2020  
8212 NEUHAUSEN A. RHODEN

## Auskünfte und Informationen

### **Rheumatoide Arthritis Gruppe**

Fränzi Möckli

Tel. 052 657 39 88

### **Morbus Bechterew Gruppe**

Felix Stoll

Tel. 052 681 29 49

### **Fibromyalgie Gruppe**

Heidi Fehr

Tel. 052 624 30 04

Rosmarie Benker

Tel. 052 741 49 10

### **Sklerodermie Gruppe**

Gertrud Wiesmann

Tel. 052 720 13 20

[www.sclerodermie.ch](http://www.sclerodermie.ch)

### **Pro Infirmis**

8200 Schaffhausen

Tel. 058 775 22 60

[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

### **Pro Senectute**

8201 Schaffhausen

Tel. 052 634 01 01

[www.sh.pro-senectute.ch](http://www.sh.pro-senectute.ch)

### **Rotes Kreuz**

8200 Schaffhausen

Tel. 052 630 20 30

[www.roteskreuz-sh.ch](http://www.roteskreuz-sh.ch)

### **Rheumaliga Schaffhausen**

8200 Schaffhausen

Tel. 052 643 44 47

[www.rheumaliga.ch/sh](http://www.rheumaliga.ch/sh)



**+GF+**

[www.georgfischer.com](http://www.georgfischer.com)

## Unterstützungsbeiträge im 2020

Wir danken allen Privat-Personen und Firmen herzlich, die unsere Arbeit direkt im Kanton unterstützen. Oftmals wünschen private Spender keine namentliche Verdankung, weshalb wir hier nur die Firmenspenden oder die Vermächtnisse aufführen. Ausserordentlichen Dank an alle Personen, die unser grosses Bauprojekt in der Stahlgießerei mit kleinen und grossen Beiträgen unterstützt haben - jeder Franken zählt!

Volksapotheken	SFr.	190.00
Georg Fischer AG	SFr.	190.00
Kuhn-Druck AG	SFr.	190.00
Strack AG	SFr.	190.00
Schaffhauser Kantonalbank	SFr.	190.00
IWC Schaffhausen	SFr.	190.00
IVF HARTMANN AG	SFr.	360.00
Stein am Rhein Anteil Advents-Kollekte	SFr.	502.50
AbbVie AG	SFr.	700.00
Hans Jakob Peyer'sches Legat	SFr.	1'200.00
Janssen Cilag AG	SFr.	3'000.00
Hatt Bucher Stiftung	SFr.	3'000.00
Rheumaliga Schweiz	SFr.	4'000.00
Mepha AG		900 Therabänder



## DAMIT GUTES WEITER WIRKT

Mit einem Legat für die Rheumaliga Schaffhausen wünschen Sie, dass ein Teil Ihres Vermögens Gutes bewirkt. Das löst schon zu Lebzeiten innere Freude und Erfüllung aus.

Legate sind nur eine Möglichkeit, um Rheumabetroffenen und ihren Angehörigen zu helfen. Willkommen ist jede Spende.



**Postkto: IBAN CH83 0900 0000 8200 1919 2**

## Vorstand Rheumaliga Schaffhausen

Präsident	Prof. Dr. med. Thomas Stoll Praxis Buchsbaum Schwertstrasse 9 8200 Schaffhausen	Tel. 052 630 00 30
1. Vizepräsident und Kassier	Jürgen Vetterlein Schützehüslweg 7c 8222 Beringen	Tel. 052 682 19 78
2. Vizepräsident und Beisitzer	Peter Niggli Kirchweg 91A 8245 Feuerthalen	Tel. 052 659 21 01
Beisitzer	Dr. med. Elena Cereghetti FMH Ärztin, Chirurgie Traumatologie Zollstrasse 26 8212 Neuhausen	Tel. 052 672 17 17
Beisitzer	Dr. med. Kai-Uwe Lorenz FMH für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie Bleicheplatz 3 8200 Schaffhausen	Tel. 052 630 00 80
Beisitzer	Dr. med. Thomas Kind FMH Arzt für allg. Medizin Nordstrasse 30 8200 Schaffhausen	Tel. 052 630 06 30
Beisitzerin	Fränzi Möckli Fallentor 6 8252 Schlatt	Tel. 052 657 39 88
Beisitzerin	Andrea Rohner dipl. Physiotherapeutin Gartenstrasse 5 8447 Dachsen	Tel. 052 659 64 17



**Wir sind für Sie da.**

**Rheumaliga Schaffhausen**

Bleicheplatz 5  
8200 Schaffhausen  
Tel. 052 643 44 47  
Fax 052 643 65 27

[rheuma.sh@bluewin.ch](mailto:rheuma.sh@bluewin.ch)  
[www.rheumaliga.ch/sh](http://www.rheumaliga.ch/sh)