

50 Jahre
1972 - 2022



Rheumaliga Schaffhausen

bewusst bewegt



Jahresbericht 2022

Mitglieder-Beitrag 2023

Einzelmitglied	Fr. 30.-
Paarmitglied	Fr. 50.-
Firmenmitglied	Fr. 100.-

Auch Ihre zusätzliche Spende oder
ein Legat sind uns herzlich willkommen

Postkonto

IBAN CH83 0900 0000 8200 1919 2

Rheumaliga Schaffhausen
Mühlentalstrasse 88A
8200 Schaffhausen

Tel. 052 643 44 47

rheuma.sh@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/sh

Spenden an die Rheumaliga Schaffhausen
sind gemeinnützige Zuwendungen. Sie können bei
den Steuern vollumfänglich abgezogen werden.



Das ZEWO-Gütesiegel bürgt für Seriosität im Umgang mit Ihrer Spende

Tätigkeitsbericht 2022

Die Rheumaliga Schaffhausen feierte 2022 ihren 50. Geburtstag. Seit 1972 engagiert sich die Rheumaliga als gemeinnützige Gesundheitsorganisation und folgerichtig war dieses Jubiläum Grund für zahlreiche Aktivitäten.

Auftakt war der Spendenanlass am 21.05.2022 zusammen mit dem Rotary Club Schaffhausen-Munot, der zur gemütlichen Zusammenkunft auf dem Fronwagplatz bei reichhaltigen Verpflegungsangeboten mit Informationen zum Spenden für das neue Therapiebad einlud.

Sportlich und gesellig ging es am 27. August 2022 weiter. Sport treiben und sich gleichzeitig für den Bau des Therapiebades einsetzen, war das Motto des Spendenlaufs 2022. Auch luden der Vorstand und die Geschäftsleitung an diesem Tag Interessierte ein, die noch im Bau befindlichen Bewegungsräume wie auch das neue Therapiebad zu besichtigen. Für das leibliche Wohl und Unterhaltung war an diesem Tag bestens gesorgt. Es gab ein reichhaltiges Kuchenbuffet und leckere Grilladen. Weitere Organisationen vom Huus84 wie die Krebsliga, Lungenliga, Diabetes und Pro Infirmis öffneten ebenfalls an diesem Tag ihre Türen und boten verschiedene Aktivitäten wie z. B. Lungenfunktions-test oder eine Blutzuckermessung an.

Ein weiteres Highlight im Jubiläumsjahr war der Benefiz-Abend, der am 9. September 2022 im Pavillon im Park stattfand. Die Gäste genossen ein köstliches Abendessen, umrahmt mit wunderbaren Schlagern aus den 30er Jahren. Auch hier wurde der Erlös dem Bauvorhaben in der Stahlgliesserei gutgeschrieben.

An der Herbstmesse Schaffhausen im Oktober 2022 fand zum ersten Mal ein Töggeli-Turnier statt, das vom FC Schaffhausen organisiert wurde. So spielten beispielsweise der Stadtpräsident Peter Neukomm gegen Thomas Stoll (Präsident Rheumaliga) und Corinne Ullmann (Kantonsrätin) gegen Christine Thommen (Stadträtin). Die Wetteinsätze gingen an die Rheumaliga Schaffhausen für den Badbau und wir konnten nach Aufrundung durch Leading Communication GmbH einen Scheck in Höhe von 5'000 CHF entgegennehmen. Herzlichen Dank!

Im Bereich des Kurswesens war der Jahresstart weniger erfreulich: aufgrund einer weiteren Covid Pandemiewelle gab es Restriktionen bzgl. Mindestabstand und Impfvorgaben, so dass weniger Teilnehmende unsere Kurse besuchen konnten. Nichtsdestotrotz hat die Rheumaliga Schaffhausen in beiden Semestern 118 wöchentliche Gruppenkurse durchgeführt, besucht von 187 Herren und 790 Damen. Als neue Kursleitende konnten wir im Berichtsjahr Melanie Heiliger, Ursi Müller-Schärer, Gabi Muhl und Roland Röthig begrüßen. In

der Beratungsstelle verstärkt Heike Kefer als Stellvertreterin der Geschäftsführerin seit August 2022 das Team.

Mit grosser Freude fand auf Beginn Oktober 2022 der Umzug in die Beratungsstelle und die Bewegungsräume in die Stahlgiesserei statt. So erfreuen sich Mitglieder und Kursteilnehmende an den modernen und sehr hellen Räumlichkeiten. Der Bau des Therapiebades schreitet wie geplant voran und wir freuen uns sehr auf die Inbetriebnahme im Mai 2023.

Der ehrenamtlich tätige Vorstand traf sich im 2022 wieder zu Präsenz-Sitzungen. Der Vorstandsausschuss (die Geschäftsführerin, den Präsidenten und die beiden Vizepräsidenten umfassend) kam regelmässig zusammen um das Bauprojekt in der Stahlgiesserei zu begleiten und zu kontrollieren. Die Rheumaliga Schaffhausen zählte bei Jahresende 1'413 Mitglieder und konnte die Jahresrechnung mit einem Verlust von -9'885.- abschliessen.

Auf allen Ebenen danke ich dem Vorstand, unserer Geschäftsführerin, unseren Mitarbeitenden, Kursleitenden als auch den Freiwillig-Engagierten ausserordentlich.

Auch 2022 haben wir wohlwollende finanzielle und ideelle Unterstützung erhalten. Unser Dank für grössere Spenden ab 5'000.- geht an die Windler-Stiftung, den Lions Club Insel Werd, die Trybol AG, die Stiftung Adolph Kolping, Thomas Stoll und den Verein für Hausarztmedizin in der Region Schaffhausen.

Viele private Spenden sind auch dieses Jahr zweckgebunden fürs Bauprojekt eingegangen. Ich danke unseren Mitgliedern, Gönnern, Sponsoren und Spendern herzlichst. Alle Unterstützungen sind für uns äusserst wertvoll.



Prof. Dr. med. Thomas Stoll
Präsident Rheumaliga Schaffhausen
und Stiftungsratspräsident
Stiftung schaff wass

*Checkübergabe des Lions Club
Insel Werd direkt vor der Bad-
baustelle*

Wir bedanken uns herzlich bei allen Gönnern und Spendern! Beide Nonprofit-Organisationen die Rheumaliga Schaffhausen und die Stiftung schaff wass sammelten im Jahr 2022 gemeinsam für die beiden nachstehenden Bau-Projekte. Der Spenderwille wird konsequent umgesetzt: Badspenden gehen direkt ans Bad und Spenden für das 1. Obergeschoss gehen in die Beratung und Bewegung. Gesamtprojekt-Spenden werden gemäss Vorstandsentscheid per Jahresende im Schlüssel 1/6 zu 5/6 aufgeteilt gemäss der Investitionssumme von 1 Mio. bzw. 5 Mio.

Für beide Bau-Projekte zusammen fehlen Stand Februar 2023 noch **685'728.-**. Beim Bad fehlen 511'152.- und bei der Beratung und Bewegung 174'576.-. Mit weiteren Spenden-Aktionen werden wir diese Lücke innert der nächsten 1,5 Jahre schliessen.

Ende September 2022 sind wir mit fast allen Bewegungsangeboten in der Stadt Schaffhausen in die Stahlgiesserei an die **Mühlentalstrasse 88A** umgezogen.



Wir geniessen die hellen grosszügigen Bewegungsräume sehr. Auch unsere Beratungsstelle hat mehr Platz erhalten und wir können die Beratungen zu unserem Hilfsmittel-Sortiment besser durchführen. Nun sind wir direkte Nachbarn vom Huus84 mit der Krebsliga, Lungenliga, Diabetes und Pro Infirmis. Die Wege für Mehrfacherkrankte sind kürzer und die Nähe ergibt gute Synergien.

Statistik Rheumaliga 2022

	Männer	Frauen	Total	Kurse	Lektionen
Active Backademy - Rückentraining	54	105	159	17	15
Aquawell und Ai Chi	9	58	67	6	15
Bechterew-Gymnastik	11	7	18	2	16
Standard-Tänze	13	13	26	4	16
Latin Dance + Ever Dance	2	20	22	2	16
FIT im Wald	4	15	19	2	20
Osteoporose-Gymnastik	2	54	56	7	15
PcP/RA-Gymnastik	0	14	14	2	15
Pilates PLUS Training (Rü + Bebo)	63	193	256	33	16
Rücken- und Gelenk-Gymnastik	4	62	66	10	16
Treffpunkt ausser Haus	0	70	70	4	17
Qi Gong + Tai Chi	11	67	78	10	15
Yoga	9	38	47	6	15
Ever Fit	2	15	16	4	12
Nordic Walking	0	12	12	2	16
Outdoor-Training	0	7	7	2	10
Waldspazieren PLUS	0	13	13	2	16
Fortbildung intern	3	24	27	3	4
Kursteilnehmende: 977	187	790	977	118	1'799

Bewegung und Training mit Humor



Vorstellung Leiter Bad Technik und Unterhalt

Oliver Jud wird ab Mai 2023 als Leiter Technik und Unterhalt mit seinem Team für einen hygienisch sauberen und reibungslos funktionierenden Badebetrieb sorgen.



Als externer Berater begleitete Oliver mit dem Einbringen seiner 20jährigen Bäder-Erfahrung den Bau des Therapiebades bereits seit über einem Jahr.

Seit Ende Februar 2023 ist Oliver jetzt beinahe täglich auf der Baustelle anzutreffen, um die Fortschritte zu beobachten und Messungen zu machen. Schritt für Schritt erstellt er das Betriebshandbuch und ein Hygienekonzept für die Reinigung der gesamten Therapiebadanlage. Oliver freut sich ausserordentlich auf diese neue Herausforderung:

«Eine Bäderanlage zu leiten, die dem neusten Stand der Technik entspricht und noch dazu da ist, Menschen mit rheumatischen Beschwerden Linderung zu verschaffen, ist für mich eine wundervolle und sinnstiftende Aufgabe, die ich mit viel Freude ausführen werde.»

Oliver Jud

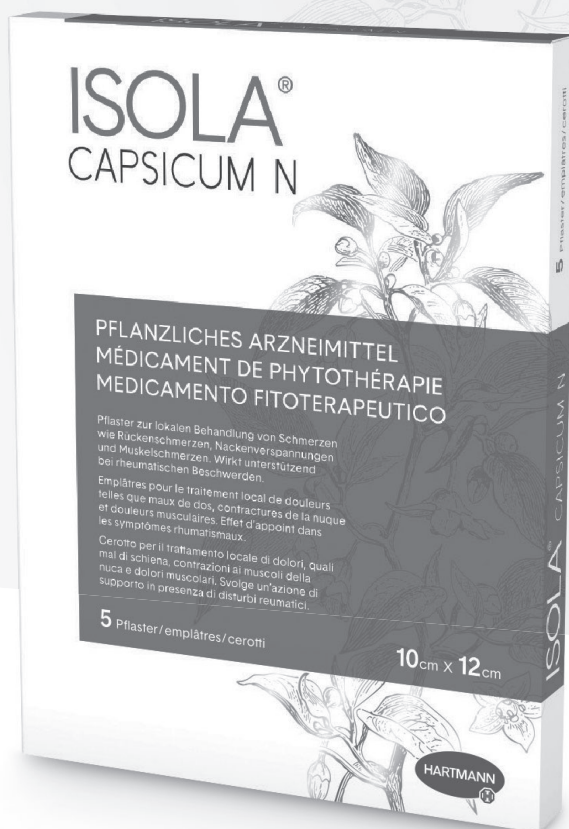
Leiter Bad Technik und Unterhalt



DAS PFLANZLICHE SCHMERZPFLASTER

DAMIT SIE
BEREIT SIND,
WENN DAS
LEBEN PASSIERT

Hilft bei Nacken-, Rücken-, Gelenk- und Muskelschmerzen und bei rheumatischen Beschwerden. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lassen Sie sich von einer Fachperson beraten und lesen Sie die Packungsbeilage.



Vorschau Aktivitäten

27. April 2023 Mitgliederversammlung und Vorträge „Morbus Bechterew und entzündliche Wirbelsäulen Erkrankungen“ mit Dr. med. Ueli Weber und „richtig liegen und schlafen“ mit Claudia Guhl-Wanner in der La Résidence ab 19 Uhr mit anschliessendem Apéro
12. Mai 2023 Bad Eröffnungs-Feier ab 17.30 Uhr an der Mühlentalstrasse 88A
19. Aug. 2023 Tag der offenen Tür Spenden Lauf in der Stahlgiesserei
Feine Grilladen mit sagenhaftem Kuchenbuffet

Ab sofort können hochwertige schöne **schaff wass** (Schaffhauser Wasser) **Badetücher** auf unserer Beratungsstelle an der Mühlentalstrasse 88A gekauft werden.

Am **Spenden WALK / LAUF** am 19. August 2023 können alle – **ob alt, ob jung** mitmachen.

Selbstverständlich kann auch nur zugeschaut, geschwätzt und konsumiert werden.

Wir werden diesen sehr geselligen Anlass im 2023 bereits zum 3. Mal geniessen.

Euer Besuch freut uns!



Fibromyalgie Selbsthilfe-Gesprächsgruppe Schaffhausen

Im Jahr 2022 starteten wir erst im März mit unserer Gesprächsgruppe. Alle hofften, dass dann das Thema Corona Geschichte sei. Aber, nun wissen wir es besser, wir müssen uns an diesen wandelnden Virus gewöhnen. Nichtsdestotrotz haben wir uns 7-mal in unserer Gruppe in der Parkstrasse 24 getroffen.

Ausser den geplanten Treffs konnte man den Vortrag von Prof. Dr. med. Stefan Büchi, Psychiater, an der GV der Rheumaliga Schaffhausen besuchen.

Die Themen, die an unseren Treffs behandelt wurden, waren z. B.:
Achtsame Körperhaltung, d.h. den Körper sowie die Seele aufrichten,
präsent sein mit Körper und Seele

Wie richtig vom Boden aufstehen“, Grundlage bildeten hier die Flyer der Rheumaliga

Was bewirken Farben und Gerüche, was wäre, wenn...

Was die Grossmutter noch wusste zur Behandlung von Schmerzen und Krankheiten

Achtsamkeit und persönliche Fürsorge, alles im Fluss

Am 27. August trafen wir uns zum Tag der offenen Türe der Rheumaliga und weiterer Gesundheitsinstitutionen in der Stahlgiesserei und besichtigten das neue Therapiebad, die hellen neuen Gymnastikräume und die Beratungsstelle. Alles sah gut aus und so freuten wir uns auf den nächsten Termin im September nach der Züglete auf den Eröffnungsapéro der Rheumaliga in der Stahlgiesserei.



50 Jahre Rheumaliga Schaffhausen und 20 Jahre Fibromyalgie Selbsthilfegruppe fiel ebenfalls in das vergangene Jahr, was gebührend gefeiert wurde.

Auch in unserer Gruppe gibt es zum Jahresende 2022 eine Veränderung: Rosi und ich haben uns entschieden nach vielen Jahren die Leitung der Gruppe abzugeben. Wir sind noch im Folgejahr zum Aushelfen da, aber freuen uns, dass ab 24. Januar 2023 neu Ursi Müller leiten wird. Herzlichen Dank und wir drücken ihr die Daumen und wünschen einen guten Start.

Wir bedanken uns ganz herzlich für die langjährige Treue der Teilnehmerinnen mit ihren vielen Tipps, beim Team der Rheumaliga für jegliche Hilfe und Begleitung sowie dem Vorstand für die Unterstützung. Es waren bereichernde Jahre.

Nun beende ich meinen 20sten Jahresbericht mit den besten Wünschen für Alle. „**Never give up**“ und bleibt gesund und mobil.

Rosmarie Benker und Heidi Fehr
Gruppenleiterinnen



+GF+

www.georgfischer.com

Gläserne Turnstunde

Unsere letzte Lektion des Jahres sollte ein gemütlicher Abschluss und ein schönes Beisammensein werden. Wolfgang lud alle zusammen in seine Farb-Schauglashütte nach Hallau ein, um die Kunst des Glasblasens vorzustellen.

Da wir auch an diesem Dienstagabend nicht ohne Bewegung sein wollten, trafen wir uns zuvor in Wolfgangs Haus und konnten dort in einem der ausgebauten Räume die Lektion wie gewohnt stattfinden lassen.

Glasbläser Wolfgang



Im Anschluss an die Turnstunde erfuhren wir Wissenswertes über die Kunst des Glasblasens und schauten Wolfgang bei der aktiven Umsetzung zu, wie aus dem flüssigen Glas verschiedene Skulpturen entstanden. Wortgewandt und mit viele Charme und Witz führte er durch die Materie und liess seiner Kreativität freien Lauf. Nach der Vorführung sassen wir bei gutem Essen zusammen und konnten somit einen schönen Jahresausklang feiern.

Sarah Pozar

dipl. Physiotherapeutin

*Fröhliches Stärken der
Beckenboden- und
Bauchmuskulatur in der
Stahlgiesserei*



Säuberungsaktion der Gruppe "Fit im Wald"

Am Montag, 4. Juni 22 machte die Gruppe "Fit im Wald" sich auf dem Weg im Geissbergwald, um nebst der körperlichen Aktivität auch den invasiven Neophyt "Berufkraut", der Wald und Wiesen immer mehr säumt, zu jäten und zu entsorgen.

Obwohl das Berufkraut nicht giftig ist, wird es eher gemieden als vom Wild oder Vieh gefressen. Daher kann es sich massiv vermehren. Damit verdrängt es immer mehr die einheimische, zum Teil schon selten gewordene Flora.

Für die Säuberungsaktion brachte jeder Teilnehmende einen Kehrrihtsack mit. Viel zu schnell waren diese vollgestopft. Die Säcke wurden auf eigene Kosten dem Schwarzkehrriht mitgegeben.

Ein herzliches und grosses Danke schön an alle Teilnehmenden. Der Geissbergwald ist ein wunderschöner Ort, um sich zu entspannen und die Natur zu geniessen. Ihr habt mit der Aktion dazu beigetragen, dass er weiterhin ein Erholungsort für alle sein kann.

Marthi Schlatter

dipl. Nordic Walking Instruktoren





Herzliche Gratulation an unsere Jubilarinnen



Entwicklungen in meinen 30 Jahren Leitertätigkeit

Am Montagabend 4. Mai 1992 um 19.30 Uhr leitete ich für die Rheumaliga meine erste Rückengruppe im Gymnastiksaal des Kantonsspitals. Seitdem sind 30 Jahre vergangen. Eine 2. Gruppe kam dazu, ab 2001 gab es 3 Osteoporose-Gruppen und seit 2011 leite ich noch die Pcp-Gruppe. Sporadisch findet ein Kurs in PMR (Tiefenmuskel-Entspannung) statt. Die Gymnastiklektion für Seh-beeinträchtigte wurde wegen mangelnden Teilnehmern nach einigen Monaten bis auf weiteres wieder sistiert. Ansonsten laufen all die anderen Kurse seit vielen Jahren stabil.

Anmelden musste man sich früher mit einem rosafarbigem Arztzeugnis, die Teilnehmer schrieb die Kursleiterin selbst in die Listen auf Durchdruckpapier. Als dann die Liste mit den Namen schon vorgedruckt kam, war das eine Erleichterung.

Wie waren die Gymnastiklektionen zu Beginn? Es hatte Matten und Kissen, einzelne Handgeräte und für alle grosse Gymnastikbälle, die man aber dann in der Physiotherapie im Spital zusammensuchen musste. Mit der Zeit hat die Rheumaliga diverse Geräte angeschafft, so dass die Lektionen vielfältiger und bunter wurden. Am Anfang lief es ohne Musik oder Hintergrundbeschallung. Bei den Turnenden kam der Wunsch nach Rhythmus auf. Extra CDs wollte ich nicht kaufen und so legte ich diverse Rock- und Pop-CDs meines Mannes auf. Das kam gut an: mit der Erinnerung an die Jugend turnt es sich besser.

Seit einer Weiterbildung vor 20 Jahren gibt es Einturnen im optimalen Rhythmus und auch neue Musik. Jede Leiterin war eine Einzelkämpferin und zehrte von ihrer Erst-Ausbildung.

Ab 2000 gab es dann von der Rheumaliga Kurse für die diversen Gruppen. So kam man zu anderen Ideen und Ansichten, neue Methoden und Geräte wurden vorgestellt oder es bestätigte, dass man sich auf dem richtigen Weg befand. Spannend war und ist nach wie vor immer auch der Austausch mit den Kursleiterinnen der andern kantonalen Rheuma-Ligen.

Unsere langjährigen Kurse im Spital (Untergrund) mussten im Jahr 2015 vorübergehend ins Pflegezentrum umziehen, um auch dort bald wieder Platz zu machen. Schon im 2016 hiess es in den Kursraum im SBB Güterbahnhof (mit toller Aussicht auf die Stadt, aber manchmal fast zu heiss) weiter zu ziehen. Seit diesem Herbst 3.10.2022 sind wir wieder gezügelt, diesmal um zu Bleiben: in die Stahlgießerei. Auch meine Osteoporosegruppen wie auch viele andere Gruppen der Rheumaliga sind nun alle an einem Standort vereint, nur die weiter entfernten (Neunkirch, Thayngen, Stein am Rhein) bleiben dezentral vor Ort. Unsere neuen hellen Räume an der Mühlentalstrasse 88A mit WCs und Garderoben sind schwellenfrei. In Zusammenarbeit mit Pro Audito wurde eine Induktionsanlage eingebaut, was Hörbeeinträchtigten mit T-Spule ein sehr gutes Hör- und Turnerlebnis bietet.

So haben wir jetzt alle etwas mehr Kontakt zueinander. Die Beratungsstelle mit Sekretariat befindet sich jetzt direkt Tür an Tür, so sind die Wege für alle kürzer geworden.

Auch die neue Nähe zum Huus84, mit der Krebsliga, Lungenliga, Diabetes und Pro Infirmis erlaubt gelebte gute Synergien.

Was über all die Jahre geblieben ist? Die motivierten TeilnehmerInnen, ohne euch gäbe es keine Gruppen. Herzlichen Dank, dass ihr treu unsere Lektionen besucht und wir immer wieder auch neue Kurse anbieten können.

Die tollen Kolleginnen, die bereit sind Stellvertretungen zu leisten und auszu-helfen, wo immer es nötig ist. Danke dem Sekretariat und dem Vorstand für die stets sehr wohlwollende Unterstützung.

Marthi Hildebrand
dipl. Physiotherapeutin

Ab 15. Mai 2023

Warmwasser in der Stahlgiesserei

schaff
wass



Montag

12.15 - 12.55	Aquacycling	Team
14.35 - 14.45	Aquacura	Deborah
14.55 - 15.25	Aquacura	Deborah
15.35 - 16.05	Aquacura	Deborah
17.00 - 17.40	Aquawell	Theres und Conny
17.45 - 18.25	Aquawell	Theres und Conny
18.30 - 19.10	Aquawell	Theres und Conny

Dienstag

10.20 - 11.00	Aquawell	Theres
11.10 - 11.50	Aquawell	Theres
12.00 - 12.40	Aquawell	Conny
15.15 - 15.45	Aquacura	Charlotte
15.55 - 16.25	Aquacura	Charlotte
16.50 - 17.30	Aquawell	Conny
17.35 - 18.15	Aquawell	Conny
18.30 - 19.10	Ai Chi und AW	Marlies
19.20 - 20.00	Behti AW	Marlies
20.20 - 21.05	Aquacycling	Team

Mittwoch

08.00 - 08.40	Aquawell	Sarah
08.45 - 09.25	Aquawell	Sarah

Donnerstag

08.30 - 09.10	Aquawell	Natalija
09.15 - 09.55	Aquawell	Natalija
10.00 - 10.40	Aquawell	Natalija
18.15 - 19.00	Aquawell	Theres + Katharina
19.05 - 19.50	Aquawell	Theres + Katharina
19.55 - 20.40	Aquawell	Theres + Katharina

Freitag

12.15 - 12.55	Aquawell	Marlies
19.00 - 19.40	Aquawell	Vreni

Samstag

11.30 - 12.15	Aquacycling	Team
---------------	-------------	------

Aqua Cycling - neues Angebot im Wasser

Radfahren im Wasser auf fest stehenden Velos garantiert jede Menge Spass.

Eine wohltuende Gelenkbelastung mit einem zielgerichteten effizienten Ganzkörper-Training. Fördert die Durchblutung, strafft das Bindegewebe und kurbelt die Fettverbrennung tüchtig an.

Jede Frau und jeder Mann kann im eigenen Tempo bewegen und niemand fährt einem davon!

Unverbindliches schnuppern ist möglich.





Rheumaliga - bewusst bewegt

Montag

Thema	
08.30 - 09.30	Active Back & Pilates Damen
09.40 - 10.40	Active Back & Pilates Herren
10.50 - 11.50	Active Back & Pilates Mix
14.00 - 15.00	Fit im Wald
14.00 - 16.00	Treffpunkt nik.ch
14.00 - 15.00	Tai Chi Chuan
17.20 - 18.20	Ever Dance - Easy Dance
17.00 - 17.50	RA Gymnastik
18.05 - 18.50	Active Backademy & Rücken
17.00 - 18.00	Pilates & Beckenboden
19.15 - 20.15	Standard Tänze (Paar)

Leitung

Simone
Simone
Simone
Marthi S.
Marlies, Marthi, Monika, Ruth, Theres, Jeannine
Hanspeter
Kristina
Marthi H.
Marthi H.
Denise
Annina / Ivan

Dienstag

08.15 - 09.15	Pilates & Rücken	Annina
09.20 - 10.20	Pilates & Rücken	Annina
10.15 - 11.15	Qi Gong	Lene
12.00 - 12.50	EverFit	Conny
14.00 - 15.00	Nordic Walking	Marlies
14.00 - 14.55	Osteoporose-Gymnastik	Marthi H.
14.30 - 15.30	Rücken- und Gelenktraining	Magi
14.00 - 14.55	Osteoporose-Gymnastik	Marthi H.
15.10 - 16.10	PMR Tiefenmuskel-Entspannung	Marthi H.
17.30 - 18.30	Rücken- und Gelenktraining	Nicole
17.45 - 18.45	Pilates & Rücken Mix	Kristina
19.20 - 20.00	Bechterew T-Gymnastik	Marthi S.
18.55 - 19.55	Active Back & Pilates Herren	Simone
20.05 - 21.05	Active Back & Pilates Damen	Simone
17.30 - 19.00	Fibromyalgie Selbsthilfegruppe	Heidi + Rosi
17.30 - 18.30	Active Backademy & Pilates	Sarah
18.40 - 19.40	Active Backademy & Pilates Mix	Sarah
20.15 - 21.15	Pilates & Rücken Männer	Denise

Mittwoch

08.30 - 09.30	Pilates & Spiraldynamik	Evi S.
09.40 - 10.40	Pilates & Spiraldynamik	Evi S.
10.50 - 11.50	Pilates & Spiraldynamik	Evi S.
09.00 - 10.00	Yoga	Silvia
10.15 - 11.15	Yoga	Silvia
15.15 - 16.00	Yoga auf dem Stuhl	Silvia
16.15 - 17.15	Yoga	Silvia
11.30 - 12.20	Rücken- und Gelenktraining	Kristina
18.45 - 19.45	Pilates & Rücken Mix	Katja



Mittwoch im Wasser Hallenbad Breite

08.00 - 08.40	Aquawell	Sarah
08.40 - 09.20	Aquawell	Sarah



Donnerstag

08.00 - 09.00	Pilates & Rücken	Kristina
09.10 - 10.10	Pilates & Rücken	Kristina
10.20 - 11.20	Pilates & Beckenboden	Kristina
10.45 - 11.45	Qi Gong & Tai Chi	Hanspeter
12.15 - 13.15	Pilates & Rücken	Katja
14.00 - 15.00	Waldspazieren Plus	Theres
14.30 - 15.30	Yoga	Lilli
17.30 - 18.30	Qi Gong	Lene
17.30 - 18.30	Pilates & Rücken Mix	Kristina
19.00 - 20.00	Pilates & Rücken	Natalija
18.45 - 19.45	Latin Dance	Melanie
17.00 - 17.55	Rücken- und Gelenktraining	Evi C., Barbara
18.00 - 18.55	Rücken- und Gelenktraining	Evi C., Barbara
19.00 - 19.55	Rücken- und Gelenktraining	Evi C., Barbara

Freitag

09.15 - 10.15	Pilates & Rücken	Annina
10.30 - 11.45	Standard Tänze	Annina
10.00 - 11.00	Qi Gong	Lene
09.30 - 11.30	Treffpunkt	Irene, Monika, Rosmarie, Theres
13.00 - 13.45	Ever Fit	Marlies
14.00 - 15.00	Osteoporose-Gymnastik	Marthi H.
15.10 - 16.10	Osteoporose-Gymnastik	Marthi H.

Freitag im Wasser Hallenbad Breite

20.00 - 20.45	Aquawell Plus	Vreni
---------------	---------------	-------

Aufgrund der Schliessung des Therapiebades im Kantonsspital konnten in den Jahren von 2020 - 2022 23 Wasser-Kurse der Rheumaliga nicht mehr stattfinden



Bilanz Rheumaliga Schaffhausen

Aktiven	2022	2021
Kasse	2'820	2'113
Post	27'465	169'413
Bank	471'696	861'660
Forderungen / Debitoren / MWST	0	0
Aktive Rechnungs-Abgrenzung	37'605	7'447
Total Umlaufvermögen *	539'586	1'040'633
Mietkautionen	3'008	7'017
Mobiliar	1	1
EDV	1	1
Innensausbau 1. OG	1	0
Total Anlagevermögen	3'011	7'019
Total Aktiven	542'597	1'047'652

Passiven	2022	2021
Verbindlichkeiten / Kreditoren	3'426	25'043
Covid-19 Kredit	0	48'647
Passive Rechnungs-Abgrenzung	9'463	6'415
Schwankungsfonds Art. 74 IVG	0	35'144
Fremdkapital	12'889	115'249
Treffpunkt ausser Haus	0	1'046
Fonds Bewegung / Beratung Bau	104'314	70'170
Fonds schaff wass Bau	160'715	558'735
Zweckgebundenes Fondskapital **	265'029	629'951
Erarbeitetes gebundenes Kapital	2'067	29'955
Grundkapital am 29.8.1972	26'888	26'888
Freies Kapital	245'609	249'174
Jahresergebnis	-9'885	-3'565
Total Organisationskapital	264'679	302'452
Total Passiven	542'597	1'047'652

Legende zu Bilanz und Betriebsrechnung

* Fonds im Anhang: Bauprojektspenden, Treffpunkt ausser Haus

** Bauprojekt Therapiebad, Beratung, Bewegung und Begegnung 1. OG

Betriebsrechnung Rheumaliga Schaffhausen

Ertrag	2022	2021
Mitgliederbeiträge	38'110	39'170
Einzel-Spenden	11'149	9'411
Minderertrag-Spenden aus Kursen	0	1'184
Anteil schweiz. Rheumaspende	1'098	774
Projektbezogene Spenden **	718'370	1'903'093
Mittelbeschaffung	768'727	1'953'632
Bundesamt für Sozialversicherung	66'279	33'391
Bundesamt für Gesundheit	5'352	12'883
Kanton Schaffhausen	6'500	6'500
Kt. SH Projektunterstützung KAP (Anhang)	15'000	15'000
Stadt Schaffhausen Projektunterstützung **	1'000	20'000
Stadt Schaffhausen	2'100	2'100
Gemeinde Neuhausen	500	500
Gemeinde Thayngen	250	0
Gemeinden Bau-Projektunterstützungen **	0	15'200
Beiträge der öffentlichen Hand (inkl. **)	96'981	105'574
Schulungen, Therapien, Kurse	242'317	171'963
Verlag/Bücher	15	0
Rheumaartikel, Badetücher schaff wass **	5'199	1'104
Kurzarbeit und Härtefall im 2021	0	90'240
Diverses (Gutschriften, Vermietung, Rückzahlungen) **	38'242	25'984
Dienstleistungsertrag	285'773	289'291
Total Ertrag	1'151'481	2'348'497
Bereinigter Ertrag nach Abzug Bauspenden **	428'909	362'971
Aufwand	2022	2021
Mietaufwand	50'780	39'604
Kurs- und Verkaufsmaterial	4'491	3'265
Patientenunterstützungen	2'402	1'511
Personalaufwand Geschäftsstelle	147'210	122'054
Personalaufwand Kurse	167'597	94'399
EDV + Verwaltungsaufwand	31'143	24'391
Öffentlichkeitsarbeit	31'151	25'005
Vereinsarbeit	27'139	7'042
Aufwand für Bad / Bewegung / 1. OG **	10'426	296'970
Überträge an Stiftung schaff wass	0	1'230'396
Mehrwertsteuer	17'697	19'787
Abschreibung Innenausbau 1. OG	572'085	0
Betriebsaufwand	1'062'121	1'864'424
Bereinigter Aufwand nach Abzug Bau **	479'610	337'058
Bankspesen	925	760
Zinsertrag	0	-12
Finanzaufwand	925	748
Ergebnis vor Veränderung Fondskapital	88'435	483'325
Verwendung zweckgebundene Fonds	-161'352	-467'551
Verwendung IVG Schwankungsfonds	35'144	0
Ergebnis vor Veränderung Organisationskapital	-37'773	15'774
Verwendung erarbeitetes gebundenes Kapital	27'888	-19'339
Jahresergebnis	-9'885	-3'565

Bericht der Revisionsstelle
an die Mitgliederversammlung des
Vereins Rheumaliga Schaffhausen

8212 Neuhausen am Rheinfall, 22. Februar 2023

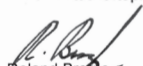
Auftragsgemäss haben wir eine Review (prüferische Durchsicht) der Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) für das am 31.12.2022 abgeschlossene Geschäftsjahr des Vereins Rheumaliga Schaffhausen vorgenommen. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAP FER 21 ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, aufgrund unserer prüferischen Durchsicht (Review) einen Bericht über die Jahresrechnung abzugeben.

Unsere Review erfolgte nach dem Schweizer Prüfungsstandard 910. Danach ist eine Review so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden, wenn auch nicht mit derselben Sicherheit wie bei einer Prüfung. Eine Review besteht hauptsächlich aus der Befragung von Mitarbeitenden sowie analytischen Prüfungshandlungen in Bezug auf die der Jahresrechnung zugrunde liegenden Daten. Wir haben eine Review, nicht aber eine Prüfung, durchgeführt und geben aus diesem Grund kein Prüfungsurteil ab. Wir bestätigen, dass wir die Anforderungen hinsichtlich Befähigung und Unabhängigkeit erfüllen.

Bei unserer Review (prüferischen Durchsicht) sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt.

BMO Wirtschaftsprüfung AG


Roland Brägle
Revisionsexperte
Leitender Revisor


Raphael Lang
Revisionsexperte

Beilage:

Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang)

BMO Wirtschaftsprüfung AG
Querstrasse 5, CH-8212 Neuhausen am Rheinfall
info@bmowp.ch, www.bmowp.ch, CHE-100.786.275 MWST

 **EXPERT** Mitglied
SUISS Mandat
Member

Anhang zur Jahresrechnung 2022

Allgemeine Rechnungslegungsgrundsätze

Die Rechnungslegung der Rheumaliga Schaffhausen erfolgt in Übereinstimmung mit den Fachempfehlungen zur Rechnungslegung (Swiss GAAP FER 21 und KERN FER). Sie entspricht dem Gesetz und den Statuten sowie den Vorschriften der ZEWO (Zentralstelle für Wohlfahrtsunternehmen). Die Jahresrechnung vermittelt ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage (true and fair view).

Zur Liquiditätssicherung hatte die Rheumaliga Schaffhausen einen verbürgten COVID-19-Kredit von Total CHF 48'647 im April 2020 beantragt. Per 31. Dezember 2020 war der Kredit infolge Minder-Ertrag wegen den behördlichen Schliessungen komplett beansprucht worden. Durch die lange behördlich verordneten Schliessungen und Teilnehmerbegrenzungen in den Jahren 2020, 2021 und anfangs 2022 sanken die selber erwirtschafteten Erträge der Rheumaliga Schaffhausen. Seit April 2022 erholt sich unser Kurswesen, worauf der Kredit im November 2022 zurückgezahlt werden konnte.

Bewertungsgrundsätze: Die Bewertung der Aktiven erfolgt zu den Nominalwerten bzw. Anschaffungs- oder Herstellungskosten abzüglich notwendiger Wertberichtigungen/ Abschreibungen. Bei den Sachanlagen werden Anschaffungen bis Fr. 5'000.- pro Stück direkt der Betriebsrechnung belastet. Anschaffungen bis Fr. 10'000.- pro Stück werden direkt abgeschrieben. Solange kein Bankdarlehen in Anspruch genommen wird, hat der Vorstand entschieden, die zweckgebundenen Bau-Spenden und diesbezüglichen Handwerkerrechnungen direkt über das Spendenkonto und die Erfolgsrechnung im laufenden Jahr abzurechnen und diese Rechnungen nicht über mehrere Jahre abzuschreiben.

Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2022

Zweckgebundenes Fondskapital	Bestand 1.1.	Zahlung an Stiftung	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.
Treffpunkt ausser Haus	1'046	0	22'365	23'411	0
Fonds Bau Bewegung/Beratung	70'170	0	607'230	573'086	104'314
Fonds Bau schaff wass	558'735	526'274	140'679	12'425	160'715
Total zweckgebundenes Fondskapital	629'951	526'274	770'274	608'922	265'029

Erarbeitetes gebundenes Kapital	Bestand 1.1.		Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.
50-Jahre Rheumaliga SH	22'500		0	22'500	0
Rheumapatienten-Fonds	7'455		580	5'968	2'067
Total erarbeitetes gebundenes Kapital	29'955		580	28'468	2'067

Fremdkapital	Bestand 1.1.		Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.
Schwankungsfonds Art 74 IVG	35'144		0	35'144	0

Treffpunkt ausser Haus	Aufwand	Ertrag
Kto. 3119 Projekt KAP Kt. SH		15'000.00
Kto. 3410 TAH Kasse retour 31.12.22		1'111.40
Kto. 8101 Sonderbildung Fonds TAH (RLSH Verlustdeckung)		1'885.80
Kto. 3410 Ertrag TAH		4'368.40
Kto. 5110 Personalaufwand	18'198.50	
Kto. 5130 Ausbildung Kursleitung RLS 3x190.-	570.00	
Kto. 1000 Kasse TAH aktiviert 1.1.22	966.10	
Kto. 6517 Sachaufwand	2'676.85	
Anteile Infra / Vers / Tel / EDV	1'000.00	
Total TAH Verwendung / Zuweisung	23'411.45	22'365.60
Kto. 2610 Stand TAH 1.1.2022		1'045.85
Zuweisung - Spenden Unterstützung Ertrag		22'365.60
Verwendung Aufwand		23'411.45
Kto. 2610 Stand TAH per 31.12.22		0.00



Fonds Treffpunkt ausser Haus

Die Rheumaliga führte die Treffpunkte ausser Haus zweimal wöchentlich am Montag und Freitag durch. Im 2022 haben 91 Treffs zu 2h Dauer je zur Hälfte in Schaffhausen und Stein am Rhein stattgefunden. Durchschnittlich haben pro Woche 12 Teilnehmerinnen im Alter 70+ die Treffen im Niklausen Quartier in Schaffhausen und in Stein am Rhein bei der Kirchgemeinde Burg besucht.

Bau Bewegung/Beratung 1. OG 2022	Aufwand	Ertrag
Kto. 3019 Bau-Spenden Bewegung/Beratung		601'500.00
Kto. 3014 Anteil aus Spenden Lauf		1'780.00
Kto. 3021 Anteil 1/6 Bau-Spenden gesamt		3'950.00
Kto. 6519 Aufwand 1. OG	558'003.20	
MWST Vorsteuerkürzung Subventionen 6519	14'083.05	
Anteil Infrastruktur / Versand / Telefon / Gebühren	1'000.00	
Total Bau 1. OG Verwendung / Zuweisung	573'086.25	607'230.00
Kto. 2602 Stand Bewegung / Beratung 1.1.2022		70'170.40
Zuweisung - Spenden / Aktionen		607'230.00
Verwendung 1. OG Baurechnungen / Infrastruktur		573'086.25
Kto. 2602 Stand Bau Beweg/Beratung per 31.12.22		104'314.15

Fonds Bau Bewegung und Beratung im 1. OG

Mit den eingegangenen zweckgebundenen Spendengeldern wurde der Fonds Bewegung und Beratung für die neuen Räumlichkeiten im 1. OG auf dem Areal der Stahlgießerei im Jahr 2020 gebildet. Im 2021 weiter aufgestockt und nun bereits viele Baurechnungen daraus bezahlt.

Badbau Stiftung schaff wass	Aufwand	Ertrag
Kto. 1019 Überweisung an Stiftungskonto	526'273.75	
Kto. 1019 Ein-/Auszahlung Windler an Stiftungskonto	1'000'000.00	1'000'000.00
Kto. 3018 Badbau-Spenden schaff wass		61'846.00
Kto. 3021 Anteil 5/6 Bau-Spenden gesamt		19'747.00
Kto. 3014 Anteil 5/6 Spenden Lauf		8'897.90
Kto. 3454 Badetuch-Verkauf schaff wass		3'202.00
Kto. 2612 Zuweisung 2. Tranche Startkapital RLSH an schaff wass		45'000.00
Spendenaktion Rotary (Badetücher oben 995.-)		1'986.05
Kto. 5001 Pers.Aufwand Bad	9'450.00	
Kto. 6518 Aufwand Badprojekt	975.40	
Anteile Infra / Vers / Tel / EDV auch Kto 2601	2'000.00	
Total Verwendung / Zuweisung Fonds schaff wass	12'425.40	140'678.95
Kto. 2612 Stand Bad schaff wass 1.1.2022		558'735.45
Auszahlung an Stiftung		526'273.75
Zuweisung - Spenden / Aktionen		140'678.95
Verwendung - Aufwand Baurechnungen Infrastruktur		12'425.40
Kto. 2612 Stand schaff wass 31.12.2022		160'715.25

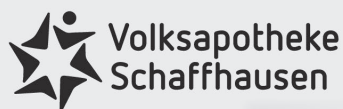
Fonds Badbau für Stiftung schaff wass

Mit den eingegangenen zweckgebundenen Spendengeldern wurde im Jahr 2020 der Fonds für den Badbau für die gemeinnützige Stiftung schaff wass gebildet. Die separaten Bankkonti der Stiftung wurden im Verlauf des Jahres 2021 eröffnet und per Jahresende die Gelder überwiesen und abgegrenzt. Im Jahr 2022 konnte bereits ein Teil des Baus beglichen werden.

Viel persönlicher als Sie erwarten.

Für Ihre Gesundheit. Unsere Volksapotheke Schaffhausen.

www.volksapotheke.ch



Gemeinsam für ein starkes Schaffhausen

Ihre Schaffhauser Kantonalbank



 Schaffhauser
Kantonalbank



Rheumaliga 1972 - 2022	Aufwand	Ertrag
Kto. 8100 Entnahme 50-Jahre RLSH	22'500.00	
Total Entnahme 50-Jahre Fonds	22'500.00	0.00
Kto. 2604 Stand 50-Jahre RLSH 1.1.2022		0.00
Kto. 8100 Fonds-Entnahme 50-Jahre RLSH		22'500.00
Kto. 2604 Stand 50-Jahre RLSH per 31.12.22		22'500.00

50-Jahres Jubiläum der Rheumaliga Schaffhausen

Wir feierten unser 50-zigstes Jubiläum mit einem schönen Grillfest in der Stahlgiesserei und einem fröhlichen Benefiz-Abend im Pavillon im Park. Die dafür gebildete Rücklage wurde vollständig aufgebraucht.

Rheuma-Patientenfonds	Aufwand	Ertrag
Kto. 3415 SHG-Spenden		580.00
Kto. 4481 Unterstützung Rheumapatienten	2'402.25	
Kto. 4482 Selbsthilfegruppe	100.00	
Kto. 5000 Anteil Soz.Beratung / SHG	3'216.00	
Anteil Infrastruktur / Versand / Telefon	250.00	
Total Aufwand / Ertrag Rheumapatienten	5'968.25	580.00
Kto. 2700 Stand Patienten-Fonds 1.1.2022		7'454.80
Kto 3415 Fonds Zuweisung		580.00
Kto. 8100 Fonds Entnahme		5'968.25
Kto. 2700 Stand Patienten-Fonds 31.12.22		2'066.55

Rheumapatienten-Fonds

Die Gesuche von Rheumabetroffenen wurden im Berichtsjahr dem Patientenfonds verrechnet.

Schwankungsfonds Art 74 IVG	Aufwand	Ertrag
Kto. 8100 Entnahme Art 74 IVG	35'144.00	
Total Entnahme	35'144.00	0.00
Kto. 2611 Stand Art 74 IVG 1.1.2022		35'144.00
Kto. 8100 Fonds-Entnahme		35'144.00
Kto. 2611 Stand Art 74 IVG per 31.12.22		0.00

Schwankungsfonds Art. 74 IVG

Der Schwankungsfonds Art. 74 IVG ist an die laufende mehrjährige Vertragsperiode 2021 - 2023 gebunden. Die wiederholten Corona-Lockdowns kosteten viel Substanz. Auch anfangs 2022 konnten die Angebote noch nicht im gewohnten Bereich starten. Mit einigem Mehraufwand und dem Umzug in die neuen Räume erholten sich die Teilnehmerzahlen im Jahresverlauf glücklicherweise wieder etwas.

Betriebsaufwand

Als Trägerin des ZEWO-Gütesiegels, gliedert die Rheumaliga Schaffhausen ihre Kostenstruktur auf Basis der ZEWO-Methode nach den folgenden definierten Kategorien:

Projekt- oder Dienstleistungsaufwand: Aufwendungen, welche einen direkten Beitrag zur Erreichung der statuarischen Ziele des Vereins Rheumaliga Schaffhausen leisten.

Mittelbeschaffungsaufwand: Kosten, die der Rheumaliga Schaffhausen durch die Aktivitäten, die dem Fundraising unmittelbar dienen oder dieses begleiten, entstehen.

Administrativer Aufwand: Aufwendungen der Rheumaliga Schaffhausen, welche die Grundfunktionen und den Betrieb der Rheumaliga Schaffhausen sicherstellen, ohne jedoch den beiden anderen Bereichen unmittelbar zugeordnet werden zu können. Sowohl durch die kontinuierliche Verbesserung der Abläufe, als auch durch effizientes Arbeiten wird dieser Aufwand gering gehalten.

Projekt- und Dienstleistungsaufwand	2022	2021
Sachaufwand	148'323	108'542
Personalaufwand	287'735	198'056
Total	436'058	306'598

Mittelbeschaffungsaufwand	2022	2021
Sachaufwand	1'648	1'232
Personalaufwand	1'888	1'305
Total	3'536	2'537

Administrativer Aufwand	2022	2021
Sachaufwand	14'832	10'831
Personalaufwand	25'184	17'092
Total	40'016	27'923
Total Betriebsaufwand	479'610	337'058

Die Corona-Jahre waren speziell: Der Lohnaufwand wurde teilweise durch Kurzarbeit aufgefangen und die Therapien und Kurse liefen vermindert. Die Jahre 2020-2022 sind deshalb nicht gut vergleichbar.

Die Rheumaliga Schaffhausen befindet sich in einem grossen Bauprojekt in der Stahlgiesserei in Schaffhausen. Ab 2021 bis zum Bau-Ende im Jahr 2023 werden alle zweckgebundenen Bauspenden- und Bauaufwände abgegrenzt und fliessen nicht in diese Zusammenstellung, siehe vorgängige Projekt-Anhänge.

wir von hier – drucksachen für die region



**mit teamgeist, fachwissen
und freude an der arbeit,
sind wir gerne auch ihre
druckpartner**



Kuhn-Druck AG
8212 Neuhausen a/Rhf.
www.kuhndruck.ch



DAMIT GUTES WEITER WIRKT

Mit einem Legat für die Rheumaliga
Schaffhausen wünschen Sie, dass ein Teil Ihres
Vermögens Gutes bewirkt. Das löst schon zu
Lebzeiten innere Freude und Erfüllung aus.

Legate sind nur eine Möglichkeit,
um Rheumabetroffenen und ihren
Angehörigen zu helfen.
Willkommen ist jede Spende.

Postkto: IBAN CH83 0900 0000 8200 1919 2



Verein und Mitglieder	Aufwand	Ertrag
Kto. 6600 Zeitschrift Forum R	10'502.00	
Kto. 6603 Anteil Öffentlichkeitsarbeit 50 Jahre	5'000.00	
Kto. 6602 Jahresbericht	3'189.20	
Kto. 6601 Anteil Inserate	1'625.00	
Kto. 6650 Mitgliederversammlung	3'401.90	
Kto. 6651 Vorstand Sachaufwand	391.55	
Kto. 5000 Anteil Personalaufwand	7'800.00	
Anteile Infra / Vers / Tel / EDV	2'500.00	
Kto. 6652 Vorstand arbeitet unentgeltlich	0.00	
Kto. 3000 Mitgliederbeiträge Fr. 30.- p/Pers		38'110.00
Kto. 3010 Einzelspenden		11'148.80
Kto. 3020 Anteil Spendensammlung RL Schweiz		1'098.00
Total Aufwand / Ertrag Mitglieder	34'409.65	50'356.80

Die Rheumaliga Schaffhausen ist ZEWO zertifiziert. Mit dem **ZEWO Gütesiegel** erhalten Sie die Gewissheit, dass alle Mittel sorgfältig und zweckbestimmt eingesetzt werden. Die Rheumaliga verfügt über eine gewissenhafte Kontrollstruktur und eine hohe Ethik in der Kommunikation und der Datenpflege.

Als Mitglied der Rheumaliga ist die **Zeitschrift Forum R** im Mitglieder-Beitrag von Fr. 30.- oder als Paar-Mitglied zu Fr. 50.- inbegriffen. Die Zeitschrift der Rheumaliga Schweiz erscheint 4x jährlich. Auf unserer Geschäftsstelle können Hilfsmittel unverbindlich ausprobiert und bestellt werden. Viele Informationsbroschüren zu unterschiedlichen Rheumaerkrankungen sind gratis erhältlich.

Wir beraten gern: Tel. 052 643 44 47 Claudia, Heike, Sarah und Susanne



50zig Jahre Rheumaliga Schaffhausen ist ein wunderbares Alter

Wir konnten den Bau im 1. Obergeschoss mit Beratung Bewegung und Begegnung abschliessen und im Herbst die neuen Räume beziehen. Die Umzüge von den 8 verschiedenen Lokalen verliefen fast reibungslos, denn alle haben freiwillig und ehrenamtlich mitangepackt, aus- und wieder eingeräumt, geputzt und Inventar erstellt - ein herzliches Danke schön nochmals an die vielen guten Helfer-Seelen!

Ohne dieses grosse Freiwilligen-Engagement hätten wir unser Grossprojekt niemals auf die Beine stellen können. Und nun gehen wir bald in Betrieb mit einem wirklich den Bedürfnissen angepassten schönen neuen Therapiebad.

Genuss mit Wirkung - Rheuma? Ich? - Ihrem Rücken zuliebe

Scheut euch nicht, uns zu fragen. Viele wertvolle Informationsbroschüren können wir gratis abgeben. Ebenfalls können wir rheumaspezifische Beratung anbieten und man darf bei uns Hilfsmittel für den Alltag ausprobieren.

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag

8.30 - 11.30 Uhr

Dienstag

14 - 17.30 Uhr

Weitere Termine sind auf Anfrage möglich

Mühlentalstrasse 88A

8200 Schaffhausen

Tel. 052 643 44 47

www.rheumaliga.ch/sh



PROTOKOLL
der Jahresversammlung der Rheumaliga Schaffhausen
vom 28. April 2022 in der La Résidence

Anwesend: Präsident:	Prof. Dr. med. Thomas Stoll
Vizepräsident und Kassier:	Jürgen Vetterlein
Beisitzende:	Dr. med. Elena Cereghetti
	Dr. med. Kai-Uwe Lorenz
	Fränzi Möckli
	Dr. med. Thomas Kind

Geschäftsstelle:	Claudia Hurtig, Susanne Stamm, Sarah Pozar
------------------	---

entschuldigt:	Peter Niggli Andrea Rohner
---------------	-------------------------------

- Traktanden**
1. Begrüssung
 2. Wahl der Stimmenzähler
 3. Protokollabnahme der letztjährigen GV (im JB Seite 27-29)
 4. Jahresbericht des Präsidenten und Neuigkeiten zum Bau
 5. Abnahme der Jahresrechnung 2021 und des Revisorenberichts
 6. Budget 2022 zur Kenntnisnahme
 7. Wieder-Wahlen (Th. Stoll, J. Vetterlein, K.-U. Lorenz, Th. Kind, P. Niggli)
 8. Varia

Der Präsident eröffnet um 19 Uhr die Mitgliederversammlung.

1. Begrüssung

Der Präsident, Thomas Stoll, begrüsst die 78 anwesenden Mitglieder. Im Speziellen Corinne Ullmann, Steiner Stadtpräsidentin, langjähriges Mitglied der Rheumaliga und Vertreterin der Windler Stiftung. Die Liste der Abmeldungen wird nicht verlesen.

2. Wahl der Stimmenzähler

Als Stimmenzähler amtieren Kurt Asshoff und Walter De Ventura. Sie werden **einstimmig gewählt**. Thomas Stoll dankt den beiden für die Wahlannahme.

3. Protokoll der Jahresversammlung 2021

Das Protokoll der Jahresversammlung im 2021 wird von den Mitgliedern ohne Enthaltungen oder Gegenstimmen **einstimmig angenommen**. Der Präsident verdankt die Arbeit der Protokollführerin.

4. Jahresbericht des Präsidenten 2021

Der Jahresbericht wurde fristgerecht an alle Mitglieder versandt. Thomas Stoll hält den Rückblick und verliest den Bericht des Präsidenten. Anschliessend stellt er anhand von Fotos der aktuellen Stand vor und erläutert, dass nur noch rund 885'000 bis zum Kostendach von 5 Mio fehlen. Die Unterstützung der Windler Stiftung von 2,5 Mio wird mit Applaus verdankt.

Claudia muntert die Anwesenden auf, am **50 Jahre Fest am 27. August** an den Führungen teilzunehmen um selber einen Augenschein zu nehmen.

Der **Jahresbericht** wird wiederum **einstimmig** ohne Enthaltungen oder Neinstimmen angenommen. Es werden keine weiteren Fragen gestellt.

5. Jahresrechnung und Revisorenbericht 2021

Der Vizepräsident und Kassier, Jürgen Vetterlein, erläutert die Jahresrechnung, welche mit einem Verlust von **Fr. - 3'565** abgeschlossen wurde.

Der Covid-19 Kredit steht aktuell zu 0 % Zins und muss innert 5 Jahren zurück gezahlt werden.

Thomas Stoll bringt die Jahresrechnung zur Abstimmung.

Die **Jahresrechnung wird einstimmig** ohne Nein-Stimmen und ohne Enthaltungen angenommen.

Der Revisor Raphael Lang von BMO Treuhand hat sich entschuldigt. Da der Revisions-bericht zusammen mit der Jahresrechnung an alle Mitglieder versandt wurde, besteht kein Wunsch von Mitgliederseite her zu dessen Verlesung.

Thomas Stoll bringt den Revisionsbericht zur Abstimmung. Er wird **einstimmig** ohne Enthaltungen und Nein-Stimmen angenommen und verdankt die Arbeit des Revisors (pro bono).

6. Budget 2022

Jürgen Vetterlein stellt das Budget 2022 zur Kenntnisnahme vor. Wie jedes Jahr wird vorsichtig und mit Augenmass budgetiert. Die Erträge erholen sich langsam wieder, aber die Schliessung des Therapiebades seit März 2020 im Kantonsspital kostet Substanz.

Da wir noch immer Spenden für den Stahlgiesserei-Bau sammeln, können wir zum 50 Jahr Jubiläum kein grosses Fest organisieren. Wir beschränken uns auf den **27.8.** in der Stahlgiesserei mit Spenden-Lauf, Führungen zur Besichtigung des Baufortschrittes, Kuchenbuffet, Grill und Getränken. Das Huus84 wird mit dabei sein und einen Morgen der offenen Tür (Diabetes Schaffhausen: Blutzuckermessung, Krebsliga: Diätbus, Lungenliga: Lungenfunktionstest) anbieten. Ohne Voranmeldung kann an den Aktivitäten in der Stahlgiesserei teilgenommen werden.

Am 9.9. findet im Casino im Park unser Benefiz-Abend mit musikalischer Unterhaltung statt. Da ein Abendessen Teil davon ist, kann nur nach Voranmeldung teilgenommen werden.

Fürs laufende Geschäftsjahr wird mit einem Verlust von rund 6'000.- gerechnet.

Die Spenden für unser Bauprojekt werden sorgfältig abgegrenzt.

Es werden keine weiteren Fragen gestellt.

7. Wieder-Wahlen

Claudia Hurtig schreitet zu den Wiederwahlen. Alle 4 Jahre müssen die Revisionsstelle und die Vorstandsmitglieder neu gewählt werden. Th. Stoll, Th. Kind, J. Vetterlein, K.U. Lorenz und Peter Niggli (in Abwesenheit) stellen sich erneut zur Verfügung.

Alle 5 werden im Amt bestätigt und mit grossem Applaus wiedergewählt.

8. Varia

Es sind keine Anträge von den Mitgliedern eingegangen.

Jubiläum: Marthi Hildebrand unterrichtet seit **30 Jahren** bei der Rheumaliga als dipl. Physiotherapeutin mit hoher Empathie und grossem Engagement. Es wird ihr ein Präsent überreicht. Das **10 jährige Jubiläum** feiern Susanne Stamm, Annina Metafuni und Marthi Schlatter. Sie werden ebenfalls verdankt (Annina Metafuni etwas später).

50 Jahre

Thomas Stoll und Claudia Hurtig machen aufmerksam auf den Informationsstand am 21.5. auf dem Fronwagplatz, das Grillfest zum 50 Jubiläum am 27.8. in der Stahlgiesserei und den Benefiz-Abend am 9.9. im Pavillon im Park. Claudia Hurtig zeigt ein Bild der schaff wass Badetücher, welche ab 21.5. gern gekauft werden können, sie werden in der ersten Hälfte Mai geliefert werden.

Beratungsstelle und Hilfsmittel

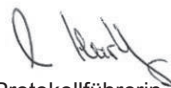
Auf der Beratungsstelle können die Hilfsmittel des Rheuma-Shops am Bleicheplatz noch bis im September ausprobiert werden. Danach wird in die Stahlgiesserei umgezogen und ab 1. Oktober befinden sich die Bewegungsräume und die Beratungsstelle an der Mühlentalstrasse 88.

Der offizielle Teil wird um 19.55 Uhr abgeschlossen. Marthi Hildebrand, dipl. Physiotherapeutin der Rheumaliga, bewegt das Publikum in gewohntem Rahmen sanft. Die Mitglieder haben sich bereits richtig darauf gefreut!

Der Einladung zum Referat „Vom Leiden am Schmerz“ von Prof. Dr. med. Stefan Büchi folgen um 20 Uhr 108 Zuhörer.

Nach dem Referat verdankt Thomas Stoll den Sponsor des heutigen Apéros: AbbVie hat einen Anteil an den gewohnten Apéro gesponsert.

Schaffhausen, 4. August 2022/ch



Protokollführerin
Claudia Hurtig



Präsident
Prof. Dr. med. Thomas Stoll

Auskünfte und Informationen

Rheumatoide Arthritis Gruppe

Fränzi Möckli

Tel. 052 657 39 88

Morbus Bechterew Gruppe

Felix Stoll

Tel. 052 681 29 49

Fibromyalgie Gruppe

Heidi Fehr

Rosmarie Benker

Tel. 052 624 30 04

Tel. 052 741 49 10

Sklerodermie Gruppe

Gertrud Wiesmann

Tel. 052 720 13 20

www.sclerodermie.ch

Pro Infirmis

8200 Schaffhausen

Tel. 058 775 22 60

www.proinfirmis.ch

Pro Senecute

8201 Schaffhausen

Tel. 052 634 01 01

www.sh.pro-senectute.ch

Rotes Kreuz

8200 Schaffhausen

Tel. 052 630 20 30

www.rotekreuz-sh.ch

Rheumaliga Schaffhausen

8200 Schaffhausen

Tel. 052 643 44 47

www.rheumaliga.ch/sh

strack

Patienten-
und Pflegebedarf

www.strack.ch
052 630 31 60

Beratung • Ausstellung • Service • Lager • Lieferung



- Alltagshilfen
- Miet-Service
- Heimbedarf
- Treppenlifte

Strack AG
Ebnetstrasse 125
8200 Schaffhausen

Unterstützungsbeiträge im 2022

Wir danken allen Privat-Personen, Stiftungen und Firmen herzlich, die unsere Arbeit direkt hier im Kanton Schaffhausen unterstützen. Oftmals wünschen private Spender keine namentliche Verdankung, weshalb wir hier nur die Firmenspenden oder die Vermächtnisse auflühren.

Ausserordentlichen Dank an alle Personen, die unser grosses Bauprojekt in der Stahlgiesserei mit kleinen und grossen Beiträgen unterstützt haben - jeder Franken zählt! **Bau-Spender ab 1'000.- erhalten einen Eintrag auf der Gönner-Tafel** vor dem Bad-Eingang.

Volksapotheken	SFr.	190.00
Georg Fischer AG	SFr.	190.00
Kuhn-Druck AG	SFr.	190.00
Schaffhauser Kantonalbank	SFr.	190.00
IWC Schaffhausen	SFr.	300.00
IVF HARTMANN AG	SFr.	360.00
AbbVie AG	SFr.	500.00
Brühlmann Stiftung	SFr.	500.00
Garage Nordstern AG	SFr.	1'000.00
Krebsliga Schaffhausen	SFr.	1'000.00
Lungenliga Schaffhausen	SFr.	1'000.00
Diabetes Schaffhausen	SFr.	1'000.00
Pro Infirmis Schaffhausen	SFr.	1'000.00
Strack AG	SFr.	1'190.00
Hans Jakob Peyer'sches Legat	SFr.	1'500.00
Brauerei Falken	SFr.	1'500.00
Trybol AG	SFr.	5'000.00
Stiftung Adolph Kolping	SFr.	10'000.00
Windler Stiftung 2. Tranche 2022	SFr.	1'500'000.00



Vorstand Rheumaliga Schaffhausen

Präsident	Prof. Dr. med. Thomas Stoll Praxis Buchsbaum Schwertstrasse 9 8200 Schaffhausen	Tel. 052 630 00 30
1. Vizepräsident und Kassier	Jürgen Vetterlein Schützezügliweg 7c 8222 Beringen	Tel. 052 682 19 78
2. Vizepräsident und Beisitzer	Peter Niggli Kirchweg 91A 8245 Feuerthalen	Tel. 052 659 21 01
Beisitzer	Dr. med. Elena Cereghetti FMH Ärztin, Chirurgie Traumatologie Zollstrasse 26 8212 Neuhausen	Tel. 052 672 17 17
Beisitzer	Dr. med. Kai-Uwe Lorenz FMH für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie Bleicheplatz 3 8200 Schaffhausen	Tel. 052 630 00 80
Beisitzer	Dr. med. Thomas Kind FMH Arzt für allg. Medizin Nordstrasse 30 8200 Schaffhausen	Tel. 052 630 06 30
Beisitzerin	Fränzi Möckli Fallentor 6 8252 Schlatt	Tel. 052 657 39 88
Beisitzerin	Andrea Rohner dipl. Physiotherapeutin Gartenstrasse 5 8447 Dachsen	Tel. 052 659 64 17

Wir sind für Sie da.

Rheumaliga Schaffhausen

Mühlentalstrasse 88A
8200 Schaffhausen
Tel. 052 643 44 47

rheuma.sh@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/sh