



Rheumaliga Schaffhausen

bewusst bewegt



Jahresbericht 2023

Mitglieder-Beitrag 2024

Einzelmitglied	Fr. 30.-
Paarmitglied	Fr. 50.-
Firmenmitglied	Fr. 100.-

Auch Ihre zusätzliche Spende oder ein Legat sind uns herzlich willkommen

Postkonto

IBAN CH83 0900 0000 8200 1919 2

Rheumaliga Schaffhausen
Mühlentalstrasse 88a
8200 Schaffhausen

Tel. 052 643 44 47

rheuma.sh@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/sh

Spenden an die Rheumaliga Schaffhausen sind gemeinnützige Zuwendungen. Sie können bei den Steuern abgezogen werden.



Das ZEWO-Gütesiegel bürgt für Seriosität im Umgang mit Ihrer Spende

Tätigkeitsbericht 2023

Am Freitag, dem 12. Mai 2023, fand endlich die langersehnte Einweihung unseres neuen Warmwasser-Bades statt. Regierungsrat Walter Vogelsanger und Corinne Ullmann von der Windler Stiftung überbrachten Grussbotschaften mit herzlichen Gratulationen. Die beiden Architekten Nico Ledergerber und Thomas Lehmann erläuterten den gelungenen Bauprozess vor dem zahlreich erschienenen Publikum.



Am 19. August konnten weitere Interessierte das Bad besichtigen und sogar ausprobieren mittels Aqua Yoga und Aqua Cycling: Einige bestritten den Spenden-Lauf/-WALK. Andere genossen das reichhaltige Kuchenbuffet und die feinen Grilladen.

Zum Kurswesen: Erfreulicherweise haben 1'572 Personen an unseren vielfältigen Angeboten teilgenommen. Sie haben 18'118 Lektionen besucht.

Neu wurde dem Wunsch der Kursteilnehmenden nach mehr Flexibilität mit „Nachhol-Bons“ entgegengekommen. Innerhalb einer Kursperiode können 3 Nachholbons bezogen werden und an anderen Tagen nachgeholt werden. Dies generierte auf der Beratungsstelle zu Beginn einen Mehraufwand, aber die Kundenzufriedenheit stieg dadurch enorm. Auch weil so die Neugierde auf andere Kurse und Kursleitende geweckt wurde. Zum Beispiel besuchten jahrelange Pilates-Teilnehmende gern einmal einen Qi Gong-, Yoga- oder Tanzkurs oder umgekehrt. Auch im Wasser konnten mit den Nachholbons unsere verschiedenen Kursformate Aquacura, Aquawell, Aquacycling oder Yoga im Wasser beschnuppert werden.

Die Mitgliederversammlung fand am 27.4.23 in der La Résidence statt. Anschliessend verfolgten die beinahe 100 ZuhörerInnen mit grossem Interesse die beiden Referate „Morbus Bechterew und entzündliche Wirbelsäulenerkrankungen von Dr. med. Ueli Weber und „richtig liegen und schlafen“ von Claudia Guhl-Wanner. Im Anschluss daran stellten sie viele Fragen.

In der Beratungsstelle verstärkt Heidi Frisch seit 1. November 2023 das Team. Sarah Pozar gratulieren wir zur Geburt ihres Sohnes, sie weilt bis zum April 2024 im Mutterschaftsurlaub. Als neue Kursleitende begrüssen wir Corinne Aregger, Charlotte Bühner, Fränzi Holderegger, Chantal Stoll, Lilli Chee und Lara Meier. Ayano Schwarz ist aus Japan zurück und leitet ab 2024 wieder Tai Chi & Qi Gong - Kurse für die Rheumaliga.

Die Rheumaliga Schaffhausen zählte bei Jahresende 1'682 Mitglieder. Die Jahresrechnung schloss mit einem Verlust von CHF -7'502.- ab. Beide Kostendächer für den Bau der Beratung/Bewegung und fürs Bad schaff wass konnten eingehalten werden. Es fehlen zurzeit aber noch Fr. 380'000 bis zur vollständigen Deckung aller Baurechnungen.

Dank: Auch im Jahr 2023 haben wir wichtige finanzielle und ideelle Unterstützung erhalten. Viele private Spenden sind zweckgebunden fürs Bauprojekt eingegangen. Dafür danke ich unseren Mitgliedern, GönnerInnen, SponsorInnen und SpenderInnen herzlichst. Ebenfalls beglückten uns die Unternehmen GVS, Falkenbier, Müller Beck und Klaiber AG mit Natural-Spenden für unser Einweihungsfest und den Spenden-Lauf, vielen Dank!

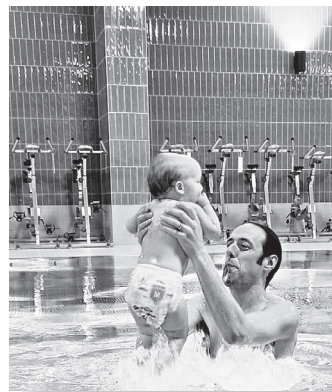
Dem Vorstand, unserer Geschäftsführerin, unseren Mitarbeitenden und Kursleitenden sowie den Freiwillig-Sich-Engagierenden danke ich ausserordentlich für ihren grossen Einsatz zugunsten der Rheumaliga Schaffhausen.

Prof. Dr. med. Thomas Stoll
Präsident Rheumaliga Schaffhausen
und Stiftungsratspräsident
Stiftung schaff wass

Therapiebad schaff wass Einweihung am 12. Mai 2023



Unser Therapiebad wird seit der Einweihung sehr vielseitig und mit grosser Freude besucht. Pro Woche finden 25 Gruppen-Wasserkurse der Rheumaliga, zahlreiche Einzeltherapien mit der dipl. Physiotherapeutin Vreni Marty und 24 wöchentliche Kinder- und Babyschwimmkurse in der Stahlgiesserei statt.



Die Wassertemperatur beträgt **33 Grad**. Für Schmerzpatienten und für Gesundheits-Interessierte erlaubt dies eine gute Aktivierung, eine tiefe Entspannung und mögliche Schmerzlinderung.

Der Dusch- und Garderobenbereich verfügt über eine Fussbodenheizung. Die Raumtemperatur in der Umkleide ist auf 22,5 - 23 Grad eingestellt. Die gut spürbare Differenz auf kurzem Weg vom Pool- in den Dusch- und Garderobebereich beträgt 10 Grad. Optimal zur raschen Stabilisierung des Kreislaufes. Der Unterdruck im Poolbereich hält die hohe Wärme und Luftfeuchtigkeit im Bad. Dies ist für die Wärmerückgewinnung ein wichtiger Vorteil.

Die moderne Technik unter dem Pool ist sehr energiesparend gebaut worden. Eine Besichtigung ist am **Tag der offenen Tür am 24.8.2024** möglich und statt des üblichen Spendenlaufs draussen, werden wir ab 8.30 - 13 Uhr Wasser-Aktivitäten durchführen. Kuchenbuffet und Grill wie immer!

Wir freuen uns auf jeden Besuch
Claudia Hurtig
Geschäftsleitung

Statistik Rheumaliga 2023

	Männer	Frauen	Total	Kurse	Lektionen
Active Backademy - Rückentraining	52	107	159	16	15
Aquacura, Aquawell, Ai Chi	41	447	488	45	15
Aquacycling	12	128	140	11	10
Bechterew-Gymnastik	22	8	30	2	16
Tanzen Easy Latin Dance	11	33	44	8	15
FIT im Wald	4	16	20	2	20
Osteoporose-Gymnastik	2	52	54	6	15
PcP/RA-Gymnastik	0	4	4	1	15
Pilates PLUS Training (Rü + Bebo)	53	207	260	32	16
Rücken- und Gelenk-Gymnastik	6	83	89	12	16
Tiefenmuskel-Entspannung	0	6	6	1	5
Treffpunkt ausser Haus	0	57	57	4	18
Qi Gong + Tai Chi	10	76	86	10	15
Yoga Stuhlyoga Aquayoga	16	84	100	13	10
Ever Fit	2	12	14	2	12
Nordic Walking	0	4	4	1	16
Waldspazieren PLUS	0	5	5	1	16
Fortbildung intern	1	11	12	1	4
Kursteilnehmende: 1'572	232	1'340	1'572	168	18'118

Fröhliches Turnen mit Kristina



Was bedeutet Bewegung für mich?



B edürfnis
E rholung
W ohlbefinden
E rlebnis
G enugtuung
U mdenken
N achhaltigkeit
G lücksgefühl

Mein Name ist Heidi Frisch und ich wohne in Jestetten. Seit November 2023 freue ich mich Teil des Teams der Rheumaliga Schaffhausen zu sein. Sport und Bewegung gehörte schon immer zu meinem Leben.

Folglich war ein Sportstudium die logische Konsequenz nach der Schule. Da bei Bewegung auch Gesundheit eine wichtige Rolle spielt, reizte mich der Studiengang namens «Sport-Gesundheit-Freizeit», der beides beinhaltet.

Im Laufe verschiedener Jobs lernte ich Menschen mit unterschiedlichen Ressourcen anzuleiten und ihren persönlichen Zielen näher zu bringen. Jedes Bewegungsangebot hat seine Vorzüge und beinhaltet Organisation und Kontrolle verschiedenster Abläufe vor, während und nach einem Kurs.

Diese Prozesse und was noch alles dahintersteckt, bekomme ich bei der Rheumaliga hautnah mit. Dass ich mich in neuen Bereichen weiterentwickeln und Verantwortung übernehmen darf, bereitet mir viel Freude und macht die Arbeit sehr abwechslungsreich.

Wissbegierig und enthusiastisch schaue ich der Zukunft entgegen und freue mich den einen oder anderen auf unserer Beratungsstelle oder vielleicht in einem Kurs kennenzulernen.

Bis dahin verbleibe ich mit sportlichen Grüßen
Heidi Frisch

HARTMANN

DAS PFLANZLICHE SCHMERZPFLASTER

DAMIT SIE
BEREIT SIND,
WENN DAS
LEBEN PASSIERT

Hilft bei Nacken-, Rücken-,
Gelenk- und Muskelschmerzen
und bei rheumatischen
Beschwerden. Dies ist ein
zugelassenes Arzneimittel.
Lassen Sie sich von einer
Fachperson beraten und lesen
Sie die Packungsbeilage.



IVF HARTMANN AG, CH-8212 Neuhausen

Vorschau Aktivitäten

14. Mai 2024 Mitgliederversammlung in der La Résidence um 19 Uhr
Vortrag „Vorsorge im Alter und die Rolle der KESB“
lic. iur. Denise Freitag Präsidentin der KESB
Anschließend wird ein Apéro in der La Résidence offeriert
24. Aug. 2024 Feine Grilladen mit Kuchenbuffet von 8.30 – 13 Uhr
Tag der offenen Tür in der Stahlgießerei
im Bad und den Turnsälen der Rheumaliga
Blutzucker Messungen der Diabetes Schaffhausen
30. Okt. 2024 Tag der pflegenden Angehörigen um 18 Uhr
Spannendes Theaterstück "Chuenägele"
und Info-Stände im Pavillon im Park

Hochwertige schöne blaue **Badetücher schaff wass** (Schaffhauser Wasser) können auf unserer Beratungsstelle an der Mühllentalstrasse 88a gekauft werden

Einweihung auch mit Übersetzerin in die Gebärdensprache



Fibromyalgie Selbsthilfe-Gesprächsgruppe Schaffhausen

Ab 2023 durfte ich die Leitung des Fibro-Treffs übernehmen. Was mir sehr grosse Freude bereitet.

Wir treffen uns jeweils ca. alle 6 Wochen in den Räumlichkeiten der EMK, an der Parkstrasse 24 in Schaffhausen, zu einem fröhlichen Beisammensein mit angeregten Gesprächen, kurzen Einblicken in die Welt des Gesundheitswesens und rund um das menschliche Wohlergehen.

Unser Motto lautet: «Ein fröhlich Herz ist die beste Arznei»

Ein grosses Dankeschön geht an meine Vorgängerinnen Heidi Fehr und Rosmarie Benker, welche liebevoll die Gruppe über viele Jahre geleitet haben und der Rheumaliga Schaffhausen für das mir entgegengebrachte Vertrauen.

Das Jahr 2023 haben wir mit dem Thema "66 gute Vorsätze für das neue Jahr" eröffnet. Jeder durfte sich eine Karte nach seinem Gefallen aussuchen und sich selber ein paar Vorsätze, Wünsche und Ziele für das kommende Jahr notieren, sowie ein Couvert mit seiner eigenen Adresse beschriften. Die Briefe habe ich dann im Spätsommer an jede Adresse versendet.

Welch eine Überraschung seine eigene Handschrift im Briefkasten vorzufinden mit ein paar liebevollen an sich selbst gerichteten Zeilen.

Im März haben wir uns dem Thema der Bewegung gewidmet. Was bewirkt sie? Eigentlich wäre hier eine «Yoga auf dem Stuhl» Stunde mit Silvia Looser geplant gewesen. Diese mussten wir, wegen einem Skiunfall seitens Silvia, auf den August verschieben. So haben wir kurzerhand eine «Gymnastik auf dem Stuhl» eingelegt. Im August durften wir dann bei schönen 27° Grad Celsius Raumtemperatur die verschobene Yoga Stunde nachholen. Danke liebe Silvia, es war toll; wir freuen uns erneut auf Dich im April 2024.

Was bewirkt Bewegung? Es tut einfach gut alle seine Glieder zu bewegen :) auch wenn es einem manchmal nicht danach zu Mute ist. Schmerzen einem plagen oder die nötige Zeit fehlt, so sollte man sich dennoch selbst ermutigen und seine müden Glieder bewegen. Denn Bewegung tut so gut und sie gibt gute Laune. Am besten in der freien Natur, wenn möglich...

Im April durften wir gemeinsam einen Fragebogen der Rheumaliga Schweiz erarbeiten zum Thema «Leben mit Schmerzen». Im gegenseitigen Austausch hatten wir so manches Aha-Erlebnis.

Dass wir alle ähnliche Symptome haben, hilft und man fühlt sich verstanden und gegenseitig gestärkt.

Auch das Gehirn soll aktiviert werden ;) Gehirnjogging war herausfordernd und nicht alle waren begeistert über die Denksportaufgaben... war es zu heiss im Juli?

Sehr beliebt ist der Lotto Abend. Zweimal im Jahr spielen wir das beliebte Spiel, wo jeder, zwei in Zeitung eingepackte Geschenke mitbringt. Wer gewinnt, darf ein Geschenk aus den vielen Päcklis aussuchen. Bescherung mitten im Jahr!

Im November haben wir die TTT Klopftechnik für die Selbstentspannung in hektischen Zeiten, Stress, Schmerzen oder innerer Unruhe kennengelernt.

Ende Jahr feierten wir gemeinsam das «Chläusle» in gemütlicher Runde bei Kerzenschein, duftenden Mandarinen, Kuchen und köstlichem Schmaus.

Herzliche Grüsse
Ursi Müller-Schärer
Gruppenleiterin



+GF+

www.georgfischer.com

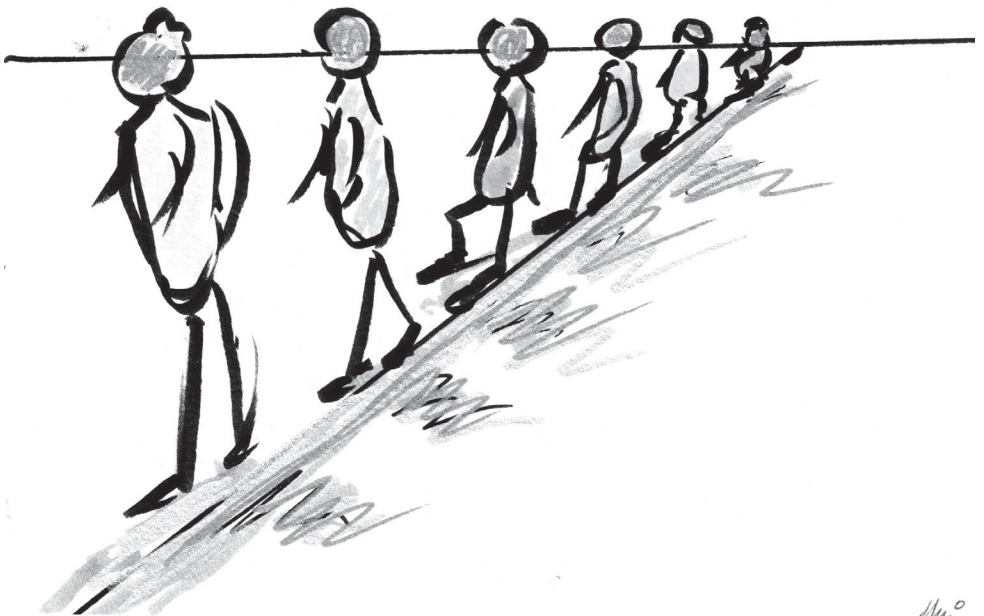
Bewegt
gut



Bewegt
Dank

Rheuma Liga SH

Herzlich
Mrs. Weisskopf Stahlgießerei Z



M^o

"Fit im Wald"
ob Sommer oder Winter - wir sind draussen!
jeweils am Montag 14 - 15 Uhr im Geissbergwald



Marthi Schlatter
dipl. Nordic Walking Instruktörin



Rheumatoide Arthritis Gymnastik

Am 12. Juni ging eine Jahrzehnte lange Ära zu Ende: Die letzte Gymnastiklektion mit diesem Namen. Leider nicht, weil es diese Krankheit nicht mehr gibt, sondern mangels TeilnehmerInnen. Einige konnten gesundheitlich nicht mehr weiter mitmachen, andere wechselten ins Therapiebad. Warum kommen keine neuen? Ich denke, durch die neuen Medikamente hat man die Symptome der Krankheit jetzt besser im Griff, so dass es viel einfacher ist, auch in andern Gruppen mitzuturnen. Zudem wollen viele lieber in einer gemischten Rheumagruppe mitmachen und die Möglichkeiten sind ja in unserer Liga sehr gross. Mit dieser vielfältigen Auswahl ist man nicht auf einen einzigen Termin fixiert, sondern kann eine Lektion auswählen, wann es in den eigenen Wochenplan passt. Es gilt bei allen unseren Stunden, jede macht so viel, wie sie kann. In diesem Sinn bin ich nicht traurig, dass es diese Stunde nicht mehr gibt. Es hat mir immer viel Freude gemacht, diese Stunden zu geben. So hoffe ich doch die einen oder andern wieder mal zu treffen und wünsche allen gute Gesundheit und nur das Beste.

PMR – Die Progressive Muskelentspannung

Im Frühling war wieder eine Einführung in diese Entspannungsmethode. Es ist immer wieder wichtig sich zu entspannen, loszulassen. Zuerst muss aber erspürt werden, wie sich ein angespannter bzw. ein entspannter Muskel anfühlt. Zuerst werden zum Beispiel die Armmuskeln etwas angespannt und dann die Spannung wieder gelöst. Wir nehmen uns bewusst Zeit, um allem nachzuspüren. Wie fühlt es sich an (vorher-nachher) und verglichen auch mit der Gegenseite. Dabei gibt es nicht richtig oder falsch. So wie es jede für sich wahrnimmt, ist es richtig, und das ist nicht unbedingt jedes Mal dasselbe. Es ist gut möglich, dass der Nachbar genau das Gegenteil spürt und empfindet. So nehmen wir unseren Körper immer besser wahr und können gezielter mit ihm arbeiten.

Ich freue mich darauf, noch weitere Menschen zur Entspannung hin zu begleiten. Regelmässig gibt es PMR Kurse zu je 5x im Frühling und Herbst.

Aktive Backademy, Pilates und Co

Was haben Frosch, Delfin, Kobra, Katze, Hund und Pinguin im Gymnastikraum zu suchen? Genau; so heissen Übungen oder Übungsabläufe, die geturnt werden. Ob die Namen aus der funktionellen Gymnastik, dem Pilates oder sonst einer Methode stammen: das Ziel ist dasselbe. Wir bewegen unseren Körper, lernen ihn besser kennen und versuchen eine gute Haltung zu erreichen. Mit Rumpfstabilisation (Rücken, Bauch und Beckenboden), Kräftigung, Mobilisa-

tion aller Gelenke, dehnen was zu kurz ist. Wir helfen unseren Körper fit zu halten. Die bewusste Atmung, aber auch loslassen und entspannen gehören zum Programm. Koordination- und Gleichgewichtstraining helfen uns in der Balance zu bleiben. Je nach Können, Beschwerden und Ausrichtung der Methode wird das Augenmerk der Ausführung etwas anders gelegt. Wir alle haben ja den gleichen Körper, können uns aber nicht mehr alle gleich gut bewegen. So helfen uns diese Tiere und alle anderen Übungen zu mehr Beweglichkeit, Kraft und Wohlbefinden.

Pinguin Walk



Osteoporose Gymnastik

Seit vielen Jahren treffen sich am Dienstagnachmittag eine und am Freitagnachmittag zwei Gruppen zur Osteoporose Gymnastik, um aktiv etwas gegen diese Krankheit zu tun. Meist wird im Sitzen oder Stehen trainiert: Körperbewusstsein, Kräftigung, Dehnung, Haltungsschulung, Gleichgewicht, Koordination, Atmung und Entspannung heissen die Zauberworte.

Nach dem Aufwärmen gibt es einen Volkstanz mit einfachen oder doch auch mal etwas schwierigeren Schritten. Mit verschiedenen Handgeräten wird die Gymnastik ausgeführt: Balkkissen, Therabänder, Gewichtsmanschetten, Bälle, Seile etc. Und schon bald heisst es, sich auf den Boden legen und entspannen. Schnell ist die Stunde herum: auf Wiedersehen bis nächste Woche.

Danke fürs treue Mitmachen und ja, es sind immer alle ohne Probleme wieder auf die Beine gekommen ;) Gut zu wissen, dass man es schafft, allein wieder vom Boden aufzustehen!

Marthi Hildebrand
dipl. Physiotherapeutin

Warmwasser in der Stahlgießerei



Montag

12.05 - 12.50	Aquacycling	Claudia H.
13.10 - 13.55	Aquacycling	Claudia H.
14.15 - 14.45	Aquacura	Débora
14.55 - 15.25	Aquacura	Débora
15.35 - 16.05	Aquacura	Débora
17.00 - 17.40	Aquawell	Theres
17.45 - 18.25	Aquawell	Theres
18.30 - 19.10	Aquawell	Theres

Dienstag

10.20 - 11.00	Aquawell	Theres
11.05 - 11.45	Aquawell	Theres
12.00 - 12.40	Aquawell	Conny
12.45 - 13.25	Aquawell	Conny
15.15 - 15.45	Aquacura	Charlotte
15.55 - 16.25	Aquacura	Charlotte
16.50 - 17.30	Aquawell	Conny
17.35 - 18.15	Aquawell	Conny
18.30 - 19.10	Ai Chi und Aquawell	Marlies
19.20 - 20.00	Bechti Aquawell	Marlies / Marthi
20.30 - 21.15	Aquacycling	Claudia H.

Mittwoch

08.00 - 08.40	Aquawell	Sarah
08.45 - 09.25	Aquawell	Sarah
16.20 - 17.05	Yoga im Wasser	Lilli
19.15 - 20.00	Aquacycling	Annina

Donnerstag

08.30 - 09.10	Aquawell	Natalija
09.15 - 09.55	Aquawell	Natalija
10.00 - 10.40	Aquawell	Natalija
12.15 - 13.00	Aquacycling	Claudia W.
18.15 - 18.55	Aquawell	Theres + Claudia W.
19.00 - 19.40	Aquawell	Theres + Claudia W.
20.00 - 20.45	Aquacycling	Claudia W.

Freitag

12.15 - 12.55	Aquawell	Marlies
13.10 - 13.50	Aquawell & Ai Chi	Marlies
17.15 - 17.55	Aquawell	Vreni

Samstag

08.00 - 08.45	Aquacycling	Team
11.30 - 12.15	Aquacycling	Team

Aqua Cycling

Radfahren im Wasser auf fest stehenden Velos garantiert jede Menge Spass.

Eine wohltuende Gelenkbelastung mit einem zielgerichteten effizienten Ganzkörper-Training.

Fördert die Durchblutung, strafft das Bindegewebe und kurbelt die Fettverbrennung tüchtig an.

Jede Frau und jeder Mann kann im eigenen Tempo bewegen und niemand fährt einem davon!

Unverbindliches schnuppern ist möglich.





Rheumaliga - bewusst bewegt

Montag

Thema	Leitung
08.30 - 09.30 Active Back & Pilates Damen	Simone
09.40 - 10.40 Active Back & Pilates Herren	Simone
10.50 - 11.50 Active Back & Pilates Mix	Simone
14.00 - 15.00 Fit im Wald	Marthi S.
14.00 - 16.00 Treffpunkt Niklausen	Marlies, Marthi, Monika, Gabi, Theres
14.00 - 15.00 Tai Chi Chuan	Hanspeter
14.00 - 14.45 Yoga auf dem Stuhl	Corinne
15.00 - 16.00 Restoratives Yoga	Fränzi
17.00 - 18.00 Pilates & Beckenboden	Denise
17.30 - 18.30 Pilates & Rücken	Annina
18.05 - 19.00 Active Backademy & Rücken	Marthi H.
19.15 - 20.15 Tai Chi & Qi Gong	Ayano

Dienstag

10.15 - 11.15 Qi Gong	Lene
14.00 - 15.00 Osteoporose-Gymnastik	Marthi H.
14.30 - 15.30 Rücken- und Gelenktraining	Magi
15.10 - 16.10 PMR Tiefenmuskel-Entspannung	Marthi H.
16.50 - 17.50 Easy / Latin Dance	Kristina + Melanie
17.30 - 18.30 Rücken- und Gelenktraining	Nicole
17.30 - 18.30 Active Backademy & Pilates	Sarah
18.00 - 19.00 Pilates & Rücken Mix	Kristina
18.30 - 19.30 Active Backademy & Pilates	Sarah
18.55 - 19.55 Active Back & Pilates Herren	Simone
19.20 - 20.00 Bechterew T-Gymnastik	Marthi S.
19.30 - 21.00 Fibromyalgie Selbsthilfegruppe	Ursi
20.05 - 21.05 Active Back & Pilates Damen	Simone
20.05 - 21.05 Pilates & Rücken Männer	Denise

Mittwoch

08.30 - 09.30 Pilates & Spiraldynamik	Evi S.
09.40 - 10.40 Pilates & Spiraldynamik	Evi S.
10.50 - 11.50 Pilates & Spiraldynamik	Evi S.
09.00 - 10.00 Yoga	Silvia
10.15 - 11.15 Yoga	Silvia
11.30 - 12.20 Rücken- und Gelenktraining	Kristina
15.15 - 16.00 Yoga auf dem Stuhl	Silvia
16.15 - 17.15 Yoga	Silvia





Mittwoch

14.00 - 15.00	Tai Chi & Qi Gong	Ayano
19.00 - 20.00	Pilates & Rücken Mix	Katja
19.45 - 20.45	Tai Chi & Qi Gong	Ayano

Donnerstag

08.00 - 09.00	Pilates & Rücken	Kristina
09.10 - 10.10	Pilates & Rücken	Kristina
10.20 - 11.20	Pilates & Beckenboden	Kristina
10.45 - 11.45	Qi Gong & Tai Chi	Hanspeter
12.15 - 13.15	Pilates & Rücken	Katja
14.30 - 15.30	Yoga	Lilli
17.30 - 18.30	Qi Gong	Lene
17.30 - 18.30	Pilates & Rücken Mix	Kristina
18.45 - 19.45	Latin Dance	Annina
18.45 - 19.45	Pilates	Lara
19.55 - 20.55	Pilates	Lara
17.00 - 17.55	Rücken- und Gelenktraining	Aaron
18.00 - 18.55	Rücken- und Gelenktraining	Aaron
19.00 - 19.55	Rücken- und Gelenktraining	Aaron

Freitag

08.10 - 09.10	Pilates & Rücken	Annina
09.15 - 10.15	Pilates & Rücken	Annina
10.00 - 11.00	Qi Gong	Lene
09.30 - 11.30	Treffpunkt Stein am Rhein	Irene, Monika, Rosi, Theres, Gabi, Ulrike
14.00 - 15.00	Osteoporose-Gymnastik	Marthi H.
15.10 - 16.10	Osteoporose-Gymnastik	Marthi H.



Bilanz Rheumaliga Schaffhausen

Aktiven	2023	2022
Kasse	1'562	2'820
Post	34'151	27'465
Bank	365'202	471'696
Forderungen / Debitoren / MWST	1'655	0
Aktive Rechnungs-Abgrenzung	8'094	37'605
Total Umlaufvermögen	410'664	539'586
Mietkautionen	0	3'008
Mobiliar	1	1
EDV	1	1
Innenausbau 1. OG	1	1
Total Anlagevermögen	3	3'011
Total Aktiven	410'667	542'597
Passiven	2023	2022
Verbindlichkeiten / Kreditoren	7'373	3'426
KK Stiftung schaff wass	102'130	0
Passive Rechnungs-Abgrenzung	12'674	9'463
Fremdkapital	122'177	12'889
Treffpunkt ausser Haus	0	0
Fonds Bewegung / Beratung Bau	31'314	104'314
Fonds schaff wass Bau	0	160'715
Zweckgebundenes Fondskapital	31'314	265'029
Erarbeitetes gebundenes Kapital	2'067	2'067
Grundkapital am 29.8.1972	26'888	26'888
Freies Kapital	235'723	245'609
Jahresergebnis	-7'502	-9'885
Total Organisationskapital	257'176	264'679
Total Passiven	410'667	542'597

Betriebsrechnung Rheumaliga Schaffhausen

Ertrag	2023	2022
Mitgliederbeiträge	47'065	38'110
Einzel-Spenden	12'524	11'149
Anteil schweiz. Rheumaspende	603	1'098
Projektbezogene Spenden	134'608	718'370
Weitergeleitete Spenden an Stiftung schaff wass	-116'633	0
Mittelbeschaffung	78'167	768'727
Bundesamt für Sozialversicherung	53'284	66'279
Bundesamt für Gesundheit	4'956	5'352
Kanton Schaffhausen	6'500	6'500
Kt. SH Projektunterstützung KAP	15'000	15'000
Kt. SH Bau 1. OG Beratung Bewegung	125'000	1'000
Stadt Schaffhausen	2'100	2'100
Gemeinde Neuhausen	500	500
Gemeinde Thayngen	0	250
Beiträge der öffentlichen Hand	207'340	96'981
Schulungen, Therapien, Kurse	374'250	242'317
Verlag/Bücher	25	15
Hilfsmittel, Rheumaartikel	3'035	5'199
Mietertrag Kursräume	13'403	0
Leistungen an schaff wass	69'791	0
Diverses (Gutschriften, Rückzahlungen)	-752	38'242
Dienstleistungsertrag	459'752	285'773
Total Ertrag	745'259	1'151'481
Bereinigter Ertrag nach Abzug Bau	421'732	428'909
Aufwand	2023	2022
Mietaufwand	94'175	50'780
Kurs- und Verkaufsmaterial	5'354	4'491
Patientenunterstützungen	4'205	2'402
Personalaufwand Geschäftsstelle	180'978	147'210
Personalaufwand Kurse inkl. KAE	204'663	167'597
EDV + Verwaltungsaufwand	30'187	31'143
Öffentlichkeitsarbeit	21'790	31'151
Vereinsarbeit	5'972	27'139
Aufwand für Stiftung	70'686	10'426
Mehrwertsteuer	27'790	17'697
Abschreibung Innenausbau 1. OG	178'958	572'085
Betriebsaufwand	824'758	1'062'121
Bereinigter Aufwand nach Abzug Bau	575'114	479'610
Bankspesen	1'003	925
Zinsertrag	0	0
Finanzaufwand	1'003	925
Ergebnis vor Veränderung Fondskapital	-80'502	88'435
Verwendung zweckgebundene Fonds	73'000	-161'352
Verwendung IVG Schwankungsfonds	0	35'144
Ergebnis vor Veränderung Organisationskapital	-7'502	-37'773
Verwendung erarbeitetes gebundenes Kapital	0	27'888
Jahresergebnis	-7'502	-9'885

Bericht der Revisionsstelle
an die Mitgliederversammlung des
Vereins Rheumaliga Schaffhausen

8212 Neuhausen am Rheinfl, 21. März 2024

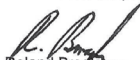
Auftragsgemäss haben wir eine Review (prüferische Durchsicht) der Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) für das am 31.12.2023 abgeschlossene Geschäftsjahr des Vereins Rheumaliga Schaffhausen vorgenommen. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAP FER 21 ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, aufgrund unserer prüferischen Durchsicht (Review) einen Bericht über die Jahresrechnung abzugeben.

Unsere Review erfolgte nach dem Schweizer Prüfungsstandard 910. Danach ist eine Review so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden, wenn auch nicht mit derselben Sicherheit wie bei einer Prüfung. Eine Review besteht hauptsächlich aus der Befragung von Mitarbeitenden sowie analytischen Prüfungshandlungen in Bezug auf die der Jahresrechnung zugrunde liegenden Daten. Wir haben eine Review, nicht aber eine Prüfung, durchgeführt und geben aus diesem Grund kein Prüfungsurteil ab. Wir bestätigen, dass wir die Anforderungen hinsichtlich Befähigung und Unabhängigkeit erfüllen.

Bei unserer Review (prüferischen Durchsicht) sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt.

BMO Wirtschaftsprüfung AG


Roland Brogje
Revisionsexperte
Leitender Revisor


Raphael Lang
Revisionsexperte

Beilage:

Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang)

BMO Wirtschaftsprüfung AG
Querstrasse 5, CH-8212 Neuhausen am Rheinfl
info@bmowp.ch, www.bmowp.ch, CHE-100.786.275 MWST

 EXPERT
SUISSE Mitglied
Member
Membro

Anhang zur Jahresrechnung 2023

Allgemeine Rechnungslegungsgrundsätze

Die Rechnungslegung der Rheumaliga Schaffhausen erfolgt in Übereinstimmung mit den Fachempfehlungen zur Rechnungslegung (Swiss GAAP FER 21 und KERN FER). Sie entspricht dem Gesetz und den Statuten sowie den Vorschriften der ZEWO (Zentralstelle für Wohlfahrtsunternehmen). Die Jahresrechnung vermittelt ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage (true and fair view).

Bewertungsgrundsätze: Die Bewertung der Aktiven erfolgt zu den Nominalwerten bzw. Anschaffungs- oder Herstellungskosten abzüglich notwendiger Wertberichtigungen/Abschreibungen. Bei den Sachanlagen werden Anschaffungen bis Fr. 5'000.- pro Stück direkt der Betriebsrechnung belastet. Anschaffungen bis Fr. 10'000.- pro Stück werden direkt abgeschrieben. Solange kein Bankdarlehen in Anspruch genommen wird, hat der Vorstand entschieden, die zweckgebundenen Bau-Spenden und diesbezüglichen Handwerker-Rechnungen direkt im laufenden Jahr abzurechnen und nicht über mehrere Jahre abzuschreiben.

Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2023

Zweckgebundenes Fondskapital	Bestand 1.1.	Auszahlung an Stiftung	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.
Treffpunkt ausser Haus	0	0	0	0	0
Fonds Bau Bewegung/Beratung	104'314	0	0	73'000	31'314
Fonds Bau schaff wass	160'715	161'255	540	0	0
Total zweckgebundenes Fondskapital	265'029	161'255	540	73'000	31'314

Erarbeitetes gebundenes Kapital	Bestand 1.1.		Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.
Rheumapatienten-Fonds	2'067		0	0	2'067
Total erarbeitetes gebundenes Kapital	2'067		0	0	2'067

Fremdkapital	Bestand 1.1.		Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.
Schwankungsfonds Art 74 IVG	0		0	0	0

Fonds Treffpunkt ausser Haus

Die Rheumaliga führt die Treffpunkte ausser Haus 2x wöchentlich am Montag und Freitag durch. Im 2023 haben 92 Treffs zu 2h Dauer je zur Hälfte in Schaffhausen und in Stein am Rhein stattgefunden. Wir verzeichneten 693 besuchte Teilnehmerstunden mit 57 Teilnehmenden 75+. Die Treffs wurden mit grosser Freude besucht und von den Kursleitenden mit hohem Engagement geleitet. Das Defizit von Fr. -3'897.85 geht zu Lasten der Rheumaliga Schaffhausen. Fondskapital wird nicht aktiviert.

Treffpunkt ausser Haus	Aufwand	Ertrag
Kto. 3017 Projektsponsoring		3'000.00
Kto. 3119 Projekt KAP Kt. SH		15'000.00
Kto. 3410 Ertrag TAH		4'023.80
Kto. 5110 Personalaufwand	18'195.70	
Kto. 6517 Ausbildung / Sachaufwand	3'225.95	
Anteile Infra / Vers / Tel / EDV / öA	1'500.00	
Total TAH	22'921.65	22'023.80
Kto. 2610 Stand TAH 1.1.2023		0.00
Aufwand		22'921.65
Ertrag / Unterstützung		22'023.80
Kto. 2610 keine Aktivierung 31.12.2023 RLSH Verlustdeckung		-897.85
Kto. 2610 Stand Treffpunkt 31.12.2023		0.00



3-Königskuchen-
Schmaus im Treff

So viele Königinnen
wie Kuchen :o)))

Fonds Bau Bewegung und Beratung 1. OG

Im Jahr 2020 wurde an der Mitgliederversammlung entschieden, alle 8 Standorte in Schaffhausen und Neuhausen der Rheumaliga zusammenzulegen. Für den Ausbau Bewegungsräume und Beratungsstelle im 1. OG in der Stahlgießerei wurde ein Fonds mit externen zweckgebundenen Spendengeldern dafür gebildet. Im 2023 wurden Fr. 73'000 zur Deckung der Baurechnungen daraus entnommen.

Fonds Badbau für Stiftung schaff wass

Ebenfalls im Jahr 2020 wurde der Badbau-Fonds für den Therapiebad-Bau gebildet. Im Jahr 2023 konnten die meisten laufenden Baurechnungen jeweils direkt mit den eingegangenen Unterstützungs-Spenden über das Bankkonto der Stiftung schaff wass beglichen werden. Der Vorstand beschliesst dieses

Konto bei der Rheumaliga zu saldieren und den Rest-Saldo von Fr. 56'255 per Ende Februar 2024 an die Stiftung schaff wass zu überweisen. Ziel und Zweck der am 27.11.2020 gegründeten gemeinnützigen Stiftung ist die Bekämpfung der Rheumaerkrankungen und deren Folgen. Zur Förderung dieses Ziels wurde das Warmwasserbad gebaut und am 15. Mai 2023 mit Erfolg in Betrieb genommen.

Rheumapatienten-Fonds

Direkt-Gesuche von Rheumabetroffenen betragen im Berichtsjahr 4'204.-. Sie wurden über die Jahresrechnung verbucht und nicht dem Patientenfonds belastet.

Schwankungsfonds Art. 74 IVG

Dieser Fonds ist an die laufende Vertragsperiode 2021 - 2023 gebunden. Es wurde im Jahr 2023 keine diesbezügliche Rücklage gebildet. Alle Kennzahlen wurden bestens erreicht.

Verein und Mitglieder	Aufwand	Ertrag	Budget 2024
Kto. 6600 Zeitschrift Forum R	10'926.00		14'000.00
Kto. 6603 Anteil Öffentlichkeitsarbeit	6'000.00		6'000.00
Kto. 6602 Jahresbericht	3'555.60		4'200.00
Kto. 6650 Mitgliederversammlung	1'942.05		2'500.00
Kto. 6651 Vorstand Sachaufwand	474.30		600.00
Kto. 5000 Beratungsstelle Pers. Aufwand	16'000.00		16'500.00
Kto. 5000 Hilfsmittel Beratung	3'500.00		5'000.00
Anteil Gebühren / Vers / Tel / EDV / Porto	4'500.00		5'000.00
Kto. 6000 Anteil Miete Beratungsstelle	5'000.00		5'500.00
Kto. 6652 Vorstand arbeitet unentgeltlich	0.00		0.00
Kto. 3000 Mitgliederbeiträge Fr. 30.- p/Pers		47'065.00	
Total Aufwand / Ertrag Mitglieder	51'897.95	47'065.00	59'300.00
Mehrkosten im 2023		-4'832.95	

Die Porto-, Strom- und Papierkosten sind angestiegen. Seit dem Jahr 2009 liegt der Mitgliederbeitrag unverändert bei 30.- für Einzelmitglieder, bei 50.- für Paare und 100.- für Firmen. Der Aufwand kann mittlerweile nicht mehr gedeckt werden.

Als Mitglied der Rheumaliga ist die Zeitschrift Forum R im Mitglieder-Beitrag inbegriffen. Die Zeitschrift wird 4x jährlich verschickt.

Auf unserer Geschäftsstelle können Hilfsmittel unverbindlich ausprobiert und bestellt werden. Viele Informationsbroschüren zu unterschiedlichen Rheumaerkrankungen sind gratis erhältlich. Längere Beratungstermine bitte gern telefonisch vereinbaren Tel. 052 643 44 47.

Betriebsaufwand

Als Trägerin des ZEWO-Gütesiegels erhalten die Spender die Gewissheit, dass alle Mittel sorgfältig und zweckbestimmt eingesetzt werden. Die Rheumaliga verfügt über eine gewissenhafte Kontrollstruktur und eine hohe Ethik in der Kommunikation und der Datenpflege.

Die Rheumaliga Schaffhausen gliedert ihre Kostenstruktur auf Basis der ZEWO-Methode nach den folgenden definierten Kategorien:

Projekt- oder Dienstleistungsaufwand: Aufwendungen, welche einen direkten Beitrag zur Erreichung der statuarischen Ziele des Vereins Rheumaliga Schaffhausen leisten.

Mittelbeschaffungsaufwand: Kosten, die der Rheumaliga Schaffhausen durch die Aktivitäten, die dem Fundraising unmittelbar dienen oder dieses begleiten, entstehen.

Administrativer Aufwand: Aufwendungen der Rheumaliga Schaffhausen, welche die Grundfunktionen und den Betrieb der Rheumaliga Schaffhausen sicherstellen, ohne jedoch den beiden anderen Bereichen unmittelbar zugeordnet werden zu können. Sowohl durch die kontinuierliche Verbesserung der Abläufe, als auch durch effizientes Arbeiten wird dieser Aufwand gering gehalten.

Projekt- und Dienstleistungsaufwand	2023	2022
Sachaufwand	156'025	148'323
Personalaufwand	356'076	287'735
Total	512'101	436'058

Mittelbeschaffungsaufwand	2023	2022
Sachaufwand	4'297	1'648
Personalaufwand	3'956	1'888
Total	8'253	3'536

Administrativer Aufwand	2023	2022
Sachaufwand	19'152	14'832
Personalaufwand	35'608	25'184
Total	54'760	40'016
Total Betriebsaufwand	575'114	479'610

Die Rheumaliga Schaffhausen befindet sich in einem grossen Bauprojekt in der Stahlgiesserei in Schaffhausen. Ab 2021 bis zum Bau-Ende im Jahr 2023/24 werden alle zweckgebundenen Bauspenden- und Bauaufwände abgegrenzt und fliessen nicht in diese Zusammenstellung, siehe vorgängige Projekt-Anhänge.



**gemeinsam
Zuversicht stärken**

 **krebsliga schaffhausen**

AsFam
FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE


 **alzheimer**
schaffhausen

Rheumaliga Schaffhausen
Bewusst bewegt


LUNGENLIGA SCHAFFHAUSEN

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Schaffhausen


tag der kranken
journée des malades
giornata del malati
di dals malsauns

 **diabetesschaffhausen**
Information, Beratung, Prävention.

spitäler schaffhausen

Die Tage können sich schon hinziehen. Kann es sein, dass etwas Abwechslung gut wäre?

Schon zwei Jahren findet der Treff der Rheumaliga am Klausweg 80 statt. In den Räumen des Quartiertreff Niklausen nik. mit hellen freundlichen Räumen, einer guten Erreichbarkeit, und barrierefreier Infrastruktur – was will man mehr.

Im nik-Treff der Rheumaliga bieten wir, Gabi, Marlies, Marthi, Monika und Theres, jeden Montag 14 - 16 Uhr eine Vielfalt von Aktivitäten an. Bewegung, etwas für's Köpfchen und noch etwas für's Gemüt – Gesang, Zvieri, Sport, Spiel und Spass erwarten unsere Besucher.

Ob wohltuende Sitzgymnastik, Schacher-Seppli, um die Ecke denken, Rummykub, Lotto oder Elfer raus. Für Abwechslung ist gesorgt und sich auf Neues einzulassen tut gut und hält fit.

Doch all dies wäre nichts ohne das Teilnehmen, das Mitmachen und die Inspirationen unserer Besucherinnen. Es ist ein Treff auf Augenhöhe. Gespräche, Erlebnisse ... es wird «ausgetauscht», man hört einander zu. Aber natürlich, im Sinne der Rheumaliga wird BEWEGUNG grossgeschrieben. Der Erhalt der Beweglichkeit, das «sichere Gehen», Sturzprävention ist unser Anliegen. Trotzdem bleibt immer noch genügend Zeit für Spiel und Spass. Ach und ja, ich schreibe ausdrücklich Besucherinnen. Gerne würden wir in unserer Runde auch einige Herren begrüssen. Aber eben ...

Es ist uns bewusst, Unbekanntes auszuprobieren ist nicht immer einfach. Daher, bei uns im Treff besteht kein Zwang, «Jeder macht was er cha oder mag». Wir freuen uns über weitere Besucher und viele schöne und abwechslungsreiche Nachmittage im nikTreff. **HERZLICH WILLKOMMEN !**

Kein An- oder Abmelden. Die Kurskosten von Fr. 5.- sind jeweils beim Besuch zu entrichten und 1 x schnuppern ist gratis, bei Fragen Rheumaliga Schaffhausen 052 643 44 47

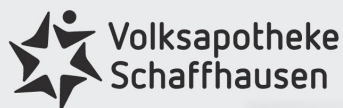


Theres Auer
aus dem Kursleitungsteam

Viel persönlicher als Sie erwarten.

Für Ihre Gesundheit. Unsere Volksapotheke Schaffhausen.

www.volksapotheke.ch



DAMIT GUTES WEITER WIRKT

Mit einem Legat für die Rheumaliga Schaffhausen wünschen Sie, dass ein Teil Ihres Vermögens Gutes bewirkt. Das löst schon zu Lebzeiten innere Freude und Erfüllung aus.

Legate sind nur eine Möglichkeit,
um Rheumabetroffenen und ihren
Angehörigen zu helfen.
Willkommen ist jede Spende.



Postkonto: IBAN CH83 0900 0000 8200 1919 2

**Auch aus Steinen, die dir in den Weg gelegt werden,
kannst du was Schönes bauen.**



Seit Oktober 2023 arbeite ich als stellvertretende Kursleiterin in der Rheumaliga Schaffhausen. Da die Rheumaliga grossen Wert auf die Weiterbildung der Kursleitenden legt, besuchte ich kurz darauf im November den interdisziplinären Kurs 'Rheuma?! Einführung in die Rheumatologie'. An diesem Schulungskurs wurden neben Fachvorträgen auch der Austausch mit Betroffenen angeboten. Gerade dieser Austausch mit zwei jungen Menschen hat mich sehr beeindruckt.

Sie schilderten offen und beantworteten der grossen Gruppe geduldig alle Fragen, wie ihre Erkrankung entdeckt wurde und welche Hürden sie seit damals zu überwinden hatten. Nebst den Schmerzen müssen sie sich mit Ärzten, Arbeitgebern, gutgemeinten Ratschläge erteilenden Menschen und Behörden auseinandersetzen.

Vor mir sass ein junger Mann, gezeichnet von der Erkrankung. Plötzlich glitt ein Strahlen über sein Gesicht, als er von seinem neu erlernten Beruf erzählt und festhält: „Meine Arbeit mit Beeinträchtigten ist kein Beruf, sie ist meine Berufung!“. Trotz allen Widrigkeiten und Steinen, die ihm durch die Erkrankung in den Weg gelegt wurden und werden, hat er den Lebensmut nicht verloren und seinen Platz im Leben gefunden.



In mir entsteht grosse Demut, Dankbarkeit und ja auch ein bisschen Stolz, dass ich im 2024 'Yoga auf dem Stuhl' Kurse leiten darf. Ich fühle mich geehrt mit solchen durch ihre Erkrankung innerlich stark gewordenen Menschen Yoga zu praktizieren.

Corinne Aregger
dipl. Yogalehrerin

wir von hier – drucksachen für die region



mit teamgeist, fachwissen
und freude an der arbeit,
sind wir gerne auch ihre
druckpartner

K U H N

D R U C K

Kuhn-Druck AG
8212 Neuhausen a/Rhf.
www.kuhndruck.ch

strack Patienten-
und Pflegebedarf

www.strack.ch
052 630 31 60

Beratung • Ausstellung • Service • Lager • Lieferung



- Alltagshilfen
- Miet-Service
- Heimbedarf
- Treppenlifte

Strack AG
Ebnatstrasse 125
8200 Schaffhausen

Rheuma? Ich? - Den Gelenken zuliebe

Scheut euch nicht, uns zu fragen. Viele wertvolle Informationsbroschüren können wir gratis abgeben. Ebenfalls können wir rheumaspezifische Beratung anbieten. Viele Hilfsmittel für den Alltag können bei uns ausprobiert werden.

Wir beraten gern: **Claudia, Sarah, Susanne, Heike, Oliver und Heidy**



Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag

8.30 - 11.30 Uhr

Dienstag

14 - 17.30 Uhr

Weitere Termine sind auf Anfrage möglich

Mühlentalstrasse 88a

8200 Schaffhausen

Tel. 052 643 44 47

www.rheumaliga.ch/sh



PROTOKOLL
der Jahresversammlung der Rheumaliga Schaffhausen
vom 27. April 2023 in der La Résidence

Anwesend: Präsident:	Prof. Dr. med. Thomas Stoll
Vizepräsident und Kassier:	Jürgen Vetterlein
Beisitzende:	Peter Niggli
	Dr. med. Kai-Uwe Lorenz
	Fränzi Möckli
	Dr. med. Thomas Kind
	Andrea Röhrer
Geschäftsstelle:	Claudia Hurtig
entschuldigt:	Dr. med. Elena Cereghetti

Traktanden

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmzähler
3. Protokollabnahme der letztjährigen GV (im JB Seite 31-33)
4. Jahresbericht des Präsidenten und neues Therapiebad schaff wass
5. Abnahme der Jahresrechnung 2022 und Bericht der Kontrollstelle
6. Budget 2023 zur Kenntnisnahme
7. Diverses

Der Präsident eröffnet um 19 Uhr die Mitgliederversammlung.

1. Begrüssung

Der Präsident, Thomas Stoll, begrüsst die 91 anwesenden Mitglieder. Die Abmeldungen werden verdankt aber nicht verlesen.

2. Wahl der Stimmzähler

Als Stimmzähler amtieren Herr Jehle und Frau Tissi. Sie werden **einstimmig gewählt**. Thomas Stoll dankt den beiden für die Wahlannahme.

3. Protokoll der Jahresversammlung 2022

Das Protokoll der Jahresversammlung im 2022 wird von den Mitgliedern ohne Enthaltungen oder Gegenstimmen **einstimmig angenommen**. Der Präsident verdankt die Arbeit der Protokollführerin.

4. Jahresbericht des Präsidenten 2022 (Seiten 1 und 2 des JB)

Der Jahresbericht wurde fristgerecht an alle Mitglieder versandt. Thomas Stoll fragt, ob der Bericht des Präsidenten vorgelesen werden soll, es wird ohne Enthaltungen einstimmig entschieden, dass er nicht verlesen werden soll. Darauf stellt er anhand von aktuellen Fotos den Stand des Stahlgiessereibaus vor und erläutert, dass nur noch knapp 500'000 für beide Projekte (Kostendach von 6 Mio. CHF) fehlen. Es werden einige Fragen zum Bad gestellt, wie warm, wie gross, ab wann in Betrieb.

Der **Jahresbericht** wird wiederum **einstimmig** ohne Enthaltungen oder Neinstimmen angenommen.

5. Jahresrechnung und Revisorenbericht 2022

Der Vizepräsident und Kassier, Jürgen Vetterlein, erläutert die Jahresrechnung, welche mit einem Verlust von **Fr. 9'885.-** abgeschlossen wurde. Die Zahlen sind alle im Jahresbericht detailliert aufgeführt und in der Präsentation gut nachvollziehbar dargestellt.

Der Covid-19 Kredit wurde zurück gezahlt.

Thomas Stoll bringt die Jahresrechnung zur Abstimmung.

Die **Jahresrechnung wird einstimmig** ohne Nein-Stimmen und ohne Enthaltungen angenommen.

Der Revisor Raphael Lang von BMO Treuhand hat sich entschuldigt. Da der Revisionsbericht zusammen mit der Jahresrechnung an alle Mitglieder versandt wurde, besteht kein Wunsch von Mitgliederseite her zu dessen Verlesung.

Thomas Stoll bringt den Revisionsbericht zur Abstimmung. Er wird **einstimmig** ohne Enthaltungen und Nein-Stimmen angenommen und verdankt die Arbeit des Revisors (pro bono). Es wird applaudiert.

6. Budget 2023

Jürgen Vetterlein stellt das Budget 2023 zur Kenntnisnahme vor. Wie jedes Jahr wird vorsichtig und mit Augenmass budgetiert. Die Erträge erholen sich wieder. Die Kurse im Trockenem sind sehr gut angelaufen und ab 15. Mai kommt das Therapiebad in Betrieb. Beide Budgets wurden vorgestellt und erläutert. In der aktuellen Situation sind die Energiekosten schwierig zu planen.

Alle Spenden für unser Bauprojekt werden sorgfältig abgegrenzt und können bei den Steuern geltend gemacht werden.

Es werden keine weiteren Fragen gestellt.

8. Varia

Es sind keine Anträge von den Mitgliedern eingegangen.

Da die **Badeinweihung am 12. Mai** bereits voll ausgebucht ist, ermuntert Claudia Hurtig die Anwesenden am **19. August** die nächste Gelegenheit eines Tages der offenen Tür mit Führungen, Grill, Kuchenbuffet und einem erneuten Spenden Lauf / Walk teilzunehmen. Sie macht Werbung für die schönen schaff wass Badetücher.

Begrüssung der beiden neu Eingestellten: Fürs Aquacyling Claudia Wächli und als Leiter Bad Technik und Unterhalt Oliver Jud. Beide freuen sich auf ihr Engagement.

Wir feiern die 15-Jahres Jubiläen von Kristina Boldog, Renata Courtin und Barbara Tissi mit der Übergabe eines Gutscheins und schönen Frühlingsstrausses. Sibylle Wanzenried wird ebenfalls geehrt für ihr 20-jähriges Jubiläum und Claudia Hurtig für 25-Jahre.

Beratungsstelle und Hilfsmittel

Auf der Beratungsstelle können die Hilfsmittel des Rheumaliga an der Mühlentalstrasse 88a ausprobiert und bei Bedarf bestellt werden.

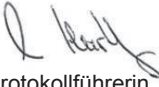
Der offizielle Teil wird um 19.45 Uhr abgeschlossen. Marthi Hiltbrand, dipl. Physiotherapeutin der Rheumaliga, bewegt das Publikum in gewohntem Rahmen sanft. Die Mitglieder turnen fröhlich mit.


Der Einladung zum Referat von Dr. med. Ueli Weber und Claudia Guhl Wanner folgen um 20 Uhr die Zuhörer sehr gespannt.

Nach den zwei sehr informativen Referaten verdankt Thomas Stoll den Sponsor des heutigen Apéros: AbbVie hat einen Anteil an den gewohnten Apéro gesponsert.

Schaffhausen, 1.5.2023/ch




Protokollführerin
Claudia Hürtig


Präsident
Prof. Dr. med. Thomas Stoll



Auskünfte und Informationen

Rheumatoide Arthritis

Fränzi Möckli

Tel. 052 657 39 88

Morbus Bechterew

Felix Stoll

Tel. 052 681 29 49

Fibromyalgie

Ursi Müller-Schärer

Tel. 079 395 27 87

Sklerodermie Gruppe

Gertrud Wiesmann

Tel. 052 720 13 20
www.sclerodermie.ch

Pro Infirmis

8200 Schaffhausen

Tel. 058 775 22 60
www.proinfirmis.ch

Pro Senecute

8201 Schaffhausen

Tel. 052 634 01 01
www.sh.pro-senectute.ch

Rotes Kreuz

8200 Schaffhausen

Tel. 052 630 20 30
www.rotekreuz-sh.ch

Rheumaliga Schaffhausen

8200 Schaffhausen

Tel. 052 643 44 47
www.rheumaliga.ch/sh



Unterstützungsbeiträge im 2023

Wir danken allen Privat-Personen, Stiftungen und Firmen herzlich, die unsere Arbeit direkt hier im Kanton Schaffhausen unterstützen. Meist wünschen private Spender keine namentliche Verdankung, weshalb wir hier nur Firmenspenden oder Vermächtnisse auflühren.

Ausserordentlichen Dank an alle privaten Personen, die unser grosses Bauprojekt in der Stahlgiesserei mit kleinen und grossen äusserst wertvollen Beiträgen unterstützt haben - jeder Franken zählt! **Bau-Spender ab 1'000.- erhalten einen Eintrag auf der Gönner-Tafel** vor dem Bad-Eingang.

Kuhn-Druck AG	SFr.	190
IVF HARTMANN AG	SFr.	360
H2O Wasser erleben	SFr.	500
Büwa AG	SFr.	500
Strack AG	SFr.	690
AbbVie AG	SFr.	1'000
Hans Jakob Peyer'sches Legat	SFr.	1'500
Brauerei Falken	SFr.	1'500
Hatt Bucher Stiftung	SFr.	3'000
Trybol AG	SFr.	5'000
Volksapotheken	SFr.	6'190
+GF+	SFr.	10'000
Mauchle Pool AG	SFr.	10'000
Praxis Buchsbaum AG	SFr.	10'000
Rotary Club SH-Munot	SFr.	10'000
SHKB Jubiläumsfonds	SFr.	15'000
Walder Stiftung	SFr.	30'000
AGE Stiftung	SFr.	40'000
Windler Stiftung	SFr.	500'000
Kanton Schaffhausen	SFr.	500'000



Vorstand Rheumaliga Schaffhausen

Präsident	Prof. Dr. med. Thomas Stoll Praxis Buchsbaum Schwertstrasse 9 8200 Schaffhausen	Tel. 052 630 00 30
1. Vizepräsident und Kassier	Jürgen Vetterlein Schützehüslweg 7c 8222 Beringen	Tel. 052 682 19 78
2. Vizepräsident und Beisitzer	Peter Niggli Kirchweg 91A 8245 Feuerthalen	Tel. 052 659 21 01
Beisitzer	Dr. med. Elena Cereghetti FMH Ärztin, Chirurgie Traumatologie Zollstrasse 26 8212 Neuhausen	Tel. 052 672 17 17
Beisitzer	Dr. med. Kai-Uwe Lorenz FMH für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie Bleicheplatz 3 8200 Schaffhausen	Tel. 052 630 00 80
Beisitzer	Dr. med. Thomas Kind FMH Arzt für allg. Medizin Nordstrasse 30 8200 Schaffhausen	Tel. 052 630 06 30
Beisitzerin	Fränzi Möckli Fallentor 6 8252 Schlatt	Tel. 052 657 39 88
Beisitzerin	Andrea Rohner dipl. Physiotherapeutin Gartenstrasse 5 8447 Dachsen	Tel. 052 659 64 17

Wir sind für Dich da.

Rheumaliga Schaffhausen

Mühlentalstrasse 88a
8200 Schaffhausen
Tel. 052 643 44 47

rheuma.sh@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/sh