



Rheumaliga Schaffhausen

bewusst bewegt



Jahresbericht 2024

Mitglieder-Beitrag 2025

Einzelmitglied	Fr. 40.-
Paarmitglied	Fr. 70.-
Firmenmitglied	Fr. 100.-

Auch Ihre zusätzliche Spende oder ein Legat sind uns herzlich willkommen

Postkonto
IBAN CH83 0900 0000 8200 1919 2

Rheumaliga Schaffhausen
Mühlentalstrasse 88a
8200 Schaffhausen

Tel. 052 643 44 47

rheuma.sh@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/sh

Spenden an die Rheumaliga Schaffhausen sind gemeinnützige Zuwendungen. Sie können bei den Steuern abgezogen werden.



Das ZEWO-Gütesiegel bürgt für Seriosität im Umgang mit Ihrer Spende

Tätigkeitsbericht des Präsidenten 2024

Mit grosser Dankbarkeit teilen wir mit, dass alle Baukosten gedeckt sind: Die Stadt Schaffhausen hat im November 2024 entschieden, die noch fehlenden 350'000 CHF für den Bau des **Therapiebades schaff wass** zu übernehmen.

Am 9.3.24 fand der Cardio-Pulmonale-Reanimations-Auffrischkurs für unsere Kursleitenden im Spital statt. Bei einem Notfall in den Kursen ist eine optimale erste Hilfe gewährleistet. Folgende weitere Fortbildungen wurden von unseren KursleiterInnen im Jahr 2024 besucht: «Bewusst bewegt», «Aqua-Dance», «Qi Gong», «EverFit Bewegung und Balance im Alter», «Einführung in die Rheumatologie», «Gehirnjogging», «Hilfsmittel und Prinzipien zu gelenkschonendem Verhalten».

Die Mitgliederversammlung fand am 14.5.24 in der La Résidence statt. Im Anschluss lauschten 130 Interessierte dem sehr informativen Vortrag zum Thema «Vorsorge im Alter und die Rolle der KESB» von lic.iur. Tobias Wiedmer gespannt zu.

Es wurde beschlossen, dass der Einzel-Mitgliedbeitrag ab 2025 auf CHF 40.- und derjenige für Paare auf CHF 70.- erhöht wird.

Frau Dr. med. Frauke Jochims wurde als neues Vorstandsmitglied gewählt. Wir freuen uns sehr auf die künftige Zusammenarbeit mit ihr (mehr über sie auf der Seite 4). Der aus dem Vorstand zurücktretenden Frau Dr. med. Elena Cereggetti danken wir sehr für die geleistete Arbeit.



Peter Niggli wurde für sein grosses Engagement während 30 Jahren im Vorstand der Rheumaliga und für die unzähligen Stunden Freiwilligenarbeit im Projekt Rheumabad die Ehrenmitgliedschaft verliehen.

Für seine 45 Jahre Mitgliedschaft wurden Gratulationen und beste Wünsche der Morbus Bechterew-Vereinigung überbracht.

Am 24.8.24 fand wieder ein Spendenlauf statt, dieses Mal im Pool. Die Teilnehmenden bestritten den Spendenlauf entweder beim Runden laufen im Wasser oder auf dem Aquabike. Viele genossen das grosse Kuchenbuffet und feine Grilladen danach draussen bei schönstem Sonnenschein.

Erlebnisse im Wasser für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen bietet die externe Kursleiterin Silvia Hardegen ganz neu an. Dies ist in der Schweiz ein einmaliges Angebot und wird durch die Windler Stiftung sehr verdankenswert unterstützt.

Zum Kurswesen:

- Der neue Kurs: «besser schlafen» mit Barbara Tissi, zertifizierte Schlaftrainerin, kommt gut an; dieses Thema spricht viele Leute an.
- Im Herbst startete der Aquafitness Kurs für Männer. Dieser findet am Donnerstagabend statt, freie Plätze sind vorhanden.
- Der Kurs Easy/Latin Dance startete wieder voll durch. Nach kurzer Sistierung weckt er wieder vermehrt Interesse und rege Teilnahme.
- «Pilates für Schneesport» bereitete im Herbst/Winter 2024 die Kursteilnehmenden optimal auf die bevorstehende Schneesaison vor.

2024 wurden **19'116 Teilnehmerstunden besucht** und haben 1'162 Beratungen stattgefunden. Die Rheumaliga Schaffhausen zählt am Jahresende **1'773 Mitglieder**.

Als neue KursleiterInnen in der Rheumaliga begrüßen wir Hedy Zinsli, Kristin Pfeiffer, Heike Kefer, Ulrike Elsner und Simea Holderegger. Melanie Heiliger gratulieren wir zur Geburt ihres Sohnes Aurelio. Sarah Pozar ist zurück aus der Babypause und verstärkt das Team auf der Beratungsstelle wieder mit einem kleinen Pensum und voller Elan.

Nach der kräfteaubenden Bauphase wurden von unserem Badtechniker Oliver Jud, den Mitarbeitenden der Geschäftsstelle und den Pikettdienst Leistenden grosse Anstrengungen unternommen, um den Betrieb des Bades und der Räume im Obergeschoss zu optimieren. Die kontrollierten Messwerte des interkantonalen Labors waren ausgezeichnet und entsprechen unserem hohen Hygienestandard. Ein grosses Dankeschön an unser Reinigungs- und Technik-Team.

2024 schliesst die Rheumaliga mit einem kleinen Verlust von – 3'484 CHF. Wir sind sehr zufrieden mit diesem Ergebnis.

Die **Age-Stiftung** hat zusätzlich zu ihrer Unterstützung von 160'000 CHF fürs Gesamtprojekt Stahlgießerei Bad, Bewegung, Begegnung und Beratung eine Dokumentation bei den Eclipse Studios in Auftrag gegeben. Dieser Film zeigt die Geschichte unseres Bauprojektes in der Stahlgießerei. Die Endversion dieses **Kurz-Filmes** wurde zu Beginn 2025 fertiggestellt. Dessen Erstaufführung (Première!) wird im Anschluss an die Mitgliederversammlung in der La Résidence am 24. April 2025 stattfinden.

Dank: Auch im Jahr 2024 haben wir wichtige finanzielle und ideelle Unterstützung erhalten. Dafür danke ich unseren Mitgliedern, GönnerInnen, SponsorInnen und SpenderInnen herzlich. Mit Naturalspenden am Spendenlauf beglückten uns die Firmen GVS, Falkenbier, Klaiber Immobilien AG, Bogen Kaffee und Müller Beck AG, vielen Dank!

Dem Vorstand, unserer Geschäftsführerin, allen unseren Mitarbeitenden und Kursleitenden sowie den vielen Freiwillig-sich-Engagierenden danke ich ausserordentlich für ihren grossen Einsatz zugunsten der Rheumaliga Schaffhausen.

Prof. Dr. med. Thomas Stoll
Präsident Rheumaliga Schaffhausen
und Stiftungsratspräsident
Stiftung schaff wass

Neue Bus Linie No 10

Am 15. Dezember 2024 wurde von Patrick Altenburger Geschäftsführer VBSch und Daniel Preisig Stadtrat SH (Foto von links nach rechts) und weiteren Personen die neue Buslinie No 10 in der Stahlgießerei eingeweiht.

Zusammen mit der Linie 23 gibt es jetzt meist zu den Hauptzeiten zwischen 8 - 20 Uhr eine 10 Minuten Verbindung vom Bahnhof Nord zur Stahlgießerei. Attraktiv sind zudem die Zusteigemöglichkeiten von den **Buslinien No 3, 5 und 6** vom Krummacker, Spital, Herblingen Schlossacker und Spiegelgut.



Da ist es möglich, unterwegs auf die Linie 10 umzusteigen und es muss nicht via Bahnhof gefahren werden. Ein grosser Mehrwert - Herzlichen Dank!



Guten Tag,

gerne möchte ich mich auch an dieser Stelle noch einmal kurz vorstellen.

Mein Name ist Frauke Jochims, ich lebe und arbeite seit 2022 als Hausärztin in Neunkirch, nachdem ich zuvor viele Jahre in Bern und dem Berner Oberland auf verschiedenen Stationen gearbeitet hatte.

Von 2005-2012 war ich hauptberuflich für Ärzte ohne Grenzen tätig, spezialisiert auf die Behandlung der Tuberkulose und immer auf Achse in der ganzen Welt.

Schliesslich überwog mein Wunsch, wieder selber Patientinnen und Patienten zu behandeln und sesshafter zu werden und so bin ich glücklich, meinen Platz im Ärztezentrum in Neunkirch gefunden zu haben.

Ausserhalb meines Berufs bin ich leidenschaftliche Imkerin, was mich in den Sommermonaten völlig ausfüllt. Daneben gibt es noch ein kleines Häuschen in Ligurien mit einem Olivenhain und etwas Land, was ebenfalls gepflegt werden muss.

An der Mitgliederversammlung im 2024 wurde ich in den Vorstand der Rheumaliga Schaffhausen gewählt und hoffe als Betroffene (ich habe selber Rheuma) und als Medizinerin ein bisschen zur Entwicklung der Rheumaliga beitragen zu können. An dieser Stelle auch nochmals vielen Dank für das in mich gesetzte Vertrauen! Ich freue mich auf ein lebendiges Miteinander!

Frauke Jochims

Mail: Frauke.jochims@hin.ch
Vorstandsmitglied Rheumaliga SH

Statistik Rheumaliga 2024

	Männer	Frauen	Total	Kurse	Lektionen
Active Backademy - Rückentraining	57	114	171	16	15
Aquacura, Aquawell, Ai Chi	58	619	677	66	15
Aquacycling	17	195	212	17	12
Bechterew-Gymnastik	19	6	25	2	16
Besser schlafen	2	8	10	1	3
Tanzen Easy Latin Dance	2	23	25	4	15
FIT im Wald	4	19	23	2	20
Osteoporose-Gymnastik	2	53	55	6	15
Pilates PLUS Training (Rü + Bebo)	55	210	265	32	16
Pilates für Schneesport	4	3	7	1	10
Rheuma- und Rücken-Gymnastik	8	78	86	12	16
Tiefenmuskel-Entspannung PMR	0	1	1	1	6
Treffpunkt ausser Haus	2	67	69	4	22
Qi Gong + Tai Chi	14	85	99	13	15
Yoga	12	83	95	12	15
Yoga im Wasser	3	7	10	1	10
Fortbildung intern	1	11	12	1	4
Kursteilnehmende:	1'842	1'582	1'842	191	19'116





Ach schön, so warm ... tut das gut! Beim Einstieg ins Wasser hören wir diese Worte immer wieder. Und genau so ist es, die 33 Grad (Wasser & Luft) in unserem wunderschönen Therapie-Bad „schaff wass“, sind prima Voraussetzungen für ein erfolgreiches Aquawell-Training.

Das ganze Jahr über können wir profitieren, im Winter geniessen wir die Wärme des Bades und im Sommer wirkt das Wasser auf angenehme Weise erfrischend.

Wie die Kursteilnehmenden das Aquawell-Training empfinden, sagen, uns die folgenden Zeilen:

- Der Besuch der wöchentlichen Aquawell-Lektion ist für mich eine gute Erholung des intensiven Alltags. Ich freue mich immer darauf, weil es mir guttut
- Bewegung ohne Einschränkung und Schmerzen
- Bewegung - die Spass macht
- Fördert Fitness, Wohlbefinden und Entspannung – trotz Rheuma
- Gemeinsam geht alles besser und macht mehr Freude. Zusammen trainieren, sich kennenlernen, sich austauschen, Anteil nehmen, miteinander lachen, auch das gehört dazu

Im stehetiefen, warmen Wasser können wir uns auf vielfältigste Art bewegen. Dank des Auftriebs können wir plötzlich wieder laufen, rennen, springen, hüpfen. Vorwärts, seitwärts oder auch rückwärts, gleichzeitig müssen wir aber dem Wasserwiderstand trotzen, das wiederum bedeutet: Kraft aufwenden. Die Kraftaufwendung kann durch die individuelle Geschwindigkeit beeinflusst werden. Bewegen wir uns schneller gegen den Wasserwiderstand, werden wir stärker gefordert. Die Bewegungen im Wasser sind gelenkschonend, wirken dennoch stärkend für unsere Sehnen und Bänder. Nebst der Ausdauer, wird natürlich auch Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination und Balance trainiert. Das immer den individuellen Möglichkeiten angepasst.

Schnuppern lohnt sich! In einer kostenfreien Probelektion können sich Interessierte ein Bild von unserem Angebot machen.

Und noch etwas, die Herren ... nach wie vor sind die Herren in den Kursen unterbesetzt. Jeweils am Donnerstag 19 Uhr gibt es neu einen **AquaFitness-Kurs ausschliesslich für Herren**. Es hat noch freie Plätze.

Theres Auer
Aquawell Instruktoren

Spendenlauf im Pool
wir sind fast einen Marathon gelaufen :o)
nächster Spendenlauf im Pool im Mai 2026



Fit im Wald
wir sind immer draussen
Montag 14 - 15 Uhr im Geissbergwald
unverbindlich schnuppern Tel 052 643 44 47



Erlebnis Wasser für Menschen mit Demenz



Neu ab 18. September 2024

Jeden Mittwoch, 18.00 – 18.45 Uhr

Schaffhauser Therapiebad
der Stiftung schaff wass

Bewegung im Wasser soll vor allem eins: Spass machen und Lebensfreude vermitteln! Egal ob schnellere oder langsamere Bewegungen, viele oder wenige Wiederholungen, in diesem Kurs bestimmt jeder Teilnehmende die Intensität seines Trainings selber.

Wasser wirkt:

- Lebensfreude, Spass, Abwechslung im Alltag
- Verbessern oder erhalten der Mobilität
- Gelenkschonendes Training, das Bänder und Sehnen kräftigt
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten (Gleichgewicht)

Der Kurs ist geeignet für Menschen mit einer leichten bis mittelschweren Demenz. Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist auf 10 Menschen mit Demenz + 10 Angehörige bzw. Betreuer/Innen begrenzt.

Kursort: **Schaffhauser Therapiebad der Stiftung schaff wass**
Stahlgiesserei, Mühlentalstrasse 88A, 8200 Schaffhausen

Kosten: CHF 25.00 pro teilnehmendes Paar, inkl. Eintritt Bad

Sie sind herzlich willkommen – ich freue mich sehr auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

Silvia Hardegen
Kursleiterin

Telefon Nr.: 079 926 54 16
E-Mail: info@lebenswert-betreuung.ch
www.lebenswert-betreuung.ch

lebenswert Betreuung Silvia Hardegen

SRK Pflegehelferin, Fachfrau Betreuung Menschen mit Demenz, Leiterin Schwimmen (swimsports), Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG Brevet Pool Plus, SLRG BLS-AED-SRC



Ursi
mit Aquacura Kolleginnen im Wasser

HARTMANN



DAS PFLANZLICHE SCHMERZPFLASTER

DAMIT SIE
BEREIT SIND,
WENN DAS
LEBEN PASSIERT

Hilft bei Nacken-, Rücken-,
Gelenk- und Muskelschmerzen
und bei rheumatischen
Beschwerden. Dies ist ein
zugelassenes Arzneimittel.
Lassen Sie sich von einer
Fachperson beraten und lesen
Sie die Packungsbeilage.



IVF HARTMANN AG, CH-8212 Neuhausen

Pilates Training in Thayngen

Jeden Montag treffen sich Thaynger Frauen im Seniorenzentrum zum Pilates bei Denise Troxler. Pünktlich um 17 Uhr heisst es Setposition einnehmen.

Der Körper wird gestreckt, die Schultern gerollt und die Halsmuskulatur gedehnt. Aber auch die Arm- und Brustmuskeln werden gestärkt. Dies oft mit Hilfe des grünen Therabandes. Danach geht es liegend auf der Gymnastikmatte weiter.

Ausgehend von der Table Top Position werden die Beine nach oben gestreckt, ohne Kniebildung und nahe am Körper. Da hilft kein Stöhnen, denn der Lieblingssatz von Denise lautet in dieser Situation «chömed mini Dame.....».

Die letzten 10 Minuten sind der Entspannung und Achtsamkeit gewidmet. So ist alle Anstrengung im Nu vergessen und alle freuen sich bereits wieder auf die nächste Stunde. Danke Denise, wir kommen gerne zu dir ins Pilates!



Heidi
Kursteilnehmerin

Männer Pilates bei Denise

Wir «die glorreichen Sieben» trainieren am Dienstagabend bei Denise Troxler im Pilates unsere Sehnen und Muskeln. Von voll arbeitsfähig über reduziert bis pensioniert sind wir wie die alten Cowboys aus dem Western alle ü50.

Was wir noch gut können ist stöhnen und ächzen. Denn unsere Trainerin versteht es die tiefliegenden Muskeln und Sehnen zu Beginn zu aktivieren im Mittelteil unsere Kräfte auszuloten und an die Grenzen zu gehen und im Anschluss die letzten 10 Minuten zu entspannen. Die Entspannungsübungen sind mein persönlicher Lieblingsabschnitt und sind so gut, dass häufig auch ein leichtes Schnarchen oder sehr langsames Schnaufen zu hören ist. Ausgepowert und gleichzeitig erholt geht es auf den Nachhauseweg.

Um die Gemeinschaft zu stärken machen wir im Jahr auch mal einen Ausflug, ein Abendessen in einem Restaurant oder einen Ausstellungsbesuch. Leider sind wir selten komplett und der Turn-Saal ist gross und bietet Platz für weitere Teilnehmer. Wer gerne mitmachen möchte muss folgendes erfüllen: männlich, arbeitsfähig, reduziert oder pensioniert!

Florian
mit Frank, Beat, Tobias, Ruedi, Stefan und Jörg
Kursteilnehmer



Vorschau Aktivitäten

24. April 2025 Mitgliederversammlung in der La Résidence um 19 Uhr
Film über unser Bauprojekt im Auftrag der AGE Stiftung
Anschliessend wird ein Apéro in der La Résidence offeriert

Herbst 2025 spannende Vorträge zu 2 Themen
LIFTMOR – Osteoporoseprogramm
Referent: Thorsten Saure, dipl. Physiotherapeut
Chronische Fatigue – Chronische Müdigkeit
Referentin: PD Dr. med. Natalie Büel-Drabe

Frühling 2026 Einweihung der Gönner tafel mit **Spenden ab 1'000.-**
Grillfest und Kuchenbuffet in der Stahlgiesserei
Tag der offenen Tür und Aktivitäten im Pool

Badetücher *schaff wass* (Schaffhauser Wasser) zu **30.- / 35.-**
gibt es auf unserer Beratungsstelle an der Mühlen talstrasse 88a



Gemeinsam vorangehen **+GF+**
#GoingForward



www.georgfischer.com

Warmwasser in der Stahlgiesserei

schaff
wass



Montag

12.05 - 12.50	Aquacycling	Claudia H.
13.10 - 13.55	Aquacycling	Claudia H.
14.15 - 14.45	Aquacura	Marthi / Mônica
14.55 - 15.25	Aquacura	Marthi / Mônica
17.00 - 17.40	Aquawell	Theres
17.45 - 18.25	Aquawell Damen	Theres
18.30 - 19.10	Aquawell	Theres

Dienstag

10.20 - 11.00	Aquawell	Theres
11.05 - 11.45	Aquawell	Theres
12.00 - 12.40	Aquawell	Conny
15.15 - 15.45	Aquacura	Charlotte
15.55 - 16.25	Aquacura	Charlotte
17.35 - 18.15	Aquawell	Heike / Claudia W.
18.30 - 19.10	Ai Chi und Aquawell	Marlies
19.20 - 20.00	Bechti Aquawell	Marlies / Marthi
20.30 - 21.15	Aquacycling	Claudia H.

Mittwoch

08.00 - 08.40	Aquawell	Sarah
08.45 - 09.25	Aquawell	Sarah
09.30 - 10.00	Aquacura	Sarah

Donnerstag

08.30 - 09.10	Aquawell	Natalija
09.15 - 09.55	Aquawell	Natalija
10.00 - 10.40	Aquawell	Natalija
12.15 - 13.00	Aquacycling	Claudia W.
18.15 - 18.55	Aquawell	Theres / Claudia W.
19.00 - 19.40	AquaFitness Männer	Theres / Claudia W.
20.00 - 20.45	Aquacycling	Claudia W.

Freitag

12.15 - 12.55	Aquawell	Marlies
13.10 - 13.50	Aquawell & Ai Chi	Marlies
17.15 - 17.55	Aquawell	Vreni

Samstag

08.00 - 08.45	Aquacycling	Annina
11.30 - 12.15	Aquacycling	Kristin

Aqua Cycling

Radfahren im Wasser auf fest stehenden Velos garantiert jede Menge Spass.

Eine wohltuende Gelenkbelastung mit einem zielgerichteten effizienten Ganzkörper-Training.

Fördert die Durchblutung, strafft das Bindegewebe und kurbelt die Fettverbrennung tüchtig an.

Jede Frau und jeder Mann kann im eigenen Tempo bewegen und niemand fährt einem davon!

Unverbindliches Schnuppern auf Anmeldung ist möglich.





Rheumaliga - bewusst bewegt

Montag

	Thema	Leitung
08.30 - 09.30	Active Back & Pilates Damen	Simone
09.40 - 10.40	Active Back & Pilates Herren	Simone
10.50 - 11.50	Active Back & Pilates Mix	Simone
14.00 - 15.00	Fit im Wald	Marthi S.
14.00 - 16.00	Treffpunkt Niklausen	Marlies, Marthi, Monika, Gabi, Theres
14.00 - 15.00	Tai Chi Chuan	Hanspeter
14.00 - 14.45	Yoga auf dem Stuhl	Corinne
16.15 - 17.15	Ballett für Senioren	Annette
17.00 - 18.00	Pilates & Beckenboden	Denise
17.30 - 18.30	Pilates & Rücken	Annina
18.05 - 19.00	Active Backademy & Rücken	Marthi H.
19.15 - 20.15	Tai Chi & Qi Gong	Ayano

Dienstag

10.15 - 11.15	Qi Gong	Lene
14.00 - 15.00	Osteoporose-Gymnastik	Marthi H.
14.30 - 15.30	Rücken- und Gelenktraining	Magi
16.50 - 17.50	Easy / Latin Dance	Kristina / Melanie
17.30 - 18.30	Rücken- und Gelenktraining	Nicole
17.30 - 18.30	Active Backademy & Pilates	Sarah / Fränzi
18.00 - 19.00	Pilates & Rücken Mix	Kristina
18.30 - 19.30	Active Backademy & Pilates	Sarah / Fränzi
18.55 - 19.55	Active Back & Pilates Herren	Simone
19.20 - 20.00	Bechterew T-Gymnastik	Marthi S.
19.30 - 21.00	Fibromyalgie Selbsthilfegruppe	Ursi
20.05 - 21.05	Active Back & Pilates Damen	Simone
20.05 - 21.05	Pilates & Rücken Männer	Denise

Mittwoch

08.30 - 09.30	Pilates & Spiraldynamik	Evi S.
09.40 - 10.40	Pilates & Spiraldynamik	Evi S.
10.50 - 11.50	Pilates & Spiraldynamik	Evi S.
09.00 - 10.00	Yoga	Silvia
10.15 - 11.15	Yoga	Silvia
11.30 - 12.20	Rücken- und Gelenktraining	Kristina
15.15 - 16.00	Yoga auf dem Stuhl	Silvia
16.15 - 17.15	Yoga	Silvia



Mittwoch

19.00 - 20.00 Pilates & Rücken Mix Katja

Donnerstag

08.00 - 09.00 Pilates & Rücken Kristina / Hedy

09.10 - 10.10 Pilates & Rücken Kristina / Hedy

10.20 - 11.20 Pilates & Beckenboden Kristina / Hedy

10.45 - 11.45 Qi Gong & Tai Chi Hanspeter

12.15 - 13.15 Pilates & Rücken Katja

14.30 - 15.30 Yoga Fränzi

17.30 - 18.30 Qi Gong Lene

17.30 - 18.30 Pilates & Rücken Mix Kristina

18.45 - 19.45 Latin Dance Annina

18.45 - 19.45 Pilates Lara

17.00 - 17.55 Rücken- und Gelenktraining Simea / Sigi

18.00 - 18.55 Rücken- und Gelenktraining Simea / Sigi

19.00 - 19.55 Rücken- und Gelenktraining Simea / Sigi

Freitag

08.10 - 09.10 Pilates & Rücken Annina

09.15 - 10.15 Pilates & Rücken Annina

10.00 - 11.00 Qi Gong Lene

09.30 - 11.30 Treffpunkt Stein am Rhein Irene, Monika, Theres, Gabi, Ulrike

14.00 - 15.00 Osteoporose-Gymnastik Marthi H.

15.15 - 16.15 Osteoporose-Gymnastik Marthi H.





Bilanz Rheumaliga Schaffhausen

Aktiven	2024	2023
Kasse	1'070	1'562
Post	26'253	34'151
Bank	272'006	365'202
Forderungen / Debitoren / MWST	997	1655
Aktive Rechnungs-Abgrenzung	10'305	8'094
Total Umlaufvermögen	310'631	410'664
Mietkautionen	0	0
Mobiliar	1	1
EDV	1	1
Innenausbau 1. OG	1	1
Total Anlagevermögen	3	3
Total Aktiven	310'634	410'667
Passiven	2024	2023
Verbindlichkeiten / Kreditoren	13'021	7'373
MWST Umsatzsteuer	7'890	0
KK Stiftung schaff wass	4'717	102'130
Passive Rechnungs-Abgrenzung	0	12'674
Fremdkapital	25'628	122'177
Fonds Bewegung / Beratung Bau	31'314	31'314
Zweckgebundenes Fondskapital	31'314	31'314
Erarbeitetes gebundenes Kapital	2'067	2'067
Grundkapital am 29.8.1972	26'888	26'888
Freies Kapital	228'221	235'723
Jahresergebnis	-3'484	-7'502
Total Organisationskapital	253'692	257'176
Total Passiven	310'634	410'667

Betriebsrechnung Rheumaliga Schaffhausen

Ertrag	2024	2023
Mitgliederbeiträge	49'685	47'065
Einzel-Spenden	13'060	12'524
Anteil schweiz. Rheumaspende	824	603
Projektbezogene Spenden	7'937	134'608
Weitergeleitete Spenden an Stiftung schaff wass	-630	-116'633
Mittelbeschaffung	70'876	78'167
Bundesamt für Sozialversicherung	90'065	53'284
Bundesamt für Gesundheit	1'382	4'956
Kanton Schaffhausen	6'500	6'500
Kt. SH Projektunterstützung KAP	15'000	15'000
Kt. SH Bau 1. OG Beratung Bewegung	0	125'000
Stadt Schaffhausen	2'100	2'100
Gemeinde Neuhausen	750	500
Gemeinde Thayngen	250	0
Beiträge der öffentlichen Hand	116'047	207'340
Schulungen, Therapien, Kurse	446'940	374'250
Verlag/Bücher	0	25
Hilfsmittel, Rheumaartikel	3'532	3'035
Mietertrag Kursräume	20'900	13'403
Leistungen an schaff wass	4'701	69'791
Diverses (Gutschriften, Rückzahlungen)	229	-752
Dienstleistungsertrag	476'302	459'752
Total Ertrag	663'224	745'259
Aufwand	2024	2023
Mietaufwand Gymräume/Bad an schaff wass	121'473	94'175
Kurs- und Verkaufsmaterial	10'148	5'354
Patientenunterstützungen	4'488	4'205
Personalaufwand Geschäftsstelle	203'027	180'978
Personalaufwand Kurse	223'202	204'663
EDV + Verwaltungsaufwand	35'690	30'187
Öffentlichkeitsarbeit	24'736	21'790
Vereinsarbeit	6'114	5'972
Aufwand für Stiftung	3'394	70'686
Mehrwertsteuer	34'980	27'790
Abschreibung Innenausbau 1. OG	0	178'958
Betriebsaufwand	667'251	824'758
Bankspesen	817	1'003
Zinsertrag	-1'361	0
Finanzerfolg	-543	1'003
Ergebnis vor Veränderung Fondskapital	-3'484	-80'502
Verwendung zweckgebundene Fonds	0	73'000
Verwendung IVG Schwankungsfonds	0	0
Ergebnis vor Veränderung Organisationskapital	-3'484	-7'502
Verwendung erarbeitetes gebundenes Kapital	0	0
Jahresergebnis	-3'484	-7'502

Bericht der Revisionsstelle
an die Mitgliederversammlung des
Vereins Rheumaliga Schaffhausen

8212 Neuhausen am Rheinfl, 18. Februar 2025

Auftragsgemäss haben wir eine Review (prüferische Durchsicht) der Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) für das am 31.12.2024 abgeschlossene Geschäftsjahr des Vereins Rheumaliga Schaffhausen vorgenommen. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAP FER 21 ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, aufgrund unserer prüferischen Durchsicht (Review) einen Bericht über die Jahresrechnung abzugeben.

Unsere Review erfolgte nach dem Schweizer Prüfungsstandard 910. Danach ist eine Review so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden, wenn auch nicht mit derselben Sicherheit wie bei einer Prüfung. Eine Review besteht hauptsächlich aus der Befragung von Mitarbeitenden sowie analytischen Prüfungshandlungen in Bezug auf die der Jahresrechnung zugrunde liegenden Daten. Wir haben eine Review, nicht aber eine Prüfung, durchgeführt und geben aus diesem Grund kein Prüfungsurteil ab. Wir bestätigen, dass wir die Anforderungen hinsichtlich Befähigung und Unabhängigkeit erfüllen.

Bei unserer Review (prüferischen Durchsicht) sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt.

BMO Wirtschaftsprüfung AG



Roland Brogle
Revisionsexperte
Leitender Revisor



Raphael Lang
Revisionsexperte

Beilage:

Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang)

BMO Wirtschaftsprüfung AG
Querstrasse 5, CH-8212 Neuhausen am Rheinfl
info@bmowp.ch, www.bmowp.ch, CHE-100.786.275 MWST

 **EXPERT
SUISSE** Mitglied
Membre
Member
Member

Anhang zur Jahresrechnung 2024

Allgemeine Rechnungslegungsgrundsätze

Die Rechnungslegung der Rheumaliga Schaffhausen erfolgt in Übereinstimmung mit den Fachempfehlungen zur Rechnungslegung (Swiss GAAP FER 21 und KERN FER). Sie entspricht dem Gesetz und den Statuten sowie den Vorschriften der ZEWO (Zentralstelle für Wohlfahrtsunternehmen). Die Jahresrechnung vermittelt ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage (true and fair view).

Bewertungsgrundsätze: Die Bewertung der Aktiven erfolgt zu den Nominalwerten bzw. Anschaffungs- oder Herstellungskosten abzüglich notwendiger Wertberichtigungen/Abschreibungen. Bei den Sachanlagen werden Anschaffungen bis Fr. 5'000.- pro Stück direkt der Betriebsrechnung belastet. Anschaffungen bis Fr. 10'000.- pro Stück werden direkt abgeschrieben. Solange kein Bankdarlehen in Anspruch genommen wird, hat der Vorstand entschieden, die zweckgebundenen Bau-Spenden und diesbezüglichen Handwerker-Rechnungen direkt im laufenden Jahr abzurechnen und nicht über mehrere Jahre abzuschreiben.

Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2024

Zweckgebundenes Fondskapital	Bestand 1.1.	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.
Fonds Bau Bewegung/Beratung	31'314	0	0	31'314
Total zweckgebundenes Fondskapital	31'314	0	0	31'314

Erarbeitetes gebundenes Kapital	Bestand 1.1.	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.
Rheumapatienten-Fonds	2'067	0	0	2'067
Total erarbeitetes gebundenes Kapital	2'067	0	0	2'067

Freies Kapital	Bestand 1.1.	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.
Freies Kapital	235'723	0	-7'502	228'221

Fremdkapital	Bestand 1.1.	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.
Schwankungsfonds Art 74 IVG	0	0	0	0

Schwankungsfonds Art. 74 IVG

Dieser Fonds ist jeweils an die laufende Vertragsperiode 2024 - 2027 gebunden. Es wurde im Jahr 2024 keine diesbezügliche Rücklage gebildet. Alle Kennzahlen sind bestens erreicht worden.

Rheumapatienten-Fonds

Direkt-Gesuche von Rheumabetroffenen betragen im Berichtsjahr Fr. 4'488.-. Sie wurden über die Jahresrechnung bezahlt und nicht dem Patientenfonds belastet.

Treffpunkt ausser Haus

Die Rheumaliga führte 91 Treffpunkte ausser Haus in Schaffhausen und in Stein am Rhein am Montag und Freitag durch. Wir verzeichneten 990 besuchte Teilnehmerstunden durch 69 Teilnehmende 75+. Die Treffs wurden mit grosser Freude besucht und von den Kursleitenden mit hohem Engagement geleitet.

Treffpunkt ausser Haus	Aufwand	Ertrag
Kto. 3119 Projekt KAP Kt. SH		15'000.00
Kto. 3410 Ertrag TAH		3'785.00
Kto. 5110 Personalaufwand	17'623.00	
Kto. 6517 Ausbildung / Sachaufwand	3'783.00	
Anteile Infra / Vers / Tel / EDV / öA	1'500.00	
Total TAH	22'906.00	18'785.00

Fonds Bau Bewegung und Beratung

Im Jahr 2020 wurde an der Mitgliederversammlung entschieden, alle 8 Standorte in Schaffhausen und Neuhausen der Rheumaliga zusammenzulegen. Für den Ausbau Bewegungsräume und Beratungsstelle im 1. OG in der Stahlgieserei wurde ein Fonds mit externen zweckgebundenen Spendengeldern dafür geöffnet. Das Kostendach von 1 Mio. wurde eingehalten. Fr. 31'314 verbleiben für Rechnungen betreffend Innenausbau im 1. OG. Für das 1. Obergeschoss ist die Rheumaliga Schaffhausen als Verein mit Mitgliederversammlung und ehrenamtlichem Vorstand verantwortlich.

Verein und Mitglieder	Aufwand	Ertrag	Budget 25	Budget 25
Kto. 6600 Zeitschrift Forum R	11'932.00		18'000.00	
Kto. 6603 Anteil Öffentlichkeitsarbeit	6'000.00		6'000.00	
Kto. 6602 Jahresbericht	3'186.00		3'800.00	
Kto. 6650 Mitgliederversammlung	2'278.00		2'600.00	
Kto. 6651 Vorstand Sachaufwand	649.00		650.00	
Kto. 5000 Beratungsstelle Pers. Aufwand	16'200.00		16'500.00	
Kto. 5000 Hilfsmittel Beratung	3'800.00		5'000.00	
Anteil Gebühren / Vers / Tel / EDV / Porto	4'500.00		5'000.00	
Kto. 6000 Anteil Miete Beratungsstelle	5'350.00		5'500.00	
Kto. 6652 Vorstand arbeitet unentgeltlich	0.00		0.00	
Kto. 3000 Mitgliederbeiträge		49'685.00		64'000.00
Total Aufwand / Ertrag Mitglieder	53'895.00	49'685.00	63'050.00	64'000.00
Mitglieder im 2024 / Budget 2025		-4'210.00		950.00

Seit 2009 lag der Mitgliederbeitrag unverändert bei 30.- für Einzelmitglieder, 50.- für Paare und 100.- für Firmen. Der Aufwand kann nicht mehr gedeckt werden. Deshalb wurde an der Mitgliederversammlung im 2024 die Anpassung des Mitglieder-Beitrages für Einzel jährlich 40.- und Paare 70.- beschlossen. Unsere Dachorganisation verrechnet die Kosten der Zeitschrift Forum R an uns weiter. Auch diese sind angestiegen und wurden im Budget berücksichtigt.



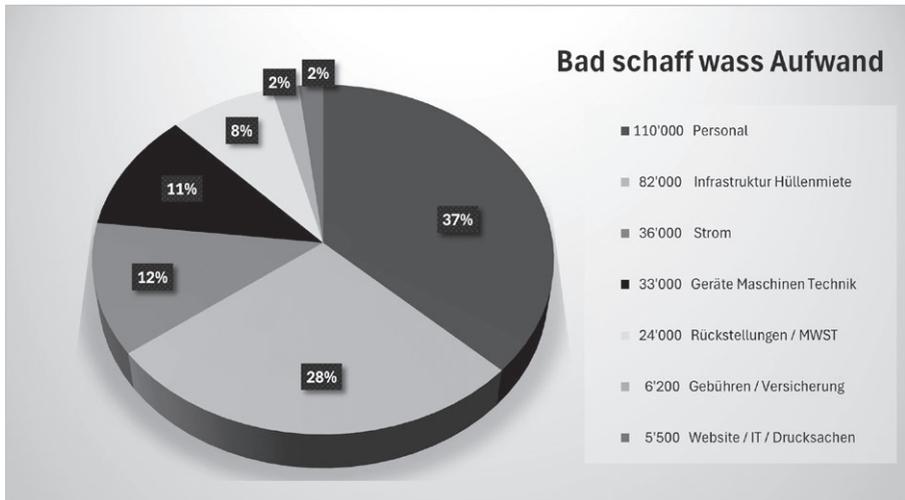
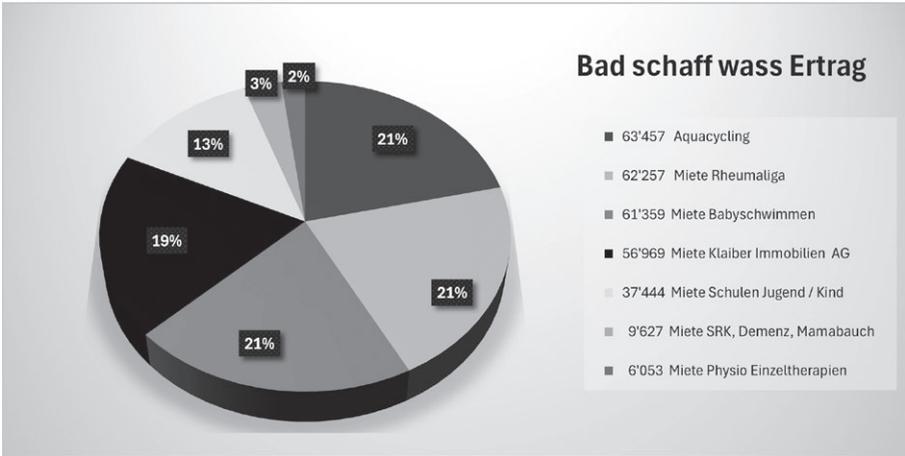
Fonds Badbau für Stiftung schaff wass

Ebenfalls im Jahr 2020 wurde für das Therapiebad ein Baufonds für zweckgebundene Spenden gebildet. Im Verlauf 2023/2024 wurde die Rheumaliga und die Stiftung schaff wass entflechtet und die jeweiligen Aufwände und Erträge direkt belastet. Auch beim Badbau konnte das Kostendach von 5 Mio eingehalten werden. Der Vorstand der Rheumaliga hat das Bad-Spendenkonto saldiert und die Spenden an die Stiftung schaff wass überwiesen. Die Stiftung schaff wass ist für das Therapiebad verantwortlich. Der Stiftungsrat arbeitet unentgeltlich. Es werden keine Sitzungsgelder bezahlt. In Freiwilligenarbeit wurden über 7'000 Stunden unentgeltlich für die Realisierung des Bades geleistet.

Bei der Stiftungs-Gründung wurde festgelegt, dass die Mehrheit der Stiftungsräte aus der Rheumaliga rekrutiert werden, um zu gewährleisten, dass die Rheumabetroffenen auch in Zukunft ihren Platz im Bad haben werden.

Die Stiftung schaff wass ist ebenfalls eine Nonprofitorganisation. Die öffentliche Hand hat sich an den Baukosten beteiligt. Die Betriebskosten fürs Bad werden nur durch die Nutzergruppen getragen.

Alle tragen gemeinsam dazu bei, dass sich das Bad so betreiben lässt.



Betriebsaufwand

Als Trägerin des ZEWO-Gütesiegels erhalten die Spender die Gewissheit, dass alle Mittel sorgfältig und zweckbestimmt eingesetzt werden. Die Rheumaliga verfügt über eine gewissenhafte Kontrollstruktur und eine hohe Ethik in der Kommunikation und der Datenpflege.

Die Rheumaliga Schaffhausen gliedert ihre Kostenstruktur auf Basis der ZEWO-Methode nach den folgenden definierten Kategorien:

Projekt- oder Dienstleistungsaufwand: Aufwendungen, welche einen direkten Beitrag zur Erreichung der statuarischen Ziele des Vereins Rheumaliga Schaffhausen leisten.

Mittelbeschaffungsaufwand: Kosten, die der Rheumaliga Schaffhausen durch die Aktivitäten, die dem Fundraising unmittelbar dienen oder dieses begleiten.

Administrativer Aufwand: Aufwendungen der Rheumaliga Schaffhausen, welche die Grundfunktionen und den Betrieb der sicherstellen, ohne jedoch den beiden anderen Bereichen unmittelbar zugeordnet werden können. Sowohl durch die kontinuierliche Verbesserung der Abläufe, als auch durch effizientes Arbeiten wird dieser Aufwand gering gehalten.

Projekt- und Dienstleistungsaufwand	2024	2023
Sachaufwand	207'459	156'025
Personalaufwand	397'841	356'076
Total	605'300	512'101

Mittelbeschaffungsaufwand	2024	2023
Sachaufwand	2'541	4'297
Personalaufwand	3'490	3'956
Total	6'031	8'253

Administrativer Aufwand	2024	2023
Sachaufwand	21'023	19'152
Personalaufwand	34'898	35'608
Total	55'921	54'760
Total Betriebsaufwand	667'252	575'114

Die Rheumaliga Schaffhausen befand sich in einem grossen Bauprojekt in der Stahlgiesserei in Schaffhausen während den Jahren 2020 - 2024. Das Kostendach konnte eingehalten werden. Alle zweckgebundenen Bauspenden- und Bauaufwände wurden abgegrenzt. Sie fliessen nicht in diese Zusammenstellung.

mehr als drucken! auch mit 90 jahren



... und das tun wir immer
noch «tierisch» gern



Kuhn-Druck AG · Grafischer Betrieb
8212 Neuhausen am Rheinfall
www.kuhndruck.ch



Selbständig & mobil mit strack!

- Vielseitige Alltagshilfen
- Top Treppen- & Rollstuhlilfe
- Beratung bei Ihnen vor Ort

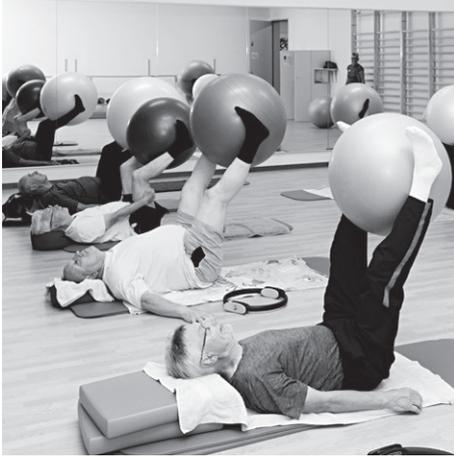
Ebnatstrasse 125, Schaffhausen

☎ 058 666 08 08

🌐 strack.ch



strack



DAMIT GUTES WEITER WIRKT

Mit einem Legat für die Rheumaliga Schaffhausen wünschen Sie, dass ein Teil Ihres Vermögens Gutes bewirkt. Das löst schon zu Lebzeiten innere Freude und Erfüllung aus.

Legate sind nur eine Möglichkeit,
um Rheumabetroffenen und ihren
Angehörigen zu helfen.
Willkommen ist jede Spende.

Postkto: IBAN CH83 0900 0000 8200 1919 2



Fibromyalgie Selbsthilfegruppe

Wir treffen uns ungefähr alle sechs Wochen in den Räumlichkeiten der EMK, an der Parkstrasse 24 in Schaffhausen. Bei angeregten Gesprächen über uns und zu unserem Befinden, erhalten wir einen kurzen Einblick in die Welt des Gesundheitswesens. Es sind immer sehr gesellige Abende. **Unser Motto lautet: «Ein fröhlich Herz, ist die beste Arznei».**

Beim ersten Wiedersehen im neuen Jahr, stellen wir uns immer der Frage: Wie geht es uns? Was haben wir erlebt? Wo stehen wir? Was möchten wir ändern?

Im Frühling 2024 haben wir uns mit der Sturzprävention auseinandergesetzt. Ein sehr wichtiges Thema beim Älter werden. Corinne Aregger hat uns im April eine Einführung in die Yoga Geschichte gegeben. Sie hat uns sanft, achtsam und sehr einfühlsam durch die Stunde begleitet. Mit Atem- und Klopf-Übungen sowie anschliessender Meditation durften wir beim Stuhlyoga zuerst schwitzen und anschliessend wohlverdient entspannen.

Lotto, spielen wir immer zwei Mal im Jahr. Wobei alle immer sehr konzentriert, auf ihre Zahlen warten und dabei kaum ein Wort gesprochen wird. Bis dann endlich das ersehnte „**LOTTO**“ gerufen wird, sind alle sehr gespannt, welches der kleinen Geschenke, ausgewählt wird. Im Herbst kam sogar mein 88 jähriger Vater mit, da ich einerseits einen Chauffeur und andererseits auch Unterstützung brauchte, denn ich habe mir dummerweise anfangs September bei einem Treppensturz das rechte Wadenbein gebrochen. Diesen Sturz haben wir wohl nicht geübt...!

Im Spätsommer haben wir uns spielerisch mit den verschiedenen Ballformen auseinandergesetzt. Jede Teilnehmerin hat sich blind einen Ball ausgesucht und sich dann über das Aussehen des Balles definiert. Die Frage war, «Warum habe ich diesen Ball gewählt und warum passt genau dieser Ball zu mir?» Bei der anschliessenden Gymnastik mit dem Ball; Tasten, Klatschen und Werfen des Balles, wurde viel gelacht und viel bewegt. Die anschliessende gegenseitige Rückenmassage im Kreis war einfühlsam und eine ganz neue Erfahrung.

Das Jahr schliessen wir beim gemütlichen Beisammensein ab. Festliche Dekoration, fein duftende Tannenzweige und das warme Licht der Kerzen führen uns durch einen immer sehr schönen Chlaus Abend. Dieser Abend versetzt uns in die vorweihnachtliche Stimmung, beim Schmausen von Mandarinen und feinen selbstgebackenen Guetzli, die die Frauen immer liebevoll zubereiten. Insgesamt ein Abend welcher uns die Fibromyalgie und die damit verbundenen Schmerzen mit ihren Einschränkungen, fast vollständig vergessen lässt.

Ursi Müller Schärer
Selbsthilfegruppen-Leiterin

Was fördert, was stört den erholsamen Schlaf?

Erholsamer Schlaf ist wichtig für unsere körperliche und mentale Gesundheit. Schlafprobleme sind jedoch mittlerweile allgegenwärtig, etwa jede 4. Person leidet unter Ein- und Durchschlafstörungen (zu kurz, zu unruhig, nicht tief).

Der Kurs «Erholsamer schlafen» soll dabei helfen den Schlaf zu verstehen, wie Schlaf funktioniert, welche Veränderungen des Schlafes, vor allem beim Älter werden, vorprogrammiert und unvermeidlich sind. Es wird gelernt die Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu finden, um den Alltag «wach» zu meistern. Es ist eine individuelle Schlafoptimierung innerhalb der persönlichen Grenzen.

Erlern werden verschiedene Entspannungstechniken, Methoden wie man das Gedankenkarussell (Grübeln) stoppen kann, sowie das optimale Gestalten der Schlafumgebung und welche Schlaftipps persönlich relevant sind.

Der Kurs ist keine medizinische Behandlung von Schlafstörungen.

Workshop erholsamer schlafen

je 3 x 1,5 h à 25.- Total 75.-
Info **Tel. 052 643 44 47**
oder **Natel 076 428 14 05**
www.rheumaliga.ch/sh

Barbara Tissi

dipl. Physiotherapeutin HF
zertifizierte Schlafrainerin



P R O T O K O L L

der Jahresversammlung der Rheumaliga Schaffhausen vom 14. Mai 2024 in der La Résidence

Anwesend: Präsident:	Prof. Dr. med. Thomas Stoll
Vizepräsident und Kassier:	Jürgen Vetterlein
Beisitzende:	Peter Niggli
	Dr. med. Kai-Uwe Lorenz
	Fränzi Möckli
	Dr. med. Thomas Kind
	Andrea Rohner
Geschäftsstelle:	Claudia Hurtig
entschuldigt:	Dr. med. Elena Cereghetti

Traktanden

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmzähler
3. Protokollabnahme der letztjährigen GV (im JB Seite 31-33)
4. Jahresbericht des Präsidenten und Wesentliches zum Bad
5. Jahresrechnung 2023 und Bericht der Kontrollstelle
6. Budget 2024 zur Kenntnisnahme
7. Antrag Mitgliederbeitrags-Erhöhung
(Einzel 40.- statt 30.- / Paare 70.- statt 50.-)
8. Wahl (Rücktritt Dr. med. E. Cereghetti, Antrag Dr. med. F. Jochims)
9. Diverses: Ehrenmitglied, SVMB

Der Präsident eröffnet um 19 Uhr die Mitgliederversammlung.

1. Begrüssung

Der Präsident, Thomas Stoll, begrüsst die anwesenden 94 Mitglieder. Die Abmeldungen werden verdankt aber nicht verlesen.

2. Wahl der Stimmzähler

Als Stimmzähler amtieren Herr Jehle und Herr De Ventura. Sie werden **einstimmig gewählt**. Thomas Stoll dankt den beiden für die Wahlannahme.

3. Protokoll der Jahresversammlung 2023

Das Protokoll der Jahresversammlung im 2023 wird von den Mitgliedern ohne Enthaltungen oder Gegenstimmen **einstimmig angenommen**. Der Präsident verdankt die Arbeit der Protokollführerin.

4. Jahresbericht des Präsidenten 2023 (Seiten 1 und 2 des JB)

Der Jahresbericht wurde fristgerecht an alle Mitglieder versandt. Thomas Stoll kürzt die Verlesung etwas ab, da Claudia Hurtig unter Punkt Varia Teile davon vortragen wird.

Die Beratungsstelle, die Bewegungsräume und nun auch das Bad sind fertig gebaut und in Betrieb. Das Kostendach wurde eingehalten, aber es fehlen noch 370'000 bis zur Deckung der Baukosten.

Der Jahresbericht wird ohne Enthaltungen **einstimmig** angenommen.

5. Jahresrechnung und Revisorenbericht 2023

Der Vizepräsident und Kassier, Jürgen Vetterlein, erläutert die Jahresrechnung, welche mit einem Verlust von **Fr. 7'502.-** abgeschlossen wurde. Die Zahlen sind alle im Jahresbericht detailliert aufgeführt und in der Präsentation gut nachvollziehbar dargestellt und von dem Treuhandbüro BMO geprüft. Aus der Versammlung wird eine Frage gestellt: Warum dass trotz der hohen Ausbausumme Mietaufwand in der Jahresrechnung steht. Jürgen erklärt, dass nur der Innenausbau von uns bezahlt worden ist und wir „Hüllenmietende“ sind. Keine weiteren Fragen.

Thomas Stoll bringt die Jahresrechnung zur Abstimmung.

Die **Jahresrechnung wird einstimmig** angenommen.

Der Revisor Raphael Lang von BMO Treuhand hat sich entschuldigt. Da der Revisionsbericht auf der Seite 20 zusammen mit der Jahresrechnung an alle Mitglieder versandt wurde, besteht kein Wunsch von Mitgliederseite zu dessen Verlesung.

Thomas Stoll bringt den Revisionsbericht zur Abstimmung.

Er wird **einstimmig** ohne Enthaltungen und Nein-Stimmen angenommen und verdankt die Arbeit des Revisors (pro bono).

6. Budget 2024

Jürgen Vetterlein stellt das Budget 2024 zur Kenntnisnahme vor. Wie jedes Jahr wird vorsichtig und mit Augenmass budgetiert. Die Erträge erholen sich und die Kurse und Treffpunkte sind alle sehr gut besucht worden. Sie werden von den Teilnehmenden geschätzt. Noch ist kein gesamtes Betriebsjahr vergangen (da das Bad erst 6 Monate in Betrieb ist) weshalb noch nicht alle Posten im Detail bekannt sind. Die Auslastung beträgt rund 80% und wird mit Folien der Versammlung vorgestellt. Grundsätzlich sind wir mit der Belegung sehr zufrieden, es können aber noch freie Slots vermietet werden.

Es werden keine weiteren Fragen gestellt.

7. Antrag Vorstand Mitgliederbeitrags-Erhöhung

Die Kosten sind seit einigen Jahren mit dem jährlichen Mitgliederbeitrag nicht mehr gedeckt. Daher wird vom Vorstand eine geringe Erhöhung von 30.- auf 40.- für Einzelmitglieder und für Paare von 50.- auf 70.- vorgeschlagen.

Es werden einige Fragen gestellt:

Hat sich der Kanton mit dem Lotteriefonds an den Baukosten beteiligt? Ja mit 900'000.-.

Sind nur Spenden oder auch Mitgliederbeiträge bei den Steuern abzugsfähig? Nein in Schaffhausen nur Spenden, keine Mitgliederbeiträge.

Ein Mitglied befürchtet, dass bei einer Erhöhung evt. nicht mehr so viel gespendet wird. Ein Mitglied möchte wissen, wie man am besten spenden soll, damit das Geld bei der Rheumaliga Schaffhausen ankommt. Antwort: Mit Mitgliedereinzahlungsschein der Rheumaliga Schaffhausen: man kann sich diesen per Telefon oder Mail zusenden lassen oder diesen auf der Beratungsstelle verlangen. Per Internet muss man aufpassen, dass man auf der Seite der Rheumaliga Schaffhausen die Spende auslöst (und nicht auf derjenigen der Rheumaliga Schweiz).

Die Entscheidung wird mit 92 Ja-Stimmen, 1 Enthaltung und 1 Nein-Stimme gefällt. Der Mitgliederbeitrag für Einzelmitglied wird von 30.- auf 40.- und für Paare von 50.- auf 70.- im 2025 erhöht.

7. Wahl

Wie auf der Traktandenliste vermerkt, teilt Thomas Stoll der Versammlung mit, dass Dr. med. Elena Cereghetti zurücktritt. Mit Dr. med. Frauke Jochims aus der Arztpraxis Neunkirch kann der Versammlung eine hervorragende neue Vorstandsbeisitzerin vorgeschlagen werden. Thomas Stoll gibt ihr zur Vorstellung das Wort: Mit sympathischen Worten stellt sie sich der Versammlung vor: Ärztin in Neunkirch seit dem Jahr 2020, Rheumabetroffene, Imkerin und begeistert, dass so viele Mitglieder anwesend sind.

Für die Wahl geht Frauke Jochims kurz nach draussen. Sie wird einstimmig und mit grossem Applaus gewählt.

8. Varia

Es sind keine Anträge von den Mitgliedern eingegangen.

Wir gratulieren zum 30-jährigen Jubiläum von Peter Niggli im Vorstand der Rheumaliga und zu 45 Jahren in der Morbus Bechterew Vereinigung Schweiz. Er wird der Versammlung als Ehrenmitglied vorgeschlagen. Mit riesigem Applaus wird er zum 2. Ehrenmitglied der Rheumaliga Schaffhausen gewählt (1. Ehrenmitglied Edgar Lienhardt, 27 Jahre Präsident).

Claudia begrüsst die neu Eingestellten bei der Rheumaliga: Heidy Frisch unterstützt auf der Beratungsstelle seit dem 1. November 2023 und hat sich bereits sehr gut eingearbeitet. Sie stellt sich selber in einigen Worten vor. In Abwesenheit werden die neuen Kursleitenden: Corinne Arregger, Charlotte Bühner, Lilli Chee, Fränzi und Simea Holderegger und Lara Meier vorgestellt.

Im vielseitigen Kursangebot der Rheumaliga kann auf Anfrage unverbindlich geschnuppert werden. Neu wurden im letzten Jahr Nachholbons eingeführt. Bis zu 3 Nachholbons können pro Kursperiode bezogen und eingelöst werden.

Auf der Beratungsstelle können die Hilfsmittel der Rheumaliga an der Mühlentalstrasse 88a ausprobiert und bei Bedarf bestellt werden.

Schaff was Badetücher können für Mitglieder zum Aktionspreis an der GV erstanden werden.

Am 24. August findet wieder ein Tag der offenen Tür mit Grill, Kuchenbuffet und Baden statt, PS: Der Spendenlauf wird am 24.8.2024 im Bad durchgeführt werden. Es können Längen im Wasser gegangen bzw. gelaufen oder mit den Velos Intervalle gefahren werden.

Der offizielle Teil wird um 20.10 Uhr abgeschlossen. Marthi Hildebrand, dipl. Physiotherapeutin der Rheumaliga, bewegt das Publikum in gewohntem Rahmen. Die Mitglieder turnen fröhlich mit.

Die Präsidentin der KESB SH, lic. iur. Denise Freitag, musste sich kurzfristig aus privaten Gründen entschuldigen. Der Einladung zum Referat „Vorsorge im Alter und die Rolle der KESB“ folgen um 20.15 Uhr die Zuhörer sehr gespannt. Lic. iur. Tobias Wiedmer, Behörde-Mitglied der KESB SH, führt eloquent durch das schwierige Thema und die Gelegenheit Fragen zu stellen, nutzen viele Mitglieder.

Nach dem sehr informativen Referat verdankt Thomas Stoll die Sponsoren des heutigen Apéros: AbbVie und IWC haben einen Anteil an den gewohnten Apéro gesponsert.

Schaffhausen, 25.5.2024/ch



Rheuma? Ich? - Gelenkprobleme?

Scheut euch nicht, uns zu fragen. Viele wertvolle Informationsbroschüren können wir gratis abgeben. Ebenfalls können wir rheumaspezifische Beratung anbieten. Hilfsmittel für den Alltag können bei uns ausprobiert werden.

Wir beraten gern: **Claudia, Heidi, Heike, Sarah und Susanne**

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag

8.30 - 11.30 Uhr

Dienstag

14 - 17.30 Uhr

Andere Termine sind auf Anfrage möglich

Mühlentalstrasse 88a

8200 Schaffhausen

Tel. 052 643 44 47

www.rheumaliga.ch/sh



Viel persönlicher als Sie erwarten.

Für Ihre Gesundheit. Unsere Volksapotheke Schaffhausen.

www.volksapotheke.ch

 **Volksapotheke
Schaffhausen**

Auskünfte und Informationen

Rheumatoide Arthritis

Fränzi Möckli

Tel. 052 657 39 88

Morbus Bechterew

Felix Stoll

Tel. 052 681 29 49

Fibromyalgie

Ursi Müller-Schärer

Tel. 079 395 27 87

Sklerodermie Gruppe

Gertrud Wiesmann

Tel. 052 720 13 20
www.sclerodermie.ch

Pro Infirmis

8200 Schaffhausen

Tel. 058 775 22 60
www.proinfirmis.ch

Pro Senecute

8201 Schaffhausen

Tel. 052 634 01 01
www.sh.pro-senectute.ch

Rotes Kreuz

8200 Schaffhausen

Tel. 052 630 20 30
www.rotekreuz-sh.ch

Rheumaliga Schaffhausen

8200 Schaffhausen

Tel. 052 643 44 47
www.rheumaliga.ch/sh



Unterstützungsbeiträge

Wir danken allen Privat-Personen, Stiftungen und Firmen herzlich. Ihr habt unsere Arbeit direkt hier im Kanton Schaffhausen sehr wertvoll unterstützt. Meist wünschen private Spender keine namentliche Verdankung, weshalb wir hier nur Firmenspenden oder Vermächtnisse aufführen.

Ausserordentlichen Dank an ALLE die unser grosses Bauprojekt in der Stahlgiesserei mit kleinen und grossen Beiträgen unterstützt haben - jeder Franken zählt! **Bau-Spender ab 1'000.- erhalten einen Eintrag auf der Gönner-Tafel** vor dem Bad-Eingang. Einweihung im Mai 2026.

Ortho-Team Partner AG	SFr.	200
Pro Audito	SFr.	200
TV Unterer Reiat	SFr.	200
Kuhn-Druck AG	SFr.	210
Volksapotheke Schaffhausen	SFr.	210
Glas Max AG	SFr.	250
IWC Schaffhausen	SFr.	300
Gemeide Gächlingen	SFr.	300
IVF HARTMANN AG	SFr.	360
AbbVie AG	SFr.	500
Tanner Holzbau AG	SFr.	1'000
AsFam	SFr.	1'000
Strack AG	SFr.	1'210
Hans Jakob Peyer'sches Legat	SFr.	1'500
Oetiker Stiftung	SFr.	5'000
Spitäler Schaffhausen	SFr.	10'000



Vorstand Rheumaliga Schaffhausen

Präsident	Prof. Dr. med. Thomas Stoll Praxis Buchsbaum Schwertstrasse 9 8200 Schaffhausen	Tel. 052 630 00 30
1. Vizepräsident und Kassier	Jürgen Vetterlein Schützehüslweg 7c 8222 Beringen	Tel. 052 682 19 78
2. Vizepräsident und Beisitzer	Peter Niggli Kirchweg 91A 8245 Feuerthalen	Tel. 052 659 21 01
Beisitzerin	Dr. med. Frauke Jochims FMH Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin Bahnhofstrasse 5a 8213 Neunkirch	Tel. 052 687 05 87
Beisitzer	Dr. med. Kai-Uwe Lorenz FMH für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie Bleicheplatz 3 8200 Schaffhausen	Tel. 052 630 00 80
Beisitzer	Dr. med. Thomas Kind FMH Arzt für allg. Medizin Nordstrasse 30 8200 Schaffhausen	Tel. 052 630 06 30
Beisitzerin	Fränzi Möckli Fallentor 6 8252 Schlatt	Tel. 052 657 39 88
Beisitzerin	Andrea Rohner dipl. Physiotherapeutin Gartenstrasse 5 8447 Dachsen	Tel. 052 659 64 17

Wir sind für Dich da.

Rheumaliga Schaffhausen

Mühlentalstrasse 88a
8200 Schaffhausen
Tel. 052 643 44 47

rheuma.sh@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/sh