



Rheumaliga Schaffhausen

bewusst bewegt



Jahresbericht 2025

Mitglieder-Beitrag 2026

Einzelmitglied	Fr. 40.-
Paarmitglied	Fr. 70.-
Firmenmitglied	Fr. 100.-

Auch Ihre zusätzliche Spende oder
ein Legat sind uns herzlich willkommen

Postkonto

IBAN CH83 0900 0000 8200 1919 2

Rheumaliga Schaffhausen
Mühlentalstrasse 88a
8200 Schaffhausen

Tel. 052 643 44 47

rheuma.sh@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/sh

Spenden an die Rheumaliga Schaffhausen
sind gemeinnützige Zuwendungen. Sie können bei
den Steuern abgezogen werden.



Das ZEWO-Gütesiegel bürgt für Seriosität im Umgang mit den Spenden

Veröffentlichung oder Nutzung von Inhalten ohne Absprache ist nicht gestattet

Tätigkeitsbericht des Präsidenten 2025

Am 13.1.2025 führten wir den Personalanlass im Restaurant „Promenade“ durch mit den KursleiterInnen, den Mitarbeitenden der Beratungsstelle, des Bades sowie dem Vorstand. Vor dem ausgezeichneten Essen wurde die Rohfassung des Films über die Entstehung der Lokalitäten der Rheumaliga Schaffhausen und der Stiftung schaff wass in der Stahlgiesserei (hergestellt von Eclipse Studios im Auftrag der AGE Stiftung) gezeigt und unser Feedback wurde entgegengenommen.

An der gut besuchten Mitgliederversammlung am 24.4.2025 fand dann in der La Résidence die Film-Premiere unter Anwesenheit der Produzenten Faro und Michael Burtscher, Eclipse Studios, statt. Film und Dokumentation sind auf unserer Website zu finden.

Nach 20 Jahren ehrenamtlicher Arbeit im Vorstand der Rheumaliga trat Jürgen Vetterlein als Kassier und Vizepräsident zurück. Seine ausgezeichnete Arbeit wurde verdankt und es wurde ihm die Ehrenmitgliedschaft verliehen.



Daniel Landolt wurde als sein Nachfolger einstimmig und mit grossem Applaus zum neuen Kassier und Beisitzer gewählt.

Foto: Daniel Landolt und Jürgen Vetterlein

Im Weiteren wurden Jubiläen herzlich verdankt:

- 10 Jahre Katja Sinopoli, Kursleitung Pilates, Beckenboden, Rücken
- 20 Jahre Marlies Windler, Kursleitung Aquawell, Ai Chi, Treffpunkte
- 20 Jahre Jürgen Vetterlein, Rücktritt Vizepräsident und Kassier
- 20 Jahre Prof. Dr. med. Thomas Stoll, Präsident Rheumaliga
- 25 Jahre Ute Camnasio, Mitarbeit Versand (Foto unten mit Claudia Hurtig)



Im Januar 2025 erhielt Silvia Hardeggen die Auszeichnung aQuality für die „tanzende Wolke“ (Schwimmschule). Leider beendete sie aufgrund neuer beruflicher Herausforderungen im November ihre Babyschwimmkurse bei uns wie auch ihr Engagement „Erlebnis Wasser für Menschen mit Demenz“.

Zum Kurswesen:

- Débora Eiriz-Fernandez verabschiedete sich in den Mutterschaftsurlaub, ihre Aquacura-Gruppen wurden von Franziska Holderegger weitergeführt
- Neu startete „Ballett für Senioren“ ab März 2025
- Der Kurs „Bauch-Beine-Po“ begann im November 2025 über Mittag
- Yoga im Wasser unter Leitung von Corinne Aregger wurde ebenfalls im November gestartet und erfreut sich grosser Beliebtheit
- Kursadministration: Die Wasserkurs-Periodik wurde von Trimester auf Semester umgestellt. Dies verringerte den administrativen Aufwand spürbar und zeichnete sich in Einsparungen bei den Personalkosten aus.

Folgende Fortbildungen für unsere KursleiterInnen fanden während des vergangenen Jahres statt:

- Bewusst trainiert: Physiologie und Trainingslehre
- Sturzprävention FLACH Wasser
- Koordination versus Kondition
- Aqua 5x5: Kursrezept für 12 Wochen
- Atmung, Körper und Nervensystem
- Training bei Rückenschmerzen
- Ai Chi mit Bernd Anderseck

Neu als Kursleitende heissen wir willkommen:

Ellen Wiesler (dipl. Physiotherapeutin) Aquawell & Ai Chi

Peter Hein (dipl. Physiotherapeut) Aquacura

Oliver Jud, Leiter Badtechnik, kündigte auf Ende September und widmet sich neuen beruflichen Herausforderungen. Unser Dank und unsere besten Wünsche begleiten ihn. Sein Nachfolger Stephen Banyard startete im Oktober. Zudem hat Stephen Banyard die Aquacycling-Ausbildung erfolgreich absolviert und unterstützt uns nun auch in den Kursen.

Am 6.11.2025 fanden im BBZ Schaffhausen wieder unsere traditionellen Herbstreferate statt mit folgenden Themata:

1. LIFTMOR-Training bei Osteoporose: gezielte Kraftübungen, Referent: Thorsten Saure, dipl. Physiotherapeut bei den Spitälern Schaffhausen
2. Chronische Fatigue: Was kann ich tun? Referentin: PD Dr. med. Natalie Büel-Drabe, Psychoonkologische Psychotherapeutin bei den Spitälern Schaffhausen

Der Personalausflug vom 14.11.2025 führte uns in den Gipsstollen Schleithelm und anschliessend zum Nachtessen ins Gemeindehaus Beringen.



Zu den wichtigsten Zahlen

Wir haben **23'528** besuchte Kurs-TeilnehmerInnen-Stunden registriert und **1'186** Beratungen durchgeführt. 114 neue Mitglieder waren zu verzeichnen. Unter den 79 Austritten waren leider auch Todesfälle. Der Mitglieder-Stand per 31.12.2025 beträgt neu **1'808** Personen. Der Jahresrechnungs-Abschluss erfolgte mit einem Gewinn von **20'291 CHF**.

Für ihre ausgezeichnete Arbeit und hohes Engagement danke ich unserer Geschäftsführerin, allen unseren Mitarbeitenden und Freiwillig-Engagierten sowie dem vollständig im Ehrenamt tätigen Vorstand ausserordentlich.

Im Jahr 2025 wurden wir wiederum wohlwollend finanziell und ideell unterstützt. Ich danke unseren Mitgliedern, Gönnern, Sponsoren und Spendern herzlichst. Alle diese Unterstützungen sind für uns äusserst wertvoll.

Vorschau: Am Samstag 30. Mai 2026 von 9 – 14 Uhr findet ein Tag der offenen Tür mit der Einweihung der Dankestafel und einigen Info-Ständen statt und am Donnerstag 10. Dezember zwei hochkarätige Vorträge zum Thema „Schwindel“.

Prof. Dr. med. Thomas Stoll
Präsident Rheumaliga Schaffhausen
und Stiftungsratspräsident
Stiftung schaff wass

QR Code für Film Dokumentation



schaff wass
www.schaffwass.ch

Qualitäts Badetuch schaff wass

2 Grössen erhältlich Tel. 052 643 44 47
Beratungsstelle Rheumaliga Schaffhausen, Mühlentalstrasse 88a in SH

70 x 140 cm CHF 25.-

80 x 160 cm CHF 30.-



Prosit fürs Neue Jahr bei Simone im Pilates am Montag



Statistik	Männer	Frauen	Total	Kurse
Active Backademy - Rückentraining	57	121	178	16
Aquacura	13	74	87	8
Aquacycling schaff wass	16	152	168	13
Aquawell und PLUS, Ai Chi	56	388	444	37
Bechterew-Gymnastik	11	2	13	2
Besser schlafen	2	13	15	2
Latin / Easy Dance / Ballett	4	46	50	7
FIT im Wald	4	14	18	2
Osteoporose-Gymnastik	2	48	50	5
Pilates PLUS Training (Rü + Bebo)	54	239	293	33
Rheuma- und Rücken-Gymnastik	8	69	77	11
Tiefenmuskel-Entspannung PMR	0	1	1	1
Treffpunkt ausser Haus	2	76	78	4
Qi Gong + Tai Chi	16	94	110	13
Yoga	13	94	107	12
Yoga im Wasser schaff wass	2	9	11	2
Fortbildung intern	1	17	18	1
Teilnehmende: 1'718	261	1'457	1'718	169

Fit im Wald
wir sind immer draussen
Montag 14 - 15 Uhr im Geissbergwald
unverbindlich schnuppern Tel 052 643 44 47



Was fällt dir ein, wenn du an Wasser denkst?



W ohlthuend warm
A nregend
S auher
S chwerelos
E nergetisierend & entlastend
R uhig

So oder so ähnlich könnte man das Therapiebad schaff wass erklären. Egal, ob jung oder alt, ausnahmslos alle geniessen das 33 Grad warme Wasser und die modernen vielfältigen Angebote der Rheumaliga Schaffhausen. Die einzelnen Zeitfenster des Belegungsplanes sind bis auf wenige kurze Einheiten voll ausgebucht. Wir sind begeistert, dass das Therapiebad schaff wass auf derart positive Resonanz stösst. Und die Tatsache, dass die Baukosten dafür inzwischen voll gedeckt sind, ist sensationell.

Das Angebotsspektrum im stehtiefen Wasser ist so breit, dass für alle etwas dabei ist. Die Kleinsten können im Baby- und Kleinkinderschwimmkurs starten. Wer es als Erwachsener gern etwas ruhiger hat, ist im Aquacura, Aquawell & Ai Chi oder im Yoga im Wasser gut aufgehoben. Dort führt die Kombination aus sanftem Wasserdruck und wohliger Wärme zur körperlichen und mentalen Entspannung, sodass neue Kraft geschöpft werden kann.

Darf es doch etwas mehr sein, dann findet man im Aquawell oder Aquacycling physische, aber gelenkschonende Auslastung. Einzeltherapien sind wie bisher mit den dipl. Physiotherapeutinnen Vreni Marty und Malin Vögele auf Anfrage möglich.

Unser bestens qualifiziertes Personal macht das Training im Wasser zu einem wirkungsvollen und abwechslungsreichen Ereignis. Gratis Schnuppern und unverbindlich eine Lektion ausprobieren, lohnt sich und tut einfach gut!

«Wasser ist die treibende Kraft der Natur» - Leonardo da Vinci

Heidy Frisch
Stv. Geschäftsleitung

DAS PFLANZLICHE SCHMERZPFLASTER

DAMIT SIE
BEREIT SIND,
WENN DAS
LEBEN PASSIERT

Hilft bei Nacken-, Rücken-, Gelenk- und Muskelschmerzen und bei rheumatischen Beschwerden. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lassen Sie sich von einer Fachperson beraten und lesen Sie die Packungsbeilage.



Wer bin ich?

Eine gute Frage – und die Antwort ist, wie mein Lebenslauf, etwas vielseitig geraten.

Begonnen habe ich meine berufliche Laufbahn in der Unternehmenswelt: Bei Unilever, der Coca-Cola Hellenic Bottling Company und Swiss International Air Lines arbeitete ich mich vom Rechnungswesen über Supply Chain und Arbeitssicherheit bis hin zum Facility Management vor. Man könnte sagen, ich kenne mich sowohl mit grossen Organisationen als auch mit turbulenten Flugplänen aus.



Wie kam ich dann zum Therapiebad schaff wass? Meine Erfahrung im Facility Management brachte mich dazu, mich als Bademeister in zwei lokalen Hallenbädern zu bewerben. Während ich letzten Sommer dort arbeitete, sprach mich mein Vorgänger Oliver an und fragte, ob ich an der Leitung Bad Technik und Unterhalt bei schaff wass Interesse hätte und so konnte ich die Stelle im Oktober 2025 antreten.

Seitdem bin ich wahlweise im Untergeschoss beim Überprüfen der Technik, beim Reinigen und Unterhalten des Beckens, im Büro der Beratungsstelle – oder auf einem Aquabike mitten im Wasser, denn als ausgebildeter Aquacycling-Instruktor darf ich mittwochs zur Mittagszeit und samstags morgens einen Kurs leiten. Ein schöneres Büro lässt sich kaum vorstellen.

Wenn ich nicht im Therapiebad schaff wass bin, geniesse ich die Zeit mit meiner Frau, unseren drei Kindern (wenn die zuhause sind) und unseren drei Hunden. Im Winter findet man mich auf Skiern oder dem Snowboard, im Sommer – natürlich – im Wasser.

Stephen Banyard
Leiter Bad Technik und Unterhalt

Bechterew Gruppengymnastik

Wir von der Bechterew Gruppe treffen uns jeden Dienstagabend in der Stahlgiesserei, wobei wir als einzige Gruppe wöchentlich abwechseln zwischen Wassergymnastik und Trockengymnastik.

Die sorgfältig vorbereiteten Lektionen unserer Leiterin wissen wir zu schätzen und wir sind froh, wie sie auf unsere Möglichkeiten eingeht.

Bewegung tut gut und ist das, was uns hilft.

Nach getaner Anstrengung ist meistens ein Restaurantbesuch angesagt, der uns die wichtige Möglichkeit gibt, uns auszutauschen. So sind wir jeweils froh, dass wir einmal mehr unseren inneren Schweinehund überwunden haben und nach Schaffhausen in die Bechterew Gymnastik gefahren sind.



Wäre das nicht auch etwas für dich?

Schnuppern und probieren ist nach Absprache mit der Beratungsstelle der Rheumaliga jederzeit ganz unverbindlich möglich.

Felix Stoll

Teilnehmer und Kontaktperson



Jahresbericht Fibro Träff 2025

Wenn ich unser Jahr zusammenfasse, dann würde ich sagen: Wir haben weder Berge versetzt noch haben wir im Lotto den Jackpot gehackt...

.....wir haben etwas viel Wichtigeres geschafft: Wir treffen uns ca. alle sechs Wochen zum gemeinsamen Austausch in der EMK Schaffhausen.

Bei unseren Treffen spielen wir zweimal im Jahr Lotto: Kein Millionengewinn, aber kleine Aufmerksamkeiten sind zu gewinnen. Kein Gewinn, der in der Statistik auftaucht, aber unglaublich wertvoll ist, für uns Teilnehmer dieser Selbsthilfegruppe.

Wir sind Menschen, mit der Diagnose Fibromyalgie. Unser Motto lautet, «ein fröhliches Herz ist die beste Arznei».

Ein herzliches Lachen in der Runde, kleine Glücksmomente im Verstanden sein, und manchmal ein geteiltes Leid, prägen uns als Gruppe. Ja, wir behalten trotz unseren körperlichen und seelischen Herausforderungen unseren Humor.



Ein Highlight des Jahres ist immer das Stuhl-Yoga, mit Corinne Aregger. Wir bleiben sitzen – und sind trotzdem sportlich! Sanfte Bewegungen, vorsichtige Dehnungen und der stolze Gedanke: „Bewegung zählt, auch wenn niemand dabei schwitzt.

Weitere Themen waren: Der Januarblues, Naturheilkunde der Spagyrik und deren Entstehung, der Umgang mit der Hitze, Affirmationen und am Ende des Jahres, das Chläusle mit feinen Guetzli, Tannenduft und Kerzenlicht.

Affirmationen, helfen uns im Alltag. Sätze wie „Ich darf mein Tempo gehen“ oder „Ich bin mehr als meine Diagnose“, stärken uns und machen Mut. Sie

helfen uns in der Entwicklung. Wir dürfen unseren Körper und uns selbst annehmen, jeden Tag neu.

Mir bleibt ein herzliches Dankeschön euch Allen, fürs Dabeisein, Mittragen, Mitlachen – und manchmal auch für das gemeinsame Seufzen.

Ich freue mich sehr, auf ein neues Jahr mit Euch! Weiterhin, denkt daran: «Mit kleinen Schritten, grossem Herzen und ausreichend Pausen dazwischen, den Alltag zu meistern».

Ursi Müller-Schärer
Selbsthilfegruppe-Leiterin

Pilatesstunde in Thayngen

Jeden Montag um 16.45 h treffen wir uns in der neuen Silberbergturnhalle für eine Pilatesstunde mit Denise Troxler. In der Set Position wird gestreckt, gedehnt und die Muskeln werden aufgewärmt. Bevor es auf die Matte geht, wird in der Mountain Pose Stabilität, aufrechte Haltung und Gleichgewicht trainiert.

Am Boden werden danach von der Tabletop-Position ausgehend, sämtliche Beinmuskeln, Bauchmuskeln und der Hüftbeuger trainiert. Aber auch der Einsatz des Therabandes kommt nicht zu kurz und hilft uns, unsere Arm- und Brustmuskeln zu stärken. Denise hat immer einen guten Satz auf Lager, um uns zu mehr Leistung anzutreiben. Waren es an Weihnachten, die zu essen den Weihnachtsguetzli, war es das letzte Mal die Bikinifigur für die kommende Badesaison.

Aber, liebe Denise, dieser Satz zieht nicht mehr, denn wir sind uns alle einig, dass wir den Bikini der jüngeren Generation überlassen!

Danke Denise für die tollen Pilatesstunden, gepaart mit einer Prise Humor.

Heidi Vogelsang
für die Pilatesgruppe



Active Backademy mit Fränzi und Sarah

Jeden Dienstag treffen sich die beiden Backademy-Pilatesgruppen im Alten Wachtposten in Neunkirch um eine abwechslungsreiche Stunde mit unterschiedlichen Geräten zu erleben.

Mit Kompetenz und Herz führen die beiden Trainerinnen Fränzi und Sarah durch die Lektion, die eine wunderbare Mischung aus Energie, Herausforderung und guter Laune bietet. Jede Übung setzt neue Impulse, um Stabilität und Körpergefühl zu stärken.

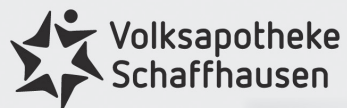
Besonders schön ist es, dass alle Teilnehmer während der Stunde motiviert und engagiert bei der Sache sind. Die positive Atmosphäre ist spürbar und spornt an. Zum Abschluss gibt es nach getaner Arbeit eine kurze und wohltuende Entspannung, die Körper und Geist wieder in Balance bringt, bevor alle mit einem Lächeln nach Hause gehen.

Sarah Pozar
Dipl. Physiotherapeutin

Viel persönlicher als Sie erwarten.

Für Ihre Gesundheit. Unsere Volksapotheke Schaffhausen.

www.volksapotheke.ch



Yoga im Wasser – Sanfte Bewegung und Entspannung

Seit November darf ich die Stunde `Yoga im Wasser` leiten. Diese spezielle und für mich sehr faszinierende Form des Yoga verbindet klassische Yogaelemente mit den besonderen Eigenschaften des Mediums Wasser.

Durch den natürlichen Auftrieb und die Wärme des Wassers im Therapiebad der Rheumaliga werden die Gelenke entlastet und geschmeidiger. Das Fliesen des Wassers kräftigt die Tiefenmuskulatur, schult die Koordination und vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit. Das Gleichgewicht kann ohne Angst vor dem Fall geschult werden.

Gleichzeitig erzeugt das Wasser einen sanften Widerstand, der die Muskulatur schonend kräftigt. Jede Bewegung – ob langsam oder kraftvoll – muss aktiv gegen diesen Wasserwiderstand ausgeführt werden.

Doch nicht nur auf den Körper wirkt die Wärme. Es beruhigt die Gedanken und wirkt ausgleichend auf die Stimmung. Atemübungen aus dem Yoga erhalten im Wasser eine neue Dimension. Die Ausatmung wird durch den Wasserdruck vertieft und die Einatmung kann intensiver wahrgenommen werden.

Wenn ich zum Ende der Stunde die Ruhelage einleite, sehe ich die entspannten, zufriedenen und glücklichen Gesichter der Teilnehmenden.

Ein Gedanke entsteht in mir :«Ja das Wasser ist ein besonderes Element, schliesslich besteht unser Körper zu 50-65% daraus. Yoga im Wasser ist Ankommen bei sich.»

Corinne Aregger

Kursleitung Yoga im Wasser und sanftes Yoga an Land



Warmwasser in der Stahlgiesserei

schaff
wass



Montag

12.05 - 12.50	Aquacycling	Claudia H.
13.10 - 13.55	Aquacycling	Claudia H.
14.15 - 14.45	Aquacura	Fränzi
14.55 - 15.25	Aquacura	Fränzi
17.00 - 17.40	Aquawell	Theres
17.45 - 18.25	Aquawell Damen	Theres
18.30 - 19.10	Aquawell	Theres

Dienstag

10.20 - 11.00	Aquawell	Theres
11.05 - 11.45	Aquawell	Theres
12.00 - 12.40	Aquawell	Conny
15.15 - 15.45	Aquacura	Peter
15.55 - 16.25	Aquacura	Peter
17.35 - 18.15	Aquawell	Ellen / Heike
18.30 - 19.10	Ai Chi und Aquawell	Ellen / Heike
19.20 - 20.00	Behti Aquawell	Marthi S.
20.30 - 21.15	Aquacycling	Claudia H.

Mittwoch

08.00 - 08.40	Aquawell	Sarah
08.45 - 09.25	Aquawell	Sarah
09.30 - 10.00	Aquacura	Sarah
12.15 - 13.00	Aquacycling	Steve
16.30 - 17.15	Yoga im Wasser	Corinne

Donnerstag

08.30 - 09.10	Aquawell	Natalija
09.15 - 09.55	Aquawell	Natalija
10.00 - 10.40	Aquawell	Natalija
12.15 - 13.00	Aquacycling	Claudia W.
18.15 - 18.55	Aquawell	Theres / Claudia W.
19.00 - 19.40	AquaFitness Männer	Theres / Claudia W.
20.00 - 20.45	Aquacycling	Claudia W.

Freitag

12.15 - 12.55	Aquawell	Marlies
13.10 - 13.50	Aquawell & Ai Chi	Marlies
17.15 - 17.55	Aquawell	Vreni

Samstag

08.00 - 08.45	Aquacycling	Annina / Steve
---------------	-------------	----------------

Aqua Cycling

Radfahren im Wasser garantiert jede Menge Spass.

Eine wohltuende Gelenkbelastung mit einem zielgerichteten effizienten Ganzkörper-Training.

Fördert die Durchblutung, strafft das Bindegewebe und kurbelt die Fettverbrennung tüchtig an.

Jede Frau und jeder Mann kann im eigenen Tempo fahren und niemand fährt davon! Keine Sturzgefahr und der Widerstand kann persönlich eingestellt werden.

Unverbindliches Schnuppern auf Anmeldung ist möglich

Tel. 052 643 44 47

Wir beraten gern





Rheumaliga - bewusst bewegt

Montag	Thema	Leitung
08.30 - 09.30	Active Back & Pilates Damen	Simone
09.40 - 10.40	Active Back & Pilates Herren	Simone
10.50 - 11.50	Active Back & Pilates Mix	Simone
12.15 - 13.00	Step & Tone	Denise
14.00 - 15.00	Fit im Wald	Marthi S.
14.00 - 16.00	Treffpunkt Niklausen	Marlies, Marthi, Monika, Gabi, Theres
14.00 - 15.00	Tai Chi Chuan	Hanspeter
14.00 - 14.45	Yoga auf dem Stuhl	Corinne
16.15 - 17.15	Ballett für Senioren	Annette
17.00 - 18.00	Pilates & Beckenboden	Denise
17.30 - 18.30	Pilates & Rücken	Annina
18.05 - 19.00	Active Backademy & Rücken	Marthi H.
19.15 - 20.15	Tai Chi & Qi Gong	Ayano
Dienstag		
08.10 - 09.10	Pilates & Rücken	Annina
09.15 - 10.15	Pilates & Rücken	Annina
10.15 - 11.15	Qi Gong	Lene
12.15 - 13.00	Bauch Beine Po	Denise
14.00 - 15.00	Osteoporose-Gymnastik	Renata
15.15 - 16.15	EverFit	Renata
14.30 - 15.30	Rücken- und Gelenktraining	Magi
16.50 - 17.50	Easy / Latin Dance	Kristina / Melanie
17.30 - 18.30	Rücken- und Gelenktraining	Nicole
17.30 - 18.30	Active Backademy & Pilates	Sarah / Fränzi
18.00 - 19.00	Pilates & Rücken Mix	Kristina
18.30 - 19.30	Active Backademy & Pilates	Sarah / Fränzi
18.55 - 19.55	Active Back & Pilates Herren	Simone
19.20 - 20.00	Bechterew T-Gymnastik	Marthi S.
19.30 - 21.00	Fibromyalgie Selbsthilfegruppe	Ursi
20.05 - 21.05	Active Back & Pilates Damen	Simone
20.05 - 21.05	Pilates & Rücken Männer	Denise
Mittwoch		
08.30 - 09.30	Pilates & Spiraldynamik	Evi S.
09.40 - 10.40	Pilates & Spiraldynamik	Evi S.
10.50 - 11.50	Pilates & Spiraldynamik	Evi S.



Mittwoch

09.00 - 10.00	Sanftes Yoga	Silvia
10.15 - 11.15	Sanftes Yoga	Silvia
11.30 - 12.20	Rücken- und Gelenktraining	Kristina
15.15 - 16.00	Yoga auf dem Stuhl	Silvia
16.15 - 17.15	Sanftes Yoga	Silvia
16.15 - 17.15	Tai Chi & Qi Gong	Ayano
19.00 - 20.00	Pilates & Rücken Mix	Katja

Donnerstag

08.00 - 09.00	Pilates & Rücken	Kristina / Hedy
09.10 - 10.10	Pilates & Rücken	Kristina / Hedy
10.20 - 11.20	Pilates & Beckenboden	Kristina / Hedy
10.45 - 11.45	Qi Gong & Tai Chi	Hanspeter
12.15 - 13.15	Pilates & Rücken	Katja
14.30 - 15.30	Sanftes Yoga	Fränzi
17.30 - 18.30	Qi Gong	Lene
17.30 - 18.30	Pilates & Rücken Mix	Kristina
18.45 - 19.45	Latin Dance	Annina
18.45 - 19.45	Pilates	Simea
17.45 - 18.45	Rücken- und Gelenktraining	Barbara / Sigi
18.50 - 19.50	Rücken- und Gelenktraining	Barbara / Sigi

Freitag

10.00 - 11.00	Qi Gong	Lene
09.30 - 11.30	Treffpunkt Stein am Rhein	Irene, Monika, Theres, Gabi, Ulrike, Rosi
10.30 - 11.30	Osteoporose-Gymnastik	Renata
17.30 - 19.00	Erholamer schlafen	Barbara



Bilanz Rheumaliga Schaffhausen

Aktiven	2025	2024
Kasse	2'294	1'070
Post	78'758	26'253
Bank	234'786	272'006
Forderungen / Debitoren / MWST	456	997
Aktive Rechnungs-Abgrenzung	7'774	10'305
Total Umlaufvermögen	324'068	310'631
Mobiliar	1	1
EDV	1	1
Innenausbau 1. OG	1	1
Total Anlagevermögen	3	3
Total Aktiven	324'071	310'634

Bilanz Rheumaliga Schaffhausen

Passiven	2025	2024
Verbindlichkeiten / Kreditoren	7'952	13'021
MWST Umsatzsteuer	0	7'890
KK Stiftung schaff wass	0	4'717
Passive Rechnungs-Abgrenzung	822	0
Fremdkapital	8'774	25'628
Fonds Bewegung / Beratung Bau	31'314	31'314
Zweckgebundenes Fondskapital	31'314	31'314
Erarbeitetes gebundenes Kapital	12'067	2'067
Grundkapital am 29.8.1972	26'888	26'888
Freies Kapital	224'737	228'221
Jahresergebnis	20'291	-3'484
Total Organisationskapital	283'983	253'692
Total Passiven	324'071	310'634

Betriebsrechnung Rheumaliga Schaffhausen

Ertrag	2025	2024
Mitgliederbeiträge	66'145	49'685
Einzel-Spenden	15'283	13'060
Anteil schweiz. Rheumaspende	799	824
Projekt Treff ausser Haus	3'500	0
Projektbezogene Spenden	2'000	7'937
Weitergeleitete Spenden an Stiftung schaff wass	0	-630
Mittelbeschaffung	87'727	70'876
Bundesamt für Sozialversicherung	70'917	90'065
Bundesamt für Gesundheit	5'495	1'382
Kanton Schaffhausen	8'500	6'500
Kt. SH Projektunterstützung KAP	15'000	15'000
Stadt Schaffhausen	2'100	2'100
Gemeinde Neuhausen	750	500
Gemeinde Thayngen	500	500
Beiträge der öffentlichen Hand	103'262	116'047
Schulungen, Therapien, Kurse *	450'572	442'452
Hilfsmittel, Rheumaartikel	3'542	3'532
Mietertrag Kursräume	22'546	20'900
Direkt-Leistungen an Rheumabetroffene *	3'188	4'488
Leistungen an schaff wass	0	4'701
Diverses (Gutschriften, Rückzahlungen)	1'958	229
Dienstleistungsertrag	481'806	476'302
Total Ertrag	672'795	663'224
Aufwand	2025	2024
Mietaufwand Gymräume/Bad an schaff wass	124'175	121'473
Kurs- und Verkaufsmaterial	8'201	10'148
Patientenunterstützungen	3'188	4'488
Personalaufwand Geschäftsstelle	192'335	203'027
Personalaufwand Kurse	218'636	223'202
EDV + Verwaltungsaufwand	30'598	35'690
Öffentlichkeitsarbeit	24'307	24'736
Vereinsarbeit	6'442	6'114
Aufwand für Stiftung schaff wass	0	3'394
Umsatzsteuer	33'807	34'980
Betriebsaufwand	641'690	667'251
Bankspesen	814	817
Zinsertrag	0	-1'361
Finanzerfolg	814	-543
Ergebnis vor Veränderung Fondskapital	30'291	-3'484
Verwendung zweckgebundene Fonds	0	0
Verwendung IVG Schwankungsfonds	0	0
Ergebnis vor Veränderung Organisationskapital	30'291	-3'484
Zuführung erarbeitetes gebundenes Kapital	-10'000	0
Jahresergebnis	20'291	-3'484

* Umgliederung VJ Rheumabetroffene Therapien Kurse Direktleistungen

Bericht der Revisionsstelle
an die Mitgliederversammlung des
Vereins Rheumaliga Schaffhausen

8212 Neuhausen am Rheinfall, 13. Februar 2026

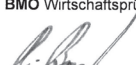
Auftragsgemäss haben wir eine Review (prüferische Durchsicht) der Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) für das am 31.12.2025 abgeschlossene Geschäftsjahr des Vereins Rheumaliga Schaffhausen vorgenommen. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, aufgrund unserer prüferischen Durchsicht (Review) einen Bericht über die Jahresrechnung abzugeben.

Unsere Review erfolgte nach dem Schweizer Prüfungsstandard 910. Danach ist eine Review so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden, wenn auch nicht mit derselben Sicherheit wie bei einer Prüfung. Eine Review besteht hauptsächlich aus der Befragung von Mitarbeitenden sowie analytischen Prüfungshandlungen in Bezug auf die der Jahresrechnung zugrunde liegenden Daten. Wir haben eine Review, nicht aber eine Prüfung, durchgeführt und geben aus diesem Grund kein Prüfungsurteil ab. Wir bestätigen, dass wir die Anforderungen hinsichtlich Befähigung und Unabhängigkeit erfüllen.

Bei unserer Review (prüferischen Durchsicht) sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung (mit einer Bilanzsumme von Fr. 324'071 und einem Jahresgewinn von Fr. 20'291) kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt.

BMO Wirtschaftsprüfung AG


Roland Brogle
Zugelassener Revisionsexperte
Leitender Revisor


Raphael Lang
Zugelassener Revisionsexperte

Beilage:

Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang)

BMO Wirtschaftsprüfung AG
Querstrasse 5, CH-8212 Neuhausen am Rheinfall
Info@bmowp.ch, www.bmowp.ch, CHE-100.786.275 MWST

 **EXPERT
SUISSE**
Mitglied
Membre
Membro
Member

Anhang zur Jahresrechnung 2025

Allgemeine Rechnungslegungsgrundsätze

Die Rechnungslegung der Rheumaliga Schaffhausen erfolgt in Übereinstimmung mit den Fachempfehlungen zur Rechnungslegung (Swiss GAAP FER 21 und KERN FER). Sie entspricht dem Gesetz und den Statuten sowie den Vorschriften der ZEWO (Zentralstelle für Wohlfahrtsunternehmen). Die Jahresrechnung vermittelt ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage (true and fair view).

Bewertungsgrundsätze: Die Bewertung der Aktiven erfolgt zu den Nominalwerten bzw. Anschaffungs- oder Herstellungskosten abzüglich notwendiger Wertberichtigungen/Abschreibungen. Bei den Sachanlagen werden Anschaffungen bis Fr. 5'000.- pro Stück direkt der Betriebsrechnung belastet. Anschaffungen bis Fr. 10'000.- pro Stück werden direkt abgeschrieben. Der Präsident und die Vorstandsmitglieder arbeiten vollumfänglich ehrenamtlich und haben keine Entschädigungen erhalten. Es wurden lediglich effektive Fahrspesen und Verpflegung in der Höhe von Fr. 844.35 (Vorjahr 649.65) bezahlt.

Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2025

Zweckgebundenes Fondskapital	Bestand 1.1.25	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.25
Fonds Bau Bewegung/Beratung	31'314	0	0	31'314
Total zweckgebundenes Fondskapital	31'314	0	0	31'314
Erarbeitetes gebundenes Kapital	Bestand 1.1.25	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.25
Rheumapatienten-Fonds	2'067	0	0	2'067
Dankestafel öA	0	10'000	0	10'000
Total erarbeitetes gebundenes Kapital	2'067	10'000	0	12'067
Freies Kapital	Bestand 1.1.25	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.25
Freies Kapital	228'221	0	-3'484	224'737
Fremdkapital	Bestand 1.1.25	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.25
Schwankungsfonds Art 74 IVG	0	0	0	0

Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2024

Zweckgebundenes Fondskapital	Bestand 1.1.24	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.24
Fonds Bau Bewegung/Beratung	31'314	0	0	31'314
Total zweckgebundenes Fondskapital	31'314	0	0	31'314
Erarbeitetes gebundenes Kapital	Bestand 1.1.24	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.24
Rheumapatienten-Fonds	2'067	0	0	2'067
Total erarbeitetes gebundenes Kapital	2'067	0	0	2'067
Freies Kapital	Bestand 1.1.24	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.24
Freies Kapital	235'723	0	-7'502	228'221
Fremdkapital	Bestand 1.1.24	Zuweisung	Verwendung	Bestand 31.12.24
Schwankungsfonds Art 74 IVG	0	0	0	0

Fonds Bau Bewegung und Beratung

Der zweckgebundene Fonds wurde für den Bau-Aufwand geschaffen. Im Berichtsjahr sind keine Bau-Aufwände belastet worden.

Rheumapatienten-Fonds

Direkt-Gesuche von Rheumabetroffenen betrugen im Berichtsjahr Fr. 3'188.-. Sie wurden über die laufende Jahresrechnung verbucht und nicht dem Patientenfonds belastet. Der Fonds bleibt ohne Entnahme bei Fr. 2'067.-.

Dankestafel

Der Vorstand Rheumaliga Schaffhausen hat gemeinsam mit dem Stiftungsrat der Stiftung schaff wass entschieden, eine Dankestafel für das Stahlgiesserei-Bauprojekt in Auftrag zu geben. Dafür wurde eine Rückstellung von Fr. 10'000 vorgenommen.

Freies Kapital

Am 31.12.2024 enthielt das freie Kapital Fr. 228'221. Nach der Verlustverbuchung von Fr. 3'484.- steht der aktuelle Bestand am 31.12.2025 bei Fr. 224'737.-.

Schwankungsfonds Art. 74 IVG

Der IV-Beitrag für Leistungen nach Art. 74 IVG ist an die Vertragsperiode der Jahre 2024-2027 gebunden. Im Jahr 2025 wurde diesbezüglich keine Rücklage gebildet. Alle Kennzahlen sind bestens erreicht. Zum Zeitpunkt des Jahresabschlusses waren keine Überschüsse aus dieser Finanzhilfe vorhanden.

Treffpunkt ausser Haus

Die Rheumaliga führte 90 Treffpunkte ausser Haus in Schaffhausen und in Stein am Rhein am Montag und Freitag zu jeweils 2h durch. Wir verzeichneten 1'367 besuchte Teilnehmerstunden durch 78 Teilnehmende 75+. Die Treffs wurden mit grosser Freude besucht. Das Minus von Fr. 4'808.- wurde der laufenden Jahresrechnung der Rheumaliga belastet.

Treffpunkt ausser Haus

	Aufwand	Ertrag
Kto. 3119 Projekt KAP Kt. SH		15'000
Kto. 3410 Ertrag TAH		4'040
Kto. 5110 Personalaufwand	17'628	
Kto. 6517 Ausbildung / Sachaufwand	3'720	
Anteile Infrastruktur / Vers / Tel / EDV / öA	2'500	
Total Aufwand / Ertrag TAH	23'848	19'040

Verein und Mitglieder

Seit 2009 lag der Mitgliederbeitrag unverändert bei 30.- für Einzelmitglieder, 50.- für Paare und 100.- für Firmen. Infolge Ankündigung der Kostenerhöhung der Dachorganisation, welche die Erstellungs-, Druck- und Versandkosten für die Zeitschrift Forum R an uns weiterverrechnet, wurde an der Mitgliederversammlung am 24. April 2025 eine Anpassung des Mitglieder-Beitrages für Einzelmitglieder jährlich auf Fr. 40.- und für Paare auf Fr. 70.- beschlossen.

Um die Kosten nicht zu drastisch erhöhen zu müssen, wurde als Sparmassnahme an der gesamtschweizerischen Konferenz beschlossen, die Zeitschrift von 4 auf 3 Ausgaben zu reduzieren. Ebenfalls werden Umstellungen auf eine elektronische Ausgabe geprüft. Sobald genaue Angaben vorliegen, können sich Mitglieder in einer Umfrage im Forum R an der Entscheidungsfindung beteiligen.

Verein und Mitglieder	Aufwand	Ertrag	Budget 25	Budget 25
Kto. 6600 Zeitschrift Forum R	15'822.00		18'000.00	
Kto. 6603 Anteil Öffentlichkeitsarbeit	6'000.00		6'000.00	
Kto. 6602 Jahresbericht	3'295.00		3'800.00	
Kto. 6650 Mitgliederversammlung	2'123.00		2'600.00	
Kto. 6651 Vorstand Fahrkosten/Verpflegung DV	912.00		650.00	
Kto. 5000 Beratungsstelle Pers. Aufwand	16'500.00		16'500.00	
Kto. 5000 Hilfsmittel Beratung	5'000.00		5'000.00	
Anteil Gebühren / Vers / Tel / EDV / Porto	5'000.00		5'000.00	
Kto. 6000 Anteil Miete Beratungsstelle	5'500.00		5'500.00	
Kto. 6652 Vorstand arbeitet unentgeltlich	0.00		0.00	
Kto. 3000 Mitgliederbeiträge		66'145.00		64'000.00
Total Aufwand / Ertrag Mitglieder	60'152.00	66'145.00	63'050.00	64'000.00
Mitglieder Rheumaliga SH im 2025		5'993.00		950.00



Betriebsaufwand

Als Trägerin des ZEWO-Gütesiegels erhalten die Spender die Gewissheit, dass alle Mittel sorgfältig und zweckbestimmt eingesetzt werden. Die Rheumaliga verfügt über eine gewissenhafte Kontrollstruktur und eine hohe Ethik in der Kommunikation und der Datenpflege.

Die Rheumaliga Schaffhausen gliedert ihre Kostenstruktur auf Basis der ZEWO-Methode nach den folgenden definierten Kategorien:

Projekt- oder Dienstleistungsaufwand: Aufwendungen, welche einen direkten Beitrag zur Erreichung der statuarischen Ziele des Vereins Rheumaliga Schaffhausen leisten.

Mittelbeschaffungsaufwand: Kosten, die der Rheumaliga Schaffhausen durch die Aktivitäten, die dem Fundraising unmittelbar dienen oder dieses begleiten.

Administrativer Aufwand: Aufwendungen der Rheumaliga Schaffhausen, welche die Grundfunktionen und den Betrieb sicherstellen, ohne jedoch den beiden anderen Bereichen unmittelbar zugeordnet werden zu können. Sowohl durch die kontinuierliche Verbesserung der Abläufe, als auch durch effizientes Arbeiten wird dieser Aufwand gering gehalten.

Projekt- und Dienstleistungsaufwand	2025	2024
Sachaufwand	198'417	207'459
Personalaufwand	361'655	397'841
Total	560'073	605'300

Mittelbeschaffungsaufwand	2025	2024
Sachaufwand	9'229	2'541
Personalaufwand	14'384	3'490
Total	23'613	6'031

Administrativer Aufwand	2025	2024
Sachaufwand	23'072	21'023
Personalaufwand	34'933	34'898
Total	58'004	55'921
Total Betriebsaufwand	641'690	667'252

Weiterbildung Ai Chi

Im Berichtsjahr fand eine Weiterbildung im Bereich «Ai Chi im Wasser» für Kursleitende der Rheumaliga Schaffhausen statt. «Ai Chi» ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das Elemente aus Tai Chi, Shiatsu und Watsu mit den besonderen Eigenschaften des warmen Wassers verbindet. Die langsamen, fließenden Bewegungen werden mit bewusster Atmung kombiniert und fördern die Entspannung.

Die Weiterbildung vermittelte sowohl theoretische Grundlagen als auch einen hohen Praxisanteil und wurde von Bernd Anderseck (Master Neurorehabilitation, dipl. Physiotherapeut der Klinik Valens) geleitet. Durch die Weiterbildung konnten alle Kursleitende ihre fachlichen Kompetenzen erweitern und neue Impulse gewinnen.

Die Rheumaliga Schaffhausen bietet den Kurs «Aquawell & Ai Chi» an und verbindet Wassergymnastik mit Ai Chi-Elementen. Durch die angenehmen Bewegungen im warmen Wasser wird Muskelspannung abgebaut und Entspannung gefördert.

Interessierte sind herzlich eingeladen, «Aquawell & Ai Chi im Wasser» bei einer kostenlosen Schnupperlektion kennenzulernen. Die Kurse finden am Dienstag, 18.30 oder Freitag 13.10 Uhr statt und dauern 40 Minuten.

Heike Kefer
Aquawell & Ai Chi Instruktoren



mehr als drucken! auch mit 91 jahren

... und das tun wir immer
noch «tierisch» gern



Kuhn-Druck AG · Grafischer Betrieb
8212 Neuhausen am Rheinfall
www.kuhndruck.ch



Leben erleben – mit strack!

- Vielseitige Alltagshilfen
- Top Treppen- & Homelifte
- Beratung bei Ihnen vor Ort

Ebnatstrasse 125, Schaffhausen

☎ 058 666 08 08

🌐 strack.ch



Aquacycling

Im 2025 durfte ich beim Aquacycling immer als Erstes am Samstagmorgen früh um 8 Uhr bei Annina in ihrem einzigartigen Training mitmachen.

Bei dieser Gelegenheit möchte ich mich bei Annina bedanken:

- Für das professionelle, motivierende und wertvolle Training
- Für das Lachen und Schwitzen im wundervollen Bad
- Für ihr unermüdliches Dranbleiben, Korrigieren während der Trainingsstunden mit ihren schönen Musikchoreografien und ihrer angenehmen Stimme
- Für ihre Verlässlichkeit und ihre Linie

Ich konnte mich wieder von einer schmerzgeplagten, gekrümmten, entkräfteten Frau in eine aufrechte, fitte Frau zurück verwandeln, die so erneut Spass und Mut zur Bewegung gefunden hat. Das Training im Wasser war für mich perfekt, da hier keine Sturzgefahr bestand.

Barbara
Kursteilnehmerin



Statements zum Aquacycling

- motivierend zu zackiger Musik
- tolles Gruppen-Feeling
- Begeisterung von der ersten Lektion an
- gute Laune und fit Nachhause
- Gut gelaunt mit Humor und Schalk
- Abwechslungsreich, mitreissend
- nicht nur Trampen - einzigartiges Ganzkörpertraining im Wasser
- Nach Knie OP optimale Unterstützung
- Absoluter Gewinn – wollte ich schon immer
- Voll Gas und volle Power geben
- Meniskusproblem hat sich verbessert
- Intervall, hoher Puls, Kraft, Koordination und Gleichgewicht
- strenges, schnelles und gesundes Training
- Nach Knie OP ganzheitliches schonendes Training mit Spass
- die Zeit verfliegt bei tollem Ganzkörpertraining ohne Sturzgefahr
- Absolut empfehlenswert
- Sehr effizientes Training
- Präzis instruierte Übungen
- Negativ – man wird nass
- Grosse Portion Spass
- Schwerelosigkeit bei der Entspannung
- beweglicher, kräftiger, zufrieden nach jeder Lektion
- Wohltuende Ergänzung zum Fitnessstudio
- Unglaublich wohltuend für ganzen Körper
- Kein Muskelkater
- Viel Freude auch nach über einem Jahr
- Motivation und Ansporn machen Spass sehr herzliche Atmosphäre
- Gibt Kraft, Vertrauen und fühlt sich gut an
- in einem wunderschönen Bad, mit herrlichem Warmwasser
- Mega spannend - jung und alt – können gleichzeitig gut trainieren

Danke für all die tollen Trainings bei Claudia H.
Die Montags- und Dienstagsteilnehmenden





Aquacycling macht mir richtig viel Spaß!

Es ist ein unglaublich effektives Training für den ganzen Körper – besonders meine Körpermitte wird intensiv gefordert, was ich sofort merke. Die Gruppe ist einfach toll, und ich freue mich jedes Mal auf das gemeinsame Training.

Trotz des Wassers ist es super dynamisch und gibt mir einen echten Energieschub, sogar noch am Abend. Man fühlt sich danach ausgepowert, aber gleichzeitig entspannt und zufrieden.

Für mich die perfekte Kombination aus Bewegung, Motivation und guter Stimmung.

Sonja
Teilnehmerin



PROTOKOLL
der Jahresversammlung der Rheumaliga Schaffhausen
vom 24. April 2025 in der La Résidence

Anwesend: Präsident:	Prof. Dr. med. Thomas Stoll
Vizepräsident und Kassier:	Jürgen Vetterlein
Beisitzende:	Peter Niggli
	Dr. med. Kai-Uwe Lorenz
	Fränzi Möckli
	Dr. med. Frauke Jochims
 Geschäftsstelle:	 Claudia Hurtig
	Heidy Frisch
 entschuldigt:	 Dr. med. Thomas Kind
	Andrea Rohner

Traktanden

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokollabnahme der letztjährigen GV (im JB Seite 30-32)
4. Jahresbericht des Präsidenten und Bericht zum Therapiebad
5. Jahresrechnung 2024 und Bericht der Kontrollstelle
6. Budget 2025 zur Kenntnisnahme
7. Wahl (Rücktritt Jürgen Vetterlein, Antrag Daniel Landolt)
8. Diverses: Jubiläen, Ehrenmitgliedschaft Jürgen Vetterlein

Der Präsident eröffnet um 19.05 Uhr die Mitgliederversammlung.

1. Begrüssung

Der Präsident, Thomas Stoll, begrüsst die Stadtpräsidentin von Stein am Rhein, Kantonsrätin und Stiftungsrätin der Windler Stiftung Corinne Ullmann, die Gross-Stadträtin und Kantonsrätin Nicole Herren, den Stadtrat Daniel Preisig, den Grossstadtrat und Kantonsrat Mariano Fioretti und die anwesenden Mitglieder. Die Abmeldungen werden verdankt aber nicht verlesen.

2. Wahl der Stimmenzähler

Als Stimmenzähler amtieren Frau G. Walter und Herr K. Asshoff. Sie werden **einstimmig gewählt**. Thomas Stoll dankt den beiden für die Wahlannahme.

3. Protokoll der Jahresversammlung 2024

Das Protokoll der Jahresversammlung im 2024 wird von den 68 Mitgliedern ohne Enthaltungen oder Gegenstimmen **einstimmig angenommen**. Der Präsident verdankt die Arbeit der Protokollführerin.

4. Jahresbericht des Präsidenten 2024 (JB Seiten 1-3)

Der Jahresbericht wurde fristgerecht an alle Mitglieder versandt. Thomas Stoll verliest den Tätigkeitsbericht. Es werden keine Fragen gestellt.

Der Jahresbericht wird ohne Enthaltungen oder Gegenstimmen **einstimmig** angenommen.

5. Jahresrechnung und Revisorenbericht 2024

Der Vizepräsident und Kassier, Jürgen Vetterlein, erläutert die Jahresrechnung, welche mit einem Verlust von **Fr. 3'484.-** abgeschlossen wurde. Die Zahlen sind alle im Jahresbericht aufgeführt und in der Präsentation gut nachvollziehbar dargestellt. Aus der Versammlung werden keine weiteren Fragen gestellt.

Thomas Stoll bringt die Jahresrechnung zur Abstimmung.

Die **Jahresrechnung wird einstimmig (ohne Gegenstimmen oder Enthaltungen)** angenommen.

Der Revisor Raphael Lang von BMO Treuhand ist hier. Da der Revisionsbericht auf der Seite 20 zusammen mit der Jahresrechnung an alle Mitglieder versandt wurde, besteht kein Wunsch von Mitgliederseite zu dessen Verlesung. Er versichert den Mitgliedern, dass die Buchhaltung sehr seriös geführt wird. Er empfiehlt die Annahme.

Thomas Stoll bringt den Revisionsbericht zur Abstimmung.

Er wird ebenfalls **einstimmig** ohne Enthaltungen und Nein-Stimmen angenommen. Thomas Stoll verdankt die Arbeit des Revisors (pro bono).

Informationen zum Therapiebad schaff wass

Da wieder neue Mitglieder und Interessierte anwesend sind, erklärt Thomas Stoll nochmals die Beziehung zwischen Rheumaliga Schaffhausen und der Stiftung schaff wass.

Wie anlässlich einer Mitgliederversammlung im Jahr 2020 beschlossen worden war, wurde für den Bau und Betrieb des Therapiebades die Stiftung schaff wass (Schaffhauser Wasser) gegründet. Es ist von der Stiftungsurkunde her gewährleistet, dass die Rheumaliga die Stiftung in der Hand behält, da der Stiftungsrat jeweils zur Mehrheit aus Mitgliedern (oder ehemaligen Mitgliedern) des Vorstandes der Rheumaliga bestehen muss. Die Stiftung ist kein Verein wie die Rheumaliga. Die Rheumaliga hat von der Stiftung das Mandat zur Geschäftsführung des Bades erhalten. Drei Stiftungsräte entstammen dem Vorstand der Rheumaliga (Thomas Stoll, Jürgen Vetterlein, Peter Niggli), dazu kommt lic. iur. Hans Rudi Alder. Die Geschäftsleitung hat für beide Organisationen Claudia Hurtig inne.

Jürgen zeigt anhand der Präsentation, analog den Zahlen im Jahresbericht die Zusammensetzung der Finanzierung der 6 Mio. Baukosten, 1 Mio. für die Rheumaliga Beratungsstelle, Begegnungs- und Bewegungsräume und 5 Mio. für das Therapiebad der Stiftung schaff wass. Noch fehlt die Nebenkostenabrechnung, aber es sieht so aus, als könnte eine schwarze Null im Abrechnungsjahr 2024 erreicht sein. Die Auslastung beträgt rund 85-90%.

6. Budget 2025

Jürgen Vetterlein stellt das Budget 2025 zur Kenntnisnahme vor. Wie jedes Jahr wird mit Augenmass und eher vorsichtig budgetiert.

Es werden keine weiteren Fragen gestellt.

7. Wahl

Wie auf der Traktandenliste vermerkt, teilt Thomas Stoll der Versammlung mit, dass Jürgen Vetterlein als Kassier der Rheumaliga Schaffhausen zurücktritt und verdankt seine ausgezeichnete Arbeit. Mit Daniel Landolt kann der Versammlung ein hervorragender neuer Kassier vorgeschlagen werden. Thomas Stoll gibt ihm zur Vorstellung das Wort.

Daniel Landolt wird einstimmig und mit grossem Applaus gewählt.

Andrea Rohner und Fränzi Möckli werden mit Applaus als Beisitzende wiedergewählt.

Raphael Lang Revisor pro bono wird ebenfalls einstimmig mit Applaus wiedergewählt.

Thomas Stoll schlägt der Versammlung vor, Jürgen Vetterlein für seine ausserordentlichen Verdienste die Ehrenmitgliedschaft zu verleihen, was einstimmig umgesetzt wird. Somit hat die Rheumaliga 3 Ehrenmitglieder:

1. Ehrenmitglied Edgar Lienhardt, 27 Jahre Präsident
2. Ehrenmitglied Peter Niggli, 30 Jahre Vorstand, 2. Vizepräsident
3. Ehrenmitglied Jürgen Vetterlein, 20 Jahre Kassier und Vizepräsident

20-Jahre sind Prof. Dr. med. Thomas Stoll, Jürgen Vetterlein bei der Rheumaliga im Vorstand, sie werden gewürdigt und ihre Arbeit wird verdankt. Marlies Windler verzeichnet ebenfalls 20-Jahre als Kursleiterin fürs Aquawell, Ai Chi und Treffpunkte, ihr wird in Abwesenheit herzlichst gedankt.

Wir gratulieren Katia Sinopoli dipl. Pilates Instruktorin zum **10-jährigen Jubiläum** in Abwesenheit (Ferien auf Madeira).

Seit 25-Jahren unterstützt Ute Camnasio die Rheumaliga beim Gegenlesen, Versand und Verpacken des Jahresberichtes, auch ihr wird mit grossem Applaus gedankt.

8. Varia

Es sind keine Anträge von den Mitgliedern eingegangen.

Auf der Beratungsstelle können die Hilfsmittel der Rheumaliga an der Mühlenalstrasse 88a ausprobiert und bei Bedarf bestellt werden. Der **neue Katalog 2025/26** ist ab anfangs Mai erhältlich, wir haben eine Liste, bei Interesse bitte eintragen, wir versenden den Katalog druckfrisch oder einen Link. Elektronisch kann der Katalog über unsere Website heruntergeladen werden.

Claudia Hurtig wirbt für unseren Kurs Aquafitness für Männer und den Workshop besser schlafen. Die nächsten interessanten Referate der Rheumaliga finden am **6. Nov. im BBZ** statt, Themen: Liftmor und chron Fatigue.

Im Frühling 2026 wird die **Gönnertafel** eingeweiht zusammen mit einem Tag der offenen Tür mit Grill, Kuchenbuffet und freiem Baden und Rahmenprogramm.

Unsere **schaff wass Badetücher verfügen über ausgesprochen gute Qualität**. Sie können zum Aktionspreis an der GV erstanden werden.

Spezielles Dankeschön geht an die Brüder Michael und Faro Burtcher und die AGE Stiftung.

Grosser Dank für die wertvolle Unterstützung geht an Corinne Ullmann Stadtpräsidentin Stein am Rhein und Stiftungsrätin und zu Händen der Windler Stiftung, Daniel Preisig Stadtrat Schaffhausen, Nicole Herren und Mariano Fioretti, beide Mitglieder des grossen Stadtrates.

Dank von Thomas Stoll an die Kantonalbank SH, sie übernimmt einen Anteil an den Apéro.

Abschluss des statuarischen Teils um 20.05 Uhr.

Marthi Hiltbrand, dipl. Physiotherapeutin der Rheumaliga, bewegt das Publikum in gewohntem Rahmen. Die Mitglieder turnen fröhlich mit.

Jetzt folgt der mit Spannung erwartete Film. Er wurde von der AGE Stiftung im Zusammenhang mit ihrer Unterstützung von 160'000 CHF für unser Projekt bei den Eclipse Studios in Auftrag gegeben. Bei Interesse ist ab Mai der Link zum Film wie auch eine schriftliche Dokumentation erhältlich.

Schaffhausen, 29. April 2025/ch



schaff wass
www.schaffwass.ch

Gelenkprobleme? Rheuma? Ich?

Scheut euch nicht, uns zu fragen. Viele wertvolle Informationsbroschüren können wir gratis abgeben. Ebenfalls können wir rheumaspezifische Beratung anbieten. Hilfsmittel für den Alltag dürfen bei uns ausprobiert werden.

Wir beraten gern: **Claudia, Heidy, Heike, Sarah und Susanne**

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag

8.30 - 11.30 Uhr

Dienstag

14 - 17.30 Uhr

Andere Termine sind auf Anfrage möglich

Mühlentalstrasse 88a

8200 Schaffhausen

Tel. 052 643 44 47



Vorschau Aktivitäten

- | | |
|----------------|--|
| 28. April 2026 | Mitgliederversammlung in der La Résidence um 19 Uhr
Vortrag „Rheuma 2026: Aus Vergangenheit Zukunft machen“
Prof. Dr. med. Thomas Stoll FMH Facharzt Rheumatologie 20 Uhr
anschliessend wird ein Apéro in der La Résidence offeriert |
| 30. Mai 2026 | Tag der offenen Tür der Rheumaliga 9 – 14 Uhr
Einweihung Dankestafel, Kaffee, Gipfeli, Grill und Getränke
Freies Baden, Aquacycling, Yoga im Wasser |
| 10. Dez. 2026 | Vorträge im BBZ, Aula des Berufsbildungszentrums
Dr. med. Dominik Müntener Neurologe Kantonsspital SH
Bettina Häberlin dipl. Physiotherapeutin
zum Thema „ Schwindel “
neurologisch erklärt und physiotherapeutische Möglichkeiten |

Auskünfte und Informationen

Rheumatoide Arthritis

Fränzi Möckli

Tel. 052 657 39 88

Morbus Bechterew

Felix Stoll

Tel. 052 681 29 49

Fibromyalgie

Ursi Müller-Schärer

Tel. 052 643 44 47

Sklerodermie Gruppe

Gertrud Wiesmann

Tel. 052 720 13 20

www.sclerodermie.ch

Pro Infirmis

8200 Schaffhausen

Tel. 058 775 22 60

www.proinfirmis.ch

Pro Senectute

8201 Schaffhausen

Tel. 052 634 01 01

www.sh.prosenectute.ch

Rotes Kreuz

8200 Schaffhausen

Tel. 052 630 20 30

www.rotekreuz-sh.ch

Rheumaliga Schaffhausen

8200 Schaffhausen

Tel. 052 643 44 47

www.rheumaliga.ch/sh



DAMIT GUTES WEITER WIRKT

Mit einem Legat für die Rheumaliga Schaffhausen wünschen Sie, dass ein Teil Ihres Vermögens Gutes bewirkt. Das löst schon zu Lebzeiten innere Freude und Erfüllung aus.

Legate sind nur eine Möglichkeit, um Rheumabetroffenen und ihren Angehörigen zu helfen. Willkommen ist jede Spende.



Postkonto: IBAN CH83 0900 0000 8200 1919 2

Unterstützungsbeiträge

Wir danken allen Privat-Personen, Stiftungen und Firmen herzlich. Ihr habt unsere Arbeit direkt hier im Kanton Schaffhausen sehr wertvoll unterstützt. Meist wünschen private Spender keine namentliche Verdankung, weshalb wir hier nur Firmenspenden oder Vermächtnisse aufführen.

Ausserordentlichen Dank an ALLE, die uns mit kleinen und grossen Beiträgen unterstützt haben - jeder Franken zählt!

Einwohnergemeinde Stein am Rhein	SFr.	100
Kirchgemeinde Oberhallau	SFr.	124
Ortho-Team Partner AG	SFr.	200
+GF+	SFr.	210
Kuhn-Druck AG	SFr.	210
Strack AG	SFr.	210
Volksapotheke Schaffhausen	SFr.	210
IIVF HARTMANN AG	SFr.	360
AbbVie AG	SFr.	500
Strack AG	SFr.	210
Hans Jakob Peyer'sches Legat	SFr.	1'500
Hatt Bucher Stiftung	SFr.	3'500



Wir danken im Namen der **Stiftung schaff wass** für die Unterstützung im 2025 an die letzten Tranchen der Baukosten

Stadt Schaffhausen	SFr.	350'000
AGE Stiftung	SFr.	20'000
Valiant Bank	SFr.	1'500

Am Samstag, 30. Mai 2026 von 9-14 Uhr laden wir zu einem Tag der offenen Tür und der Einweihung der Dankestafel mit Grill und Aktivitäten ein.

Vorstand Rheumaliga Schaffhausen

Präsident	Prof. Dr. med. Thomas Stoll FMH Facharzt für Rheumatologie 8200 Schaffhausen	Tel. 052 643 44 47
Vizepräsident	Peter Niggli Kirchweg 91A 8245 Feuerthalen	Tel. 052 659 21 01
Kassier	Daniel Landolt Raiffeisenbank 8200 Schaffhausen	Tel. 052 633 39 99
Beisitzerin	Dr. med. Frauke Jochims FMH Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin Bahnhofstrasse 5a 8213 Neunkirch	Tel. 052 687 05 87
Beisitzer	Dr. med. Thomas Kind FMH Arzt für allg. Medizin Nordstrasse 30 8200 Schaffhausen	Tel. 052 630 06 30
Beisitzer	Dr. med. Kai-Uwe Lorenz FMH für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie Bleicheplatz 3 8200 Schaffhausen	Tel. 052 630 00 80
Beisitzerin	Fränzi Möckli Fallentor 6 8252 Schlatt	Tel. 052 657 39 88
Beisitzerin	Andrea Rohner dipl. Physiotherapeutin Gartenstrasse 5 8447 Dachsen	Tel. 052 659 64 17

Wir sind für Dich da.

Rheumaliga Schaffhausen

Mühlentalstrasse 88a
8200 Schaffhausen
Tel. 052 643 44 47

rheuma.sh@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/sh