

Storia della LTCR

Il 24 novembre 1963 veniva tenuta a Lugano l'assemblea costitutiva della Lega ticinese per la lotta contro il reumatismo. L'idea di organizzare sistematicamente la lotta contro il reumatismo nasce dallo slancio del dr. Giorgio Rezzonico specialista in reumatologia che diverrà poi il primo presidente della Lega ticinese nonché dall'allora medico cantonale dr. Frascina e dal signor Francesco Bobbià. Essi intravidero immediatamente l'importanza e le conseguenze che avrebbe avuto per il cantone Ticino la promulgazione della legge federale del 22 giugno 1962 concernente il sussidiamento della lotta contro il reumatismo e l'ordinanza di esecuzione della legge stessa datata 20 dicembre 1963. Grazie a questa legge erano state poste le basi legali per il sostegno, l'aiuto e la reintegrazione di quelle persone che soffrendo di malattie dell'apparato locomotorio ed in particolar modo di malattie reumatiche vivevano spesso in situazioni sociali ed economiche molto precarie.

Fin dai primi anni la Lega ticinese per la lotta contro il reumatismo delegò il servizio sociale a Pro Infirmis Ticino che veniva sostenuta finanziariamente dalla Lega. Grazie alla stretta collaborazione tra la Lega ticinese per la lotta contro il reumatismo e Pro Infirmis si poté apportare un sostegno importante a tutte quelle persone che a seguito di problemi reumatici necessitavano di prestazioni finanziarie, sociali ed integrative. Nel 1969 la signora Baggio assume il segretariato della Lega subentrando all'avv. Giancarlo Bordoni. Essa risultò per lunghi anni il punto di riferimento e il polo trascinatore di tutta la nostra attività. Sotto la sua oculata competenza si eseguì un sistematico studio del territorio ticinese nell'ottica della lotta contro il reumatismo. Una regione dopo l'altra fu indagata con l'invio di circolari e questionari per depistare eventuali malati di reumatismo, i loro bisogni e interessi, le possibilità logistiche della zona ed eventuali collaboratori. Iniziò poi una campagna di informazione organizzando nei vari centri del cantone delle conferenze sulle malattie reumatiche. Nel 1971 viene pubblicato il primo rapporto della Lega ticinese per la lotta contro il reumatismo sostituito nel 1973 dalla pubblicazione "La Voce della Lega per la lotta contro il reumatismo". Si tratta di una pubblicazione annuale utilizzata come strumento di dialogo tra la Lega e i reumatizzati ticinesi contenente tutta una serie di informazioni sulle attività organizzate dalla Lega nonché i suoi corsi.

Nel 1973 inoltre furono organizzati i primi sei corsi di ginnastica medica a Lugano, Locarno, Bellinzona, Acquarossa e Stabio con complessivamente 115 partecipanti. Da questo anno via via fu un incremento esponenziale sia dei corsi sia dei loro partecipanti. Accanto ai corsi di ginnastica medica furono in seguito introdotti nel 1987 i primi corsi di ginnastica in acqua e nuoto, nel 1991 i corsi di scuola del dorso (Backademy) e nel 1995 i corsi preventivi sull'osteoporosi (Osteogym). Nel 1979 il dr. Giorgio Rezzonico lascia la presidenza della Lega ticinese per la lotta contro il reumatismo per assumere la carica di presidente della Lega svizzera. A nuovo presidente ticinese viene nominato il dr. Alberto Ossola.

Nel 1986, dopo le dimissioni della signora Baggio la signora Maria Teresa Kenklies assume la responsabilità del segretariato validamente coadiuvata dalla signora Adriana Battaglino. Nel 1993 il dr. Giancarlo Ambrosini reumatologo a Bellinzona subentra al dimissionario dr. Alberto Ossola nella funzione di presidente della Lega ticinese per la lotta contro il reumatismo. Il 20 ottobre 1994 viene organizzato il primo corso tenuto da reumatologi specialisti nell'ambito di un programma chiamato "Rheuma 2000" indirizzato ad informare i medici generalisti e internisti sulle problematiche dell'apparato locomotorio e in particolar modo sulle malattie reumatiche. Il 1998 è caratterizzato dalle dimissioni della segretaria, signora Maria Teresa Kenklies. Essa è sostituita

dalla nuova segretaria, signora Alessia Kenklies. In quell'anno vengono ospitati a Bellinzona i festeggiamenti per il quarantesimo di fondazione della Lega svizzera per la lotta contro il reumatismo. In quell'occasione il dr. Giorgio Rezzonico lascia la sua carica iniziata nel 1979 quale presidente. Il 27 aprile 2001 durante l'assemblea cantonale il dr. Giancarlo Ambrosini lascia la presidenza che aveva assunto nel 1993. A succedergli è designato dall'Assemblea il dr. Guido Mariotti reumatologo di Bellinzona. Il cambio di presidenza è coinciso con un cambio a livello del segretariato. La signora Alessia Kenklies dopo quattro anni

di intenso lavoro, per motivi personali ha deciso di lasciare sostituita dalla signora Manuela Rossi. La prima decade del nuovo millennio è stata dichiarata dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) la decade

dell'apparato locomotorio. Questa iniziativa globale che coinvolge oltre 650 organizzazioni professionali e scientifiche, sia nazionali sia internazionali si prefigge di migliorare in tutto il mondo la qualità di vita delle

persone colpite da disturbi all'apparato locomotorio. Anche la Lega ticinese per la lotta contro il reumatismo sostiene questa iniziativa e contribuisce alla riuscita della stessa.

Nell'anno 2000 entrano in vigore i nuovi contratti di prestazione stabiliti dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali. Il nuovo sistema di finanziamento dettato da questo contratto obbliga la Lega ad un lavoro di raccolta dati. Questo per dimostrare e quantificare in modo chiaro l'attività da noi svolta a favore dei nostri associati e di tutti i sofferenti di malattie dell'apparato locomotorio nonché dei partecipanti ai nostri corsi. L'anno 2001 è caratterizzato dalla conclusione delle trattative instaurate negli ultimi anni tra la Lega svizzera contro il reumatismo e la Pro Infirmis svizzera per la modalità di collaborazione. Purtroppo queste trattative non hanno dato un esito favorevole e dopo diversi contatti, discussioni e incontri si è giunti alla rottura del contratto di prestazioni fra la Lega svizzera per la lotta contro il reumatismo e Pro Infirmis. Il 20 ottobre 2001 abbiamo potuto salutare la fondazione dell'Associazione dei pazienti fibromialgici a livello cantonale che entra a pieno diritto a far parte della nostra grande famiglia. Si tratta della terza associazione di pazienti affiliate alla Lega ticinese per la lotta contro il reumatismo dopo quella dei pazienti sofferenti di artrite reumatoide e dei pazienti con malattia di morbo di Bechterew (spondilite anchilosante). Nell'anno 2002 grazie all'impegno del vice presidente dr. Nicola Keller è stata aperta una pagina web intitolata alla nostra Lega.

Dr. Guido Mariotti