

# Jahresbericht 2025



**Rheumaliga Thurgau**  
Bewusst bewegt

Mitgliederbeitrag 2026  
Einzelmitglied: CHF 25.–  
Paarmitglieder: CHF 30.–

Wir danken allen, die unsere Arbeit durch  
Mitgliederbeiträge, Spenden und Legate  
unterstützen.

Postcheckkonto der Rheumaliga Thurgau IBAN  
CH33 0900 0000 8500 0104 6

Rheumaliga Thurgau  
Geschäftsstelle:  
Elvira Herzog  
Holzäckerlistrasse 11b  
8280 Kreuzlingen  
Tel. 071 688 53 67  
[www.rheumaliga.ch/tg](http://www.rheumaliga.ch/tg)  
[elviraherzog@bluewin.ch](mailto:elviraherzog@bluewin.ch)

**Ihre Spende in guten Händen**



# Inhaltsverzeichnis

Jahresbericht des Präsidenten	4
Neue Kurse der Rheumaliga Thurgau	6
Workshops 2026	7
Einladung zur Schifffahrt	9
Teamausflug 2025	10
Sommerprogramm	11
Entwicklung der Teilnehmerstunden	12
Erfolgsrechnung 2025	13
Bilanz per 31.12.2025	16
Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2025	18
Bericht der Revisionsstelle	20
Patientenorganisationen und Auskünfte	21
Vorstand 2025	22
Unterstützungsbeiträge 2025	23

## Jahresprogramm

---

### **Jahresversammlung mit Vortrag**

Mittwoch, 6. Mai 2026, 1900 Uhr

Das Trösch, Hauptstrasse 42, 8280 Kreuzlingen

### **Schifffahrt für Rheumabetroffene**

Donnerstag, 20. August und Mittwoch, 26. August 2026, 1400 Uhr

### **Aktionstag zum Thema Osteoporose**

Dienstag, 22. September 2026, 14.00-17.00 Uhr

Katholische Pfarrei, Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden

# Jahresbericht des Präsidenten

Liebe Mitglieder

Das Jahr 2025 war für die Rheumaliga Thurgau ein gutes Jahr. Der Vorstand wurde ergänzt mit Elsbeth Aepli. Eine Juristin tut der Arbeit im Vorstand gut. Wir haben zielgerichtet in Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle die Rheumaliga geführt. Dass uns dies gelungen ist, zeigt sich an der Zunahme der Teilnehmer in unseren Kursen zu Wasser und zu Lande.

Es wurden neue Kurse und neue Kursstandorte auf den Weg gebracht, welche gut besucht wurden. Dies wurde dadurch möglich, dass Wasser in Sommeri wieder und in Kreuzlingen vermehrt genutzt werden kann..

Die Jahresversammlung fand 2025 in Amriswil statt. Die ordentlichen Geschäfte führten zu keinen Diskussionen. Abgeschlossen wurde die Versammlung durch das Referat von Dr. Evelyn Mauch zum Thema "Bewegung macht klug". Ganz anschaulich zeigte sie uns Möglichkeiten auf, Denkprozesse zu stärken

Das Sommerferiengebot in Kreuzlingen und neu in Frauenfeld wurde durch das schlechte Wetter beeinträchtigt. Die Schifffahrt fand wiederum mit dem MS Delphin an zwei verschiedenen Tagen vollbesetzt statt. Es war wiederum schönes Wetter.

Verschiedene Workshops mit folgenden Themen ersetzten 2025 den Aktionstag: Spiraldynamik zum Thema Nacken/Schulter und zum Thema Hüfte/Lendenwirbelsäule, Mikronährstoffe in der Ernährung. All diese Anlässe hatten grossen Zulauf.

Dies ist mein letzter Jahresbericht. Ich bin seit 37 Jahren im Vorstand und seit 25 Jahren Präsident der Rheumaliga Thurgau. Ich habe versucht den Thurgau gut in der Schweiz zu vertreten mit Zuverlässigkeit, Bescheidenheit und Tatkraft. Ich habe zudem versucht unsere Liga zielgerichtet zu lenken, was sehr erfolgreich war. Die Bilanzsumme hat sich mehr als verdoppelt und noch viel wichtiger die Teilnehmerzahl ebenfalls.

Ich möchte unserem Vorstand danken für die gute Zusammenarbeit, die freundschaftlichen Beziehungen und die gelegentliche Nachsicht. Vielen Dank auch für die Unterstützung und Vertretung während meiner schweren Erkrankung.

Eine ganz spezielle Beziehung hat sich mit Elvira Herzog in den letzten Jahren entwickelt, geprägt von Zuverlässigkeit, Kompetenz, Empathie und Arbeitsbereitschaft. Wir waren ein gutes Tandem, ich habe auch gelegentlich von Ihrer Nachsicht profitiert. Mit eingeschlossen in diesen Dank ist Troubleshooter Ruedi Herzog.

Ich möchte auch Euch, liebe Mitglieder, für das Interesse, die Unterstützung, die Teilnahme und die Treue danken. Ich trete ab im Wissen, die Rheumaliga in einem guten Zustand und in gute Hände zu übergeben.

Alles Gute

Werner Sutter, Präsident Rheumaliga Thurgau



Pilates Kurs

## **Neue Kurse der Rheumaliga Thurgau**

### **Antara - für eine starke Körpermitte**

Hauptstrasse 9, 8561 Ottoberg, Mo.13.30-14.30, Di. 09.00-10.00 Uhr

Antara ist ein sanftes, ruhiges und präzises Training für einen starken Rücken und eine starke Körpermitte. Jedes Training beinhaltet Kraft, Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit. Antara ist geeignet für alle, die ihre Tiefenmuskulatur stärken möchten, um Rückenproblemen vorzubeugen oder diese zu lindern.

### **Active Backademy - das Rückentraining**

Mehrzweckhalle Sportanlage Tellenfeld, Amriswil, Di.09.00-10.00 Uhr

Im Rückentraining trainieren und kräftigen Sie Ihre Rumpfmuskulatur und steigern Ihre Ausdauer. Das muskuläre Gleichgewicht wird verbessert und Sie lernen, durch rückengerechtes Verhalten im Alltag und bei der Arbeit Rückenschmerzen zu vermeiden.

### **Qi Gong - Harmonisierung der Lebensenergie**

Trösch, Hauptstrasse 42, Kreuzlingen, Mi. 10.45-11.45 Uhr

Erlernen Sie in diesem Kurs die 15 Qi Gong Übungen, die in China eine lange Tradition haben und der täglichen Gesundheitspflege von Jung und Alt dienen. Sie reinigen und öffnen vor allem das Herz/Lungensystem und fördern die Harmonie von Körper und Geist. Qi Gong Übungen sind für Menschen jeden Alters geeignet und können im Sitzen und Stehen ausgeführt werden. Ergänzt werden die Übungen durch Dehnungs- und Entspannungsübungen und Massagetechniken, welche die Beweglichkeit verbessern und die Durchblutung erhöhen.

# Workshops 2026

## **Spiraldynamik: Schulter und Nacken**

Wie ein Fundament bildet der Schultergürtel die Basis für den Nacken. Auf gleiche Weise ist eine zentrierte Kopfposition grundlegend für eine aufrechte Haltung mit entspanntem Schultergürtel. Dieser Workshop möchte diese Zusammenhänge beleuchten und mit Hilfe der Spiraldynamik viele Alltagstipps und Übungen für einen schmerzfreien Nacken vermitteln. Zudem wird aufgezeigt, wie für eine gute Basis, sprich für einen sortierten und kräftigen Schultergürtel gesorgt werden kann.

**Datum/Zeit:** Montag, 4. Mai 2026, 18.00-20.30 Uhr

**Ort:** Alterszentrum Amriswil, Heimstrasse 15, 8580 Amriswil

**Leitung:** Sibylle Iseli, Physiotherapeutin

**Kosten:** CHF 50.00

## **Spiraldynamik: Fuss inkl. Gangschule**

Die Füsse tragen uns durchs Leben und leisten unglaublich viel, um uns mobil zu halten. Sie lassen uns durch den Alltag tanzen, über Berge wandern oder tragen uns einfach nur zum Einkaufen oder zur Kaffeemaschine. In diesem Workshop wird der Fuss mit seinem ausgeklügelten anatomischen Aufbau und seinen tollen Funktionen direkt aufs Gehen bezogen beleuchtet. Und natürlich gibt es praktische Übungen und Tipps für gesundes Gehen aus der Spiraldynamik.

**Datum/Zeit:** Montag, 9. November 2026, 18.00-20.30 Uhr

**Ort:** Katholische Pfarrei, Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden

**Leitung:** Sibylle Iseli, Physiotherapeutin

**Kosten:** CHF 50.00

**Für beide Veranstaltungen ist eine Anmeldung bei der Geschäftsstelle erforderlich.**

## Unser Kursprogramm

Alle unsere Kurse finden Sie im gedruckten Kursprogramm und jeweils ganz aktuell unter: [www.rheumaliga.ch/tg/kurse](http://www.rheumaliga.ch/tg/kurse). Neu auch über den QR-Code rechts auf dieser Seite.

Für alle Kurse besteht die Möglichkeit, eine Probelektion zu besuchen.

Auskunft und Anmeldung bei der Geschäftsstelle der Rheumaliga Thurgau: [info.tg@rheumaliga.ch](mailto:info.tg@rheumaliga.ch) oder Tel. 071 688 53 67.



## Rheuma persönlich: Der Podcast mit Fakten, authentischen Geschichten und Humor

Mit der neuen Podcast-Reihe "Rheuma persönlich" bringt die Rheumaliga Schweiz Betroffene gemeinsam mit Expertinnen und Experten vors Mikrofon. Im neusten Podcast lernen Sie "Atemübungen zum Mitmachen" kennen.



QR Code zum Podcast

## Einladung zur Schifffahrt 2026

Auch in diesem Jahr möchten wir Sie ganz herzlich einladen zur traditionellen Rheumaliga – Schifffahrt auf dem Bodensee.

Datum: Do. 20. August und Mi. 26. August 2026

Zeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzlingen Hafen, Ausflugsschiff „Delphin“

Kosten: Gratis für Mitglieder der Rheumaliga Thurgau  
Nicht-Mitglieder CHF 15.-

Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag in entspannter Atmosphäre. Es wird ein feiner «Zvieri» serviert.

---

Anmeldung zur Rheumaliga Schifffahrt:

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, deshalb ist eine frühzeitige Anmeldung erwünscht an:

Geschäftsstelle Rheumaliga Thurgau, Holzäckerlistrasse 11b, 8280 Kreuzlingen, Tel 071 688 53 67; Mail: [info.tg@rheumaliga.ch](mailto:info.tg@rheumaliga.ch)

Name: .....

Anzahl Personen: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

e-mail: .....

Gewünschtes Datum:

Do 20. August

Mi 26. August

## Wanderung der Leiterinnen und Leiter auf den Hohen Kasten im September 2025

Zwölf Kursleiterinnen und ein Kursleiter haben sich für die Wanderung von Appenzell auf den Hohen Kasten angemeldet. Um 16.30 Uhr wurde in Appenzell gestartet. Bereits am Start und später auch unterwegs wurden wir sehr gut gepflegt, so dass unsere Muskeln immer genügend Brennstoff hatten für die etwa vierstündige Bergtour. Nachdem wir Brülisau verlassen hatten in Richtung Hoher Kasten, setzte ein leichter Dauerregen ein. Aber mit dem Schirm in der Hand ging es trotzdem gut gelaunt weiter bergan. Etwas später wurde es bereits dunkel, so dass wir die mitgebrachte Stirnlampe aufsetzten. Es war ein sehr abenteuerliches Gefühl, im Dunkeln und bei Regen diese Wanderung zu unternehmen --- etwas ganz Besonderes, das wir alleine nie gemacht hätten. Es war ein tolles Erlebnis. Im Ziel wurden wir mit Alphornklängen in Empfang genommen und prosteten uns mit dem Finisherbier zu. Die ganze Gruppe ist gut im Ziel angekommen und jeder war sichtlich stolz und glücklich über die vollbrachte Leistung. Im Bergrestaurant sassen wir noch bei Älplermakronen beisammen, bevor uns die Bahn dann spätabends wieder ins Tal brachte und wir zufrieden und um eine einzigartige Erfahrung reicher den Heimweg antraten.



## Sommerprogramm in Kreuzlingen

Schwimmbad Hörnli Kreuzlingen (Juni, Juli und August): Jeden Dienstag  
0845 - 0925 Uhr Aqua jogging mit Elvira  
Kosten: CHF 5.00

## Sommerprogramm in Frauenfeld

Hallenbad Frauenfeld: Dienstag 7./14./21. Juli 2026  
12.00 -12.45 Uhr, Aqua Jogging mit Bea  
Kosten: CHF 5.00


## Tai Chi in Frauenfeld

Dienstag 7. und 14. Juli, 09.00 -10.00 Uhr mit Ralph

Der Austragungsort wird später auf unserer Webseite publiziert.

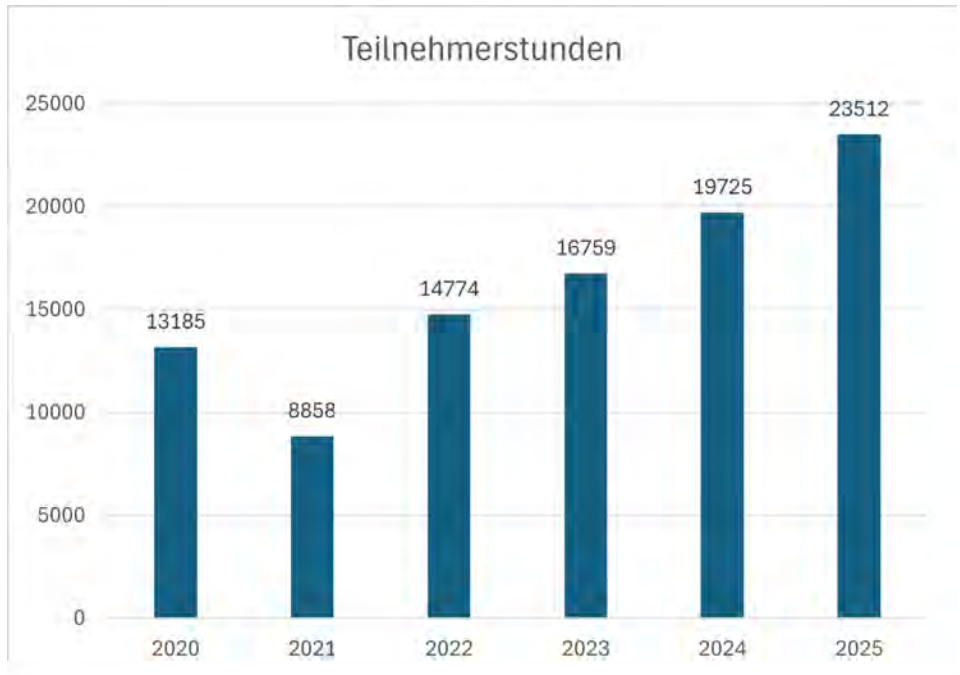
kostenlos

Es ist keine Anmeldung erforderlich.



Für weitere Kurse  
schauen Sie in  
unser vielfältiges  
Kursprogramm.

## Entwicklung der Teilnehmerstunden in unseren Kursen



Im Folgenden finden Sie die Erfolgsrechnung und Bilanz 2025 mit dem Vorjahresvergleich, der Übersichtlichkeit halber in gekürzter Form. Die vollständige Form der Jahresrechnung kann jederzeit direkt bei der Geschäftsstelle (Adresse siehe hintere Umschlagsseite) angefordert werden.

## Erfolgsrechnung 2025

Ertrag		2025	2024
<b>Mittelbeschaffung</b>		<b>47'585.07</b>	<b>46'572.12</b>
3000	Mitgliederbeiträge	32'030.00	31'381.88
3010	Einzel Spenden	11'999.07	12'483.29
3020	Anteil RLS-Spende	3'556.00	2'706.95
<b>Beiträge öff. Hand</b>		<b>56'695.69</b>	<b>57'182.47</b>
3110	Bundesbeiträge	5'040.94	4'545.62
3111	BSV	45'154.75	46'136.85
3112	Kantonsbeiträge	4'000.00	4'000.00
3114	Städtische Beiträge	2'500.00	2'500.00
<b>Handelsertrag</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
3200	Erlös Materialverkauf	0	0
<b>Dienstleistungsertrag</b>		<b>383'929.43</b>	<b>325'047.77</b>
3401	Kurse im Wasser	111'111.11	132'376.75
3402-10	Kurse an Land	272'818.32	192'271.02
3450-60	Ertrag Workshops/Veranstaltungen	400.00	400.00
3490	Ertragsminderungen	-250.00	0
<b>Finanzerfolg</b>		<b>5'235.95</b>	<b>4'955.64</b>
6850	Zinsertrag	5'235.95	4'955.64
<b>Total Ertrag</b>		<b>493'446.14</b>	<b>433'758.00</b>

<b>Aufwand</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Dienstleistungsaufwand</b>	<b>111'844.31</b>	<b>82'020.02</b>
4401 Miete Schwimmbad	36'376.25	21'349.00
4402-15 Miete Kursräume / Turnhallen	22'925.00	23'718.00
4450-60 Workshops/Veranstaltungen	6'187.40	6'043.18
4501/2 Material Kurse	2'311.63	2'263.15
4550 Mehrwertsteuer	24'002.40	20'034.85
4600 Unterstützung von Patienten	7'951.25	-300.00
4700 Forum R	12'090.38	8'911.84
<b>Personalaufwand Geschäftsstelle</b>	<b>74'049.62</b>	<b>67'102.10</b>
5000 Gehälter	60'920.00	56'543.00
5070 AHV / IV	4'954.10	3'631.15
5073-74 Kranken- / Unfallversicherung	1'633.95	1'568.95
5072 Berufliche Vorsorge	5'569.57	4'603.00
5081-82 Spesen	972.00	756.00
<b>Personalaufwand Kurse</b>	<b>203'597.95</b>	<b>163'677.50</b>
5201 Gehälter Kurse im Wasser	69'440.00	54'488.00
5202-12 Gehälter Kurse am Land	95'110.00	86'055.00
5270-72 AHV / IV/berufliche Vorsorge	14'126.22	12'713.20
5610/20 Ausbildung	4'885.50	4'262.70
5281-89 Spesen	10'627.20	5'715.80
5700 Übriger Personalaufwand	9'409.03	442.80
<b>Honorare</b>	<b>73'445.00</b>	<b>85'350.00</b>
5500-11 Honorare Kurse	73'445.00	85'350.00

<b>Aufwand</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Raumaufwand</b>	<b>8'225.00</b>	<b>6'300.00</b>
6000 Miete Geschäftsstelle/Präsident	8'225.00	6'300.00
<b>Sachversicherungen und Verwaltung</b>	<b>13'022.86</b>	<b>14'491.54</b>
6300 Sachversicherungen	349.65	349.65
6500 Büromaterial	1'975.00	3'539.32
6510 Telefon, Internet	1'896.25	1'465.90
6513 Porto	3'410.43	5'045.63
6520 Verbandsbeiträge	1'382.84	754.34
6530 Revisionsstelle	1'081.00	1'081.00
6560 EDV-Aufwand	2'857.68	2'215.70
6570 Übr. Verwaltungsaufwand	70.01	40.00
<b>Betriebsaufwand</b>	<b>8'667.25</b>	<b>7'897.90</b>
6600-10 Inserate & Drucksachen	3'565.40	3'857.85
6620 Mitgliederversammlung	2'686.95	2'361.55
6631-32 Vorstand	1'395.00	1'648.50
6700 Sonstiger Aufwand	1'019.90	30.00
6701 Zuweisung Schwankungsreserve	0	0
<b>Finanzaufwand</b>	<b>670.32</b>	<b>725.03</b>
6840 Spesen Kontoführung	670.32	725.03
<b>Abschreibungen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
6900 Abschreibungen	0	0
<b>Total Aufwand</b>	<b>493'522.31</b>	<b>427'564.09</b>
<b>Ertrag</b>	<b>493'446.14</b>	<b>433'758.00</b>
<b>Aufwand</b>	<b>493'522.31</b>	<b>427'564.09</b>
<b>Gewinn</b>	<b>- 76.17</b>	<b>6'193.91</b>

## Bilanz per 31.12.2025

<b>Aktiven</b>		2025	2024
<b>Umlaufvermögen</b>			
1010	PC 85-104-6	118'342.85	115'822.73
1011	PC Deposito 92-291701-7	0	
1022	RB 22710.01 Kontokorrent	28'895.05	39'310.93
1025	RB 22710.05 Sparkonto	77'381.41	73'495.99
1040/41	Wertschriften/Terminfestgeld	322'000.00	320'000.00
1060	Verrechnungssteuer	1'785.00	1'734.47
1100	Debitoren	19'089.60	11'073.96
1300	Aktive Rechnungsabgrenzungen	0	0
<b>Anlagevermögen</b>			
1520	EDV	0	0
<b>Total Aktiven</b>		<b>567'493.91</b>	<b>561'438.08</b>

<b>Passiven</b>	2025	2024
<b>Fremdkapital</b>	<b>47'109.88</b>	<b>40'977.88</b>
2000 Kreditoren	27'658.88	28'205.28
2300 Passive Rechnungsabgrenzung	19'451.00	12'772.60
<b>Reserven</b>	<b>18'000.00</b>	<b>18'000.00</b>
2600 Reserven PU & Projekte *	18'000.00	18'000.00
2601 Schwankungsreserve BSV	0	0
<b>Eigenkapital</b>	<b>502'460.20</b>	<b>496'266.29</b>
2500 Legat Schuppli	102'320.45	102'320.45
2800 Freies Vereinskaptal	400'139.75	381'945.84
<b>Jahresgewinn / -verlust</b>	<b>- 76.17</b>	<b>6'193.91</b>
<b>Total Passiven</b>	<b>567'493.91</b>	<b>561'438.08</b>

\* PU = Patientenunterstützung

# Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2025

## Vortrag 01.01.2024

Vereinsvermögen	CHF 381'285.97
Jahresergebnis 2023	CHF 12'659.87
Organisationskapital	CHF 393'945.84
Verwendung Fonds	0

## Bestand 31.12.2024

Vereinsvermögen	CHF 393'945.84
Jahresergebnis 2024	CHF 6'193.91
Organisationskapital	CHF 400'139.75

## Vortrag 01.01.2025

Vereinsvermögen	CHF 393'945.84
Jahresergebnis 2024	CHF 6'193.91
Organisationskapital	CHF 400'139.75
Verwendung Fonds	0

### **Bestand 31.12.2025**

Vereinsvermögen	CHF 400'139.75
Jahresergebnis 2024	CHF - 76.17
Organisationskapital	CHF 400'063.58

### **Veränderung der Rückstellungen 2025 \***

Anfangsbestand 01.01.2025	CHF 18'000.00
Zuweisung zu den Rückstellungen 2025	0
Endbestand 31.12.2025	CHF 18'000.00

\* Patientenunterstützung und Projekte: CHF 18'000.00

Schwankungsreserven BSV: CHF 0



Bericht der Revisionsstelle  
an die Mitgliederversammlung  
der Rheumaliga Thurgau  
8280 Kreuzlingen

Kreuzlingen, 10. März 2026

Als statutarische Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz und Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) des Verein für das am 31.12.2025 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, diese zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Verein vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung keine den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt und nicht Gesetz und Statuten entsprechen.

Ferner bestätigen wir, dass die gemäss Ausführungsbestimmungen zu Art. 12 des Reglements über das ZEWÖ-Gütesiegel zu prüfenden Bestimmungen der Stiftung ZEWÖ eingehalten sind.

  
Swissrevi AG  
Urs Bernold

# Patientenorganisationen und Auskünfte für Patienten und Interessierte

## Schweizerische Polyarthritiker – Vereinigung

Frau Ursula Früh  
Tel. 052 721 23 65

Frau Maja Niederer  
Tel. 071 411 37 62

[www.arthritis.ch](http://www.arthritis.ch)

---

## Bechterew Vereinigung

Herr Felix Krömler  
Tel. 071 695 10 56

[www.bechterew.ch](http://www.bechterew.ch)

---

## Schweizerische Vereinigung der Sklerodermiebetreffenen

Frau Gertrud Wiesmann  
Tel. 052 720 13 20

[www.sclerodermie.ch](http://www.sclerodermie.ch)

---

## Schweizerische Lupus Erithematodes Vereinigung

Frau Cornelia Meier  
Tel. 079 280 70 64

[www.slev.ch](http://www.slev.ch)

---

## Schweizerische Vereinigung Osteogenesis Imperfecta

Geschäftsstelle  
Tel. 043 300 97 60

[www.svoi-aso.ch](http://www.svoi-aso.ch)

---

## Schweizerische Fibromyalgie-Vereinigung

Geschäftsstelle  
Tel. 024 425 95 75

[www.suisse-fibromyalgie.ch/de](http://www.suisse-fibromyalgie.ch/de)

---

## Junge mit Rheuma

[www.jungemitrheuma.ch](http://www.jungemitrheuma.ch)

# Vorstand 2025

## Präsident

Dr. med. Werner Sutter  
Schwalbenweg 92  
8500 Frauenfeld

---

## Beisitzerin

Maja Niederer  
Leimatstrasse 4a  
8580 Amriswil

---

## Kassier/Vizepräsident

Dr. med. Matthias Saur  
Rheinstrasse 23  
8500 Frauenfeld

---

## Beisitzerin

Elisabeth Steiner  
Altbachstrasse 1  
8586 Riedt b. Erlen

---

## Beisitzerin

Barbara Bachmann  
Physiotherapeutin  
Oberdorf 17  
9507 Stettfurt

---

## Geschäftsstelle

Elvira Herzog  
Holzäckerlistrasse 11b  
8280 Kreuzlingen

---

## Beisitzerin

Elsbeth Aepli  
Juristin  
Wielsteinstrasse 34  
8500 Frauenfeld

## Revisionsstelle

Swissrevi AG  
Gutenbergstrasse 4  
8280 Kreuzlingen

---

## Unterstützungsbeiträge 2025

Im Jahr 2025 durfte die Rheumaliga Thurgau Einzelspenden im Wert von CHF 11'999.07 entgegennehmen.

Für das Wohlwollen und die Unterstützung bedanken wir uns ganz herzlich bei allen Spendern. Das Vertrauen, welches damit in uns gesetzt wird, wissen wir sehr zu schätzen. Die Spenden werden kostenbewusst und sorgfältig eingesetzt und ermöglichen uns, alle unsere Aufgaben von der Beratung und Information bis hin zur Einzelhilfe weiterzuführen und zu erfüllen.

Aus Datenschutzgründen verzichten wir auf die namentliche Nennung unserer Spender.

*Herzlichen  
Dank!*

# Beraten, bewegen, begleiten: Wir stärken Betroffene in ihrem Alltag mit Rheuma

## Ihre Spende in guten Händen

Spendenkonto: Rheumaliga Thurgau, PC Konto 85-104-6  
IBAN CH 33 0900 0000 8500 0104 6

ZEWO garantiert den sorgfältigen Umgang mit Spenden. Spenden an die Rheumaliga Thurgau sind steuerabzugsberechtigt. Wir danken allen von Herzen für die Unterstützung in unserem Kanton.



**Rheumaliga Thurgau**  
Holzäckerlistrasse 11b  
8280 Kreuzlingen  
Tel. 071 688 53 67  
[www.rheumaliga.ch/tg](http://www.rheumaliga.ch/tg)  
[info.tg@rheumaliga.ch](mailto:info.tg@rheumaliga.ch)



**Rheumaliga Thurgau**  
Bewusst bewegt