

Aqua Jogging für jedermann

Wassertraining

Aquajogging ist eine beliebte Sportart für jung und alt und ein besonders wirksames und gelenkschonendes Training mit höchster Effizienz. Es fördert Ihre Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination.

Während den Sommerferien für jedermann ohne Voranmeldung, Unkostenbeitrag CHF 5.-, exkl. Eintritt

Daten: Dienstag 7.Juli, 14.Juli und 21.Juli 2026

Zeit : 12.00 - 12.45 Uhr

Leitung: Beatrice Kurati

Ort: Hallenbad Schlossbadi Frauenfeld

Auskunft

Rheumaliga Thurgau

Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 688 53 67
www.rheumaliga.ch/tg
info.tg@rheumaliga.ch



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt