

Aquawell-Jogging

Wassertraining

Aquawell-Jogging hilft Ihnen, Ihre Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Kraft auch bei Rheuma schonend zu verbessern. Durch den Wasserauftrieb werden Ihre Gelenke entlastet und es kann ohne Beschwerden geübt und trainiert werden.

Kursort

Bad Egelsee, Hauptstrasse 88a, 8280 Kreuzlingen

Kurszeiten

Montag 19.50 - 20.35 Uhr

Kursleitung

Lioba Bechtold, Lucia Eppich

Kosten

pro Lektion à 45 Minuten

Rheumaliga Mitglied: CHF 11.– / Nichtmitglied: CHF 13.–

Einzelabrechnung Mitglied: CHF 14.– / Nichtmitglied: CHF 16.–

3. Quartal

11.08.2025

18.08.2025

25.08.2025

01.09.2025

08.09.2025

15.09.2025

22.09.2025

29.09.2025

4. Quartal

20.10.2025

08.12.2025

27.10.fällt aus

15.12.2025

03.11.2025

10.11.2025

17.11.2025

24.11.2025

01.12.2025

Aktuelle Kursdaten:

www.rheumaliga.ch/tg/kursdaten

Rheumaliga Thurgau

Holzäckerlistrasse 11b

8280 Kreuzlingen

Tel. 071 688 53 67

www.rheumaliga.ch/tg

info.tg@rheumaliga.ch



Rheumaliga Thurgau

Bewusst bewegt