

Qi Gong im Murg Auen Park für jedermann

Geniessen Sie die Morgenstunden im Murg Auen Park und erfahren Sie die wohltuende Wirkung des Qi Gong auf Ihren Körper. Qi Gong stammt aus der traditionellen chinesischen Therapie und bedeutet sinngemäss die Pflege der Lebensenergie.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig
Bei Regen findet das Qi Gong ebenfalls im Murg Auen Park statt unter dem Dach des Pavillons.

Leitung: Ralph Dinkel

Daten : Dienstag 7. Juli und 14. Juli 2026, 09.00 - 10.00 Uhr

Ort: Murg Auen Park, Frauenfeld



Auskunft:

Rheumaliga Thurgau

Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 688 53 67
www.rheumaliga.ch/tg
info.tg@rheumaliga.ch



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt