

Bitte
frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich


Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Ich möchte gewinnen und nehme am Wettbewerb teil.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Broschüre «Knackpunkt Knie – Knieschmerzen verstehen und behandeln» (D 1020) kostenlos
- Broschüre «Arthrose» (D 301) kostenlos
- Broschüre «Schritt für Schritt – So gesund ist Wandern» (D 1041) kostenlos
- Katalog «Hilfsmittel – Kleine Helfer, grosse Wirkung» (D 003) kostenlos
- Probeexemplar des Rheumamagazins «forumR» (CH 304) kostenlos
- Testament-Ratgeber «Gutes tun, das bleibt.» (D 009) kostenlos
- Wischmopp mit Rollwagen (Art.-Nr. 5120) CHF 65.60

Ich möchte Mitglied werden bei

- Rheumaliga Thurgau

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail

Gelenkschonende Putzhilfe

Gratis
Versand

Wischmopp mit Rollwagen
für CHF 65.60



FACHPARTNER



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt



Schweizerische
Gesellschaft für
Rheumatologie



evs
ase
Ergotherapeuten-Verein Schweiz
Association Suisse des Ergotherapeutes
Associazione Svizzera degli Ergoterapisti



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



HÜSLER
NEST
Das original Schweizer Naturbett.



Vita
Health Care AG
www.vita-healthcare.ch

Unique
Swiss Quality
Supplements



Spitemax
Stadt im Land
Bei Ihnen. Mit Ihnen.

Mineralquelle Eptingen AG



Besuchen Sie uns auf Facebook

Rheumaliga Thurgau
Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 688 53 67
info.tg@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/tg



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt



Knackpunkt Knie

Kniearthrose verstehen und behandeln

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Montag, 9. September 2019
Kath. Pfarreizentrum Weinfelden



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt

«Ich habe immer gedacht,
Arthrose sei eine griechische
Insel, aber es ist Rheuma,
und es tut weh.»



Marco Rima – Schauspieler, Kabarettist
und Rheumaliga-Botschafter

Knackpunkt Knie Kniearthrose verstehen und behandeln

Montag, 9. September 2019
Kath. Pfarreizentrum Weinfelden

PROGRAMM

- 14.00 **Türöffnung**
- 14.00 – 14.15 **Informationsstände und Beratung**
spiess + kühne, Orthopädie- und Rehathechnik
Christine Heuberger, Liege- und Schlaftherapeutin RLS
Schweizerische Polyarthritiker Vereinigung
Vita Health Care AG
- Trainingsparcours zur Verbesserung von Kraft, Koordination
und Gleichgewicht. Betreuung durch Physiotherapeuten.
- 14.15 – 14.20 **Eröffnung**
Dr. med. Werner Sutter, Präsident der Rheumaliga Thurgau
- 14.20 – 15.00 **Kniearthrose: Ursache und Behandlung**
Dr. med. Werner Sutter, Präsident der Rheumaliga Thurgau
- 15.00 – 15.30 **Pause mit Informationsständen und Beratung**
- 15.30 – 16.10 **Knackpunkt Knie: kräftigen und bewegen**
Paul Rasing, dipl. Physiotherapeut, Physiotraining Rhyhof
- 16.10 – 16.50 **Wann ist eine Operation sinnvoll?**
Dr. med. Wolfgang Sitte, Leitender Arzt Orthopädie,
Kantonsspital Münsterlingen
- 16.50 – 17.00 **Fragerunde und Ende der Veranstaltung**

Ort: Katholisches Pfarreizentrum, Freiestrasse 13,
8570 Weinfelden

Anreise: 600 m vom Bahnhof entfernt, Parkplätze vorhanden

Zusätzliche Langzeitparkplätze: Parkhaus Rösslifelsen,
Amriswilerstrasse 12–14, 8570 Weinfelden, Gehdistanz 7 Min.

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner/innen werden schriftlich benachrichtigt.
Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt.
Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga
Schweiz kann angegebene Daten speichern und für Informationszwecke nutzen. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb
anerkennt die Teilnehmer/innen diese Bedingungen.

Wettbewerb Gewinnen Sie attraktive Preise!

Was macht Marco Rima beruflich?

- Eishockeyspieler
- Schauspieler und Kabarettist
- Zirkuskünstler

1. Preis:
2 Übernachtungen für 2 Personen im Seehotel Waldstätterhof
in Brunnen, wunderschön am Vierwaldstättersee gelegen.
Inklusive: Halbpension mit 4-Gang-Menü für 2 Personen und
je eine Ganzkörpermassage à 50 Minuten.
Gesamtwert: CHF 1000.–

2. Preis:
SBB-Gutschein im Wert von CHF 350.–

3. Preis:
Balance-Pad, Gymnastikmatte «Fitline» und
Matten-Tragebeutel von AIREX im Wert von CHF 150.–

Preise gesponsort von Kytta.



Kytta – die gute Wahl gegen
Schmerzen

Einsendeschluss: 7. Oktober 2019