

## Einladung zur Jahresversammlung 2025

Wir laden Mitglieder, Gönner und Freunde der Rheumaliga Thurgau herzlich ein.

**Datum:** Mittwoch, 7. Mai 2025, 19.00 Uhr  
**Ort:** Alterszentrum, Heimstrasse 15, 8580 Amriswil

**Traktanden:**

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler
2. Protokoll der Jahresversammlung 2024
3. Jahresbericht des Präsidenten
4. Jahresrechnung und Bericht der Revisionsstelle
5. Mitgliederbeitrag
6. Wahlen
7. Kurswesen
8. Jahresprogramm
9. Varia

Anschliessend wird Dr. med. Evelyn Mauch, MBHA, einen Vortrag halten zum Thema:

### «**Bewegung macht klug: Wie unser Gehirn von Bewegung profitiert**»

Haben Sie sich jemals gefragt, warum Bewegung nicht nur unseren Körper, sondern auch unser Gehirn verändert? Neurowissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass körperliche Aktivität die Bildung neuer Nervenzellen anregt, Denkprozesse beschleunigt und sogar das Risiko für Demenz senken kann. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Bewegung Ihre geistige Leistungsfähigkeit nachhaltig beeinflusst. Lassen Sie sich von den faszinierenden Zusammenhängen zwischen Körper und Geist überraschen.

Reservieren Sie sich diesen Abend, Sie sind herzlich willkommen.  
Zum Ausklang offerieren wir Ihnen einen kleinen Aperó.

Freundliche Grüsse

Dr. med. W. Sutter  
Präsident Rheumaliga Thurgau

