



Covid-19

Schutzmassnahmen für Kursteilnehmende

- Alle Teilnehmenden verhalten sich jederzeit solidarisch und stellen mit hoher Selbstverantwortung die Einhaltung der Schutzmassnahmen sicher. Sie halten sich an alle Massnahmen und an die Vorgaben der Behörden und Anweisungen der Kursleitung.
- Es gelten die übergeordneten Massnahmen und Hygiene- und Verhaltensregeln des Bundesamtes für Gesundheit BAG der Kampagne "So schützen wir uns".
www.bag-coronavirus.ch
- Fühlen Sie sich krank, dann bleiben Sie bitte zuhause. Die Kursleitung kann Ihnen die Teilnahme am Unterricht verweigern. Rufen Sie Ihre Hausärztin / Ihren Hausarzt an und befolgen Sie die Anweisungen. Informieren Sie die Rheumaliga Uri /Schwyz unter Telefon 041 870 40 10 oder info.ursz@rheumaliga.ch
- Speziell geforderte Hygiene- und Schutzmassnahmen am Kursort sind einzuhalten. So ist beispielsweise in Spitälern und Altersinstitutionen das Tragen einer Hygienemaske im Ein- und Zugangsbereich obligatorisch.
- Das Tragen von Hygienemasken und Handschuhen während der Kurslektion ist keine Pflicht, ist aber für den gegenseitigen Schutz erlaubt, ausser während den Wassertrainings. Hygienemasken und Handschuhe sind selbst zu besorgen.
- Melden Sie sich vor der Lektion bei der Kursleitung. Sie ist verpflichtet eine Präsenzkontrolle zu führen.
- Nehmen Sie für die Benutzung der Matten und Geräte ein sauberes Badetuch mit.
- Wir empfehlen Ihnen, sich zu Hause umzuziehen und zu duschen. Umkleideräumlichkeiten, Garderoben und Toiletten dürfen unter Einhaltung der Abstandsregeln benutzt werden.
- Die Kursräumlichkeiten sollen nach Abschluss der Lektion sogleich auf direktem Weg verlassen werden.

Da diese Schutzmassnahmen rasch wieder angepasst werden könnten (Impf-Fortschritt, Mutationen o.ä.) versenden wir sie nicht an die Teilnehmenden, schalten sie aber auf der unserer Homepage auf. www.rheumaliga.ch/ursz auf.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da.

Rheumaliga Uri und Schwyz
Allmendstrasse 15, 6468 Attinghausen

+41 41 870 40 10 / info.ursz@rheumaliga.ch