



Hilfsmittel 2023/24

**Kleine Helfer,
grosse Wirkung**





Die cleveren Helfer im vorliegenden Katalog tragen dazu bei, beeinträchtigte Gelenke zu schonen, gesunde Gelenke zu schützen und trotz Einschränkungen selbständig zu bleiben.

Von unseren Experten für Sie ausgesucht

Fachpersonen aus der Ergotherapie, Physiotherapie und Pflege sowie Rheumabetroffene entwickeln das Sortiment der Rheumaliga laufend weiter. Bei der Auswahl der Produkte stehen Kriterien wie Ergonomie, Anwendernutzen, Sicherheit sowie Qualität und Lebensdauer im Vordergrund.

Nicht das Passende dabei?

Finden Sie auf den folgenden Seiten kein Hilfsmittel, das Ihr individuelles Problem löst, dann rufen Sie uns an. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Lösungen und wenn nötig, beschaffen wir auch ein Produkt ausserhalb unseres regulären Sortiments.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Alltagshilfen-Team der Rheumaliga Schweiz
Tel. 044 487 40 10 · info@rheumaliga.ch

Stichwortverzeichnis

S.2

A-Z

Kochen und Essen

S.5



Alltag und Freizeit

S.21



Ankleiden

S.49



Körperpflege

S.55



Gesundheit und Wohlbefinden

S.69



Bestellung und Beratung

Bestellservice

S.80

Regionale Verkaufsstellen

S.81

Hilfreiche Kontakte

S.82

Ankleiden

- Kleidungsstücke an- und ausziehen **51**
- Knöpfe und Reissverschlüsse **50**
- Schuhe anziehen **53**
- Schuhe schnüren **53**
- Socken anziehen **52**

Antirutsch-Hilfen

- Antirutsch-Folien **47**
- Antirutsch-Matten **46**
- Antirutsch-Öffner **6, 8**
- Antirutsch-Streifen **47**

Bälle

- Balance-Igel **70**
- Ball Softgym **71**
- Igelbälle **70**

Duschen und baden

- Badewannenbretter **56**
- Badewannenlift **57**
- Badezimmergriffe **58**
- Duschhocker **57**
- Gleitschutzstreifen **56**
- Körper waschen, eincremen **60**

Essen und trinken

- Becher, Gläser und Tassen **18**
- Besteck **16**
- Lebensmittel fixieren **12**
- Mundstückdeckel **18**
- Teller, Tellerrand **17**
- Tischset **17**

Essen zubereiten

- Gemüse, Früchte schälen **11**
- Lebensmittel fixieren **12**
- Messer **14**
- Pfannengriff **20**
- Schneidebretter **12**

Gärtnern

- Hacken und jäten **32**
- Gartenscheren **35**
- Sitzend und kniend gärtnern **34**

Greifhilfen

- Greifzangen **22**
- Griffe individuell verdicken **28**
- Griffverdickungen (Moosgummi-schläuche) **30**
- GripoBall **26**
- Haushaltszange **24**
- Schlüsselgriffe **25**
- Schreiben **26**
- Werkzeuggriff **31**

Hände

- Hände und Fingernägel pflegen **64**
- Paraffinbad **77**
- Silberhandschuhe **76**

Kissen

- Ballkissen **73**
- Kirschsteinkissen **75**
- Entspannungskissen **74**
- Keilkissen **73**
- Lendenkissen **73**

Körperpflege

- Füße pflegen **63**
- Haare bürsten und kämmen **62**
- Hände und Fingernägel pflegen **64**
- Körper waschen, eincremen **60**
- Tuben auspressen **65**
- Toilettenpapierzange **67**
- Toilettensitzerhöhungen **66**
- Urinbehälter **68**

Öffnen

- Konserven- und Getränkedosen **10**
- Multiöffner **10**
- Petflaschen **6**
- Schraubgläser **8**
- Vakuum lösen **9**
- Verpackungen aufschneiden **43**
- Weinflaschen **7**

Putzen

- Abwaschen und Lappen
auspressen **40**
- Böden wischen und nass
aufnehmen **36**
- Fenster / Fliesen reinigen **38**
- Spinnweben entfernen **39**
- Wäsche aufhängen **41**

Schneiden

- Lebensmittel fixieren **12**
- Messer **14**
- Scheren **42**
- Schneidebretter **12**
- Verpackungen aufschneiden **43**

Spielen und lesen

- Buchstütze **48**
- Spielkartenhalter **48**

Stürze verhindern

- Antirutsch-Band für Treppen **44**
- Gehstockhalter **45**
- Gleitschutzstreifen **56**
- Schuh-Spikes **45**
- Teppichunterlage **44**

Tabletten

- Tabletten teilen, Tabletten
ausdrücken **72**

Kochen und Essen



Flaschen öffnen



Kochen und Essen

Alle Flaschenöffner reduzieren in unterschiedlichem Masse den Aufwand an Kraft, Druck und Griffstärke, den es braucht, um eine fest verschlossene Flasche aufzudrehen.



Flaschenöffner Pet Boy

Der weiche Silikongummi mit Antirutsch-Effekt und die ergonomische Form sorgen dafür, dass Flaschen mit Drehverschluss mit geringer Kraftanstrengung geöffnet werden können.

Ø Deckel: 2,8 cm
Gewicht: 37 g
Farbe: variiert
Art.-Nr. **6301** CHF **13.80**



Flaschenöffner Twisto

Ideal für PET- und Fruchtsaftflaschen. Hergestellt in der Schweiz aus 100 % recyceltem PET.

Ø Deckel: 3 cm bzw. 4 cm
Gewicht: 32 g
Farbe: grün
Art.-Nr. **6306** CHF **13.50**



Antirutsch-Öffner klein

Das Öffnen von Flaschen verschiedener Durchmesser wird durch die Antirutsch-Beschichtung wesentlich vereinfacht.

Ø Deckel: bis 5,2 cm
Gewicht: 16 g
Farbe: gelb
Art.-Nr. **6302B** CHF **8.80**



Flaschenöffner Cap-Twister

Durch die Hebelwirkung wird die Kraft der Hand vervielfacht und die Flasche einfach geöffnet.

Ø Deckel: 2,6–3,3 cm
Gewicht: 90 g
Farbe: variiert
Art.-Nr. **6300** CHF **16.40**



Flaschenöffner elektrisch

Passt sich dem Durchmesser des Drehverschlusses an und öffnet diesen durch Druck auf den Startknopf selbstständig.

Ø Deckel: 1,2–5,2 cm
Gewicht: 214 g
Lieferumfang: inkl. Batterien
Art.-Nr. **6205** CHF **32.40**



Elektrischer Korkenzieher

Entkorkt Weinflaschen vollautomatisch in Sekundenschnelle. Die Bedienung erfolgt per sanften Druck, ohne anstrengende Kraftanwendung. Passend für alle Flaschenhälse und alle Korken (Kunststoff, Natur).

Gewicht: 518 g
Lieferumfang: Korkenzieher,
Kapselschneider,
Ladestation,
Ladegerät
Art.-Nr. **6401** CHF **125.00**



Schraubgläser öffnen



Antirutsch-Öffner gross

Verhindert ein Abrutschen und verringert so den Kraftaufwand beim Auf- und Zudrehen von Schraubdeckelgläsern verschiedener Durchmesser.

Ø Deckel: bis 11,8 cm
Gewicht: 45 g
Farbe: blau
Art.-Nr. **6302A** CHF **10.60**



Schraubdeckelöffner

Passt sich der Schraubdeckelgrösse von Gläsern und Petflaschen an und öffnet diese mühelos.

Ø Deckel: 2,5–8,9 cm
Gewicht: 185 g
Farbe: grau
Art.-Nr. **7003** CHF **26.90**



Deckelöffner elektrisch

Öffnet Schraubdeckel selbstständig auf Knopfdruck. Das Gerät muss nicht festgehalten werden und schaltet sich nach dem Öffnen automatisch aus.

Ø Deckel: 2,8–10,3 cm
Gewicht: 391 g
Lieferumfang: inkl. Batterien
Art.-Nr. **6204** CHF **45.40**



Vakuumlöser Jarkey

Lässt das Vakuum von festsitzen- den Schraubdeckeln mühelos entweichen. Die Anwendung des Vakuumlösers verlangt keine Kraft und schont die Gelenke.

Gewicht: 34 g
Farbe: variiert
Art.-Nr. **7001** CHF **10.50**



Auch hilfreich:

Sparen Sie noch mehr Kraft!
Stellen Sie das Glas zum Öffnen auf eine **Antirutsch-Matte**. → **S. 46**



Schraubdeckelöffner montiert

Fixiert den Deckel so, dass man das Glas, die Flasche oder die Tube beid- oder einhändig drehen und die Kraft dabei optimal einsetzen kann. Der Deckelöffner lässt sich mit Schrauben oder beidseitigem Kleband unter einem Küchenoberschrank oder unter der Tischplatte befestigen.

Ø Deckel: 1–3,2 cm / 2–9 cm
Art.-Nr. **7002** CHF **37.80**



Konserven- und Getränkedosen öffnen



Kochen und Essen

Multiöffner

Erleichtert das Anheben von angenieteten Dosenlaschen, hilft beim Öffnen von Konservendosen, öffnet Kronkorken und Petflaschen und lässt das Vakuum von Schraubdeckelgläsern entweichen.

Gewicht: 65 g
Farbe: grün
Art.-Nr. **7004** CHF **15.20**



Dosenöffner elektrisch

Öffnet durch Knopfdruck Konservendosen von alleine.
Der abgetrennte Dosendeckel bleibt magnetisch am Öffner haften.

Ø Dosen: bis ca. 10 cm
Gewicht: 212 g
Lieferumfang: inkl. Batterien
Art.-Nr. **6203** CHF **35.70**

Früchte und Gemüse schälen



Kochen und Essen

Winkelschäler

Wird mit einer Schraubzwinge an der Arbeitsfläche fixiert. Das Gemüse oder die Frucht gleitet mit geringem Kraftaufwand über die scharfe Klinge. Auch einhändiges Schälen ist problemlos möglich.

Grösse: 24 × 7,5 × 17 cm
Material: Ahorn natur
Art.-Nr. **7300** CHF **54.80**

Schäler

Dank dem breiten, bequemen Griff lässt sich dieser Schäler besonders gut greifen und liegt rutschsicher selbst in der nassen Hand. Spülmaschinenfest.

Gewicht: 57 g
Farbe: schwarz
Art.-Nr. **6500** CHF **9.80**

Schneide- und Fixierbretter



Kochen und Essen



Fix-Brett

Büchsen, Schraubdeckelgläser oder Lebensmittel können mit der Klemmplatte fixiert werden. Gemüse und Früchte lassen sich auf den Metallstiften aufstecken und auch einhändig schneiden. Durch die Saugfüsse hält das Brett sicher auf dem Tisch. Spülmaschinenfest. Ersatzteile erhältlich.

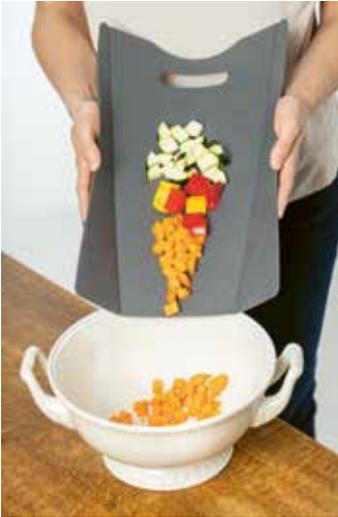
Grösse: 32 × 30 × 3,5 cm
Gewicht: 1,3 kg
Farbe: weiss
Art.-Nr. **7500** CHF **125.00**



Essbrettchen

Auf dieser cleveren Unterlage lassen sich auch bei eingeschränkter Handbeweglichkeit Butter und andere Aufstriche mühelos auf eine Brotscheibe auftragen. Der an drei Seiten erhöhte Rand verhindert ein Wegrutschen. Zusätzlich fixiert die aufsteckbare Zubereitungshilfe Brötchen, Käse, Gurken und was sonst noch geschnitten werden soll. Das Brett ist rutschhemmend beschichtet und unzerbrechlich. Spülmaschinenfest.

Grösse: 28 × 21 cm
Gewicht: 390 g
Farbe: rot
Art.-Nr. **7512** CHF **34.80**



Rüstmatte

Verwendbar wie ein herkömmliches Schneidebrett, lässt sich die flexible und besonders leichte Rüstmatte mit Hilfe der beiden Knickfalten beidhändig zu einer Rutsche biegen. Das Schnittgut gleitet so direkt in eine Schüssel oder eine Pfanne. Spülmaschinenfest.

Grösse: 38 × 25,5 cm
Gewicht: 36 g
Lieferumfang: 2 Matten
Farbe: grau, hellgrau
Art.-Nr. **8006** CHF **17.50**

Messer



Kochen und Essen

Sägen statt drücken: Die Messergriffe bringen durch ihre Form das Handgelenk in eine kraftsparende und gelenkschonende Haltung. Der grosse, abgewinkelte Griff erleichtert das Festhalten und spart zusätzlich Kraft.



Rüstmesser mit feinem Wellenschliff

Klingenlänge: 12 cm
Gewicht: 88 g
Art.-Nr. **6901** CHF **29.50**

Klingenlänge: 15 cm
Gewicht: 91 g
Art.-Nr. **6902** CHF **36.50**



Küchenmesser mit feinem Wellenschliff

Klingenlänge: 17 cm
Gewicht: 134 g
Art.-Nr. **6101** CHF **34.90**



Küchenmesser mit grobem Wellenschliff

Klingenlänge: 20 cm
Gewicht: 146 g
Art.-Nr. **6102** CHF **38.50**



Küchenmesser mit glatter Klinge

Klingenlänge: 20 cm
Gewicht: 169 g
Art.-Nr. **6103** CHF **43.50**



Brotmesser

Ermöglicht Schneidebewegungen ohne Druck aufs Handgelenk. Auch festes Vollkornbrot und Brot mit dicker Kruste lassen sich mühelos schneiden.

Klingenlänge: 20 cm
Gewicht: 147 g
Art.-Nr. **6111** CHF **39.80**



Wiegemesser

Der abgewinkelte und verdickte Griff erleichtert das Schneiden bei starken Bewegungseinschränkungen der Hand und Fingergelenke. Spülmaschinenfest.

Klingenlänge: 9,5 cm
Gewicht: 78 g
Art.-Nr. **8703** CHF **25.60**



Kraftspar-Messer

Das Messer fixiert Fleisch, Gemüse, Brot etc. und schneidet gleichzeitig mühelos und gelenkschonend. Auch für das einhändige Schneiden geeignet.

Klingenlänge: 6,5 cm
Gewicht: 74 g
Art.-Nr. **6000** CHF **68.90**



Besteck



extra leicht

Essbesteck

Dieses extrem leichte Besteck ist für Personen gedacht, die in Armen und Händen sehr wenig Kraft haben. Die dicken Griffe erleichtern die Handhabung. Spülmaschinenfest.

Messer: Gewicht: 23 g Art.-Nr. **8101** CHF **28.90**

Gabel: Gewicht: 27 g Art.-Nr. **8100** CHF **28.90**

Löffel: Gewicht: 37 g Art.-Nr. **8102** CHF **28.90**

Dessertlöffel: Gewicht: 30 g Art.-Nr. **8103** CHF **28.90**



Essbesteck, biegsam

Gabel und Löffel lassen sich in jede gewünschte Richtung biegen. Der speziell verdickte und rutschfeste Griff erleichtert das Essen zusätzlich. Zum Biegen in heisses Wasser legen. Spülmaschinenfest.

Messer: Gewicht: 80 g Art.-Nr. **8203** CHF **22.50**

Gabel: Gewicht: 72 g Art.-Nr. **8200** CHF **22.50**

Löffel: Gewicht: 76 g Art.-Nr. **8201** CHF **22.50**

Dessertlöffel: Gewicht: 69 g Art.-Nr. **8202** CHF **22.50**

Teller



Teller

Kaum sichtbar, aber wirksam: An der steilen Innenkante dieses Tellers lässt sich das Essen mühelos mit dem Besteck aufnehmen, ohne dass es auf den Tellerrand hinausgeschoben wird. Aus Hartporzellan. Spülmaschinenfest.

Ø Speiseteller: 26 cm
Höhe: 3,5 cm
Gewicht: 750 g
Art.-Nr. **8602** CHF **39.90**

Ø Suppenteller: 22 cm
Höhe: 3,5 cm
Gewicht: 580 g
Art.-Nr. **8603** CHF **35.90**



Tellerrand

Lässt sich auf nahezu jeden Teller aufstecken und erleichtert das Essen mit einer Hand. Mikrowellengeeignet, spülmaschinenfest.

Ø Teller: 20–27 cm
Art.-Nr. **8600** CHF **16.50**



Tischset

Dieses Tischset ist beidseitig mit einer Spezialbeschichtung versehen. Die Oberseite gibt dem Geschirr einen festen Halt, die Unterseite verhindert ein Verrutschen des Sets.

Grösse: 40 × 28 cm

Farbe: ● rot
Art.-Nr. **8610** CHF **16.00**

Farbe: ● blau
Art.-Nr. **8611** CHF **16.00**



Trinken



Becher

Der leichte Kunststoffbecher mit wellenförmiger, rutschsicherer Oberfläche erleichtert das Greifen – auch für Kinderhände. Hitzebeständig bis 55°C. Spülmaschinenfest.

Inhalt: 2 dl

Gewicht: 57g

⊗ transparent	Art.-Nr. 8301	CHF 8.60
● orange	Art.-Nr. 8301A	CHF 8.60
● blau	Art.-Nr. 8301B	CHF 8.60
● rosa	Art.-Nr. 8301C	CHF 8.60
● gelb	Art.-Nr. 8301D	CHF 8.60



Mundstückdeckel

Passend zum oben abgebildeten Becher.

Lieferumfang: nur Deckel

Farbe: weiss

Art.-Nr. **8302** CHF **5.30**



extra leicht

Trinkglas

Der Kunststoff Polycarbonat macht dieses Trinkgefäss extrem strapazierfähig und unzerbrechlich. Es ist sehr leicht und auch mit schwachen Händen mühelos zu greifen und zu heben. Spülmaschinenfest.

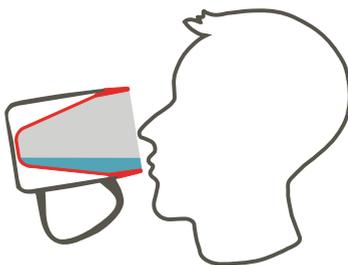
Höhe: 9 cm
Inhalt: 2,5 dl
Gewicht: 89 g
Art.-Nr. **8304** CHF **9.80**



Ergonomische Tasse

Diese Tasse ist leicht, unzerbrechlich, doppelwandig und am grossen Henkel sicher zu halten. Innen ist die Tasse konisch geformt, so dass man sie austrinken kann, ohne den Kopf in den Nacken legen zu müssen. Bei Bewegungseinschränkungen der Halswirbelsäule eine grosse Erleichterung. Spülmaschinenfest.

Inhalt: 1,8 dl
Gewicht: 145 g
Farbe: ● rot
Art.-Nr. **8313** CHF **11.20**
Farbe: ● blau
Art.-Nr. **8314** CHF **11.20**
Farbe: ● grün
Art.-Nr. **8315** CHF **11.20**



Kochen



Kochen und Essen



Pfannengriff

Am Pfannenrand fixiert, ermöglicht der zusätzliche Stielgriff ein zweihändiges Heben der Pfanne. Das halbiert den Kraftaufwand pro Hand und entlastet die Gelenke.

Grösse: 13 × 3,9 × 4,2 cm

Gewicht: 45 g

Art.-Nr. **6801** CHF **12.90**



gratis

Broschüre «Genuss mit Wirkung»

Diese Broschüre vermittelt einige zentrale Grundkenntnisse über eine entzündungshemmende Ernährung bei Rheuma.

Art.-Nr. **D 431** gratis

Alltag und Freizeit



Greifzangen

Alle unsere Greifzangen sind aus leichtem Material gefertigt, sitzen komfortabel in der Hand und lassen zielsicher nach Gegenständen oder Kleidungsstücken greifen, die ausser Reichweite liegen.



Alltag und Freizeit



Greifzange Standard

Ideal für den temporären Einsatz.
Drehbare Greifklammer.

Länge: 65 cm
Gewicht: 109 g
Art.-Nr. **9210** CHF **18.10**

Länge: 84 cm
Gewicht: 135 g
Art.-Nr. **9211** CHF **19.90**



Greifzange Premium

Ideal für den dauerhaften Einsatz.
Drehbare Greifklammer, integrierter Magnet im Griff.

Länge: 45 cm
Gewicht: 111 g
Art.-Nr. **9207** CHF **49.90**

Länge: 70 cm
Gewicht: 128 g
Art.-Nr. **9204** CHF **52.60**

Länge: 90 cm
Gewicht: 176 g
Art.-Nr. **9208** CHF **54.80**



Greifzange Premium mit Armstütze

Mit Armstütze zur Entlastung des Handgelenks. Drehbare Greifklammer.

Länge: 60 cm
 Gewicht: 139 g
 Art.-Nr. **9205** CHF **55.90**



Greifzange Adler

Dank zusätzlichem Haken besonders geeignet zum An- und Ausziehen von Kleidung. Magnetische Spitze.

Länge: 61 cm
 Gewicht: 170 g
 Art.-Nr. **9200** CHF **31.50**

Länge: 76 cm
 Gewicht: 200 g
 Art.-Nr. **9201** CHF **34.50**



Kleine Dinge greifen



Alltag und Freizeit



Haushaltszange

Hilft überall dort, wo feine und kleine Strukturen das Öffnen oder das Ziehen erschweren, z. B. bei Laschen, Nähnadeln, Reissverschlüssen und anderem. Die Spannung des Verbindungsstegs spreizt die verdickten Griffe auseinander und spart so manuelle Kraft. Ersatzsteg erhältlich.

Länge: 15 cm
Gewicht: 35 g
Art.-Nr. **5403** CHF **33.50**

Griffe für Schlüssel

Schlüsselgriffe bieten eine grössere Greiffläche und reduzieren durch die Hebelwirkung den Kraftaufwand. So lassen sich Türen mit Leichtigkeit auf- und zuschliessen, auch bei Gelenkschmerzen und Muskelschwäche.



Schlüsselgriff «Stab»

Schlüssel: 1–5
Länge: 10 cm
Gewicht: 25 g
Art.-Nr. **9601** CHF **20.30**

Schlüsselgriff «Etui»

Schlüssel: 1–2
Grösse: 6,5 × 4,5 cm
Gewicht: 23 g
Art.-Nr. **9600** CHF **19.30**



Schlüsselgriff «Holz»

Schlüssel: 1–13
Länge: 9 cm
Gewicht: 23 g
Art.-Nr. **9603** CHF **38.50**



Auch hilfreich:

Vergrössern Sie den Schlüsselkopf mit der selbstaushärtenden Knetmasse «Sugru». → **S. 28**



Schreibhilfen



Greifhilfe GripoBall

Dank diesen vielseitigen kleinen Helfern lassen sich Schreibstifte, Besteck, Zahnbürsten, Pinsel usw. besser greifen, genauer führen und länger in der Hand halten. Die Kerben der Greifbälle öffnen sich unter leichtem Druck und passen sich unterschiedlichen Formen perfekt an.

Ø aussen: 4 cm
Gewicht: 17 g
Lieferumfang: 3 Stück
Farbe: türkis
Art.-Nr. **4302** CHF **19.90**

Stiftverdickungen vorgeformt

Die weiche, speziell geformte Verdickung für Farb- und Bleistifte entlastet die Fingergelenke und erleichtert somit das Schreiben. Für Rechts- und Linkshänder geeignet.

Ø innen: 7 mm
Lieferumfang: 3 Stück
Farbe: variiert
Art.-Nr. **4300** CHF **19.80**





Stiftverdickungen dreikantig

Diese weichen Stiftgriffe passen auf viele Schreibstifte. Durch den vergrößerten Griff werden die Fingergelenke und die Muskulatur entlastet. Für Rechts- und Linkshänder geeignet.

Ø innen: 7 mm
Lieferumfang: 3 Stück
Farbe: schwarz
Art.-Nr. **4301** CHF **7.90**



Griffe individuell anpassen



Sugru (Modelliermasse)

Die selbstaushärtende Modelliermasse eignet sich perfekt, um Gegenstände individuell anzupassen. Frisch ausgepackt hat das Material die Konsistenz von Knetmasse und kann 30 Minuten lang wie solche verarbeitet werden. Es härtet innerhalb von 24 Stunden an der Luft aus und hat danach etwa die Konsistenz von Hartgummi, ist also formstabil und elastisch. Darüber hinaus ist das ausgehärtete Material wasserfest, hitzebeständig (-50 bis 180°C), ungiftig und spülmaschinenfest.

Lieferumfang: 8 Päckchen à 5 g

Farben: ●●●●○ rot / blau / gelb / schwarz / weiss

Art.-Nr. **9410** CHF **21.60**

Farben: ●○ schwarz / weiss

Art.-Nr. **9411** CHF **21.60**





Griffverdickung Elastack Tape

Das elastische Band wird um Griffe, Stifte oder Stiele gewickelt und gibt diesen einen deutlich grösseren Umfang. Die latexfreie Antirutsch-Beschichtung des Bandes gewährleistet zudem die nötige Griffigkeit. Starke Haftung ohne Klebstoff und doch leicht und rückstandsfrei entfernbar. Das Mass der Verdickung ist individuell bestimmbar. Latexfrei.

Rolle: 2 cm × 3,7 m
Dicke: 1,1 mm
Farbe: transparent
Art.-Nr. **9420** CHF **24.90**



Griffverdickungen

Moosgummischläuche geben Griffen, Stiften und Stielen einen deutlich grösseren Umfang. Die voluminöse Greiffläche entlastet die Fingergelenke. Die Länge kann individuell zugeschnitten werden.



Moosgummischlauch weich

Länge: 50 cm*
Lieferumfang: 4 Schläuche
Farbe: schwarz

Ø innen: 0,6 cm
Ø aussen: 1,8 cm
Art.-Nr. **9400** CHF **9.20**

Ø innen: 1,2 cm
Ø aussen: 2,4 cm
Art.-Nr. **9401** CHF **11.00**

Ø innen: 1,2 cm
Ø aussen: 3,0 cm
Art.-Nr. **9402** CHF **12.60**

Ø innen: 1,8 cm
Ø aussen: 3,0 cm
Art.-Nr. **9403** CHF **13.90**

Ø innen: 1,8 cm
Ø aussen: 3,6 cm
Art.-Nr. **9404** CHF **14.50**

Ø innen: 2,5 cm
Ø aussen: 4,3 cm
Art.-Nr. **9405** CHF **15.40**



Moosgummischlauch fest

Länge: 30 cm
Lieferumfang: 1 Schlauch

Ø innen: 0,6 cm
Ø aussen: 2,2 cm
Farbe: ● braun
Art.-Nr. **9406** CHF **6.50**

Ø innen: 1,0 cm
Ø aussen: 2,8 cm
Farbe: ● rot
Art.-Nr. **9407** CHF **7.00**

Ø innen: 1,6 cm
Ø aussen: 2,8 cm
Farbe: ● blau
Art.-Nr. **9408** CHF **7.50**



Multifunktionaler Griff



Werkzeuggriff

Macht ganz normale Garten- und Haushaltsgeräte ergonomisch. So fallen unzählige Arbeiten leichter und können länger ausgeführt werden. Der abgewinkelte Werkzeuggriff entlastet das Handgelenk und reduziert durch die Hebelwirkung den Kraftaufwand. Einzeln lässt er sich am Griff von Schaufeln, Blumenkellen, Gartenkrallen, Unkrautstechern usw. anbringen. Paarweise befestigt, erleichtert er die Handhabung von Besen, Rechen, Hacken oder des Staubsaugers. Der Griff ist rutschfest.

Ø Schraubzwinge:	bis zu 4 cm
Grösse:	66 × 25 × 34 cm
Gewicht:	170 g pro Griff
Lieferumfang:	2 Stück
Art.-Nr. 5415	CHF 47.50



Hacken und jäten



Alltag und Freizeit



Unkrautstecher

Jäten im Stehen: Dieser Unkrautstecher mit ergonomischem Griff und optimiertem Pedal lässt sich bequem in rückenfreundlicher Stehhaltung anwenden. Seine Greifarme graben sich tief in die Erde und packen die wuchernden Unkräuter rundum an der Wurzel. Auch Tiefwurzler wie Löwenzahn oder Breitwegerich lassen sich damit gründlich aus dem Rasen entfernen. Ein komfortables Hilfsmittel für die umweltfreundliche Rasenpflege.

Länge: 100 cm
Gewicht: 950 g
Art.-Nr. **5422** CHF **59.80**



Pflanzset (Gartenschaufel und -gabel)

Der angenehme Griff und die ideale Form der Gartenschaufel erleichtern das Ausheben eines Pflanzloches sowie das An- und Umpflanzen. Die Gartengabel dient zum Lockern der Erde von Töpfen und Beeten. Die Werkzeuge aus glasfaserverstärktem Kunststoff sind federleicht, witterungsbeständig, stabil und sehr bruchfest.

Länge Schaufel:	26 cm
Länge Gabel:	29 cm
Gewicht Schaufel:	96 g
Gewicht Gabel:	89 g
Art.-Nr. 5420	CHF 17.70



Gartenkralle

Die ergonomisch geformte Gartenkralle mit dem abgewinkelten Griff hält das Handgelenk in gerader Position und reduziert so die Belastung. Ein komfortables Werkzeug, um Unkraut zu entfernen und die obere Bodenschicht aufzulockern.

Grösse:	25 × 14 × 10 cm
Gewicht:	273 g
Art.-Nr. 5416	CHF 29.80



Sitzend und kniend arbeiten



Alltag und Freizeit



Gartensitz und Kniebank

Dieser robuste Gartensitz erleichtert alle Gartenarbeiten, die sich im Sitzen und auf den Knien ausführen lassen. Das geringe Gewicht ermöglicht es, den Gartensitz im Nu in eine gepolsterte Kniebank zu verwandeln und umgekehrt. Damit man die benötigten Werkzeuge immer griffbereit hat, ist auf beiden Seiten der Bank je ein Fach integriert.

Grösse: 66 × 25 × 34 cm
Gewicht: 1,3 kg
Belastung: max. 80 kg
Art.-Nr. **5417** CHF **56.20**



gratis

Broschüre «Alles im grünen Bereich»

Empfindliche Gelenke? Schwacher Rücken?
Wie die Gartenarbeit trotzdem Freude machen kann,
erfahren Sie in dieser Broschüre.

Art.-Nr. **D 1070** gratis

Gartenscheren



Gelenk-Gartenschere

Blumen, Rosen, Zweige und holzige Stauden lassen sich mit dieser ergonomischen Gartenschere ohne grossen Kraftaufwand schneiden. Der innovative Gelenkmechanismus verteilt den Druck gleichmässig auf alle Finger. Weitere Vorteile: antihaftbeschichtete Schnittflächen und einfacher Schliessmechanismus. Geeignet für Links- wie Rechtshänder.

Ø Ast: bis zu 2 cm
Länge: 18 cm
Gewicht: 140 g
Art.-Nr. **5410** CHF **56.50**



Astschere

Das Geheimnis dieser Astschere liegt im patentierten Getriebemechanismus. Dieser reduziert den Kraftaufwand und ermöglicht dadurch ein längeres Arbeiten im Garten. Die Astschere ist aus glasfaserverstärktem Polyamid und deshalb sehr leicht und trotzdem langlebig. Die langen Griffe ermöglichen ergonomisches Arbeiten im Sitzen mit geradem Rücken. Geeignet für dünne Äste.

Ø Ast: bis zu 3,5 cm
Länge: 39 cm
Gewicht: 380 g
Art.-Nr. **5413** CHF **49.80**



Boden wischen



Alltag und Freizeit



Kehrschaufelset

«Schüfeli und Bäseli» mit langem Stiel erlauben eine rüchenschonende Bodenreinigung im Stehen. Die leichte Schaufel mit dem gelenkschonenden Griff schliesst sich beim Hochheben automatisch.

Länge Besen: 80–145 cm

Länge Schaufel: 87 cm

Gewicht: 1,1 kg

Art.-Nr. **5110** CHF **47.90**



Auch hilfreich:

Mit **Antirutsch-Streifen** an Besenstielen oder Staubsaugerrohren brauchen Sie weniger Haltekraft. → **S. 47**

Nass aufnehmen



Wischmopp mit Rollwagen

Den Boden nass zu reinigen, gelang noch nie so rückenfreundlich und so gelenkschonend wie mit diesem Wischmopp. Er hat in seinem Stiel eine Schleudermechanik eingebaut, die den nassen Wischkopf durch eine rotierende Bewegung von Schmutz und Wasser befreit. Damit entfallen einige mühselige Arbeitsschritte: Man braucht nicht mehr in die Knie zu gehen, ins Wasser zu greifen und den Mopp auszuwringen. Darüber hinaus lässt sich der Eimer mit Leichtigkeit auf dem Rollwagen umherschieben. Mopp bei 60 °C waschbar. Ersatz-Mopp erhältlich.

Länge Stiel: 100–130 cm
Inhalt: 6 l
Wischmopp: Mikrofaser
Art.-Nr. **5120** CHF **69.80**



Fenster, Fliesen, Staub



Fensterwischer

Erledigt drei Arbeitsgänge auf einmal: Scheiben reinigen, Ecken und Rahmen reinigen, Abziehen.

Bezug: Mikrofaser
Breite: 28 cm
Gewicht: 218 g
Lieferumfang: Nur Aufsatz.
Teleskopstiel
separat zu bestellen
(Art.-Nr. 5130)

Art.-Nr. **5131** CHF **24.50**



Fliesenwischer

Nach der feuchten Reinigung den Wischaufsatz einfach umkehren und die Fliesen und Duschkabine mit der Gummilippe abziehen. Mit runder Aussparung für Armaturen.

Bezug: Mikrofaser
Breite: 18 cm
Gewicht: 123 g
Lieferumfang: Nur Aufsatz.
Teleskopstiel
separat zu bestellen
(Art.-Nr. 5130)

Art.-Nr. **5132** CHF **15.70**





Staubbesen

Seine spezielle Dreiecksform holt aus jeder Ecke und jedem Winkel Schmutz, Spinnweben und Staub. Kann unter fließendem Wasser gereinigt werden.

Gewicht: 207 g
Lieferumfang: Nur Aufsatz.
Teleskopstiel
separat zu bestellen
(Art.-Nr. 5130)

Art.-Nr. **5134** CHF **14.60**

Teleskopstiel

Kann mit den links aufgeführten Reinigungsaufsätzen bestückt werden und erreicht auch die obersten Ecken. Der Stiel besitzt ein feststellbares Gelenk, mit dem sich der Reinigungskopf auf jede benötigte Reinigungsposition abwinkeln lässt.

Länge: 110–190 cm
Gewicht: 585 g
Lieferumfang: Nur Teleskopstiel
Art.-Nr. **5130** CHF **17.90**



Alltag und Freizeit

Abwaschen



Handbürste mit Seifenspender

Reinigt Geschirr mit geringem Kraftaufwand und gibt auf Knopfdruck erst noch Spülseife hinzu. Auch geeignet für die Reinigung von Bratpfannen mit Antihftbeschichtung. Ersatzbürsten erhältlich.

Ø Bürste: 7 cm
Gewicht: 95 g
Art.-Nr. **5117** CHF **15.20**



Spültuchpresse

Mit dieser Presse kann der nasse Lappen mit beiden Händen im Spülbecken ausgedrückt werden. Das spart Kraft und ist besonders bei schmerzenden Händen sehr hilfreich.

Grösse: 18 × 16 × 6,5 cm
Art.-Nr. **5115** CHF **49.20**



Wäsche aufhängen



Wäscheklammern

Durch die spezielle Formgebung können die Wäscheklammern im Faustschluss gegriffen werden und schonen so die Fingergelenke. Das weiche Material liegt bequem in der Hand, so dass die Klammern ohne grossen Kraftaufwand aufgesteckt und abgezogen werden können.

Farbe: grün, rot, blau gemischt
Lieferumfang: 18 Stück
Art.-Nr. **5500** CHF **13.80**



Scheren



Allzweckschere lang

Die Schere mit den verdickten Griffen ist dank dem Verbindungssteg selbstöffnend und somit kraftsparend. Entlastung für Daumen und Fingergelenke. Ersatzsteg erhältlich.

Länge: 20 cm
Gewicht: 67 g
Art.-Nr. **5402** CHF **39.80**



Allzweckschere kurz

Verfügt über die gleichen Vorteile wie die «Allzweckschere lang». Auch für Kinder geeignet.

Länge: 15 cm
Gewicht: 29 g
Art.-Nr. **5400** CHF **24.20**



Schere mit gepolsterten Griffen

Erleichtert mit den schmalen, scharfen Klingen alle feinen Schneidarbeiten. Die Schere öffnet sich dank eingebautem Federmechanismus nach jedem Schnitt.

Länge: 16 cm
Gewicht: 42 g
Art.-Nr. **5405** CHF **29.80**



Haushaltsschere

Verfügt über angenehm weiche, dicke Griffe, die sich nach jedem Schnitt selbstständig öffnen. Die druckabsorbierenden Griffe sparen Kraft und schonen die Fingergelenke beim Schneiden von Stoff, Papier und Karton.

Länge: 26 cm
Gewicht: 130 g
Art.-Nr. **5406** CHF **49.90**



Verpackungen aufschneiden



Sicherheitsschneider Nimble

Mit ihm lassen sich Verpackungen wie Fleisch- und Käsepackungen, Blister oder Kartonschachteln sicher und schnell öffnen. Den Nimble einfach wie einen Fingerhut auf den Finger stecken und mit der an der Spitze angebrachten feinen Klinge eine Linie ziehen. Sowohl für Rechts- als auch Linkshänder geeignet.

Masse: ca. 4 × 2,5 cm
Gewicht: 5 g
Farbe: gelb
Art.-Nr. **5407** CHF **12.90**



Alltag und Freizeit

Stürze verhindern



Fluoreszierendes Antirutsch-Band

Verringert das Sturzrisiko bei Dämmerlicht und im Dunkeln und sichert Stufen, Schwellen und Kanten wirksam. Seine Oberfläche bannt die Rutschgefahr und leuchtet im Dunkeln bis zu 20 Minuten. Ist beständig gegen Wasser und Reinigungsmittel und rückstandsfrei zu entfernen.

Rolle: 15 m × 2,5 cm
Art.-Nr. **5305** CHF **65.00**



Teppichunterlage Teppich-fix™

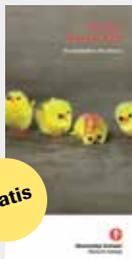
Sorgt dank den Haftnoppen dafür, dass der Teppich ohne Falten und Knickstellen glatt auf dem Boden liegt und keine Stolperfalle mehr darstellt. Für Fussbodenheizung geeignet. Leicht zuschneidbar, waschbar bis 40 °C.

Grösse: 130 × 190 cm
Art.-Nr. **5310** CHF **53.50**

Grösse: 190 × 290 cm
Art.-Nr. **5311** CHF **98.80**



Alltag und Freizeit



gratis

Broschüre «Auf gar keinen Fall»

Informiert über Stürze und ihre Folgen, enthält Tipps und zeigt Übungen zum Vorbeugen gegen Sturzunfälle.

Art.-Nr. **D 1080** gratis

Sicher gehen



Schuh-Spikes

Angebracht an Schuhen oder Stiefeln, bannen die Schuh-Spikes die Rutschgefahr auf Schnee, Eis und Matsch. Zum Anziehen zuerst über die Schuhspitze, dann über die Ferse ziehen. Beim Übergang auf schnee- und eisfreie Böden lassen sich die Spikes ebenso schnell wieder abstreifen.

Grösse: M (36–41)
Art.-Nr. **3301** CHF **29.90**

Grösse: L (39–46)
Art.-Nr. **3302** CHF **29.90**



Gehstock-Halter

Mit diesem Stockhalter lässt sich der Gehstock fast überall zwischen Tischkante und Boden festklemmen. Der Halter kann entweder am Stock dranbleiben oder in der Tasche versorgt werden. Die Handhabung ist ganz einfach und erfordert keine Kraftanstrengung.

Ø Stock: 1,8–3 cm
Grösse: 8 × 6 cm
Gewicht: 36 g
Farbe: schwarz
Art.-Nr. **9302** CHF **13.20**



Antirutsch-Hilfen

Antirutsch-Matten und -Folien erhöhen den Reibungswiderstand und ermöglichen es, den erforderlichen Kraftaufwand zu reduzieren. Drehverschlüsse lassen sich einfacher oder überhaupt öffnen und Gegenstände bleiben stehen und verrutschen nicht.



Antirutsch-Matten, rund

Die rutschfesten Unterlagen sind eine echte Haushaltshilfe beim Essen, Kochen etc. Latexfrei.

Ø 19 cm

Dicke: 2,5 mm

● silber Art.-Nr. **5300** CHF **21.40**

● rot Art.-Nr. **5300A** CHF **21.40**

● blau Art.-Nr. **5300B** CHF **21.40**



Antirutsch-Matte, rechteckig

Grösse: 35 × 25 cm

Dicke: 2,5 mm

Farbe: blau

Art.-Nr. **5300C** CHF **46.90**





Antirutsch-Folie

Die dünne Folie eignet sich für eine Vielzahl von Anwendungen und bietet Halt oder dient als rutschfeste Unterlage. Wird mit der Schere einfach auf die gewünschte Grösse zugeschnitten. Latexfrei.

Bogen: 1 m × 40 cm

Dicke: 0,3 mm

● rot Art.-Nr. **5301** CHF **36.50**

● blau Art.-Nr. **5302** CHF **36.50**

Rolle: 9 m × 40 cm

Dicke: 0,3 mm

● rot Art.-Nr. **5301B** CHF **289.80**

● blau Art.-Nr. **5302B** CHF **289.80**



Antirutsch-Streifen

Diese selbstklebenden Streifen eignen sich hervorragend, um einen rutschfesten Griff zu schaffen. Latexfrei.

Grösse: 3 × 40 cm

Farbe: blau

Lieferumfang: 3 Stück

Art.-Nr. **5303** CHF **15.20**



Spiele und lesen



Tisch-Spielkartenhalter

Übernimmt das Halten der Spielkarten und schont Hände, Arme und Schultern.

Grösse: 33 × 5 cm
Gewicht: 285 g
Art.-Nr. **4100** CHF **45.00**



Hand-Spielkartenhalter

Die Karten werden in die Haltescheibe gesteckt. Mit dieser Hilfe werden die Fingergelenke entlastet. Auch für Kinderhände geeignet.

Grösse: 8 × 8 cm
Gewicht: 20 g
Art.-Nr. **4101** CHF **6.80**



Buchstütze

Leicht und doch stabil ist diese Buchstütze geeignet für Bücher, Zeitschriften, Tablets oder Smartphones. Auch im Hochformat verwendbar. Der Auflagewinkel ist verstellbar.

Grösse: 31 × 24,5 × 8 cm
Gewicht: 406 g
Art.-Nr. **4000** CHF **35.80**



Ankleiden



Knöpfe und Reissverschlüsse



Ankleiden

Knöpfer

Die Drahtschlaufe mit verdicktem Griff ermöglicht das Zuknöpfen von Hemd- und Blusenknöpfen bei eingeschränkter Kraft und Beweglichkeit der Finger.

Länge: 17 cm
Gewicht: 52 g
Art.-Nr. **3200** CHF **19.90**

Reissverschlussschlaufen

Die extra grosse, ringförmige Reissverschlussschlaufe erleichtert das Greifen und schont die Fingergelenke.

Lieferumfang: 6 Stück
Farbe: ● schwarz
Art.-Nr. **3102** CHF **15.90**

Lieferumfang: 3 Stück
Farbe: ● silbern
Art.-Nr. **3103** CHF **6.90**

Ankleiden



Anziehhilfe (Band)

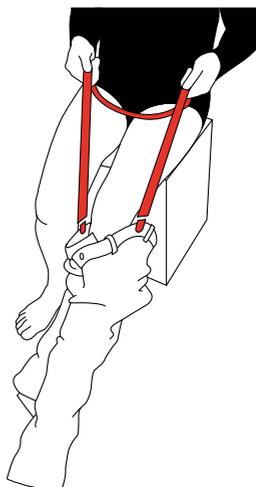
Ermöglicht es, bei Beschwerden und Einschränkungen im Rücken und im Hüftgelenk, einen Jupe oder eine Hose ohne fremde Hilfe anzuziehen.

Länge: 115 cm
Farbe: blau
Art.-Nr. **3001** CHF **14.90**

An- und Ausziehhilfe

Der Haken vereinfacht das Aufheben und Hochziehen von Kleidungsstücken oder das Ausziehen von Socken, Strümpfen und Schuhen. Zusätzlich ist ein Reissverschlusshaken integriert.

Länge: 65 cm
Gewicht: 145 g
Art.-Nr. **3101** CHF **25.80**



Socken



Strumpfsockenanzieher Frottee

Diese Ankleidehilfe mit den zwei langen Bändern ermöglicht das selbstständige Anziehen von Strümpfen trotz Bewegungseinschränkungen. Durch das weiche, biegsame Material klappt das Anbringen des Strumpfs mühelos, ohne Abrutschen.

Art.-Nr. **3701** CHF **22.90**

Sockenanzieher

Dieses Modell eignet sich zum Anziehen von Socken und Strumpfsocken. Die spezielle Form verhindert das Abrutschen des Strumpfs. Für Stützstrümpfe Stärke 1 ebenfalls geeignet.

Lieferumfang: 1 Stück
Art.-Nr. **3702** CHF **29.50**

Lieferumfang: 10 Stück
Art.-Nr. **3702B** CHF **265.00**



Ankleiden

Schuhe



Schuhlöffel

Der besonders lange und leichte Schuhlöffel erspart das Bücken bei Rücken- und Hüftgelenkbeschwerden.

Material: Kunststoff
Länge: 79 cm
Farbe: grau
Art.-Nr. **3600** CHF **13.80**



Schnürsenkel spiralförmig

Dank der Spiralform lassen sich die Schnürsenkel einfach straffen (statt binden) und dehnen (statt lösen).

Lieferumfang: 1 Paar
Farbe: schwarz
Art.-Nr. **3410** CHF **8.80**



Schnürsenkel elastisch kurz

Dank den elastischen Schnürsenkeln erübrigt sich das Schuhbinden nach dem ersten Anziehen. Die Zunge sollte auf einer Seite an den Schuh genäht werden, damit sie nicht verrutscht.

Länge: 62 cm
Lieferumfang: 2 Paar
Farbe: ● schwarz
Art.-Nr. **3403** CHF **11.90**
Farbe: ○ weiss
Art.-Nr. **3405** CHF **11.90**

Schnürsenkel elastisch lang

Länge: 94 cm
Lieferumfang: 2 Paar
Farbe: ● schwarz
Art.-Nr. **3406** CHF **13.50**
Farbe: ○ weiss
Art.-Nr. **3407** CHF **13.50**



Ankleiden



Berner Reha
Zentrum

Ihre Klinik für ganzheitliche rheumatologische Reha- bilitation im Kanton Bern

Stationäre Rehabilitation in Heiligenschwendi
Ambulante Therapien in Thun



rehabern.ch



therapienthun.ch

Körperpflege



Sicher duschen und baden



Badewannenbrett

Das Badewannenbrett erleichtert das Ein- sowie Aussteigen und wird als Sitz verwendet. Die einfach einstellbaren, rutschfesten Füsschen stützen das Badewannenbrett an der Innenseite der Badewanne optimal ab. Der Handgriff lässt sich gut greifen und erhöht die Sicherheit. Leicht zu montieren und passt auf alle gängigen Wannen.

Belastung: max. 150 kg

Modell kurz: 69 × 30 cm Art.-Nr. **1001** CHF **69.90**

Modell lang: 74 × 30 cm Art.-Nr. **1002** CHF **72.90**

Körperpflege



Gleitschutzstreifen

Die Streifen werden direkt in die Bade- oder Duschwanne geklebt und machen diese rutschsicher. Ein allfälliges Entfernen der Streifen ist problemlos möglich.

Rolle: 30 Streifen à 20 cm

Art.-Nr. **1301** CHF **15.90**



Duschhocker mit Drehteller

Dieser Hocker ist einfach in der Handhabung und trotz geringem Gewicht ausserordentlich stabil. Die einzeln in der Höhe verstellbaren Beine gewährleisten zudem einen festen Stand und erleichtern das Aufstehen. Die speziellen Gummifüsse gleichen auch auf unebenen Böden Höhenunterschiede sicher aus. Der Drehteller ermöglicht die Rundumausrichtung des Körpers. Montage ohne Werkzeug.

Breite:	max. 53,5 cm
Ø Sitzfläche:	40 cm
Sitzhöhe:	42–57 cm
Belastung:	max. 150 kg
Art.-Nr. 2206	CHF 165.00



Badewannenlift (mobil)

Der akkubetriebene Badewannenlift ermöglicht es, sicher und komfortabel in die Wanne ein- und auszu-steigen. Die Sitzhöhe und die Rückenlehne lassen sich über eine ergonomische Handsteuerung stufenlos anpassen. Die Montage ist einfach und ohne Werkzeug möglich, keine fixe Montage notwendig.

Sitzfläche:	50 × 37,5 cm
Sitzhöhe:	6,5–45,5 cm
Gewicht:	10,9 kg
Belastung:	max. 140 kg
Art.-Nr. 1110	CHF 598.00



Badezimmergriffe



Haltegriff Vakuum

Dieser mobile Haltegriff für Badezimmerwände ist schnell und ohne Bohren anzubringen und einfach wieder zu lösen. Er misst permanent den Zustand des Vakuums und damit die Haftkraft. Lässt sie nach, gibt die Sicherheitsanzeige deutliche Signale, dass der Haltegriff gelöst und erneut befestigt werden muss. Diese visuelle und spürbare Erkennbarkeit ist sogar TÜV-geprüft.

Feste Länge: 33 cm
Griffbreite: 11 cm
Belastung: max. 105 kg
Art.-Nr. **1102** CHF **149.90**

Teleskopgriff: 44–56 cm
Griffbreite: 22–34 cm
Belastung: max. 85 kg
Art.-Nr. **1103** CHF **199.80**





Badewannengriff

Dieser Griff mit rutschfester Oberfläche sorgt für ein sicheres Ein- und Aussteigen und erleichtert das Aufstehen in der Wanne. Der Griff lässt sich einfach und ohne Werkzeug am Wannenrand anbringen und fixieren. Geeignet für Normbadewannen.

- Breite: 18 cm
- Höhe: 34 cm (vom Badewannenrand)
- Klembreite: 5–12 cm
- Belastung: max. 100 kg
- Art.-Nr. **1104** CHF **128.50**



Haltegriff zum Ankleben

Ohne Löcher zu bohren, lassen sich die beiden Griffe in beliebiger Position zueinander an die geplättelte Badezimmerwand kleben, wo sie für einen sicheren Halt sorgen. Auch bei nassen Händen und feuchtem Raumklima. Einfache Montage und rückstandslose Entfernung.

- Länge: 30 cm pro Griff
- Belastung: max. 100 kg
- Art.-Nr. **1105** CHF **99.90**



Körperpflege

Körperpflege



Pflegehand

Erleichtert die Körperpflege bei Bewegungseinschränkungen. Die Aufsätze (Bürste, Schwamm, Eincremekissen) lassen sich dank Klettverschluss mühelos auswechseln. Alle Aufsätze sind als Ersatz erhältlich.

Länge: 57 cm
Gewicht: 200 g
Lieferumfang: Holzstab, Bürste
Schwamm,
Eincremekissen
Art.-Nr. **3900** CHF **79.80**



Körperpflegehilfe

Erreicht jede Stelle, sei es auf dem Rücken oder an den Beinen. Die Körperpflegehilfe wird mit Aufsätzen zum Eincremen, für das Peeling und einem Schwamm geliefert. Die Aufsätze sind einfach auszuwechseln und als Ersatz erhältlich.

Länge: 37 cm
Gewicht: 100 g
Lieferumfang: Griff mit
4 Aufsätzen
Art.-Nr. **3800** CHF **37.20**





Waschhilfe

Dank dieser Waschhilfe können sich Personen mit eingeschränkter Schulterfunktion selbstständig den Rücken waschen. Der dicke Griff erleichtert die Handhabung. Der auswechselbare Schwamm ist bei 60°C waschbar. Ersatzschwamm erhältlich.

Länge: 77 cm
Gewicht: 200 g
Art.-Nr. **1901** CHF **49.80**



gratis

Broschüre «Rund um die Schulter»

Erfahren Sie mehr über das Bewegungstalent Schulter, ihre komplexe Bauweise und die häufigsten Beschwerden.

Art.-Nr. **D 1060** gratis

Haarpflege



Stielkamm

Die gebogene Form und der lange, verdickte Griff erleichtern das Haare Kämmen bei Muskelschwäche und eingeschränkter Beweglichkeit der Schultern.

Gewicht: 90 g
Länge: 37 cm
Art.-Nr. **1800** CHF **36.50**

Stielbürste

Die gebogene Form und der lange, verdickte Griff erleichtern das Haare Bürsten bei Muskelschwäche und eingeschränkter Beweglichkeit der Schultern.

Gewicht: 110 g
Länge: 36 cm
Art.-Nr. **1400** CHF **42.50**



Fusspflege



Fusswaschbürste

Die Fusswaschbürste in Sandalenform erlaubt eine rüchenschonende Reinigung des ganzen Fusses im Sitzen. Gleichzeitig massieren die Borsten die Fusssohle. Saugnäpfe fixieren die Bürste sicher am Wannenboden.

Art.-Nr. **2205** CHF **59.50**

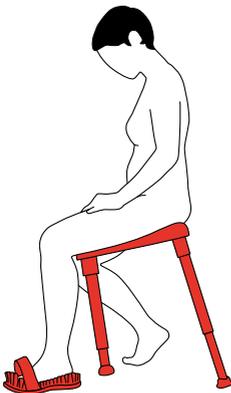


Zehenputzer

Der Zehenputzer ermöglicht es, sich trotz eingeschränkter Beweglichkeit zwischen den Zehen zu waschen und zu trocknen. Baumwollüberzug waschbar bis 60°C. Ersatzüberzug erhältlich.

Länge: 85 cm
Lieferumfang: inkl. 2 Baumwollüberzüge

Art.-Nr. **2200** CHF **31.80**



Handpflege



Handwaschbürste

Die Handbürste haftet mittels zweier Saugnäpfe an Lavabo oder Badewanne. Dadurch wird keine Kraft für das Festhalten der Bürste benötigt.

Grösse: 9 × 4 cm
Gewicht: 33 g
Art.-Nr. **1500** CHF **17.60**



Nagelclipper Tischmodell

Durch die grossflächige Handauflage des Nagelklippers entfällt die Belastung auf die Fingergelenke. Sicher und zusätzlich kraftsparend durch rutschfesten Fuss.

Grösse: 10 × 6 cm
Gewicht: 69 g
Art.-Nr. **1701** CHF **21.80**



Pflegeutensilien leichter greifen



Griffverdickung Körperpflege

Der leichte, verdickte Griff liegt bequem in der Hand. Die Feile, die Zahnbürste oder der Rasierer werden ganz einfach in den Griff gesteckt.

Länge: 11 cm
Gewicht: 45 g
Lieferumfang: Griff, 3 Feilen
Art.-Nr. **1700** CHF **19.50**



Tubenpresse

Die Tubenpresse für Plastiktuben entlastet die Fingergelenke beim Nachschieben des Tubeninhalts.

Tubenbreite: max. 6,5 cm
Gewicht: 9 g
Lieferumfang: 2 Stück
Art.-Nr. **1501** CHF **6.50**



Auch hilfreich:

Greifflächen können auch mit der Knetmasse **«Sugru»**, **Elastack Tape** oder **Moosgummi-schläuchen** vergrößert und an spezifische Bedürfnisse angepasst werden. → **S.28-30**



Toilettensitze



Toilettensitzerhöhung neigbar

Dieses hochwertige Hilfsmittel passt auf jedes Standard-WC, sorgt für ein sicheres Sitzgefühl und erleichtert durch die zusätzlich montierbaren Armlehnen das Aufstehen. Höhe und Neigung lassen sich individuell einstellen. Montage ohne Werkzeug. Geeignet bei Beschwerden und Einschränkungen der Knie, der Hüften oder des Rückens.

Höhe: 6, 10 oder 14 cm
Belastung: max. 150 kg
Art.-Nr. **2006** CHF **207.50**



Toilettensitzerhöhung mobil

Diese Sitzerrhöhung lässt sich mit zwei Klammern auf fast allen Toiletten einfach installieren. Sie erleichtert das Sitzen auf der Toilette und das Aufstehen. Einfach zu reinigen. Geeignet für den zeitweiligen Einsatz, z. B. nach einer Operation.

Höhe: 10 cm
Belastung: max. 190 kg
Art.-Nr. **2007** CHF **59.90**



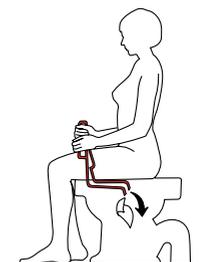
Toilettenpapier



Toilettenpapierzange

Dieses Hilfsmittel zur Intimreinigung macht bei reduzierter Beweglichkeit fremde Hilfe überflüssig. Die Klemme mit sanftem Druck öffnen, reichlich Toilettenpapier darum herumwickeln und damit den Afterbereich reinigen. Alternativ kann auch feuchtes Toilettenpapier verwendet werden. Nach der Reinigung die Klemme mit erneutem Druck öffnen und das benutzte Papier in die WC-Schüssel fallen lassen.

Länge: 33 cm
Gewicht: 113 g
Art.-Nr. **1210** CHF **49.80**



Urinbehälter



Halter mit Urinbeutel

Der Halter und der auswechselbare Urinbeutel lassen sich im Stehen wie Sitzen benutzen. Geeignet bei Bewegungseinschränkungen der Knie, der Hüfte oder des Rückens. Der Halter ist ergonomisch geformt, der verdickte Griff erleichtert das Festhalten. Ideal auch für unterwegs.

Lieferumfang: Halter,
3 Granulat-
Urinbeutel,
Aufbewahrungs-
beutel

Art.-Nr. **1203** CHF **27.50**



Granulat-Urinbeutel

Geeignet für die Verwendung mit dem Halter (Art.-Nr. 1203) oder dem Urintopf Pipinette (Art.-Nr. 1202).

Lieferumfang: 3 Stück
Art.-Nr. **1201** CHF **6.50**



Urintopf Pipinette

Der leichte Urintopf mit Deckel wird im Stehen benutzt und ist damit besonders hilfreich bei Beschwerden der Knie- und Hüftgelenke oder des Rückens. Praktisch auch für nachts. Bei Bedarf mit Granulat-Urinbeutel verwendbar.

Inhalt: 990 ml
Art.-Nr. **1202** CHF **26.80**



Gesundheit und Wohlbefinden



Bälle



Balance-Igel

Eignen sich für das Training des Gleichgewichts sowie der Muskulatur von Fuss, Bein und Hüfte. Beidseitig verwendbar. Inkl. Übungsanleitung.

Ø: 16 cm
Farbe: 1 × rot, 1 × blau
Lieferumfang: 2 Stück
Art.-Nr. **0020** CHF **54.90**



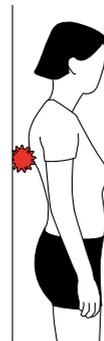
Igelball

Der kleine Ball massiert Rücken, Hände, Füsse etc. Inkl. Übungsanleitung.

Sehr weich: Ø 10 cm
Farbe: ● gelb
Art.-Nr. **0009A** CHF **12.50**

Weich: Ø 8 cm
Farbe: ● orange
Art.-Nr. **0009B** CHF **10.50**

Hart: Ø 8 cm
Farbe: ● grün
Art.-Nr. **0009C** CHF **10.50**

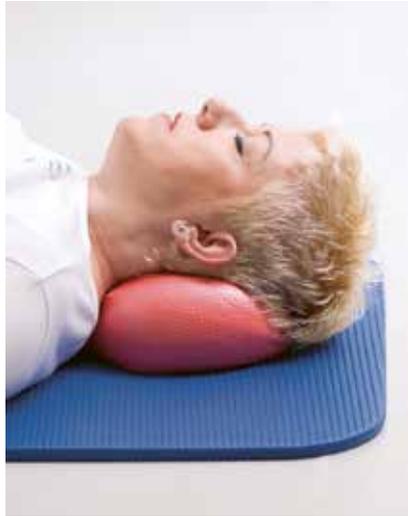




Ball Softgym

Als Nacken- und Lendenkissen unterstützt der weiche Ball eine rückengerechte Haltung und dient damit zugleich der Entspannung – auch für unterwegs. Er eignet sich zudem für ein sanftes Muskelaufbau-Training. Inkl. Übungsanleitung.

Ø: max. 23 cm
Farbe: variiert
Art.-Nr. **0023** CHF **12.80**



Tabletten



Tablettenteiler

Tabletten lassen sich mit dem Teiler sauber halbieren und im verschliessbaren Behälter auffangen. Der Tablettenteiler lässt sich einhändig und ohne jede Belastung der Fingergelenke bedienen.

Grösse:	8,2 × 3,5 cm
Gewicht:	30 g
Farbe:	variiert
Art.-Nr. 9702	CHF 19.90



Tablettenausdrücker

Mit dieser praktischen Alltagshilfe lassen sich Tabletten mit sanftem Druck aus der Packung drücken. Ein verschliessbarer Behälter fängt die Tabletten auf. Geeignet auch für unterwegs.

Farbe:	Grau
Grösse:	5,5 × 3,3 cm
Gewicht:	11 g
Art.-Nr. 9701	CHF 7.90



Sitzkissen



Keilkissen

Die schräge Sitzfläche begünstigt eine aufrechte Sitzhaltung zur Entlastung der Wirbelsäule, vor allem der Bandscheiben und des Bindegewebes im unteren Rücken. Inklusive Überzug (waschbar bei 40 °C, auch als Ersatz erhältlich).

Grösse: 36 × 38 × 8 cm
Farbe: blau
Art.-Nr. **0013** CHF **46.80**



Lendenkissen

Das Kissen auf Kreuzhöhe bewirkt eine rückengerechte Haltung auch bei längerem Sitzen. Das verstellbare Band ermöglicht eine einfache Befestigung am Stuhl oder Autositz.

Grösse: 30 × 15 × 8 cm
Farbe: anthrazit
Art.-Nr. **0045** CHF **29.80**



Ballkissen

Das Ballkissen sorgt für ein bewegliches und wirbelsäulenfreundliches Sitzen auf dem Stuhl. Blauer Bezug separat erhältlich.

Grösse: 36 × 35 cm
Farbe: schwarz
Lieferumfang: inkl. Pumpe
Art.-Nr. **0011** CHF **64.90**



Entspannungskissen



Entspannungskissen klein

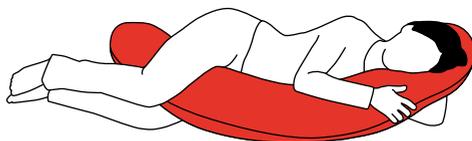
Geeignet als Kopfkissen sowie als Kissen zur Entlastung der Knie, des Rückens oder der Hüfte. Gefüllt mit feinen, schadstoffgeprüften Microperlen. Jersey-Bezug bei 60°C waschbar.

Grösse: 110 × 34 cm
Farbe: blau
Art.-Nr. **0060** CHF **99.80**

Entspannungskissen gross

Schmiegt sich dem ruhenden Körper perfekt an und gibt ihm in jeder Position eine Stütze. Gefüllt mit feinen, schadstoffgeprüften Microperlen. Jersey-Bezug bei 60°C waschbar.

Grösse: 190 × 35 cm
Farbe: blau
Art.-Nr. **0061** CHF **129.80**



Nackenschmerzen lindern



Kirschsteinkissen

Die je nach Bedarf wärmende oder kühlende Auflage für den Nacken und die Schultern entspannt die Muskeln und kann Schmerzen lindern. Erwärmen lässt sich die Nackenauflage im Backofen oder in der Mikrowelle, kühlen im Kühlfach.

Grösse: 42 × 27 cm
Farbe: blau mit weissen Punkten
Art.-Nr. **0046** CHF **42.60**



Silberhandschuhe

Handschuhe mit Silberfasern eignen sich für Personen mit systemischer Sklerose und dem Raynaud-Syndrom. Sie werden angezogen, wenn die Hände warm sind. Das Silber reflektiert die körpereigene Wärme, wodurch diese erhalten bleibt. Zudem wird die Mikrozirkulation aktiviert, was zusätzlich wärmt.



Silberhandschuhe Alltag

Geeignet als Unterziehhandschuh, kann in Kombination mit Arbeits- oder Sporthandschuhen getragen werden. In den wärmeren Jahreszeiten dient er auch als eigentlicher Handschuh.

Material: 88 % Baumwolle,
8 % Silberfaser,
3 % Polyamid,
1 % Elasthan

Lieferumfang: 2 Paare
Farbe: beige

Grösse: S-M (7-8,5)
Art.-Nr. **9900A** CHF **34.80**

Grösse: L-XXL (9-10,5)
Art.-Nr. **9900B** CHF **34.80**



für Touchscreen
geeignet

Silberhandschuhe Sklerodermie

Vorwiegend geeignet für Tätigkeiten drinnen oder in den wärmeren Jahreszeiten. Bei Kälte wird ein zusätzlicher Überziehhandschuh benötigt. Eignet sich nicht als Arbeitshandschuh und nicht zum Unterziehen unter Arbeits- und Sporthandschuhe.

Material: 75 % Viskose,
12 % Silberfaser,
10 % Polyamid,
3 % Elasthan

Lieferumfang: 1 Paar
Farbe: schwarz

Grösse: S-M (7-8,5)
Art.-Nr. **9901A** CHF **32.80**

Grösse: L-XXL (9-10,5)
Art.-Nr. **9901B** CHF **32.80**



Paraffinbad



Professionelles Paraffinbad

Dieses Paraffinbad eignet sich für die therapeutische Wärmebehandlung von Händen, Ellbogen und Füßen. Die Temperatur lässt sich zwischen 50°C und 60°C stufenlos regulieren und kann mittels eines Digitalthermometers kontrolliert werden. Die hochwertige Qualität garantiert die Langlebigkeit auch bei täglichem Gebrauch. Anwendung nur nach Rücksprache mit einer medizinischen oder ergotherapeutischen Fachperson.

Schmelzzeit: ca. 2,5 h für 2,5 kg Paraffin
Grösse: 39 × 25 × 18 cm
Lieferumfang: inkl. 6 Beuteln Paraffin à 454 g
Art.-Nr. **9800** CHF **425.00**



Paraffin

Geeignet für die Verwendung mit dem Paraffinbad (Art.-Nr. 9800).

Lieferumfang: 6 Beutel à 454 g
Art.-Nr. **9801** CHF **78.00**



2 Millionen Menschen leben
in der Schweiz mit Rheuma.
Wir stärken sie in ihrem Alltag.

www.rheumaliga.ch



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

” Ich kämpfe nicht nur gegen

Schmerzen und Einschränkungen,

sondern auch für Akzeptanz. “

Sarah, 31 Jahre

Bestellung und Beratung

Bestellservice

So können Sie bestellen

per Post:	mit dem Bestellformular im Ausklapp
im Online-Shop:	www.rheumaliga-shop.ch
per E-Mail:	info@rheumaliga.ch
per Telefon:	044 487 40 10

Konditionen

Lieferfristen und -kosten:	B-Post ca. 3 Arbeitstage, CHF 9.00 A-Post ca. 1 Arbeitstag, CHF 13.00
Lieferort:	Lieferung nur innerhalb der Schweiz
Preise:	Preisänderungen vorbehalten Preisangaben inkl. Mehrwertsteuer
Rückgaberecht:	innert 20 Tagen, in Originalverpackung
Garantiefrist:	Zwei Jahre. Ausgenommen Verschleissteile, Batterien, Verbrauchs- und Hygieneartikel

Wünschen Sie Beratung?

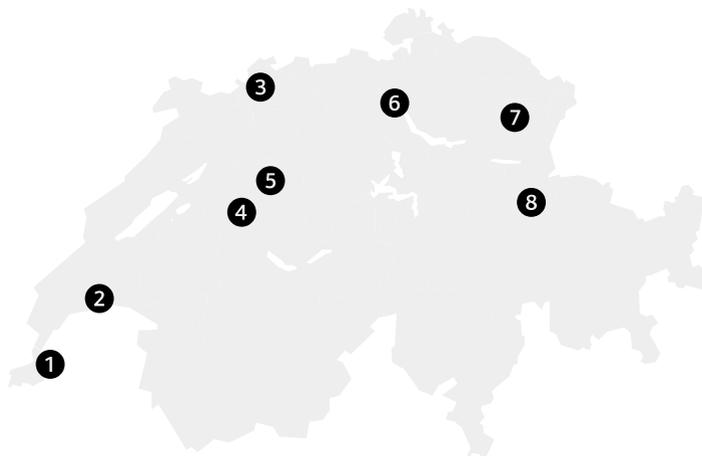
Das Alltagshilfen-Team der Rheumaliga Schweiz unterstützt Sie kompetent bei der Auswahl der Produkte. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

Tel. 044 487 40 10
info@rheumaliga.ch



Regionale Verkaufsstellen

Einige kantonale und regionale Rheumaligen verkaufen direkt Hilfsmittel. Da nicht überall sämtliche Artikel an Lager sind, erkundigen Sie sich am besten telefonisch bei der jeweiligen Verkaufsstelle über das verfügbare Angebot sowie die Öffnungszeiten.



1 Ligue genevoise contre le rhumatisme
Rue Merle d'Aubigné 22
1207 Genève
Tél. 022 718 35 55
www.laligue.ch

2 Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Place de l'Hôtel-de-Ville 2
1110 Morges
Tél. 021 623 37 07
www.lvr.ch

3 Rheumaliga beider Basel
Solothurnerstrasse 15
4053 Basel
Tel. 061 269 99 50
www.rheumaliga.ch/blbs

4 Rheumaliga Bern und Oberwallis
Gurtengasse 6
3011 Bern
Tel. 031 311 00 06
www.rheumaliga.ch/be

5 Rheumaliga Solothurn
Roamerstrasse 12
4500 Solothurn
Tel. 032 623 51 71
www.rheumaliga.ch/so

6 Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau
Badenerstrasse 585
8048 Zürich
Tel. 044 405 45 50
www.rheumaliga.ch/zza

7 St. Gallen und Umgebung, Appenzell
Rosenbergstrasse 69
9000 St. Gallen
Tel. 071 223 15 13
www.rheumaliga.ch/sgfl

8 Bad Ragaz und Umgebung, Graubünden, Fürstentum Liechtenstein
Bahnhofstrasse 15
7310 Bad Ragaz
Tel. 081 511 50 03
www.rheumaliga.ch/sgfl

Hilfreiche Kontakte

Rheumaliga Schweiz

Tel. 044 487 40 00, www.rheumaliga.ch

Kantonale und regionale Rheumaligen

Basel, Tel. 061 269 99 50, info@rheumaliga-basel.ch

Bern, Oberwallis, Tel. 031 311 00 06, info.be@rheumaliga.ch

Freiburg, Tel. 026 322 90 00, info.fr@rheumaliga.ch

Genf, Tel. 022 718 35 55, laligue@laligue.ch

Glarus, Tel. 078 240 88 48, rheumaliga.gl@bluewin.ch

Jura, Tel. 032 466 63 61, info.ju@rheumaliga.ch

Luzern, Unterwalden, Tel. 041 377 26 26, rheuma.luuw@bluewin.ch

Neuenburg, Tel. 032 913 22 77, info.ne@rheumaliga.ch

SG, GR, AI/AR, Liechtenstein, Tel. 081 511 50 03, info.sgfl@rheumaliga.ch

Schaffhausen, Tel. 052 643 44 47, info.sh@rheumaliga.ch

Solothurn, Tel. 032 623 51 71, rheumaliga.so@bluewin.ch

Tessin, Tel. 091 825 46 13, info.ti@rheumaliga.ch

Thurgau, Tel. 071 688 53 67, info.tg@rheumaliga.ch

Unterwallis, Tel. 027 322 59 14, info@lrvalais.ch

Uri, Schwyz, Tel. 041 870 40 10, info.ursz@rheumaliga.ch

Waadt, Tel. 021 623 37 07, info@lvr.ch

Zürich, Zug, Aargau, Tel. 044 405 45 50, info.zh@rheumaliga.ch

Patientenorganisationen

Schweiz. Polyarthritiker-Vereinig., Tel. 044 422 35 00, www.arthritis.ch

Schweiz. Vereinig. Morbus Bechterew, Tel. 044 272 78 66, www.bechterew.ch

lupus suisse, Tel. 044 487 40 67, www.lupus-suisse.ch

Fibromyalgie-Vereinig., Tel. 024 425 95 75, www.suisse-fibromyalgie.ch

Vereinig. der Sklerodermie-Betroffenen, Tel. 077 502 18 68, www.sclerodermie.ch

Schweiz. Vereinig. Osteogenesis Imperfecta, Tel. 043 300 97 60,
www.glasknochen.ch

Weitere Kontakte

ErgotherapeutInnen-Verband, Tel. 031 313 88 44, www.ergotherapie.ch

Physioswiss, Tel. 058 255 36 00, www.physioswiss.ch

EXMA Vision, Schweiz. Hilfsmittel-Ausstellung, Tel. 062 388 20 20, www.sahb.ch

Publikationen

Gesamtes Angebot auf: www.rheumaliga-shop.ch
Bestellungen: Tel. 044 487 40 10, info@rheumaliga.ch



Rheuma? Ich?
Kurzbrochüre
kostenlos
D 005



Gelenk-Schutz
Brochüre
kostenlos
D 350



Schmerz verstehen
Kurzbrochüre
kostenlos
D 1000



Rheumatoide Arthritis
Brochüre
kostenlos
D 341



Sie haben es in der Hand
Kurzbrochüre
kostenlos
D 1050



Bleiben Sie fit und beweglich
Falblatt
kostenlos
D 1001



«Jeder Franken zählt, damit wir Menschen mit Rheuma bestmöglich unterstützen und begleiten können.»

Valérie Krafft,
Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz

Sie möchten unsere Arbeit unterstützen? Ihre Spende macht unsere Hilfe erst möglich.

Post:

IBAN CH29 0900 0000 8000 0237 1

UBS Zürich:

IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F

Spendenadresse:

Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich

Für Ihr Engagement bedanken wir uns herzlich.

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen



Wir danken folgender Stiftung
für ihre grosszügige Unterstützung:
MBF Foundation, Triesen

Impressum

Gestaltung
Oloid Concept GmbH, Zürich

Bildnachweis
Oloid Concept GmbH, Patrick Gutenberg,
Daniel Boschung, Geri Krischker,
Conradin Frei und weitere

Druck
Ostschweiz Druck AG

Projektleitung und Redaktion
Fabienne Basedau, Rheumaliga Schweiz

Herausgeberin
© Rheumaliga Schweiz, 2022





B

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse



Absender/in

Vorname _____

Name _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Tel. _____

E-Mail _____

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt



**Beraten, bewegen, begleiten:
Wir stärken Betroffene
in ihrem Alltag mit Rheuma.**

Rheumaliga Schweiz
Tel. 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch

Bestelllinie:
Tel. 044 487 40 10
Fax 044 487 40 19

Bestellungen online:
www.rheumaliga-shop.ch