



Hilfsmittel 2025/26

**Kleine Helfer,
grosse Wirkung**





Die cleveren Helfer im vorliegenden Katalog tragen dazu bei, beeinträchtigte Gelenke zu schonen, gesunde Gelenke zu schützen und trotz Einschränkungen selbständig zu bleiben.

Von unserem Expertenteam für Sie ausgesucht

Fachpersonen aus der Ergotherapie, Physiotherapie und Pflege sowie Rheumabetroffene entwickeln das Sortiment der Rheumaliga laufend weiter. Bei der Auswahl der Produkte stehen Kriterien wie Ergonomie, Anwendernutzen, Sicherheit sowie Qualität und Lebensdauer im Vordergrund.

Nicht das Passende dabei?

Finden Sie auf den folgenden Seiten kein Hilfsmittel, das Ihr individuelles Problem löst, dann rufen Sie uns an. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Lösungen und wenn nötig, beschaffen wir auch ein Produkt ausserhalb unseres regulären Sortiments.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Alltagshilfen-Team der Rheumaliga Schweiz
Tel. 044 487 40 10 · shop@rheumaliga.ch

Stichwortverzeichnis

S. 2

A-Z

Kochen und Essen

S. 5



Alltag und Freizeit

S. 21



Ankleiden

S. 48



Körperpflege

S. 53



Gesundheit und Wohlbefinden

S. 67



Bestellung und Beratung

Bestellservice
Regionale Verkaufsstellen
Hilfreiche Kontakte

S. 80
S. 81
S. 82

Stichwortverzeichnis

Ankleiden

Kleidungsstücke an- und ausziehen **50**
 Knöpfe und Reissverschlüsse **49**
 Schuhe anziehen **52**
 Schuhe schnüren **52**
 Socken anziehen **51**

Antirutsch-Hilfen

Antirutsch-Folien **46**
 Antirutsch-Matten **45**
 Antirutsch-Öffner **6, 8**
 Antirutsch-Streifen **46**

Bälle

Balance-Igel **68**
 Ball Softgym **69**
 Massagebälle **68**

Duschen und baden

Badewannenbretter **54**
 Badewannenlift **55**
 Badezimmergriffe **56**
 Duschhocker **55**
 Gleitschutzstreifen **54**
 Körper waschen, eincremen **58**

Essen zubereiten

Gemüse, Früchte schälen **11**
 Lebensmittel fixieren **12**
 Messer **14**
 Pfannengriff **20**
 Schneidebretter **12**

Essen und trinken

Becher, Gläser und Tassen **18**
 Besteck **16**
 Lebensmittel fixieren **12**
 Mundstückdeckel **18**
 Teller, Tellerrand **17**
 Tischset **17**

Gärtnern

Hacken und jäten **31**
 Gartenscheren **34**
 Sitzend und kniend gärtnern **33**

Greifhilfen

Greifzangen **22**
 Griffe individuell verdicken **28**
 Griffverdickungen **29**
 GripoBall **26**
 GripoFix **26**
 Haushaltszange **24**
 Schlüsselgriffe **25**
 Schreiben **26**
 Werkzeuggriff **30**

Hände

Hände und Fingernägel pflegen **62**
 Handtrainer **70**
 Kompressionshandschuhe **77**
 Silberhandschuhe **76**

Kissen

- Ballkissen **73**
- Entspannungskissen **74**
- Keilkissen **73**
- Kirschsteinkissen **75**
- Lendenkissen **73**

Körperpflege

- Füße pflegen **61**
- Haare bürsten und kämmen **60**
- Hände und Fingernägel pflegen **62**
- Körper waschen, eincremen **58**
- Toilettenpapierzange **65**
- Toilettensitzerhöhungen **64**
- Tuben auspressen **63**
- Urinbehälter **66**

Öffnen

- Konserven- und Getränkedosen **10**
- Petflaschen **6**
- Schraubgläser **8**
- Vakuum lösen **9**
- Verpackungen aufschneiden **42**
- Weinflaschen **7**

Putzen

- Abwaschen und Lappen
auspressen **39**
- Böden nass aufnehmen **35**
- Böden wischen **38**
- Fenster / Fliesen reinigen **36**
- Spinnweben entfernen **37**
- Wäsche aufhängen **40**

Schneiden

- Lebensmittel fixieren **12**
- Messer **14**
- Scheren **41**
- Schneidebretter **12**
- Verpackungen aufschneiden **42**

Spielen und lesen

- Buchstütze **47**
- Spielkartenhalter **47**

Stürze verhindern

- Antirutsch-Band für Treppen **43**
- Gleitschutzstreifen **54**
- Schuh-Spikes **44**
- Teppichunterlage **43**

Tabletten

- Tabletten teilen, Tabletten
ausdrücken **72**

Trainieren

- Handtrainer **70**
- Trainingsbänder **70**

Kochen und Essen

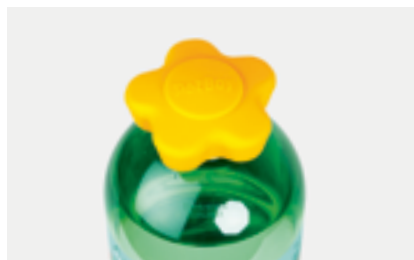


Flaschen öffnen



Kochen und Essen

Alle Flaschenöffner reduzieren in unterschiedlichem Masse den Aufwand an Kraft, Druck und Griffart, den es braucht, um eine fest verschlossene Flasche aufzudrehen.



Flaschenöffner Pet Boy

Der weiche Silikongummi mit Antirutsch-Effekt und die ergonomische Form sorgen dafür, dass Flaschen mit Drehverschluss mit geringer Kraftanstrengung geöffnet werden können.

Ø Deckel: 2,8 cm
Gewicht: 37 g
Farbe: variiert
Art.-Nr. **6301** CHF **13.80**



Flaschenöffner Twisto

Ideal für PET- und Fruchtsaftflaschen. Hergestellt in der Schweiz aus 100 % recyceltem PET.

Ø Deckel: 3 cm bzw. 4 cm
Gewicht: 32 g
Farbe: grün
Art.-Nr. **6306** CHF **13.50**



Antirutsch-Öffner klein

Das Öffnen von Flaschen verschiedener Durchmesser wird durch die Antirutsch-Beschichtung wesentlich vereinfacht.

Ø Deckel: bis 5,2 cm
Gewicht: 16 g
Farbe: gelb
Art.-Nr. **6302B** CHF **8.80**



Flaschenöffner Cap-Twister

Durch Festhalten des Hebels in lockerem Faustgriff wird die Kraft der Hand vervielfacht und die Flasche einfach geöffnet.

Ø Deckel: 2,6–3,3 cm
 Gewicht: 90 g
 Farbe: variiert
 Art.-Nr. **6300** CHF **16.50**



Elektrischer Korkenzieher

Entkorkt Weinflaschen vollautomatisch in Sekundenschnelle. Die Bedienung erfolgt per sanften Druck, ohne anstrengende Kraftanwendung. Passend für alle Flaschenhälse und alle Korken (Kunststoff, Natur).

Gewicht: 518 g
 Lieferumfang: Korkenzieher,
 Kapselschneider,
 Ladestation,
 Ladekabel mit
 USB-Anschluss
 Art.-Nr. **6401** CHF **125.00**



Schraubgläser öffnen



Kochen und Essen



Antirutsch-Öffner gross

Verhindert ein Abrutschen und verringert so den Kraftaufwand beim Auf- und Zudrehen von Schraubdeckelgläsern verschiedener Durchmesser.

Ø Deckel: bis 11,8 cm

Gewicht: 45 g

Farbe: blau

Art.-Nr. **6302A** CHF **10.60**



Glasöffner

Passt sich der Schraubdeckelgrösse von Gläsern und Petflaschen an und öffnet diese mühelos.

Ø Deckel: 2,5–8,9 cm

Gewicht: 185 g

Farbe: grau

Art.-Nr. **7003** CHF **26.80**



Vakuumlöser JarKey

Lässt das Vakuum von festsitzen-
den Schraubdeckeln mühelos
entweichen. Die Anwendung des
Vakuumlösers verlangt wenig
Kraft und schont die Gelenke.

Gewicht: 34 g
Farbe: variiert
Art.-Nr. **7001** CHF **10.50**

Schraubdeckelöffner montiert

Fixiert den Deckel so, dass man
das Glas, die Flasche oder die
Tube beid- oder einhändig drehen
und die Kraft dabei optimal ein-
setzen kann. Der Deckelöffner lässt
sich mit Schrauben oder beid-
seitigem Klebeband unter einem
Küchenoberschrank oder unter
der Tischplatte befestigen.

Ø Deckel: 1–3,2 cm / 2–9 cm
Art.-Nr. **7002** CHF **37.90**



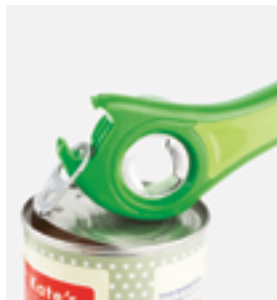
Auch hilfreich:

Sparen Sie noch mehr Kraft!
Stellen Sie das Glas zum Öffnen auf
eine **Antirutsch-Matte**. → **S. 45**

Konserven- und Getränkedosen öffnen



Kochen und Essen



Multiöffner

Erleichtert das Anheben von angenieteten Dosenlaschen, das Zurückziehen des Dosendeckels, öffnet Kronkorken und Petflaschen und lässt das Vakuum von Schraubdeckelgläsern entweichen.

Gewicht: 65 g
Farbe: grün
Art.-Nr. **7004** CHF **15.20**

Früchte und Gemüse schälen



Kochen und Essen

Winkelschäler

Wird mit einer Schraubzwinge an der Arbeitsfläche fixiert. Das Gemüse oder die Frucht gleitet mit geringem Kraftaufwand über die scharfe Klinge. Auch einhändiges Schälen ist problemlos möglich.

Grösse: 24 × 7,5 × 17 cm
Material: Ahorn natur
Art.-Nr. **7300** CHF **55.00**

Schäler

Dank des breiten, bequemen Griffes lässt sich dieser Schäler besonders gut greifen und liegt rutschsicher selbst in der nassen Hand. Spülmaschinenfest.

Gewicht: 57 g
Farbe: schwarz
Art.-Nr. **6500** CHF **11.50**

Schneide- und Fixierbretter



Kochen und Essen



Fixierbrett

Büchsen, Schraubdeckelgläser oder Lebensmittel können mit der Klemmplatte fixiert werden. Gemüse und Früchte lassen sich auf den Metallstiften aufstecken und auch einhändig schneiden. Durch die Saugfüsse hält das Brett sicher auf dem Tisch. Spülmaschinenfest. Ersatzteile erhältlich.

Grösse:	32 × 30 × 3,5 cm
Gewicht:	1,3 kg
Farbe:	weiss
Art.-Nr. 7500	CHF 125.00



Essbrettchen

Butter und Aufstriche können durch den erhöhten Rand auch bei eingeschränkter Handbeweglichkeit mühelos aufgetragen werden. Der an drei Seiten erhöhte Rand verhindert ein Wegrutschen. Zusätzlich fixiert die aufsteckbare Zubereitungshilfe Brötchen, Käse, Gurken und was sonst noch geschnitten werden soll. Das Brett ist rutschhemmend beschichtet und unzerbrechlich. Spülmaschinenfest.

Grösse:	28 × 21 cm
Gewicht:	390 g
Farbe:	rot
Art.-Nr. 7512	CHF 34.90



Rüstmatte

Verwendbar wie ein herkömmliches Schneidebrett, lässt sich die flexible und besonders leichte Rüstmatte mit Hilfe der beiden Knickfalten beidhändig zu einer Rutsche biegen. Das Schnittgut gleitet so direkt in eine Schüssel oder eine Pfanne. Spülmaschinenfest.

Grösse: 38 × 25,5 cm
 Gewicht: 36 g
 Lieferumfang: 2 Matten
 Farbe: grau, hellgrau
 Art.-Nr. **8006** CHF **17.50**

Messer



Sägen statt drücken: Die Messergriffe bringen durch ihre Form das Handgelenk in eine kraftsparende und gelenkschonende Haltung. Der grosse, abgewinkelte Griff erleichtert das Festhalten und spart zusätzlich Kraft.



Rüstmesser mit feinem Wellenschliff

Klingenlänge: 12 cm
Gewicht: 88 g
Art.-Nr. **6901** CHF **29.60**

Klingenlänge: 15 cm
Gewicht: 91 g
Art.-Nr. **6902** CHF **36.60**



Küchenmesser mit feinem Wellenschliff

Klingenlänge: 17 cm
Gewicht: 134 g
Art.-Nr. **6101** CHF **34.90**



Küchenmesser mit grobem Wellenschliff

Klingenlänge: 20 cm
Gewicht: 146 g
Art.-Nr. **6102** CHF **38.60**



Küchenmesser mit glatter Klinge

Klingenlänge: 20 cm
Gewicht: 169 g
Art.-Nr. **6103** CHF **43.70**



Brotmesser

Ermöglicht Schneidebewegungen ohne Druck aufs Handgelenk. Auch festes Vollkornbrot und Brot mit dicker Kruste lassen sich mühelos schneiden.

Klingenlänge: 20 cm
Gewicht: 147 g
Art.-Nr. **6111** CHF **39.90**



Kraftspar-Messer

Das Messer fixiert Fleisch, Gemüse, Brot etc. und schneidet gleichzeitig mühelos und gelenkschonend. Auch für das einhändige Schneiden geeignet.

Klingenlänge: 6,5 cm
Gewicht: 74 g
Art.-Nr. **6000** CHF **69.00**



Wiegemesser

Der abgewinkelte und verdickte Griff erleichtert das Schneiden bei starken Bewegungseinschränkungen der Hand und Fingergelenke. Spülmaschinenfest.

Klingenlänge: 9,5 cm
Gewicht: 78 g
Art.-Nr. **8703** CHF **25.70**



Besteck



Essbesteck

Dieses extrem leichte Besteck ist für Personen gedacht, die in Armen und Händen sehr wenig Kraft haben. Die dicken Griffe erleichtern die Handhabung. Spülmaschinenfest.

Messer:	Gewicht: 23 g	Art.-Nr. 8101	CHF 29.00
Gabel:	Gewicht: 27 g	Art.-Nr. 8100	CHF 29.00
Löffel:	Gewicht: 37 g	Art.-Nr. 8102	CHF 29.00
Dessertlöffel:	Gewicht: 30 g	Art.-Nr. 8103	CHF 29.00



Essbesteck, biegsam

Gabel und Löffel lassen sich in jede gewünschte Richtung biegen. Der speziell verdickte und rutschfeste Griff erleichtert das Essen zusätzlich. Zum Biegen in heisses Wasser legen. Spülmaschinenfest.

Messer:	Gewicht: 80 g	Art.-Nr. 8203	CHF 22.60
Gabel:	Gewicht: 72 g	Art.-Nr. 8200	CHF 22.60
Löffel:	Gewicht: 76 g	Art.-Nr. 8201	CHF 22.60
Dessertlöffel:	Gewicht: 69 g	Art.-Nr. 8202	CHF 22.60

Teller



Teller

Kaum sichtbar, aber wirksam: An der steilen Innenkante dieses Tellers lässt sich das Essen mühelos mit dem Besteck aufnehmen, ohne dass es auf den Tellerrand hinausgeschoben wird. Aus Hartporzellan. Spülmaschinenfest.

Ø Speiseteller: 26 cm
Höhe: 3,5 cm
Gewicht: 750 g
Art.-Nr. **8602** CHF **39.90**

Ø Suppenteller: 22 cm
Höhe: 3,5 cm
Gewicht: 580 g
Art.-Nr. **8603** CHF **35.90**



Tellerrand

Lässt sich auf nahezu jeden Teller aufstecken und erleichtert das Essen mit einer Hand. Mikrowellengeeignet, spülmaschinenfest.

Ø Teller: 20–27 cm
Art.-Nr. **8600** CHF **16.50**



Tischset

Dieses Tischset ist beidseitig mit einer Spezialbeschichtung versehen. Die Oberseite gibt dem Geschirr einen festen Halt, die Unterseite verhindert ein Verrutschen des Sets.

Grösse: 40 × 28 cm

Farbe: ● rot
Art.-Nr. **8610** CHF **19.80**

Farbe: ● blau
Art.-Nr. **8611** CHF **19.80**



Trinken



Kochen und Essen



Rillenbecher

Der leichte Kunststoffbecher mit wellenförmiger, rutschsicherer Oberfläche erleichtert das Greifen – auch für Kinderhände. Hitzebeständig bis 55 °C. Spülmaschinenfest.

Inhalt: 2 dl

Gewicht: 57g

⊗ transparent	Art.-Nr. 8301	CHF 8.60
orange	Art.-Nr. 8301A	CHF 8.60
blau	Art.-Nr. 8301B	CHF 8.60
rosa	Art.-Nr. 8301C	CHF 8.60
gelb	Art.-Nr. 8301D	CHF 8.60



Mundstückdeckel

Passend zum oben abgebildeten Becher.

Lieferumfang: nur Deckel

Farbe: weiss

Art.-Nr. **8302** CHF **5.30**



extra leicht

Trinkglas

Der Kunststoff Polycarbonat macht dieses Trinkgefäss extrem strapazierfähig und unzerbrechlich. Es ist sehr leicht und auch mit schwachen Händen mühelos zu greifen und zu heben. Spülmaschinenfest.

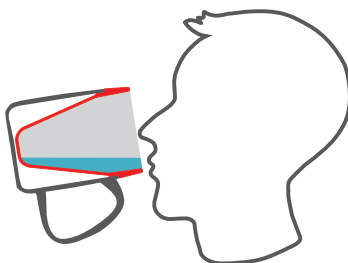
Höhe: 9 cm
 Inhalt: 2,5 dl
 Gewicht: 89 g
 Art.-Nr. **8304** CHF **9.80**



Ergonomische Tasse

Diese Tasse ist leicht, unzerbrechlich, doppelwandig und am grossen Henkel sicher zu halten. Die Innenseite ist konisch geformt, wodurch der Kopf nur leicht nach hinten gelegt werden muss – eine grosse Erleichterung bei Bewegungseinschränkungen der Halswirbelsäule. Spülmaschinenfest.

Inhalt: 1,8 dl
 Gewicht: 145 g
 Farbe: ● rot
 Art.-Nr. **8313** CHF **11.20**
 Farbe: ● blau
 Art.-Nr. **8314** CHF **11.20**
 Farbe: ● grün
 Art.-Nr. **8315** CHF **11.20**





Pfannengriff

Am Pfannenrand fixiert, ermöglicht der zusätzliche Stielgriff ein zweihändiges Heben der Pfanne. Der Kraftaufwand wird auf beide Hände verteilt und entlastet die Gelenke.

Grösse: 13 × 3,9 × 4,2 cm

Gewicht: 45 g

Art.-Nr. **6801** CHF **12.90**



gratis

Broschüre «Genuss mit Wirkung»

Diese Broschüre vermittelt einige zentrale Grundkenntnisse über eine entzündungshemmende Ernährung bei Rheuma.

Art.-Nr. **D 431** gratis

Alltag und Freizeit



Greifzangen

Alle unsere Greifzangen sind aus leichtem Material gefertigt, sitzen komfortabel in der Hand und lassen zielsicher nach Gegenständen oder Kleidungsstücken greifen, die ausser Reichweite liegen.



Alltag und Freizeit



Greifzange Standard

Ideal für den temporären Einsatz.
Drehbare Greifklammer.

Länge: 58 cm
Gewicht: 103 g
Art.-Nr. **9210** CHF **17.90**

Länge: 78 cm
Gewicht: 115 g
Art.-Nr. **9211** CHF **19.50**



Greifzange Premium

Ideal für den dauerhaften Einsatz.
Drehbare Greifklammer, integrierter Magnet im Griff.

Länge: 45 cm
Gewicht: 111 g
Art.-Nr. **9207** CHF **50.10**

Länge: 70 cm
Gewicht: 128 g
Art.-Nr. **9204** CHF **52.80**

Länge: 90 cm
Gewicht: 176 g
Art.-Nr. **9208** CHF **54.90**



Greifzange Premium mit Armstütze

Mit Armstütze zur Entlastung des Handgelenks. Drehbare Greifklammer.

Länge: 60 cm
Gewicht: 139 g
Art.-Nr. **9205** CHF **56.10**



Greifzange mit Haken

Dank zusätzlichem Haken besonders geeignet zum An- und Ausziehen von Kleidung. Magnetische Spitze.

Länge: 61 cm
Gewicht: 170 g
Art.-Nr. **9200** CHF **31.60**

Länge: 76 cm
Gewicht: 200 g
Art.-Nr. **9201** CHF **34.60**



Alltag und Freizeit

Kleine Dinge greifen



Alltag und Freizeit



Haushaltszange

Hilft überall dort, wo feine und kleine Strukturen das Öffnen oder das Ziehen erschweren, z. B. bei Laschen, Nähnadeln, Reissverschlüssen und anderem. Die Spannung des Verbindungsstegs spreizt die verdickten Griffe auseinander und spart so manuelle Kraft. Ersatzsteg erhältlich.

Länge: 15 cm
Gewicht: 35 g
Art.-Nr. **5403** CHF **33.60**

Griffe für Schlüssel

Schlüsselgriffe bieten eine grössere Greiffläche und reduzieren durch die Hebelwirkung den Kraftaufwand. So lassen sich Türen mit Leichtigkeit auf- und zuschliessen, auch bei Gelenkschmerzen und Muskelschwäche.



Schlüsselgriff «Etui»

Schlüssel: 1–2
Grösse: 6,5 × 4,5 cm
Gewicht: 23 g
Art.-Nr. **9600** CHF **19.50**



Schlüsselgriff «Stab»

Schlüssel: 1–5
Länge: 10 cm
Gewicht: 25 g
Art.-Nr. **9601** CHF **20.50**



Schlüsselgriff «Holz»

Schlüssel: 1–13
Länge: 9 cm
Gewicht: 23 g
Art.-Nr. **9603** CHF **38.60**



Alltag und Freizeit



Greifhilfe GripoBall

Dank diesen vielseitigen kleinen Helfern lassen sich Schreibstifte, Besteck, Zahnbürsten, Pinsel usw. besser greifen, genauer führen und länger in der Hand halten. Die Kerben der Greifbälle öffnen sich unter leichtem Druck und passen sich unterschiedlichen Formen perfekt an.

Ø aussen:	4 cm
Gewicht:	17 g
Lieferumfang:	3 Stück
Farbe:	türkis
Art.-Nr. 4302	CHF 20.00



Griffband «GripoFix»

GripoFix ist ein einfach zu nutzen- des Band, mit welchem sich Werkzeuge oder Alltagsgegenstände sicher halten lassen. Das Band wird mittels eines Knopfloches befestigt, problemlos auch einhändig. Die Löcher im Band dienen zum Einsetzen des gewünschten Gegenstandes. Zusätzlich lässt sich GripoFix mit dem GripoBall kombinieren.

Länge:	32,5 cm
Geeignet für:	alle Handgrössen
Farbe:	weiss
Waschanleitung:	Spül- oder Waschmaschine bis 90° C , Desin- fektion mit Alkohol
Art.-Nr. 4305	CHF 32.90



Stiftverdickungen vorgeformt

Die weiche, speziell geformte Verdickung für Farb- und Bleistifte sowie für viele Kugelschreiber entlastet die Fingergelenke und erleichtert somit das Schreiben. Für Rechts- und Linkshänder geeignet.

Ø innen: 7 mm
 Lieferumfang: 3 Stück
 Farbe: variiert
 Art.-Nr. **4300** CHF **19.90**

Stiftverdickungen dreikantig

Diese weichen Stiftgriffe passen auf viele Schreibstifte. Durch den vergrößerten Griff werden die Fingergelenke und die Muskulatur entlastet. Für Rechts- und Linkshänder geeignet.

Ø innen: 7 mm
 Lieferumfang: 3 Stück
 Farbe: schwarz
 Art.-Nr. **4301** CHF **7.90**



Griffe individuell anpassen



Alltag und Freizeit



Griffverdictung Elastack Tape

Das elastische Band wird um Griffe, Stifte oder Stiele gewickelt und gibt diesen einen deutlich grösseren Umfang. Die latexfreie Antirutsch-Beschichtung des Bandes gewährleistet zudem die nötige Griffbarkeit. Starke Haftung ohne Klebstoff und doch leicht und rückstandsfrei entfernenbar. Das Mass der Verdickung ist individuell bestimmbar. Latexfrei.

Rolle:	2 cm × 3,7 m
Dicke:	1,1 mm
Farbe:	transparent
Art.-Nr. 9420	CHF 25.90



Griffverdickungen

Moosgummischläuche geben Griffen, Stiften und Stielen einen deutlich grösseren Umfang. Die voluminöse Greiffläche entlastet die Fingergelenke. Die Länge kann individuell zugeschnitten werden.



Griffverdickung fest

Länge: 30 cm
Lieferumfang: 1 Schlauch

Ø innen: 0,6 cm
Ø aussen: 2,2 cm
Farbe: ● braun
Art.-Nr. **9406** CHF **6.50**

Ø innen: 1,0 cm
Ø aussen: 2,8 cm
Farbe: ● rot
Art.-Nr. **9407** CHF **7.00**

Ø innen: 1,6 cm
Ø aussen: 2,8 cm
Farbe: ● blau
Art.-Nr. **9408** CHF **7.50**

Griffverdickung weich

Länge: 50 cm*
Lieferumfang: 4 Schläuche
Farbe: schwarz

Ø innen: 0,6 cm
Ø aussen: 1,8 cm
Art.-Nr. **9400** CHF **12.30**

Ø innen: 1,2 cm
Ø aussen: 2,4 cm
Art.-Nr. **9401** CHF **13.30**

Ø innen: 1,2 cm
Ø aussen: 3,0 cm
Art.-Nr. **9402** CHF **13.80**

Ø innen: 1,8 cm
Ø aussen: 3,0 cm
Art.-Nr. **9403** CHF **14.60**

Ø innen: 1,8 cm
Ø aussen: 3,6 cm
Art.-Nr. **9404** CHF **16.50**

Ø innen: 2,5 cm
Ø aussen: 4,3 cm
Art.-Nr. **9405** CHF **17.50**



Alltag und Freizeit

* Leichte Abweichungen in den Dimensionen sind möglich.

Multifunktionaler Griff



Alltag und Freizeit

Werkzeuggriff

Mit diesen Werkzeuggriffen können auch herkömmliche Geräte ergonomisch angewendet werden. Der abgewinkelte Werkzeuggriff entlastet das Handgelenk und reduziert durch die Hebelwirkung den Kraftaufwand. Einzeln lässt er sich am Griff von Schaufeln, Blumenkellen, Gartenkrallen, Unkrautstechern usw. anbringen. Paarweise befestigt, erleichtert er die Handhabung von Besen, Rechen, Hacken oder des Staubsaugers. Der Griff ist rutschfest.

Ø Schraubzwinge:	bis zu 4 cm
Grösse:	22 × 10 × 8 cm
Gewicht:	170 g pro Griff
Lieferumfang:	2 Stück
Art.-Nr. 5415	CHF 47.70

Hacken und jäten



Alltag und Freizeit

Unkrautstecher

So macht jäten Spass: Dieser Unkrautstecher mit ergonomischem Griff und optimiertem Pedal lässt sich bequem in rückenfreundlicher Stehhaltung anwenden. Seine Greifarme graben sich tief in die Erde und packen die wuchernden Unkräuter rundum an der Wurzel. Auch Tiefwurzler wie Löwenzahn oder Breitwegerich lassen sich damit gründlich aus dem Rasen entfernen.

Grösse: 100 × 30 × 10 cm
Gewicht: 950 g
Art.-Nr. **5422** CHF **62.50**



Gartenschaufel und Gartengabel

Der angenehme Griff und die ideale Form der Gartenschaufel erleichtern das Ausheben eines Pflanzloches sowie das An- und Umpflanzen. Die Gartengabel dient zum Lockern der Erde von Töpfen und Beeten. Die Werkzeuge aus glasfaserverstärktem Kunststoff sind federleicht, witterungsbeständig, stabil und sehr bruchfest.

Länge Schaufel:	26 cm
Länge Gabel:	29 cm
Gewicht Schaufel:	96 g
Gewicht Gabel:	89 g
Art.-Nr. 5420	CHF 17.70



Gartenkralle

Die ergonomisch geformte Gartenkralle mit dem abgewinkelten Griff hält das Handgelenk in gerader Position und reduziert so die Belastung. Ein komfortables Werkzeug, um Unkraut zu entfernen und die obere Bodenschicht aufzulockern.

Grösse:	25 × 14 × 10 cm
Gewicht:	273 g
Art.-Nr. 5416	CHF 29.90

Sitzend und kniend arbeiten



Gartensitz und Kniebank

Dieser robuste Gartensitz erleichtert alle Gartenarbeiten, die sich im Sitzen und auf den Knien ausführen lassen. Das geringe Gewicht ermöglicht es, den Gartensitz in eine gepolsterte Kniebank zu verwandeln und umgekehrt. Damit man die benötigten Werkzeuge immer griffbereit hat, ist auf beiden Seiten der Bank je ein Fach integriert.

Grösse: 66 × 25 × 34 cm
Gewicht: 1,3 kg
Belastung: max. 80 kg
Art.-Nr. **5417** CHF **56.40**



Alltag und Freizeit



Broschüre «Alles im grünen Bereich»

Empfindliche Gelenke? Schwacher Rücken?
Wie die Gartenarbeit trotzdem Freude machen kann,
erfahren Sie in dieser Broschüre.

Art.-Nr. **D 1070** gratis

gratis

Gartenscheren



Ergonomische Gartenschere

Blumen, Rosen, Zweige und holzige Stauden lassen sich mit dieser ergonomischen Gartenschere ohne grossen Kraftaufwand schneiden. Der innovative Gelenkmechanismus verteilt den Druck gleichmässig auf alle Finger. Weitere Vorteile: antihaftbeschichtete Schnittflächen und einfacher Schliessmechanismus. Geeignet für Links- wie Rechtshänder.

Ø Ast:	bis zu 2 cm
Länge:	18 cm
Gewicht:	140 g
Art.-Nr. 5410	CHF 45.00



Astschere

Das Geheimnis dieser Astschere liegt im patentierten Getriebemechanismus. Dieser reduziert den Kraftaufwand und ermöglicht dadurch ein längeres Arbeiten im Garten. Die Astschere ist aus glasfaserverstärktem Polyamid und deshalb sehr leicht und trotzdem langlebig. Die langen Griffe ermöglichen ergonomisches Arbeiten im Sitzen mit geradem Rücken. Geeignet für dünne Äste.

Ø Ast:	bis zu 3,5 cm
Länge:	39 cm
Gewicht:	380 g
Art.-Nr. 5413	CHF 49.00



Nass aufnehmen



Wischmopp mit Rollwagen

Den Boden nass zu reinigen, gelang noch nie so rückenfreundlich und so gelenkschonend wie mit diesem Wischmopp. Er hat in seinem Stiel eine Schleudermechanik eingebaut, die den nassen Wischkopf durch eine rotierende Bewegung von Schmutz und Wasser befreit. Damit entfallen einige mühselige Arbeitsschritte: Man braucht nicht mehr in die Knie zu gehen, ins Wasser zu greifen und den Mopp auszuwringen. Darüber hinaus lässt sich der Eimer mit Leichtigkeit auf dem Rollwagen umherschieben. Mopp bei 60 °C waschbar. Ersatz-Mopp erhältlich.

Länge Stiel: 100–130 cm
Inhalt: 6 l
Wischmopp: Mikrofaser
Art.-Nr. **5120** CHF **69.80**



Alltag und Freizeit

Fenster, Fliesen, Staub



Fensterwischer

Erledigt drei Arbeitsgänge auf einmal: Scheiben reinigen, Ecken und Rahmen reinigen, Abziehen. Mikrofaser-Ersatzbezug separat erhältlich.

Bezug: Mikrofaser
Breite: 28 cm
Gewicht: 218 g
Lieferumfang: Nur Aufsatz.
Teleskopstiel
separat zu bestellen
(Art.-Nr. 5130)

Art.-Nr. **5131** CHF **24.60**

Fliesenwischer

Nach der feuchten Reinigung den Wischaufsatz einfach umkehren und die Fliesen und Duschkabine mit der Gummilippe abziehen. Mit runder Aussparung für Armaturen. Mikrofaser-Ersatzbezug separat erhältlich.

Bezug: Mikrofaser
Breite: 18 cm
Gewicht: 123 g
Lieferumfang: Nur Aufsatz.
Teleskopstiel
separat zu bestellen
(Art.-Nr. 5130)

Art.-Nr. **5132** CHF **15.80**





Staubbesen

Seine spezielle Dreiecksform holt aus jeder Ecke und jedem Winkel Schmutz, Spinnweben und Staub. Kann unter fliessendem Wasser gereinigt werden.

Gewicht: 207 g

Lieferumfang: Nur Aufsatz.
Teleskopstiel
separat zu bestellen
(Art.-Nr. 5130)

Art.-Nr. **5134** CHF **14.70**



Teleskopstiel

Kann mit den links aufgeführten Reinigungsaufsätzen bestückt werden und erreicht auch die obersten Ecken. Der Stiel besitzt ein feststellbares Gelenk, mit dem sich der Reinigungskopf auf jede benötigte Reinigungsposition abwinkeln lässt.

Länge: 110–190 cm

Gewicht: 585 g

Lieferumfang: Nur Teleskopstiel

Art.-Nr. **5130** CHF **17.90**



Alltag und Freizeit

Boden wischen



Alltag und Freizeit



Kehrgarnitur

Der verlängerbare Besenstiel und der lange Schaufelstiel ermöglichen ein rückschonendes Wischen bequem im Stehen. Die leichte Schaufel mit dem gelenkschonenden Griff schliesst beim Hochheben automatisch. Ausziehbar bis 130 cm.

Länge Besen: 97–130 cm

Länge Schaufel: 97 cm

Gewicht: 1 kg

Art.-Nr. **5111** CHF **49.00**



Auch hilfreich:

Mit **Antirutsch-Streifen** an Besenstielen oder Staubsaugerrohren brauchen Sie weniger Haltekraft. → **S. 46**

Abwaschen



Abwaschbürste

Reinigt Geschirr mit geringem Kraftaufwand und gibt auf Knopfdruck erst noch Spülseife hinzu. Auch geeignet für die Reinigung von Bratpfannen mit Antihaftbeschichtung. Ersatzbürsten erhältlich (Art.-Nr. 5118).

Ø Bürste: 7 cm
Gewicht: 95 g
Art.-Nr. **5117** CHF **15.30**



Spültuchpresse

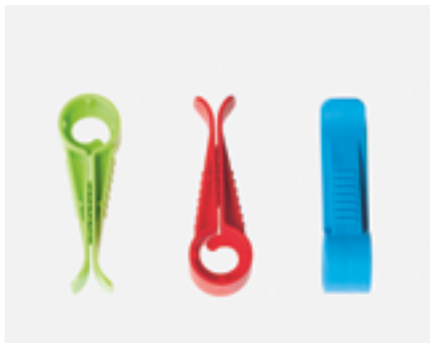
Mit dieser Presse kann der mitgelieferte, nasse Lappen mit beiden Händen im Spülbecken ausgedrückt werden. Das spart Kraft und ist besonders bei schmerzenden Händen sehr hilfreich.

Grösse: 18 × 16 × 6,5 cm
Art.-Nr. **5115** CHF **49.40**



Alltag und Freizeit

Wäsche aufhängen



Alltag und Freizeit

Wäscheklammern

Durch die spezielle Formgebung können die Wäscheklammern im Faustschluss gegriffen werden und schonen so die Fingergelenke. Das weiche Material liegt bequem in der Hand, so dass die Klammern ohne grossen Kraftaufwand aufgesteckt und abgezogen werden können.

Farbe: grün, rot, blau gemischt

Lieferumfang: 18 Stück

Art.-Nr. **5500** CHF **13.80**



Broschüre «Ihren Gelenken zuliebe»

Erfahren Sie, wie die Gelenke funktionieren, warum sie viel Bewegung und starke Muskeln brauchen und in welcher Art sie, ob gesund oder krank, belastet werden möchten.

Art.-Nr. **D 350** **gratis**

Schneiden



Allzweckschere lang, Rechtshänder

Die Schere mit den verdickten Griffen ist dank dem Verbindungssteg selbstöffnend und somit kraftsparend. Entlastung für Daumen und Fingergelenke. Ersatzsteg erhältlich.

Länge: 20 cm
Gewicht: 67 g
Art.-Nr. **5402** CHF **39.90**



Allzweckschere kurz, Rechtshänder

Verfügt über die gleichen Vorteile wie die «Allzweckschere lang, Rechtshänder». Auch für Kinder geeignet.

Länge: 15 cm
Gewicht: 29 g
Art.-Nr. **5400** CHF **24.20**



Linkshänder

Allzweckschere lang, Linkshänder

Die Schere öffnet sich dank dem Federband von selbst. Das spart manuelle Kraft und entlastet die Fingergelenke. Für Linkshänder geeignet.

Länge: 18 cm
Gewicht: 32 g
Art.-Nr. **5409** CHF **15.50**



Linkshänder

Allzweckschere kurz, Linkshänder

Verfügt über die gleichen Vorteile wie die «Allzweckschere lang, Linkshänder». Auch für Kinder geeignet.

Länge: 15,5 cm
Gewicht: 29 g
Art.-Nr. **5408** CHF **13.50**





Schere mit gepolsterten Griffen

Erleichtert mit den schmalen, scharfen Klingen alle feinen Schneidarbeiten. Die Schere öffnet sich dank eingebautem Federmechanismus nach jedem Schnitt.

Länge: 16 cm
Gewicht: 42 g
Art.-Nr. **5405** CHF **24.90**



Haushaltsschere

Verfügt über angenehm weiche, dicke Griffe, die sich nach jedem Schnitt selbstständig öffnen. Die druckabsorbierenden Griffe sparen Kraft und schonen die Fingergelenke beim Schneiden von Stoff, Papier und Karton.

Länge: 26 cm
Gewicht: 130 g
Art.-Nr. **5406** CHF **44.90**



Sicherheitsschneider Nimble

Mit ihm lassen sich Verpackungen wie Fleisch- und Käsepackungen, Blister oder Kartonschachteln sicher und schnell öffnen. Den Nimble einfach wie einen Fingerhut auf den Finger stecken und mit der an der Spitze angebrachten feinen Klinge eine Linie ziehen. Sowohl für Rechts- als auch Linkshänder geeignet.

Masse: ca. 4 × 2,5 cm
Gewicht: 5 g
Farbe: gelb
Art.-Nr. **5407** CHF **12.90**

Stürze verhindern



Fluoreszierendes Antirutsch-Band

Verringert das Sturzrisiko bei Dämmerlicht und im Dunkeln und sichert Stufen, Schwellen und Kanten wirksam. Seine Oberfläche bannt die Rutschgefahr und leuchtet im Dunkeln bis zu 20 Minuten. Ist beständig gegen Wasser und Reinigungsmittel und rückstandsfrei zu entfernen.

Rolle: 15 m × 2,5 cm
Art.-Nr. **5305** CHF **68.00**



Teppichunterlage Teppich-fix™

Sorgt dank den Haftnoppen dafür, dass der Teppich ohne Falten und Knickstellen glatt auf dem Boden liegt und keine Stolperfalle mehr darstellt. Für Fussbodenheizung geeignet. Leicht zuschneidbar, waschbar bis 40 °C.

Grösse: 130 × 190 cm
Art.-Nr. **5310** CHF **53.70**

Grösse: 190 × 290 cm
Art.-Nr. **5311** CHF **99.20**



Alltag und Freizeit



Broschüre «Auf gar keinen Fall»

Informiert über Stürze und ihre Folgen, enthält Tipps und zeigt Übungen zum Vorbeugen gegen Sturzunfälle.

Art.-Nr. **D 1080** gratis

gratis



Schuh-Spikes

Angebracht an Schuhen oder Stiefeln, bannen die Schuh-Spikes die Rutschgefahr auf Schnee, Eis und Matsch. Zum Anziehen zuerst über die Schuhspitze, dann über die Ferse ziehen. Beim Übergang auf schnee- und eisfreie Böden lassen sich die Spikes ebenso schnell wieder abstreifen.

Grösse: S (35–37)

Art.-Nr. **3300** CHF **30.00**

Grösse: M (37–41)

Art.-Nr. **3301** CHF **30.00**

Grösse: L (41–45)

Art.-Nr. **3302** CHF **30.00**

Grösse: XL (45–47)

Art.-Nr. **3303** CHF **30.00**

Antirutsch-Hilfen

Antirutsch-Matten und -Folien erhöhen den Reibungswiderstand und ermöglichen es, den erforderlichen Kraftaufwand zu reduzieren. Drehverschlüsse lassen sich einfacher oder überhaupt öffnen und Gegenstände bleiben stehen und verrutschen nicht.



Antirutsch-Matten, rund

Die rutschfesten Unterlagen erleichtern das Festhalten und reduzieren somit den Kraftaufwand in der Haltehand beim Kochen, Essen und Transportieren. Latexfrei.

Ø 19 cm
Dicke: 2,5 mm

silber	Art.-Nr. 5300	CHF 21.50
rot	Art.-Nr. 5300A	CHF 21.50
blau	Art.-Nr. 5300B	CHF 21.50



Antirutsch-Matte, rechteckig

Grösse: 35 × 25 cm
Dicke: 2,5 mm
Farbe: blau
Art.-Nr. **5300C** CHF **46.90**



Alltag und Freizeit



Antirutsch-Folie

Die dünne Folie eignet sich für eine Vielzahl von Anwendungen und bietet Halt oder dient als rutschfeste Unterlage. Wird mit der Schere einfach auf die gewünschte Grösse zugeschnitten. Latexfrei.

Bogen: 1 m × 40 cm

Dicke: 0,3 mm

● rot Art.-Nr. **5301** CHF **36.60**

● blau Art.-Nr. **5302** CHF **36.60**

Rolle: 9 m × 40 cm

Dicke: 0,3 mm

● rot Art.-Nr. **5301B** CHF **289.80**

● blau Art.-Nr. **5302B** CHF **289.80**



Antirutsch-Streifen

Diese selbstklebenden Streifen eignen sich hervorragend, um einen rutschfesten Griff zu schaffen. Latexfrei.

Grösse: 3 × 40 cm

Farbe: blau

Lieferumfang: 3 Stück

Art.-Nr. **5303** CHF **15.20**

Spielen und lesen



Tisch-Spielkartenhalter

Übernimmt das Halten der Spielkarten und schont Hände, Arme und Schultern.

Grösse: 33 × 5 cm
Gewicht: 285 g
Art.-Nr. **4100** CHF **45.20**



Hand-Spielkartenhalter

Die Karten werden in die Haltescheibe gesteckt, wodurch die Fingergelenke entlastet werden. Auch für Kinderhände geeignet

Grösse: 8 × 8 cm
Gewicht: 20 g
Art.-Nr. **4101** CHF **6.80**



Buchstütze

Leicht und doch stabil ist diese Buchstütze geeignet für Bücher, Zeitschriften, Tablets oder Smartphones. Auch im Hochformat verwendbar. Der Auflagewinkel ist verstellbar.

Grösse: 31 × 24,5 × 8 cm
Gewicht: 406 g
Art.-Nr. **4000** CHF **35.90**



Ankleiden



Knöpfe und Reissverschlüsse



Knöpfer

Die Drahtschleife mit verdicktem Griff ermöglicht das Zuknöpfen von Hemd- und Blusenknöpfen bei eingeschränkter Kraft und Beweglichkeit der Finger.

Länge: 17 cm
Gewicht: 52 g
Art.-Nr. **3200** CHF **19.90**

Reissverschlusschlaufen

Die extra grosse, ringförmige Reissverschlusschleife erleichtert das Greifen und schont die Fingergelenke.

Lieferumfang: 6 Stück
Farbe: ● schwarz
Material: Kunststoff
Art.-Nr. **3102** CHF **15.90**

Lieferumfang: 3 Stück
Farbe: ● silbern
Material: Metall
Art.-Nr. **3103** CHF **6.90**



Ankleiden

Ankleiden



Anziehhilfe für Hosen

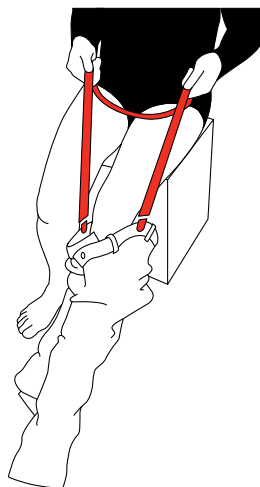
Ermöglicht es, bei Beschwerden und Einschränkungen im Rücken und im Hüftgelenk, einen Jupe oder eine Hose ohne fremde Hilfe anzuziehen.

Länge: 115 cm
 Farbe: blau
 Art.-Nr. **3001** CHF **19.80**

An- und Ausziehhilfe

Der Haken vereinfacht das Aufheben und Hochziehen von Kleidungsstücken oder das Ausziehen von Socken, Strümpfen und Schuhen. Zusätzlich ist ein Reissverschlusshaken integriert.

Länge: 65 cm
 Gewicht: 145 g
 Art.-Nr. **3101** CHF **25.90**



Socken



Sockenanziehhilfe

Dieses Modell eignet sich zum Anziehen von Socken und Strumpfsocken. Die spezielle Form verhindert das Abrutschen des Strumpfs. Für Stützstrümpfe Stärke 1 ebenfalls geeignet.

Lieferumfang: 1 Stück

Art.-Nr. **3702** CHF **29.60**

Lieferumfang: 10 Stück

Art.-Nr. **3702B** CHF **266.00**



Strumpfanziehhilfe

Diese Ankleidehilfe mit den zwei langen Bändern ermöglicht das selbstständige Anziehen von Strümpfen trotz Bewegungseinschränkungen. Durch das weiche, biegsame Material klappt das Anbringen des Strumpfs mühelos, ohne Abrutschen.

Art.-Nr. **3701** CHF **23.00**



Ankleiden

Schuhe



Schuhöffel

Der besonders lange und leichte Schuhöffel erspart das Bücken bei Rücken- und Hüftgelenksbeschwerden.

Material: Kunststoff
Länge: 79 cm
Farbe: grau
Art.-Nr. **3600** CHF **13.80**



Schnürsenkel elastisch kurz

Mit den elastischen Schnürsenkeln erübrigt sich das Schuhbinden nach dem ersten Anziehen. Die Zunge sollte auf einer Seite an den Schuh genäht werden, damit sie nicht verrutscht.

Länge: 62 cm
Lieferumfang: 2 Paar

Farbe: ● schwarz
Art.-Nr. **3403** CHF **11.90**

Farbe: ○ weiss
Art.-Nr. **3405** CHF **11.90**



Schnürsenkel spiralförmig

Mit der Spiralform lassen sich die Schnürsenkel einfach straffen (statt binden) und dehnen (statt lösen).

Lieferumfang: 1 Paar
Farbe: schwarz
Art.-Nr. **3410** CHF **8.80**

Schnürsenkel elastisch lang

Länge: 94 cm
Lieferumfang: 2 Paar

Farbe: ● schwarz
Art.-Nr. **3406** CHF **13.50**

Farbe: ○ weiss
Art.-Nr. **3407** CHF **13.50**



Körperpflege



Sicher duschen und baden



Badewannenbrett

Das Badewannenbrett erleichtert das Ein- und Aussteigen und wird als Sitz verwendet. Die einfach einstellbaren, rutschfesten Füßchen stützen das Badewannenbrett an der Innenseite der Badewanne optimal ab. Der Handgriff lässt sich gut greifen und erhöht die Sicherheit. Leicht zu montieren und passt auf alle gängigen Wannen.

Belastung: max. 150 kg

Modell kurz: 69 × 30 cm Art.-Nr. **1001** CHF **67.00**

Modell lang: 74 × 30 cm Art.-Nr. **1002** CHF **69.00**

Körperpflege



Gleitschutzstreifen

Die Streifen werden direkt in die Bade- oder Duschanne geklebt und machen diese rutschsicher. Ein allfälliges Entfernen der Streifen ist problemlos möglich.

Rolle: 30 Streifen à 20 cm

Art.-Nr. **1301** CHF **15.90**



Duschhocker mit Drehteller

Dieser Hocker ist einfach in der Handhabung und trotz geringem Gewicht ausserordentlich stabil. Die einzeln in der Höhe verstellbaren Beine gewährleisten zudem einen festen Stand und erleichtern das Aufstehen. Die speziellen Gummifüsse gleichen auch auf unebenen Böden Höhenunterschiede sicher aus. Der Drehteller ermöglicht die Rundumausrichtung des Körpers. Montage ohne Werkzeug.

Breite:	max. 53,5 cm
Ø Sitzfläche:	40 cm
Sitzhöhe:	42–57 cm
Belastung:	max. 150 kg
Art.-Nr. 2206	CHF 168.00



Badewannenlift (mobil)

Der akkubetriebene Badewannenlift ermöglicht es, sicher und komfortabel in die Wanne ein- und auszustiegen. Die Sitzhöhe und die Rückenlehne lassen sich über eine ergonomische Handsteuerung stufenlos anpassen. Die Montage ist einfach und ohne Werkzeug möglich, keine fixe Montage notwendig.

Sitzfläche:	50 × 37,5 cm
Sitzhöhe:	6,5–45,5 cm
Gewicht:	10,9 kg
Belastung:	max. 140 kg
Art.-Nr. 1110	CHF 598.00



Badezimmergriffe



Haltegriff Badezimmer

Dieser mobile Haltegriff für Badezimmerwände ist schnell und ohne Bohren anzubringen und einfach wieder zu lösen. Er misst permanent den Zustand des Vakuums und damit die Haftkraft. Lässt sie nach, gibt die Sicherheitsanzeige deutliche Signale, dass der Haltegriff gelöst und erneut befestigt werden muss. Diese visuelle und spürbare Erkennbarkeit ist TÜV-geprüft.

Feste Länge: 33 cm
Griffbreite: 11 cm
Belastung: max. 105 kg
Art.-Nr. **1102** CHF **149.90**

Teleskopgriff: 44–56 cm
Griffbreite: 22–34 cm
Belastung: max. 85 kg
Art.-Nr. **1103** CHF **199.80**





Badewannengriff

Dieser Griff mit rutschfester Oberfläche sorgt für ein sicheres Ein- und Aussteigen und erleichtert das Aufstehen in der Wanne. Der Griff lässt sich einfach und ohne Werkzeug am Wannenrand anbringen und fixieren. Geeignet für Normbadewannen.

Breite: 18 cm
 Höhe: 34 cm (vom Badewannenrand)
 Klemmbreite: 5–12 cm
 Belastung: max. 100 kg
 Art.-Nr. **1104** CHF **129.80**



Haltegriff zum Ankleben

Ohne Löcher zu bohren, lassen sich die beiden Griffe in beliebiger Position zueinander an die geplättelte Badezimmerwand kleben, wo sie für einen sicheren Halt sorgen. Auch bei nassen Händen und feuchtem Raumklima. Einfache Montage und rückstandslose Entfernung.

Länge: 30 cm pro Griff
 Belastung: max. 100 kg
 Art.-Nr. **1105** CHF **99.90**





Pflegehand

Erleichtert die Körperpflege bei Bewegungseinschränkungen. Die Aufsätze (Bürste, Schwamm, Eincremekissen) lassen sich dank Klettverschluss mühelos auswechseln. Alle Aufsätze sowie Holzgriff sind als Ersatz erhältlich.

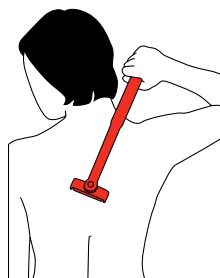
Länge: 57 cm
Gewicht: 200 g
Lieferumfang: Holzgriff, Bürste
Schwamm,
Eincremekissen
Art.-Nr. **3900** CHF **79.80**



Körperpflegehilfe

Erreicht jede Stelle, sei es am Rücken oder an den Beinen. Die Körperpflegehilfe wird mit Aufsätzen zum Eincremen, für das Peeling und einem Schwamm geliefert. Die Aufsätze sind einfach auszuwechseln und als Ersatz erhältlich.

Länge: 37 cm
Gewicht: 100 g
Lieferumfang: Griff mit
4 Aufsätzen
Art.-Nr. **3800** CHF **37.30**





Waschhilfe

Dank dieser Waschhilfe können sich auch Personen mit eingeschränkter Schulterfunktion selbständig den Rücken waschen. Der dicke Griff erleichtert die Handhabung. Der auswechselbare Schwamm ist bei 60°C waschbar. Ersatzschwamm erhältlich.

Länge: 77 cm
Gewicht: 200 g
Art.-Nr. **1901** CHF **49.80**



Haarpflege



Stielkamm

Die gebogene Form und der lange, verdickte Griff erleichtern das Haare kämmen bei Muskelschwäche und eingeschränkter Beweglichkeit der Schultern.

Gewicht: 90 g
Länge: 37 cm
Art.-Nr. **1800** CHF **36.60**



Stielbürste

Die gebogene Form und der lange, verdickte Griff erleichtern das Haare bürsten bei Muskelschwäche und eingeschränkter Beweglichkeit der Schultern.

Gewicht: 110 g
Länge: 36 cm
Art.-Nr. **1400** CHF **42.60**



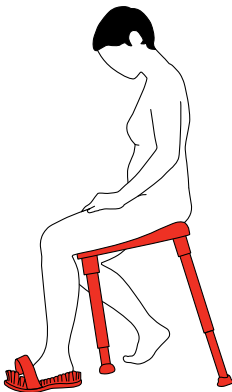
Fusspflege



Fusswaschbürste

Die Fusswaschbürste in Sandalenform erlaubt eine rückschonende Reinigung des ganzen Fusses im Sitzen. Gleichzeitig massieren die Borsten die Fusssohle. Saugnäpfe fixieren die Bürste sicher am Wannenboden.

Art.-Nr. **2205** CHF **59.70**



Zehenreiniger

Der Zehenreiniger ermöglicht es, sich trotz eingeschränkter Beweglichkeit zwischen den Zehen zu waschen und zu trocknen. Frotteeüberzug waschbar bis 60 °C. Ersatzüberzug separat erhältlich. (Art.-Nr. 2202A)

Länge: 71 cm
Gewicht: 120 g
Lieferumfang: inkl. 2 Frotteeüberzüge

Art.-Nr. **2202** CHF **25.90**



Handpflege



Handwaschbürste

Die Handbürste haftet mittels zweier Saugnäpfe an Lavabo oder Badewanne und ist dadurch auch einhändig nutzbar. Für das Festhalten der Bürste wird keine Kraft benötigt.

Grösse: 9 × 4 cm
Gewicht: 33 g
Art.-Nr. **1500** CHF **17.70**



Nagelknipser

Durch die grossflächige Handauflage des Nagelklippers entfällt die Belastung auf die Fingergelenke. Sicher und zusätzlich kraftsparend durch rutschfesten Fuss.

Grösse: 10 × 6 cm
Gewicht: 69 g
Art.-Nr. **1701** CHF **21.90**

Pflegeutensilien leichter greifen



Griffverdickung Körperpflege

Der leichte, verdickte Griff liegt bequem in der Hand. Feile, Zahnbürste oder Rasierer werden ganz einfach in den Griff gesteckt.

Länge: 11 cm
Gewicht: 45 g
Lieferumfang: Griff, 3 Feilen
Art.-Nr. **1700** CHF **19.50**



Tubenpresse

Die Tubenpresse für Plastiktuben entlastet die Fingergelenke beim Nachschieben des Tubeninhalts.

Tubenbreite: max. 6,5 cm
Gewicht: 9 g
Lieferumfang: 2 Stück
Art.-Nr. **1501** CHF **6.50**



Auch hilfreich:

Greifflächen können auch mit **Elastack Tape** oder **Moosgummi-schläuchen** vergrößert und an spezifische Bedürfnisse angepasst werden. → **S.28–29**



Toilettensitze



Toilettensitzerhöhung mit Armlehnen

Dieses hochwertige Hilfsmittel passt auf jedes Standard-WC, sorgt für ein sicheres Sitzgefühl und erleichtert durch die zusätzlich montierbaren Armlehnen das Aufstehen. Höhe und Neigung lassen sich individuell einstellen. Montage ohne Werkzeug. Geeignet bei Beschwerden und Einschränkungen der Knie, der Hüften oder des Rückens.

Höhe: 6, 10 oder 14 cm
Belastung: max. 150 kg
Art.-Nr. **2006** CHF **198.00**



Toilettensitzerhöhung

Diese Sitzerrhöhung lässt sich mit zwei Klammern auf fast allen Toiletten einfach installieren. Sie erleichtert das Sitzen auf der Toilette und das Aufstehen. Einfach zu reinigen. Geeignet für den zeitweiligen Einsatz, z. B. nach einer Operation.

Höhe: 10 cm
Belastung: max. 190 kg
Art.-Nr. **2007** CHF **62.00**

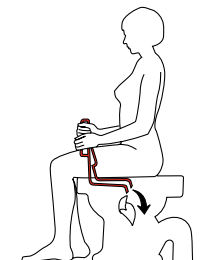
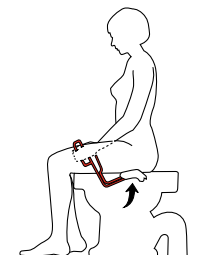
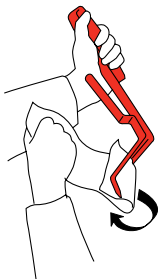
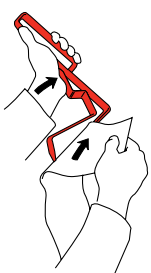
Toilettenpapier



Toilettenpapierzange

Dieses Hilfsmittel zur Intimreinigung macht bei reduzierter Beweglichkeit fremde Hilfe überflüssig. Die Klemme mit sanftem Druck öffnen, reichlich Toilettenpapier darum herumwickeln und damit den Afterbereich reinigen. Alternativ kann auch feuchtes Toilettenpapier verwendet werden. Nach der Reinigung die Klemme mit erneutem Druck öffnen und das benutzte Papier in die WC-Schüssel fallen lassen.

Länge:	33 cm
Gewicht:	113 g
Material:	Kunststoff
Art.-Nr. 1210	CHF 49.80



Urinbehälter



Halter mit Urinbeutel

Der Halter und der auswechselbare Urinbeutel lassen sich im Stehen wie Sitzen benutzen. Geeignet bei Bewegungseinschränkungen der Knie, der Hüfte oder des Rückens. Der Halter ist ergonomisch geformt, der verdickte Griff erleichtert das Festhalten. Ideal auch für unterwegs.

Lieferumfang: Halter,
3 Granulat-
Urinbeutel,
Aufbewahrungs-
beutel

Art.-Nr. **1203** CHF **27.50**



Granulat-Urinbeutel

Geeignet für die Verwendung mit dem Halter (Art.-Nr. 1203) oder dem Urintopf Pipinette (Art.-Nr. 1202). Das im Beutel enthaltene Granulat bindet den Urin und wirkt geruchsneutralisierend.

Lieferumfang: 3 Stück
Art.-Nr. **1201** CHF **6.50**



Urintopf Pipinette

Der leichte Urintopf mit Deckel wird im Stehen benutzt und ist damit besonders hilfreich bei Beschwerden der Knie- und Hüftgelenke oder des Rückens. Praktisch auch für nachts. Bei Bedarf mit Granulat-Urinbeutel verwendbar.

Inhalt: 990 ml
Art.-Nr. **1202** CHF **26.80**

Gesundheit und Wohlbefinden



Bälle



Balance-Igel

Eignen sich für das Training des Gleichgewichts sowie der Muskulatur von Fuss, Bein und Hüfte. Beidseitig verwendbar. Inkl. Übungsanleitung.

Ø: 16 cm
 Farbe: 1 × rot, 1 × blau
 Lieferumfang: 2 Stück
 Art.-Nr. **0020** CHF **54.90**



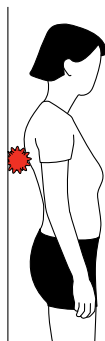
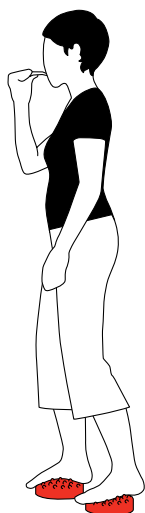
Massageball

Der kleine Ball massiert Rücken, Hände, Füße etc. Inkl. Übungsanleitung.

Sehr weich: Ø 10 cm
 Farbe: gelb
 Art.-Nr. **0009A** CHF **12.50**

Weich: Ø 8 cm
 Farbe: orange
 Art.-Nr. **0009B** CHF **10.50**

Hart: Ø 8 cm
 Farbe: grün
 Art.-Nr. **0009C** CHF **10.50**





Ball Softgym

Als Nacken- und Lendenkissen unterstützt der weiche Ball eine rückengerechte Haltung und dient damit zugleich der Entspannung – auch für unterwegs. Er eignet sich zudem für ein sanftes Muskelaufbau-Training. Inkl. Übungsanleitung.

Ø: max. 23 cm
 Farbe: variiert
 Art.-Nr. **0023** CHF **12.80**



Trainieren



Handtrainer

Mit diesem Handtrainer kann die Muskulatur der Hände und Finger gestärkt und die Koordination gefördert werden. Er ist in drei verschiedenen Widerstandsstärken erhältlich, um individuelle Kraftstufen abzudecken und kontinuierliche Fortschritte im Training zu ermöglichen.

Grösse: 4,4 × 4,4 × 7,6 cm
Waschanleitung: Handwäsche, lufttrocknen

Farbe: ● gelb
Stärke: leicht
Art.-Nr. **0080** CHF **4.90**

Farbe: ● pink
Stärke: mittel
Art.-Nr. **0081** CHF **4.90**

Farbe: ● grau
Stärke: intensiv
Art.-Nr. **0082** CHF **4.90**



Trainingsbänder

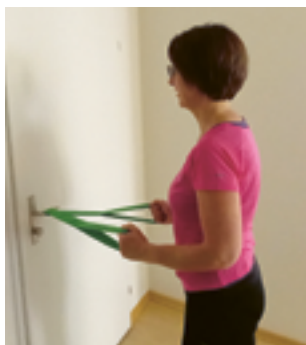
Diese hochwertigen Trainingsbänder ermöglichen vielseitige Kraftübungen für den ganzen Körper. Die integrierten Schlaufen bieten sicheren Halt, können zum Hineinsteigen genutzt werden und dienen als Anker (z. B. an Türen). Erhältlich in 3 Stärkegraden sowie in kurzer Variante für Arme und Beine oder langer Variante für den gesamten Körper.

Kurze Variante: 3 Schlaufen, ca. 67 cm

Lange Variante: 7 Schlaufen, ca. 137 cm

Waschanleitung: Handwäsche, lufttrocknen





Farbe: ● gelb
 Widerstand: Level 1
 Variante: kurz
 Art.-Nr. **0070A** CHF **7.80**



Farbe: ● gelb
 Widerstand: Level 1
 Variante: lang
 Art.-Nr. **0070B** CHF **15.50**



Farbe: ● rot
 Widerstand: Level 2
 Variante: kurz
 Art.-Nr. **0071A** CHF **8.60**



Farbe: ● rot
 Widerstand: Level 2
 Variante: lang
 Art.-Nr. **0071B** CHF **17.10**



Farbe: ● grün
 Widerstand: Level 3
 Variante: kurz
 Art.-Nr. **0072A** CHF **9.40**



Farbe: ● grün
 Widerstand: Level 3
 Variante: lang
 Art.-Nr. **0072B** CHF **18.70**



Tabletten



Tablettenteiler

Tabletten lassen sich mit dem Teiler sauber halbieren und im verschliessbaren Behälter auffangen. Der Tablettenteiler lässt sich einhändig und ohne jede Belastung der Fingergelenke bedienen.

Grösse: 8,2 × 3,5 cm
Gewicht: 30 g
Farbe: variiert
Art.-Nr. **9702** CHF **19.80**



Tablettenausdrücker

Mit sanftem Druck lassen sich Tabletten aus der Verpackung drücken. Ein verschliessbarer Behälter fängt die Tabletten auf. Geeignet auch für unterwegs.

Farbe: Grau
Grösse: 5,5 × 3,3 cm
Gewicht: 11 g
Art.-Nr. **9701** CHF **7.90**



Sitzkissen



Keilkissen

Die schräge Sitzfläche begünstigt eine aufrechte Sitzhaltung zur Entlastung der Wirbelsäule, vor allem der Bandscheiben und des Bindegewebes im unteren Rücken. Inklusive Überzug (waschbar bei 40 °C, auch als Ersatz erhältlich).

Grösse: 36 × 38 × 8 cm
Farbe: blau
Art.-Nr. **0013** CHF **46.90**



Lendenkissen

Das Kissen auf Kreuzhöhe bewirkt eine rückengerechte Haltung auch bei längerem Sitzen. Das verstellbare Band ermöglicht eine einfache Befestigung am Stuhl oder Autositz.

Grösse: 30 × 15 × 8 cm
Farbe: anthrazit
Art.-Nr. **0045** CHF **29.90**



Ballkissen

Das Ballkissen sorgt für ein bewegliches und wirbelsäulenfreundliches Sitzen auf dem Stuhl. Blauer Bezug separat erhältlich.

Grösse: 36 × 35 cm
Farbe: schwarz
Lieferumfang: inkl. Pumpe
Art.-Nr. **0011** CHF **65.80**



Entspannungskissen



Entspannungskissen klein

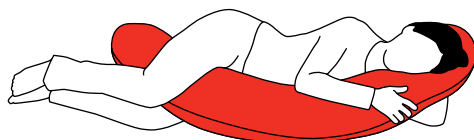
Geeignet als Kopfkissen sowie als Kissen zur Entlastung der Knie, des Rückens oder der Hüfte. Gefüllt mit feinen, schadstoffgeprüften Microperlen. Jersey-Bezug bei 60°C waschbar.

Grösse: 110 × 34 cm
 Farbe: blau
 Art.-Nr. **0060** CHF **99.80**

Entspannungskissen gross

Schmiegt sich dem ruhenden Körper perfekt an und gibt ihm in jeder Position eine Stütze. Gefüllt mit feinen, schadstoffgeprüften Microperlen. Jersey-Bezug bei 60°C waschbar.

Grösse: 190 × 35 cm
 Farbe: blau
 Art.-Nr. **0061** CHF **129.80**



Nackenschmerzen lindern



Kirschsteinkissen

Die je nach Bedarf wärmende oder kühlende Auflage für den Nacken und die Schultern entspannt die Muskeln und kann Schmerzen lindern. Erwärmen lässt sich die Nackenauflage im Backofen oder in der Mikrowelle, kühlen im Kühlfach.

Grösse: 42 × 27 cm
Farbe: blau mit weissen Punkten
Art.-Nr. **0046** CHF **42.70**





Handschuhe

Handschuhe mit Silberfasern eignen sich für Personen mit systemischer Sklerose und dem Raynaud-Syndrom. Sie werden angezogen, wenn die Hände warm sind. Das Silber reflektiert die körpereigene Wärme, wodurch diese erhalten bleibt. Zudem wird die Mikrozirkulation aktiviert, was zusätzlich wärmt.



Silberhandschuhe Baumwolle

Geeignet als Unterziehhandschuh, kann in Kombination mit Arbeits- oder Sporthandschuhen getragen werden. In den wärmeren Jahreszeiten dient er auch als eigentlicher Handschuh.

Material: 88 % Baumwolle,
8 % Silberfaser,
3 % Polyamid,
1 % Elasthan

Lieferumfang: 2 Paare

Farbe: beige

Grösse: S-M (7–8,5)

Art.-Nr. 9900A CHF 34.90

Grösse: L-XXL (9–10,5)

Art.-Nr. 9900B CHF 34.90



für Touchscreen
geeignet

Silberhandschuhe Viskose

Vorwiegend geeignet für Tätigkeiten drinnen oder in den wärmeren Jahreszeiten. Bei Kälte wird ein zusätzlicher Winterhandschuh benötigt. Eignet sich nicht als Arbeitshandschuh und nicht zum Unterziehen unter Arbeits- und Sporthandschuhe.

Material: 75 % Viskose,
12 % Silberfaser,
10 % Polyamid,
3 % Elasthan

Lieferumfang: 1 Paar

Farbe: schwarz

Grösse: S-M (7–8,5)

Art.-Nr. 9901A CHF 32.90

Grösse: L-XXL (9–10,5)

Art.-Nr. 9901B CHF 32.90



Kompressionshandschuhe

Der Handschuh übt eine leichte Kompression aus, spendet Wärme und hilft, die Durchblutung zu steigern. Dadurch können Schmerzen und Steifheit gelindert werden. Die Handfläche und Finger sind mit einer Anti-Rutsch-Beschichtung ausgestattet, wodurch Kraft beim Hantieren und Tragen von Objekten eingespart werden kann. Die offenen Fingerspitzen ermöglichen volle Freiheit beim Fühlen und Greifen.

Material: 92 % Baumwolle, 8 % Elasthan

Farbe: grau

Waschanleitung: Handwäsche, lufttrocknen

Grösse: S

Art.-Nr. **9920A** CHF **32.80**

Grösse: M

Art.-Nr. **9920B** CHF **32.80**

Grösse: L

Art.-Nr. **9920C** CHF **32.80**



2 Millionen Menschen leben
in der Schweiz mit Rheuma.
Wir stärken sie in ihrem Alltag.

www.rheumaliga.ch



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Ich kämpfe nicht nur gegen
Schmerzen und Einschränkungen,
sondern auch für Akzeptanz.



Sarah, 31 Jahre

Bestellung und Beratung

Bestellservice

So können Sie bestellen

per Post:	mit dem Bestellformular im Ausklapp
im Online-Shop:	www.rheumaliga-shop.ch
per E-Mail:	shop@rheumaliga.ch
per Telefon:	044 487 40 10

Konditionen

Lieferfristen und -kosten:	B-Post ca. 3 Arbeitstage, CHF 9.00 A-Post ca. 1 Arbeitstag, CHF 13.00 Ab einem Bestellwert von CHF 100.00 portofrei (B-Post)
Lieferort:	Lieferung nur innerhalb der Schweiz
Preise:	Preisänderungen vorbehalten Preisangaben inkl. Mehrwertsteuer
Rückgaberecht:	Originalverpackt innert 20 Tagen an folgende Adresse: Rheumaliga Schweiz Logistik-Center Schwimmbadstrasse 43 5430 Wettingen Porto für Rücksendung geht zu Lasten des Kunden.
Garantiefrist:	Zwei Jahre. Ausgenommen Verschleissteile, Batterien, Verbrauchs- und Hygieneartikel

Wünschen Sie Beratung?

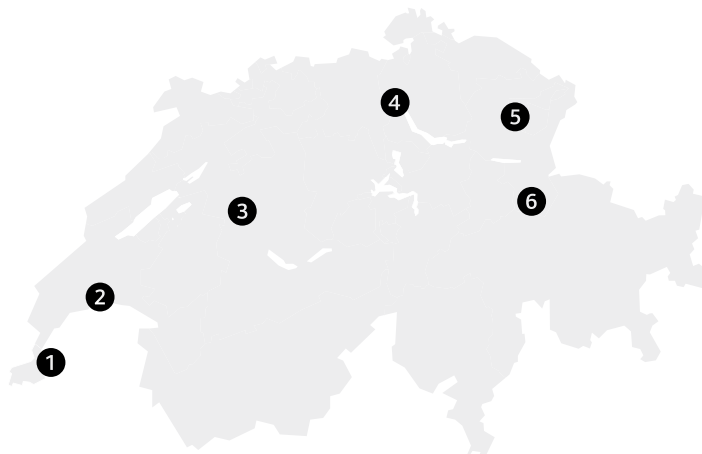
Das Alltagshilfen-Team der Rheumaliga Schweiz unterstützt Sie kompetent bei der Auswahl der Produkte. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

Tel. 044 487 40 10
shop@rheumaliga.ch



Regionale Verkaufsstellen/ Showrooms

Einige kantonale und regionale Rheumaligen verkaufen direkt Hilfsmittel. Da nicht überall sämtliche Artikel an Lager sind, erkundigen Sie sich am besten telefonisch bei der jeweiligen Verkaufsstelle über das verfügbare Angebot sowie die Öffnungszeiten.



**① Ligue genevoise
contre le rhumatisme**

Rue Merle d'Aubigné 22
1207 Genève
Tél. 022 718 35 55
www.laligue.ch

**② Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**

Place de l'Hôtel-de-Ville 2
1110 Morges
Tél. 021 623 37 07
www.lvr.ch

**③ Rheumaliga Bern
und Oberwallis**

Holzikofenweg 22
3007 Bern
Tel. 031 311 00 06
www.rheumaliga.ch/be

**④ Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau**

Badenerstrasse 585
8048 Zürich
Tel. 044 405 45 50
www.rheumaliga.ch/zza

**⑤ St. Gallen und
Umgebung, Appenzell**

Rosenbergstrasse 69
9000 St. Gallen
Tel. 071 223 15 13
www.rheumaliga.ch/sgfl

**⑥ Bad Ragaz und
Umgebung, Graubünden,
Fürstentum Liechtenstein**

Bahnhofstrasse 15
7310 Bad Ragaz
Tel. 081 511 50 03
www.rheumaliga.ch/sgfl

Hilfreiche Kontakte

Rheumaliga Schweiz

Tel. 044 487 40 00, www.rheumaliga.ch

Kantonale und regionale Rheumaligen

Basel, Tel. 061 269 99 50, info.bsbl@rheumaliga.ch

Bern, Oberwallis, Tel. 031 311 00 06, info.be@rheumaliga.ch

Freiburg, Tel. 026 322 90 00, info.fr@rheumaliga.ch

Genf, Tel. 022 718 35 55, laligue@laligue.ch

Glarus, Tel. 078 240 88 48, rheumaliga.gl@bluewin.ch

Jura, Tel. 032 466 63 61, info.ju@rheumaliga.ch

Luzern, Unterwalden, Tel. 041 220 27 95, rheuma.luuw@bluewin.ch

Neuenburg, Tel. 032 913 22 77, info.ne@rheumaliga.ch

SG, GR, AI/AR, Liechtenstein, Tel. 081 511 50 03, info.sgfl@rheumaliga.ch

Schaffhausen, Tel. 052 643 44 47, info.sh@rheumaliga.ch

Solothurn, Tel. 032 623 51 71, rheumaliga.so@bluewin.ch

Tessin, Tel. 091 825 46 13, info.ti@rheumaliga.ch

Thurgau, Tel. 071 688 53 67, info.tg@rheumaliga.ch

Unterwallis, Tel. 027 322 59 14, info@lrvalais.ch

Uri, Schwyz, Tel. 041 870 40 10, info.ursz@rheumaliga.ch

Waadt, Tel. 021 623 37 07, info@lvr.ch

Zürich, Zug, Aargau, Tel. 044 405 45 50, info@rheumaliga-zza.ch

Patientenorganisationen

Schweiz. Polyarthritiker-Vereinig., Tel. 044 422 35 00, www.arthritis.ch

Schweiz. Vereinig. Morbus Bechterew, Tel. 044 272 78 66, www.bechterew.ch

lupus suisse, Tel. 044 487 40 67, www.lupus-suisse.ch

Fibromyalgie-Vereinig., Tel. 077 409 92 28, www.suisse-fibromyalgie.ch

Vereinig. der Sklerodermie-Betroffenen, Tel. 077 502 18 68, www.sclerodermie.ch

Schweiz. Vereinig. Osteogenesis Imperfecta, Tel. 043 300 97 60, www.glasknochen.ch

Weitere Kontakte

Ergotherapie-Verband, Tel. 031 313 88 44, www.ergotherapie.ch

Physioswiss, Tel. 058 255 36 00, www.physioswiss.ch

EXMA Vision, Schweiz. Hilfsmittel-Ausstellung, Tel. 062 388 20 20, www.sahb.ch

Publikationen

Gesamtes Angebot auf: www.rheumaliga-shop.ch
Bestellungen: Tel. 044 487 40 10, info@rheumaliga.ch



Ihren Gelenken zuliebe
Broschüre
kostenlos
D 350



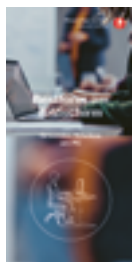
Genuss mit Wirkung
Broschüre
kostenlos
D 431



Aktiv gegen Osteoporose
Faltblatt
kostenlos
D 1025



Rückenschmerzen
Broschüre
kostenlos
D 311



Bestform am Bildschirm
Faltblatt
kostenlos
D 1014



Schmerz verstehen
Kurzbrochüre
kostenlos
D 1000



«Jeder Franken zählt! Mit Ihrer Hilfe unterstützen wir Rheumabetroffene, um ihre Selbstständigkeit und Lebensqualität zu erhalten.»

Annette Stolz,
Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz

Sie möchten unsere Arbeit unterstützen? Ihre Spende macht unsere Hilfe erst möglich.

Post:

IBAN CH29 0900 0000 8000 0237 1

UBS Zürich:

IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F

Spendenadresse:

Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich

Für Ihr Engagement bedanken wir uns herzlich.

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen



Wir danken folgender Stiftung
für ihre grosszügige Unterstützung:
MBF Foundation, Triesen

Impressum

Gestaltung

Oloid Concept GmbH, Zürich

Bleil + Grimm GmbH, Laufenburg

Bildnachweis

Oloid Concept GmbH, Patrick Gutenberg,

Daniel Boschung, Geri Krischker,

Conradin Frei, Rheumaliga Schweiz

und weitere

Druck

Ostschweiz Druck AG

Projektleitung und Redaktion

Fabienne Moser, Rheumaliga Schweiz

Herausgeberin

© Rheumaliga Schweiz, 2025



Ich bestelle folgende Artikel:

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	Anzahl	Preis CHF
Kanton:	Angebote / Informationen aus meiner Region		kostenlos
Total			

Inkl. MWST, zuzüglich Versandkosten (CHF 9.-). Portofrei ab einem Bestellwert von CHF 100.- (B-Post)

Datum _____ Unterschrift _____

Absender
nicht vergessen

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die Rheumaliga Schweiz meine persönlichen Daten speichern und zur Bearbeitung meiner Bestellung verwenden darf. Ich habe das Recht, dieses Einverständnis zu widerrufen, Einsicht in meine Daten und deren Löschung zu verlangen.



B

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare



Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse



Absender/in

Vorname

Name

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Tel.

E-Mail

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich



**Beraten, bewegen, begleiten:
Wir stärken Betroffene
in ihrem Alltag mit Rheuma.**

Rheumaliga Schweiz
Tel. 044 487 40 00
shop@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch

Bestelllinie:
Tel. 044 487 40 10

Bestellungen online:
www.rheumaliga-shop.ch